

30岁女人系列 Things About Women of Thirties

30岁女人 的理财之道

塑造高品质的生活

龚雷 高峰 编著

正确理财，是每一个30岁的现代女性都必须面对的生活历程。从树立理财观念开始，慢慢你就会发现，你的心态从此越来越从容，见解越来越深刻，步伐越来越坚定。你会认识到：理财，不仅仅是有钱人的专利。



30岁女人 的理财之道

龚雷 高峰 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

30 岁女人的理财之道/龚雷, 高峰编著. —北京: 朝华出版社, 2009. 10

ISBN 978-7-5054-2259-9

I. 3… II. ①龚…②高… III. 女性—财务管理—通俗读物
IV. TS976. 15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 194228 号

30 岁女人的理财之道

作 者 龚 雷 高 峰

选题策划 杨 彬 张 冉

责任编辑 赵 明

责任印制 张文东

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j—yn@163. com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www. mgpublishers. com

印 刷 北京忠信诚胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 160 千字

印 张 15. 75

版 次 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2259-9

定 价 29. 80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

迈过 30 岁的人生，从懵懂中走过，女孩变成了女人。虽然开始慢慢步出热烈、灿烂的人生季节，但是也难得有时间和心情去品评人生的味道，感受世事的变迁与复杂。身处在风卷云涌的时代大潮中，在经济高速发展、女性独立意识越来越强的今天，30 岁的女人不再是手捧清茶，闲看云舒了，30 岁的女人被赋予了更多的责任和义务。

30 岁的女人正处于事业的上升期、家庭的初建期，事业、家人的两副担子压在肩头。作为单位的主心骨，家里的财政大臣，我们如何能在经济危机的年头抵御通货膨胀的压力，如何规划家庭的收支平衡，如何为几十年后的生活先算一笔经济账……这些迫切需要解决的问题一股脑向 30 岁女人扑面而来，让我们屏住呼吸、无从招架。

理财是门一生的功课。理财需要扎实的基本功，但是如果只是热衷于赌运气、打探内幕消息或是放任自流，这样的投资纵然能一时得利，最终都难以持久。理财基本功的精髓在于了解市场，了解股票、基金等各投资品种如何运作；黄金，珠宝的价值体现和它们保值的意义；房产在家庭资本中的比例……只有了解了这些，你才能在决策时成竹在胸，不被市场和他人牵着鼻子走。本书针对 30 岁女人关心的股票、基金、债券、保险、艺术品和房地产从观念到方法、从分析到策略，全面阐述了 30 岁女人的应对之术做了一定的解析，让你无论在何



种金融形势下都能作出明智的投资判断。

大卫·巴赫在一本书里写过：“不管你的年龄、地位和处境如何，不管你是20多岁，还是80多岁，不管你是单身、已婚、还是离异，不管你是职业女性，还是家庭主妇，作为一名女性，你绝对能够管好自己的钱，把握理财前景。”本书所要传达的就是这样一种理财观。借用索罗斯的一句名言：“理财永远是一种思维方法，而不是简单的技巧。我们首先需要掌握的，仅仅是一种态度而已。”

