

医学卫生普及全书

医学卫生普及全书

医学卫生普及全书

上海第一医学院

医学卫生普及全书編輯委员会 編著

上海科学技术出版社

內 容 提 要

本书是一本全面、系統的医学卫生普及讀物，內容共計五篇。第一篇是卫生和保健，介紹除害、消毒、环境卫生、劳动卫生、飲食卫生等。第二篇是生理和病理，介紹人体的基本結構和功能，以及疾病的基本概念。第三篇是診斷和治疗，介紹常用的診斷和治疗方法，包括护理、檢驗、药疗、理疗、体疗、食疗、急救等。第四篇是疾病的防治，介紹內、外、儿、妇、皮肤、五官、神經精神等科的 500 余种病症的原因、症状、診斷、防治和护理。第五篇是祖国医学知識，介紹中医基本理論，以及針灸、推拿、气功等技术和常见疾病的防治。

凡是讀者需要了解的生理、病理、預防、治疗等医学卫生問題的基本概念和处理常識，力求全面地編写进去。可供具有初中以上文化水平的讀者閱讀，也可供基层中西医务工作者的參考。

医 学 卫 生 普 及 全 书

上海第一医学院

医学卫生普及全书編輯委员会 編著

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路 450 号)

上海市书刊出版业营业許可証出 093 号

商务印书館上海厂印刷

新华书店上海发行所发行

开本 787×1092 1/32 印张 56 24/32 插頁 6 排版字数 1,831,000

1959 年 12 月第 1 版印二次共印 30,350 册

1965 年 8 月第 2 版 1965 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—10,000

統一书号 T14119·871 定价(科二) 4.20 元

第 二 版 序

本书初版自 1959 年刊行以来, 将近五年了。在这五年中, 不但形势发展很快, 使本书部分内容落后于现实; 而且很多读者曾对本书提出许多宝贵意见, 给我们的修订工作提供了依据。这次再版修订, 仍是以本书作为一部“普及全书”的性质来进行的。对内容取舍、广度和深度的平衡等方面, 作了一次比较彻底的检查, 力求达到全面系统而又实用的要求, 来提高全书的质量。

第二版, 根据上述要求在全面修订的基础上, 有很大一部分经过重写、扩充, 另外还有不少新增的章节, 使本书更切实用, 更加全面。同时, 突出其中比较常用或读者可能自己掌握的重点内容。例如, 对病种的选择, 补充了一些比较少见的病症以求其全, 再在这基础上突出常见病症, 加以充实。日常有用的医药卫生知识技术, 如气功、推拿、针灸等内容介绍得更具体些, 对技术性过强的内容如检验操作技术等作了不少删节。凡是群众自己有可能掌握的诊疗护理技术和卫生措施, 如常用的消毒、隔离、急救处理方法和预防注射等等, 都分别交待具体的方法。同时, 补充了常用药物, 增添了工农业劳动卫生等专节。中医方面增添常见病症一章, 选入 70 种常见病症。此外, 在装订方面采用分册和合订本两种方式, 读者可根据需要购备全部或选购其中的一部分, 以符经济实用原则。

本书在修订过程中还得到各有关方面的大力支持和关怀, 并此表示感谢。同时, 希望读者和各有关方面继续给予批评指教, 使本书的质量能不断得到提高, 更好地发挥作用。

上海第一医学院

医学卫生普及全书编辑委员会

1964 年 4 月

第一版序

在党的建設社会主义总路綫的光輝照耀下，卫生工作也和其他工作一样，呈现了嶄新的局面。以除四害、讲卫生、消灭主要疾病为中心的爱国卫生运动，已在全国范围内取得了巨大的成績。人人讲卫生，家家爱清洁，已开始成为新的社会风气。

作为文化革命中的一个重要內容的卫生工作，必須在党的领导下，密切結合生产，大搞群众运动。事实証明，防治疾病要做到多快好省，就必须走群众路綫，大搞群众运动，使广大群众掌握可能掌握的医学卫生知識和技术，使专业的医药科学技术力量和群众密切結合，就可以产生无比的力量，卫生工作就能胜利地前进。例如革命老根据地江西宁都县能在短時間內、在防治六种主要疾病上取得巨大的成就，就是发动群众、走群众路綫的結果。

我們两百多个同志，編写这一本《医学卫生普及全书》的目的，就是为了帮助初中以上文化程度的讀者，通过本书，对医药卫生方面能获得一个較系統的基础知識，并初步掌握卫生保健和防治疾病的一般技术，以便有可能把这些知識和技术运用到生产、工作和日常生活中去。

