



拈花请佛

《心经》虽仅三百余字，摄全部佛法。

听老和尚解

《心经》为《大般若经》之纲领，
所以称为大般若之中心，亦比喻
人的心脏，至为重要。



心经



卢志丹 / 编著



拈花请佛

《心经》虽仅三百余字，摄全部佛法。

听老和尚解

《心经》为《大般若经》之纲领，
所以称为大般若之中心，亦比喻
人的心脏，至为重要。



心经



卢志丹 / 编著

 武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

听老和尚解心经 / 卢志丹编著. — 武汉: 武汉出版社,
2009.12

ISBN 978-7-5430-4557-6

I. 听… II. 卢… III. 心经-通俗读物 IV. B942.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第197244号

书 名: 听老尚解心经

编 著: 卢志丹

责任编辑: 刘 洪 王冠含

封面设计: 弘文馆·闫薇薇

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: wuhanpress@126.com

印 刷: 三河市华业印装厂 经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 18.5

版 次: 2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

定 价: 26.80元

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



前 言

“观自在菩萨，行深般若波罗蜜时，照见五藏皆空。舍利子，色不异空，空不异色；色即是空，空即是色……”

在深山古刹中，随着晨钟暮鼓的敲击，这超越时空的诵经声就会响起；
在都市寺庙中，随着朝云晚霞的升腾，这空灵亘古的诵经声就会传来。

无论出家的僧众，还是在家的居士；无论是修行高深的高僧大德，还是归依佛陀的善男信女，都将这部经典作为每日早晚的必修功课。

这部佛家经典也成为流行歌手咏唱的内容：王菲的歌声让这部经典成为传遍华夏大地的优美旋律；黄慧音的玉音又使海内外多少人狂心顿息，归于宁静。

即使在穷山僻壤，那目不识丁的老妪，那天真蒙昧的孩童，“色不异空，空不异色”也能随口而出……

古老的中华，数千载来是佛化最广泛的国度，而这部经典就如同阳光一样，普照到这个国度的每一寸土地上！

这部经典全名《般若波罗蜜多心经》，人们一般简称它为《心经》，经文最简要，义理却最丰富，寥寥二百六十字，包罗了佛法的精华、般若的心要。

《心经》在佛教经典乃至整个佛法兴衰中举足轻重的地位，历代高僧大德都给予了高度的评价。

唐代高僧法藏大师说：“《般若心经》者，实谓曜昏衢之高炬，济苦海之迅航，拯物导迷，莫斯为最。”

清代永觉禅师说：“兹《般若心经》者，文约而义寔丰，词显而理殊奥。首开空色两门，专破有无二执。有无尽而实相可显，色空合而妙义方圆。”

民国时的高僧弘一法师说：“心经虽仅二百余字，摄全部佛法。”

近现代的太虚法师、圆瑛法师、印顺法师、净空法师、应慈法师、圣一法师、纯果法师、文珠法师、梦觉老和尚等海内外知名的高僧大德，都极力推重《心经》，并借各种机缘向广大佛教信众和善男信女们讲解《心经》。

如果把二百六十字的《心经》所包藏的义理充分展开，就是一部六百余万言的《大般若经》。如此深奥的义理，没有高僧大德的讲解与引导，一个工作和生活都很繁忙的现代人显然是很难契入的。有鉴于此，笔者编选了这部《听老和尚解心经》。

为了贴近现代读者的语言习惯，让广大读者能轻松快速地悟解《心经》的甚深奥义，在本书中，以上述十位近现代高僧大德的《心经》讲义、讲记、讲录为主，将具有很强权威性的《心经》讲解著作，收罗于一册。这样一来，读者朋友一卷在手，不必他求。并且能够各家对比，前后参照，极有利于打开眼界，从不同的角度参悟《心经》的真谛，而不会因为囿于一家之言而失之偏颇。

