

回歸本性本善

■《十善业道经》研习报告

■钟茂森 博士 讲述



■ 中华文化的三个根本

■ 中华经典研习

回歸本性本善

■ 《十善业道经》研习报告

■ 钟茂森 博士 讲述



群言出版社
Qunyan Press

图书在版编目(CIP)数据

回归本性本善:《十善业道经》研习报告/钟茂森著. —北京:群言出版社, 2010.1

(中华文化的三个根本)

ISBN 978-7-80256-087-1

I. ①回… II. ①钟… III. ①大乘—佛经②十善业道经—研究
IV. ①B942.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第230625号

回归本性本善:《十善业道经》研习报告

责任编辑 孟晓妍

出版发行 群言出版社(Qunyan Press)

地 址 北京市东城区东厂胡同北巷1号

邮政编码 100006

网 站 www.qypublish.com

电子信箱 qunyancbs@126.com

总 编 办 010-65265404 65138815

编 辑 部 010-65276609 65262436

发 行 部 010-65263345 65220236

经 销 全国新华书店

读者服务 010-65220236 65265404 65263345

法律顾问 中济律师事务所

封面设计 红蚂蚁

印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷

开 本 720mm × 960mm

印 张 38

字 数 500千字

书 号 ISBN 978-7-80256-087-1

定 价 54.00元(全三册)

 [版权所有, 侵权必究]

钟茂森博士简介

钟茂森博士，1973年生于中国广州。1995年毕业于中国广州中山大学，获经济学学士学位；1997年获美国路易斯安娜州理工大学工商管理硕士学位；1999年获该校金融博士学位。先后在美国德州大学及肯萨斯州州立大学任教四年；2003年移居澳洲，在澳洲著名的昆士兰大学商学院任教四年，担任副教授、博士生导师，并获得该校终身聘用。昆士兰大学原定于2007年提拔他为教授，而且多家大学曾高薪聘请他担任首席教授。但是，他淡泊名利，立志走上圣贤教学之路，所以均婉言谢绝。

钟茂森博士曾在世界知名的金融经济学刊物上发表了20多篇论文，在国际学术会议〔包括美国金融年会（AFA），金融管理年会（FMA）〕上发表了40次论文演讲；2004年按学术领域发表核心期刊论文数目被评为澳洲、新西兰地区所有高等院校金融研究领域中高产学者第四名，成为学术界的年轻新秀；多次获世界金融学术会议最佳论文奖，和昆士兰大学优秀科研奖，两次承担澳洲科研委员会（ARC）国家项目的研究工作。现兼任中国广州中山大学客座教授，安徽大学客座教授，台湾成功大学客座教授，美国加州州立大学研



究员。

钟茂森博士跟随推行中华传统圣贤教育的高僧净空老法师学习多年，担任老法师在国际和平与教育活动中的英语翻译和助理。曾应邀多次参加联合国教科文组织在澳大利亚阿德莱德、布里斯班、法国巴黎，印度尼西亚等地的关于教育与和平的国际会议，介绍和推动中华传统圣贤教育。并在世界各地演讲《明道德、知荣辱》、《幸福成功的根基》、《青年应有的美德》、《和谐之道，以孝贯通》、《百善孝为先》、《因果轮回的科学证明》、《为什么要学习因果教育》、《母慈子孝——三十年家庭教育心得报告》等近百场，推动传统文化道德教育，受到热烈欢迎，有的演讲听众人数高达三四千人。曾应邀参加中国2006年首届世界佛教论坛会，2007年国际道德经论坛会和国际儒联会议，并在会议上演讲。

钟茂森博士十多年来一直致力于学习和实践中华传统儒释道的圣贤教育。有感于当今世界亟需传统圣贤教育，以净化人心、和谐世界，决定舍弃金融学术领域的成就和追求，毅然辞去昆士兰大学终身教授工作，从2007年起，全身心跟随净空老法师学习圣贤教育，每天在老法师会下学习《华严经》，同时在摄影棚内讲解儒、释、道三家的经典《弟子规》、《太上感应篇》、《十善业道经》、《了凡四训》、《俞净意公遇灶神记》、《地藏菩萨本愿经》及其纶贯、《中峰三时系念全集》、《文昌帝君阴骘文》研习报告、《佛说阿弥陀经》、《佛法修学纲领——三十七道品研习报告》、《养正遗规选讲——朱子治家格言》、《孝经》研习报告、《四书研习报告——大学》、《四书研习报告——论语》、《一函遍覆——印光大师开示》、《劝发菩提心文》、《华