本书共分五篇：第一篇扼要介紹了人体各器官的解剖和生理，并从机体和外界环境的关系，來說明人为什么会生病的原因，使讀者对机体的生理和病理，得到一个基本概念。第二篇以除四害、讲卫生、消灭疾病为中心，介紹个人与集体的卫生保健常識和技术，包括个人卫生、环境卫生、合理营养、孕产期卫生、儿童卫生，以及常用的預防接种、消毒、杀虫等方法。第三篇綜合介紹护理、檢驗、药物治疗、物理治疗、体育治疗、飲食治疗、急救等各种診療疾病的方法。第四篇按临床分科办法，介紹各种常见疾病和一些常见的綜合症状，以1956~1967年全国农业发展綱要(修正草案)中所提出的、要定期加以控制或消灭的、危害人民健康最大的疾病为重点，分別說明各病的发病原因、病理、症状、診斷、护理、預防和医疗原則。对一些容易确定診斷、又不会因耽誤時間而使病情恶化的常见疾病，則比較具体的介紹了診療方

法,使讀者能更好地保护健康、防治疾病。第五篇是对祖国医学的通俗的介紹,使讀者能初步掌握中医中药理論与实践的基本知識,包括針灸、推拿、气功等內容。

本书由于編写人数較多,在編写体例、深度掌握和篇幅均衡等方面,可能考虑得不够周到,深望讀者和有关方面提出批評,以便在修訂时改进。

上海第一医学院
医学卫生普及全书編輯委员会

1959年12月

編輯例言

1. 本书是一本“全书”，凡是讀者可能遇到的生理、病理、預防、治疗等医学卫生問題的基本概念和处理常識，力求全面地編写进去；同时本书又是一本普及讀物，凡屬过于专门的内容从略。例如生理和病理一册中，对于每一个系統的解剖和生理，只介紹主要組成部分的結構和生理功能，至于每一块骨骼、每一条神經和肌肉的名称、部位，就不一一罗列。

2. 厂矿、企业、公社、部队、学校、机关等，既是生产、学习、工作等的組織者，也是集体生活的組織者，本书对集体生活应注意的問題，除学校卫生等有专节撰述外，大部分有关这方面的知識，都并在环境卫生、劳动卫生、飲食卫生、不同年龄时期的卫生和預防接种等有关章节內加以說明。

3. 各項卫生措施和各种疾病，它們的重要性和普遍意义大不相同，因此在各章节的繁簡程度上，并不强求一律。例如环境卫生中的防暑降温，呼吸系統疾病中的肺結核病等，都作为重点，写得比較詳細；另如神經外科与胸外科，在医学中虽列为专科，但是由于内容专门，本书讀者不可能自己动手去做，所以这两章只作簡單的知識性介紹。

4. 除一般治疗方法在第三篇中有专章說明外，在第四篇疾病的防治中，对于每一种疾病的具体处理，大多着重在診斷、护理和預防，只有在比較安全可靠的范围內，才介紹治疗方法，所以有些病不提治疗用药，或提出药名而不列剂量，目的都是为了安全。

5. 书中提出的卫生条件和医疗条件要求是比較高的，有些地方已經能够办到，有些地方还不能全部办到，但是随着社会主义建設的发展，将来是都能办到的，因此仍按比較高的条件撰写。讀者在具体参考应用时，可从实际出发，斟酌处理。

目 录

第一篇 卫生和保健

第1章 除害

灭蚊	2
灭蝇	12
灭鼠	17
灭钉螺	26
灭白蛉	33
灭虱	35
灭蚤	38
灭臭虫	40
灭蟑螂	43
灭恙螨	46
灭蝉	49
灭粮食仓虫	52
灭蚋	58
灭蠓	59
灭虻	61
灭革螨	63

第2章 消毒

为什么要消毒	65
食物和食具的消毒	66
饮水消毒	70
粪便消毒	76
痰的消毒	77
空气消毒	78
居室和家具的消毒	80
常用消毒药品和配制方法	81

第3章 环境卫生

环境卫生概述	85
给水卫生	86
地面水卫生防护	91
下水道卫生	94
生活污水处理	96
工业废水处理	101
放射性废水处理	102
土壤污染和疾病的关系	102
粪便、垃圾的卫生处理	104
大气卫生防护	107
居住卫生	114
通风和降温	119
采暖	128
采光和照明	130
医院卫生	132
影剧院卫生	135
理发室卫生	137
公共浴室卫生	139
牲畜饲养场的卫生	141
城乡规划卫生	143

