

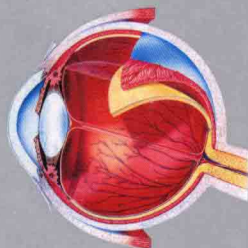


第4卷

中国疾病预防控制中心专家特别推荐

家庭医学图书馆

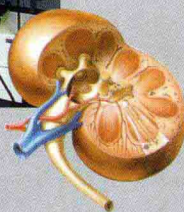
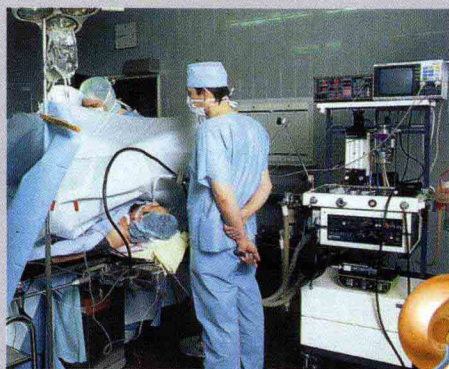
疾病防治



家庭医学图书馆

疾病防治

第四卷



呼吸系统疾病诊治
消化系统疾病诊治
循环系统疾病诊治
血液与造血系统疾病诊治
神经系统疾病诊治
内分泌和代谢系统疾病诊治
泌尿系统疾病诊治
普通外科疾病诊治
骨科疾病诊治
精神科疾病诊治

怎样使用本书

《家庭医学图书馆》是由《家庭医学图书馆》编委会编辑,中国疾病预防控制中心特别推荐的一本健康医学知识读物,分5个单元6卷本进行介绍,即“健康生活”、“医疗保健”、“疾病防治”(三、四卷)、“护理与急救”、“人类特殊问题”。每卷本的扉页重点突出该卷本的板块构成,然后是目录,详列各板块所要介绍的具体内容。内文以主题、图片、图片说明、图表、重点阐述的文字色块、医疗证方等连缀而成。图文并茂,涉及层面丰富,行文简洁明快,可以很方便、直观地检索和查阅。下面是对内文各栏目的指示说明。

和目录内容相关的章节图片

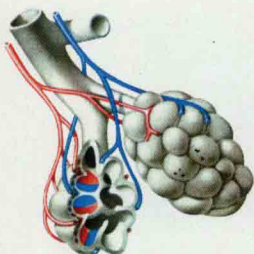
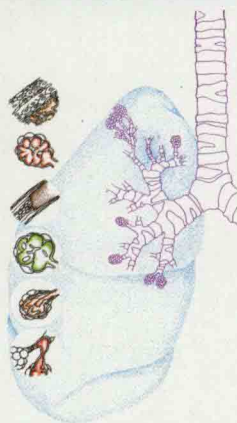
[illegible]

详尽的目录内容

[illegible]

主题标题

简洁明了的
图片解释



目 录

呼吸系统疾病诊治

12 急性支气管炎

- 12 ◇症状
- 12 ◇原因
- 12 ◇影响
- 12 ◇应对措施
- 12 预防
- 12 一般性措施

13 慢性支气管炎

- 13 ◇症状
- 13 ◇原因
- 13 感染
- 13 废气、毒气因素的影响
- 13 过敏因素
- 13 老年生理机能退化因素
- 13 其他因素
- 13 ◇应对措施

13 支气管扩张

- 14 ◇应对措施
- 14 诊断
- 14 治疗
- 14 预防

14 感冒

- 14 ◇症状
- 14 ◇原因
- 14 ◇影响
- 14 ◇应对措施

14 哮喘

- 15 ◇症状
- 15 ◇原因
- 15 ◇应对措施
- 15 诊断
- 15 治疗
- 15 预防

15 肺炎

- 15 ◇症状
- 15 ◇应对措施

16 胸膜炎

- 16 ◇症状
- 16 ◇原因
- 16 ◇应对措施

16 肺气肿

- 16 ◇类型
- 16 老年性肺气肿
- 16 代偿性肺气肿
- 16 间质性肺气肿
- 16 阻塞性肺气肿
- 16 ◇症状
- 16 ◇原因
- 17 ◇应对措施
- 17 诊断
- 17 一般性措施

