

健康金钥匙丛书

- 买药更经济
- 用药更安全
- 选药更科学
- 因人、因时、因病选药



买药不求人

MAIYAOLUQIUREN 主编 ● 漆 浩



同心出版社

健康金钥匙丛书

JIAN KANG JIN YAO SHI CONG SHU

MAI YAO
BU QIU REN

买药不求人

主编:漆浩



同心出版社

图书在版编目(CIP)数据

买药不求人/漆浩主编. —北京:同心出版社,2003
(健康金钥匙丛书)
ISBN 7-80593-726-5

I. 买… II. 漆… III. 药物—选购—指南
IV. F763-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 079946 号

出版发行:同心出版社

地 址:北京市朝阳区和平里西街 21 号

邮 编:100013

电 话:(010)84276223

印 刷:北京市金红发印刷厂

经 销:新华书店

版 次:2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本:850 × 1168 1/32

印 张:10.5

字 数:240 千字

印 数:10000 册

书 号:ISBN 7-80593-726-5/R·009

定 价:14.80 元

编写说明

本丛书旨在为读者防治常见病提供一些知识。在这里,特别需要说明的是,任何人患病治疗,都要以医生的诊断和处方为准,药品要在医生的指导下使用。本丛书只是提供一些日常保健性的参考意见,为大家防病、治病提供一些帮助。

本丛书所选药物皆取自公开发表的医学刊物及临床报道中,具有较强的科学性。本丛书验方选取的均为常用中药及以食物为原料的方剂及单方,材料方便易得、制作简单、价格便宜、副作用少,具有简、便、验、廉的特色。本丛书选取的药物都有简要的用药说明文字及禁忌原则,希望读者在使用时注意。本丛书在《买药不求人》一书中还针对病人在煎药、服药过程中遇到的问题作了详尽的说明,其中有小儿服中药的方法、中药的过敏及副作用反应的解救方法及孕妇应禁用、慎用的中成药等,帮助病人处理煎服中药过程中遇到的困难。

关于本丛书药物的使用方法,请读者注意下列问题:

一、请注意本丛书药物的药量及药物使用说明、注意事项及禁忌症的有关文字。特别注意不要混淆内服与外敷的用法,更不得任意增大本方剂量。

二、使用验方及药物时要根据患者本人的年龄、体质、性别等情况减量,一般儿童剂量为成人的 $1/4 \sim 1/6$ 左右,妇女的经期、怀孕时应酌情减量,老人一般应为一般人剂量的 $1/2$ 左右。

三、对某种药物有过敏史者应注意避免使用该药,遇有药物中毒时应送往当地医院救治。

四、请注意保存好药物不使其成分受到破坏,所有药物请直接到国营药店或医院购买,不要购买小摊上的药材以防上当。

五、遇有具体问题必须向当地大夫请教。

前言

随着百姓对家庭医药保健需求的进一步提高及国家有关非处方用药制度的进一步建立和完善,在我国家庭养生保健中逐渐出现了一种新的趋势,那就是许多家庭特别是城市家庭,越来越多地利用他们所了解的医药知识直接从药店购买自己所需要的药品及保健用品,从而达到防病治病的目的。这种随着时代的变化而出现的新的养生保健趋势,值得人们注意,也是社会发展的必然。一方面,生活和工作节奏的日益加快,使得人们没有更多的时间去适应医院那繁琐、复杂的求医过程;另一方面,对自我身心健康的关注,以及人们文化素质的提高,使得越来越多的人渴望学到或正在学到那些简单实用的医药保健知识,为自我保健服务,从这个角度来说,“买药不求人”这种新型的保健趋势是社会的进步,是时代的发展。

当然,寻医问药绝不是一件简单的事情,而是一项专业性和科学性都十分突出的医疗活动,这就要求我们要以科学和严谨的态度去介绍有关购药的专业经验和技巧,并本着为广大读者服务、为广大患者提供有益的指南这样一种态度,去宣传和普及有关用药的基本常识。

