

中国大陆唯一授权正版

智品書業 品智
人文社科 家教

엄마라면 당연히
알아야 할 심리학

健康儿童心理,改变孩子一生!

韩国资深教育家、首尔大学心理学专家,

最权威、最有效的儿童心理学发展指南!

帮您解开0~6岁孩子的心理行为之谜。

(韩) 朴润祚 著 / 李桃献 博士 审校
郑天宇 译

韩国家教
超级畅销书
重印16次!



好妈妈必知的 儿童心理学

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

엄마라면 당연히
알아야 할 심리학

健康儿童心理,改变孩子一生!

好妈妈必知的 儿童心理学

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

著作权合同登记号: 06-2009 年第 296 号

© 朴润祚 2010

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈必知的儿童心理学 / (韩) 朴润祚著; 郑天宇
译. —沈阳: 万卷出版公司, 2009.12

(品智家教)

ISBN 978-7-5470-0459-3

I. 好… II. ①朴…②郑… III. 婴幼儿心理学 IV.
B844.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 208300 号

엄마라면 당연히 알아야 할 심리학 / 好妈妈必知的儿童心理学

Copyright © 2005 by Baeyoung Education

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Baeyoung Education

Simplified Chinese Translation Copyright © <2009> by

ZHIPINBOOKS (Beijing) Co., Ltd <智品书业(北京)有限公司>

Chinese translation rights arranged with Baeyoung Education through

AnyCraft-HUB corp., Seoul, Korea & Beijing International Rights Agency.

出 版 者	北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
	万卷出版公司(沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码 110003)
联 系 电 话	024-23284090
电 子 信 箱	vpc_tougao@163.com
印 刷	北京振兴华印刷有限公司
经 销	各地新华书店发行
成 品 尺 寸	150mm × 225mm 印张 13
版 次	2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
责 任 编 辑	邢和明 字数 120千字
书 号	ISBN 978-7-5470-0459-3
定 价	24.80 元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任

好妈妈必知的 儿童心理学

推

荐

语

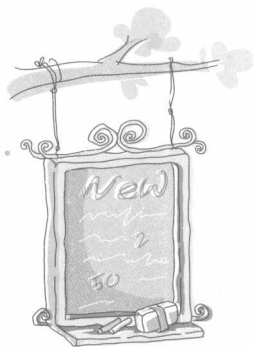
I

关于“妈妈理应懂得的儿童心理学”

众所周知，幼儿期对于每个人的心智发育而言，都是一段非常重要的时期。对于这一观点，包括著名的精神分析学创始人弗洛伊德在内的无数学者、专家都进行过强调。人们在孩童时代所受到的精神创伤(Trauma)对身心产生的不良影响可能会持续到成年之后，并慢慢转化成为人们的一种潜在意识，甚至存在引发社会问题或是精神障碍的危险。

人们对于幼儿期的种种研究从未间断过。在韩国，家长们对于孩子的心理问题、内心世界的关注度，远远低于对于孩子们的外表、体质，以及学习成绩的关注度，因此，韩国的家长们忽视了如何帮助孩子们找到正确的心理发展方向这一关键问题。

另外，对于那些生活在城市里面的妈妈们，平时工作繁忙，而且可供选择的育儿教科书又过于专业，晦涩难懂，因此当她们在抚养孩子的实际过程中遇到某些琐碎的，但是很重要问题的时候，常常会令她们手足无措。



本书的内容非常符合《好妈妈必知的儿童心理学》这一题目，作者希望利用自己对于儿童心理学常识的亲身实践经验，能够帮助更多的妈妈们简单有效的理解这门学科。此书区别于其他幼儿心理学书籍的最大特点是，为了切实帮助妈妈们结合实际情况中所必然会面临的种种问题和困惑，书中选用了实用性非常强的知识来进行举例说明。因此，本书是一门妈妈们必须要掌握的儿童心理学教科书，这也是本书相比于其他同类书籍而言所具备的最大优势。

针对0岁到学龄前的幼儿，父母应该如何与其进行沟通，如何掌握正确的抚养教育方式，此书给出了明确答案。因此，对于那些尚处于迷茫当中的准爸爸、准妈妈们，以及为如何教育孩子而烦恼的年轻父母们，本书可以给您提供正确的心理学战略。

2005年5月 李桃献

(首尔大学发展心理学博士，现任 Soyon儿童发展研究所所长)

推

荐

语

II

所有的妈妈们都是发展心理学家



一国之君做不到的事情，妈妈们可以解决

现代社会的发展，使得所有的妈妈们在抚养孩子的过程中变得更加辛苦、更加吃力。针对日益降低的生育率，政府虽然提出了各种各样的鼓励政策，但是大部分女性仍然是心有余悸。这其中的原因，包括现代女性日益频繁地参与社会活动，主要还是因为我们的社会并没有给予身为人母的女性们足够的关怀。高不可攀的育儿、保育费用，以及相比而言并不健全的妇女政策，育儿、保育政策，还有日益严重的贫富差距等等原因，使得大部分女性不愿意生育，不愿意成为妈妈。

