

游乐系列

游乐海南

Exploring Hainan



汇集海南各地的休闲度假信息

详尽介绍特色游乐地点

迷人景观 图文呈现

游乐海南 了解海南



中国地图出版社
中华地图学社

K928.966
4

游乐海南

Exploring Hainan

中国地图出版社
中华地图学社

图书在版编目 (CIP) 数据

游乐海南 / 中华地图学社编. — 北京: 中国地图出版社, 2003.5

ISBN 7-5031-3242-6

I. 游… II. 中… III. 旅游指南—海南省
IV. K928.966

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 032404 号

游乐海南

中国地图出版社 编制、出版、发行
中华地图学社

(上海市武宁路 419 号 邮政编码: 200063)

上海中华印刷有限公司印刷

889 × 1194 1/32 5 印张

2003 年 8 月第一版 2003 年 8 月上海第一次印刷

印数: 00001-10000

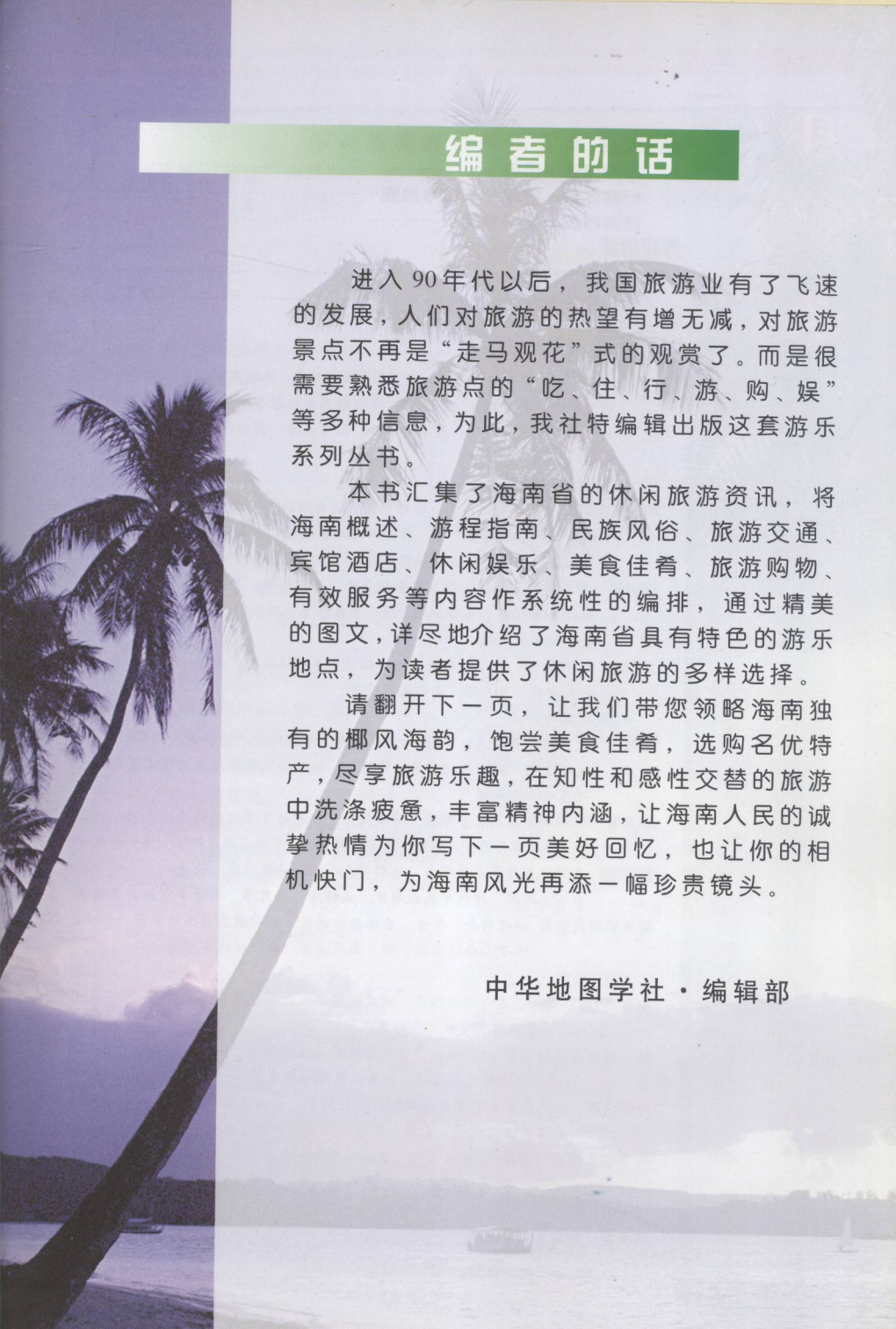
ISBN 7-5031-3242-6/K · 1662

批准号: (2003)140 号

定价: 19.50 元

版权所有 · 侵权必究

(部分照片摄影作者姓名、地址不详, 稿酬请与中华地图学社联系。)



