

一在上與帝合并泥丸保王五藏華明長合日月手執

洞經位為仙公神升上清三十九章金符羽庭

百神混合万遍成真號曰父寧母精尊神二氣交煥

絡景八烟左日右月扶衛兩邊把我符籍度我長年

太一固魂檢魄制神閉塞死戶保鎮靈關五華結秀

胃藏受真體變玉光合映紫宸七祖升飛解脫胞

根反胎三天南宮受仙玉符已鎮長保帝賓

大德九年十月八日吳興趙孟頫書

高上大洞玉經終

# 趙孟頫書高上大洞玉經

图书在版编目(CIP)数据

历代小楷精品 / 金木主编. — 长春: 吉林摄影出版社, 2007.12  
ISBN 978-7-80757-026-4

I. 历… II. 申… III. 楷书—法书—中国—明代 IV. J292.26

中国版本图书馆CIP数据核字  
(2007)第178744号

● 歷代小楷精品 ●

- 1. 曹娥碑·黄庭经
- 2. 赵孟頫书高上大洞玉经
- 3. 祝允明书东坡记游
- 4. 文徵明书草堂十志

书 名 赵孟頫书高上大洞玉经  
责任编辑 高 锋 冯劲松  
出版发行 吉林摄影出版社  
地 址 长春市人民大街4646号  
邮 编 130021  
邮寄电话 0431-85651277  
制 版 吉林省生彩职业学校  
印 刷 辽宁印刷集团  
美术印刷厂  
版 次 2008年1月第一版第一  
次  
规 格 890 × 1240毫米 16开  
印 数 8000册  
印 张 1.75  
书 号 ISBN 978-7-80757-026-4  
定 价 20.00元

ISBN 978-7-80757-026-4



9 787807 570264 >

林龍關稽首玉清房支葉死根滅養形三五中七祖  
解尸結受福明朱方

太洞帝一太素尊神父寧母精二合雙成百真大混  
一細始生身結八炁變胎元嬰日月寶光洞我軀形太  
一在上與帝合并泥元保王五歲華明長合日月手執  
洞經位為仙公神升上清三十九章金符羽庭  
百神混合万遍成真誦曰父寧母精尊神二氣交煥  
絡景八烟左日右月扶衛兩邊把我符籍度我長年  
太一固魂檢魄制神閑塞死尸保鎮靈關五華結秀  
胃藏受真體變玉光合映紫宸七祖升飛解脫胎

## 出版說明

元代至元二十八年八月，三十八歲的趙孟頫在北京爲友人民瞻書寫小楷『過秦論』一卷。同年十二月，著名書家鮮于樞見到民瞻帶回杭州的這件小楷墨蹟，在卷後題跋中寫道：『子昂篆、隸、正、行、顛草，俱爲當代第一，小楷又爲子昂諸書第一。此卷筆力柔媚，備極楷則。後之覽者，豈知下筆神速如風雨耶。』趙孟頫小楷書博采衆長，規模鍾元常、蕭子雲，出入二王，取法於楊羲，以及唐代一些寫經高手。隨着時光推移與不懈追求，其小楷藝術也不斷升華。

這件『高上大洞玉經』書於大德九年。全卷近四千七百字，無一筆懈怠，其結體妍麗，用筆遒勁，神彩飄逸。書寫此卷時，書家年已五十有二，正值壯年，加之其虔心向佛，此書誠是一件傳世精品之作。這卷紙本墨蹟，縱二十九點七厘米，橫四百五十七厘米，現藏於天津藝術博物館。

● 歷代小楷精品

● 金木編

# 趙孟頫書高上大洞玉經

● 吉林攝影出版社

高上大洞玉經

中央黃素老君謨

按大洞真經自高上虛皇道君而下至青金丹皇道君  
共三十九章下映三十九戶乃大洞之首也又曰元始天王  
以傳黃老君使教下方當為真人者上升三晨由是黃  
老君搃此三十九章故曰大洞真經晉永和十一年歲  
在乙卯九月一日夜紫微元君降授是上清高法九天  
帝君懷中禁書至本命日自可加於常日徧數也  
按東華齋規當三燒香三啓三禮按圖念東華朝  
青君於玉闕禮左帝於金宮乃誦東華玉保王道經

