

来自患者的提问 (医学) 科普丛书

知名药师解答

“三高”用药



“三高”即高血压、高血糖、高血脂

面对“三高”，无需恐慌，也不要大意，更不能放弃
坚持科学用药，享受健康生活

王文刚 王功立 ● 编

介绍最必知的疾病常识 ● 解答最关注的用药疑问
指导联合用药方案 ● 协助提高生活质量



化学工业出版社
生物·医药出版分社

米田達也 監製

1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methodology**
 4. **Results**
 5. **Conclusion**
 6. **References**
 7. **Appendix**
 8. **Index**
 9. **Table of Contents**
 10. **Figure 1**
 11. **Figure 2**
 12. **Figure 3**
 13. **Figure 4**
 14. **Figure 5**
 15. **Figure 6**
 16. **Figure 7**
 17. **Figure 8**
 18. **Figure 9**
 19. **Figure 10**
 20. **Figure 11**
 21. **Figure 12**
 22. **Figure 13**
 23. **Figure 14**
 24. **Figure 15**
 25. **Figure 16**
 26. **Figure 17**
 27. **Figure 18**
 28. **Figure 19**
 29. **Figure 20**
 30. **Figure 21**
 31. **Figure 22**
 32. **Figure 23**
 33. **Figure 24**
 34. **Figure 25**
 35. **Figure 26**
 36. **Figure 27**
 37. **Figure 28**
 38. **Figure 29**
 39. **Figure 30**
 40. **Figure 31**
 41. **Figure 32**
 42. **Figure 33**
 43. **Figure 34**
 44. **Figure 35**
 45. **Figure 36**
 46. **Figure 37**
 47. **Figure 38**
 48. **Figure 39**
 49. **Figure 40**
 50. **Figure 41**
 51. **Figure 42**
 52. **Figure 43**
 53. **Figure 44**
 54. **Figure 45**
 55. **Figure 46**
 56. **Figure 47**
 57. **Figure 48**
 58. **Figure 49**
 59. **Figure 50**
 60. **Figure 51**
 61. **Figure 52**
 62. **Figure 53**
 63. **Figure 54**
 64. **Figure 55**
 65. **Figure 56**
 66. **Figure 57**
 67. **Figure 58**
 68. **Figure 59**
 69. **Figure 60**
 70. **Figure 61**
 71. **Figure 62**
 72. **Figure 63**
 73. **Figure 64**
 74. **Figure 65**
 75. **Figure 66**
 76. **Figure 67**
 77. **Figure 68**
 78. **Figure 69**
 79. **Figure 70**
 80. **Figure 71**
 81. **Figure 72**
 82. **Figure 73**
 83. **Figure 74**
 84. **Figure 75**
 85. **Figure 76**
 86. **Figure 77**
 87. **Figure 78**
 88. **Figure 79**
 89. **Figure 80**
 90. **Figure 81**
 91. **Figure 82**
 92. **Figure 83**
 93. **Figure 84**
 94. **Figure 85**
 95. **Figure 86**
 96. **Figure 87**
 97. **Figure 88**
 98. **Figure 89**
 99. **Figure 90**
 100. **Figure 91**
 101. **Figure 92**
 102. **Figure 93**
 103. **Figure 94**
 104. **Figure 95**
 105. **Figure 96**
 106. **Figure 97**
 107. **Figure 98**
 108. **Figure 99**
 109. **Figure 100**
 110. **Figure 101**
 111. **Figure 102**
 112. **Figure 103**
 113. **Figure 104**
 114. **Figure 105**
 115. **Figure 106**
 116. **Figure 107**
 117. **Figure 108**
 118. **Figure 109**
 119. **Figure 110**
 120. **Figure 111**
 121. **Figure 112**
 122. **Figure 113**
 123. **Figure 114**
 124. **Figure 115**
 125. **Figure 116**
 126. **Figure 117**
 127. **Figure 118**
 128. **Figure 119**
 129. **Figure 120**
 130. **Figure 121**
 131. **Figure 122**
 132. **Figure 123**
 133. **Figure 124**
 134. **Figure 125**
 135. **Figure 126**
 136. **Figure 127**
 137. **Figure 128**
 138. **Figure 129**
 139. **Figure 130**
 140. **Figure 131**
 141. **Figure 132**
 142. **Figure 133**
 143. **Figure 134**
 144. **Figure 135**
 145. **Figure 136**
 146. **Figure 137**
 147. **Figure 138**
 148. **Figure 139**
 149. **Figure 140**
 150. **Figure 141**
 151. **Figure 142**
 152. **Figure 143**
 153. **Figure 144**
 154. **Figure 145**
 155. **Figure 146**
 156. **Figure 147**
 157. **Figure 148**
 158. **Figure 149**
 159. **Figure 150**
 160. **Figure 151**
 161. **Figure 152**
 162. **Figure 153**
 163. **Figure 154**
 164. **Figure 155**
 165. **Figure 156**
 166. **Figure 157**
 167. **Figure 158**
 168. **Figure 159**
 169. **Figure 160**
 170. **Figure 161**
 171. **Figure 162**
 172. **Figure 163**
 173. **Figure 164**
 174. **Figure 165**
 175. **Figure 166**
 176. **Figure 167**
 177. **Figure 168**
 178. **Figure 169**
 179. **Figure 170**
 180. **Figure 171**
 181. **Figure 172**
 182. **Figure 173**
 183. **Figure 174**
 184. **Figure 175**
 185. **Figure 176**
 186. **Figure 177**
 187. **Figure 178**
 188. **Figure 179**
 189. **Figure 180**
 190. **Figure 181**
 191. **Figure 182**
 192. **Figure 183**
 193. **Figure 184**
 194. **Figure 185**
 195. **Figure 186**
 196. **Figure 187**
 197. **Figure 188**
 198. **Figure 189**
 199. **Figure 190**
 200. **Figure 191**
 201. **Figure 192**
 202. **Figure 193**
 203. **Figure 194**
 204. **Figure 195**
 205. **Figure 196**
 206. **Figure 197**
 207. **Figure 198**
 208. **Figure 199**
 209. **Figure 200**
 210. **Figure 201**
 211. **Figure 202**
 212. **Figure 203**
 213. **Figure 204**
 214. **Figure 205**
 215. **Figure 206**
 216. **Figure 207**
 217. **Figure 208**

