

· 家庭典藏系列 ·

sina 新浪亲子
baby.sina.com.cn

大力推荐



0~1岁 聪明宝宝

左脑右脑 大开发

高振敏 主编

♥ 父母的第一本启智亲子游戏书
♥ 智力开发 so easy

高振敏 首都儿科研究所
生长发育研究室主任医师

集合中外最新育儿理念

掀起21世纪中国宝宝头脑风暴

重庆出版集团 重庆出版社





0~1岁 聪明宝宝

左脑右脑大开发

首都儿科研究所生长发育研究室 主任医师 高振敏 主编

图书在版编目(CIP)数据

0~1岁聪明宝宝左脑右脑大开发 / 高振敏 主编. —重庆: 重庆出版社,
2009.7

(家庭典藏系列)

ISBN 978-7-229-00135-3

I.0… II.高… III.婴幼儿—智力开发 IV.G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第110210号



家庭典藏系列

0~1岁聪明宝宝



左脑右脑大开发

出版人: 罗小卫

策划: 华章同人

责任编辑: 陈建军

特约编辑: 蔡霞

封面设计: 孙阳阳

制作:  (www.rzbook.com)

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

北京爱丽精精彩印有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: sales@alphabooks.com

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 16印张 字数: 360千字

版印次: 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

定价: 29.80元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究





foreword



当您拿起这本书时，我们猜想，您一定是一位深爱着宝宝的爸爸或妈妈。您知道吗？您手中的这本书，正是帮助您的宝宝开发智能的宝典。

每一位爸爸、妈妈都希望自己的宝宝能聪明过人，因此都绝不会忽略对宝宝的智力和潜能的开发。那么您是否知道，在宝宝身心成长的过程中，大脑都扮演着什么样的角色？您的宝宝是左脑优势，还是右脑优势？该如何均衡刺激左右脑发展？本书就来帮您解答这些问题！

大脑是人类智慧的源头，它分为左脑和右脑，而我们的左脑和右脑是以显著不同的方式进行着神奇的工作：左脑偏向于使用语言、数字、逻辑性进行思考，而右脑则擅长在图形、空间、想象方面的思考。尽管如此，两个大脑半球并非分工式进行，而是互相支持，互相协调，两侧半脑以每秒10亿位次的速度彼此交流。

研究发现，0~3岁是孩子大脑发育最快、最关键的时期。巴甫洛夫说：“婴儿从降生的第三天起开始教育，就迟了两天。”蒙台梭利博士也曾说过：“人生头三年胜过以后发展的各个阶段。”因此，要让我们的宝宝日后更聪明、智能发育更好，一定要抓住宝宝人生的头三年这个最关键的阶段，充分开发宝宝的智能，使宝宝的左、右脑协调并用，充分整合。

只有开发出大脑的主要能力，宝宝的大脑日后才能分化出更多、更复杂的能力。左脑的主要功能可分为语言智能、逻辑思维智能、数学智能、自然智能和听觉记忆智能；而右脑的主要功能可分为形象思维智能、空间知觉智能、创造性思维智能、肢体协调智能、人际关系智能和视觉记忆智能。因此，家长应在宝宝大脑定型之前，以轻松、自然的方式，帮助宝宝将左、右脑的各种能力都诱导出来。而对于0~3岁的宝宝来说，开发左、右脑最自然的方式就是游戏。可以说，游戏是启迪宝宝全部智慧与潜能的最佳途径。

本套图书适合0~3岁的婴幼儿，共分两个阶段：0~1岁和1~3岁。书中针对不同时期宝宝的发育特征，为宝宝精心设置了各种游戏项目，并有专家专门为父母解答此类游戏对宝宝智能的启发作用。父母最好在宝宝一出生，就按本套书中提供的游戏和测试分阶段对宝宝进行训练，让宝宝的潜能尽早得到开发，帮助宝宝健康成长，赢在起跑线上！

高振敏

首都儿科研究所生长发育研究室 主任医师





智能大开发

皇/后/宝/贝

认识左脑和右脑

每位父母都希望自己的宝宝聪明过人，从宝宝刚出生的时候就开始关注宝宝脑部的发育。有的父母不明白为什么自己的宝宝比同龄的小朋友智力发育慢，总认为可能是自己教育方式不对或者是宝宝的营养跟不上。其实，这些都不是主要原因，专家告诉我们，宝宝的智力发育和左脑、右脑的发育有着很大的关系。