编 者 的 话

进入 90 年代以后，我国旅游业有了飞速的发展，人们对旅游的热望有增无减，对旅游景点不再是“走马观花”式的观赏了。而是很需要熟悉旅游点的“吃、住、行、游、购、娱”等多种信息，为此，我社特编辑出版这套游乐系列丛书。

本书汇集了海南省的休闲旅游资讯，将海南概述、行程指南、民族风俗、旅游交通、宾馆酒店、休闲娱乐、美食佳肴、旅游购物、有效服务等内容作系统性的编排，通过精美的图文，详尽地介绍了海南省具有特色的游乐地点，为读者提供了休闲旅游的多样选择。

请翻开下一页，让我们带您领略海南独有的椰风海韵，饱尝美食佳肴，选购名优特产，尽享旅游乐趣，在知性和感性交替的旅游中洗涤疲惫，丰富精神内涵，让海南人民的诚挚热情为你写下一页美好回忆，也让你的相机快门，为海南风光再添一幅珍贵镜头。

中华地图学社·编辑部



海南概述

海南概述·历史	1-2
行政区划·气候·人口与民族	2
旅游时间·携带物品	3

游程指南

海南旅游线路	4-7
海南特色旅游	8-12

观光名胜

海口旅游	13-22
------	-------

海口概述 游程指南 海口市主要景点分布图 海瑞墓园 五公祠 丘浚墓园
伏波祠 秀英古炮台 苏公祠 李硕勋烈士纪念亭 钟楼 海口人民公园
海口西岸带状公园 热带海洋世界 假日海滩 海口滨海公园
金牛岭公园 万绿园

海口周边旅游景点	23-33
----------	-------

琼山区 游程简介 府城鼓楼 琼台书院 冯白驹故居 冼夫人纪念馆	23-27
---------------------------------	-------

毋忘九一八国耻纪念碑 马鞍岭火山口公园 东山湖热带野生动物园
灵山海南鹿场 桂林洋海滨旅游区 海底村庄 东寨港红树林

澄迈县 游程简介 冯平·符节烈士纪念碑 美榔双塔 澄迈金寺	28-31
-------------------------------	-------

红湖欢乐水庄 马白山纪念园 南泰鳄鱼湖动物园 济公山
金江新加坡花园

定安县 游程简介 解元坊和太史坊 母瑞山革命根据地纪念馆	31-33
------------------------------	-------

张氏宗祠 见龙塔 南丽湖风景区

东线旅游	34-54
------	-------

文昌市 文昌市主要景点分布图 游程简介 宋庆龄纪念馆和宋氏祖居	34-39
---------------------------------	-------

文昌孔庙 张云逸纪念馆 邢有墓 铜鼓岭风景区 清澜港风景区
七星岭和斗柄塔

琼海市 琼海市主要景点分布图 游程简介 红色娘子军文化旅游纪念园	39-45
----------------------------------	-------

红色娘子军雕像 万泉河 白石岭游览区 官塘温泉度假区 博鳌水城旅游区

万宁市 万宁市主要景点分布图 游程简介 东山岭风景区 六连岭	45-52
--------------------------------	-------

小海大泻湖 神州半岛旅游区 石梅湾 日月潭 兴隆华侨旅游度假区

陵水黎族自治县 游程简介 牛岭 香水湾旅游区 南湾猴岛自然保护区	52-54
----------------------------------	-------

吊罗山森林公园 椰子岛旅游区 海陵珍珠养殖场

中线旅游	55-64
------	-------

屯昌县 游程简介 石峡海瑞故居 枫木鹿场 木色旅游度假区	55-56
------------------------------	-------

卧龙山石景旅游区 洪斗坡白鹭乐园

琼中黎族苗族自治县 旅游提示 百花岭风景名胜旅游区 黎母山风景旅游区	57-59
------------------------------------	-------