知名药师

“三高”用药

[illegible]

【例 1】某企业 2013 年 12 月 31 日结账前有关账户余额如下表所示。

王功立 王功立 王功立 王功立

[illegible]

Abstract

来自患者的提问 医学科普丛书

知名药师解答

“三高”用药

王文刚 王功立 ● 编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

高血压、高血脂、高血糖简称为“三高”症。控制“三高”疾病发展的关键措施是药物治疗,本书采用问答形式,简明扼要地介绍了高血压病、高脂血症和糖尿病的疾病常识、药物常识、药物禁忌、联合用药及常见误区等,解答“三高”患者的疑问,特别是用药的困惑。本书所有的问题均来自患者,其中部分问题是大多数患者会碰到的。

本书适合“三高”疾病患者阅读、参考,也适合广大全科医师、执业药师及药学有关从业人员阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

知名药师解答“三高”用药/王文刚,王功立编. —北京:化学工业出版社, 2009.10

(来自患者的提问医学科普丛书)

ISBN 978-7-122-06262-8

I. 知… II. ①王…②王 III. ①高脂血症-用药法-问答②高血糖病-用药法-问答③高血压病-用药法-问答 IV. R589.05-44 R544.105-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 115660 号

责任编辑:孟嘉 戴小玲
责任校对:吴静

装帧设计:关飞

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印装:北京云浩印刷有限责任公司

720mm×1000mm 1/16 印张 9 字数 159 千字 2010 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:18.80 元