据佛典记载和民间传说，自古至今，受持读诵《般若波罗蜜多心经》的功德和感应特别殊胜。

据《大唐西域记》记载：唐代高僧玄奘大师在西游取经途中，在大沙漠中，偶遇一位老僧，给他传授了梵本《心经》。玄奘大师在此后的取经途中，凡遇各种厄难，便专心念诵梵本《心经》，果然逢凶化吉，遇难成祥。玄奘大师取经回国后，将《心经》精心地翻译成中文，劝人诵持，因此《心经》盛行中国，受持读诵者甚众。而历代流传最广的正是玄奘大师的《心经》译本。

《心经》中说：“行深般若波罗蜜”，能“度一切苦厄”，能“除一切苦”。从古至今，我们这个星球就经历了难以数计的苦厄，人生也充满着说不尽的苦痛。朋友，让我们一起来读诵《心经》，受持《心经》，解悟《心经》，为自己祈福，为亲人好友祈福，为中华复兴祈福，为世界和平祈福！愿佛光普照宇宙万物，愿佛陀保佑尽法界虚空界一切众生！

卢志丹

己丑年仲夏

谨识于北京大学

前 言 / 1

净空法师：般若波罗蜜多心经讲记 / 1

“真诚、清净、平等、正觉、慈悲，看破、放下、自在、随缘、念佛”是净空法师总结数十年之学佛经验，遵照经典，所提出的修行原则。

弘一大师：般若波罗蜜多心经讲录 / 23

研习心经者最应注意不可着空见。因常人闻说空义，误以为着空之见。此乃大误，且极危险。经云：宁起有见如须弥山，不起空见如芥子许。因起有见者，着有而修善业，犹报在人天。若着空见者，拨无因果则直趣泥犁。故断不可着空见也。

太虚大师：般若波罗蜜多心经讲义 / 37

太虚大师提倡“人生佛教”，即以大乘佛教“舍己利人”、“饶益有情”的精神去改进社会和人类，建立完善的人格、僧格。他提出了“即人成佛”、“人圆佛即成”等口号。

印顺法师：般若波罗蜜多心经讲记 / 53

各人的爱见，互相影响，互相推动，造成了家庭、社会、国家行为的错误；招感着个人的苦痛，乃至家庭、社会、国家的苦痛。依佛法的观点，不仅此人类共同的苦痛，根源于内心——爱见与行为的错误；众生流转于生、老、病、死的苦痛中，也还是根源于此。

圆瑛大师：心经讲义 / 83

夫实相般若，即自心之理体；观照般若，乃自心之妙用。体用不离于一心，迷悟自隔乎千里。迷者，非失似失；悟之，无得为得。但能回光返照，何难即相成空。

圣一法师：心经讲记 / 103

般若，一般称作智慧，但我认为要多加两个字——菩提，菩提智即是般若，菩提就是佛性，从佛性流出智慧就是般若。不是向外学有般若，向外学只称聪明，不称般若。唯有离境明心，明心生智慧，就叫做般若。

纯果法师：般若波罗蜜多心经讲记 / 125

又布袋和尚歌曰：“我有一布袋，虚空无挂碍。展开遍十方，入时观自在。”现在众生不能了达诸法空，所以心是有所挂碍。因其有虑此虑彼，诸忧悲苦恼等。

梦参法师：般若波罗蜜多心经讲述 / 155

《心经》是一切智慧之心，它是大般若的心。就全经来说，这是一个总枢，开阖起来就可以开阖出一部六百卷的《大般若经》，把它收拢了四句话就可以，开阖一点是二百六十个字，这就很多了。

应慈法师：般若波罗蜜多心经浅说 / 203

这一部经，是以般若为智慧，以观心无所得为法门，以到涅槃为究竟。三世一切诸佛既依此而得成就，现在诸菩萨又依此而得入圆明，所以我们这班凡夫亦应该依此法门而后能离苦厄。

文珠法师：般若波罗蜜多心经讲义 / 219

本经不但文简义丰，易于诵念；还破色显空，令人开发智慧，揭开诸法虚伪的现象，照见诸法空性的本体。可以说：是建筑人类精神堡垒的上好原料，是发掘人生真谛的利器；亦是渡生死海，登涅槃岸的导航。