白沙起义纪念碑 琼崖纵队司令部旧址

五指山市 五指山市主要景点分布图 游程简介 海南民族博物馆	59-62
-------------------------------	-------

中华民族文化村 太平山瀑布 五指山风景名胜旅游区

保亭黎族苗族自治县 游程简介 七仙岭温泉生态旅游度假区	62-64
-----------------------------	-------

南国槟榔庄园 毛感仙安石林 毛感千龙洞

西线旅游	65-77
------	-------

临高县 临高角 高山岭	65
-------------	----

儋州市 儋州市主要景点分布图 游程简介 东坡书院	66-70
热作“两院”植物园 鸳鸯天堂 洋浦经济开发区 龙门激浪	
白马井古迹 蓝洋温泉旅游度假区 松涛水库 云月湖	
昌江黎族自治县 游程简介 古昌化城 棋子湾 坝五岭自然保护区	71-74
皇帝洞 七星燕窝岭 斧头山自然保护区	
东方市 东方市主要景点分布图 游程简介 大广坝水库旅游区	74-76
猕猴洞 鱼鳞洲风景区 天南第一泉	
乐东黎族自治县 游程简介 尖峰岭国家森林公园 莺歌海盐场	76-77
三亚旅游	78-95
三亚概述 三亚市主要景点分布图 游程指南 鹿回头山顶公园 大东海旅游区	
亚龙湾国家旅游度假区 天涯海角风景区 天涯热带海洋动物园	
南山文化旅游区 东、西玳瑁洲(西岛) 蜈支洲岛 古崖州城	
落笔洞旅游风景区 南田温泉国际热带风情旅游城 三亚潜水旅游	
南海诸岛游	96-102
历史 气候 行前准备 前往时间 携带装备 对外交通	
区内交通 住宿 服务信息	
东沙群岛 中沙群岛	99
西沙群岛 永兴岛 孤魂庙 海军收复西沙群岛纪念碑和	99-101
中国南海诸岛工程纪念碑 七连屿 西沙海洋博物馆 西沙将军林	
日本炮楼遗址 石岛 东岛	
南沙群岛 我国疆域最南端的气象观测站 神秘的海下世界	102
民俗风情	
军坡节·正月十五换花节·黎族“三月三”	103
黎族“跳竹竿”·文昌元宵送花灯·儋州中秋对歌节	103
海南“公仔”戏·琼剧·临高木偶戏·羊山婚俗	104
旅游交通	
海口交通	105-113
航空 航运 铁路 长途客运 市内交通	
三亚交通	114-117
航空 铁路 长途客运 航运 市内交通	
宾馆酒店	
星级宾馆酒店	118-121
经济型酒店	121
休闲娱乐	
运动场馆·影视剧场·夜总会·酒吧·茶艺馆	122-124
美食佳肴	
特色水果·特色小吃·地方特产	125-130
海南名酒·四大名菜·特色餐饮·食店食肆	130-135
旅游购物	
工艺美术·民族工艺品·海南特产	136-138
海南特色茶·购物场所	138-139
有效服务	
公共假期·衣着·照相·金融服务	140-141
旅游接待·电信·常用电话服务	141-144
海南省交通旅游图	



海南省概述

海南省位于我国领土的南部，北隔琼州海峡与广东雷州半岛相望，西临北部湾与越南为邻，东濒澳门、香港、台湾及菲律宾，南面与马来西亚、印度尼西亚、文莱等相望，地理位置十分优越。

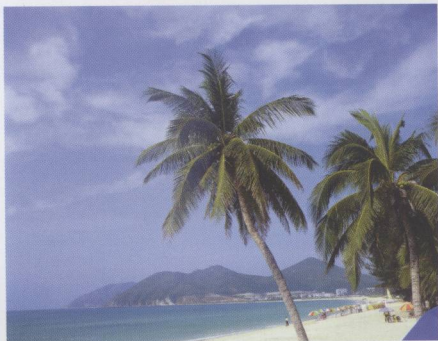
海南岛—中国南海上的一颗璀璨的明珠，是国内仅次于台湾岛的第二大岛。海南岛地处热带、亚热带之间，所处纬度与美国著名的热带海岛度假胜地夏威夷相同，被誉为“东方夏威夷”。海南拥有丰富的自然资源，集热带海岛自然风光、民族风情、地热温泉、文化古迹、珍稀动植物于一岛。“椰风海韵醉游人”是海南的旅游特色。