17 肺水肿

- 17 ◇症状
- 18 ◇应对措施

18 肺脓肿

- 18 ◇症状
- 18 ◇危害
- 18 ◇应对措施

19 肺结核

- 19 ◇症状
- 19 ◇应对措施

19 呼吸衰竭

- 19 ◇急性呼吸衰竭
- 19 症状
- 19 ◇慢性呼吸衰竭
- 19 症状
- 19 ◇临床类型
- 20 ◇应对措施

20 肺癌

- 20 ◇症状
- 20 ◇原因
- 21 ◇类型
- 21 中心型肺癌
- 21 周围型肺癌
- 21 ◇应对措施
- 21 诊断
- 21 治疗

21 自发性气胸

- 21 ◇类型
- 21 闭合性气胸
- 21 高压性气胸

21 ◇症状

- 21 ◇危害
- 22 ◇应对措施
- 22 诊断
- 22 治疗

22 成人呼吸窘迫综合征

- 22 ◇症状
- 22 第一期
- 22 第二期
- 22 第三期
- 22 第四期
- 22 ◇应对措施
- 22 预防
- 22 治疗

消化系统疾病诊治

23 食道癌

- 23 ◇症状
- 23 ◇应对措施
- 23 诊断
- 23 治疗
- 23 ◇预后

23 食管贲门症

- 23 ◇症状
- 24 ◇应对措施

24 食道扩散性痉挛

- 24 ◇应对措施

24 食道狭窄

- 24 ◇应对措施

24 胃癌

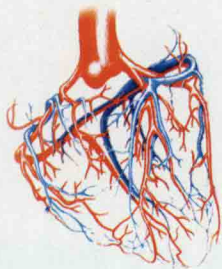
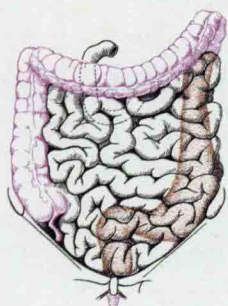
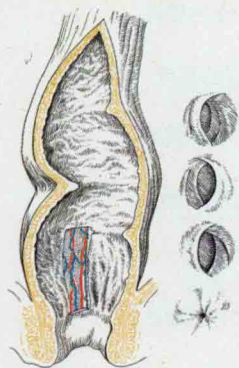
- 24 ◇症状
- 24 ◇原因
- 24 ◇类型
- 24 ◇应对措施
- 24 诊断
- 25 一般性措施

