

C 文轩财经培训大系

胜者为王的生存之道

狼族精神

企业员工意志力训练读本

狼，没有大象的雄壮体魄，没有老虎的尖牙利爪，也没有猎豹的绝对速度，
却在千百万年的地球巨变中生生不息，
是什么赋予了狼族顽强的生命力？

薛杰耀◎编著

金牌员工
职业精神
系列丛书

华夏出版社

文轩财经培训大系



胜者为王的生存之道

狼族精神

企业员工意志力训练读本

薛杰耀◎编著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

狼族精神：胜者为王的生存之道 / 薛杰耀编著. — 北京：
华夏出版社，2009. 5

(金牌员工职业精神系列丛书)

ISBN 978-7-5080-5035-5

I. 狼… II. 薛… III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 173205 号



出品策划

网 址 <http://www.xinhua bookstore.com>

策划统筹 新华文轩

狼族精神：胜者为王的生存之道

作 者 薛杰耀

责任编辑 黄珊珊

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编：100028)

总 经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 装 北京通州皇家印刷厂

开 本 787×1092 1/16

印 张 11.5

字 数 180 千字

版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-5035-5

定 价 24.00 元

本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换

前言

您见过野狼吗？在月色的掩护下，一双绿色的眼睛始终若即若离；间或能看到跳跃如飞的影子，那是它矫健灵敏的身躯在奔跑；偶尔能听到令人毛骨悚然的狼嚎，那是它孤傲的灵魂在对月长嚎；有时你又能感觉到夜色中那令人心悸的气息，那是它呼之欲出的杀气霸气。

千百万年以来，地球发生过无数次翻天覆地的变化，高山下沉了，海底上升了，大陆漂移了。在复杂多变的环境中，万兽之王恐龙灭绝了，强大的种群被无情淘汰，甚至人类中诸多显赫的民族也被埋进历史的废墟，但时至今日，狼依然活着，且生机不绝。到底是什么赋予了狼族顽强的生命力？

是精神，狼族与生俱来的精神！它们以永不服输的心态，用战斗的精神，用团队合作的力量以及家庭责任感……演绎了一幕幕生存剧。

狼不是上帝的娇宠，它没有大象的雄壮体魄，没有老虎的尖牙利爪，也没有猎豹的绝对速度，但它却有着其他动物所没有的力量。锲而不舍、坚韧无畏、强悍进取、竞争意识、顽强拼搏、机巧变通、目标恒定、超然心态、团体协作……这是狼族精神的精髓，是它与生俱来的生存武器。

身为万物之长的人类在生存环境和头脑意识上具有很大的优势，但我们不能因此沾沾自喜，故步自封。人类之所以能够创造出一个统治地球的社会，很大程度上是因为我们善于学习，不仅表现在人类内部的相互学习上，还表现在学习其他种族或组织的一切优秀的品质和能力上。虽然人类社会没有狼族所处的自然界那么残酷无情，但是在一些领域，比如职场，还是有诸多相似之处。

狼的脾性，就是在共性强于个性的群体中用桀骜不驯获得自由与尊重；狼的情感，就是在冷酷严峻的外表下用忠义博爱填充胸怀；狼的谋略，就是在敌强我弱的情况下用韧性等待先机；生存的本能要求狼必须具有适应环境的能力，在恶劣的环境中，充分发挥团队合作的精神，用坚强创造生存空间……

职场上，要求员工具备即使在遭受挫折的困境与绝境下也要用乐观自信泅渡成败得失的脾性，拥有在冰冷淡漠的职场气氛中始终保持热忱善良秉性的情感和在先机尽失的情况下用智慧制造机会的谋略；而追求自身价值实现的目标则驱使



员工必须具备竞争意识，在分工精细的平台上用沟通协作缔造高效的合作，在变幻莫测的职场上用优势经营强项，并最终胜出，成为职场赢家。

相似的要求使得狼性精神成为许多优秀人才竞相借鉴的对象。而在许多优秀企业中，以狼为师已成燎原之势。海尔、华为、七匹狼、大众、通用电器、联邦快递，还有加拿大空军、德国 KSK 特种部队、英国北爱联合部队等机构，无一不以狼作为个人和团队精神学习的楷模。狼作为一种灵异的形象诠释了崭新的竞争环境下企业对人才必须具备的品质与精神的诉求。