版权所有 违者必究

前 言

随着我国国民经济的快速增长，人们的生活水平得到普遍提高，一些疾病也随之呈高发势态，例如高血压病、高血糖和糖尿病、高脂血症（血脂异常），即人们所说“三高”疾病，被称为文明病，患病率逐年上升。据不完全统计，国人健康的“第一杀手”——高血压病，患病人数有 1.6 亿；“沉默的健康杀手”——高脂血症，患者也有 1.6 亿；而导致残疾和死亡的另一个文明病——糖尿病，患病人数已逾 4000 万人。因此，“三高”疾病已严重危害了人民健康，给国家、个人和家庭带来巨大经济负担。

为了有效地控制“三高”疾病的发生和发展，延缓并发症的发生和加重，可采用饮食疗法、运动疗法、药物疗法，这些是治疗“三高”疾病的重要手段，其中药物疗法是关键措施，但许多患者在应用降压药物、降糖药物、调脂药物的过程中存在许多误区，且使用不科学、不规范的现象非常普遍。有病乱投医、乱吃药，随意听信游医和假药根治高血压病、根治糖尿病的欺骗性宣传，以致得不到正确的、合理的治疗，特别是药物治疗。因此，应大力宣传降压药物、降糖药物和调脂药物的安全、合理应用。为此，编者在数十年医院药学、药品分类管理及社会药房教育培训的基础上，参阅大量文献编写了本书，旨在能使广大“三高”疾病患者做到科学用药、安全用药、合理用药，进而达到控制病情、解除病痛、提高生活质量的目的。

本书介绍了“三高”疾病的基础知识，治疗药物的作用及应用原则，药物的合理选用原则，合并症的药物选用，药物的联合应用，用药过程中的误区及常见问题，力求做到深入浅出，系统、实用、针对性强。本书适合“三高”疾病患者阅读并遵从医嘱，同时可供广大全科医师、执业药师及有关药学技术人员阅读、参考。

尽管编者尽了很大努力，但限于水平，书中难免有疏漏和欠妥之处，敬请读者及同行批评指正。

编 者

2009 年 9 月

目 录

第一部分 高血压病	1
高血压病的基础知识	2
1. 什么是高血压病?	2
2. 血压是如何分类的?	2
3. 高血压是如何分级的?	2
4. 高血压病有哪些症状?	3
5. 高血压病的治疗原则有哪些?	3
6. 治疗高血压病的目的是什么?	4
7. 不同的高血压病患者应将血压控制在哪个水平?	4
降压药物的应用原则	4
8. 应用降压药物治疗的原则是什么?	4
9. 服用降压药物时要注意哪些问题?	5
降压药物的应用	6
10. 六类常用的降压药物是哪些?	6
11. 降压药物的作用方式有几种?	7
利尿药	8
12. 在降压治疗中利尿药发挥了哪些作用?	8
13. 应用利尿药降压治疗时应掌握哪些原则?	8
14. 为什么降压多选用噻嗪类利尿药?	9
15. 噻嗪类利尿药有哪些不良反应?	9
16. 服用噻嗪类利尿药时应注意哪些问题?	10
17. 为什么呋塞米常用作降压药物?	10
18. 利尿药适用于哪些高血压病患者?	10
β受体阻滞药	11
19. 什么是 β 受体阻滞药?	11
20. 常用的 β 受体阻滞药有哪些? 如何应用?	11
21. β 受体阻滞药适用于哪些高血压病患者?	11