我们都知道，人脑是由左脑和右脑共同组成的，左脑负责语言、逻辑思维、数学、自然和记忆几大任务，还主要控制着知识、判断、分析、思考等。它负责把人看到、听到、触到、嗅到及品尝到的信息转换成语言来传达。右脑则侧重形象情感功能，它主管形象思维，主要负责直观的、综合的、几何的、绘图、音乐、图像的认识、思考行为，右脑对复杂关系的处理远胜于左脑。想要宝宝变得聪明，就要对左、右脑进行有针对性的练习。



◆ 针对宝宝右脑的练习：

01 拿玩具

让宝宝舒服地平躺在床上，父母站在宝宝左边轻声呼唤宝宝，引导宝宝将头转向左侧。然后，父母手中拿一个宝宝喜欢的玩具逗宝宝，让宝宝伸出左手来拿玩具。拿到之后，父母可以让宝宝玩一会儿。



02 换手

妈妈先让宝宝保持坐姿，然后拿一个宝宝喜欢的玩具给宝宝玩。这时宝宝会习惯性地伸出右手接玩具。等宝宝拿住以后，妈妈再拿一个玩具给宝宝，引导宝宝伸出左手接。如果宝宝把右手的玩具丢掉，妈妈就要将宝宝丢掉的玩具再递到宝宝的左手上，直到宝宝学会用左手接东西。



03 涂色

妈妈给宝宝一张画有太阳、苹果、香蕉等简单图案的纸，然后给宝宝一支彩笔，让宝宝试着用左手握笔给这些图案涂上颜色。宝宝涂完之后，妈妈要记得给予鼓励。

04 扔球

妈妈准备一个小筐或纸篓等圆筒形的物品，然后递给宝宝一个塑料球，让宝宝用左手向筐里投球，每次投 10 个球。妈妈也可以和宝宝比赛，激发宝宝的兴趣。

◆ 针对宝宝左脑的练习：

01 帮玩具搬家

对于比较习惯用左手的宝宝来说，妈妈可以让宝宝坐在床上，将玩具放在宝宝身体的右侧，然后让宝宝用右手将玩具放到身体的左侧，为宝宝制造多使用身体右手的机会。

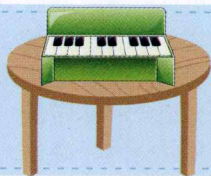


02 玩石头、剪刀、布

妈妈和宝宝玩石头、剪刀、布的游戏，让宝宝用右手做出相应的手势。比如，当妈妈出剪刀的时候，宝宝就要动用右脑，作出“石头”的判断。这个游戏可以反复进行，妈妈也可以适当地增加难度。

03 弹钢琴

一般来说，宝宝弹钢琴应该要等到 5 岁以后。但是为了开发宝宝的左脑，父母可以先让宝宝接触钢琴，让宝宝试着用右手去按琴键，通过刺激宝宝右手的指尖来刺激左脑。



04 故障机器人

妈妈可以和宝宝玩机器人的游戏，让宝宝假装是一个出了故障但又执行任务的机器人。比如，妈妈可以跟宝宝说“机器人左手出故障了，需要用右手拿杯子”，或者“机器人左手不听指令了，用右手制止它”。总之，妈妈要想出很多“故障”让宝宝只用右手做事。

虽然左脑和右脑的形状是完全一样的，但是功能却有很大的差别。如果过分地开发左脑，在宝宝长大之后，左脑就会占有控制权，右脑就会被有意识地压制。同样道理，如果过分地开发右脑，左脑的功能也会被压制。所以，在训练宝宝的过程中，一定要两者兼顾，这样您的宝宝就一定会变得聪明过人。



对宝宝

智能发育的评价

MaMa看板



宝宝智能发育水平是每个父母普遍关心的课题，也是对智能训练能否取得效果进行正确判断的重要手段。根据国内外的广泛研究，比较一致的意见，主要是根据宝宝左脑、右脑的大运动、精细动作、适应能力、语言和社交行为等发育水平来进行综合评价。虽然因孩子所处的环境不同，其间可能存在差异，但一般来说，普遍从以下几大智能发育进行测评。