九過畢次誦玉經

迴風混合帝一尊君對堦前空中坐聽堦讀經

堦如玉訣存思都畢臨欲誦咏三十九章當思眉間  
却入二寸為洞房宮黃老君居其中金芙蓉冠黃錦  
玉衣龍虎之章坐金床紫雲中貌如嬰兒始生其面  
外向次思堦形有如蓮實在老君前存訖微誦三十  
九章上文存黃老君在洞房中聽

三十九章玉晨上文



天有神宮太玄丹靈帝門中央望見泥丸神名伯栴是謂  
大君定生扶命壽億萬年天有太室玉房金庭三關紫  
氣合帝之靈結洞昆侖高而不傾神仙所止金堂玉城九

氣離合雲雨杳冥方而且圓三寸之間華蓋傾曜盤霄  
羅星黃闌紫戶至為玄精上充絕霞下照九靈左連青  
宮右挾皓清金臺八素游徧萬靈玉醴澄溢瓊液自  
生六合幽戶八關會經中有太真至不可名微妙无中  
彌曰元英迴暎七曜元素之元左為神公子右為白元君  
一曰洞陽正當玉房誰為父母先自虛生皇精元素太上  
四明无極高真晨中朱庭華冠紫蓋佩金流鈴龍衣  
虎帶讀洞真經徘徊九天高會七靈乘空同之流輶  
轡太霄之雲車出宴黃房之內入登東晨之臺游戲  
丹田之下寢宴凌清之霞上通太微與帝俱居時入洞  
玄衆真扶胥同會六合守鎮命門錦帔羽服飛丹素

裾身佩虎書首建晨冠龍符攝魔金書召神合景  
守刑制魄攝魂明堂方正時游七門徹見黃寧感洞靈  
關呼陽召陰玄虛之元假使六丁在事之前三氣流布  
天形太全混沌一景散花萬端友于元陽朝于洞章三  
微妙矣房為真京存思三素躡虛眇翔南總朱宮壯  
携帝陽玄鈞廣音鳳鳴獸騰手微哉在元之先唯  
思三宮元英白元中央黃老太上之真字能見之白日登  
晨太一命節十絕華幡二十四真飛行八晨精通神見  
靈旂紛陳陰氣為雨陽氣為雲三氣合變天絙揚輪  
洞徹六合燭耀七門散陽召帝引陰招龍流電孛落  
運煥雷風前帶火甲後鳴天鍾紫翠上造擲鈴八方

飛羅羽仗遊行仙宮白元携魄无英提魂中央黃老扶  
我身神我遂升天得為真仙讀畢內視輒拜三元  
三素所在成道之根萬遍既畢不死神仙洞房畢矣  
慎勿妄傳

右此玉景中元九靈秘篇乃太上結空无紫氣  
煥爛為書因譔玉晨上文者焉

大洞三十九章玉經

高上虛皇君道經第一

高上洞元三生九天氣祖太无衆風亂玄三曾絕散四清撫  
閑帝一上景連衆攝烟長契一運七世授閒託靈屬命  
反華自然泯邈流虛六耀沉遷凌梵銜暉西華彰安

併編帝簡盡得解源胎田邃路世教玉蘭靈光八曜  
混生萬神

上皇玉虛君道經第二

玉虛順玄歸天晨金霄遊朗生帝景歛已宴玉洲  
左攝始童神右命起常扶明真煥九霄三日映玄敷  
千景併生衿內有幽窅元令我得長年千劫始一周  
黃錄保德仞披錦八神丘太一務命根公子召合符  
皇上玉帝君道經第三

玉帝有玄上之幡制命九天之階

七覺衆道數歡熙神風徊飈絮吐傳華紫英唱東  
瓊琳和九霄外玉符徵太微三素生泥元教曜金靈暉

老君牢張上守衛死節機



上皇先生紫宸君道經第四



太冥絕九玄洞景寄神通玉帝乘朱霄綠霞煥金  
墉上館雲珠內仰授無仞峯靈關太漠下藹沫鏡沖  
空冥化混離于玄對火王瑋寂高同生无極保谷童  
圓塗无凝滯綺合有九重南披七祖根西解累葉凶  
體矯万津波神生攝十方大歸返胎轅三合乘天龍  
太微天帝君道經第五