后 记 / 285

净空法师·般若波罗蜜多心经讲记

净空法师主讲

刘承符居士记

净空法师小传

净空法师俗名徐业鸿，1927年2月15日生于安徽省庐江县，幼居福建建瓯。抗日战争时，求学于贵州国立第三中学，抗战胜利后就读于南京市立第一中学。

1949年赴台湾，服务于实践学社。公余之时研读经史古文，先后追随一代大哲方东美教授、藏传高僧章嘉呼图克图及佛学大家李炳南老居士13年，学习经史哲学以及佛法，获得深刻启发。于众多典籍中，对佛教净土宗用力最深，成就也最为辉煌。

净空法师于海内外倡导促进并成立“净宗学会”，提倡专修净业，专弘净宗。

净空法师曾任台北圆山临济寺书记，十普寺三藏学院教师，南普陀佛学院教师，中国佛教会设计委员、弘法委员，东方佛教学院教授兼教务主任，松山寺大专佛学讲座讲师，中国内学院院长，中国文化学院教授，中国佛教会大专院校佛学讲座总主讲，天主教东亚精神生活研习所教授，华藏法施会会长，华藏精舍住持，华藏佛教图书馆导师，华藏净宗学会会长暨佛陀教育基金会董事长，美国达拉斯佛教会会长，新加坡净宗学会导师。

净空法师开风气之先，通过网际网络、卫星电视，以远程教学的方式，24小时弘扬佛陀教育、圣贤理念。

“真诚、清净、平等、正觉、慈悲，看破、放下、自在、随缘、念佛”是净空法师总结数十年之学佛经验，遵照经典所提出的修行原则。

正文

各位同学：

今天我们有这么好的机缘，在美国净宗学会与大家研习《般若波罗蜜多心经》，殊为庆幸！

古大德常说：“佛法大海，信为能入，智为能度。”世尊一代时教，说法四十九年，讲般若的时间最长，占了二十二年，《般若经》的分量也最重，可见佛法教学是以般若智慧为主。有些人误会认为修净土者往往疏忽了般若智慧，这个说法是不正确的。在《阿弥陀经》中可以看出，世尊为宣扬这个法门，于诸大弟子中，特别拣选“智慧第一”的舍利弗尊者，在菩萨众中特选大智文殊大士为对象。如非真有大智慧很难接受这个法门。因此“智为能度”，对净宗说非常恰当。

历代翻译心经共有十四种，常见的有七种，此次采取流通最广的玄奘大师译本。在中国各宗各派皆选《心经》列入朝暮课诵，可见在整个佛教中其所占的地位。兹以时间关系，虽不能详细解说，但一定会把精要之处提出来向大家作一个简报。

经题是“般若波罗蜜多心经”八个字，可分四个段落：

一、般若。二、波罗蜜多。三、心。四、经。

“般若”是梵语——古印度的言语。翻成中国话，意思是“智慧”。在翻经规则方面有五不翻：

一为秘密，如咒语，皆音译。

二为含多义，在中国找不到适当的词汇，如“婆伽梵”，此名相含多义。

三为中国无，如“阎浮提”，树名，中国无此树。

四为顺古，如“阿耨多罗三藐三菩提”。

五为尊重，如“般若”。

通常说，般若有三种：一为实相般若，真空之体，即真实的相状。第二为观照般若，乃实相之用。第三为文字般若，诠释言教，整个佛经皆属文字般若。

般若的别名很多，如真性、实相、首楞严、中道、毕竟空，等等。佛说出如此众多名字指一件事，目的是不让我们执著名相，叫我们体会真实的意趣。《大智度论》上有一首偈：

“般若是一法，佛说种种名；随诸众生类，为之立名字。”

此偈非常重要，说明佛为众生说经，建立许多名相术语的因由。

通常般若翻作智慧：“智”是照见，知俗谛；“慧”是鉴别，照真谛。换言之，“智”有照了的功能，“慧”有鉴别的作用。通达有为之事相为“智”，通达无为之空理为“慧”。总之，照了一切法不可得，通达一切法确实无有障碍，乃真智慧。