25 胃下垂

- 25 ◇症状
- 25 ◇应对措施
- 25 诊断
- 25 一般性措施

26 阑尾炎

- 26 ◇急性阑尾炎



- 26 症状
- 26 影响
- 26 应对措施
- 26 ◇慢性阑尾炎
- 26 症状
- 26 原因
- 26 应对措施

- 26 肠炎
- 26 ◇症状
- 26 ◇应对措施

- 27 小肠肿瘤
- 27 ◇症状
- 27 ◇危害
- 27 ◇应对措施

- 27 肠麻痹
- 27 ◇症状
- 27 ◇应对措施

- 28 肠梗阻
- 28 ◇类型
- 28 机械性肠梗阻
- 28 运力性肠梗阻
- 28 ◇症状
- 28 ◇原因

- 28 便秘
- 28 ◇症状
- 28 ◇原因
- 28 ◇应对措施

- 29 消化性溃疡
- 29 十二指肠溃疡
- 29 ◇症状
- 29 ◇原因
- 29 ◇影响
- 29 ◇应对措施
- 29 护理
- 29 治疗

- 29 胃溃疡
- 29 ◇症状
- 29 ◇原因
- 30 ◇影响
- 30 ◇应对措施
- 30 治疗
- 30 预防
- 30 ◇预后

- 30 急性胃炎
- 30 ◇症状
- 30 ◇原因
- 30 ◇应对措施

- 30 急性胰腺炎
- 30 ◇症状
- 31 ◇原因
- 31 ◇影响
- 31 ◇应对措施

- 31 慢性胰腺炎
- 31 ◇症状
- 31 ◇原因
- 31 ◇影响
- 31 ◇应对措施

- 31 直肠炎
- 31 ◇症状
- 31 ◇原因
- 31 ◇影响
- 31 ◇应对措施
- 31 治疗

- 32 大肠癌
- 32 ◇症状
- 32 ◇应对措施

- 32 脂肪肝
- 32 ◇症状
- 33 ◇原因
- 33 ◇应对措施
- 33 预防
- 34 治疗

- 34 酒精性肝病
- 35 ◇应对措施
- 35 预防
- 35 治疗

- 35 原发性肝癌
- 35 ◇症状
- 35 ◇原因
- 36 ◇应对措施

- 36 细菌性肝脓肿
- 36 ◇症状
- 36 ◇防治措施

- 36 阿米巴肝脓肿
- 36 ◇症状

- 37 ◇应对措施
- 37 预防
- 37 治疗

- 37 肝硬化
- 37 ◇症状
- 37 代偿期
- 37 失代偿期
- 37 ◇原因
- 37 ◇影响
- 37 ◇应对措施
- 37 诊断
- 37 一般性措施

- 38 胆囊炎、胆囊结石
- 38 ◇症状
- 38 ◇原因
- 38 ◇应对措施
- 38 预防
- 38 治疗

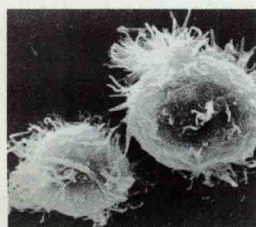
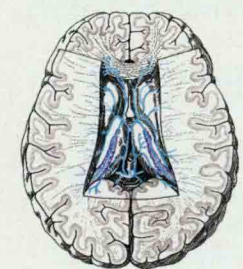
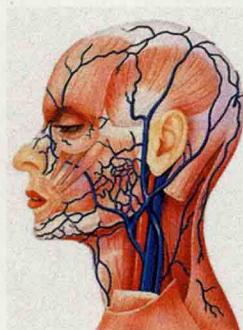
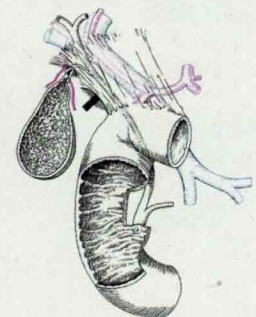
- 38 胆道肿瘤
- 38 ◇症状
- 38 ◇应对措施
- 38 预防
- 39 治疗
- 39 预后

- 39 胆道蛔虫症
- 39 ◇症状
- 39 危害
- 39 ◇应对措施

循环系统疾病诊治

- 40 风湿热
- 40 ◇症状
- 40 ◇原因
- 40 ◇影响
- 40 引发风湿性心脏病
- 40 引发舞蹈病
- 41 引发环形红斑
- 41 引发皮下小结
- 41 ◇应对措施

- 41 风湿性心脏病
- 41 ◇类型及症状
- 41 单纯二尖瓣病症状
- 41 主动脉疾病症状
- 41 ◇影响
- 42 ◇应对措施



- 42 诊断
- 42 一般性治疗
- 42 预防

42 高血压

- 42 ◇原因
- 42 ◇影响
- 42 ◇应对措施
- 42 护理
- 42 一般性措施

42 低血压

- 42 ◇症状
- 42 起立性低血压
- 42 自发性低血压
- 43 ◇原因
- 43 ◇应对措施
- 43 起立性低血压
- 43 自发性低血压

43 先天性心脏血管病

- 43 ◇原因
- 43 ◇应对措施
- 43 护理
- 43 诊断
- 43 治疗
- 43 预防

43 感染性心内膜炎

- 43 ◇症状
- 44 皮肤方面
- 44 心脏及其他脏器方面
- 44 ◇类型
- 44 急性型
- 44 亚急性型
- 44 ◇原因
- 44 ◇应对措施
- 44 一般性措施
- 44 药物治疗
- 44 ◇预后

44 主动脉狭窄

- 44 ◇症状
- 44 ◇原因
- 45 ◇危害
- 45 ◇应对措施

45 主动脉关闭不全

- 45 ◇症状
- 45 ◇危害
- 45 ◇应对措施

46 二尖瓣狭窄

- 46 ◇症状
- 46 ◇危害
- 46 ◇应对措施

47 肺动脉狭窄

- 47 ◇症状
- 47 ◇应对措施

47 心绞痛

- 47 ◇症状
- 47 ◇影响
- 47 ◇应对措施
- 47 治疗
- 47 预防
- 47 ◇预后

48 静脉血栓

- 48 ◇症状
- 48 ◇应对措施

48 静脉曲张

- 49 ◇症状
- 49 ◇危害
- 49 ◇应对措施

50 动脉硬化

- 50 ◇症状
- 50 因动脉变狭窄而引起的症状
- 50 因动脉不畅通而引起的症状
- 50 ◇类型
- 50 脑动脉硬化
- 50 肾动脉硬化
- 50 末梢动脉硬化
- 50 ◇原因
- 50 ◇应对措施
- 50 一般性措施
- 50 预防