龚 雷

2009.5.30 于北京

目 录

第一章 30 岁女人的理财学问

了解金钱与开始学习一门外语如出一辙。并且，其实很多有关投资的基础知识并不像外语那样难以掌握。

——奥莉维亚·梅琳

导读	/ 2
理财的意义	/ 3
女人当自强	/ 7
理财的终极目标——幸福	/ 9
问问你自己	/ 11
乐观与谨慎	/ 15
小测试	/ 18

第二章 30 岁女人的理财秘诀

不要只是梦想财务上的成功，你需要对它进行计划，并且要不断地学习，方能达到目的！

——艾瑞·布克维什

导读	/ 24
理财原则及规划	/ 25
修炼理财内功	/ 28
单身剩女理财有道	/ 32
小主妇的财富魔法	/ 37



目

录



家庭理财“鸡蛋碰石头” / 41

温馨理财提示 / 44

附录 / 46

第三章 30岁女人的钱是省出来的

省钱就是挣钱。

——约翰·洛克菲勒

导读 / 50

怎么就是攒不下钱 / 51

请客省钱大妙招 / 53

旅游省钱小窍门 / 56

千年等一回之结婚也省钱 / 59

买买买和省省省 / 62

漂亮的智慧 / 65

信用卡是把双刃剑 / 68

没有节流，请开源 / 75

第四章 30岁女人的储蓄与保险

财富源于储蓄。

——约翰·邓普顿

导读 / 78

30岁攒钱不算晚 / 79

怎么能让钱罐满了 / 82

我的“国债”情 / 86

巧买国债 / 89

保险的种类和作用 / 92

30岁，需要上保险么？ / 95

第五章 30岁女人与股票

以近期的眼光看，股市是一个投票箱；以长远的眼光看，股市是一个天平。

——本杰明·格雷厄姆

导读 / 104

30岁，入市第一课：认识股票 / 105

30岁，入市第二课：开户 / 108

30岁，入市第三课：选股 / 111

30岁，入市第四课：心态 / 116

30岁，入市第五课：长线 or 短线 / 119

第六章 30岁女人与基金

其实世界上没有传奇，只有为传奇而努力；其实赚一亿并不难，难的是让理财方式适合自己。

——萧伯纳

导读 / 124

看透“基金”的心 / 125

给基金一个拥抱 / 129

办个养“基”场 / 132

沙里淘“金” / 134

省心之道：基金定投 / 140

第七章 30岁女人与外汇、期货

真正的赢家是持续不断盈利的人，他们观察、研究市场，接收小的、平常的利润。

——乔治·雷恩

导读	/ 144
炒汇的基本概念	/ 145
Come on, 外汇	/ 149
做炒汇的女能手	/ 152
期货, 期货	/ 158
30岁女人 vs 期货	/ 162

第八章 30岁女人的爱好与投资

我从来不在我不懂的事情上投入大量的金钱。

——彼得·林奇

导读	/ 166
满城尽是黄金女	/ 167
亲亲我的宝石	/ 171
投得心头好	/ 176
认识古玩	/ 180
艺术品投资之道	/ 184

第九章 30岁女人与房产

房地产的价值？三句话：地段，地段，还是地段！

——李嘉诚

导读	/ 190
----	-------

自住、投资两不误	/ 191
我想有个家	/ 193
一铺养三代	/ 200
写字楼的“包租婆”	/ 204
“改头换面”我的家	/ 208

第十章 30岁女人开创新天地

人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

——列夫·托尔斯泰

导读	/ 224
创业，是种决心	/ 225
充电——厚积薄发	/ 232
30岁女人的成功条件	/ 237
30岁女人，在路上	/ 239



目

录

第一章

30岁女人的理财学问

了解金钱与开始学习一门外语如出一辙。并且，其实很多有关投资的基础知识并不像外语那样难以掌握。

——奥莉维亚·梅琳

导

读

中国有句古话，“吃不穷，穿不穷，算计不到就受穷”，简明扼要地说明了生活要懂得理财的道理。对此，30岁的女人可以通俗地理解为：如何懂得花钱和挣钱，让钱生钱！套用一句时髦的话，就是盘活资产，保值增值。

理财的意义

在现代社会女性地位不断提高的今天，单身的30岁女性多数刚刚告别“月光女神”的称谓，手头略有余钱；已婚的在家里多数成为“财政部长”，又或是现代夫妻财务各自独立，分开算账……但尽管环境或身份各有不同，都面临着一个问题——钱要怎么花？

