

儿童妇女服装
蒙古族与维纳



FUZHUANG JIANG

内蒙古人民出版社

儿童妇女服装剪裁与缝纫

张 国 忠 编著

内蒙人民出版社
一九七九年八月一日出版
印数 1—10000 册 定价 0.50 元
内蒙人民出版社 印刷厂
总主编 张国忠
设计 王立群
摄影 马文生
印制 呼和浩特市新华印刷厂

儿童妇女服装剪裁与缝纫

张国忠 编著

内蒙古人民出版社
内蒙古新华书店发行 内蒙古新华印刷厂印刷
开本：787×1092 1/16 印张：7 字数：119千
1979年7月第一版 1980年3月第1次印刷
印数：1—101,000册
统一书号：17089·16 每册：0.70元

编者的话

随着我国生产建设的发展，人民的物质生活水平相应有所提高，群众对衣着服装也

会提出新的要求。不少同志希望学到一些有关服装剪裁、缝纫的知识，首能做一些合体而美观的服装。

本书就是为适应这种要求，选择了二十五种儿童、妇女服装（不包括棉装），用文字和画图相结合的方法，由浅入深，由易到难，对这些服装的剪裁制图的基本规律和服装的主要部件的基本做法，作一通俗讲解。至于本书中没有介绍到的服装（包括一些男服装），只要在熟练掌握这些服装剪裁与缝纫方法的基础上，由此及彼，举一反三，也是可以剪裁和制做的。

本书内容通俗浅显，介绍详细，适合初学者使用。

编者

一九七九年三月

目 录

一、基础知识

(一) 怎样量衣服的尺寸.....	(1)
(二) 儿童、妇女服装型号及各部位尺寸表.....	(2)
(三) 剪裁与缝纫常用的名词和符号.....	(2)
(四) 用料计算.....	(5)
(五) 注意事项.....	(6)

二、儿童服装类

(一) 罩衣.....	(7)
(二) 儿童两用短裤.....	(10)
(三) 儿童喇叭裤.....	(14)
(四) 男童西式长短裤.....	(17)
(五) 童坎肩.....	(24)
(六) 长短袖两用衫.....	(25)
(七) 男童外衣.....	(31)
(八) 男童夹克上衣.....	(36)
(九) 小海军服.....	(38)
(十) 男童制服.....	(41)
(十一) 女童斜裙.....	(53)
(十二) 女童圆形舞裙.....	(55)
(十三) 女童衫.....	(56)
(十四) 女童外衣.....	(59)
(十五) 女童松身裙.....	(60)
(十六) 女童连衣裙.....	(63)

附：童装图样九种、胸花及装饰图案三十四种.....(65)

三、妇女服装类

(一) 女西裤.....	(74)
(二) 女衬衫.....	(79)
(三) 女外衣.....	(83)
(四) 女西服上衣（迎宾服）.....	(90)
(五) 女卡腰西服上衣.....	(93)
(六) 女中式罩衣.....	(96)
(七) 旗袍.....	(100)
(八) 百褶裙.....	(105)
(九) 方领联袖连衣裙.....	(106)

一、基础 知 识

服装是人民生活中的必需品，它是通过“裁”和“缝”两个工艺完成的。剪裁是第一道工序，缝纫是第二道工序。具体讲，做成一件衣服需要经过量体、算料、制图、剪裁、缝做、整烫等工序。只有量体裁衣，精细缝做才能使衣服穿着舒适、合体、美观、坚实、动作方便。下面把上述的几个主要工序分别加以介绍。

(一) 怎样量衣服的尺寸

俗话说，量体裁衣，只有量体准确，裁出的衣服才比较合适。先谈谈量体时要注意的几件事：

1. 被量的人要站直，姿势要自然。
2. 冬天做夏天的衣服，夏天做冬天的衣服，量体时要适当缩小或放大。
3. 对于不同体型的人，要注意该人的不同特点，比如身体的胖瘦、有无驼背、是溜肩还是端肩等等。
4. 与被量人商量，听取意见，以便符合做衣服人的需要。