左脑智能开发标准



语言智能 ★★☆☆

词汇量 掌握大量的字、词和句子，并能灵活运用的能力。

理解能力 明白对方通过语言、文字等传达含义的能力。

表达能力 将感情、观点、思想等通过语言表达出来的能力。

组织能力 将语言要素按一定的语法规则组合起来，表达一定含义的能力。

写作能力 通过文字表达观点及对事物的看法，并能进行创作的能力。



数学智能 ★★☆☆

排序能力 通过对不同大小、长度、宽度、量、周长的事物进行观察，掌握事物排列规律的能力。

计算能力 按照公式（加、减、乘、除）计算出正确答案的能力。

条理性发展 能根据事物的发展规律，遵循一定的秩序，对事物进行分析和研究，提高思维条理性的能力。



逻辑思维智能 ★★☆☆

分类能力 根据事物的不同特性进行归类的能力。

判断能力 通过分析总结，肯定或否定某种事物的存在，或指出事物具有的某种属性。

对比能力 对事物进行相互比较，并能找出某种特征的能力。

归纳能力 由一系列的条件，概括出一般规律或原理的能力。

分析能力 将比较复杂的事物分成简单的部分，并能找出事物之间的相互联系的能力。



推理能力 根据一个或几个已知条件，推断出一般规律或原理的能力。

总结能力 通过对已知事物的分析研究，概括出指导性结论的能力。



听觉记忆智能 ★★☆☆

听觉记忆能力 通过听觉记住事物、图形的能力。



自然智能 ★★☆☆

认知能力 判断自然界中事物是此而非彼的能力。

事物联系能力 掌握事物内部或彼此间相互关系，并借此分析事物的能力。



右脑智能开发标准



形象思维智能 ★★☆☆

图形认知能力 准确辨认圆形、三角形、正方形等不同图形的能力。

形态认知能力 通过事物的外在形状或特征，判断是此而非彼的能力。

对称认知能力 认识和理解点、线、面及由它们构成的图形被反射，或以对称轴为中心旋转后所得的图形能与原来图形重叠的原理的能力。



创造性思维智能 ★★☆☆

观察能力 能够通过观察理解事物表现出来的特点的能力。

推断能力 能够通过给出的不同条件、情况的变化推断出不同结果的能力。

组合能力 能将多个要素或部分组合成有机整体的能力。

规律分析能力 通过观察分析得出数字、图形、语言的内在联系规律的能力。

解决问题能力 将一个事物或现象分成几个简单的部分，并能找出各部分的本质属性和相互之间联系的能力。



视觉记忆智能 ★★☆☆

视觉记忆能力 通过观察记住图形或事物的能力。



空间知觉智能 ★★☆☆

位置判断能力 理解和区分事物的上下、前后、左右之间的位置关系的能力。

空间感知能力 理解事物立体外形特征和基本立体图形，并能判断是否正确的能力。



人际关系智能 ★★☆☆

理解能力 能理解他人的立场和观点，并站在对方角度思考问题的能力。

自知能力 了解自己的能力和知道如何去处事的能力。

情感表达能力 能将自己的情感和想法通过语言或肢体表达出来的能力。

自省能力 能通过自我反省，认识自己的缺点或错误，并能积极改正的能力。



肢体协调智能 ★★☆☆

动手能力 手指具有一定的灵活度和精细度，能自己动手制作作品的的能力。

肢体协调能力 肢体能协调运动，并能保持平衡的能力。



目录 Contents



左脑 右脑 大开发

• zuonao younao dakaifa

part 01 第一个月 0~30天

左脑开发训练室

◎ 语言智能

- 16 为宝宝唱歌
- 17 和宝宝一起发音
- 17 说悄悄话
- 18 找妈妈

◎ 逻辑思维智能

- 18 看明暗

◎ 数学智能

- 19 小红帽，小蓝帽
- 19 宝宝迈步
- 20 数数

◎ 自然智能

- 20 听雨声
- 21 红花绿草
- 21 熟悉我们的家

◎ 听觉记忆智能

- 22 听音乐
- 22 听听找找
- 23 会发声的玩具

右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

- 24 看父母的口型
- 25 宝宝的图形世界
- 26 我和玩具是一家

◎ 空间知觉智能

- 26 小火车，呜呜叫
- 27 认方向
- 27 认手

◎ 创造性思维智能

- 28 伸伸舌头咂咂嘴

◎ 肢体协调智能

- 28 一起做运动
- 29 拨浪鼓，响咚咚
- 29 小手摆摆
- 30 俯卧抬头
- 30 盘来盘去

◎ 人际关系智能

- 31 学逗笑
- 31 碰碰小手碰碰脚
- 32 爸爸也要抱宝宝

◎ 视觉记忆智能

- 32 开合窗帘
- 33 小眼睛找猫咪
- 34 十分钟游戏：辨别颜色



part 02 第二个月 31~60天

左脑开发训练室

◎ 语言智能

- 38 宝宝学唱歌
- 39 倾听宝宝的呢喃
- 39 我在做什么

◎ 逻辑思维智能

- 40 宝宝“咿咿呀呀”