海南海陆空立体交通营运网发展很快。岛内形成三纵四横公路干线，目前，往返海口及其他市县的客车班次有 2000 辆次，覆盖全省，昼夜运行。省际客运交通可抵达云贵、两湖、两广等省区。港口客运主要有海口港（秀英港）和海口新港，现已开通海口至湛江、北海、海安、蛇口等客运航线 10 余条，每天开往大陆沿海及香港等地的客轮达 40 多艘。铁路不是海南主要交通；海南省内的铁路石碌至三亚段，是我国最南的铁路线。目前，正在加紧建设粤海铁路，建成后，海南铁路将与全国铁路网连成一片。民航共开通国内国际航线 109 条，交通非常便利。



历史

海南历史悠久。根据海南岛上已发现的新石器时代的 200 多处遗址和文献来推断，至少在 6000 年以前，海南岛就有人类活动。据史料记载，秦始皇统一六国，南征百



越胜利后,设南海、桂林和象郡,海南是象郡边陲。公元前110年西汉王朝就在这里设立珠崖、儋耳两郡。元帝初元三年(公元前46年)撤郡仅设一个县叫“朱卢县”。南北朝梁武帝时,设制为州,称“崖州”。隋朝时设临振、珠崖两郡,唐朝贞观五年,设崖州、琼州、振州、儋州和万州5个州,改称“琼州”。到宋代,设一州和三个军,琼州领五县,南宁军领3县,万安军领2县,吉阳军领3镇。在元代,海南建制多仿宋代,无大变更。明代海南设琼州府,领儋、万、崖三州10个县。清代海南建制仍沿袭明代。民国初期,海南废道设公署,后经改行行政督察区、特别行政区。1950年5月1日解放后,海南改为行政区,设行政区公署。建省前为海南行政区。1988年建省,称为海南省,简称“琼”,海口定为省会。

海南省
行政区划



行政区划

海南省现辖海口、三亚2地级市,东方、文昌、五指山、儋州、琼海、万宁6县级市,临高、定安、屯昌、澄迈4县,昌江黎族、白沙黎族、琼中黎族苗族、保亭黎族苗族、乐东黎族自治县以及西沙、中沙、南沙县级办事处。



气候

海南属热带季风和热带海洋气候,年均气温23.8℃,最冷月为1-2月,平均气温18℃,最热月为6-7月,平均气温27.7℃;年均海水温度26℃;湿度较大,年均相对湿度为77-86%;晴日300天以上,年降雨量1639毫米。全年暖热,雨量充沛,一年分干、湿两季(4-11月为湿季,12月~次年3月为干季)。季风雨(春夏之交的5-6月份是高峰期)和台风雨(夏末、秋季的8-10月份是高峰期)是雨水的主要来源。



人口与民族

海南全省人口769万,有黎、苗、壮、回等少数民族。黎族是海南岛最早的居民,也是黎族的聚居地。黎族、苗族、回族大多数聚居在中部和南部地区,汉族人口主要聚集在东北部、北部和沿海。

海南是中国三大侨乡之一,旅居海外的琼籍华侨、外籍华人和港澳台同胞有300多万人,分布于世界50多个国家和地区,省内归侨、侨眷有100多万人,占全省总人口的14%。



旅游时间

海南宜人的热带气候，使你一年四季都可以来这里休闲度假。每年10月至次年5月为旅游旺季。当然，在你出行前应考虑到海南夏秋的台风季节。台风多在5-10月，平均每年有三四次登陆海南岛，主要地段是东部沿海的文昌、琼海、万宁一带，往往全省都会降雨，台风影响一般都有三四天，会有七八级以上的大风夹着大雨。不过海南的三亚是全国海滨城市中降雨最少的，几乎全年天气晴好，不必担心阴雨影响你的游程。



携带物品

外出旅游您别忘了旅游四宝——扇子、雨伞、眼镜、太阳帽。海南岛温度暖热，登山、涉水、穿林越岭，游客常要流汗，备一把扇子可以帮您驱热。海南岛阳光强烈，除了携带足够的必备的日常生活用品、相机和常用药品外，最好带一把遮阳伞，以免遭日光灼伤，而且可以避免旅游途中降大雨而挨淋，墨镜可为您增加风度，还可避免强光刺激及风沙吹进眼内。太阳帽使您避免烈日暴晒面部皮肤，还不失为很好的装饰品。