51 心包炎

- 51 ◇急性心包炎
- 51 症状
- 51 原因
- 51 影响
- 51 应对措施
- 51 ◇缩窄性心包炎
- 51 症状
- 51 病因
- 51 应对措施

51 雷诺氏病

- 52 ◇症状

52 ◇应对措施

52 手足发绀

- 52 ◇原因
- 52 ◇应对措施

52 伯格氏病

- 52 ◇症状
- 53 ◇原因
- 53 ◇危害
- 53 ◇应对措施

53 坏疽

- 53 ◇类型
- 53 干燥型坏疽
- 53 感染性“潮湿”坏疽
- 53 ◇症状
- 53 ◇应对措施

54 冠心病

- 54 ◇症状
- 54 ◇危害
- 54 ◇应对措施

54 心律失常

- 54 ◇窦性心动过速
- 54 症状
- 54 应对措施
- 54 ◇窦性心动过缓
- 54 症状
- 54 应对措施
- 54 ◇房性心脏颤动
- 54 症状
- 54 应对措施

55 心力衰竭

- 55 ◇症状
- 55 ◇原因
- 55 ◇应对措施
- 55 预防
- 55 ◇预后

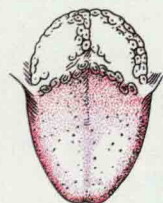
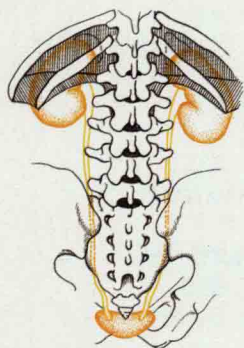
血液与造血系统 疾病诊治

56 贫血

- 56 ◇症状

56 缺铁性贫血

- 56 ◇症状
- 56 ◇原因



- 56 ◇应对措施
56 治疗
56 预防
56 ◇预后

56 地中海贫血

- 57 ◇症状
57 ◇危害
57 ◇应对措施

57 溶血性贫血

- 57 ◇症状
57 ◇原因
57 ◇应对措施

57 再生障碍性贫血

- 57 ◇症状
58 ◇原因
58 ◇危害
58 ◇应对措施

58 血红蛋白病

- 58 ◇症状
58 ◇应对措施

58 巨幼红细胞性贫血

- 58 ◇症状
59 ◇原因
59 ◇应对措施

59 白血病

- 59 ◇症状
59 急性白血病
59 慢性白血病
59 ◇原因
59 病毒因素
59 遗传因素
59 电离辐射
59 化学与环境因素
59 ◇应对措施
59 第一阶段措施
59 第二阶段措施