量体的具体方法：

1. 上衣身长：从肩缝紧靠脖根的地方往下量，一般量到大姆指的中间关节。
2. 胸围（也叫上腰）：在胸部最丰满的地方，经过腋下量一周，再加放松的尺寸。一般放松尺寸是一周尺寸的七分之一。
3. 领围（也叫领大）：量衬衣在脖子中间松量一周，再加放松尺寸；量外衣应在所穿衬衣领外量一周，再加放松尺寸。一般放松六、七分即可。
4. 前宽（也叫胸宽）：在胸前左右腋窝地方横量。
5. 后宽（也叫背宽）：在后背左右腋窝地方横量。
6. 肩宽：量肩宽有两种方法，一种是量全肩宽，一种是量半肩宽。全肩宽的量法是从左肩骨外缘，经过后颈根，量到右肩骨外缘；半肩宽的量法是从侧颈根量到肩骨外缘。
7. 袖长：从肩骨最宽的地方向下量到手的虎口以上五分。
8. 袖口：围量手腕一周（这个尺寸一般就是袖口尺寸的半数）。女装的袖口一般是四寸五分左右，男装的袖口一般是五寸左右。
9. 裤长：从裤腰的最上端直着往下量到脚跟以上。
10. 裤腰：从腰部最细的地方围量一周，再放松五寸左右。
11. 臀围：在臀部最丰满的地方围量一周，再加放四寸左右。
12. 下裆：由臀下一直量到与裤长相同的尺寸。如果用这个方法量下裆不方便时，可以用代替的方法，就是手臂向下垂直，自髂嵴向外面向下量到手的小指第一节，这个尺寸就是立裆的尺寸，用裤长尺寸减去立裆的尺寸就是下裆的尺寸了。另外，还有一种简便方法是

下裆和立裆，这就是一般体型正常的人，下裆是裤长的三分之二，立裆是裤长的三分之一。

立裆尺寸量得准不准是比较重要的，立裆大，走路迈不开步，并且蹲不下；立裆小，提不上裤子。

13. 横档：围量臀部一周（胖人要量得紧一点）按一周尺寸的三分之一，就是前裤片横档的尺寸。后裤片横档尺寸是前裤片横档尺寸再加三分之一。比如，围量臀围一周尺寸是二尺七寸，那么，前裤片横档尺寸就是九寸，后裤片横档尺寸就是九寸加三寸等于一尺二寸。

另一种方法量横档，是从一条腿的根部围量一周被二除，再加放松的一寸，就是前裤片横档尺寸。

14. 裤口：从脚腕地方围量一周，这个尺寸就是裤口尺寸的半数。但有人喜欢肥一点，有人喜欢瘦一点，要因人而宜。女的瘦裤口一般是六寸。

（二）儿童、妇女服装型号及各部位尺寸表

童装规格见表1-1。

表1-1 童装规格表 (单位：市寸)

年龄 \ 规格	衣 长	胸 围	肩 宽	袖 长	领 圈
2—3岁	11.7	20	8.6	9.2	8.4
3—4岁	12.5	21	9	10	8.7
4—5岁	13.3	22	9.4	10.8	9.0
6—7岁	14.1	23	9.7	11.6	9.3
7—8岁	14.9	24	10	12.4	9.6
8—9岁	15.7	25	10.4	13.2	9.9

〔注〕该表是上海儿童服装的规格。

女长裤规格见表1-2。

女上衣规格见表1-3。

（三）剪裁与缝纫常用的名词和符号

1. 基本线：画图前首先要确定的横直线，在本书中用细直线表示。

2. 剪裁线：根据基本线和所量得的服装尺寸，画出的要剪裁的线条，在本书图中用粗线条表示。本书所画的剪裁线不包括做份在内，实际剪裁时，应按服剪裁线，放出三分做份裁裁。

表 1-2 女 长 裤 规 格 表 (单位: 市寸)

总 体 高	1.58 米			1.62 米			1.66 米			1.70 米			1.74 米		
尺 寸 型 号	五			六			七			八			九		
	丙	乙	甲	丙	乙	甲	丙	乙	甲	丙	乙	甲	丙	乙	甲
裤 长	29.4			30.3			31.2			32.1			33.0		
裤 腰	21.0	22.2	23.4	22.2	23.4	24.6	22.2	23.4	24.6	23.4	24.6	25.8	23.4	24.6	25.8
臀 围	31.5	32.6	33.6	32.6	33.6	34.7	32.6	33.6	34.7	33.6	34.7	35.7	33.6	34.7	35.7
横 档	20.4	21.0	21.6	21.0	21.6	22.2	21.0	21.6	22.2	21.6	22.2	22.8	21.6	22.2	22.8
下 档	20.2	20.0	19.9	20.8	20.6	20.5	21.5	21.4	21.2	22.1	22.0	21.8	22.9	22.7	22.6
裤 口	12.6	12.9	13.2	12.9	13.2	13.5	12.9	13.2	13.5	13.2	13.5	13.8	13.2	13.5	13.8