22. β 受体阻滞药不适用于哪些高血压病患者?	12
23. 应用 β 受体阻滞药须注意哪些问题?	12
24. β 受体阻滞药有哪些不良反应? 如何避免或减轻?	12
25. 合并糖尿病的高血压病患者能不能服用 β 受体 阻滞药?	13
26. 为什么应用 β 受体阻滞药后不能突然停药?	13
27. 为什么 β 受体阻滞药不能用于心动过缓及房室 传导阻滞的患者?	14
28. 为什么 β 受体阻滞药忌用于支气管哮喘和慢性 阻塞性肺疾病患者?	14
钙通道阻滞药 (CCB)	14
29. 什么是钙通道阻滞药?	14
30. 常用的钙通道阻滞药有哪些?	14
31. 钙通道阻滞药有哪些作用?	15
32. 钙通道阻滞药适用于哪些高血压病患者?	16
33. 钙通道阻滞药不适用于哪些高血压病患者?	16
34. 应用钙通道阻滞药降压时应注意哪些不良反应?	16
35. 常用的短效钙通道阻滞药有哪些? 其各自的特点 是什么?	17
36. 常用的长效钙通道阻滞药有哪些? 其各自的特点 是什么?	17
37. 为什么使用钙通道阻滞药时, 应尽可能选择长效 制剂?	18
血管紧张素转换酶抑制药 (ACEI)	18
38. 什么是血管紧张素转换酶抑制药 (ACEI)? 有哪些 特点?	18
39. 常用的血管紧张素转换酶抑制药 (ACEI) 有哪些? 如何服用?	19
40. 为什么 ACEI 被推荐为一线的抗高血压药物?	19
41. ACEI 适用于哪些患者?	20
42. ACEI 不适用于哪些患者?	20
43. ACEI 有哪些不良反应?	20
44. 使用血管紧张素转换酶抑制药 (ACEI) 出现咳嗽时, 应怎么处理?	21
45. 卡托普利的不良反应及其防治有哪些? 使用的注意事项 有哪些?	21
46. 贝那普利 (洛汀新) 有哪些特点?	22

血管紧张素Ⅱ受体拮抗药 (ARB)	23
47. 什么是血管紧张素Ⅱ受体拮抗药? 有哪些特点?	23
48. 常用的血管紧张素Ⅱ受体拮抗药有哪些? 各有何特点? 如何服用?	23
49. ARB 适用于哪些患者?	23
50. ARB 不适用于哪些患者?	24
α受体阻滞药	24
51. 什么是α受体阻滞药? 常用的有哪些?	24
52. 哌唑嗪有哪些特点? 如何应用?	24
53. α受体阻滞药的不良反应有哪些? 应如何防治?	25
特殊人群降压药物的选择与应用	25
54. 老年高血压有哪些特点?	25
55. 在治疗老年高血压过程中应注意哪些事项?	26
56. 老年单纯收缩期高血压如何用药?	26
57. 妊娠高血压患者应如何选择降压药物?	27
58. 高血压病合并糖尿病患者应如何选用降压药物?	27
59. 为什么患了糖尿病一定要接受降压治疗?	27
60. 糖尿病患者需慎用哪些降压药物?	28
61. 为什么高血压病合并糖尿病患者宜首选 ACEI?	28
62. 高血压病合并血脂异常 (高脂血症) 患者应如何选用降压药物?	28
63. 高血压病合并血脂异常 (高脂血症) 时不宜使用哪些降压药物?	29
64. 高血压病合并冠心病时应选用哪类降压药物?	30
65. 高血压病合并心力衰竭时应选用哪类降压药物?	30
66. 高血压病合并肾功能不全时应如何选用降压药物?	31
降压药物的联合应用	32
67. 什么时候应考虑联合用药?	32
68. 为什么说联合用药是治疗高血压之本?	32
69. 降压药物的联合应用原则有哪些?	32
70. 2005 年《中国高血压防治指南》的意见是什么?	33
71. 特殊人群联合应用降压药物应如何选择?	33
72. 如何正确认识和使用复方制剂?	34
中医中药治疗高血压	34
73. 中医中药如何治疗高血压?	34
74. 治疗高血压常用的中成药有哪些?	35
降压治疗中的常见问题	35