Bella和一楠是大学的同学，2000年毕业后俩人都留在北京工作。在工作一段时间后，两人分别积蓄了30万元人民币。两年前，她们都花掉了这30万元。不同的是Bella在望京购买了一套住房，而一楠买了辆“广本”轿车。两年后的今天，Bella的房子市值60万元，一楠的二手车，市值只有10多万元了。

她们都是进行了消费，但由于阶段目的的不同，最终的个人资产也不尽相同。不能说Bella就比一楠聪明多少，但资产总值发生了明显的变化，原因是一楠侧重消费，Bella则侧重投资。花在投资行为上的钱，就有资产保值增值的可能。而花在消耗特别是易耗品上的钱，就只能是不断地贬值了。这里说的也不是我们挣的钱都不要消费，全拿出来投资，那肯定会饿死的。理财绝不是一味地排斥消费，这就要看你个人的消费观念和经济基础了。并且理财的阶段目的是各不相同的，可以说一楠的阶段目的达到了。但是，理财高手会首先正确处理投资和消费的关系，然后根据自己的各个阶段理财目标再合理分配两者比例。就如Bella和一楠，她们在收入基本相同的情况下，现在资产上就有很大差距，这就是理财的学问。

难道一楠就不想买房了吗？就因为汽车是消费品Bella就放弃了吗？回答是否定的。那么是什么让她们理财的结果如此不同呢？是理财的意义。

理财意义在哪里？有人要说了，不就是用来生活和改善生活的吗？对！这个道理很简单。其实理财的最终目的就是要改善生活，理财是贯穿一生的财务规划，合理的理财方式将帮助你实现自己的理财目标，引领你走向安心、

富足、高品质的生活，有序实现人生各阶段的理想。对于30岁的女性来说树立起每个阶段不同的规划更具体、更实在。

1. 理财为梦想

蓝心是个职业女性，一直有个梦想就是去环游世界，但是她的短期收入支持不了她这趟昂贵的旅程。为了这梦想蓝心把每个月的钱都做了详细的理财计划，结婚以后，有了丈夫的支持，她更是精心打理自己的理财计划，3年后的今天，她马上就要踏上自己的梦想之旅了……

多数30岁女人的梦想就像一个金字塔，虽然有些浪漫得遥不可及，但如果踏踏实实地做好理财计划，勤勤恳恳地垒好金字塔的每一块砖，这个看似遥不可及的梦想终有可能实现的一天。

2. 理财为另一半

Donna结婚5年，恰逢丈夫的公司遇到了经营困难，丈夫终日愁眉苦脸。Donna知道后，毅然拿出了50万元给丈夫周转。丈夫非常吃惊她能拿出这么一笔巨资，因为这差不多是她5年收入的总和。在Donna给丈夫列了一个收支表后，她的丈夫才欣然接受了这笔钱。原来Donna从一结婚就开始打理两人的共同财产，5年下来已经达到了60万。解决了丈夫事业上的困难，在丈夫的眼里她变得更加美丽了。

理财为另一半，如果你有的话。确信你永远不会成为另一半的负担，而有能力相互支持。经济上的独立会令你更加自信，而自信的女人是最有魅力的。

3. 理财为子女、为父母

Eve刚结婚，还没有完全摆脱自己“月光”的习惯，丈夫和自己的情况也差不多，两人几乎没有积蓄。意外怀孕使她手忙脚乱，到了医院一打听生产的费用，Eve傻眼了。Eve非常懊恼，为什么不早为怀孕做些经济准备呢？

现在孩子教育和生活成本上升幅度之快令人咋舌。未雨绸缪，是为这些做准备了。多留出一些计划，多留出一些空间，给未来的孩子准备尽量殷实的经济基础，是30岁女人必须要考虑的问题。

这仅仅是孩子，另外还有父母。养儿方知父母恩，30岁女人也到了该尽孝的年龄了。子欲养而亲不待，可是人生最大的遗憾。在为孩子考虑的同时，也要为父母考虑。赡养、看病等等，都是需要经济实力做支撑的。所以，30岁的你，必须要好好打理自己的财产，为子女以后的教育支出和父母的医疗支出做好准备。