表 1-3 女 上 衣 规 格 表 (单位: 市寸)

总 体 高	1.58 米			1.62 米			1.66 米			1.70 米			1.74 米		
尺 寸 型 号	五			六			七			八			九		
	丙	乙	甲	丙	乙	甲	丙	乙	甲	丙	乙	甲	丙	乙	甲
身 长	17.9			18.6			19.4			20.1			20.9		
袖 长	15.6			16.2			16.8			17.4			18		
胸 围	27.6	28.8	30.0	28.3	30.0	31.2	30.0	31.2	32.4	31.2	32.4	33.6	31.2	33.6	34.8
袖 口	8.4	8.7	9.0	8.7	9.0	9.3	9.0	9.3	9.6	9.3	9.6	9.9	9.6	9.9	10.2
前 宽	10.2	10.7	11.1	10.7	11.1	11.6	11.1	11.6	12.0	11.6	12.0	12.5	12.0	12.5	12.9
后 宽	10.5	11.0	11.4	11.0	11.4	11.8	11.4	11.8	12.3	11.8	12.3	12.8	12.3	12.8	13.2
肩 宽	11.7	12.2	12.6	12.2	12.6	13.1	12.5	13.1	13.5	13.1	13.5	14.0	13.5	14.0	14.4
领 围	10.5	11.0	11.4	11.0	11.4	11.9	11.4	11.9	12.3	11.9	12.3	12.8	12.3	12.8	13.2
下 摆 大	31.8			33.0			34.2			35.6			34.8		

〔注〕表 1-2、1-3 是北京市场出售的女服装规格。

3. 折布线：是指把衣料对折起来互相联结的那条线，在本书图中用两条直线中间夹一个圆点来表示。

4. 对合眼刀：是缝做时对合用的记号，如绱领眼刀、准袖眼刀，在本书中用三角表示。

5. 打线丁：为了使上下两片位置一致，用针线穿过两层衣料，再从中间把线剪断，叫做打线丁。比如，做服装的口袋有了线丁，左右两个口袋的位置就一致了。

6. 省缝：根据体型需要，在衣片上要缝去的部分叫做省缝，有胸省、肩省、袖笼省等，在本书图中用长三角形或橄榄形表示。

7. 打褶：根据体型需要，在衣片上要折迭的部分（打褶部位不必缝合）。如做裤子时前片就要打两个褶。

8. 缩紧：根据体型需要，缝做时在衣片的某些部位（如后衣片的肩缝等处）要求缩紧一些。

9. 拉拔：根据体型需要，缝做时在衣片的某些部位（如后裤片的后缝凹势部位）要求拉伸一些。

10. 打皱褶：根据体型需要，做衣服时要求打的细褶，如领圈、袖山头都要打细褶（也叫抽袖），这样做出的领子和袖子好看。

11. 平缝：也叫夹缝。就是把上下两层布正面对正面，沿着布边留二分缝头做。这是一种简单的缝法，用途较广。缺点是缝线不够结实，布边容易起毛（见图1-1）。

12. 来去缝：也叫袋缝。就是把上下两层布反面对反面，像平缝一样先缝一道，然后翻过来再缝第二道，第一道的缝头要夹在第二道的缝头里面。因为来去缝的毛边是夹在里面的，正面没有显著的针迹，内外光滑美观，所以最适宜做细薄的料子，如女装中的衬衣、旗袍，童装中的裙子、连衣裙以及其他上衣的袖底缝、摆缝等。缺点是缝的重迭层数太多，不适宜做较厚的衣料（见图1-2）。

