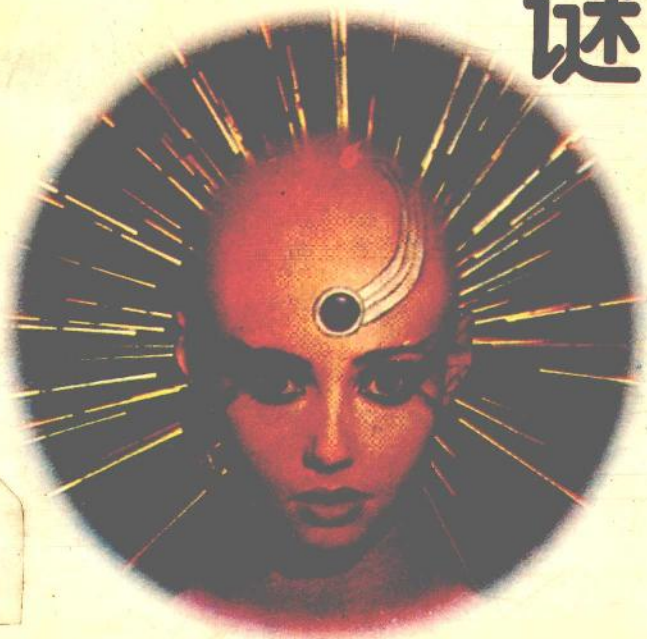


少年博览·奥秘系列

气功之谜



气 功 之 谜

肖安荣 编 著

黄 志 绘 画

武汉出版社

鄂新登字08号

少年博览·奥秘系列

气功之谜

肖安荣 编著

*

武汉出版社出版发行

(武汉市江岸区北京路20号 邮政编码 430014)

新华书店经销

第二炮兵指挥学院印刷厂印刷

*

787×960毫米 32开 5.375印张 插页8 字数86千字

1994年10月第1版 1995年6月第2次印刷

印数20001—40000册 本册定价:5.50元 全套定价:55元

*

ISBN7-5430-1302-9/I·168

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

目 录

一 神话与现实	(1)
● 平定越狱乱 气功显神威	(3)
● 客从东瀛至 气功增友情	(5)
● 开刀不麻醉 气功揭新篇	(8)
● 豺豹逢真气 动静皆温驯	(10)
● 训练神算手 气功增智力	(11)
二 刚猛硬气功	(14)
● 民族声威	(15)
● 珍藏千年的纪念章	(16)
● 不可思议	(18)

● “梁山朋友”	(20)
● 气功与“潜力”	(23)
● 潜力与气功	(25)
三 绝技轻软功	(29)
● 轻功的是非褒贬	(30)
● 海滨盛况	(34)
● 今日“神行太保”	(36)
● “辟谷”与健美	(37)
四 第四医学	(42)
● 琼瑶的尝试与秦怡的功力	(43)
● 怪病怪治	(45)
● 生命在于——?	(46)
● 郭沫若与静坐功	(48)
● 低常功能态	(50)
● 名声传到联合国	(53)
● 从欧美到东亚	(55)
● 气功使者	(57)
● 京西宾馆一怪客	(58)
● 五花八门的治病史	(60)
● 在医学进退两难时	(63)
● 向聋哑禁区冲击	(65)
● 冯理达教授主持测试	(66)
● “神符净水”新释	(69)
● 医学新闻的背后	(71)

● 养生十六宜	(73)
五 群芳竞秀	(79)
● 庙宇下的修炼	(81)
● 瑜伽神功	(83)
● 瑜伽东传有密宗	(84)
● 瑜伽总部行	(86)
● 道袍里的真功	(87)
● 意念：一个神秘的领域	(89)
● 取之不尽“美容霜”	(91)
● 采天地之灵气	(93)
● 神秘的丹田	(95)
● 松其体而刚其神	(97)
六 神秘的“幽灵”	(101)
● 额头正中的一只眼睛	(102)
● 凡人慧眼	(104)
● 并非神话	(108)
● “莫明其妙”的学科	(112)
● 神秘的太极图	(115)
● “人头上长牛角”的恐慌	(117)
● 走出神秘的阴影	(120)
七 光辉的前景	(124)
● 一气直贯四千里	(124)
● 摄影机捕捉的气功光影	(126)