75. 应在饭前服降压药物？还是饭后服？	35
76. 高血压患者在家中突然血压升高，如何服药自救？	36
77. 什么是好的、理想的降压药物？	37
78. 高血压患者应如何正确使用阿司匹林？	37
79. 哪些高血压患者可以服用阿司匹林？	37
80. 哪些高血压患者不可以服用阿司匹林？	38
81. 女性高血压患者服用阿司匹林应注意什么？	38
82. 一天当中何时服用阿司匹林最合适？	39
83. 服药几天但血压还没有降到理想水平，需要调整 用药吗？	39
84. 单纯收缩期高血压患者服用降压药物会使舒张压 过低吗？	39
85. 高血压患者降压达标应因人而异吗？	40
86. 晨起血压高（血压晨峰），夜间是否应该加用 降压药物？	40
87. 一天当中何时服用降压药物为好？	41
88. 为什么短效降压药物不宜在睡前服？	41
89. 短效、中效、长效降压药物各有哪些特点？	41
90. 漏服降压药物，该怎么办？	41
91. 如何警惕降压药物的首剂反应？	42
92. 高血压患者情绪激动，致血压骤然升高，该怎么办？ ...	43
93. 高血压患者饱餐后突然心慌、憋气、胸部闷痛， 该怎么办？	43
94. 更年期高血压要不要进行降压治疗？	43
95. 服用降压药物是否应根据天气情况来调整药物种类 和剂量？	43
96. 现在就服用“很好”的降压药物，以后会不会无药 可吃？	44
97. 高血压患者用药时需要避免哪些误区？	44

第二部分 血脂异常（高脂血症）

血脂异常的基础知识

1. 什么是血脂异常（高脂血症）？
2. 胆固醇是什么？
3. 胆固醇从哪里来？
4. 什么叫脂蛋白？分为哪几类？

5. 什么是低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)?	48
6. 什么是高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C)?	48
7. 什么是甘油三酯 (TG)?	48
8. 血脂异常如何分型?	49
9. 如何知道自己的血脂异常?	49
10. 为什么说血脂异常应先调整生活方式后再用药?	49
11. 降脂治疗与调脂治疗有何异同?	50
调脂药物的应用原则	50
12. 血脂异常患者应在什么时候开始用药治疗?	50
13. 使用调脂药物的原则是什么?	50
14. 应用调脂药物的注意事项有哪些?	51
调脂药物的应用	51
15. 常用的调脂药物有哪些?	51
16. 调脂药物按其作用可分为几大类?	52
17. 怎样合理选用调脂药物?	52
他汀类药物	53
18. 什么是他汀类调脂药物? 它是如何发挥调脂作用的?	53
19. 他汀类药物有哪些特点?	53
20. 他汀类调脂药物除调脂外还有哪些作用和用途?	54
21. 他汀类药物与哪些药物或食物有不良反应?	55
22. 常用的他汀类调脂药物有哪些? 其各自特点是什么? 如何应用?	55
23. 他汀类调脂药物有哪些不良反应?	56
24. 什么是他汀类调脂药物引起的肌病?	57
25. 什么是他汀类调脂药物引起的横纹肌溶解症?	57
26. 如何防范他汀类调脂药物引起的肌病?	57
27. 应用他汀类调脂药物引起肌酸激酶 (CK) 升高对临床 有何指导意义?	57
28. 服用他汀类调脂药物应注意哪些问题?	58
29. 什么样的病人需要用他汀类调脂药物?	58
30. 哪些患者不宜服用他汀类调脂药物?	59
31. 为避免或减少他汀类调脂药物的不良反应, 应注意 哪些事项?	59
贝特类调脂药物	59
32. 什么是贝特类调脂药物? 它是如何发挥作用的?	59
33. 贝特类调脂药物有哪些主要不良反应?	59
34. 服用贝特类调脂药物应注意哪些问题?	60

