

“新女人·新婚姻”发起人雨桦全新力作
引领女人从“被幸福”蜕变为“真幸福”

男人不欠你幸福



当你被男人伤透了心，不必忧伤，不必愤怒。
与其大骂男人不是东西，谴责男人欠你太多，
不如**感谢曾经背叛你的男人——**
是他的背叛让你擦亮眼睛，懂得如何选择幸福。
你的幸福不在男人手里，而在于自己的选择。

雨桦  著

男人不欠你
幸福

雨桦
♥ 著

图书在版编目 (CIP) 数据

男人不欠你幸福 / 雨桦著. — 北京 : 中国友谊出版公司, 2010.5

ISBN 978-7-5057-2712-0

I. ①男… II. ①雨… III. ①幸福—通俗读物 IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第058380号

书名 男人不欠你幸福
作者 雨桦
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 新华书店
印刷 东莞新丰印刷有限公司
规格 880×1230毫米 32开本
7印张 130千字
版次 2010年5月第1版
印次 2010年5月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-2712-0
定价 26.80元
地址 北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676

假如不被他抛弃……

假如不被他抛弃……

这话不是我说的，而是另一个女人。

她18岁时认识了一个让她义无反顾投入爱情的男人，并很快和他结了婚。婚后不久，他们的女儿诞生了，一家三口的日子过得很幸福。她以为，这样的幸福一直会持续下去。但是30岁那年，别人告诉她：“你老公和……”她说什么都不相信，老公对她很好，绝对是标准的好男人，直到有一天，她亲眼看见老公和别的女人在一起亲热。天塌了一般，她哭得死去活来，要求老公和那个女人一刀两断，老公不但没有答应，还提出和她离婚。她苦苦地求他，他却铁了心要离婚，因为，那个女人怀孕了，他要对她负责。

婚终于离掉了。

之后，经人介绍，她与一个二手男人结了婚。那个男人有一个儿子。

过了十年，他们的婚姻再次解体。原因是他的儿子要结婚，唯一的房子只能给儿子，而她的回答是，可以让他的儿子按揭买房。他怒目圆睁，“我就这一个儿子，怎么可以让他一结婚就带着‘饥荒’过日子？敢情不是你的儿子！”

为这句话，她带着女儿离开了他。

50岁那年，她遇上了一个和她同龄的男人。他是一个工人，还有一个儿子。他说：“我还缺一个女儿，嫁给我吧。”

没有甜言蜜语，就这一句话。她不想嫁，两次失败的婚姻让她对婚姻和男人产生了恐惧，但在大家的劝说下，她最终嫁给了这个男人。

嫁给他以后，日子波澜不惊。两年后，他的儿子考取了公费留学。在庆祝儿子出国的团圆宴上，他举杯对儿子说：“你阿姨到咱家以后，全是喜事，一是你老爸长了工资，二是你出国了。”儿子礼貌、客气，并不多说什么。

嫁给他的第三年，她被检查出得了癌症——乳腺癌。她觉得命苦，一个人偷偷跑到海边准备跳海自杀，尾随而来的他一把抱住了她，“如果你走了，我和女儿怎么办？不就是十万块钱吗？我有。结婚后我一直没有告诉你，因为那是我打算留给儿子结婚用的。”女人不相信地看着他，但是，为了活命，她接受了他的“私房钱”。

幸运的是，病情发现得及时，手术也很成功，她很快就康复了。之后，她尽职尽责地做着他的妻子。直到有一天，她接到一个电话……对方很生气，称她丈夫欠他两万块钱，借的时候，信誓旦旦，还的时候却闪烁其词，如果不是看在朋友的分上，早都上法院起诉她丈夫了。

她一愣，他什么时候背着她借了钱……而且她也发现了他的异样——自从她生病以后，他就回来得很晚，问他，不是加班就是有事，难道……于是，在男人打电话回来说自己加班时，她悄悄地跟踪他。结果，在一家废品收购站，她发现了 he 忙碌的身影……