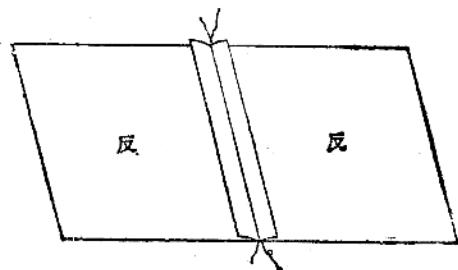


图 1-1

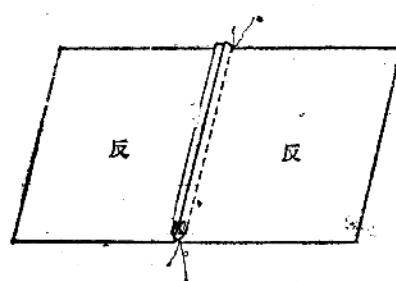


图 1-2

13. 止口缝压：就是把上下两层布正面对着正面缝第一道线，然后翻过来在正面缝压第二道线。这种缝法外面都有明显针迹，一般都用在衣服外表，如门襟、领子、兜盖的边缘止口（见图1-3）。

14. 包缝：包缝分里包缝和外包缝两种。

里包缝就是把上下两层布正面对正面，下层布边露出约二分，向着上层布包转缝一道（见图1-4）。第一道缝好后，把缝的布料调过来，分开迭合的两层布，平摊左右，并使正

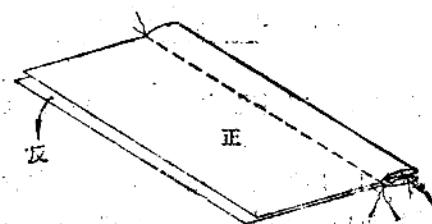


图 1-3 止口缝压

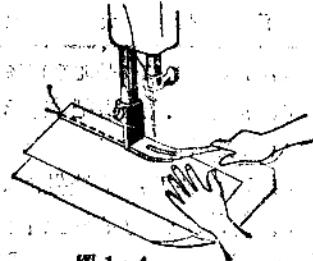


图 1-4 里包缝

面向上，然后把下面的缝头倒向左面，再根据下面缝头的宽度缉一道明线，使缝头的毛边全部裹在里面（见图1-5）。

外包缝就是把上下两层布反面对反面，第一道缝法与里包缝相同，缝好后也调转过来，分开左右两片，正面向上，把上面的缝头倒向右边，最后沿着缝头的最边缘缉一道明线（见图1-6）。

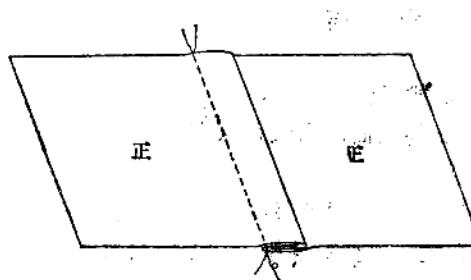


图 1-5

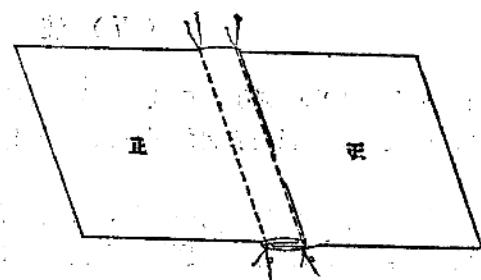


图 1-6

15. 骑缝：也叫咬缝。就是把上下两层布正面对反面，先平缝一道线。然后把下层布折回约二分缝头，翻在上层布的上边，沿着边缘缉一道明线，使这道明线正好盖住第一道平缝的针迹。骑缝多用于绱领子、绱裤腰等（见图1-7）。