35. 贝特类调脂药物与哪些药物有不良的相互作用?	60
36. 常用的贝特类调脂药物有哪些? 其各自特点是什么? 应如何应用?	60
烟酸类调脂药物	61
37. 什么是烟酸类调脂药物? 它是如何发挥调脂作用的? ...	61
38. 常用的烟酸类调脂药物有哪些? 如何应用?	61
39. 烟酸有哪些不良反应?	62
40. 服用烟酸应注意哪些问题?	62
胆酸螯合剂	63
41. 什么是胆酸螯合剂? 它是如何发挥作用的?	63
42. 胆酸螯合剂有哪些不良反应? 服用时应注意哪些 问题?	63
43. 常用的胆酸螯合剂有哪些? 其各自特点是什么? 应如何应用?	63
胆固醇吸收抑制剂	64
44. 什么是胆固醇吸收抑制剂? 其第一个用于临床的是 哪个药物? 它是如何发挥调脂作用的?	64
45. 依折麦布(依泽替米贝)的不良反应和应用的注意 事项是什么?	64
特殊人群调脂药物的选择与应用	65
46. 老年人为什么要重视调脂治疗? 如何进行调脂治疗? ...	65
47. 老年人使用调脂药物有哪些注意事项?	65
48. 儿童、青少年血脂异常患者应如何调脂?	66
49. 血脂异常合并高血压病患者应该怎样选择调脂药物? ...	66
50. 血脂异常合并高血压病患者不宜服用哪些降压药物? ...	66
51. 血脂异常合并糖尿病患者应如何选择药物?	67
52. 为什么糖尿病患者需要更积极地进行调脂治疗?	67
53. 如何防治痛风合并血脂异常?	67
54. 血脂异常合并冠心病患者如何进行调脂治疗?	68
55. 为什么说调脂药物对冠心病的防治至关重要?	68
调脂药物的联合应用	69
56. 为什么要联合应用调脂药物? 常见的联合应用有 哪些?	69
57. 他汀类和贝特类药物联合应用的优缺点是什么?	69
58. 他汀类药物与依折麦布(依泽替米贝)联合应用 有何优缺点?	69
59. 他汀类调脂药物联合应用烟酸类调脂药物有何优	

缺点?	70
血脂异常的中医中药治疗	70
60. 中医对血脂异常的认识与分型是怎样的?	70
61. 治疗血脂异常的中成药有哪些? 其功能主治及用法 如何?	70
调脂药物应用中的常见问题	71
62. 调脂治疗应达到什么水平?	71
63. 在调脂治疗中, 是不是血脂降得越低越好?	71
64. 血脂异常患者是不是要终生服药?	71
65. 哪些人不宜采用调脂药物治疗?	72
66. 能否随意停药调脂药物?	72
67. 停用调脂药物后, 血脂会反弹吗?	72
68. 保健品可以调节血脂吗?	73
69. 怎样升高 HDL-C?	73
70. 拜斯亭事件是怎么一回事?	73
71. 血脂异常患者中很多人中途停药是什么原因?	73
72. 血脂异常可以根治吗?	74

第三部分 糖尿病 75

糖尿病的基础知识 76

1. 什么是糖尿病? 76
2. 什么是血糖? 其来源和去路有哪些? 76
3. 胰岛素的功能有哪些? 76
4. 糖尿病分为哪几型? 77
5. 2 型糖尿病是怎么形成的? 77
6. 什么是胰岛素绝对不足? 77
7. 什么是胰岛素相对不足? 77
8. 什么是胰岛素抵抗? 77
9. 糖尿病有哪些症状? 77
10. 糖尿病的诊断标准是什么? 78

降糖药物的应用原则 78

11. 什么是糖尿病的药物治? 78
12. 首次确诊的糖尿病患者如何选择口服降糖药物? 78
13. 采用口服降糖药物治疗时应从哪些方面来选择药物? ... 79
14. 为什么肥胖型 2 型糖尿病患者不宜用优降糖而首选
 双胍类药物? 80

