

WeiXin Chuanshang
Hongwuxie

谁不想，人生的道路充满光明，谁不想，人生的舞台脚步轻盈，
拿什么送给你呢？我的朋友，
给你一双红舞鞋吧，愿你的心变得永远强劲，无比年青！

已婚
男性
心理读本



为心穿上 红舞鞋

久违的朋友来串门
领导遇到难解事
女同事的设想
马路上被人撞
下属的建议
老同学的请柬

彭 斌 著

大众文艺出版社

WeiXinChuanshang
Hongwuxie

谁不想，人生的道路充满光明，谁不想，人生的舞台脚步轻盈，
拿什么送给你呢？我的朋友，
给你一双红舞鞋吧，愿你的心变得永远强劲，无比年青！

已婚
男性
心理读本



为心穿上
红舞鞋

久违的朋友来串门
领导遇到难解事
女同事的设想
马路上被人撞
下属的建议
老同学的请柬

彭 斌 著

大众文艺出版社

为心穿上红舞鞋

——已婚男性心理读本

彭 斌 著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

为心穿上红舞鞋 / 彭斌 著.

- 北京:大众文艺出版社,2005.1

ISBN 7-80171-567-5

I. 为…

II. 彭…

III. 青年-心理活动-分析

IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121564 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京书林印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张:66 字数 900 千字

2005 年 1 月北京第 1 版 2005 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-567-5/B·30

定价:156.00 元(全六册)

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话:64062964

目 录

第一辑 性格与命运

一说起性格，人们马上会想到内向型或外向型，哪一种更好，应该作进一步的了解。男人的性格能否为女人所接受，使人对未来充满信心，有思想的女人在认识和选择丈夫时，应该根据自己的实际需要，来确定自己的终生伴侣。

- ◎生活中的挫折..... (3)
- ◎出现不同意见..... (9)
- ◎新的工作环境..... (15)
- ◎过分的玩笑..... (20)
- ◎围在一起的人群..... (25)
- ◎没有做好工作..... (30)
- ◎朋友家的孩子..... (34)
- ◎留给别人的印象..... (40)
- ◎讨论一个问题..... (45)
- ◎危险的运动..... (52)

为心穿上红舞鞋

第二辑 气质与魅力

气质是一个人相当稳定的个性特点。会使一个人在表情、神态、语言、动作上表现出很大的差异，使我们一下子就能区别出张三就是张三而不是李四。

- ◎不雅的“绰号” (59)
- ◎朋友结婚 (65)
- ◎酒店里要了一份菜 (69)
- ◎看孩子们踢球 (74)
- ◎朋友与同事的评价 (79)
- ◎棘手的工作 (84)
- ◎听一个报告 (89)
- ◎发表演说 (94)
- ◎最大的不幸 (99)
- ◎被人踩了脚 (104)

第三辑 交际与往来

一个人的成功与人缘有一定的关系，人际间的交往邂逅、合作帮助往往会成为一些人难得的机遇。那么，怎样与人往来接触，才能建立起良好的人际关系呢？这需要我们掌握人际关系中的黄金定律。

◎朋友有困难	(111)
◎参加一次活动	(116)
◎下属的建议	(121)
◎久违的朋友来串门	(126)
◎领导的难事	(131)
◎老同学的请柬	(136)
◎年终总结	(141)
◎女同事的设想	(146)
◎马路上被人撞	(151)
◎假如是经理	(156)

第四辑 大门与钥匙

面对现代生活，人们会有许多困惑……面对纷繁新奇的现代社会，我们怎样才能适应新时代的要求，在追求成功业绩和完善自我的过程中，实现自己最大的人生价值呢？

◎身份与职业	(163)
◎选择专业的根据	(168)
◎适合自己的职业	(173)
◎哪一类劳动者	(177)
◎创业与成功	(182)
◎自我的感觉	(188)
◎大学毕业后	(193)
◎思维的突出	(198)

为心穿上红舞鞋

- ◎主要精力何用 (203)
- ◎不可缺少的财富 (208)

第五辑 金钱与使用

面对金钱，莎士比亚曾叹惋不已，“这东西，只这这一点，就可以使黑的变成白的，丑的变成美的，错的变成对的，卑贱变成高贵，老人变成少年，懦夫变成勇士。”