16. 抽褶缝：抽褶时，可先把缝纫机的面线拧松，在衣片上单层缝一次，再把衣片上缝好的底线适当抽紧即成。这种缝法多用于做装饰或抽袖（见图1-8）。

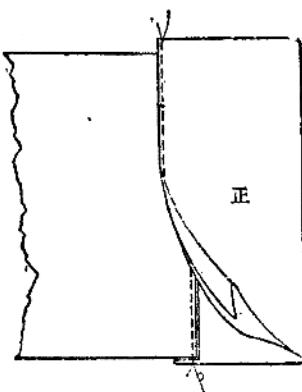


图 1-7

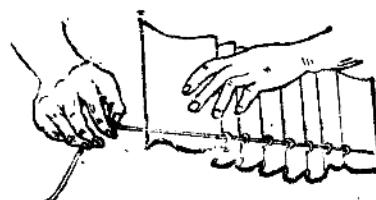


图 1-8

(四) 用 料 计 算

计算布料，很难算得一点不差，原因是人体有胖有瘦，布面有宽有窄，布料的缩水率也不一样。这里只能介绍个概数，但估算一下毕竟是可以节约一些的。

1. 裤料：普通布面按裤长的一倍就够了。如果是二尺七寸以上的宽面布，三米就可以套

裁两条女裤。

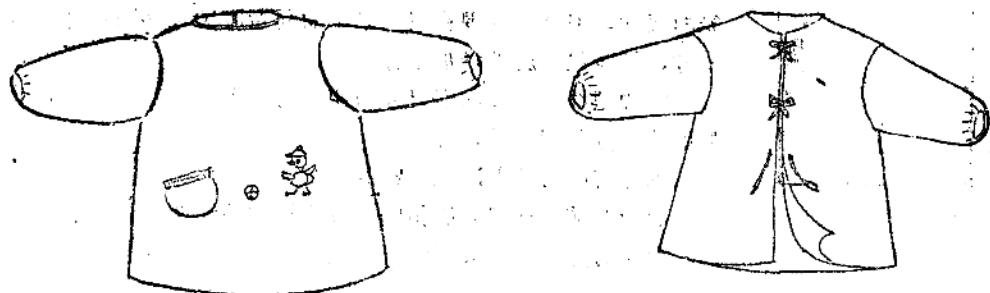
2. 上衣：普通布面按两个身长尺寸加两个袖长尺寸就够了，窄面布必须得两个身长尺寸加两个半袖长尺寸，宽面布用两个身长尺寸加一个袖长尺寸。
3. 儿童服装：胸围在二尺左右的儿童，按两个身长尺寸加一个袖长尺寸计算。
4. 如果剪裁前未下水，需另加缩水尺寸。

(五) 注意事项

1. 凡有缩水率的料子，剪裁前最好先行缩水，或者留缩水份。
2. 剪裁前要先识别衣料的正反面，一般斜纹布的正面，布纹是从右上方向左下方倾斜。
3. 灯芯绒料要注意绒向一边倒，否则，衣服做成以后颜色深浅不一。有图案的衣料，图案要一致，不要颠倒，并且左右要对称。格子布衣料，要对准格子，左右要匀称，上下要一致。
4. 衣片裁好后，要剪眼刀、打线丁，才能使缝做准确、对称。
5. 剪裁时一般应先裁主件（前片、后片、袖片），后裁配件（领子、衣兜、贴边等）。
6. 缝纫时要先做配件（兜盖、衣兜、裤袢、领子等），后做主件（前后身、绱袖、绱领等）。
7. 缝制时最好连续做，不中断缝线。这样不仅节约缝线，提高效率，而且不容易卡线、轧针。

二、儿童服装类

(一) 罩衣



儿童罩衣是比较简单的衣服，剪裁和缝纫都比较容易。给儿童做衣服应注意的一点是，尺寸要适当放肥大一些，因为儿童正在发育成长时期，衣服做得太瘦小，会妨碍儿童健康成长。儿童罩衣在剪裁上不分男女，可在衣料颜色或图案上加以区别。如果在罩衣四周镶上适当颜色的滚边，再在左胸前加绣一个胸花或图案，这样的罩衣就更显得美观大方了。

举例尺寸

部 位	身 长	胸 圈	半 肩 宽	袖 长	袖 口	领 围
尺寸(市寸)	14	26	4	10	8.4	9

剪 裁

衣片的剪裁 儿童罩衣的衣片，前身是一片整的，后身是两片小的。在画图前，先把衣料正面向里迭好铺平，即可开始画图。画图前先要熟悉和记住画图的各种基本线的名称。然后再按照步骤具体画图。细线条是基本线条，粗线条是剪裁线条。剪裁时要留做份，领窝、袖笼留二分，其余留三分。

