

•人生哲理智慧书系•

李津◎编著

GEIRENSHENGMEIRIDEXINLINGJITANG

给人生每日的心灵鸡汤

——人生的真理，往往蕴藏在平淡无味之中

人生最大的幸福就是拥有快乐的感觉。如果我们懂得呵护心灵，就可以求得快乐。当心灵得到顽强、刻苦、纯朴之泉的灌溉，你就会获得源源不断的心灵力量，从而坚定地、勇敢地、快乐地铸就美好的人生。

2009
最新版

内蒙古人民出版社

人生哲理智慧书系

给人生每日的心灵鸡汤

李津 编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给人生每日的心灵鸡汤/李津编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009.7

(人生哲理智慧书系)

ISBN 978-7-204-10101-6

**I . 给… II . 李… III . 人生哲学—通俗读物
IV . B821-49**

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第119464号

人生哲理智慧书系

作 者: 李 津
责任编辑: 王继雄
封面设计: 亚晖时代
出版发行: 内蒙古人民出版社
地 址: 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷: 北京才智印刷厂
经 销: 全国新华书店
开 本: 880×1230毫米 1/64
印 张: 44
字 数: 1100千字
版 次: 2009年9月第1版 第1次印刷
印 数: 1-9000 (套)
书 号: ISBN 978-7-204-10101-6/G·2996
定 价: 80.00元 (全8册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659



前言

雨果说：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵。”人心浩瀚，可以容纳许多东西，但如果我们总是被自私、懒惰、贪婪所笼罩，不论我们位极至尊或富甲天下，都不可能求得快乐。但如果我们的心灵能不断得到顽强、刻苦、纯朴之泉的灌溉，不论我们一贫如洗或是位卑如蚁，也可以得到快乐。

《给人生每日的心灵鸡汤》正是为不同领域和处在人生不同阶段的，受事业、家庭、人际、病痛、经济、情绪等困扰的每一个人而编写的；采撷的是千百睿智之士经历千百次忧伤与困顿之后，对生命、信仰、爱情、友谊等一切与我们相关的种种事物最坦白、最中肯、最真实的诠释，是沟通心灵的桥梁和医治心病的良药。

人生是在不断地超越中提高自己能力的过程。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：如何提高个人能力，让自己光彩照人，让自己出类拔萃。

能处理好感情与婚姻的人，会成为命运中的强者，只是爱情这么难的课题，不能随便给一个简单的答案。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：选择爱情的同时，还要选择一种生活方式，让你真正感受没有受人工污染的爱。

或许你的生活因为一次重大挫折而陷入泥潭。有没有方法让挫折在逆境中变得豁达，让人生更为轻松？《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：在顺境中修行，永远不能成佛。要把恐惧转化为勇气、把困境转化为机遇、把自卑转化为自信。

机会存在于每个人的身边，问题在于你自己如何去把握。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：创造机会的人是勇者、等待机会的人是愚者。

当今社会，做事能力已成为评价人们综合能力的一个重要标准。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：完美的处世方案可以帮助你提高适应社会的能力。

“风恬浪静中，见人生之真谛；味淡声稀处，识心体之本然。”《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：人生的真理隐藏在平淡无味之中，在平常的生活中领悟人生的真谛。

一个没有情感、不懂感情为何物的人，活着是没有什么意义的。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：在这个世界上真正的上帝是人们的爱心。让心中的感动，成长的感悟在爱心的缔造中前行。

积极地思考，创造未曾想到的美好奇迹。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：只有变通思维，才能变不可能为可能。

梦想是心灵最美丽的珍藏。驱动人们一生不离不弃地守望与追寻。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：信心加上行动，是实现梦想的途径。透过这个追求，和你分享一个梦想成真的真实和力量，还有心灵的自我超越。

徘徊在人生的十字路口，我们体会着爱与被爱、泪水与欢笑、激情与迷茫、幸福与孤单……当鱼与熊掌不可兼得时，我们该如何取舍？《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：明智地放弃，胜过盲目地执着。

《给人生每日的心灵鸡汤》对体悟人生真谛有极强的启发，并具有现实的指导意义，使每个人在纷繁复杂的人生过程中保持清醒的头脑，从而为常常面临生活困境的人们打破陈旧的观念、提供新的思维方式。

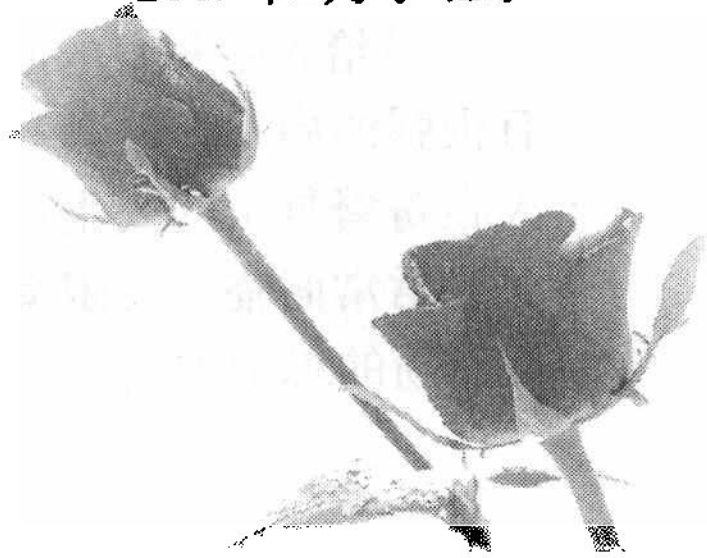
如果你想出人头地，就必须调整自己的思维，让积极的想法代替消极的想法。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：要感谢告诉你缺点的人。这不仅是生命的导航，更是我们幸福人生的重要基础。