15. 消瘦型 2 型糖尿病患者宜选哪种降糖药物？	80
16. 2 型糖尿病药物治疗的选择和流程是什么？	80
口服降糖药物	81
17. 口服降糖药物是如何分类的？	81
18. 口服降糖药物有哪些？	81
刺激胰岛素分泌药	82
磺脲类	82
19. 什么是磺脲类降糖药物？	82
20. 常用的磺脲类降糖药物有哪些？其各自特点及用法 用量如何？	82
21. 磺脲类降糖药物有哪些不良反应？	83
22. 磺脲类降糖药物适用于或不适用于哪些糖尿病患者？ ...	84
23. 如何正确服用磺脲类降糖药物？	84
24. 如何处理磺脲类药物失效？	85
25. 为什么磺脲类降糖药物宜在餐前服用？	85
26. 为什么格列喹酮（糖适平）是糖尿病合并肾病的 首选药物？	86
27. 使用格列本脲（优降糖）有哪些注意事项？	86
28. 为什么格列美脲（亚莫利）日益受到临床重视？	86
29. 患缺血性心脏病（心绞痛、心肌梗死）的糖尿病 患者应选用哪种磺脲类药物？	87
30. 由于药物相互作用而加强磺脲类药物降糖作用的药物 有哪些？	87
31. 由于药物相互作用而减弱磺脲类药物降糖作用的药物 有哪些？	87
格列奈类	88
32. 什么是格列奈类降糖药物？	88
33. 格列奈类降糖药物的作用机制是什么？	88
34. 常用的格列奈类降糖药物有哪些？其各自特点是 什么？如何应用？	88
35. 格列奈类降糖药物适用于哪些患者？	89
36. 哪些患者不适合用格列奈类降糖药物？	89
37. 格列奈类降糖药物有哪些不良反应？	89
38. 应用格列奈类降糖药物时应注意哪些问题？	90
胰岛素增敏剂	90
双胍类	90
39. 常用的双胍类降糖药物有哪些？各有何特点？	

如何应用?	90
40. 双胍类降糖药物适用于哪些糖尿病患者?	91
41. 哪些糖尿病患者不适用双胍类药物?	91
42. 双胍类降糖药物的主要不良反应有哪些?	92
43. 二甲双胍的作用特点有哪些?	92
44. 为什么消瘦型糖尿病患者不宜服用二甲双胍?	93
45. 二甲双胍与其他药物有哪些相互作用?	93
46. 二甲双胍是否会增加冠心病的发生率?	93
47. 二甲双胍可与哪些降糖药物联用? 其效果如何?	93
48. 老年人和 10 岁以上的糖尿病患者应用二甲双胍的 情况如何?	94
49. 临床应用二甲双胍时应注意哪些问题?	94
50. 二甲双胍缓释片有何优点?	94
噻唑烷二酮类	95
51. 什么是噻唑烷二酮类降糖药物?	95
52. 常用的噻唑烷二酮类药物有哪些? 其各自特点及 用量用法如何?	95
53. 为什么提倡早期使用噻唑烷二酮类降糖药物?	96
54. 噻唑烷二酮类降糖药物适用于哪些糖尿病患者?	96
55. 噻唑烷二酮类降糖药物不适用于哪些糖尿病患者?	97
56. 噻唑烷二酮类降糖药物有哪些不良反应?	97
57. 应用噻唑烷二酮类降糖药物应注意哪些问题?	97
α 葡萄糖苷酶抑制药	98
58. 什么是 α 葡萄糖苷酶抑制药?	98
59. 常用的 α 葡萄糖苷酶抑制药有哪些? 其各自的特点 与用法、用量如何?	98
60. α 葡萄糖苷酶抑制药适用于哪些糖尿病患者?	99
61. α 葡萄糖苷酶抑制药不适用于哪些糖尿病患者?	99
62. α 葡萄糖苷酶抑制药有哪些不良反应?	99
63. 应用 α 葡萄糖苷酶抑制药时要注意哪些问题?	100
糖尿病胰岛素治疗	100
胰岛素	100
64. 什么是胰岛素?	100
65. 根据胰岛素作用时间的长短分为几类? 各有哪些 制剂?	101
66. 什么是胰岛素类似物? 有何作用及特点?	102
67. 什么是胰岛素笔? 目前常用的种类有哪些?	103