海南岛内以公路交通为主，在汽车上要花去大部分时间。如果晕车，出发前别忘带一些防晕车类药品。

海南岛的热带雨林区湿润，树木较多。行前你最好备一些驱蚊香水、蚊不叮、风油精等药品，以防蚊虫叮咬。

爱美的女士最好带上防晒指数适宜的防晒霜和晒后化妆用品。

不同的天气应选用的防晒品

※ 晴天使用 SPF15 左右的防晒品，若参加户外活动，则使用 SPF30 的防晒品。

※ 阴天使用 SPF8-12 的防晒品。

※ 多云使用 SPF12-15 的防晒品。

※ 雨天使用 SPF6-8 的防晒品。



海南旅游线路



根据海南自然风光、地理分布、交通等特点，习惯上将海南的景区划分为海口景区、三亚景区、东、中、西三条沿线路风光带及南海诸岛风光带六个部分。海口、三亚是连接海南岛与岛外的枢纽，岛内的旅游线路都是以这两个城市为起点。

海 口

海口市旅游主要以**历史人文景观**和**热带海滨风光**为特色，主要的观光点有五公祠、苏公祠、伏波祠、李硕勋烈士纪念亭、海瑞墓园、丘浚墓园、秀英炮台、万绿园、金牛岭公园、海口公园以及海口西海岸带状公园、假日海滩、热带海洋世界等自然景观；此外海口的夜景也很迷人。海口周边的澄迈县、定安县也以其独特的地貌和植物群落吸引了众多游客，有许多值得一看的景点，如南泰鳄鱼湖动物园、马鞍岭火山口公园、府城鼓楼、琼台书院、东山湖热带野生动物园、灵山海南鹿场、桂林洋海滨旅游区、海底村庄、东寨港红树林、冯白驹故居、冼夫人纪念馆、南丽湖风景区、解元坊和太史坊、张氏宗祠等。海口景区的全部行程需3-4日左右。您可以在游览完毕，选择东、中、西线景区。



三 亚

三亚自然条件得天独厚，不仅以**热带滨海自然景观**之美闻名中外，而且**人文旅游资源**也极为丰富。亚龙湾国家旅游度假区、大东海旅游区、鹿回头公园、天涯海角风景区、天涯热带海洋动物园、南山文化旅游区、大小洞天旅游区、古崖州城、落笔洞旅游风景区、南田温泉国际热带风情旅游城、蜈支洲岛，都是三亚著名的观光景点。这里山海奇观、阳光沙滩、椰风海韵的热带风情，将让您流连忘返。三亚景区的全部行程约需2-3天左右。根据交通等因素来考虑，在游览完毕后，可以选择游览中、西线景区。





东线游

由海口市沿东线高速公路南行，抵达三亚市，是海南岛的旅游东线，这条线路可以让你领略海南岛迷人的海滨风光，大海、沙滩、椰林是这一线最大的亮点，其次温泉休闲也是东线旅游的一大特点。东线目前是海南旅游的精华，是旅游景点比较集中的路线。途径文昌市、琼海市、万宁市、陵水黎族自治县。



第一站**文昌市**历史悠久，古镇文城山青水秀，热带海滨资源极为丰富。在这里您可以瞻仰文昌孔庙、宋庆龄纪念馆和宋氏祖居、张云逸大将纪念馆、邢宥墓，游览铜鼓岭风景区、东郊椰林风景区、后港湾、三家峙、七星岭和斗柄塔。



第二站**琼海市**素有东海岸明珠之称，著名的万泉河横贯全境，主要的旅游景点有万泉河风景名胜、白石岭游览区、官塘温泉度假区、红色娘子军雕像、沙洲岛、博鳌水城旅游区，此外您

还可以品尝海南四大名有嘉积鸭。

沿东线继续南行，您将来到古城万宁，东山岭风景区、兴隆华侨旅游度假城、革命胜地六连岭、丰富多彩的万宁海滨旅游区（小海大泻湖、春园海、大花角、大洲岛自然保护区、神州半岛旅游区、石梅湾、牛岭）都是您观光旅游的好去处。对了，您可别忘了品尝东山羊和和乐蟹。