59 粒细胞缺乏症

- 59 ◇症状
60 ◇原因
60 ◇应对措施

60 过敏性紫癜

- 60 ◇症状
60 ◇原因
60 ◇影响

- 60 ◇应对措施
60 治疗

60 血小板减少性紫癜症

- 60 ◇症状
60 ◇原因
60 ◇应对措施
60 一般性措施

61 血友病

- 61 ◇症状
61 ◇应对措施
61 护理
61 治疗

61 白细胞减少症

- 61 ◇症状
61 ◇原因
61 ◇应对措施

62 多发性骨髓瘤

- 62 ◇症状
62 ◇应对措施

62 淋巴瘤

- 62 ◇症状
62 ◇危害
63 ◇应对措施

63 何杰金氏症

- 63 ◇症状
63 ◇应对措施
63 检查
63 治疗

63 恶性组织细胞病

- 63 ◇症状
63 ◇防治措施

神经系统疾病诊治

64 面神经麻痹

- 64 ◇症状
64 ◇影响
64 ◇应对措施
66 ◇影响

65 癫痫

- 65 癫痫大发作症状
65 癫痫小发作症状
65 ◇原因

- 65 ◇应对措施
65 护理
65 一般性措施
65 预防

66 多发性神经炎

- 66 ◇症状
66 多发性末梢神经炎
66 ◇急性感觉性多发神经炎
66 症状
66 影响
66 应对措施

66 重症肌无力

- 66 ◇症状
66 ◇原因
66 ◇影响
67 ◇应对措施
67 ◇预后

67 颈椎病

- 67 ◇症状
67 ◇影响
67 ◇应对措施
67 护理
67 一般性措施

67 昏厥

- 67 ◇症状
68 ◇原因
68 ◇应对措施
68 护理
68 预防

68 帕金森氏症

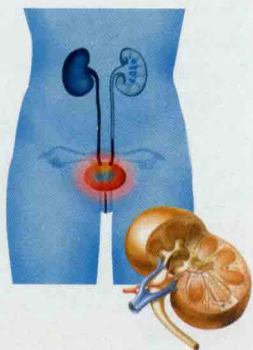
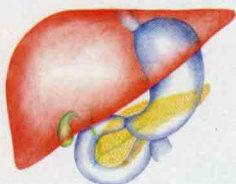
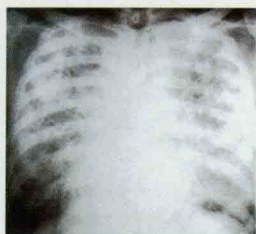
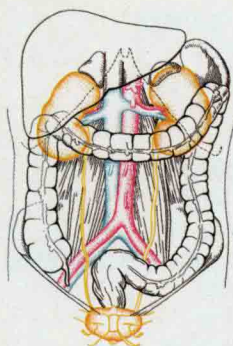
- 68 ◇症状
68 ◇原因
68 ◇影响
68 ◇应对措施