当她来到他的面前时，他告诉了她真相。原来，他并没有十万块钱，而是为了让她安心治病，撒了一个谎。她抱着他哭得死去活来。她拿出了自己的积蓄——五万块私

房钱，交给了他，那是她给女儿攒的上大学的费用。在这样一个男人面前，她还需要什么私房钱呢？

这个女人是我的一个表姐。

她说，30岁那年第一次被男人抛弃时，她恨死这个男人了，发誓说他不会让自己幸福，她也不会让他过得好，她要与他同归于尽。在大家的劝说下，她才放弃了报复的念头。40岁时第二次被男人赶出家门，她不再相信男人，在她看来，男人没有一个好东西，并决定此生不再嫁！50岁时，她第三次成为新娘只为找一处栖身之处。然而，就是这个朴实的男人，从来不说一个“爱”字，却谱写了一曲爱的真谛之歌。

她说，感谢前两个男人的有眼无珠，如果不是他们无情的抛弃，她就不会拥有现在的幸福。

现在，我的表姐一家已经移居加拿大，女儿大学毕业后，也去了加拿大，而且已经和表姐现任丈夫的儿子结婚了。

所以，表姐在 mail 里给我写了这样一段话——

如果你是在20岁初恋的时候，被他抛弃，不要一味痛得死去活来，指责他为什么不爱你。而是要借此扬鞭自奋蹄，活出人生的风采给他看，并感谢他教你懂得什么叫薄情寡义。

如果你是在30岁时被他抛弃，你应该觉得这是你的幸运，谢谢他没有挥霍掉你的整个青春和人生的幸福。

如果你是在40岁时被他抛弃，你不该绝望，应该庆幸自己还不算老，还有选择的权利，还有爱的激情。

如果你是在50岁时和他分道扬镳，更应该好好谢谢他。相守半生，都只能同苦不能同甘，与其伪装，与其忍受，不如各走各的，寻找属于自己的幸福。

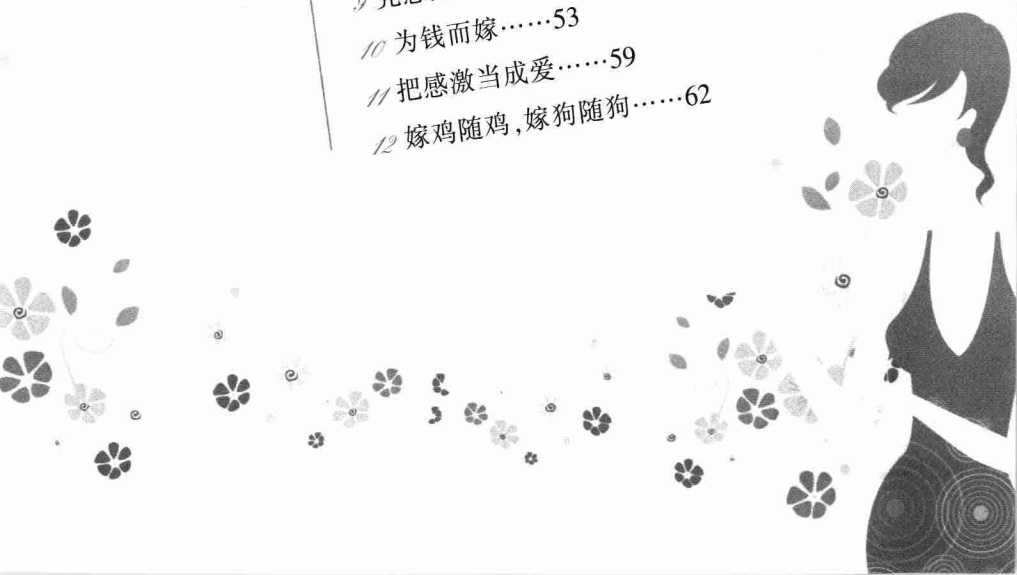
目录 CONTENTS

第一章 恋爱前应该知道的 5 件事

- 1 爱到为他而死不会有幸福的结局……02
- 2 好爱情未必就是好婚姻……05
- 3 嫁人要嫁爱你的人……08
- 4 放弃不适合自己的感情……12
- 5 不要招惹别人的丈夫……14