第4章 劳动卫生

劳动的合理安排	150
改善劳动环境的措施	154
工厂高温和防暑降温	157
生产中的紫外线	163
生产中放射性物质的卫生防护	164

异常气压	167	学龄前儿童卫生	266
生产性振动及其改善措施	170	学校卫生	270
生产性中毒及其预防	172	青春期的卫生	276
生产性粉尘和防尘	178	孕产期卫生	278
农业劳动卫生	183	避孕	288
第5章 个人卫生	187	妇女更年期的卫生	294
口腔卫生	187	老年人的卫生	295
口罩	189	第8章 预防接种	299
皮肤和头发的卫生	192	预防接种的原理	299
保护头发	194	卡介苗	302
衣着的卫生	195	牛痘	303
正确的姿势	198	白喉类毒素	305
体育运动的生理卫生和医 务监督	200	百日咳菌苗	306
疲劳和休息	210	百日咳菌苗白喉类毒素混 合制剂	306
晕船晕车	213	脊髓灰质炎减毒活疫苗	307
水土不服	214	伤寒菌苗或伤寒副伤寒甲、 乙三联菌苗	308
第6章 饮食卫生	216	霍乱菌苗	308
各种营养素的需要量	216	破伤风类毒素	309
供给各种营养素的食物	220	流行性乙型脑炎疫苗	309
合理营养的原则	227	胎盘球蛋白	310
膳食的配制	227	免疫血清	311
食物的选择	228	第9章 放射性工作的卫生	
合理的烹调方法	229	防护	312
怎样辨别食品的卫生质 量	230	射线的性质和单位	312
饮食习惯	241	射线对人体的影响	314
容易误吃的毒草	242	放射性实验室的卫生要求	316
容易误吃的有毒的鱼	244	从事封闭式放射源工作时 的卫生防护	317
第7章 不同年龄时期的 卫生	247	放射性物质的贮存及运输 的卫生要求	319
小儿的生长和发育	247	放射性物质表面污染的消 除	323
小儿的喂养	255		
小儿的护理	261		

放射性工作者的个人卫 生及个人防护用具	326
放射性物质对外界环境	

的污染及废弃物处理	329
放射性工作的剂量学监 督和医学监督	332

第二篇 生理和病理

第1章 人体的解剖和生理

人体的结构基础	335
神经系统的解剖和生理	341
眼的解剖和生理	354
耳鼻咽喉的解剖和生理	359
口腔的解剖和生理	367
消化系统的解剖和生理	375
呼吸系统的解剖和生理	386
循环系统的解剖和生理	391
造血系统的解剖和生理	399
泌尿系统的解剖和生理	402
男性生殖系统的解剖和 生理	410
女性生殖系统的解剖和	

生理	416
----------	-----

内分泌系统的解剖和 生理	421
运动系统的解剖和生理	427
皮肤的解剖和生理	434
小儿的解剖生理特点	439

第2章 疾病的基本概念

什么是疾病	447
新陈代谢与营养障碍	456
血液循环障碍	462
炎症	466
发热	469
肿瘤	474
过敏反应和变态反应	481

第三篇 诊断和治疗

第1章 护理常识

病室环境	485
病人的个人卫生	488
褥疮的护理	488
皮肤的护理	490
头发的护理	492
口腔的护理	493
观察病人的方法	494
保护性医疗制度	496
体温、脉搏和呼吸的检查	498
灌肠、简易通便和排气法	502
协助排尿法	505

血压测定	507
各种标本收集法	507
小便标本收集法	507
粪便标本收集法	508
痰和呕吐物标本收集法	509
分泌物标本收集法	509
热敷和冷疗	510
热敷	510
热水坐浴	511
冷疗	511
药物的应用	512
隔离技术	516

局部創伤的处理	517	催眠药	561
开放性創伤	517	抗癲癇药	563
关闭性創伤	519	鎮痛药	563
第2章 医学检查	520	退热鎮痛药	565
病史詢問和体格检查	521	鎮靜药	566
視診	522	安定药	567
触診	522	中枢兴奋药	568
叩診	523	局部麻醉药	569
听診	524	皮肤粘膜的緩和药和刺	
其他	526	激药	570
化驗检查	529	作用于传出神經末梢部	
血液	530	分的药物	571
尿	537	药物的分类	572
粪	540	几种作用于呼吸系統的	
骨髓	543	药物	576
痰	543	鎮咳祛痰药	576
胃和十二指肠液	545	止喘药	578
脑脊髓液	545	几种作用于造血和循环	
穿刺液、分泌液和脓液	546	系統的药物	579
X綫检查	546	补血药	579
透視	547	抗凝血药	580
摄片	548	凝血药	581
造影	549	作用于心脏的药物	581
特殊检查	550	降压药	583
第3章 药物治疗的基本原		血管扩张药	585
則	555	組織胺与抗組織胺药	585
药物、病原体和人体間		几种作用于消化系統和	
的相互关系	555	泌尿系統的药物	586
药物的作用	555	健胃药和助消化药	586
影响药物作用的各种		泻药	587
因素	557	止泻药	589
几种作用于神經系統的		制酸药	589
药物	561	利尿药	590
全身麻醉药	561	影响代謝的药物	591