● 呼风唤雨岂妄言	(128)
● 气功显像仪	(132)
● 棋场魔法 课堂奇功	(135)
● 三分钟可使你聪明起来	(138)
● 气功大蘑菇	(140)
● 金字塔效应	(143)
● 气功来到竞技场	(144)
● 古老中华的一项“专利”	(147)
● 你不想试试吗	(149)
● 赵忠祥说：太神了	(151)
● 气功在国外	(153)
● “基度山”在招手	(156)
八 最后的奉告	(159)

一 神话与现实

1989年2月,在前苏联西伯利亚医学科学分院,由前苏联科学院、前苏联医学科学院及好几家科学院所属研究所,与高等院校联合召开了审查生物微波通信研究成果的大会,苏籍华人姜堪政宣讲论文:利用生物微波通信,可创造新的动植物品种,可医疗至今无法治疗的疾病,可实现人类千百年来返老还童的幻想,长寿不再是个别寿星的特殊福份,125——175岁,会成为人类普遍的健康长寿界限……。

读者也许会问:你不是要谈“气功之谜”吗?怎么扯到了生物微波通信上?气功与微波通信之间有什么联系呢?

请你注意的是:姜堪政的长篇论文《生物微波通信》,正是发表在我国의期刊《气功与科学》上!早在1957年,当他就学于中国医科大学时,便完成了7万字论文《场导论》;整整30年前,在《沈阳晚报》上,登载了他的《奇妙的生物无线电波》;现在,在取得科学实证의成果后,他

的照片及成果介绍,出现在美国、日本、中国、印度、东欧等多种报刊上,十几个国家邀他去讲学,他曾回祖国举行由清华大学、军工部、中国科学院的专家们参加的学术报告会……30年后的今天,他为什么将毕生研究的科学论著选择在《气功与科学》上发表呢?显然,这些成果,这些神话,这些神话般的现实,与气功息息相关!生物场、气场、微波、电磁波,正是目前对气功神奇作用的一部分科学研究、探讨与解释。

在深入揭示气功的机理、气功的科学原理之前,我们还是先来看看气功的神奇功力吧。

通常,两人打架总得双方鼓劲逞威,才能一争体力的强弱,功夫的高下。想必大家从电视上都见过拳击比赛吧,那凶猛的对打,沉重的出拳,咚咚作响的攻击,真使人们看得惊心动魄——女士们,还会禁不住“欧欧”直叫哩!但你可曾见过,一方不准还手的“对打”——被几个人猛力殴打,而又不能还手,可结果呢,说来你会不信,被打者安然无事,打人的竟然疼得直叫,赶紧到医院骨伤科去敷药,吊手,上绷带!这是发生在“文化革命”中的真事。一位气功师在挨“批判斗争”,有人在“批斗”时用肘拐子猛撞其胸部和腹部。你想:一般人经这么猛力几撞,还能不马上青紫肿痛,甚至内脏出血!但这位气功师暗暗地“运气”(运行体内的“真气”,来护卫身

体)，结果，打人者反倒自己断裂了肘骨！

这种“对打”，可不是像拳击那样，从外表可看到体力的较量，它是我们中华民族几千年来世代相传的一种神奇功夫——“气功”的较量，是一种从外表难以看出的、隐行于人体内的功力的较量！

● 平定越狱乱 气功显神威

1984年1月8日凌晨，四川达县监狱5名待几天就要执行枪决的死刑犯，砸开手铐，砸断脚镣，打开监房，挥动铁棒和断床腿，放出另10名死刑犯，煽动犯人暴乱越狱逃跑。

达县武警中队队长刘政扬，奉命带突击队5人赶赴现场。这时，达县武警战士已将监所包围，罪犯们扯断监舍照明电线，舍内外一片漆黑，三名受伤的看守人员被罪犯挟持，生命危在旦夕！

武警队鸣枪警告，暴乱死刑犯横了心，红了眼，挥动凶器，摆出决斗架式。刘政扬等摸黑冲进监狱，砸开被暴徒顶死的狱门，冲了进去。这个监舍的5个死刑犯挥动凶器，狂叫大嚷：“谁敢过来就打死谁！”刘政扬迎着棍棒冲过去，突然，他听到耳边有一阵急促的风声……原来，一