太微天帝宮八浮八雲營神宗理靈襟龍山秀玉京金  
房蔚明霞九戶朗高璫黃庭涉北元父左迴明珠精  
啓明師幽窅登上清四玄秉元禁長保五帝城



三元紫精君道經第六

紫精太无中三元上景衢秀朗寶太暉眇扇帝敷伯  
史啓三素帝靈登玉虛慶氣育五雲司命神明初

真陽元老玄一君道經第七



真陽帝賓老受事會玉皇滅魔除穢水百司詣絳  
宮逸宅丹玄內五炁結十方七轉司命至三個名仙泰  
山主鬼者急校三官中

上元太素三元君道經第八



太素三華氣晨登廣靈堂玉賓表玄籍守命狹  
道康佃風散萬魔金符召度卿輔衛地戶內保此長  
生王



上清紫精三素君道經第九



紫精育華林長暝太元外玉房生寶雲九扇胞胎內  
帝賓奉五符三元面紫蓋倉王斌來生衛此長夜會  
五籍既明啓昌得期務玄把籙奉行四時金暎兩眼  
華蓋秀眉玄母歸雄玄父含雌合洞百靈辟非宣  
弥童子受聽丹嬰為兒禍絕地下福升仙臺魂魄密  
靜百神合離間闢帝一混然俱來

清靈陽安元君道經第十



清靈扇八氣鼓輪三華城拔此胞胎結七世受福生宿  
罪滅五道長守帝一營九迴七度散此胞根三皇巾  
朱把符命神赤帝南和握節上遷併我魂魄練精

帝前玉符金契七玄八仙慶流雲積福盈龍泉凌梵  
履昌日之上言玉籍已明五氣合迺

皇清洞真君道經第十一



皇清洞真三帝合生啓明蕭仞金門披青日中赤帝  
號曰丹靈、符命仙五籍保生虹暎玉華煥落上清七世  
父母累命重寧散此宿對滅禍幽冥公子執五符太  
一居紫房三合地戶下拔命玉帝宮少女郁墨子衛  
炁七氣窓拘制明五液盈滿五藏充

高上太素君道經第十二



高上宴紫霄五老輔玉根太素拂眇景合符帝一  
前白帝浩鬱將迴金太霞鄉度我死戶下拔出三塗

梁圓華黃仞太張守關胎結四開胞五滅連保身冥  
真帝一共遷延有五藏各生華根穢液沈沒生珠運仙  
九佃會幽六府曲申上帝熙怡玄母懷歡玉門香生蘭室  
含珎日精凌暉月華八騫太一啓珠守我面前

皇上四老道中君道經第十三



皇上超無景轉輪九曜生佃風混帝心八炁運常寧廣  
霞衆神天五帝散日精液溢元中漠五凝五華平  
體寶圓珠映流曜拔延形彌為壽逸昇亦曰澄潛  
渟俱濟三塗關啓籍登太明令我保仙真七世披綠  
青解禍冥塗下超福晨上靈世登玉鄉累祖返胎

嬰



玉晨九天大道君道經第十四

玉晨九天司太上道君生常保景化內九徊鏡上清解  
帶玉暎室乘素八四時携提日中王併羽月晨靈  
太一召天魔帝君拔萬精拔過死積氣越度仙皇庭  
帝立三關上八風僊神兵左把福醴液右提慶元餅  
太清大道君道經第十五

太清浮絕空三天寶神符日中開五暉青帝圓常  
无捧籍登太明受籙金華樓五藏植玉根魂魄一  
凝和百神合會固身守關地戶閉塞死亡不干檢  
氣九玄超越八難七世父母胞結披散生度南宮中  
反胎三積內玄母對火王為堦得仙位

太極大道元景君道經第十六

太極元景王三天攝神生紫素翳鬱仞安來上華京  
拔出五苦積反胎七元庭七玄解重結累祖絡錦青徘徊  
秀華下俯仰要五靈挺身升玉堂五神迴狹嬰俱濟  
太漠外養素朝圓明

皇初紫靈元君道經第十七

皇初紫元中暉光鬱霄明三天煥九景離合億萬生  
披朱巾綠霞上細寒童靈拔出五苦毒起身過始青  
白素啓蕭仞金門衛朱兵七世積尸結一化百散傾受  
福東霞室反胎朱火庭

无英中真上老君道經第十八