“波罗蜜多”：“波罗”译为彼岸，“蜜多”译为到。合之即“彼岸到”，若依中国的文法应为“到彼岸”。其意义与中国人的口语“到家了”很接近。如画画功夫纯熟，说他的功夫“到家了”，也就是究竟圆满之义。般若波罗蜜多即“究竟圆满之智慧”，与一般所说的聪明智慧有差别。

梵文之到彼岸，古人注解中说，把生死比作此岸，把涅槃比作彼岸，有般若圆满的智慧才能离开生死，证得大涅槃的彼岸。佛在经论中常提到，凡夫修行成佛须经三大阿僧祇劫，其时间用劫算而非用年算。我们过去生中，无量劫来都曾经闻法修行，才能有今天的善根福德因缘，闻到世尊所说究竟圆满的大法。我们既有过去生中无量劫修行，何以还未成佛？应知佛说三大阿僧祇劫是由小乘初果须陀洹算起。过去生中虽有修行而未证初果，其修行时间都不能算，修到初果才算不退。从此再经三贤——十住、十行、十回向，历一个阿僧祇劫，此时道力微，被烦恼伏，名“远波罗蜜”。由初地至七地，历第二个阿僧祇劫，道力增长，有能力伏烦恼，名“近波罗蜜”。由八地至十地历第三个阿僧祇劫，道力盛，禅定智慧能力增强，尽伏烦恼，名“大波罗蜜”。

“心”字是中文，自古以来解释“心”字之文甚多，但以“心”为六百卷《大般若经》之精要一语最为圆满。《心经》为《大般若经》之纲领，所以称为大般若之中心，亦比喻人的心脏，至为重要。

最后“经”字是通题，佛所说的言教，经弟子们结集成文，皆称为“经”。古来大德解释“经”字，常用贯、摄、常、法四字：“贯”是贯穿所说之义理，换句话说，每一部佛经都是一篇系统的文章，从头到尾一直贯穿下来，绝无杂乱之处；“摄”为摄持所化之众生，使读者百读不厌，如磁铁吸针一样；“常”是古今不易；“法”是远近同遵，确实超越时间与空间，即今人所说之真理。

本经是唐朝玄奘大师翻译的，大师是河南偃师人，姓陈名祜。十三岁在洛阳净土寺出家，贞观三年（629年）启程到印度求学，历一百二十八国。当时西域与印度均未统一，有许多小的国家。他留学到中印摩揭陀国的那烂陀寺，此

座古迹到现在依然存在。他受业于戒贤论师及胜军居士，他的老师是一僧一俗。贞观十九年(645年)回国，贞观三年(629年)去的，往返共十七年。大师世寿六十五岁，圆寂于唐高宗麟德元年二月初五，公元664年。他由印返国后翻经十九年，翻成七十三部，一千三百三十卷，分量之多为译经师之冠，对中国有很大的贡献。所译经典均收入《大藏经》。这部《心经》是大师在贞观二十二年(648年)五月二十四日在终南山翠微宫翻经院译的。过去南京金陵刻经处杨仁山老居士曾把大师所译经典刻版流通。该刻经院曾送我一全套，我把它收藏在达拉斯佛教会五〇一楼上。

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。

“观自在”，即观世音菩萨，中文译此菩萨名字有两种：翻“观自在”是表智慧，菩萨有究竟圆满的智慧，于法自在；翻为“观世音”表菩萨大慈大悲，循声救苦。此二名各有取义，表明菩萨自行化他。

“行深般若波罗蜜多”，行是修行，历事练心。凡夫心不清净不平等，菩萨是觉悟的人，在一切顺逆境中修清净心平等心，以究竟圆满的智慧，行甚深境界的般若。深对浅而说，在经教中有浅深两种：第一类“人空般若”，破除我执，但见于空，不见不空，此罗汉、辟支佛、权教菩萨三乘所修的，谓之“共般若”，贤首家称为大乘始教。第二类“法空般若”，不但人我空，法我亦空。更进一步，破了法执，不但见空，又见不空，此与前面三乘人所见所悟的不同，称为“不共般若”，亦即圆教初住以上菩萨所证的，教下谓之实教菩萨，包括大乘的终教、顿教、圆教。观自在菩萨所证的即“深般若波罗蜜”。