严科学宇宙观浅探》等等),通过澳洲净宗学院的远程教学网络向全世界播放。老法师对他的习讲,冠以的总标题是《纯净纯善和谐世界》系列讲座。钟茂森博士现任澳大利亚净宗学院副院长和香港佛陀教育协会董事。

前言

上个月我们在此地共同学习了《弟子规》和《太上感应篇》，今天我们开始学习《佛说十善业道经》。《弟子规》是儒家的基础课程，《太上感应篇》是道家的基础课程，《佛说十善业道经》是佛家修学的基础科目。儒释道三家的教学，其目的都是为了让人们回归本性本善。

上个月(2007年3月)底，末学跟随老师到北京参加中国人民大学举办的“世界汉学大会”，这个大会会有三十多个国家的汉学家来参加。本次会议特别邀请老师做一个主题讲演，老师的演讲题目是“中国传统文化教育的复兴”。老师在演讲中指出，中国传统文化主要是儒释道三家，三家教育的基本理念都是人性本善，正如儒家《三字经》所说的“人之初，性本善”。“人之初”不是刚出生的时候，这个“初”是指人的本来面目。正如佛家禅宗里面讲的“父母未生前的本来面目”，这个本来面目就是“本性本善”。佛家、儒家和道家的教学，都是建立在这个基本理念基础之上的。

释迦牟尼佛在菩提树下睹明星悟道，成等正觉作佛后第一句话就说，“奇哉，奇哉，一切众生皆有如来智慧德相，但以妄想执著而不能证得”。所有的众生都跟如来、跟佛的智慧德相没有两样，德是福德，相是相好。换句话说，我们的本来面目，我们的本性本善跟



释迦牟尼佛圆满的智慧、德能、相好无二无别，为什么我们现在成了这个样子？不要说没有如来的智慧德相，就是明天自己的命运如何都不知道，糊涂到这种程度！能力全部丧失，看不到过去现在未来，目光短浅只能看到周围。“相好”更不用谈了。为什么我们原来有如来智慧德相，现在变得这么可怜？佛告诉我们：就是有妄想执著。妄想执著让我们不能够证得本性本善，不能够使我们本性中的如来智慧德相彰显出来。

妄想，就是心动了。心动之后，宇宙人生真相就迷了，迷了之后就会造业，产生执著，产生更严重的自私自利、贪嗔痴慢，恶业都起来了，这些恶业让我们轮回受苦报。我们本来不用受苦，就是因为我们迷失了宇宙人生真相，起了这些妄想、分别、执著，起心动念造作不善业，就像这部经里讲的，在诸趣轮转，在六道里面轮回。

所以，回归本性本善，不是让我们去增加什么，不是让我们向外寻求什么，而是让我们把这些妄想、分别、执著放下，本性本善自然就会现前。《佛说十善业道经》告诉我们，做十善业不是让人向外去寻求、攀缘，而是让我们放下恶业，不杀生，不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不绮语、不恶口、不贪、不嗔、不痴，只要不造恶业，本性本善就能够现前。

本性本善，顾名思义，就是我们本有的，不是向外求来的，不是说要去造善业才能求到，只要我们放下恶业、放下妄想、分别、执著，本性本善就自然现前。

儒释道三家，其目的都是让我们恢复本善，所以这三家都是教

学，教我们从习性、染污当中回头。《三字经》上讲“人之初，性本善”，可是“性相近，习相远”，本性虽然相同，但是习气却让我们造不同的业，报也就出现差别了。“苟不教，性乃迁”，如果不教学，本性就迷失了，“教之道，贵以专”。教学的方法贵在什么？“专”就是一门深入。所以不要学很多，《弟子规》、《太上感应篇》和《佛说十善业道经》是老师为我们规定的三门基础课程，量都不大。在这个基础上，我们再选择一部经，一门深入，长时薰修，这样就能有成就。

目 录

前 言 /1
佛说十善业道经 /1
雍正皇帝上谕节录 /7
解释名题 /15
译者其人 /25
法会因缘（本经序分） /27
详解经文（正宗分） /35
劝勉大众（流通分） /209
后 记 /211

佛说十善业道经

唐于阗三藏实叉难陀奉制译

如是我闻：一时，佛在娑竭罗龙宫，与八千大比丘众、三万二千菩萨摩訶萨俱。

尔时，世尊告龙王言：一切众生心想异故，造业亦异，由是故有诸趣轮转。龙王！汝见此会及大海中，形色种类各别不耶？如是一切，靡不由心造善不善身业、语业、意业所致。而心无色，不可见取，但是虚妄，诸法集起，毕竟无主、无我我所。虽各随业，所现不同，而实于中无有作者。故一切法皆不思议，自性如幻。智者知己，应修善业，以是所生蕴、处、界等，皆悉端正，见者无厌。