第二章 恋爱时不应该犯的 12 个错误

- 1 一恋爱就犯傻……20
- 2 等待男人的分手理由……24
- 3 试图用爱情改变男人……27
- 4 以为有爱就有一切……31
- 5 爱他,而忽视了他的缺点……34
- 6 不知道自己爱他什么……37
- 7 把性当作爱……39
- 8 因寂寞而爱……44
- 9 凭感觉去爱……47
- 10 为钱而嫁……53
- 11 把感激当成爱……59
- 12 嫁鸡随鸡,嫁狗随狗……62



目录 CONTENTS

第三章 女人如何选择适合自己的男人

- 1 婚姻是一场甜蜜的赌博.....66
- 2 嫁人要嫁与自己等值的人.....68
- 3 嫁等值男人不必为他“削足适履”.....71
- 4 女人不能嫁的八种男人.....73
- 5 “三好男人”未必适合你.....81
- 6 真实的男人更可靠.....82
- 7 哪些男人能给女人想要的幸福.....84
- 8 女人眼中最好与最烂的男人.....89
- 9 选择男人要遵循的原则.....92

第四章 女人要嫁自己能掌控的男人

- 1 女人要嫁自己能掌控的男人.....96
- 2 女人要趁早离开让你身价打折的男人.....98
- 3 女人要有赚钱养活自己的能力.....102
- 4 女人不是男人的一根肋骨.....104
- 5 女人要学会经营自己.....107
- 6 女人要学会美人迟暮.....110
- 7 不要在失去以后才觉得他是最好的.....113
- 8 女人要学会换一种眼光看男人.....115
- 9 女人要分清爱情与面包的实质.....120



目录 CONTENTS

第五章 离婚不是幸福的绊脚石

- 1 背叛,让你重新找到失去的自我……124
- 2 感谢曾经背叛你的男人……126
- 3 离婚不是幸福的绊脚石……129
- 4 第三者就是幸福的试金石……134
- 5 总有一款好男人适合你……140

第六章 原谅他,就是你的错

- 1 原谅他,就是你的错……146
- 2 理智对待男人的“甜言蜜语”……148
- 3 警惕已婚男人的浪漫……152
- 4 不要把选择权交给男人……155
- 5 不要藕断丝连……159
- 6 男人不欠你幸福……161



目录 CONTENTS

第七章 不要把男人理想化了

- 1 不要把未来和命运交给婚姻.....166
- 2 不要把自己的幸福寄托于男人.....168
- 3 对男人苛求越多失望越多.....171
- 4 不要把男人理想化了.....175
- 5 下一个男人未必更好.....177

第八章 男人给你的幸福是有条件的

- 1 女人的悲剧总也离不开男人的宠爱.....182
- 2 放男人一马,其实是拯救自己.....184
- 3 男人给你的幸福是有条件的.....187
- 4 幸福不是做样子给别人看的.....190
- 5 幸福是女人经营自己的一种能力.....193
- 6 幸福完全取决于女人的心态.....196
- 7 幸福的计算方法.....197



目录 CONTENTS

- 第九章 学会像男人一样喜新厌旧
- 1 如果男人不爱你了,要学会放手.....202
 - 2 学会像男人一样喜新厌旧.....204
 - 3 学会像男人一样主动去爱.....208