“照见”是功夫，智慧的运用，修行的枢纽。为三智用，此三智为“一切智”、“道种智”、“一切种智”，亦即智慧的运用。在日常生活中，六根接触六尘境界，我们的见解与看法就属于智慧。第一种空观深者，能断见思惑，显“一切智”，见真谛，真谛即哲学家所说的本体。第二种假观深者，能断尘沙惑，显“道种智”，见俗谛，就是对法界自然现象完全通达明白。第三种是中观深者，能破无明，显“一切种智”，见中谛。

一切智与道种智是一不是二，前面两种的观照均偏在一边，未达到圆融。等到观照功夫深了，知道一切性相理事是一不是二，对宇宙人生之真相完全明白，无丝毫疑惑，就是究竟圆满的智慧，见到中谛。

“五蕴”，即万有，分为色、心二法。色法即物质，一切物质皆以“色”为代表。心理精神方面的以“心”为代表，心分为四类：受、想、行、识。受是前五识，想是第六意识，行是第七末那识，识是第八阿赖耶识。

色法是物质，物质是众微聚，聚是因缘生法。缘聚则生，缘散则灭。《金刚经》说：“凡所有相，皆是虚妄。”又说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”这就是说明五蕴以及宇宙人生的真相。佛法讲“众微”是比喻，说明所有物质皆是由众多微细分子聚合而成的。现在科学仪器进步，可以用显微镜看到原子、电子以及基本粒子。《金刚经》讲所有物质皆为一合相，由分子组合成为一切物质，佛的五眼圆明比我们用显微镜观察还要来得准确。

佛说基本物质有四种特性，谓之“四大”，即地大、水大、火大、风大。地大代表物体，它虽然小到肉眼看不到，而确有其物体之存在。火大代表温度，水大代表湿度，风大代表运动。科学家有另外一个说法：地大代表物体，它是有体积的，说它带阳电称为火大，带阴电称为水大，它是动的称为风大。四大是代表基本物质的四种特性。

本经最重要的修行宗旨即是经文第一段：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”五蕴中色蕴包括一切物质现象，精神方面有受、想、行、识。五蕴皆是因缘生法，因缘生法皆无自体，乃真实相，真实相是空相。

“空”的意义有四种：

- (一)空无义。因缘所生，皆无自性，自体不实，毕竟皆空，此义易懂。
- (二)虚空义。无粗相而有微妙色，有名无实，一切法均如此。
- (三)心空义。
- (四)法空义。

心空是一丝毫染着皆无，经论中说：离言说相，离名字相，离心缘相，才能观察到诸法真相。因一切法，相有体空，一切法了不可得，空为诸法之实相。《金刚经》所说“如梦幻泡影”，形容至为恰当。把一切事实真相看清楚，一切苦难就消失了。因一切苦难皆由迷惑、颠倒、妄想、执着而来，妄想、执着带给我们无量无边的苦难。事实真相明白，妄想消除，执着永断，一切苦难就远离了，此之谓“度一切苦厄”。

谛观身心,但见五蕴。“谛”是仔细的意思,“观”是用智慧去观察,“身”是色蕴,“心”是受、想、行、识。

在五蕴中求人我相了不可得,无量劫来虚妄的我执即可破掉。一切烦恼皆由我执而起,我执空,烦恼即断;烦恼断,六道轮回也不可得。小乘四果罗汉,断见思烦恼即超出轮回,分段生死就没了。再观察五蕴,蕴从缘生,亦无自体,缘生无性,求五蕴相也不可得,法执也尽了。法执产生于所知障。障碍了菩提涅槃,所知障尽了,菩提涅槃自然现前,变易生死也没了。六百卷《大般若经》的精义就是这几句话,可谓一语道破玄机。