俗话说,“有什么别有病,没什么别没钱”,而生病买药这件事与前两者都有密切的关系。所以,要解决买药不求人的问题,



买药不求人

MAI YAO BU QIU REN

健康金钥匙丛书

一方面必须确保它的安全性,另一方面要注重它的经济性和实用性。为此,我们编写了这本为普通人购药提供指导的工具性质的医药知识入门书。本书针对一般家庭成员“小病不用上医院”而自行购药的习惯,系统和全面地介绍了一般家庭购药具备的基本知识和技巧,如指出家庭购药必须注意“四性”(方便性、针对性、安全性、经济性),家庭选药必须注意“三因”(因人、因时、因病)、“四看”(看病史、看病情、看体质、看家庭经济条件),从而减少乱用药、用错药、重复用药、药不对症、用药中毒情况的发生,做到买药不求人,保健在家里。除此之外,本书还从买药基本知识、选药的讲究、服药的学问、储药的原则等出发,以深入浅出的文字、通俗易懂的语言,介绍了家庭成员常患的十大系统、一百五十种常见病的非处方用药,购药配方。内容精当,通俗易懂,是家庭必备的一本购药指南性入门书,相信能为广大读者提供实用的指南和有益的指导。



目 录

第一部分 购药须知

所谓购药不求人,说得容易做起来却很难。这是为什么呢?首先是我们对药物要有一个基本的了解,其次,我们对药物治疗的病症也要有相当的认识,更重要的是,我们还要了解药物在人体内部代谢的过程产生的作用和副作用。从这个角度出发,凡是抱着漫不经心、马马虎虎态度去购药治病的人,都是很危险的。因此,本书在第一部分系统地介绍了购药的基本常识、经验、规律、药物的副作用、服法、禁忌等一系列知识和经验,从而使购药人对购药的全过程有一个简要却是明确的认识,这一点至关重要。

第一章 选药入门..... (3)

第一节 选药的基本步骤..... (3)

一、对病情有明确的认识..... (3)



- 二、对药物有基本的了解 (4)
- 三、判断所购药物是否对症、安全 (5)
- 四、明了所购药物的服法 (5)
- 五、购药“三不要” (6)

第二节 选药的四大建议 (7)

- 一、药物绝不是越新越贵越好 (7)
- 二、家庭用药不能跟着时髦走 (8)
- 三、没有药物知识不要擅自作主用药 (10)
- 四、药到用时应坚持 (12)

第三节 切记：是药三分毒 (14)

- 一、药物对人体血液系统的影响 (15)
- 二、对消化系统的影响 (16)
- 三、对肝脏的影响 (17)
- 四、对性功能的影响 (17)

第二章 购药指南 (19)

第一节 非处方用药购药指南 (19)

- 一、非处方药概念 (19)
- 二、非处方药有哪些特点 (20)
- 三、怎样识别非处方药 (20)
- 四、如何正确购用非处方药 (21)
- 五、老年人使用非处方药的注意事项 (22)
- 六、小儿使用非处方药的注意事项 (23)
- 七、孕妇使用非处方药的注意事项 (23)

第二节 家庭分类购药指南 (23)

- 一、怎样选购中药成药 (23)
- 二、怎样选择西药药品 (25)



三、怎样选购营养保健品	(26)
四、怎样选购减肥产品	(27)
五、怎样选购外用药	(28)
第三节 不同人群的购药须知	(29)
一、十种情况不宜购药自用	(29)
二、购婴儿药一定要谨慎	(30)
三、儿童用药要区别于成年人	(32)
四、老年人用药要注意精选	(33)
五、孕妇用药不可随意自购	(34)
第四节 购药六大环节	(35)
一、明确的病情诊断	(35)
二、熟悉药物作用	(35)
三、掌握剂量和用法	(35)
四、掌握用药次数和疗程	(36)
五、安全给药方法	(36)
六、注意影响因素	(37)
第五节 购药的五大细节	(38)
一、治病中药好还是西药好	(38)
二、中药能够治疗急性病	(40)
三、要根据医嘱去购药	(41)
四、药品说明书大有讲究	(44)
五、深入理解药品说明中的“禁用”和“忌用”	(46)
六、避免盲目滥用药物,注意用药的不良反应	(47)
七、长期用药者要注意经常更换药物	(47)
第六节 购药的六大方便原则	(47)
一、记药名	(47)
二、记剂型	(48)