先按照图2-1熟悉一下各种基本线，按以下顺序画图。

①身长线——由衣料毛边向上留出贴边尺寸画一横线。

②上平线——由身长线向上量肩宽尺寸画一横线。

③折布线——就是布的折边线，前身不裁开，后身裁两片。

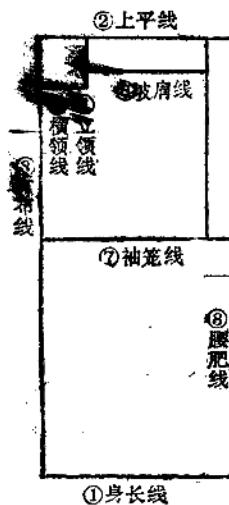


图 2-1

④立领线——按领围尺寸的四分之一，由上平线向下画一横线。儿童领窝向下凹三分。

⑤横领线——按领围尺寸的六分之一，由折布线向右画一直线。

⑥坡肩线——从上平线向下量，根据体型(是端肩还是溜肩)决定坡肩尺寸的大小。儿童服装一般斜一寸二分即可。

⑦袖笼线——上平线到袖笼线的尺寸就是袖笼的大小。计算方法是由坡肩线向下量按胸围尺寸的五分之一画一横线，就是袖笼的尺寸。但是，胸围在三尺以下的儿童服装，胸围尺寸每减少一寸，袖笼尺寸就要增加半分。

⑧腰肥线——按胸围尺寸的四分之一画一直线。也就是前身四片平分胸围尺寸。

前身实际剪裁方法见图2-2。

后身与前身剪裁方法相同，只是把它裁为两片就行了。

袖片的剪裁 先按照图2-3熟悉一下各种基本线。

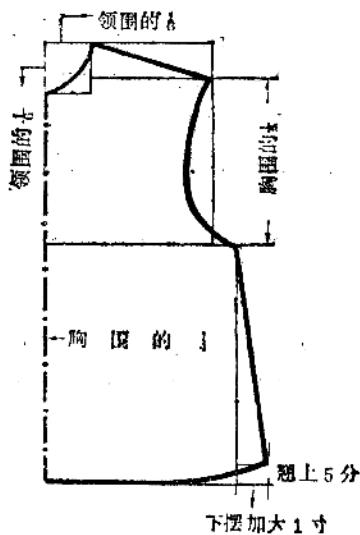


图 2-2 前身剪裁示意图



图 2-3 袖片剪裁基本线示意图

①袖长线——由衣料毛边向上量出贴边尺寸画一横线。

②上平线——由袖长线向上量身长尺寸画一横线。

③折布线——就是布的折边线。

④袖山线——由上平线向下量按袖笼尺寸的三分之一画一横线。

⑤袖肥线——上端在袖山线上，由折布线向右量袖笼尺寸作一记号，下端在袖长线上，由折布线向右量袖口尺寸的四分之三(包括捏褶在内)作一记号，把两个记号连接起来就是袖肥线。

袖片的实际剪裁方法见图2-4。

缝 纽

(2) 固定式缝纽的剪裁与缝制

儿童罩衣的缝纫方法比较简单，如果剪裁好的衣片、袖片锁边的话，缝纫时用平缝即可；如果不锁边，应该用去缝的方法去做，这样做好之后，不露毛边、美观、结实。下面按来去缝的方法，依次加以介绍：

①绣衣兜图案、缝衣兜——把绣好图案的衣兜，按照设计的形状，把兜口边挽好，兜口上边缉一道明线，缝成一个筒，筒里穿一根松紧带，变为缩口，然后铺平缝在前衣片的右下方（见图2-5）。



图2-4



图2-5

②缝肩缝——把前衣片和左右后衣片里对里迭合，前衣片的左肩缝对准左后衣片的肩缝，沿着肩缝的最边缘，平缝第一道线。接着把右肩也按上述方法缝好。然后把罩衣翻转过来，把左右肩缝的毛边剪齐，把毛边裹在里面，正面对着正面再缝第二道线（见图2-6）。