东线的最后一站是**陵水黎族自治县**，这里依山面海，自然风光绚丽多彩，旅游景点各具特色。

主要景区有南湾猴岛自然保护区、海陵珍珠养殖场、椰子岛旅游区、香水湾旅游区、吊罗山森林公园。



东线行程需3日左右。旅游者可以在抵达三亚市后，选择西线或中线北行。



中线游

由海口市沿海榆中线南行，翻越五指山，抵达三亚市，是海南岛的旅游中线。这条线路可以让你体会到黎族苗族那别具特色的民俗风情。游客可参观民族文化村、民族博物馆，品尝特色膳食，参加民族庆典活动等。

中线北段以**屯昌县**为中心，这里绚丽的高山平湖热带风光颇具特色，主要景点有枫木鹿场和木色湖旅游区、洪斗坡白鹭鸟乐园、卧龙山石景旅游区、石峡村海瑞故居等。

中线南段是**五指山及周边景区**，以独特的热带山区自然景观和黎苗民族风情闻名。主要景区包括翡翠山城、海南民族博物馆、中华民族文化村、七仙岭温泉生态旅游区、太平



中线游导游图

山瀑布、五指山风景名胜旅游区、百花岭风景名胜旅游区、黎母山风景名胜旅游区、白沙起义纪念碑、琼崖纵队司令部旧址等。

中线行程需2日左右。自助旅游者，可由此向南分段而游；也可以在游完三亚市后，进驻五指山市，以五指山为中心，游览五指山中南段景区，然后去东方市，沿海岛旅游西线北行，到达海口市后，再专程补游中线北段，日游屯昌，夜住海口或乘机返程均很方便。





西线游

由海口市沿西线高速路途径儋州市、东方市到三亚，是海南岛的旅游西线，该线路以尖峰岭、七仙岭原始森林为主体。

旅游西线北段是**儋州市及周边景区**，儋州历史悠久，人杰地灵，您可以游览古昌化城、棋子湾、皇帝洞、七星燕窝岭、坝王岭自然保护区、热作“两院”植物园、蓝洋温泉旅游度假区（蓝洋温泉、观音洞）、东坡书院、白马井古迹、洋浦经济开发区、龙门激浪、临高角、高山岭等著名景点。



西线南段是**东方市及周边景区**，主要景区有尖峰岭国家森林公园、大广坝水库旅游区、鱼鳞洲风景区、天南第一泉等。

要是您赶上黎族的传统民间节日“三月三”，一定会被黎家浓浓的民俗风情所感染。

西线全部行程约4日左右。



西线游导游图

海南特色旅游



热带海滨度假休闲游



“海南岛东海岸旅游度假带”主要地区在三亚、海口以及沿海各市县滨海旅游度假区(村)。如三亚海滨的国家级旅游度假区亚龙湾、大东海、三亚湾；万宁市的石梅湾、日月湾、春园湾；琼海市的万泉河出海口；文昌市的椰林湾、高隆湾、月亮湾；海口市的假日海滩、桂林洋；儋州市的光村银滩等。活动内容主要有海水浴、阳光浴、海底游览、远海垂钓、深海潜水、空中跳伞、帆板、冲浪等多种多样海上运动和休闲活动；网球、保龄球以及登山观海等参与性强、内容丰富的旅游活动。一个个迷人的海湾，已成为功能齐全的度假旅游区。



海南省沙滩分布

名 称	位 置	海岸线(米)	沙 质	年平均水温℃	年平均气温℃
假日海滩	海口市秀英海滨	5000	中粗砂	24.9	23.8
塔市海滩	海口市塔市	4000		24.9	23.8
亚龙湾	三亚市亚龙湾中	7000	细砂	26.4	25.5
大东海	三亚市大东海中	700	细砂	26.4	25.5
天涯海角	三亚市	1000	粗、细砂少砾	26.4	25.5
三亚湾	三亚市三亚湾中	14400	细砂(含生物碎屑)	26.4	25.5
崖州湾	三亚市崖州湾中	15000	细砂少粗砂、砾	26.4	25.5
小洞天沙滩	三亚市大小洞天			26.4	25.5
东锣湾	三亚市		细砂	26.4	25.5
冯家湾	琼海市	4500	中粗砂、细砂	25.8	24.0
龙湾港	琼海市	3750	中细砂 85%	25.8	24.0
鱼鳞洲	东方市八所港	4000	粗砂	26.0	24.7
北黎湾	东方市	6000	粗砂	26.0	24.6
感城一十所沙滩	东方市	20000	粗砂	26.0	24.7
后海沙滩	万宁市	13950	细砂	26.6	24.4
春园湾	万宁市	1000	细砂	26.6	24.4
大花角	万宁市			26.6	24.4
石梅湾	万宁市			26.6	24.4