三、听建议	(51)
四、识品牌	(51)
五、找连锁	(51)
六、留发票	(51)

第三章 服药的学问

第一节 服药的方法

一、根据病情选择服用中药的方式	(52)
二、根据病位选择服用中药的方式	(53)
三、根据剂型选择服用中药的方式	(55)
四、正确服用西药的方式	(57)

第二节 服药的节律

一、根据人体脏器把握服药时间	(58)
二、根据药物特性把握服药时间	(59)
三、根据药物吸收速度把握服药时间	(60)

第三节 煎药的学问

一、中药煎服的五个要素	(61)
二、影响中药煎成的五个细节	(63)
三、六类中药如何煎服	(63)
四、中药汤剂的 30 种煎法	(64)

第四节 药量——药物取效的秘密

一、中药用量有十别	(68)
二、汤剂用量以“服”计	(70)

第四章 储药的原则

第一节 中西药储藏须知

一、西药药物如何储藏	(71)
------------------	------



二、中药成药如何储藏	(71)
三、怎样判断西药过期	(73)
四、怎样判断中成药过期	(73)
第二节 如何选择常备药物	(75)
一、根据病情储备药物	(75)
二、根据季节储备药物	(76)
三、根据常备种类储备药物	(78)

第二部分 家庭常购中成药指南

在家庭保健中,中成药是运用最广泛的一类药物,它们具有服用方便、主治明确、疗效肯定的特点,其副作用也远远低于常用西药,在本部分内容中,以二十章九十二节的篇幅介绍了常用的一百余类四百余种常用中成药的主治功效及用法,从而极大地方便了广大患者了解运用这些常见的中成药来治疗疾病。

第一章 感冒药..... (83)

第一节 风寒感冒药

一、九味羌活丸(冲剂)	(83)
二、川芎茶调散(丸)	(83)
三、伤风散	(84)
四、解热感冒片	(84)
五、感冒宁	(84)
六、感冒清热冲剂	(85)



七、感冒解毒灵	(85)
第二节 风热感冒药	(85)
一、风热感冒冲剂	(85)
二、抗感片	(86)
三、时疫清瘟丸	(86)
四、治感灵冲剂	(86)
五、桑菊感冒片	(86)
六、银翘解毒丸	(87)
七、羚翘解毒片	(87)
第三节 体虚感冒药	(87)
一、人参败毒散	(87)
二、玉屏风丸(散)	(88)
三、参苏丸	(88)
四、参苏理肺丸	(88)
五、参苏感冒片	(89)
六、荆防败毒丸	(89)
第四节 清热感冒药	(89)
一、五积散	(89)
二、双解丸	(90)
三、芎菊上清丸	(90)
四、防风通圣丸	(90)
五、防风清热丸	(91)
六、抗病毒冲剂	(91)
七、清眩丸(片)	(91)
八、清瘟解毒丸(片)	(91)
九、葛根芩连片	(92)



第二章 清热药..... (93)

第一节 清热解毒药..... (93)

一、三黄丸..... (93)

二、千里光片..... (94)

三、牛黄犀羚丸..... (94)

四、芩连片..... (94)

第二节 抗炎退热药..... (95)

一、抗炎片..... (95)

二、抗炎退热片..... (95)

三、消炎灵片..... (95)

四、金银花露..... (95)

五、复方大青叶合剂..... (96)

六、复方板蓝根冲剂..... (96)

七、复方金银花冲剂..... (96)

八、复方鱼腥草片..... (96)

九、穿心连片..... (97)

第三节 清热泻火药..... (97)

一、银柴冲剂..... (97)

二、银黄注射液..... (97)

三、溃疡宁胶囊..... (98)

四、上清丸..... (98)

五、牛黄至宝丸(丹)..... (98)

六、牛黄清热散..... (98)