维生素	591	感应电疗法	651
激素	594	电睡眠	651
影响脂肪代谢的药物	596	长波电疗	651
抗微生物药及抗寄生		中波电疗	652
虫药	597	短波电疗	652
消毒防腐药	597	超短波电疗	653
磺胺类和呋喃衍化物	600	微波电疗	653
抗菌素	602	光疗	653
驱肠虫药	607	紫外线治疗	653
驱蛔虫药	607	红外线治疗	654
驱钩虫药	608	光浴	654
驱蛲虫药	609	超声波治疗	655
驱绦虫药	609	水疗	655
治疗血吸虫病、黑热病、		盆浴	655
丝虫病的药物	609	淋浴	658
抗血吸虫病药物	610	湿包裹	659
抗黑热病药物	611	热疗	659
抗丝虫病药物	611	蜡疗	659
抗阿米巴病药物	612	泥疗	660
抗瘧药	612	蒸汽浴	660
抗结核病和抗麻风病药		天然物理因子治疗	661
物	615	日光浴	661
抗恶性肿瘤药	616	空气浴	661
第4章 饮食治疗	626	海水浴	662
饮食治疗的基本意义	626	矿泉治疗	662
治疗饮食的基本分类	627	气候治疗	663
基本饮食	627	第6章 医疗体育	664
特别饮食	630	什么是医疗体育	664
治疗饮食	632	医疗体育的作用	665
补品和补药	645	医疗体育的基本原则	666
第5章 物理治疗	648	医疗体育的方法	687
物理治疗的一般介绍	648	医疗体育的适应证和	
电疗	649	禁忌证	670
直流电疗法	650	各科疾病的医疗体育	670

内科疾病	670
外科疾病	675
神经系统疾病	676
妇产科疾病	676
儿科疾病	677
第7章 急救的基本原则	678
急救概述	678
人事不省	679
急性中毒	681

一般创伤的急救处理	683
触电	683
溺水	684
外出血和止血法	687
人工呼吸法	691
骨折及其处理	692
胸外心脏按摩法	692
病人搬运法	693
输血	697

第四篇 疾病的防治

第1章 内科疾病	701
传染病	701
发热	702
伤风	705
流行性感冒	707
传染性肝炎	708
传染性单核细胞增多症	712
狂犬病	713
森林脑炎	715
流行性出血热	716
斑疹伤寒	718
脑膜炎	722
败血症	727
霍乱(附副霍乱)	729
菌痢	730
食物中毒	733
伤寒(附副伤寒)	737
鼠疫	744
鼠咬热	747
布氏杆菌病	747
炭疽	749
回归热	751
钩端螺旋体病	753

疟疾	755
黑尿热	758
阿米巴痢疾	759
阿米巴肝脓肿	761
黑热病	763
钩虫病	766
血吸虫病	769
丝虫病	773
肺吸虫病	777
姜片虫病	779
华支睾吸虫病	780
包虫病	781
绦虫病	783
旋毛虫病	784
消化系统疾病	784
食管炎	785
食管癌	786
食管贲门失弛缓性	788
消化道憩室病	789
胃炎	789
急性胃炎	790
慢性胃炎	790
溃疡病	791