个隐藏在暗处的罪犯，偷偷地举起一根床腿，狠狠一下朝刘砸来。要避开已经来不及。这床腿差不多有碗口粗，亡命之徒的狠命一击，通常谁挨这一下，不死也要打昏！说时迟那时快，刘政扬用气功的功法，瞬间将气运到全身，床腿猛然一下打到刘的腰上，就像打到一根粗大的橡皮柱子上一样，床腿“嘣”的一下往回一弹，从罪犯手中震飞了！罪犯的“虎口”，像被刀砍了一下，痛得直叫。刘趁势一脚，将这个使暗器的家伙踹了个四脚朝天，再也爬不起来。其他罪犯见此神功，吓得直抖，举手连叫饶命。

于是，这场死刑犯闹起的惊心动魄的暴狱，只用 30 分钟就平息了。刘政扬高超的气功功夫，在慑服罪犯中，发挥了很大的威力！

刘政扬自幼练习家传气功，坚持 20 多年，阴雨霜雪，公务繁重，一日也未间断，能于瞬间将精气贯于全身经络穴位，用以抗击外力的攻打。他曾在武警总部举办的武术表演中，将坚实厚重的一条长凳猛击自己的头部，长凳竟断成两截！这种板凳功得到高手们的高度赞誉。他表演的硬气功，获得一等奖。他所带领的中队，多次立功，被公安机关誉为“信得过”连队。电视连续剧《海灯法师》里的海灯法师的叔叔，就是特邀刘政扬扮演的哩！

刘政扬威慑死刑犯的经历，可说是“长年悠

悠练一气，回击棍棒千钧力”。这气功的功力，不真是有点玄妙神奇吗？

● 客从东瀛至 气功增友情

爱好乒乓球运动的朋友们，对松崎君代这位运动员的名字，该不会陌生吧。她曾两次荣获世界乒乓球赛女子单打冠军，与我国许多运动员有亲密的交往，还曾在周恩来总理家中做客，是中国人民的一位老朋友了。

松崎的丈夫栗本隆郎先生，前几年曾从日本来我国参加广州交易会贸易活动，特地抽空探望他妻子的中国好友梁丽珍。会面时，梁见他身子挺得直直的，连从车中出来都要别人帮助，做不得半点弯腰以至转身动作。

原来，栗本5年前患急性腰扭伤症，曾在日本卧床牵引治疗达3月之久，收效不佳，时时复发。这次来华，因事条繁忙，奔走业务，又致整日腰痛，苦不堪言，梁连忙为他请来我国一位气功师，施行“外气”与“点穴”治疗。“点穴”，是根据中医经络理论，在身体某个穴位点按；而“外气”，则是气功师手掌离患者一定距离（20～50厘米左右），将体内“真气”放出，施于患者。栗本对这种不针不药，甚至连病人身体都不接触的

“外气”，从未见识过，当然将信将疑，但在“气疗”过程中，顿觉疼痛明显减轻，竟然可略微弯腰，双手摸膝，不禁点头连声赞许。

第二天，栗本仍请气功师复诊，而适逢原先的医师外出。于是，梁找来了另一气功师。这次，气功师先也是发一阵外气，然后翻起栗本的上唇，将唇系带龈交穴上的一个小白点，用针灸针轻轻刺破，挤出一点，之后叫栗本站起来活动试试。真是怪事、奇迹！栗本站起来，前屈后仰，疼痛尽消！连他自己都难以相信，中国气功竟有如此神效，缠身五载的病痛，顷刻消失；僵直终日的身子，活动自如。他一边转腰，一边连声喊：“哦，好极了！好极了！”

栗本对中国气功这种奇特的疗法和神异的疗效深感惊讶，他拉着气功师，请来摄影师拍照，留下与中国朋友珍贵友谊的记录。

返回宾馆后，他毫无病痛地奔劳业务，与往先判若二人。日本同来者惊奇地问：“你这么快便治好了多年痼疾，请告诉一下，是什么仙丹妙药？”栗本讲述了两次气功治疗经过，并通过电话把喜讯传给了远隔重洋的妻子松崎。

启航归国时，他以感激和钦佩之情，提笔给中国朋友工工整整地写出五个大字：

“中日真友好！”

中国气功的神功奇效，也随之传遍宾馆内

外,并从广州,从华南,飘洋过海,名传东瀛!