为什么一般人对于这种意思难以领会呢?因为无量劫来,妄想执着太坚固了,必须劳世尊以二十二年时间说出此事实真相,我们才能接受。

上来所说是般若修学的宗旨,下面要详细说明五蕴、十二处、十八界的真相,便于我们观察。

舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。

此段经文说明“五蕴皆空”的道理。

空不当做无讲,如果空是什么都没有,就不难懂,不需要世尊用二十二时间来解释。难的是不离色相以了解空义,也不是色相消失说它是空,而是讲空、有同时,空与有是一桩事。依照世人的观念,空与有是对立的,有不是空,空不是有。如说有就是空,空就是有,很难使人理解。般若讲空,是即色之空,谓之真空;即空之色,称为妙有。妙有非有,真空不空。因为色是四大组合的现象,空是般若真空之理,法空是中道第一义空,绝不是偏空。

本经“五蕴皆空”是主题,下面“色不异空”四句是注解。一切诸法,世出世法,皆为一合相,皆是幻有,皆无自性。《中论》说:

“因缘所生法,我(佛)说即是空。亦为是假名,亦是中道义。”

此四句合起来看,即《心经》的四句话。佛所讲的色、空、名、中道,皆说一桩事,我们不能领会,我们把这四项看做四件事情,不知佛说的是一桩事。色法如是,受想行识亦复如是。若细说之,把色换成受、想、行、识就行了:“受不异空,空不异受;受即是空,空即是受”,其余依此类推。

第一句“色不异空”,空是真如、是自性、是本体,色是一切现象。现象是依

真如本体变现出来的,体既不可得,相当然亦不可得,是从假入空,照了实性。第二句相反,“空不异色”,尽虚空,遍法界,一切现象均是由真如本体变现出来的,是从空出假,照了因缘。

下面“色即是空,空即是色”两句是空假相即,说明它是一不是二。一法如是,法法如是,无一法例外。佛在《华严经》中说:“破一微尘,出大千经卷。”又说:“一毛孔中转大法轮。”如色空不相即,性相不相即,如何可能有此奇妙现象。知此事实后,佛在经中所说种种不可思议之境界均可以接受。

《般若经》所说“五蕴皆空”的总纲领与念佛求生净土有重要关系。从前我在台中莲社求学时,李老师对我说:“念佛人多,往生者少。莲社有二十多万人,真正念佛往生者不过三五人而已。”他说得非常保守。据我所知,台中念佛往生的人相当可观,如果说每万人中有三五人乃接近事实。但是这个比例仍然很小。

何以念佛人多而往生者少?其关键就是看不破、放不下。《般若经》能帮助我们看破放下,故对经典不得不重视。我们的身心都不是真的,身体有生、老、病、死,刹那变化,均属假有。心理方面,受、想、行、识,念头刹那生灭,我们都能体会到。保持念头不失叫“三昧”,又叫“作定”。定功不过是一个念头的相续而已,定的境界有得必有失。世间四禅八定,非想非非想天能持久到八万大劫,定功不失,而八万大劫之后还会失掉。自性本定无生灭,没有人定出定,如《楞严经》所说的“首楞严大定”。

“性定”与“修定”完全不同,性定不是修来的,哪一天照见五蕴皆空时,性定即现前。我执若空,烦恼障没了,法执若空,所知障没了,自性本空自然现前。此话说起来容易,做起来可不容易,凡夫无始劫来,我执习气非常重。古德说:“理可顿悟,事须渐修。”根性利、善根厚的人,在理论上可以接受,如果要把境界转过来,还要有相当时间的修行。理与事是一不是二,在日常生活中对人、对事、对物,心中时时提起观照功夫,“照见五蕴皆空”,照见一切人事物皆是诸法空相,把自己无始劫来错误的见解思想,逐渐在般若智慧的光明中淘汰得干干净净,这是真修行。《华严经》末后一会,善财童子五十三参给我们一个历事练心、真实修行的好榜样。多思维、多体会就能断烦恼习气,看破放下。然后对于弥陀的愿行,才能有真实的体会,决志求生净土,这一生中自然能有成就。般若对我们有极大的帮助、极大的利益。