“长于适应环境，创造环境；锁定目标，决不轻易放手；运用谋略，出奇制胜；把握时机，放手一搏；更要有情有义，善于群策群力，唯此方能所向无敌……”这就是胜者为王的赢家之道。每个置身职场的个人，不管出身如何、背景如何，我们都应该积极借鉴这些优秀精神，不断拼搏，不断进取，为自己争取一席之地，成为职场中真正赢家。

读者回函卡

感谢您购买和阅读新华文轩财经图书，欢迎您加入文轩财经读者俱乐部，为了更了解您的需要和改善我们的服务，请您详细填写如下资料并寄回，我们将定期向您发送新华文轩财经图书最新资讯，您还将有机会获得我们赠送给您的新书。

姓 名 _____

地 址 _____ 邮 编 _____

电 话 _____ 电子信箱 _____

性 别 ☐ 男 ☐ 女

年 龄 ☐ 20-30 ☐ 30-40 ☐ 40-50 ☐ 50岁以上

学 历 ☐ 大学以下 ☐ 专科 ☐ 本科 ☐ 硕士 ☐ 硕士以上

职 业 ☐ 计算机通讯 ☐ 财会金融保险 ☐ 制造贸易 ☐ 医疗
☐ 媒体 ☐ 房地产建筑 ☐ 服务教育培训 ☐ 政府 ☐ 学生

月收入 ☐ 2000以下 ☐ 2000-4000 ☐ 4000-8000 ☐ 8000以上

您从何处得知本书消息？ ☐ 书店 ☐ 报刊杂志 ☐ 广播电视
☐ 网络 ☐ 其他

您为何购买《狼族精神》？ _____

您对哪类财经图书感兴趣？ ☐ 企业管理 ☐ 大众理财 ☐ 市场营销
☐ 员工培训 ☐ 成功励志 ☐ 经济学

您是否曾购买新华文轩其他财经图书？如果有请列出书名：

您最喜欢的一本财经图书是： _____

请您把读者回函卡剪下来，寄到以下地址：北京市朝阳区安贞桥胜古中路
2号院金基业大厦1017室 财经图书开发部（收） 邮编：100029
如果您对我们有任何意见，也可以发邮件到以下地址：
xhwxcjtougao@163.com

目 录

第一章 胜者为王

——竞争环境下的赢家之道

胜者为王——竞争环境决定竞争意识 / 2

永不服输：胜者的精神支柱 / 5

同行未必是冤家：竞争是一场双赢游戏 / 8

对手不是敌人，而是最能推动你向前的人 / 10

脱颖而出的妙方：把工作做得更好 / 13

胜出，不能以品德为代价 / 16

第二章 坚韧无畏

——赢家笑傲江湖的强者品性

钢铁意志：强者的脊柱压不弯 / 20

进化启示：坚韧是一种强大的生命力 / 23

勇者无惧：敢想敢做的人才能笑傲江湖 / 26

屡败屡战：学习狼族拼搏到底的精神 / 28

在绝境中激发潜能 / 31

永远傲然挺立：敢于在挫败中崛起 / 34

第三章 沉稳忍耐

——赢家的战斗策略

沉淀浮躁：磨炼自身忍耐力 / 38

水滴石穿的力量：有耐性的人才能收获丰盈 / 41

适时的等待是为了成功前的爆发 / 44



不抛弃，不放弃：100%的成功源于1%的坚持 / 47
锤炼绝招，打造立足职场的“撒手锏” / 49

第四章 自信激情

——真我本色通向成功巅峰

我是独一无二的存在 / 54
自信的力量，先成为再作为 / 57
特立独行方显赢家本色 / 59
用自尊打造铮铮铁骨 / 61

第五章 忠肝义胆

——忠诚至上的职业品质

秉性忠诚，临大节而不改 / 64
成功者的生命里没有“背信弃义” / 67
知恩图报：赢家的优良品性 / 69
能者的真爱传奇：执子之手，与子偕老 / 72
博爱：爱心创造感动，能力成就责任 / 74

第六章 专注目标

——百战百胜的先决条件

对于盲目的航行者，任何方向的风都是逆风 / 78
选对目标才能掌好方向之舵 / 81
聚焦目标，忙要忙在点子上 / 83
切割目标，化整为零的“曲径通幽”法 / 85
心无旁骛，专注铸造成功 / 88