◎ 数学智能

- 40 数学儿歌朗诵

◎ 自然智能

- 41 日光浴
- 41 白天与黑夜
- 42 看看绿色

◎ 听觉记忆智能

- 42 敲小鼓
- 43 舒缓的音乐
- 43 听父母的笑声
- 44 听爸爸低沉的声音

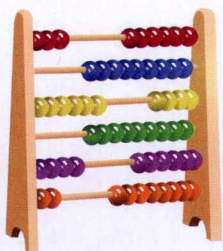
右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

- 45 变换的图形
- 46 摸图画

◎ 空间知觉智能

- 46 小手不见了
- 47 举手唱儿歌



47 色彩训练

◎ 创造性思维智能

48 宝宝坐轮船

48 哪个玩具不见了

◎ 肢体协调智能

49 抓抓蹬蹬

50 小淘气，翻翻身

50 乖宝宝学走路

◎ 人际关系智能

51 宝宝脸蛋探险

51 碰碰头

◎ 视觉记忆智能

52 找光

52 追视会动的东西

53 看棱镜

54 十分钟游戏：宝宝感官训练

part

第三个月

03

61 ~ 90天

左脑开发训练室

◎ 语言智能

58 快乐宝宝听儿歌

59 学说话和逗笑

◎ 逻辑思维智能

60 跳舞的玩具

◎ 数学智能

60 大球小球

◎ 自然智能

61 外面的世界很精彩

61 天气变化

◎ 听觉记忆智能

62 妈妈弹响指

62 奇妙的声音

63 杯碗交响曲

右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

64 摸摸玩具宝宝

◎ 空间知觉智能

65 小汽车，嘀嘀嘀

65 斗牛士之歌

66 毛毛熊去哪里了

66 摇摇晃晃坐摇篮

◎ 创造性思维智能

67 会跳舞的大花球

◎ 肢体协调智能

68 逗逗飞

68 宝宝翻身90°

69 抓到晃动的玩具

69 一起抓玩具

70 小小拳击手

◎ 人际关系智能

70 鳄鱼张嘴

71 认识妈妈

71 一起与人打招呼

◎ 视觉记忆智能

72 奇妙的镜子



72 神奇的不倒翁

73 逮飞机

74 十分钟游戏：辨大小

part

04

第四个月

91 ~ 120天

左脑开发训练室

◎ 语言智能

78 跟妈妈学发音

79 宝宝该干吗

79 认食物

80 跟着儿歌做动作

◎ 逻辑思维智能

80 红色的小豆

81 宝宝的魔法盒

◎ 数学智能

81 数数游戏

82 边做操边数数

◎ 自然智能

82 世界真奇妙

83 动物的叫声

83 到树林里散步

◎ 听觉记忆智能

84 辨别高、低音

84 听水声

85 模仿动物的叫声

右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

86 摸摸身边的物品

87 小狗动动了

◎ 空间知觉智能

87 远了近了

88 和爸爸捉迷藏

88 纸鹤飞飞

◎创造性思维智能

- 89 手帕变变变
- 89 拉大锯，扯大锯

◎肢体协调智能

- 90 脚踏车游戏
- 90 抓住妈妈的手
- 91 蹦蹦跳
- 91 拿玩具

◎人际关系智能

- 92 看小朋友玩
- 92 阿姨抱抱

◎视觉记忆智能

- 93 奇妙的电视
- 93 爸爸、妈妈和宝宝
- 94 认认气球
- 95 十分钟游戏：教宝宝认识方位

part 05 第五个月 121~150天

🧠 左脑开发训练室

◎语言智能

- 98 叫名字游戏
- 99 认识第一件物品

◎逻辑思维智能

- 99 藏猫猫
- 100 神秘的玩具
- 100 捏响玩具宝宝

◎数学智能

- 101 飞舞的小球

◎自然智能

- 101 认识门
- 102 认认香蕉
- 102 探索的宝宝



◎听觉记忆智能

- 103 辨别声响
- 103 时钟滴答滴
- 104 寻声找物

🧠 右脑开发训练室

◎形象思维智能

- 105 悬挂玩具
- 106 看图片
- 106 玩积木

◎空间知觉智能

- 107 抓小球
- 107 高处看世界

◎创造性思维智能

- 108 变化的玩具
- 108 妈妈的扣子好特别

◎肢体协调智能

- 109 拉线团
- 109 手抓积木
- 110 匍匐“爬行”