68. 如何使用胰岛素笔?	103
69. 什么是胰岛素泵?	104
70. 如何选择胰岛素?	104
71. 2 型糖尿病患者何时需用胰岛素进行治疗?	104
72. 胰岛素的初始剂量如何确定?	105
73. 如何正确应用胰岛素?	105
74. 注射胰岛素时应注意哪些问题?	106
75. 糖尿病患者血糖有波动时应如何调整胰岛素剂量?	107
76. 胰岛素适用于哪些糖尿病患者?	107
77. 胰岛素可引起哪些不良反应?	108
78. 为什么提倡 2 型糖尿病患者早期使用胰岛素治疗?	109
79. 什么是胰岛素替代疗法?	109
80. 糖尿病患者在什么情况下使用胰岛素替代治疗?	110
81. 什么是胰岛素的短期强化治疗?	110
82. 怎样选择胰岛素注射部位?	110
83. 怎样掌握注射胰岛素时间?	111
84. 注射胰岛素后发生低血糖怎么办?	112
糖尿病特殊人群的药物治疗	112
85. 老年糖尿病患者如何选择口服降糖药物? 哪些情况 下需要用胰岛素治疗?	112
86. 老年糖尿病患者服用降糖药物时应注意哪些问题?	113
87. 为什么老年糖尿病患者不宜服用苯乙双胍(降糖灵)?	114
88. 为什么老年糖尿病患者不宜服用格列本脲 (优降糖)?	114
89. 为什么老年糖尿病患者宜选用格列齐特(达美康)?	115
90. 为什么说糖尿病合并高血压患者的药物治疗中, 降血压比降血糖更重要?	115
91. 合并高血压的糖尿病患者宜选择哪些降压药物?	115
92. 治疗糖尿病合并高血压应注意哪些事项?	116
93. 糖尿病合并高血压患者能用 β 受体阻滞药美托洛尔 (倍他乐克) 来降血压吗?	116
94. 糖尿病合并高血压患者能用噻嗪类利尿药降血压吗?	116
95. 糖尿病合并血脂异常患者应选择哪些调脂药物?	116
96. 糖尿病患者血糖控制后血脂是否就会恢复正常?	117
97. 为什么糖尿病合并血脂异常患者调脂治疗时应首选 他汀类调脂药物?	117
98. 糖尿病合并冠心病时如何进行降血糖治疗?	117

99. 糖尿病合并肾病者如何选用降糖药物?	118
降糖药物的联合应用	118
100. 联合应用降糖药物的好处是什么?	118
101. 磺脲类与格列奈类药物联用时应注意哪些问题?	119
102. 格列本脲(优降糖)与二甲双胍联合应用时, 如何 提高疗效?	119
103. 格列本脲(优降糖)与二甲双胍联合应用的优缺点 是什么?	119
104. 口服降糖药物与胰岛素联用的优点是什么?	119
105. 胰岛素如何与磺脲类药物联合应用?	120
106. 胰岛素如何与双胍类药物联合应用?	120
107. 胰岛素如何与 α 葡萄糖苷酶抑制药联合应用?	120
108. 胰岛素如何与噻唑烷二酮类药物联合应用?	120
糖尿病的中药治疗	121
109. 中医如何对糖尿病分型?	121
110. 糖尿病患者如何选用中成药?	122
111. 消渴丸适用于哪些患者和不适用于哪些患者?	123
112. 服用中成药消渴丸时, 应注意什么?	123
糖尿病药物治疗中的常见问题	123
113. 为什么新理念认为2型糖尿病是一种心血管疾病? ..	123
114. 有没有能去糖尿病病根的药物?	124
115. 餐前、餐时、餐后服用口服降糖药物有何讲究?	124
116. 漏服口服降糖药物怎么办?	125
117. 在什么情况下应慎用或停用口服降糖药物?	125
118. 市场上有很多针对糖尿病的保健品, 应如何 看待?	126
119. 2型糖尿病患者餐前出现高血糖如何选药?	126
120. 2型糖尿病患者餐后出现高血糖如何选药?	126
121. 胰岛素应用的误区有哪些?	127
122. 是否需要终生注射胰岛素?	128
123. 糖尿病患者往往拒绝接受胰岛素治疗的原因是 什么?	128
124. 忘了注射胰岛素应如何补救?	128
125. 万一糖尿病患者发生低血糖, 该怎么办?	129
126. 为什么糖尿病患者频繁换药的做法不可取?	129

第一部分

高血压病