名 称	位 置	海岸线(米)	沙 质	年平均水温℃	年平均气温℃
大兰港沙滩	文昌市	20000	中砂	25.8	24.0
芝兰湾	文昌市清澜港	7000	细砂	20.1	23.9
铜鼓岭沙滩	文昌市铜鼓岭	7500	细砂	25.8	24.0
铺前湾	文昌市铺前湾东	7200	细砂	25.5	23.9
抱虎湾	文昌市抱虎角	28000	中砂、粉砂含砾	25.5	23.9
南湾	陵水		中砂	26.1	24.7
香水湾	陵水	9750	细砂	26.1	24.7
陵水湾	陵水湾南端	5000	细砂	26.1	24.7
陵水角	陵水陵水角北	28000	中细砂、砾5%	26.1	24.7
椰岛沙滩	陵水		细砂中粗	26.1	24.7
洋浦湾	儋州市洋浦港中	4500	中粗砂		29.0
后水湾	儋州市后水湾中	6000	细砂、粉砂粘土20%		23.2
临高角	临高县临高角东	4800	中粗砂少砾 含粉砂	25.4	23.4
马袅港沙滩	临高县马袅湾	3000	中细粉砂		23.4
望楼港沙滩	乐东		中粗砂	26.6	24.0
中灶湾沙滩	乐东		中砂	26.6	24.0
莺歌海沙滩	乐东莺歌海	36000	粗砂	27.0	25.2
棋子湾	昌江	7200	中粗砂		23.7
澄迈湾	澄迈县澄迈湾中	12000	粉砂		23.7



温泉康乐度假休闲游

海南地下热泉资源丰富,水温45℃-92℃,含有人体所需的多种元素,能疗养治病。目前已建起了一批档次较高的融度假休闲、体育锻炼与康乐保健为一体的温泉旅游点。主要活动地区: 三亚市南田温泉旅游区,琼海市官塘温泉旅游区,保亭黎族苗族自治县七仙岭温泉旅游区,万宁市兴隆温泉旅游区, 儋州市蓝洋温泉旅游区。

海南省温泉分布



名 称	位 置
玉龙泉	海口市永兴镇
八仙泉	海口市新坡镇
迈洲温泉	文昌市
会文温泉	文昌市
官塘温泉	琼海市
黄棉温泉	琼海市
乐会温泉	琼海市
龙江温泉	琼海市
朝阳温泉	琼海市
半岭温泉	三亚市
丰岭温泉	三亚市
南田温泉	三亚市

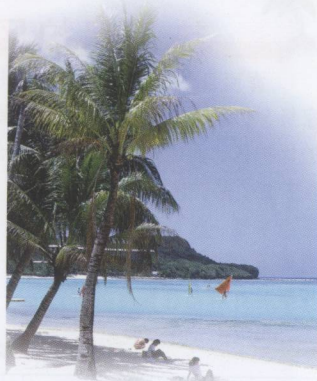
名 称	位 置
林旺草场温泉	三亚市
红兴温泉	东方市
新街热水矿泉	东方市
热水田温泉	东方市
汉马伏波泉	东方市
烟塘温泉	东方市
七差温泉	昌江市
光雅温泉	白沙市
蓝洋温泉	儋州市
西华矿泉	儋州市
马袅温泉	临高县
田仔温泉	陵水市

名 称	位 置
军田温泉	陵水
南平温泉	陵水市平农场
仁兴温泉	澄迈县仁兴镇
七仙岭温泉	保亭七仙岭
兴隆温泉	万宁市兴隆华侨农场
尖岭温泉	万宁市北大乡



黎苗族风情观光度假游

黎苗族风情观光度假游具有海南民族文化传统特色，参与性强，观光和度假相结合。主要活动地区在五指山、保亭和琼中等市县。主要观光和休闲（点）有五指山市和中华民族文化村、五指山海南省民族博物馆和五指山等。主要活动内容有观赏和参与民族歌舞娱乐，民族体育活动，民族和地方风味餐饮品尝，热带山区考察，奇特地貌探奇以及森林浴等观光和休闲活动。