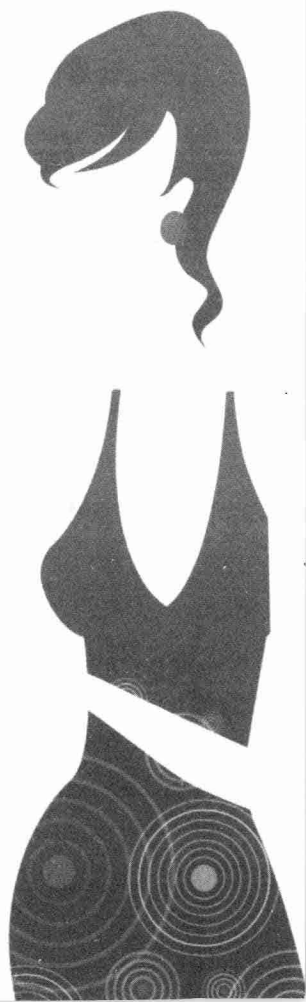


恋爱前

应该知道的 5 件事

第一章

18 岁至 20 岁的年轻女孩子就好比非洲大陆，属于半开发半蛮荒的土地，但物产丰饶，吸引着各个年龄层男人的目光。但是这些男人往往鱼龙混杂，女孩子一时分不清谁好谁坏。



/ 爱到为他而死不会有幸福的结局

如果男人不爱你了，你哭、你死，他都会无动于衷。在两个人的世界里，爱得轰轰烈烈的现象并不鲜见，在中途分手的也大有人在。

只是有的女孩子会把分手当成是遇见下一个好男人的开始，有的却一直不停地纠缠着这段已经逝去并令彼此都伤痕累累的感情，甚至连活下去的勇气都没有了。

爱他，因此眼中容不下别的男人，哪怕再好，也视而不见。

爱到为他而死。仿佛这个世界上只有他一个好男人，好到为他壮烈而死也不足以表达她对他的爱。

小青是一家外资企业的秘书，人漂亮，有气质，会讲话，人缘好，家境好，又是本科毕业，唯一不美的是爱情不顺。大学时的爱情，在她毕业那天就夭折了。她说，现在回想大学的恋爱不过是两个寂寞的人在一起的相互安慰罢了。

做了秘书以后，她再次有了喜欢的人，这个人不是别人，正是她的老板。这个男人拥有产值千万的公司，但年龄不老，才三十几岁。单身，是真正的钻石王老五。

小青和他轰轰烈烈地爱了四年，同居了三年。他的公司的产品全部出口美国，所以，时间久了，他就把大陆这边的公司变成了加工厂，而研发中心和销售团队都设在美国。他把美国那边的一个得力助手调了过来，专门经营公

司生产，而他这个董事长则长年在美国开拓市场。这样，他和小青就处于聚少离多的境地。

久而久之，感情就变淡了。

小青无法抓住他，自然就会不停地给他发信息，打电话，要求视频。有时他正和客户谈话呢，小青不管，认为这是不理她的借口。他很烦，觉得这样下去不如分手。

小青已经三十岁了，怎么甘心这七年的爱情泡了汤？怎么甘心这七年的倾心之爱变成一碗残渣剩饭？女人的青春短暂得如同白驹过隙一般，三十岁的女人怎么能心安理得地与二十几岁的前程似锦的帅男匹配？而三十几岁的男人要么早已经名夫有鞍，要么是真正的钻石王老五，对女孩子的长相、学历、外貌、历史，哪一样不是挑挑拣拣？恐怕自己早已经不是别人眼中的清纯女孩了。所以，小青不同意分手。

然而，男人还是恋爱了，那是个在美国留学的中国女孩子，学企业管理的。

每年，男人有N次回国的时间，他都和小青彻底长谈，但小青只有一句话给他：这一辈子除了他，自己不会再爱任何人。

他态度坚决地拒绝了她。

最后一年，在他回美国的前夜，小青喝药自杀了。幸好发现得及时，她被送往医院，经过抢救，安全脱险了。

她病好后，他回了美国。

这期间，父母不停地给小青介绍男朋友。那些男人的条件、长相、人品都不错，有的还是公务员，但小青就是

不为所动。还动不动就喝药自杀，弄得那个男人疲惫不堪，给了她一笔钱，算是彻底了断。

她声称不要男人的钱，只要他的人，为此还自费去了美国，弄得他和现在的女友也别别扭扭，后来，只好分开了。

小青又和男人在一起了，只是他们在一起不到半年就分手了。在男人眼中，小青已经不是原来的小青了，因为怕失去他，所以，凡事敏感，经常怀疑他，他受不了这种怀疑，只好和她分手。她不同意，再次以死相逼，而他却再也没有回到她的身边。