第四节 清热通便药..... (99)

一、凉膈散..... (99)

二、高力清心丸..... (99)





- 三、康氏牛黄解毒丸 (99)
- 四、黄连上清丸 (100)
- 五、黄连解毒丸 (100)
- 六、清胃黄连丸 (100)
- 七、清热神芎丸 (100)
- 八、犀羚丹(丸) (101)

第五节 清热利湿药 (101)

- 一、二妙丸 (101)
- 二、加味香连丸 (101)
- 三、连香冲剂 (102)
- 四、泻痢宁 (102)
- 五、治痢片 (102)
- 六、复方地锦片 (102)
- 七、香连丸(散) (103)
- 八、香连化滞丸(片) (103)
- 九、痢必灵片 (103)

第六节 清热凉血药 (103)

- 一、牛黄八宝丸 (103)
- 二、牛黄清脑片 (104)
- 三、归参丸 (104)
- 四、神犀丸 (104)
- 五、犀角化毒丸(丹) (105)
- 六、犀角地黄丸 (105)

第七节 清热养阴药 (106)

- 一、三才封髓丸 (106)
- 二、大补阴丸 (106)
- 三、玉泉丸 (106)



四、甘芍降糖片	(106)
五、青蒿鳖甲片	(107)
六、河车大造丸	(107)
七、清身饮冲剂	(107)
八、滋肾丸	(107)
第三章 解暑药	(109)
第一节 暑症感冒药	(109)
一、人丹	(109)
二、四正丸	(110)
三、青六散	(110)
四、金衣祛暑丸	(110)
第二节 清暑祛湿药	(111)
一、六一散	(111)
二、六合定中丸	(111)
三、鸡苏散	(111)
四、益元散	(111)
五、温六散	(112)
六、藿香正气丸(胶囊)	(112)
第三节 解暑开窍药	(112)
一、十滴水	(112)
二、纯阳正气丸	(113)
三、卧龙散(丹)	(113)
四、周氏回生丹(丸)	(113)
五、清暑解毒丸	(113)
六、薄荷通	(114)





第四章 化痰药	(115)
第一节 宣肺止咳药	(115)
一、川贝枇杷露	(115)
二、止咳丸	(116)
三、通宣理肺丸(片、冲剂)	(116)
四、蛇胆半夏散(片)	(116)
五、苏子降气丸	(116)
六、消食化痰丸	(117)
第二节 燥湿化痰药	(117)
一、二陈丸	(117)
二、止咳橘红丸	(117)
三、半夏天麻丸	(118)
四、止咳川贝枇杷露	(118)
五、指迷茯苓丸	(118)
六、越鞠二陈丸	(118)
七、橘贝半夏曲	(119)
第三节 清热化痰药	(119)
一、贝羚散	(119)
二、宁嗽太平丸	(119)
三、枇杷露(糖浆)	(120)
四、复方川贝精片	(120)
五、复方百部止咳糖浆	(120)
六、除痰降火丸	(120)
七、蛇胆川贝液	(121)
第四节 滋阴化痰药	(121)
一、二冬膏	(121)

二、止嗽青果丸	(121)
三、玉露保肺丸	(122)
四、西瓜膏	(122)
五、百合固金丸	(122)
六、利肺片	(122)
七、枇杷膏	(123)
八、罗汉果止咳露(糖浆)	(123)
九、秋梨膏	(123)
十、养阴清肺膏	(123)
第五节 化痰平喘药	(124)
一、止嗽定喘丸	(124)
二、气喘冲剂	(124)
三、百花定喘丸(片)	(124)
四、芸香草油气雾剂	(125)
五、定喘丸	(125)
六、消咳喘(糖浆)	(125)
七、银杏露	(125)
八、喘咳宁	(125)
第六节 定痫化痰药	(126)
一、白金丸	(126)
二、竹沥达痰丸	(126)
三、羊痫疯丸	(126)
四、医痫丸	(127)
五、涤痰丸	(127)
六、清心滚痰丸	(127)
七、痫症镇心丸(丹)	(127)
八、礞石滚痰丸	(128)