◎人际关系智能

- 110 亲亲妈妈
- 111 认识宝宝

◎视觉记忆智能

- 111 看看远处
- 112 魔术变变变
- 113 十分钟游戏：和宝宝认识父母

part 06 第六个月 151~180天

🧠 左脑开发训练室

◎语言智能

- 116 看图发音
- 117 分称呼
- 117 给宝宝读报



◎逻辑思维智能

- 118 找玩具
- 118 扔玩具
- 119 敲锣打鼓的乖宝宝

◎数学智能

- 119 小兔子，吃萝卜
- 120 5个小朋友

◎自然智能

- 120 自己吃饼干

◎听觉记忆智能

- 121 听听是什么声音
- 121 会发出声音的器皿
- 122 小小指挥家

🧠 右脑开发训练室

◎形象思维智能

- 123 认玩具
- 124 一起来看图

◎空间知觉智能

- 124 纸飞机，飞飞飞
- 125 找爸爸，找妈妈

◎创造性思维智能

- 125 手指头，碰碰头

◎肢体协调智能

- 126 撕纸游戏
- 126 拿出来，放进去
- 127 交换拿玩具
- 127 抱起大球拍一拍

◎ 人际关系智能

- 128 鬼脸妈妈
- 128 翻身游戏
- 129 认识客人

◎ 视觉记忆智能

- 129 走来走去的玩具
- 130 镜前游戏
- 131 十分钟游戏：认识简单图形

- 132 亲子益智游戏：宝宝智力开发全攻略

part 07 第七个月 181~210天

◎ 左脑开发训练室

◎ 语言智能

- 136 宝宝不许
- 137 打电话
- 137 美丽的瓜果蔬菜
- 138 叫“父母”

◎ 逻辑思维智能

- 138 汽车快，宝宝慢
- 139 会传手的宝宝
- 139 体验阻力

◎ 数学智能

- 140 感觉轻重
- 140 儿歌中的数学
- 140 宝宝理解“1”