小青孤独地回了国。

男人不会因你为他死而感动

不想追问这件事情谁对谁错，相爱的人都有权利追求自己的幸福。但是，有一点，女孩子们一定要记住：

如果你爱的人，他不爱你了，不要继续追求他的爱，也不要爱到像小青那样，宁愿为他而死也不愿意失去他。

你这份对爱的执著固然让人感动，

但……

爱情不是感动！

即使苦苦地纠缠在一起，也不会像从前那样幸福，更不会有你希望的花好月圆的结局。为什么这样讲呢？因为你太在意他，生怕一不小心失去他，所以，就会变得处处敏感，一点不起眼的小事都会让你不舒服。而他，也早已经不是原来的那个他了。答应和你在一起，是因为被你的

执著感动，但他会因你的敏感而不能像以前一样随心所欲地做自己的事情。久而久之，他会感到压抑，这样的压抑多了，他感觉太累，就想逃离你，想寻找放松的机会。于是，他有了另外的女孩是再正常不过的事了，而这又必然会让你们的感情变得可有可无，导致你们再次分手……

就像小青和这个男人……

再爱一个人，也不值得你为他去死。

男人不会因你为他死而感动。你越是这样，他越是冷漠，越是想远远地避开你。

2 好爱情未必就是好婚姻

别人眼中的好爱情未必是自己想要的

许怡楠和刘力都是我的大学同学，他们来自同一个城市。男的高大英俊，有修养，有学识、毕业后当了公务员；女的是我们系里的系花，不能用“倾国倾城”来形容，但说她是美女也不过分，毕业后在一家晚报做文化娱乐版记者。他们两人从小在一起长大，读小学、中学、大学，从来就没有分开过。她毕业后两人就开始同居，后来，还买了房子准备结婚，但就在结婚前三个月，两个人却宣布分手。

分手？

当许怡楠在电话中告诉我这件事情时，我觉得不是她在开玩笑就是我在做梦。

但他们的确分手了。

是许怡楠提出来的。

我一直纳闷，为什么这样一段所有人都看好的爱情最后却不能成为婚姻的“连理枝”，而要劳燕分飞？

我问许怡楠：“是刘力不好吗？”

“他很好，好到我挑不出他的毛病。”

“既然你知道他是一个好男人，为什么把钻石当硌脚的砂子扔了？”

“我们是一对熟悉的陌生人，之间只剩下了亲情，爱情早没了。分手以后，我们还是好哥们儿、好朋友。真的，你不懂。”

“分手后你不会后悔吗？”

“不会。”她答得很干脆。

冷静下来以后，许怡楠告诉我，如果她和刘力结婚，真的是一桩世人眼中最好的婚姻，有宽敞明亮的大房子，有“丰田”车。面包、牛奶、爱情，一应俱全。可许怡楠是一个有激情有梦想的人，而刘力是一个按部就班的人，他满足于现实生活的小情调，所以，有些不思进取。比如说，许怡楠买来一本不错的书，希望刘力也能读一下，但他宁肯和同事吃吃喝喝打麻将，也对读书不屑一顾。在刘力看来，为了升官、晋级，吃喝搓麻将比读书重要，因为那样可以联络感情，读书却是白白浪费时间。

休息时，许怡楠喜欢去酒吧。她去那里不是为了喝酒，而是了解市井人生的百态，是为了邂逅某些人生不可多得的故事。这样，她笔下的人物才会更丰满，更有血有肉。