这种气功“神医”,现在随处可见。比如1990年11月14日深夜,在广州——西安的列车上,喇叭里响起紧急求助的声音:13号车厢有位急症病人……乘车去西安参加国际气功联合会常务理事会的长沙国防科技大学体育教师黄元福,闻声赶去,病人已服一位医师给的两片药,但肚子仍痛得弓腰跪蹲着,黄走过去给他按摩,点穴,说也奇怪,患者不一会就停止呻吟,神色安祥多了。接着,黄气功师又给另一个拐了脚,肿得不能步行的列车员进行气功按摩,还在患处涂上施放了“外气”的“信息水”,竟然当即止痛,肿消掉三分之一!这一下名声传开,旅程中的两天两夜,就不停地开展了气功义务咨询,也现身说法宣扬了气功的奇妙功效。

在后文中,我们还会看到,在我国女排五连冠的光辉战绩中,当主力队员们“火线负伤”时,气功师们的“紧急抢救”,曾为女排战将在关键时刻得以火速归队,为原拟的竞赛方案不致临时仓猝更改调整,而最终取得胜利,立下了汗马功劳!

● 开刀不麻醉 气功揭新篇

1980年5月,上海市第八人民医院收治一位年32岁的女病人,诊断为甲状腺瘤,须作手术开刀摘除。手术前,这位病人精神变得非常紧张,血压升高,手足发凉,连手术前的照例输液处理,都大声喊痛。

这时,上海中医研究所的林厚省气功师,为患者施行气功麻醉。气功师从病人两眉之间的“印堂”穴上,距50厘米,从右掌心中的“劳宫”穴发出外气。5分钟后,病人情绪开始安定,不再叫喊;20分钟后,血压恢复正常,手足转暖。于是,在气功麻醉下进行切割手术,切口长达8厘米,患者表情自然,毫无痛苦之状,并能回答:“不痛,没什么不舒服。”当手术进行到分离甲状腺上极时,病人稍微有点不舒服,于是加大功量,不到一分钟,不适感消失。

摘除腺瘤后,缝合皮肤,病人对离中线较远的两针有蚊子叮咬的感觉。手术进行长达一个半小时,病人神态始终清醒,麻醉效果被评为优级。而更使同房病员惊异的是,手术后的情况比他们的好。恢复很快,7天出院。

以后,该院又进行过14例甲状腺瘤手术的

气功麻醉，除一例因病者个体差异及气功师体力状况欠佳而效果较差外，其余 13 例麻醉效果均为优级。

另外，又进行了 3 例胃大部切除术的气功麻醉，都获得成功。

用“外气”治疗扭伤等陈年痼疾，当即治愈，其玄妙已使人不解；而真刀快剪下开刀流血，竟也能用“外气”麻醉而止痛，则真可谓不可思议！用现代医学原理还无法作出解释。我国气功学界目前的看法是：气功师所放外气中，有波长 8~14 微米的红外线辐射，其强度较常人大几倍，这种强力的外气激发了病人潜在的内气而发生“谐振”，从病人“印堂”穴进入的外气上抵“泥丸宫”（即百会穴，在头顶正中），从而作用于“藏神之府”，导致脑活动“有序”，大脑脑电波活动有序化增强，从而达到镇痛的效果。

当然，目前的认识、解释，都还难免粗浅，产生于我们古老民族的这种独特的强身健体的神秘气功，正在进行着令世人瞩目的实践，然而对它作出科学的、理论的、精密的解释论证，还有待你——有志于气功研究的青少年读者，一步步走进这座神秘的殿堂。

● 豺豹逢真气 动静皆温驯

辽宁省一位气功师的亲身经历，简直像童话中的情景。这位气功师自1981年开始学练气功的一种功法，到1983年，就能以外气治愈一些疾病。1984年3月16日，辽宁省委、省军区联合举办第1期气功辅导员集训班，这位气功师在沈阳市南湖动物园，施用气功功法，居然使园中的鹿、狼、豹、狮等活蹦乱跳或凶猛异常的动物，一一进入静态，一个个俨然成了杂技团里温驯安静的大熊猫了！（看来，若让气功师参加马戏团的驯兽工作，带团到世界演出，一定会夺得最高金奖！）世界上有过驯狗、猴、熊猫以至大鲸鱼的，但狼、狮等野兽，居然在气功功法下，完全按照气功师的意念，时而从动态入静态，时而又由静态返回动态！是什么力量竟然牵动着、指挥着这些野兽的心灵大脑呢？中国科学院金属研究所的一位工程师，在气功师“运气”时，进行了热相仪测试，在萤光屏上，真实地显示了气功“真气”的神秘信息：“真气”像一串明亮的小珍珠，在产生于肚脐之下的腹部，（中医经络学说称为“丹田”穴，是所有练气功者必须“意守”——凝神定气地聚精会神之首要所在。）并