第七章 主动执行

——所向披靡的根本所在

行动准则：在想到和得到之间，还要做到 / 92

- 积极主动，不让机会擦肩而过 / 94
- 拒绝拖延，果断的人更有行动力 / 96
- 经营强项，找到生存的爆发点 / 99
- “爬起”比“跌倒”永远多一次 / 101
- 笃志而行，让欲望为成功开道 / 104
- 不知足——追求卓越的内心驱动力 / 107

第八章 善于变通

——行走天下的智慧之源

- 天下之至柔，驰骋天下之至坚 / 110
- “忍痛割爱”的背后：以自己的变化应对出现的困难 / 112
- 开拓蓝海思维，勇于逆风行走 / 114
- 智慧是职场常胜之本 / 116
- 知己更要知彼，胜者成功的关键所在 / 118
- 智者擒敌，“纵”之有道 / 121

第九章 危机意识

——纵横职场的生存之本

- 险境求生：危机意识是能者生存的根本 / 124
- 让自己跑起来：职场永恒的生存法则 / 126
- 随遇而安：适应是为了更好地改变 / 129
- 逆境生存，做驾驭命运的强者 / 132
- 顽强如钢，精心演绎你的“极限人生” / 135
- 苦练内功，跨越“职业停滞期” / 138

第十章 超然心态

——柔性生存之道

- 积极乐观，笑傲世间风雨 / 142
- “可怕”的镇静：冷静的力量使人热血沸腾 / 144
- 失败是步入更高的开始 / 147



征途有起伏，要有平常心 / 149

受挫的心灵，需要用热忱点燃 / 151

第十一章 团队协作

——天下无敌的赢局模式

团结无敌：团队精神让智者战无不胜 / 156

有效沟通——团队精神的黏合剂 / 159

分工协作，克服工作中的“链条定律” / 161

集体荣誉感是团队的灵魂 / 163

绝不吃独食：分享越多，收获越大 / 165

为团队牺牲：用个人利益换取整盘赢局 / 168

金牌员工培训大系书目·····

金牌员工职业精神 系列丛书（共10册）

《奥运精神》

《抗震精神》

《大雁精神：在团队中走向卓越》

《解放军精神：像解放军一样战斗》

《藏獒精神：忠诚至上的职业品质》

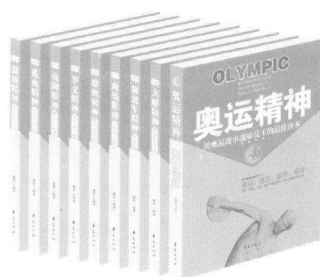
《雄鹰精神：职场强者的成功之道》

《罗文精神：像罗文一样自动自发》

《亮剑精神：把不可能变成可能》

《蓝血精神：造就员工的斯巴达精神》

《狼族精神：胜者为王的生存之道》



世界500强企业金牌员工 素质培训系列丛书（共10册）

《世界500强企业员工的50个工作细节》

《世界500强企业员工的50个工作习惯》

《世界500强企业员工的50条生存法则》

《世界500强企业员工的50个效能定律》

《世界500强企业员工的50种阳光思维》

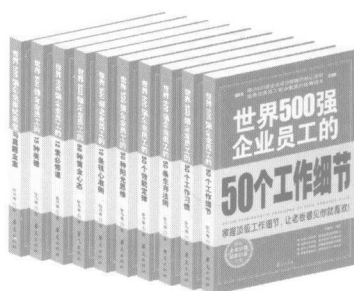
《世界500强企业员工的18条核心准则》

《世界500强企业员工的88种黄金心态》

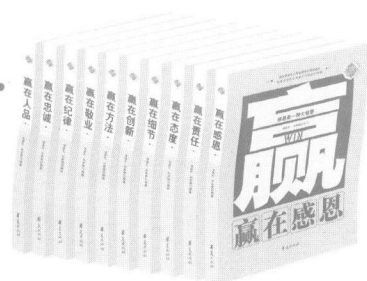
《世界500强企业员工的12堂必修课》

《世界500强企业员工的15种美德》

《世界500强企业面试实录与面试真题全案》

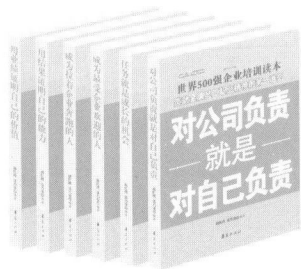


金牌员工培训大系书目



金牌员工赢在职场系列丛书（共10册）

《赢在忠诚》 《赢在责任》 《赢在纪律》
《赢在感恩》 《赢在敬业》 《赢在方法》
《赢在创新》 《赢在人品》
《赢在细节》 《赢在态度》



金牌员工双赢之道系列丛书（共6册）

《对公司负责就是对自己负责》
《任务就是成长的机会》 《成为最受企业欢迎的人》
《成为拉着企业奔跑的人》 《用结果证明自己的能力》
《用业绩证明自己的价值》



金牌员工智慧点拨丛书（共4册）

《忙要忙到点子上》
《思路决定出路》
《带着思想来工作》
《方法总比问题多》

其他

《世界上最伟大企业的员工守则》
《只有危机感强烈的人才能生存》
《优秀员工九商树》

.....