五蕴的根源是重叠生起的，一念不觉便把真如自性转变为无明业识。这些话要仔细听，不可思维想象，一想就错了。例如：今天阴天，太阳被云层遮盖着了。细心一想，太阳比地球大若干倍，焉能被云层遮盖。真如自性永远不会变成无明业识。无明业识就是一念不觉，谓之无明本。真如自性起作用，在作用上带上这个东西。如同眼能见，眼是自性，戴上眼镜，仍然可以看到外面境界，眼睛透过眼镜见到外面境相，叫做无明业识，又叫第八识。眼镜是否真正妨害了眼睛呢？并没有。此中关系要搞清楚。一有识就是阿赖耶识，所以有行，一有行才有想，一有想才有受，一有受才有色，这是从五蕴上讲。从八识上讲，就是“一念不觉生三细，境界为缘长六粗”^①。说法虽然不一样，意思是一样，同样说出了事实真相。世间人不了解，以为是有一个神明在那里安排。他不晓得大自然的演变是有一定次序的，如人穿衣服，先穿内衣，再穿外衣。脱衣时先脱外衣，逐渐到内衣，次第不能错乱。迷的时候先有无明，发展到粗相，回归自性的时候，先由外面下手，先除色蕴，然后次第再除受、想、行、识。把事实真相搞清楚，日常用功有很大帮助，对一切色法不执着，对自己的色身以及世界一切人物皆属色法，均可放下。进一步“受”也能放下，不再追求享受，苦、乐、忧、喜，能随缘而不攀缘，随顺众生，随喜功德，心地平等，顺境不起乐受，逆境不起苦受，“受”即放下了。其余想、行、识依此类推。

舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。

佛在本经将一切法归纳为五蕴、六入、十二处、十八界。此段经文第一句“诸法空相”中，诸法即包括此四大类。

一切法都有一个共同的意义所在，即“不生不灭”。生灭是现象而非事实，本无忽有曰生，现象消失为灭。若深入观察，不过“缘聚则生，缘散则灭”之幻象而已。

本经指五蕴、六入、十二处、十八界不生不灭的说法很难体会，若进一步解释，只好举个例子：

小朋友玩的积木，把它堆成一栋房子，其相宛在。再拆开来，房子没有了。聪明人一看到这种现象就觉悟：相之有不是真有，其灭亦非真灭。因其本来没

有，缘聚不是真有；原本就不生，缘散之后，当然它也没有灭。

科学家观察一切万物，告诉我们物质不灭，能量不灭，这与佛经所说一切法不生不灭非常接近。凡夫见一切法有生灭，执着在假相上，对于一切法之形成过程完全疏忽，于是堕落到生死轮回中。凡夫着“有”，无量劫来内心存有这种错觉，牢不可破，对事实真相很难接受。佛不得已随顺俗谛而说：人有生老病死，植物有生住异灭，矿物有成住坏空。本经是随真谛而言，如来五眼圆明，观察宇宙人生真相，为我们如实而说。整个般若之纲要，言简义丰，与诸大乘经《华严经》、《法华经》一样圆满。假如彻底了解经中之真实义，即不难认得“无法忍”^②。

“不垢不净”，染着曰垢，离开污染谓之净。此指四谛因缘“苦、集、灭、道”而言。“苦、集”是世间因果，“灭、道”是出世间因果。凡夫流浪生死谓之垢；圣者断尽见思、超越三界谓之净。这是佛对于执着性空、厌离幻相的人而说的。说到实相理体，本自空寂，非可以染之使其垢，治之使其净。虽被恶缘所遮盖，而性本不垢，复为善缘所熏习而性未尝净。

“不增不减”，乃对菩萨的开导。通常大乘法易于产生错误观念，道力增长，烦恼减少，断见思证四果罗汉，定慧增长，证得圆教初住，权教菩萨对于现象很认真执着。佛在此地告诉他们此现象亦非真实，所以说“无智亦无得”。智是修行功夫，大乘经说：“圆满菩提，归无所得”，说明不增不减。