龙王！汝观佛身，从百千亿福德所生，诸相庄严，光明显曜，蔽诸大众。设无量亿自在梵王，悉不复现；其有瞻仰如来身者，莫不目眩！汝又观此诸大菩萨，妙色严净，一切皆由修集善业福德而生。又诸天、龙八部众等大威势者，亦因善业福德所生。今大海中所有众生，形色粗鄙，或大或小，皆由自心种种想念，作身、语、意诸不善业，是故随业各自受报。汝今当应如是修学，亦令众生了达因果，修习善业。汝当于此正见不动，勿复堕在断、常见中！于诸福田，欢喜、敬养，是故汝等亦得人天尊敬、供养。



龙王！当知菩萨有一法，能断一切诸恶道苦。何等为一？谓于昼夜，常念、思惟、观察善法，令诸善法念念增长，不容毫分不善间杂。是即能令诸恶永断，善法圆满，常得亲近诸佛菩萨及余圣众。言善法者：谓人天身、声闻菩提、独觉菩提、无上菩提，皆依此法以为根本而得成就，故名善法。此法即是十善业道。何等为十？谓能永离杀生、偷盗、邪行、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、嗔恚、邪见。

龙王！若离杀生，即得成就十离恼法。何等为十？一、于诸众生普施无畏；二、常于众生起大慈心；三、永断一切嗔恚习气；四、身常无病；五、寿命长远；六、恒为非人之所守护；七、常无恶梦，寢觉快乐；八、灭除怨结，众怨自解；九、无恶道怖；十、命终生天；是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得佛随心自在寿命。

复次，龙王！若离偷盗，即得十种可保信法。何等为十？一者、资财盈积，王、贼、水、火，及非爱子，不能散灭；二、多人爱念；三、人不欺负；四、十方赞美；五、不忧损害；六、善名流布；七、处众无畏；八、财、命、色、力安乐，辩才具足无缺；九、常怀施意；十、命终生天；是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得证清净大菩提智。

复次，龙王！若离邪行，即得四种智所赞法。何等为四？一、诸根调顺；二、永离喧掉；三、世所称叹；四、妻莫能侵；是为四。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得佛丈夫隐密藏相。

复次，龙王！若离妄语，即得八种天所赞法。何等为八？一、口

常清淨、优鉢花香；二、为诸世间之所信伏；三、发言成证，人天敬爱；四、常以爱语安慰众生；五、得胜意乐，三业清淨；六、言无误差，心常欢喜；七、发言尊重，人天奉行；八、智慧殊胜，无能制伏；是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，即得如来真实语。

复次，龙王！若离两舌，即得五种不可坏法。何等为五？一、得不坏身，无能害故；二、得不坏眷属，无能破故；三、得不坏信，顺本业故；四、得不坏法行，所修坚固故；五、得不坏善知识，不逛惑故；是为五。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得正眷属，诸魔外道不能沮坏。

复次，龙王！若离恶口，即得成就八种净业。何等为八？一、言不乖度；二、言皆利益；三、言必契理；四、言词美妙；五、言可承领；六、言则信用；七、言无可讥；八、言尽爱乐；是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，具足如来梵音声相。

复次，龙王！若离绮语，即得成就三种决定。何等为三？一、定为智人所爱；二、定能以智，如实答问；三、定于人天，威德最胜，无有虚妄；是为三。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，即得如来诸所授记，皆不唐捐。

复次，龙王！若离贪欲，即得成就五种自在。何等为五？一、三业自在，诸根具足故；二、财物自在，一切怨贼不能夺故；三、福德自在，随心所欲，物皆备故；四、王位自在，珍奇妙物皆奉献故；五、所获之物，过本所求，百倍殊胜，由于昔时不悭嫉故；是为五。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，三界特尊，皆共敬养。



复次，龙王！若离嗔恚，即得八种喜悦心法。何等为八？一、无损恼心；二、无嗔恚心；三、无诤讼心；四、柔和质直心；五、得圣者慈心；六、常作利益安众生心；七、身相端严，众共尊敬；八、以和忍故，速生梵世；是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得无碍心，观者无厌。

复次，龙王！若离邪见，即得成就十功德法。何等为十？一、得真善意乐、真善等侣；二、深信因果，宁殒身命，终不作恶；三、唯归依佛，非余天等；四、直心正见，永离一切吉凶疑网；五、常生人天，不更恶道；六、无量福慧，转转增胜；七、永离邪道，行于圣道；八、不起身见，舍诸恶业；九、住无碍见，十、不堕诸难；是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，速证一切佛法，成就自在神通。