我是一所幼儿园的院长，接触了很多的妈妈和她们的宝宝们，从与她们的接触当中深切地感受到了抚养孩子真不是一件轻松的事。特别是对于那些既要兼顾家务，又要抚养孩子，还要参与社会工作的女性而言则更加是一种挑战，每当我看到这样每天疲于奔波的“超级妈妈”时，我都会由衷地发出赞美和敬佩的感叹。



但即便是在这样的社会环境之下，我仍然对妈妈们的育儿热情感到惊讶。举例而言，我们对于“孟母三迁之教”中，孟子的母亲所秉持的初期教育积极性给予了高度的评价。但是，对于现代社会的妈妈而言，她们所需要做的并不仅仅是三迁之教，而是可能为了教育孩子，需要付出十倍，甚至百倍努力的发展态势。在OECD（经济合作发展组织）各个国家的评价当中，个人教育花费最高的国家是韩国。虽然是令人感到有一点遗憾的统计数据，但是我们的妈妈们在这样苛刻的社会环境下，仍然能够保持这样高度的育儿积极性，这样看来我们的妈妈们也可以排在世界前列了吧？对于子女的教育，妈妈们在任何时候都是走在最前列的。

育儿教育并非一种流行

妈妈们怀着高度的育儿教育热情，但是却很少有人能够理性正确地以某种理论来作为这种热情的后盾。所谓的理性，指的就是正确的有主题目标的儿童教育价值观。如果没有抓住主题的话，人们的热情在任何时候都是不稳定的。妈妈们是一个非常敏感的社会群体。当今社会中，这样那样的关于学习、教育、育儿方法，以及寓教学习的广告与宣传铺天盖地，这对于生活在城市中的妈妈们而言带来的是更大程度的心理刺激。比如邻居顺子的妈妈参加了某个学习辅导班的话，那么必然会导致我也参加。隔壁小哲的妈妈参加某个培训班的话，当然我也会按捺不住报名参加的。



这样一来，妈妈们都会变成永无止境的学习商品、培训商品的消费者或是实验对象。我作为幼儿园的院长，也深切地感受到了妈妈们在聊天时的闲言碎语是多么可怕。有一种夸张但是形象的比喻，说仅凭妈妈们的闲言碎语便可以救活一家濒临倒闭的公司，也可以让一家生意如火如荼的公司瞬间倒闭。

妈妈们有这样的积极性固然很重要，但是如果仅仅追随潮流而没有自己的一套育儿哲学的话，所有的一切努力都将是徒劳。一旦妈妈们的热情动摇的话，宝宝的发展道路也会跟着一起动摇的。妈妈们如果没有抓住育儿教育的主题的话，宝宝的发展也会变得没有章法、无法自拔。



所谓发展心理学是探究人性的报告书

现在的妈妈们逐渐接触认识到了很多好的、正确的教育方法，而用实际行动来体现自己的育儿方法的妈妈们也在日益增加。特别是伴随着网络的发展，妈妈们呼吁正确的、有价值的育儿教育声音在网络上得到了反馈与响应，这也给其他无数的妈妈们提供了学习的机会。

在这些正确的声音当中，关于学习婴幼儿发展心理学的要求也在日渐增多。我作为一名育儿专家以及工作在一线的教育者，



发展心理学可以说是经常陪伴在我身边的育儿教育的一盏明灯。每当我面对成长中的孩子们时，也经常会感到困惑与苦恼。这个时候，我也会求助于发展心理学这位高深的育儿哲学老师。

其实发展心理学并非一门难懂的学科。简单来说，它就是我们平时生活中在育儿教育方面所获得的经验进行总结，以及对观察进行集合整理之后所形成的人类共有的资产。这门儿童心理学包含了大量的观察与实验，统计数据、分析资料等众多儿童心理学家的研究心血。因此，也可以看作是将人们从开始受精、出生、婴幼儿期、儿童期、青年期、成人期，最后至老年期的人类整个生命过程作为研究对象的一项研究报告书。

发展心理学的目的是为了了解什么样的因素会影响到个人的成长与成熟，人的一生会经过怎样的变化，又会经历怎样的发展阶段等问题，对于这些问题的研究也还在不断地进行当中。

本书仅仅将发展心理学中处于婴幼儿期（0岁到学龄前）的儿童作为研究和阐述的对象。

孩子为什么要哭？为什么会突然做出一反常态的行为？这是在日常生活中最令妈妈们苦恼的问题吧。如果仅仅是孩子身体不适的话可以去医院检查，但如果是因为孩子的想法、态度发生变

化的话，那么去医院可能就不会起到任何作用了。只有那些有着长期育儿经验的人们或许可以知道原因，但是在当今独生子女众多的社会中，特别是初为人母的年轻妈妈们是很难对孩子的发展与行为变化具有任何预见性的。