我们常说：菩提增长，烦恼减少。这话好懂，何以说“不增不减”？我们说增、减是从相上说的，佛说“不增不减”是从性上说的。性是空相，烦恼性是空相，菩提性也是空相。从性上说，并无增减、垢净、生灭。从相上说，一切诸法有生有灭、有垢有净、有增有减。

佛说：“随流认得性。”这句话非常重要，性是不生不灭、不垢不净、不增不减。真性中的真相确实如佛所说，在真性中无凡圣、修证、因果这些事项，显示般若之本体。禅家有一句话说得好：“诸见脱落，独露真常。”就是这个境界。另外可以从一个比喻中体会，真空实相如摩尼宝珠，当做本体，十二处、十八界视为宝珠所现的光与色，因其能现许多不同的光彩，所以为贵。宝珠之体是不变的。也不因色现而生，亦不因色不现而灭。其体如如不动，色相有生有灭，体无生灭。“一切法不生，一切法不灭，若能如是解，诸佛常现前”，意思完全相同。

本经一开始所说的“照见五蕴皆空”，不但无色，亦无受、想、行、识；亦无十

二处：眼耳鼻舌身意，色声香味触法；亦无十八界：十八界是眼界乃至意识界。这些都是法相，空是讲法性，法性上无此等虚妄相。六祖在开悟时说：“何期自性本来清净”；又说：“本来无一物”。说明自性本体，清净无为，诸佛与大菩萨所证的即是此事，凡夫之迷亦迷此事。蕴、处、界这些现象，迷了的时候才有。为什么有迷？为什么迷了就有这些现象？此乃严肃问题。在楞严会上，富楼那尊者向世尊提出此一问题，世尊有很巧妙的答复，诸位如欲知其详，请查阅《楞严经》第四卷经文。明了即开悟，否则仍在无明壳中。一定要自悟，如被别人说破，就把自己的悟门关闭了，以后很难开悟。所以真正善知识不会把问题说破，他会诱导你豁然大悟，此教学方法之善巧。

《金刚经》说：“凡所有相，皆是虚妄。”如此肯定地说，即等于此经所说：是故空中无色，无五蕴，无十二处、十八界。相是有，性是无，性中既无，相有也不是真有，此关键之所在。以第一句作一说明，空中无色，即今天所讲的物质，物质在感觉上是有，是假有、幻有、妙有。妙有非有，真空不空。如真有就有妨碍。细心观察，不难得到真相。如真有，理与事，事与事，皆有妨碍。如看电影，银幕是空的，什么都没有，虽然出现画面，并无染着。性为银幕，没有生灭、染净、增减，而画面则有生灭。明白之后，心地清净，叫做开悟。心中不再有妄想、执着、取舍、得失，离开一切虚妄的妄想执着，恢复自性的本体，自性是本来就有的，所以说：“圆满菩提，归无所得。”此即佛之知见，念佛人如明白这个道理，入此知见，即是经上所说的理一心不乱，生实报庄严土，上上品往生。可知事实真相对念佛人来说非常重要，若是明了就是明心见性。心是相，即诸法，诸法是心变的，阿赖耶识变的。性即此地讲的空，自性的本体。性是本体，心是作用，见性即明心了。明心见性之后，不再有妄想执着，凡圣的见解也都没有了。说性说相，皆不可得，何况诸法，本来无一物。正所谓言语道断，心行处灭，开口便错，动念即乖。不起心，不动念，一切现象现前，清清楚楚，此人即是佛菩萨。

有人说，既然明心见性，见性成佛，又何必求生西方极乐世界呢？应知佛果地所证境界，根性利的人可以体会而不易证得。虽能体会而烦恼习气未能剧断，在一切境界幻象中，还会起心动念，仍有可能堕入轮回。不但凡夫，连大菩萨都怕堕落，于是华严会上大菩萨们都发愿求生西方，如此看来，焉能轻视净土法门。