第一章

胜者为王

——竞争环境下的 赢家之道

狼是地球生态系统中一个强悍而智慧的种群。森林、荒漠、雪地、山野……到处都曾是它们的领地。无论外界环境多么恶劣，生存条件多么艰难，它们都能以坚韧刚毅和睿智团结的精神去面对，并战胜它，成为最终的赢家。

竞争是我们无法抹杀的客观存在，我们的世界也是在竞争中不断发展进化的。当然，人类社会不同于自然界，市场竞争与自然竞争也不尽相同，但如何在竞争的环境下生存，并最终成为赢家，却是许多人孜孜以求的。这方面，狼族的生存本性给了我们许多启迪。

永不服输、锲而不舍的拼搏精神和合作共赢的新式竞争思维，这才是胜者为王的真实含义，也是我们获得成功、走向卓越的赢家之道。



胜者为王

——竞争环境决定竞争意识

威尔金斯教授是著名动物学家、《动物世界》的首席撰稿人。他曾经在巴西的稀树草原上对野狼进行过六年多的观察研究，并亲自饲养了两只小狼。下面文字选自他的一篇回忆录：

“有一次，我跟随几个牧民放牧羊群，以便听他们讲述关于狼的生动故事。那天我们真是太幸运了，他们用我带来的望远镜找到了一只母狼。镜头一直在追踪，最后找到了狼穴。他们在狼穴中抓到并打死了母狼，并且得到了六只刚出生大约十几天的幼狼。可以想象到等待这六只幼狼的将是什么。死亡，这对它们来说太不公平了。虽然在感情上，我不能接受……”

“在我的强烈要求下，我得到了两只幼狼。我把这两只幼狼和狗养在一起。正好这时我的一只母狗莎莎也生了两只小宝贝，开始它们还能和平相处，但过了几天，两只小狼就霸占了莎莎的所有奶头，两只小狗只有挨饿的分了。”

由于环境的恶劣，狼在幼年时期，就已经显露出它们能者为王的竞争本能。狼族的竞争意识，从它们出生那一天起就已经表现出来。

从出生到死亡，狼无时无刻不在竞争中生存，捕食、夺权、争配偶、抢领地。在狼群内部，首领是众公狼觊觎的位置。每只公狼都有竞争头狼的资格，但只有狼群中的最强者才能得到这个位置。当狼群的后代逐渐长大，它们就会对“王位”“狼”视眈眈，因为狼群是一个能者为王的世界。最后，最强大的公狼成为这个狼群的首领，其他的公狼要么臣服，要么自立门户，要么到处流浪，或者加入其他狼群。当狼群确立了新的首领之后，所有的狼都要接受它的领导。作为头狼，它具有绝对的权威。严格的等级秩序确保了狼群的生存。

在狼群之间还存在着另外一种竞争，那就是对领地的争夺。由于自然界食物有限，狼群之间经常会为了争夺领地而大动干戈。每个狼群都有自己的领地，它

们用尿和气味来划分领地，但有的狼群会因为得不到足够的食物而侵犯其他狼群的领地，这当然是领地被侵犯的狼群所不能容忍的。于是，两个狼群之间不可避免地要展开一场争夺领地的战争。胜利的一方就是这片领地的主人，而失败的狼群则没有在这片领地上捕食资格。

复杂的生存环境造就了狼族的竞争意识，它们运用自己的智慧，在竞争中相互合作，实现双赢。正是由于它们顽强的生命力，使它们在不断变化的自然环境中从远古一直走到今天。

狼群生存的环境决定了它们竞争的本性。我们的生存环境或许没有那么残酷，但只要存在竞争，就应具备这种竞争意识，这是一个人必备的职业素养，也是赢家的基础之道。

在中国古代就有竞争之说。《庄子·齐物论》中有“有竞有争”之说。后人郭象把此说注为“并逐曰竞，对辩曰争”。竞争存在于人类生活的各个领域，有组织的比赛已数不胜数，在日常的工作和学习中，暗下决心要赶超他人的无形竞争更是到处都存在着。