69 神经痛

- 69 ◇原因
69 ◇应对措施
69 一般性措施
69 预防

69 偏头痛

- 69 ◇症状
69 ◇原因
70 ◇影响
70 ◇应对措施
70 一般性措施



70 预防

70 三叉神经痛

70 ◇症状

70 ◇影响

71 ◇应对措施

71 诊断

71 一般性措施

71 坐骨神经痛

71 ◇症状

71 ◇原因

71 ◇应对措施

71 一般性措施

71 治疗

72 眩晕

72 ◇原因

72 ◇应对措施

72 脊髓压迫症

72 ◇症状

72 根性疼痛

72 截瘫

72 ◇原因

72 ◇应对措施

72 诊断

72 治疗措施

73 脊髓空洞症

73 ◇症状

73 ◇病因

73 ◇应对措施

73 诊断

73 一般性措施

75 脑膜炎

75 ◇症状

75 ◇应对措施

75 脑溢血

75 ◇症状

75 ◇病因

75 ◇应对措施

76 运动神经元疾病

76 ◇类型及症状

76 肌萎缩性侧束硬化症

76 进行性延髓麻痹

76 进行性脊髓性肌萎缩症

76 ◇影响

76 ◇应对措施

76 遗传性共济失调

76 ◇症状

76 ◇应对措施

内分泌与代谢系统疾病诊治

77 下丘脑综合征

77 ◇病因

77 ◇症状

77 内分泌功能障碍

77 神经系统表现

77 ◇应对措施

77 病因治疗

77 对症治疗

77 巨人症与肢端肥大症

78 ◇症状

78 巨人症

78 肢端肥大症

78 ◇应对措施

78 垂体性侏儒

78 ◇症状

78 ◇原因

78 ◇应对措施

78 慢性肾上腺皮质功能减退症

78 ◇症状

78 ◇原因

78 ◇应对措施

79 单纯性甲状腺肿

79 ◇症状

79 ◇原因

79 缺碘

79 致甲状腺肿物质

79 激素合成障碍

79 ◇应对措施

79 预防

79 治疗

79 甲状腺功能亢进症

79 ◇症状

79 ◇应对措施

79 糖尿病

79 ◇症状

80 ◇原因

80 ◇应对措施

80 肥胖病

80 ◇症状

80 ◇原因

80 ◇应对措施

80 血脂过高症

80 ◇原因

80 ◇应对措施

泌尿系统疾病诊治

81 急性肾小球肾炎

81 ◇症状

81 ◇原因

81 ◇应对措施

81 ◇预后

81 慢性肾小球肾炎

81 ◇症状

82 ◇原因

82 ◇类型

82 一般型

82 类肾病型

82 高血压型

82 ◇应对措施

82 一般性措施

82 尿崩症

82 ◇症状

82 ◇原因

82 ◇应对措施

82 蛋白尿症

82 痛风

83 ◇症状

83 ◇原因

83 ◇危害

83 ◇应对措施

83 尿毒症

83 ◇症状

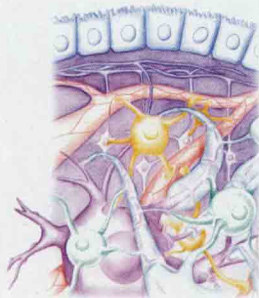
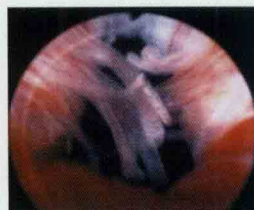
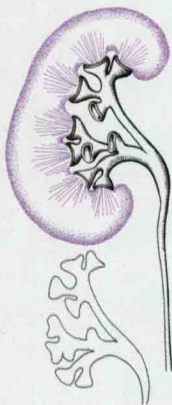
84 ◇原因

84 ◇应对措施

84 肾下垂

84 ◇症状

84 ◇应对措施



84 前列腺炎
84 ◇症状
84 ◇应对措施

85 肾积水
85 ◇症状
85 ◇原因
85 ◇影响
85 ◇应对措施

85 急性肾功能衰竭
85 ◇原因
85 肾前性
85 肾性
85 肾后性
85 慢性肾功能衰竭
85 ◇症状
85 尿毒症前期(氮质血症)
85 尿毒症期
85 ◇原因
86 ◇应对措施

86 前列腺增生
86 ◇症状
86 ◇影响
86 ◇应对措施
86 诊断
86 治疗

86 膀胱炎
86 ◇症状
87 ◇应对措施
87 诊断
87 一般性治疗

87 尿结石
87 ◇应对措施

87 前列腺癌
87 ◇症状
87 ◇应对措施
87 护理
87 治疗

87 乳糜尿
87 ◇原因
87 ◇应对措施

88 睾丸炎
88 ◇症状

88 ◇原因
88 ◇应对措施
88 压力性尿失禁
88 ◇原因
88 ◇应对措施

88 尿路感染
88 ◇应对措施

89 膀胱癌
89 ◇原因
89 长期接触致癌物质
89 代谢异常
89 疾病
89 ◇症状
89 ◇应对措施
89 诊断
89 预防
89 治疗

普通外科疾病诊治

90 急性淋巴管炎
90 ◇症状
90 ◇原因
90 ◇应对措施

90 急性淋巴结炎
90 ◇症状
90 ◇原因
90 ◇应对措施

90 疖
90 ◇症状
91 ◇影响
91 ◇应对措施

91 痈
91 ◇症状
91 ◇原因
91 ◇应对措施

91 丹毒
91 ◇症状
91 ◇原因
91 ◇应对措施

91 嵌甲
91 ◇病因与症状
91 ◇应对措施

91 甲沟炎
91 ◇症状
92 ◇原因
92 ◇应对措施

92 破伤风
92 ◇症状
92 ◇原因
92 ◇应对措施
92 诊断
92 治疗
93 预防

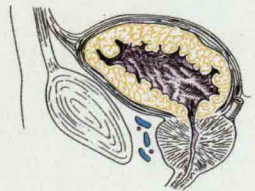
93 溃疡
93 ◇原因
93 ◇类型
93 血液淋巴循环障碍
93 感染性溃疡
93 神经性溃疡
93 肿瘤性溃疡
93 放射线、化学药品或其他原因所致的损伤性溃疡
93 ◇应对措施