胃痛	794	慢性肺原性心脏病	845
慢性结肠炎	795	原发性肺动脉高压症	847
结肠癌和直肠癌	796	急性肺原性心脏病	847
肠结核	797	先天性心脏血管病	847
胃肠神经官能症	799	克山病	853
肝硬化	802	贫血性心脏病	855
门静脉性肝硬化	802	脚气性心脏病	855
胆汁性肝硬化	805	心肌炎	856
肝癌	806	细菌性心内膜炎	857
胰腺炎	808	急性细菌性心内膜炎	857
急性胰腺炎	808	亚急性细菌性心内膜炎	857
慢性胰腺炎	809	心包炎	859
急性腹膜炎	809	急性心包炎	859
结核性腹膜炎	810	慢性心包炎	860
吞咽困难	812	无脉病	861
厌食	812	雷诺氏病	861
恶心和呕吐	813	血栓闭塞性血管炎	862
腹痛	814	心脏神经官能症	863
呕血和黑粪	816	心力衰竭	864
便秘	818	心律失常	867
腹泻	820	心脏增大	870
腹水	822	心悸	871
黄疸	825	紫绀	872
肝肿大	826	杵状指(鼓槌状指)	874
脾肿大	828	低血压	875
腹内痞块	829	昏厥	875
循环系统疾病	831	休克	877
风湿热	832	内分泌、代谢、营养和肾	
风湿性心脏病	834	脏疾病	880
高血压病	836	糖尿病	881
动脉硬化	839	低血糖症	885
冠状动脉硬化性心脏病	841	尿崩症	886
梅毒性心血管病	843	肢端肥大症	887
肺原性心脏病	845		

席汉氏綜合病征	887	呼吸系統疾病	931
阿狄森氏病	888	肺結核病	932
伊森科-柯兴氏綜合病征	888	支气管結核病	943
甲状腺机能亢进	889	支气管炎	949
地方性甲状腺肿	891	支气管喘息	951
甲状旁腺疾病	892	支气管扩张症	952
肾炎	893	大叶性肺炎	953
肾盂肾炎	897	其他常見肺炎	955
酸碱平衡紊乱	898	肺脓肿	955
营养不良	899	支气管癌	956
蛋白质缺乏症	901	纵隔肿瘤	958
脚气病(維生素B ₁ 缺乏症)	902	肺气肿	959
核黄素缺乏病	903	矽肺	960
糙皮病	903	胸膜炎	961
坏血病	904	自发性气胸	963
維生素K缺乏症	905	咳嗽和咯痰	964
发育不全	905	咯血	965
水肿	907	胸痛	967
失水	909	呼吸困难	969
昏迷	911	化学物理因素所致的疾病	
肥胖	913	和过敏性疾病	970
消瘦	914	中暑	971
手足搐搦	915	非細菌性的食物中毒	974
血液与造血系統疾病	917	甲醇中毒	978
貧血	918	乙醇中毒(酒精中毒)	979
淋巴結肿大	923	安眠药中毒	980
白血病	925	急性嗎啡中毒	981
出血性疾病	927	腐蝕剂中毒	982
原发性血小板减少性紫		酚类中毒(来苏儿中毒)	983
癜	928	毒蛇和各种毒虫咬(螫)伤	984
过敏性紫癜	929	毒蛇咬伤(中蛇毒)	984
血友病	929	蝎刺伤	985
粒性白細胞减少症	930	蜈蚣咬伤	985
		蜂刺(螫)伤	986

蝶、蛾及其幼虫的刺伤	986	乳儿贫血	1029
一氧化碳中毒	986	小儿结核病	1030
铅中毒	988	先天性梅毒	1033
苯中毒	990	麻疹	1034
汽油中毒	992	风疹	1036
沥青中毒	994	幼儿急疹	1037
铬中毒	994	水痘	1037
铊中毒	996	天花	1038
砷中毒	997	百日咳	1040
汞中毒	998	白喉	1042
氮的氧化物中毒	999	猩红热	1043
二氧化硫中毒	1000	流行性腮腺炎	1044
硫化氢中毒	1000	脊髓灰质炎	1045
苯胺中毒	1001	流行性乙型脑炎	1047
有机磷杀虫剂中毒	1002	小儿伤寒和副伤寒的 特点	1048
高山病	1004	小儿菌痢的特点	1049
减压病	1005	肠源性青紫症	1050
运动病	1005	腹痛	1051
放射病	1006	呕吐	1053
血清病和血清休克	1008	惊厥	1055
枯草热	1009	遗尿	1057
第2章 儿科疾病	1011	发热	1057
新生儿破伤风	1012	便血	1058
新生儿硬肿症	1013	夜啼	1060
新生儿黄疸	1014	第3章 妇产科疾病	1061
佝偻病	1014	流产	1061
消化不良	1016	早产	1064
营养不良症	1018	输卵管妊娠	1064
蛔虫病	1020	葡萄胎	1065
蛲虫病	1021	绒毛膜上皮癌	1067
上呼吸道感染	1022	前置胎盘	1067
小儿肺炎	1024	胎盘早期剥离	1068
急性肾炎	1026	羊水过多	1070
风湿病	1027		