任何让你觉得自己生命有意义的事，终究是快乐的。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：好生活就是拥有快乐的感觉。

如果我们懂得呵护自己的心灵，就可以求得快乐。一旦心灵得到关爱，就可以获得无上快乐。希望借助书中经典的心灵故事，给你注入最新鲜的心灵血液，带给你源源不断的心灵力量，从而坚定地、勇敢地、快乐地铸就美好的人生之路。

编者

2009年2月于北京





目 录

Contents



一月 人生是一幅被刷新的画布， 任由你挥毫泼墨

力量的来源	2
一个有“教养”的人	4
塑造别人能接受的形象	6
割草男孩的故事	8
经营有声有色的人生	9
伟大的外交官	11
认真	13
大富豪与一毛钱	14
铁罐的悲剧	16

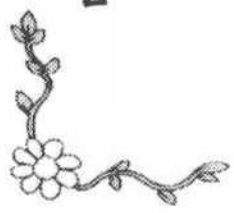




这是你的选择	18
龙卷风	20
人生的秘诀	21
正确地进行思考	22

二月 在爱人眼里，一千里的旅程 不过一里

爱人的隐私	26
坦诉心扉	31
十七岁的遗憾	35
真诚的祝福	39
48朵玫瑰	43
穿越心灵	46
细心体会真情	50
圣诞节的礼物	53
经受住考验的爱	60
恋爱只是生活中的一朵浪花	63
一个工程师的追寻	65





三月 在顺境中修行，永远不能成佛

派蒂，向前跑	70
人定胜天	73
纽约州的州长	75
不泯的信心	78
持之以恒的毅力	84
辛勤实干才能出人头地	86
贫穷少年的苦读	88
“书迷”嗜书	91
与黑暗抗争	94
接受信心的挑战	99
大海里的船	101

四月 创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者

马克·吐温教你求职	104
机不可失，时不再来	106

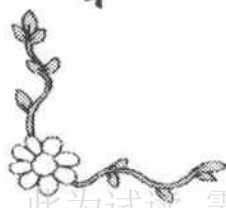




与众不同的创造	108
谁给的机遇	110
石油大亨的决策	111
在平常的生活中看到机会	114
脚踏实地，告别幻想	115
总有一扇门会为你打开	118
“金融大鳄”摩根的策略	122
把握机遇展现才能	124
灵感带来的财富	125
茶碗碟子的启示	127
抓住机会	129

五月 方方圆圆做人，左右逢源处世

爱德华先生的圣诞礼物	132
打开心的天空	137
狱中的选择	139
理直气和	140
校长与杂工	142





成人之美	143
良师贵在须臾点拨	144
巧人	146
鞋带的故事	147
巧妙地回答	148
买油	150
崇尚的宽容	151
诚实的回答最得体	153
游戏规则	155

六月 人生的真理，只是藏在平淡 无味之中

日子	160
放飞心情	162
燃烧的泪水	166
假的和真的	168
树叶	172
体验心动	176





生命的最后一分钟	179
一个真实的故事	180
礼物	183
差别	186
死时的遗憾	187
抗洪前线	190

七月 在这个世界上，真正的上帝 是人们的爱心

父亲与爷爷	196
父亲的生日	198
爱的心链	202
助人	205
爱上圣母玛丽亚	206
信念的灯塔	212
重要的是要有爱心	214
永远的财富	216
留一扇门给希望	219





八月 只有变通思维，才能变不可能为可能

给人生每日的

心灵鸡汤

目
录

诚实的态度	222
学会体谅	224
尽量用脑筋	225
战胜自己	226
将“脑袋”打开一毫米	228
摔碎展品获金奖	230
快乐的农夫	231
保持一个积极的心态	232
两个导游	235
一道门	236
掉在地上的冰淇淋	237
从颓丧中醒来	239





九月 信心加上行动，是实现梦想的途径

及时采取正确的行动	242
三美分买来的梦想	244
成功只能在行动中产生	249
从今天开始	251
坚持的意义	254
把目光投得更远	257
付诸行动最重要	258
确立目标，然后竭尽全力	260

十月 明智的放弃，胜过盲目的执着

失败的前提	264
不要患得患失	266
选择放弃	268
接受意味着什么	272





自由的锁链	275
生命的视野	279
懂得放弃才有快乐	283
最重要的礼物	285
善于放弃才有更远的目标	287

十一月 好生活就是拥有快乐的感觉

幸福并快乐着	294
美好温馨的假日	297
每秒摆一下	299
苦难后知足	301
寻短见的少妇	302
把握现在	303
驱除内心的垃圾	304
丢掉明天的包袱	307
珍惜好时光	309
活着最快乐	312





十二月 你要感谢告诉你缺点的人

给
人
生
每
日
的

心
灵
鸡
汤

目
录

一句忠告	316
农夫的吉兆	320
脾气	321
一句口述的格言	323
别让负面的批评阻碍你	325
亚当斯的选择	327
为差错留有余地	329
不要忽视小节	330
真实的建议	331
拒绝争辩	332
意外	335