4. 理财为将来

今天你或许衣食无忧，但10年、20年、30年以后的你呢，是否还能很好地保障你现在的的生活呢？

王女士10年前生活很富足，不愿把时间浪费在打理自己的财产上，觉得钱每个月够花就行了（当时大部分城市人对于退休以后的生活持乐观态度，认为有退休金就足够，不愿意过多考虑将来的事）。今天的王女士已经退休了，从收入到生活质量都大不如前，这使得她不得不把自己的钱投放在各种投资战场。虽说亡羊补牢，为时未晚，可如果王女士早一点觉悟呢？

对于30岁的女人来说有多少人算过自己将来的生活成本？假如你能活到85岁，有没有算过退休后的30年里你需要多少钱？给你的家人能留下多少财产？

我们现在就可以算一下，假设年均通胀率是4%，生活费用每年可能会递增4%，如果是按30年计算，当前花2000元钱能解决的事情，30年后就需要4400元了，这还没有算上随着年龄增长所增加的医疗成本。

Cathy，45岁，家庭小康，多年前攒下了50万元。两年前Cathy的弟弟因为生意周转资金困难，找她借去40万。可没料到的是，生意失败了，Cathy的钱也打了水漂。如今Cathy因为感情原因和丈夫离婚，眼看就要到退休年龄的她，现在时刻都为以后的生活花销伤心费神。

不用遮遮掩掩，现代社会女性更加独立，不论是社会地位还是经济地位，再不是谁的从属了，为自己的生活打造一个坚实的基础，这实在是无可厚非的。

所以说，理财就是在每个阶段善用钱财，使个人以及家庭的财务状况处于最佳状态，从而提高生活品质。如何有效地利用每一分钱，如何及时地把握每一次投资机会，就是理财的意义所在。

女人当自强

小S，33岁，丈夫经商多年，经过几年的摸爬滚打，最后靠努力有了自己的公司。公司不算大，但在业内也可算作小有名气。因为经济上有丈夫的支持，小S辞职在家做全职太太已经3年了。自从生了儿子，小S一心在家相夫教子、操持家务。由于家务的琐碎，小S几乎与外界断绝联系。除了每个月向丈夫要家用，俩人更是几乎没有交流。丈夫不止一次提出叫小S重新找份工作，但小S每次都以“有你呢，挣钱养家是男人的事”顶了回去。渐渐，丈夫很少回家了。某天，提出了离婚……万念俱灰的小S大哭了起来，说：“我结婚后一直呆在家里做家务，已不习惯再从头做起寻找工作，更别说还要抚养孩子了……”

女人的经济独立能力来源于她的自主意识，这将决定她一生命运的走向。而经济基础又是女性独立最重要的条件。没有经济来源，即便思想不投降，那她的肠胃也会因扛不住饥饿的压力而选择屈服。物质决定意识，经济条件牵制了女性的行为规则，物质的丰裕程度也影响了她们的思想。身无长物且没有一技之长的女性就必须一直都依附于丈夫。当丈夫不悦时，不敢和丈夫顶嘴；当丈夫一发怒，自己就噤若寒蝉；当触犯她们的原则时，她们唯有一味地忍耐，甚至是家庭冷暴力。没有经济做支撑，她们似乎从来都不会达到忍无可忍的程度。

没有经济能力的女人，往往需要承受住精神的侮辱，然而，却不能同样坚强地承受贫困所带来的艰辛。这正是悲哀女人的可悲之处。在破碎的婚姻之中，想要有尊严地活着、想体面地活着，就必须从经济上先独立起来。

1. 女性只有经济独立才能在家庭中有地位

如今社会讲究男女平等，但真正落实在现实中还是有一定差距的，大到一个团体、小到一个家庭，男女的地位还是有差别的。就拿一个家庭来说，

