

美国基督教牧师、著名水晶大教堂创始人舒勒博士带你发现一个暂新的生命境界——



Move Ahead with Possibility Thinking

[美] 舒勒博士 (Dr. Robert H. Schuler)

可能

◎ 宗教文化出版社

美国基督教牧师、著名水晶大教堂创始人舒勒博士带你发现一个崭新的生命境界——

可能

图书在版编目(CIP)数据

可能/(美)舒勒著;王一平译. —北京:宗教文化出版社,2009.8

ISBN 978-7-80254-127-6

I. 可… II. ①舒…②王… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 135227 号

可 能

(美)舒勒博士 著

王一平 译

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 卫 菲

版式设计: 陶 静

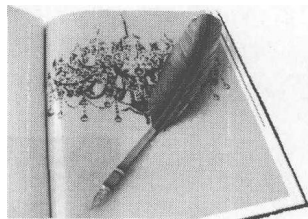
印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版本记录: 787×1092 毫米 16 开本 16 印张 160 千字

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-127-6

定 价: 28.00 元



序

中华宗教文化交流协会会长 叶小文

前不久,中国宗教文化出版社社长陈红星先生约我为《可能》一书作序,称此书为很有阅读价值、令人振奋之精神食粮,并提醒作者是我的老朋友。

清晰记得,2005年11月20日,我应这位舒勒博士——著名的美国洛杉矶水晶大教堂创建人的邀请,参加该教堂创建50周年纪念及“中国日”活动。当日恰逢美国布什总统到北京缸瓦市教堂做礼拜,当地宗教界及新闻界都十分关注作为中国政府的宗教局局长这场演讲。特殊之处即缘于此,这也是对舒勒博士及其邀请记忆深刻的重要原因。在这里我经历了诸多“第一”——作为第一个到美国大教堂直接面对信众并用英语演讲的中国部长级官员,在仅有的十分钟的时间,我作了题为《和谐的呼唤》的演讲,简要阐述了中国实行的宗教信仰自由政策及其实践成果,借用北京奥运口号“同



2005 年 11 月 20 日叶小文与舒勒博士在水晶大教堂

一个世界，同一个梦想”强调，“同一个世界——一个不同文明互相尊重，多元文化和谐共存的和平世界。同一个梦想——能够以对话求理解、以共识求团结、以包容求和谐的美好的梦想。”这番话正与舒勒博士的名言“编织你的梦想，梦想就会成就你”相印证。我继而认为，在迎接 2008 年奥运会的中国也正是在编织自己的梦想。演讲结束后，舒勒博士说我“大概是第一个到美国的大教堂里直接面对这么多信众，并通过电视面对全世界，发表公开演讲的共产党国家的部长。”他赞同我在演讲中所提出的和谐、和平、团结的理念，

赞成两国人民加强交流。这也是对他一直提倡的“可能思想”的运用,是他长期审视、思索、实践的升华。

舒勒博士被誉为“可能思想之父”,我早有耳闻。水晶大教堂这座在全美乃至全球都有广泛影响的教堂成功创办,就是其实践“可能思想”令人叹为观止的杰作。了解舒勒的人都知道,舒勒博士的一生,可谓历尽艰辛,披荆斩棘,坚持信念,不断地编织梦想,不断实现愿望,极富传奇色彩。

舒勒博士的语言通俗易懂,情愫平凡质朴,把自己从起家到成功的经历进行了不同角度、不同方式的阐述,以实际生动的事例向读者再现了一位虔诚、执著、善良的牧师“艰辛并快乐着”的历程,加之以其他智慧小故事为素材,向读者传递“可能思想”之显著功能,为树立信心,为逢凶化吉,为扭转局势,提供了不可多得的先例。全书共由十五章组成,印象尤其深刻的是“善用时间之良方”一章。“‘可能思想’者总会想出办法来解决时间问题的”,以此角度审视之,我也算是一个“可能思想”者了。我任国家宗教事务局局长近十五年,日复一日,白天津津乐道于“走干讲”,晚上念兹在兹于“读写想”,只因白天光阴似金,最宜多走多干多讲,夜间沉寂幽静,更适勤读勤写勤想。长此以往,定有所获,真的是只要“学会