93 甲状腺肿瘤
93 ◇类型及症状
93 单个腺瘤
93 多发腺瘤
93 小腺瘤
93 大腺瘤
93 腺瘤癌变
94 产生甲亢
94 ◇应对措施

94 颈淋巴结结核
94 ◇症状
94 ◇原因
94 ◇应对措施

94 腹股沟疝
94 ◇斜疝
94 类型及症状
95 原因
95 应对措施
95 ◇直疝
95 症状
95 原因

95 脐疝
95 ◇症状
95 ◇应对措施



- 95 痔疮
95 ◇症状
95 ◇原因
96 ◇类型
96 ◇分级
96 ◇应对措施

- 96 急性胆囊炎
96 ◇症状
96 ◇影响
96 ◇应对措施

- 97 下肢静脉曲张
97 ◇症状
97 ◇原因
97 ◇应对措施

- 97 动脉栓塞
97 ◇症状
97 ◇原因
97 ◇应对措施
97 诊断
97 治疗

- 97 血管瘤
97 ◇毛细血管瘤
97 草莓状痣
98 葡萄酒色斑痣
98 ◇海绵状血管瘤
98 ◇蔓状血管瘤

- 98 肾移植
98 ◇适应证
98 ◇移植方法及排斥反应
98 ◇影响

- 98 心脏移植
98 ◇适应证
98 ◇排斥反应

- 98 骨髓移植
98 ◇适应证
98 ◇移植方法
99 ◇影响

- 99 皮肤移植
99 ◇适应证
99 ◇移植方法

- 99 角膜移植
99 ◇适应症

- 99 ◇供体角膜
99 ◇移植方法
99 脂肪抽吸术
99 ◇适应证
99 ◇手术须知
99 ◇影响

骨科疾病诊治

- 100 锁骨骨折
100 ◇症状
100 ◇原因
100 ◇应对措施

- 100 肱骨干骨折
100 ◇症状
100 ◇原因
100 ◇应对措施

- 100 肱骨外科颈骨折
100 ◇症状
100 ◇原因
101 ◇应对措施

- 101 肱骨髁上骨折
101 ◇症状
101 ◇原因
101 ◇影响
101 ◇应对措施

- 101 前臂骨折
101 ◇症状
101 ◇原因
101 ◇骨折部位
101 ◇应对措施

- 101 桡骨下端骨折
101 ◇症状
101 ◇原因
102 ◇应对措施

- 102 股骨颈骨折
102 ◇症状
102 ◇原因
102 ◇影响
102 ◇应对措施

- 102 股骨干骨折
102 ◇症状
102 ◇原因

- 102 ◇应对措施

- 102 髌骨骨折
102 ◇症状
102 ◇原因
103 ◇应对措施

- 103 踝部骨折
103 ◇症状
103 ◇原因
103 ◇影响
103 ◇应对措施

- 103 胫腓骨骨折
103 ◇症状
103 ◇原因
103 ◇应对措施

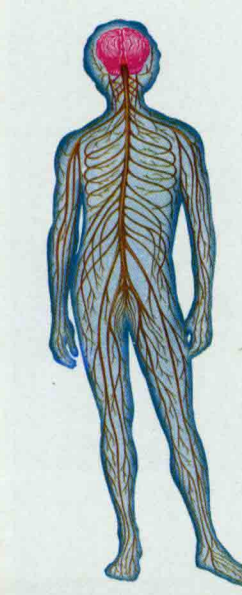
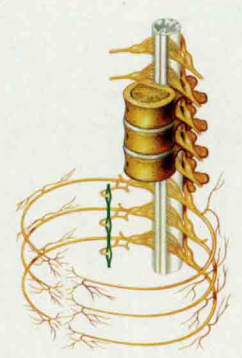
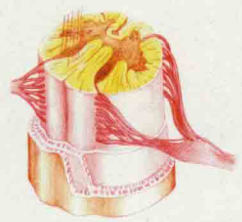
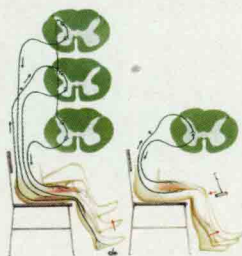
- 103 脊柱骨折
103 ◇症状
103 ◇原因
104 ◇应对措施

- 104 骨盆骨折
104 ◇症状
104 ◇原因
104 ◇应对措施

- 104 关节内骨折
104 ◇应对措施

- 105 关节脱位
105 ◇症状
105 ◇类型
105 肘关节脱位
105 肩关节脱位
105 髋关节脱位
105 下颌关节脱位
105 ◇应对措施

- 105 手外伤
105 ◇手外伤类型
105 甲下血肿
105 手部皮肤损伤
106 手部肌腱损伤
106 手部骨折和关节损伤
106 手指截断伤
106 ◇治疗目的
106 ◇处理原则
106 ◇手功能训练
106 锻炼方法