尔时，世尊复告龙王言：若有菩萨依此善业，于修道时，能离杀害而行施故，常富财宝，无能侵夺；长寿无夭，不为一切怨贼损害。

离不与取而行施故，常富财宝，无能侵夺；最胜无比，悉能备集诸佛法藏。

离非梵行而行施故，常富财宝，无能侵夺；其家直顺；母及妻子，无有能以欲心视者。

离虚诳语而行施故，常富财宝，无能侵夺；离众毁谤，摄持正法；如其誓愿，所作必果。

离离间语而行施故，常富财宝，无能侵夺；眷属和睦，同一志乐，恒无乖诤。

离粗恶语而行施故，常富财宝，无能侵夺；一切众会，欢喜归依；言皆信受，无违拒者。

离无义语而行施故，常富财宝，无能侵夺；言不虚设，人皆敬受；能善方便，断诸疑惑。

离贪求心而行施故，常富财宝，无能侵夺；一切所有，悉以慧舍；信解坚固，具大威力。

离忿怒心而行施故，常富财宝，无能侵夺；速自成就无碍心智；诸根严好，见皆敬爱。

离邪倒心而行施故，常富财宝，无能侵夺；恒生正见敬信之家；见佛、闻法、供养众僧；常不忘失大菩提心。是为大士修菩萨道时，行十善业，以施庄严，所获大利如是。

龙王！举要言之：行十善道，以戒庄严故，能生一切佛法义利，满足大愿；

忍辱庄严故，得佛圆音，具众相好；

精进庄严故，能破魔怨，入佛法藏；

定庄严故，能生念、慧、惭、愧、轻安；

慧庄严故，能断一切分别妄见；

慈庄严故，于诸众生不起恼害；

悲庄严故，悯诸众生，常不厌舍；

喜庄严故，见修善者，心无嫌嫉；

舍庄严故，於顺违境，无爱恚心；

四摄庄严故，常劝摄化一切众生；

念处庄严故，善能修习四念处观；



正勤庄严故，悉能断除一切不善法，成一切善法；

神足庄严故，恒令身心轻安、快乐；

五根庄严故，深信坚固，精勤匪懈，常无迷妄，寂然调顺，断诸烦恼；

力庄严故，众怨尽灭，无能坏者；

觉支庄严故，常善觉悟一切诸法；

正道庄严故，得正智慧常现在前；

止庄严故，悉能涤除一切结使；

观庄严故，能如实知诸法自性；

方便庄严故，速得成满为、无为乐。

龙王！当知此十善业，乃至能令十力、无畏、十八不共、一切佛法、皆得圆满。是故汝等应勤修学！龙王！譬如一切城邑、聚落，皆依大地而得安住；一切药草、卉木、丛林，亦皆依地而得生长。此十善道亦复如是：一切人、天依之而立，一切声闻、独觉菩提，诸菩萨行，一切佛法，咸共依此十善大地而得成就。

佛说此经已，娑竭罗龙王及诸大众：一切世间天、人、阿修罗等，皆大欢喜，信受奉行。

雍正皇帝上谕节录

在本经前面有一段雍正皇帝的上谕，这是清朝雍正皇帝写的一篇心得。老师在讲这部《佛说十善业道经》的时候，就专门把这篇上谕做了非常好的节要，进行了详细的讲解。我们这次对《佛说十善业道经》进行一次简要的学习。在老师讲的雍正皇帝上谕节要里面，我又节出了一部分，是节要中的节要，我们再来一起学习。请看：

【朕惟三教之觉民于海内也。理同出于一原。道并行而不悖。】

这是雍正皇帝自己说的，“朕”这是皇帝的自称，“惟”就是认为，“三教”就是儒释道三教。“三教”在过去都是教学，不是宗教。中国古代没有“宗教”这个名词的概念，“教”都是指教学。在满清时期，外国人来到中国，把西方的宗教传来，才有宗教的概念。

三家教育的作用是什么呢？“觉民于海内”。“觉”就是觉悟，“海内”是指我们中国。这是讲三家的教学都是帮助我们的国民破迷开悟，从迷、从造作恶业那里回头，回到觉悟，回到本性本善当中，最后的目标是成为圣人。三家的教学都是围绕着断恶修善、破迷开悟、转凡成圣这三个阶段来进行，所以他们的目标都一致，“道并行而不