控制时间,做时间的主人”,就有“生活的和谐成功”。其他诸如“消除不能心理之八步良方”、“把握机会之六条良方”、“困难必有解决办法”、“移山的信心哪里来?怎样用?”等章节亦同样精彩纷呈,请读者自己看吧。

《可能》一书中之“可能思想”,也正是我们时下所期许的。现实生活中光明与黑暗并存,隔阂与矛盾丛生,挫折与障碍遍地,成功与失败交织,顺境与逆境相映。对于我们个人来说,这需要“可能思想”来缓解压力,控制情绪,激励个人不断前进;对于东西方两个世界来说,彼此之间更是要坚信必能消除对峙冲突,尊重事实,摒弃偏见,美人之美,美美与共,纵使万水千山也阻隔不住两个世界的沟通与交流。

该书将由宗教文化出版社再版印刷发行,相信能为读者提供一个“可能”的平台,让他们在漫漫人生道路上,祛除一份自卑,增添一份信心;祛除一份愚钝,增添一份睿智;祛除一份怯懦,增添一份勇气;摒弃“不可能思想”,坚守“可能思想”,为修身养性,为“移山迈进”,为达到目标,为实现梦想,起到不可替代的催化剂作用。

“编织你的梦想,梦想就会成就你”。毕竟,梦想是美丽的,但也是可能的。

英文版序



我第一次跟舒勒见面,是十多年前他约我到他的“汽车教会”去讲道。年纪轻轻的舒勒给我留下了一个难忘的印象。他面对一个似乎绝望的困境,但凭着丰富的幻想力、不移的心志和满腔热忱,却闯出了一条生路。他赤手空拳来到加利福尼亚州,根本没有地方可能让他用来传道。最后他租了一间露天汽车戏院,在那里开始了礼拜天的聚会。

几年后,舒勒再度约我去讲道。这次他请我去为他那间加州第一座宏伟的“人车两容”的林园教堂,主领启用典礼。一个梦成为事实了——舒勒凭着热忱、锲而不舍的信心和“可能思想”,把一个痴人白日梦,化为万民蒙福地。

这些心灵和思想上的特质,能使任何梦想成为事实。这本书原原本本把他们记载了下来。

你在追寻一个理想?你要达到一个目的?这就是你的指南。一步一步的,这本书告诉你怎样成为一个“可能思想”者。你能

克服种种阻碍——思想上的和实际的阻碍来达致成功。

《可能》是一本动人的纪录,充满着真人真事真英雄。属灵的真理在字里行间,呼之欲出。

所讲的故事、所论的原则、所传的真理,简洁流畅,易读易明。

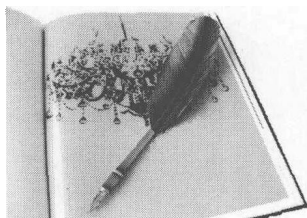
这是一本引人入胜的好书!

我保证你读了这本书,又照着去做的话,你必能成为你理想的人!

美国励志作家、《正面思考的力量》作者

诺曼·皮尔博士

前 言



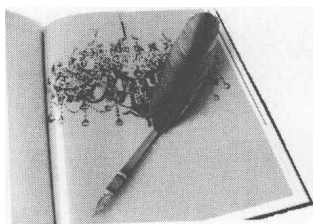
在这本令人振奋的书里,你将发现一个崭新的
生命境界——

借着“可能思想”,你能:

- 认识和发展自己的潜能
- 克服渺小、畏怯和自卑感
- 挺身昂首,信心十足地生活
- 扩大思想领域,接受新意识
- 欢迎挑战,胜券在握
- 勇于把握良机
- 化腐朽为神奇