高尔夫休闲游

海南环境和气候宜人，四季可以打高尔夫球。目前海南已建成的高尔夫球场有6处，分布在海边、湖边、温泉或中心城市附近以及旅游度假区内。6个球场分别为海口市的台达、三亚市的日出观光、定安



县南丽湖的台健、万宁市的南燕湾、琼海市的博鳌和文昌市的绿野高尔夫球场。它们各有特点，设施齐全，服务周到。活动内容有举办各种国际国内高尔夫球比赛、高尔夫俱乐部的多样休闲娱乐活动，群体、家庭和个人的高尔夫球休闲健身活动。



海南省高尔夫球场分布

高 尔 夫 球 场	地 址	电 话
海南南丽湖高尔夫球俱乐部	定安县南丽湖开发区	0898-63982123
海南台达高尔夫俱乐部	海口市云龙镇	0898-65721551
海南东山湖高尔夫俱乐部	海口市东山镇	0898-65569026
琼山依必朗高尔夫俱乐部	海口市红旗镇	0898-65639231
琼海市博鳌高尔夫乡村俱乐部	琼海市博鳌镇沙坡岛	0898-62777307
万宁兴隆康乐园温泉高尔夫俱乐部	万宁兴隆康乐园, (距三亚 55 千米)	
海南海王南燕湾高尔夫球俱乐部	万宁兴隆	0898-62465099
三亚亚龙湾高尔夫球场	三亚市亚龙湾国家旅游度假区内	0899-88211174
三亚国际高尔夫俱乐部	三亚市天涯镇塔岭	0899-88330106



热带保护区游

海南自然保护区众多，其中国家级5个，省级23个。包括中国最大的保护区，西、南、中沙群岛自然保护区。保护内容涉及热带雨林生态系统、海南坡鹿、红树林、珊瑚等。每年，都吸引了众多的探险爱好者前往探险旅游。



海南省自然保护区分布

自然保护区名称	地点	面积(公顷)	主要保护对象	级别
鹿回头珊瑚礁自然保护区	三亚	139.93	珊瑚礁	国家级
大田坡鹿自然保护区	东方	2534.6	海南坡鹿及生态环境	国家级
东寨港红树林自然保护区	海口	2601.3	红树林及生态环境	国家级
坝王岭长臂猿自然保护区	昌江	2133	黑冠长臂猿及生态环境	国家级
大洲岛金丝燕自然保护区	万宁	420	金丝燕及生态环境	国家级
甘什岭自然保护区	三亚	2000	无翼坡垒	省级
六连岭自然保护区	万宁	2666.7	热带季雨林生态系统	省级
南林封山育林自然保护区	万宁	1100	热带雨林生态系统	省级
尖岭封山育林自然保护区	万宁	2600	热带雨林生态系统	省级
上溪封山育林自然保护区	万宁	2133.3	热带雨林生态系统	省级
礼纪自然保护区	万宁	1076	青皮林及生态环境	省级
加新封山育林自然保护区	万宁	2666.7	热带雨林生态系统	省级
尖峰岭自然保护区	乐东	1837	热带原始森林生态系统	省级
佳西自然保护区	乐东	6066.7	热带雨林生态系统	省级
南湾自然保护区	陵水	933.8	猕猴及生态环境	省级
邦溪自然保护区	白沙	333.5	海南坡鹿及生态环境	省级
五指山自然保护区	琼中	13612.3	热带原始森林野生动物生态系统	省级
清澜自然保护区	文昌	2800	红树林及生态环境	省级
文昌麒麟菜自然保护区	文昌	6500	珊瑚、麒麟菜、江蓠菜、拟石花菜	省级
琼海麒麟菜自然保护区	琼海	2500	珊瑚、麒麟菜、江蓠菜、拟石花菜	省级
会山封山育林自然保护区	琼海	5333.3	热带季雨林生态系统	省级
番加封山育林自然保护区	儋州	5333	热带季雨林生态系统	省级
南溪自然保护区	白沙	15311	热带季雨林生态系统	省级
尖岭自然保护区	保亭	667	青皮林及猕猴	省级
新尊自然保护区	保亭	2531	水源林生态环境	省级
七仙岭自然保护区	保亭	3000	水源林生态环境	省级
东岛白鹳鸟自然保护区	西沙群岛	180	白鹳鸟生态环境	省级
西、南、中沙群岛自然保护区	南海	2400000	海龟、玳瑁、虎斑贝及生态环境	省级