◎ 自然智能

- 141 指认小猫和小狗
- 141 水鸭子，嘎嘎嘎
- 142 认识第一个身体部位
- 142 用声音表示大小便

◎ 听觉记忆智能

- 143 叫宝宝的名字
- 143 听音乐敲打节拍
- 144 爸爸回来了

◎ 右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

- 145 各异的积木
- 146 五彩棋布
- 146 美丽的家

◎ 空间知觉智能

- 147 小车过山河
- 147 膝盖舞蹈

◎ 创造性思维智能

- 148 找妈妈
- 148 认物与找物
- 149 炊事宝宝

◎ 肢体协调智能

- 149 倒倒捡捡
- 150 拉绳取物
- 150 翻身打滚
- 151 爬去取球

◎ 人际关系智能

- 151 顶鼻子游戏
- 152 懂礼貌的宝宝

◎ 视觉记忆智能

- 152 天女散花
- 153 手指玩偶
- 154 十分钟游戏：听声认图

part 08 第八个月 211~240天

◎ 左脑开发训练室

◎ 语言智能

- 158 看图讲故事
- 159 听命令
- 159 “抓挠”宝宝
- 160 帽子一家

◎ 逻辑思维智能

- 160 打开纸包
- 161 奇妙的物体
- 161 拉布取小车
- 162 一个一个跑出来

◎ 数学智能

- 162 小小搬运工
- 163 钻山洞

◎ 自然智能

- 163 认识金鱼缸
- 164 认识新鞋

◎ 听觉记忆智能

- 164 扔球游戏
- 165 听听里面有什么

◎ 右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

- 166 玩方盒

◎ 空间知觉智能

- 167 宝宝荡秋千
- 167 举高高
- 168 认识三维

◎ 创造性思维智能

- 168 攻城
- 169 里面有宝物
- 169 搭积木
- 170 独自玩耍



◎ 肢体协调智能

- 170 投篮游戏
- 171 宝宝爬行快
- 171 足球宝宝
- 172 勇敢的宝宝

◎ 人际关系智能

- 172 宝宝要交好朋友
- 173 懂事的宝宝
- 173 宝宝会飞了

◎ 视觉记忆智能

- 174 玩具跑得快
- 174 漂亮的宝宝
- 175 宝宝认新物
- 175 关灯做游戏
- 176 认识父母和宝宝
- 177 十分钟游戏：看图讲故事

part 09 第九个月 241~270天

左脑开发训练室

◎ 语言智能

- 180 学叫父母
- 181 按名取物
- 181 顶牛

◎ 逻辑思维智能

- 182 大小个排队
- 182 布娃娃坐小船

◎ 数学智能

- 183 比多少
- 183 食指代表“1”

◎ 自然智能

- 184 小小图画园
- 184 记住味道

◎ 听觉记忆智能

- 185 知道我是谁

- 185 宝宝的演唱会

- 186 风铃轻轻响

右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

- 187 画三角
- 188 印脚印

◎ 空间知觉智能

- 188 里面和外面
- 189 吹泡泡

◎ 创造性思维智能

- 189 配配看
- 190 舀珠子

◎ 肢体协调智能

- 190 拍倒转环
- 191 刺激脚趾游戏
- 191 宝宝会穿衣了

◎ 人际关系智能

- 192 过家家
- 192 拆装套塔
- 193 扔沙包

◎ 视觉记忆智能

- 193 跟妈妈一起做
- 194 可爱的小脸蛋
- 195 十分钟游戏：涂鸦练习

- 196 亲子益智游戏：宝宝最需要的益智玩具



part 10 第十个月 271~300天

左脑开发训练室

◎ 语言智能

- 200 宝宝要说话
- 201 聪明的宝宝会答话
- 201 用姿势表示语言

◎ 逻辑思维智能

- 202 听音乐转手腕
- 202 小小分装站
- 203 拉绳找玩具

◎ 数学智能

- 203 套杯子
- 204 捡豆豆
- 204 小豆豆放入大杯子

◎ 自然智能

- 205 踩影子

◎ 听觉记忆智能

- 205 钢琴演奏
- 206 模仿动物叫
- 206 玩具的叫声
- 207 感受音乐

右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

- 208 找找看
- 209 学认颜色

◎ 空间知觉智能

- 209 爬着找图
- 210 伸手进洞洞

◎ 创造性思维智能

- 210 脱帽子游戏
- 211 玩沙子

◎ 肢体协调智能

- 211 蹲下捡物

212 和妈妈跳舞

◎ 人际关系智能

212 快递宝宝

213 捧杯喝水

213 学会肢体语言

◎ 视觉记忆智能

214 哪个是洞洞

215 十分钟游戏：认识1和2

part 11 第十一个月 301~330天

🧠 左脑开发训练室

◎ 语言智能

218 吹喇叭

219 念儿歌

219 听话拿卡片

◎ 逻辑思维智能

220 “这”是我的

220 妈妈吃“饺子”

221 玩具哪去了

221 小棍取物

◎ 数学智能

222 区别1、2、3

222 玩具排队

223 帮妈妈学数学

◎ 自然智能

223 脱鞋脱袜

224 分清饼干和糖块

◎ 听觉记忆智能

224 小小舞蹈家

225 敲瓶子

🧠 右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

226 认颜色

◎ 空间知觉智能

227 小小建筑师

227 宝宝的小屋

◎ 创造性思维智能

228 宝宝要让妈妈抱

228 宝宝会看书

◎ 肢体协调智能

229 推推车

229 葡萄干回家了

230 宝宝迈步走

◎ 人际关系智能

230 宝宝讲故事

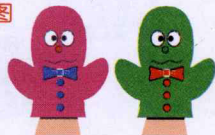
231 谢谢宝宝

◎ 视觉记忆智能

231 看图片

232 小小绘画家

233 十分钟游戏：和妈妈一起
找图



part 12 第十二个月 331~360天

🧠 左脑开发训练室

◎ 语言智能

236 帮宝宝捡玩具

237 来给娃娃当妈妈

◎ 逻辑思维智能

237 积木过空档

238 都是“灯”