- ◎处理节余资金 (215)
- ◎如何答谢朋友 (220)
- ◎你的打算 (225)
- ◎准备奖励自己 (230)
- ◎白领收入与捐助 (235)
- ◎感情上投资 (240)
- ◎经济实力的反映 (245)
- ◎希望的晚餐 (250)
- ◎娱乐与健康 (254)
- ◎通讯与费用 (258)

第六辑 阅历与情感

废墟以它的古老与残缺，向人们昭示着一个古老的时代已经过去，但人们从对遥远岁月的追思中，在内心深处升腾起一个苍茫的方隅，

为心穿上红舞鞋

这就是废墟给予人们的沧桑之美。

- ◎心情会怎样 (265)
- ◎去房间找人 (269)
- ◎如何去品味 (273)
- ◎你会怎样想 (277)
- ◎目前的状况 (282)
- ◎爱人有了婚外情 (287)
- ◎名落孙山的原因 (291)
- ◎琐碎的生活话题 (296)
- ◎好同事的变化 (301)
- ◎经历过的自豪 (306)

第一辑 性格与命运



一说起性格，人们马上会想到内向型或外向型，哪一种更好，应该作进一步的了解。男人的性格能否为女人所接受，使人对未来充满信心，有思想的女人在认识和选择丈夫时，应该根据自己的实际需要，来确定自己的终生伴侣。

◎生活中的挫折

人生有顺境也有逆境，谁都无法保证自己的一生一帆风顺，当你在生活当中遇到挫折之时，你会？

- ①认为不可避免，大部分靠毅力渡过难关；
- ②认为运气不佳，知难而退；
- ③存有幻想，期盼偶然因素躲过难关；
- ④感到末日来临，惶惶不可终日。

选择①——你是一个有理智和坚强意志的人，非常懂得事情发展的一般规律，知道在漫长的人生道路上艰难和险阻不可避免，而且越是重大的事业风险越大，对生活中可能发生的不幸或是灾难有足够的心理准备，一旦事情发生，能够镇静自如并依靠经验和知识选择适当的解决办法，并且在克服难关的过程中，表现出顽强的毅力和献身精神。但是，谁都不能把意志强加于你，应该任由你在自己的领域中独往独来。

选择②——你在性格上比较软弱，是个温柔多情的人，善于理解人的心事。在家庭中，你会对妻子表示同

情，能容忍别人的缺点。但有妒忌心，不太注重事业上的成就。你是很容易相处的人，办事公正为人平和，决不会参与冒险活动，比如投资、赌博。你可以在一个地方工作很久，也会受到同事的尊重，但难以得到提升。业余时间喜欢读一些书，也愿意和邻里闲谈。你会喜欢孩子，会很有耐心地和孩子们交谈、玩耍，孩子们也会喜欢你。应该看到你这种人一般都比较聪明，对生活中的细节均能记得清楚，理财是一把好手。你知道随时调整家庭气氛，有点儿小幽默，当妻子马上要发脾气时，你却能在千钧一发之际把人逗乐，化干戈为玉帛，你这种人一般身体较胖，不太喜欢运动，意志不坚强。

如果一个女人没有野心，应该选择这样的丈夫，因为这样的丈夫比较有趣味。

选择③——总是慨叹怀才不遇，壮志难酬，认为命运似乎在捉弄自己，因此，你在处理事情时谨小慎微，虑事周全，尽量做到滴水不漏，由于做事过于谨慎，往往会错过许多成功的机会。对于有风险的事情，常常虑人又虑事，使自己处在一个可进可退的位置，以保全自身。你这种人责任心强，办事精明，比较守信用。生活中一旦遇到艰难险阻，容易知难而退，有时也能想出渡过难关的办法，但刚刚决定下来，又会想到另外的办法，很难下定决心。在重大问题决定后，常常会有第二个想法或者是因为考虑的太仔细以至于难以做出决定。而且，别人的意见很容易影响你的决定。许多时候，因为无法做出决定而错失良机，到头来，仍然希望别人来替自己