读下去!这本书要摧毁“不能”的思想和习惯,
使你有移山的信心,天天凯旋。

目 录



序 叶小文 \ 1

英文版序 诺曼·皮尔博士 \ 1

前 言 \ 1

第一章 “不能思想”者对“可能思想”者 \ 2

第二章 “可能思想”为我移山 \ 10

第三章 消除不能心理之八步良方 \ 33

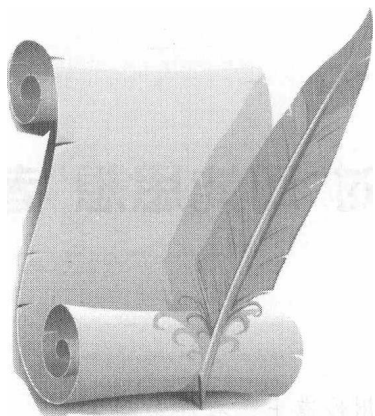
第四章 让幻想把你久困之潜力发挥出来! \ 55

第五章 把握机会之六条良方 \ 75

第六章 困难必有解决方法 \ 91

第七章 别让“没有钱”吓倒你 \ 110

- 第八章 善用时间之良方 \ 125
- 第九章 青春活力之源头 \ 145
- 第十章 求助有门 \ 159
- 第十一章 有恒为成功之母 \ 172
- 第十二章 穷途末路莫气馁 \ 187
- 第十三章 移山的信心哪里来? 怎样用? \ 198
- 第十四章 有史以来最伟大之“可能思想”者 \ 216
- 第十五章 “可能思想”领你迈进! \ 225



**可能思想——为你移山
领你迈进**

Chapter 1

第一章

“不能思想”者对“可能思想”者

——在加州沙漠上，有许多种鸟，有些整天绕着圈子飞，想找食物。但有一种小鸟，名叫加州蜂鸟，它们在荒漠里，总是有目标而飞的：向鲜红的仙人掌花飞。它们一冲而下，尖嘴对准花心直刺。其他雀鸟——饿死，蜂鸟总是找到吃的。



“不能思想”者对“可能思想”者

你是否——

蹒跚而行,当你本可以蹦蹦跳跳?

长嗟短叹,当你本可以高唱低吟?

流泪,当你本可以欢笑?

你是否——

困难压心?

忧扰烦恼?

失败跌倒?

你是否——

生命空虚?

人生枯燥?

缺乏乐趣和斗志?

你是否——

看到别人平步青云,自己又失之交臂?

是否你的计划和梦想——

本来可以发展的,现在却萎缩?

本来可以实现的,现在却落空?

本来可以成功的,现在却失败?

那么，这本书正是为你而写的了。

这本书是你用来改变你的思想和生命的良机！

我有一次到安克雷奇港的空军基地演讲。我看到那班驻阿拉斯加队员的高昂志气和效率，大为诧异。我跟这个在地球顶点的基地总指挥李夫志将军会面后，不禁偷偷地问他的部下：“李将军的成功秘诀到底是什么呢？”

他们回答说：“一言蔽之，李将军的座右铭是：‘别找借口来说这件事不能……去找方法使它可能！’”

人可以分为两种。一种人我叫他们作“不能思想”者，另一种人我称他们为“可能思想”者。

在加州沙漠上，有许多种鸟，有些整天绕着圈子飞，想找食物。但有一种小鸟，名叫加州蜂鸟，它们在荒漠里，总是有目标而飞的：向鲜红的仙人掌花飞。它们一冲而下，尖嘴对准花心直刺。其他雀鸟——饿死，蜂鸟总是找到吃的。

※ “不能思想”者 ※

“不能思想”者那种人，对任何意见、计划，都东张张，西望望，老是用消极的眼光来找错处。他们专找理由来批判这个计划那里不能，这里不行。他们从来不试想想，看看有什么方法可以令计划成功。所以，他们总是第一个说：“不能！”