238 小小密码箱

◎ 数学智能

239 宝宝要搬家

239 一起数数

240 我是小当家

◎ 自然智能

240 打雷下雨

241 认识动物的特点

241 自己吃饭

242 认识身体3~5个部位

◎ 听觉记忆智能

242 找朋友

243 听妈妈的话

🧠 右脑开发训练室

◎ 形象思维智能

244 看图认数字

245 圆和半圆

◎ 空间知觉智能

245 拔河比赛

246 球在碗里转

◎ 创造性思维智能

246 小球上积木

247 瓶子排排队

247 开盖取物

◎ 肢体协调智能

248 妈妈在哪里

248 码积木

249 不倒翁宝宝

249 开门，请进

◎ 人际关系智能

250 宝宝戴帽子

250 切面包

250 你我一起学走路

250 荡秋千

◎ 视觉记忆智能

251 勺子取豆豆

251 哪个东西逃跑了

252 分清大、中、小

253 十分钟游戏：和妈妈一起数数

254 益智又营养：影响宝宝大脑发育的食物



Part

01

聪明宝宝身体发育一览表

第一个月0~30天



Baby & mother

本月训练重点

扩大感官刺激，设定听觉、视觉和触觉的练习。

训练颈部肌肉。

锻炼手部的灵活性。

促进笑和发音，让宝宝更乐意与外人交往。



一声嘹亮的啼哭，宝宝用独特的方式宣布他来了，他的存在不容忽视
虽然已经幻想了无数次宝宝的样子但初见宝宝时仍无法抑制泪满眼眶
一双双手小心翼翼地将他递过来又递过去生怕伤到他还隐约看得见血管的薄薄皮肤
这时候，小家伙却睡着了
旁若无人的安静，从梦中发出笑声
那是一个美好的地方，只有他能明白
只有他能在其中自由驰骋

● 宝宝左脑、右脑智能测评标准





- 身高
- 体重
- 头围
- 胸围
- 前囟
- 后囟

平均 50.4 厘米 (47 ~ 53.8 厘米)
 平均 3.3 千克 (2.54 ~ 4.06 千克)
 平均 34.3 厘米 (31.9 ~ 36.7 厘米)
 平均 32.3 厘米 (29.3 ~ 35.3 厘米)
 平均 2.5×2.5 厘米
 平均 $(0 \sim 1) \times 1.5$ 厘米



- 身高
- 体重
- 头围
- 胸围
- 前囟
- 后囟

平均 49.8 厘米 (46.6 ~ 53 厘米)
 平均 3.2 千克 (2.48 ~ 3.92 千克)
 平均 33.9 厘米 (31.5 ~ 36.3 厘米)
 平均 32.3 厘米 (29.4 ~ 35.0 厘米)
 平均 2.5×2.5 厘米
 平均 $(0 \sim 1) \times 1.5$ 厘米



您的宝宝的发育记录



出生身高 (厘米)

出生胸围 (厘米)

出生体重 (千克)

出生前囟 (厘米)

出生头围 (厘米)

出生后囟 (厘米)



左脑开发

第一个月(0~30天)

训练室



宝宝刚出生时,脑重仅有350~400克,约为成人脑重的25%。此时大脑外形已具备成人脑的形状,也具备成人脑的基本结构,但功能上远不及成人。此时宝宝会运用视觉、听觉、味觉、嗅觉、触觉等感官来认识和熟悉环境。能听见人的说话声音,有语音偏好,喜欢妈妈的声音,并能应和着发出细小的喉音,嘟哝出3~4个声调;喜欢周围的环境,喜欢被大人抱起来,喜欢听愉快的音乐。这个月父母要尽量多地引导宝宝发音,并让宝宝多看、多听,以此来初步开发宝宝的左脑。



Baby & Mother

语言智能



为宝宝唱歌

●益智目标

培养宝宝的发音及口唇模仿能力,刺激语言发育。

●亲子互动

健康的新生儿从出生后几分钟就开始有看的能力,出生1~2天的宝宝,就喜欢睁大眼睛,专注地看着妈妈。这时候,妈妈可选一些妊娠期曾为胎儿唱过的歌曲,脸对脸地唱给宝宝听,观察宝宝的表情和反应。



●专家在线

妈妈的口形对宝宝很有吸引力,这样做游戏可以刺激宝宝张口发音。妈妈的表情可以夸张些,这种神情会带动宝宝处于活跃状态,刺激宝宝想要模仿你的口形。同时,给宝宝唱歌也能刺激宝宝的听力。

- 语言智能
- 逻辑思维智能
- 数学智能
- 自然智能
- 听觉记忆智能