做决定，特别期盼形势逆转，使自己侥幸过关。

选择④——你这种男人有两重性，一是优柔、懦弱；二是狭隘、偏激。你这种性格的人往往注定是失败的命运，遇事犹豫不决，瞻前顾后；办事拖泥带水，不能谋事，也不敢断事。更重要的是，你这种男人的心胸、气量狭窄，见识浅薄，突出表现出执拗、妒嫉、攻击性等特点。在任何情况下，总是从自己的利益出发去考虑问题，从来不管别人的感受。由于你这类人平时把精力都用于指责别人，挑别人的毛病，所以很少动脑筋研究一些问题，故见识浅簿，也听不进去别人的忠告。久而久之，心理感到不平衡，行动和语言上就和周围的人们格格不入，发生争执是难免的。一旦遇到突如其来的挫折，立刻感到孤独无助，自己无力摆脱困难，极有可能采用极端的方法去面对现实。

女人的幸福生活，与婚姻最有关系。丈夫的性格命运在很大程度上决定着婚姻的质量，因而男人的性格就成了女人关注的重要方面。

前面提到选择①类性格的男人在人群中占有不小的比重，只不过是表现的程度有所不同而已。我们常说：男人嘛！每一个男人听到这句话的时候，都会有一种豪气油然而生。《闪闪的红星》中的小英雄潘东子只有12岁，在敌人的白色恐怖面前，都有一种“我是男人应该冲在前头”的气概。“背着爸爸去上学”的故事，可能无人不知，这些都表现出了在困难面前男人是多么坚强，



背着父亲去上学

多么让人敬佩！

和平年代不会出现白色恐怖，绝大多数的孩子也不会“背着爸爸去上学”。但是疾病，自然灾害，意外事故，失业等生活中的不顺和挫折总是能遇到的。困难不可怕，可怕的是失去战胜困难的信心和勇气。①类性格的男人，应该是当今男人中的佼佼者，他们是维护家庭稳定和不断向前发展的中流砥柱。

相比之下，②类性格的男人就少了一些坚韧不拔的

精神，但是也不必过度指责他们。有些时候，他们审时度势、采用的是以柔克刚的办法，最终也能解决问题。就像战国时期的蔺相如，在处理与大将廉颇的关系时，就没有采用以硬碰硬的方式，虽然蔺相如的职位比廉颇高，但在当时如果他以权势压人，肯定会引起冲突，极不利于整个国家利益，他对廉颇的锋芒处处回避，事事忍让，虽没有英雄气概，却有宽容大度的胸怀，当这文、武两官最终和好的时候，人们才看出蔺相如用心良苦，值得佩服。

审时度势、激流勇退和我们当前的与时俱进、开拓创新的时代风尚不符，但它在处理一些细小的问题上，也还有其独到之处。如果在居家过日子当中遇到一些麻烦，首先它能保证不使矛盾激化。也许自己吃一点小亏，却能长久的平安，也是一个稳定的因素，一个女人如果不想飞黄腾达，选择这样一个丈夫还是靠得住的。

③类性格的男人，在我们身边时常出现，大部分是生活在底层。他们的出身、阅历也是形成这种性格的决定因素。幻想人人都有，这是对未来生活的憧憬，但是幻想不能代替现实，人应该有自己的目标，更应有计划和实现目标的方法，如果整天幻想美好的生活来临而不去努力，那么士兵永远当不了将军，运动员也永远不会拿到金牌，更谈不上社会的进步和发展了。假设一切都风调雨顺，按部就班地进行，幻想也没什么大害，当不了将军就做好一个士兵，拿不上金牌权当锻炼身体。可是当我们处在生死、进退之间，幻想就是一大害了，它阻碍了我们的想像力，使我们不去想出解决问题的办法，

而是幻想上帝会伸出一只手，把我们从困境中拯救出来。此类性格的男人应该抛弃幻想，鼓起勇气，正视现实。

④类性格的男人是最不受欢迎的人。这类人不会有知心朋友，夫妻相处，关系也很难融洽。大凡家庭过日子，都想日子越过越红火，妻子当然希望丈夫有魄力和勇气去开创新生活。同时当生活中出现了困难或经历危机的时候，男人能挺身而出，成为家中的顶梁柱。如果这个男人腰杆不硬何以顶得起，女人当然不满这样的男人。一般来说这类男人有一个共同的特点，就是生活中有路的时候瞎走，没路的时候死等；有钱的时候挥霍，没钱的时候乞讨，整天嚷嚷自己不幸，却又丝毫不去改变什么，风调雨顺的日子也许看不出什么，一旦遇到一点风浪，他就会显现出性格的致命弱点，把自己的命运推向深渊。