③平绱袖——把左衣片袖弧部分边缘与左袖片袖山头边缘，里对里迭合，顺着它们的弧线最边缘，平缝第一道线，然后再翻转过来，正面对着正面迭合，缝第二道线（见图2-7）。

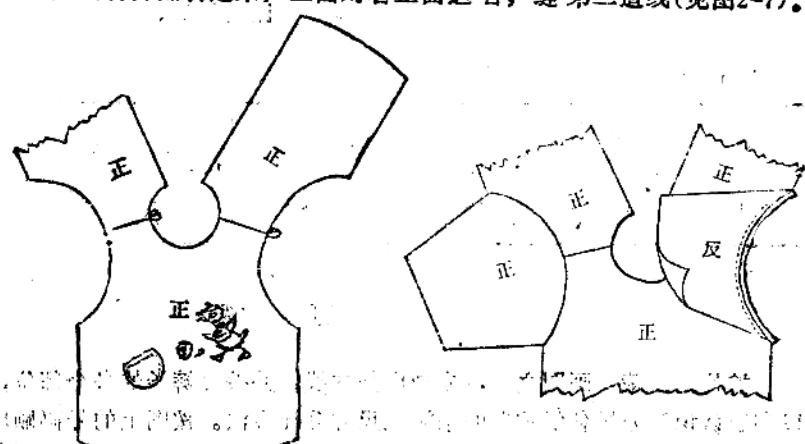


图2-6 前衣片与后衣片缝合示意图

图2-7 左衣片与袖片缝合示意图

④缝袖底、合摆缝——把前后衣片和袖片里对里迭合，从左袖开始，沿着袖底、摆缝的边缘缝第一道线，然后推开前后衣片，翻转衣袖，使衣袖的反面向外，把毛边裹在里边，依着领头的边缘，缝第二道线（见图2-8）。

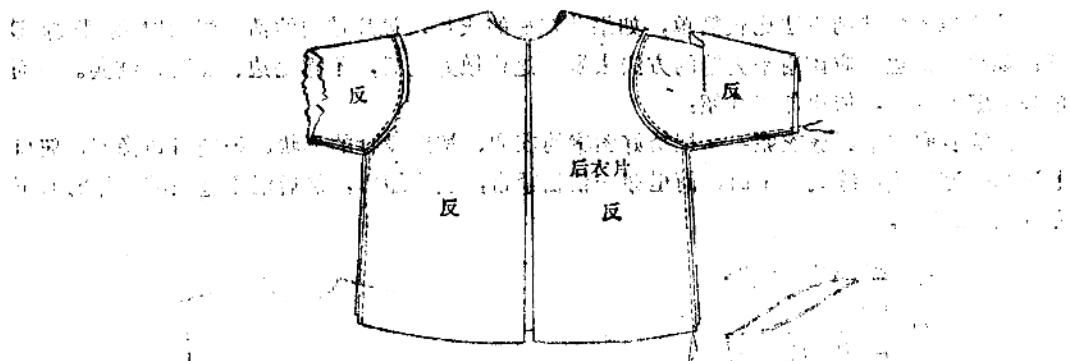
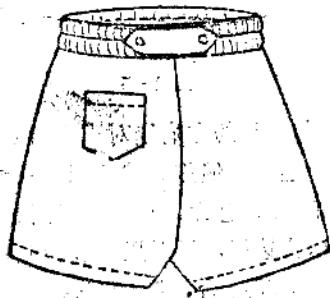


图 2-8

⑤绱领子滚边——用一根二尺长八分宽的斜布条，做为绱领子的滚条和上面的一根系带，绱领子时一头露出五寸，用骑缝的方法把领窝裹住，两头多余的带子，作为后系带用。然后再缝两根系带。

⑥卷贴边、缝袖口、穿松紧带、缝后系带。



(二) 儿童两用短裤

儿童两用短裤男女儿童都可以穿，女童可以做花布或格布的，男童最好做深色的。这种短裤的优点是，不分前后，两面可以换着穿，比较经济。

举例尺寸

部 位	裤 长	腰 圈	立 档	横 档	裤 口
尺寸(市寸)	10	24	8.5	16	13

剪 裁

裤片的剪裁 画图之前，先画出基本线，并按照裤子的各个部位，标明基本线的名称，以利于认识和分辨各线位置的来源及尺寸分配方法。按图上的号码顺序画图。这种短裤因为不分前后，所以剪裁时没有前后裤片的区别，四个裤片都是一样的。

基本线的画法及名称见图2-9。

- ①裤长线——从布料的毛边向上量，留出一寸折边画一横线。
- ②布边线——顺布边留三分做份，画一直线。
- ③上平线——由裤长线往上量裤长尺寸画一横线。
- ④横档线——根据立档尺寸由上平线往下量画一横线。
- ⑤裤中线——在横档尺寸（即所量横档尺寸减二寸五再被三除）的中间定裤中线的位置。