竞争意识是现代人的重要素质之一。它是支配人的行为的一种心理活动过程，是社会生存竞争规律在人脑中的反映。在当今社会，想成就一番事业，没有强烈的竞争意识是根本不可能的。竞争意识就是一种积极的进取心，是一种锐气，是一种不争第一誓不罢休的倔强。

竞争意识还能激发起人们的斗志——一种昂扬的精神状态，从而发挥出人们巨大的潜能，创造出惊人的成绩，从众多的竞争者中脱颖而出。

法国的一个著名公司总裁位置空缺，候选人有两个，一个是当时的第二号人物，一个是第四号人物。第二号人物当时业绩辉煌，他确信凭自己的成绩担任总裁毫无问题，没有必要进行竞选活动。而此时那位本来处于劣势的第四号人物并没有气馁，劣势反而激发了他的斗志，他决定用更辉煌的业绩来超越前者，并向公司证明自己正处于业绩的高峰期。为此，他制订了详细的发展规划，积极拜访公司下属的地区分部经理，和每个董事详谈，调动他们的积极性。结果，短短的三个月时间竟然创造了3.7亿的营业额，而此前，公司平均每月的营业额还不足500万！结果，第四号人物顺利成为总裁。在谈到他创造的这个销售“奇迹”时，他说：“当时感觉自己充满了斗志，全身心都投入到这场‘战斗’中，每天不到三个小时的睡眠时间，可从来没有觉得困和累。”



优秀的员工，为人处事上，自然要保持谦和、正直、忠诚的秉性，但在工作上，却要具备一种竞争的意识。因为即使没有人和你竞争，你也要保证工作效率，和时间赛跑。有了这样的竞争意识才能保持旺盛的斗志，将工作视为要征服的高地，全身心的投入，这样，才能不断从工作中获得成长，最终成为职场赢家。

永不服输：胜者的精神支柱

在每只狼的额头上，都刻着“不服输”的字样。无论在狼群内部，还是在自然界，狼都从不轻易认输或放弃竞争的权利。狼族的竞争，因为注入了“不服输”的精神元素而显得尤其激烈持久。

同样，作为新时代的员工，我们也应该具有这种“战斗到底”的精神。其实，在成功的路上，胜与败并不那么重要，关键是要具有永不服输的精神。与天斗，与地斗，与人斗，在一次次失败之后，仍然顽强地爬起，傲立于世。只要相信自己，不断奋斗，顽强拼搏，就一定会成为最终的赢家！

1999年12月，邓亚萍荣获“世纪之星”中国最佳运动员的称号。当宛如飞龙的奖杯被高高举起时，我们不难想起那一枚枚用汗水铸就的闪亮金牌。

邓亚萍小时候因为个子很矮，被河南省乒乓球队以“个子太矮，没有发展前途”为由退回。这让邓亚萍深受打击，但她没有认输，而是谨记爸爸的话：“先天不足后天补，只要有特长和扎实的基本功，何愁不会脱颖而出！”她开始了刻苦的训练。

当时，郑州市乒乓球队的条件十分艰苦，连一个固定的训练场地都没有。邓亚萍和她的队友们一开始在一间暂时不用的澡堂里练球，后来又转移到一个小学的礼堂，最后才搬到市体育场靶场二楼的训练房。夏天，训练房里的温度非常高，可队员们在里面一待就是一整天，挥汗如雨，连衣服都湿透了。冬天，室内十分寒冷，队员们的双手常常肿得像个面包，甚至开裂。

无论训练多么严格、条件多么艰苦，全队年纪最小、个头最矮的邓亚萍都咬牙坚持下来，甚至比别人做得更出色。训练房离邓亚萍的家不远，但她从不擅自回家。她那不服输的拼劲，让很多比她大的队员都自叹弗如。正是在这里，邓亚萍练出了“快、怪、狠”的战术，那就是正手球快、反手球怪、攻球狠，这成了她日后最突出的个人风格。

功夫不负有心人。1986年，在全国“乒乓协杯”比赛上，邓亚萍战胜了当时的世界冠军戴丽丽，从而一战成名。河南省乒乓球队最终向邓亚萍敞开了大门。回想起3年来的辛苦训练，邓亚萍自信地说：“我一定要更加努力，取得更