发展心理学存在于妈妈们的日常生活当中

在知道导致了某个问题原因的前提下，就算不能得到解答方法，人们也不会感到特别的手足无措了。而且，知道原因的话就有了寻找答案的信心。发展心理学中揭示的正是导致问题的原因。而且，其中还浓缩了无数有育儿经验的父母的智慧结晶。也包含了育儿管理专家们的学习经验。但是由于过于理论化的解释与说明，普通的妈妈们在理解的时候会有一定的难度，关于如何在我们的日常生活进行理解和应用，也存在着比较难以理解的部分。

我很希望能够与更多的妈妈们分享发展心理学中所蕴含的珍贵育儿哲学，虽然我的能力尚有不足之处，但还是欣然地接受了邀请，执笔本书。以一线现场教育经验为基础，再加上我本身身为一名母亲而言，我认为自己对于如何解决某些实际问题，如何帮助妈妈们解决普遍面临的苦恼方面，有着足够的自信与发言权。



执笔本书是以其他心理学以及发展心理学教材为标准，并与《Soyon儿童发展研究所》的一系列学术活动与一线现场实践经验相结合，选择妈妈们最苦恼、最渴望得到解答的各种问题，以最通俗易懂的文字进行了解答。

在写作过程当中，我也向专门的育儿专家学者与广大的妈妈们征询了各种意见与建议，在本书即将完稿之际，仍自我感觉有很多不足之处。对此，希望得到广大读者的谅解，并且我也期待着您提出宝贵的意见与建议。

我也希望通过本书，能够让更多的人了解到发展心理学这一门学科。同时，对于那些在当今社会中仍不失勇气，真正把孩子当作未来的希望来精心抚养的妈妈们，希望本书能够给她们带来帮助。

最后，对本书在企划、出版等工作中尽职尽责的李道勇社长，以及编辑部的同事们表达我深深的谢意。

2005年5月 朴润祚

(首尔 松波区Docter.YunAnn Lee 博士 幼儿院院长)

目录

CONTENTS

处于分娩期的女性最美 18

新生儿的小脑袋怎么软乎乎的呢? 20

孩子的本能，想要握住全世界 24

刚出生的宝宝能看到多远的距离呢? 27

我的宝宝是斜视吗? 31

喂宝宝时，用哪只胳膊抱宝宝更好呢? 33

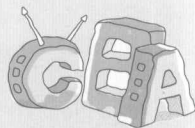
产后的妈妈心浮气躁这是为什么呢? 35

宝宝啼哭的一个重要理由是为了调节体温 38

三个月大的孩子拥有惊人的记忆力 41

妈妈的乳汁来源于伟大的母爱 43





46 宝宝想喝的时候妈妈就该喂奶吗?

49 请不要惊讶于新生儿的绿色大便

51 刚出生的宝宝能听懂妈妈在说什么吗?

54 宝宝早些站立行走, 有助于大脑发育

57 宝宝的认生表现证明了对妈妈的依恋

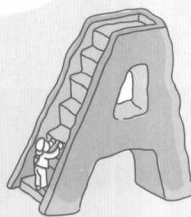
62 身处职场的妈妈该如何兼顾宝宝呢?

64 宝宝的断奶期尤为重要

67 爱吸手指头的宝宝比较健康吗?

69 宝宝们在用结结巴巴的声音来表现自己

76 训练宝宝自行大小便, 可促进其语言能力的提高



目录

CONTENTS

又打碎果盘了？没关系，那是宝宝在探知世界 80

了解孩子们的想法，成为他们的玩伴 84

大声呵斥，孩子们才会听话？ 87

更喜欢爸爸？还是更喜欢妈妈？ 91

好孩子是妈妈的功劳，坏孩子是爸爸的责任！ 93

母爱与父爱究竟有何不同？ 97

不爱睡觉的孩子 101

妈妈是我的！ 104

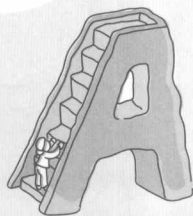
我要和爸爸结婚！ 108

把弟弟送给别人家该多好啊！ 111





- 114 妈妈的体温成就孩子的天才
- 117 妈妈的鼓励，让孩子自信乐观的成长
- 120 为什么孩子的忍耐性会如此之差？
- 123 妈妈的一句话可以提高孩子的注意力
- 125 经常自言自语的孩子们，语言能力会很差吗？
- 128 成天摆弄洋娃娃的男孩，和不爱穿裙子的女孩
- 132 孩子们的谎话其实都是有理由的
- 136 三岁之前是一只不讨人喜欢的丑小鸭
- 140 孩子们有理由的叛逆，是孩子成熟的开始
- 142 我们属于哪种类型的父母呢？



目录

CONTENTS

- 妈妈给了我压力 144
- 孩子从几岁起应该送到托儿所? 149
- 爱玩的天性有利于孩子的成长 153
- 孩子的性格能够改变吗? 156
- 对于敏感的孩子, 多一点认可, 多一点认同! 159
- 睡前耍赖皮的孩子 162
- 小孩子们也会患上忧郁症吗? 164
- 我怎样和电视抢宝宝? 167
- 孩子们看似异常的行为, 其实都是有理可依的 170
- 我们一起来看看早期教育的成果如何吧! 182