⑥中缝上线——由布边线向里量八分为起点，向下斜画到布边线。这种短裤因为是穿松紧带的，这条线可以不画。

⑦立档线——在中缝上线与上平线的交叉点起，向里量腰围的四分之一，向下画直线交与横档线上。

⑧下档线——把所量裤口尺寸的一半，在裤中线两边平分，把左端和横档线的左端点连接起来就是。

裤片的实际剪裁方法见图2-10。

剪裁时有一点要注意，就是裤腰（包括裤腰里）和裤片要连裁在一起，也就是把裤腰线上的做份留出一寸二分，折下来做裤腰里用。这样做好处是裤腰比较薄，穿上松紧带以后，裤腰抽得比较紧，穿上也舒适。

零料的剪裁

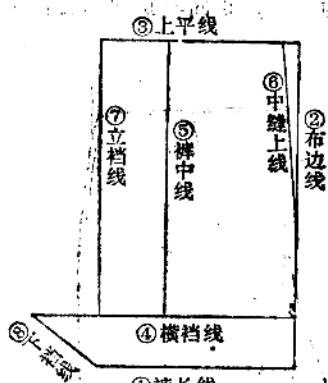


图 2-9

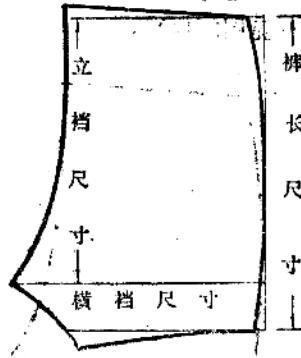


图 2-10

①裤腰样——按照图2-11的样子和尺寸，裁两片。为了好看，可以选与裤片颜色不同的料子。

②裤兜——按照图2-12的样子和尺寸，裁两片。也可以用其他颜色的布，或者在裤兜上绣一个图案，就显得更美观。

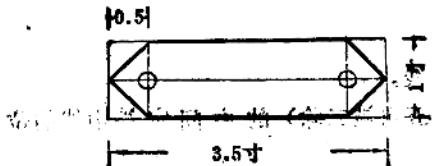


图 2-11

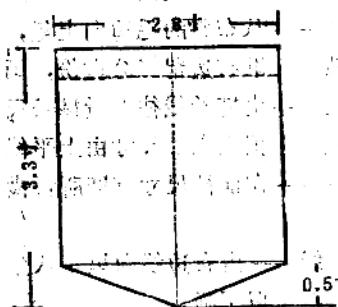


图 2-12

缝 切

①缝裤兜——因为这种裤子前后两面可以换着穿，所以要做两个兜，前面一个缝在右边，后面一个缝在左边。换穿后仍然是前兜在右边，后兜在左边。缝的方法用平缝，起针、收针时要来回缝一小段，这样兜口比较结实（见图2-13）。

②缝中缝——把一片有兜的裤片，与另一片没有兜的裤片，正面与正面迭合，用平缝的方法缝一道线；再把另一片有兜的裤片与另一片没兜的裤片，正面与正面迭合，也用平缝的方法缝一道线（见图2-14）。

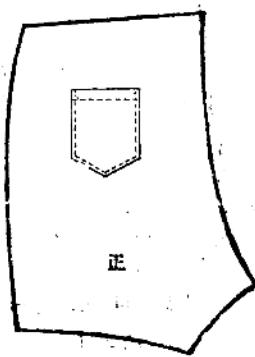


图 2-13

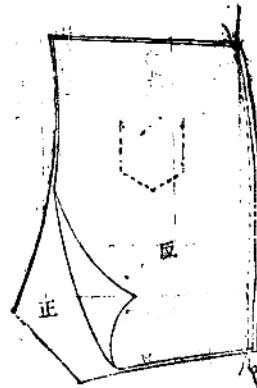


图 2-14

③缝立裆——把缝好并缝的两个裤片，使两个有兜部位与两个没兜的立裆部位对齐，正面与正面迭合，平缝一道线，再把另两片上的立裆部位对齐，正面与正面迭合，平缝一道线（见图2-15）。

④缝下裆——把两条裤腿的下裆，正面与正面迭合，平缝一道线（见图2-16）。

⑤缝松紧带——取六根三寸长的松紧带，一根一根的向中缝左右各拉出二寸五分的距离，把三根松紧带的两端列齐、缝住。然后，把裤腰里折回来，包住三根松紧带，再把裤腰拉