107 膝部损伤

- 107 ◇半月软骨损伤
- 107 症状
- 107 处理
- 107 ◇韧带断裂
- 107 症状
- 107 处理

108 类风湿性关节炎

- 108 ◇症状
- 108 ◇应对措施

108 断肢(指)再植

- 108 ◇断肢(指)再植条件
- 108 ◇断肢再植须知

108 下肢神经损伤

- 108 ◇症状
- 108 ◇应对措施

109 骨质疏松

- 109 ◇症状
- 109 ◇分类
- 109 原发性骨质疏松
- 109 继发性骨质疏松
- 109 ◇原因
- 109 ◇应对措施
- 109 诊断
- 109 治疗

110 平足症

- 110 ◇症状
- 110 ◇应对措施

110 脊柱侧凸

- 110 ◇原因
- 110 先天性
- 110 麻痹性
- 110 原发性
- 110 ◇应对措施
- 110 诊断
- 110 治疗

110 急性腰扭伤

- 110 ◇症状
- 111 ◇原因
- 111 ◇应对措施

111 肩周炎

- 111 ◇症状
- 111 ◇原因
- 111 ◇应对措施

111 腰肌劳损

- 111 ◇症状
- 111 ◇原因
- 112 ◇应对措施

112 腰椎间盘突出症

- 112 ◇症状
- 112 ◇原因
- 112 ◇应对措施
- 112 诊断
- 112 治疗

112 化脓性骨髓炎

- 112 ◇急性血源性骨髓炎
- 112 症状
- 112 应对措施
- 113 ◇慢性骨髓炎
- 113 症状
- 113 应对措施

113 化脓性关节炎

- 113 ◇症状
- 113 ◇原因
- 113 ◇应对措施

113 骨性关节炎(退行性关节炎)

- 113 ◇症状
- 113 ◇原因
- 113 ◇应对措施

114 大骨节病

- 114 ◇症状
- 114 ◇原因
- 114 ◇应对措施

114 先天性髋关节脱位

- 114 ◇症状
- 114 ◇原因
- 114 ◇应对措施

114 腱鞘炎

- 115 ◇屈肌腱腱鞘炎
- 115 症状
- 115 ◇桡骨茎突腱鞘炎
- 115 症状
- 115 ◇应对措施
- 115 ◇滑囊炎
- 115 症状
- 115 应对措施

精神科疾病诊治

116 精神分裂症

- 116 ◇症状
- 116 ◇影响
- 116 ◇应对措施

116 神经性厌食症

- 116 ◇症状
- 116 ◇原因
- 116 ◇应对措施

117 焦虑

- 117 ◇症状
- 117 ◇原因
- 117 ◇应对措施

117 孤独癖

- 117 痴呆
- 117 ◇症状
- 117 ◇原因
- 117 ◇应对措施

118 抑郁症

- 118 ◇症状
- 118 ◇原因
- 118 ◇应对措施

118 轻躁狂

- 118 ◇影响

118 癔病

- 118 ◇症状
- 118 ◇应对措施

118 更年期精神病

- 118 ◇原因
- 118 ◇症状及治疗

119 恐惧症

- 119 ◇症状
- 119 ◇原因
- 119 ◇应对措施

119 自杀

- 119 ◇原因
- 119 ◇应对措施



呼吸系统疾病诊治

急性支气管炎

由各种原因导致的肺部支气管发生的急性炎症。

◆症状

- ▲呼吸时带有喘鸣声。
- ▲持久的长时间咳嗽。
- ▲痰呈黄色或略带绿色。
- ▲全身不适，食欲不振，头痛，发热。

◆原因

多种不同的病菌、病毒和细菌侵入气管的内壁，引起发炎肿胀分泌物增多，以致气管变窄而引起咳嗽病菌毒素则使全身感觉不适。

◆影响

出麻疹常会并发急性支气管炎。

婴儿和老年人如患上急性支气管炎，多较为严重，因为有时会导致肺炎。

◆应对措施

预防

避免吸烟或进吸烟场所。患上急性支气管炎的人，晚上睡觉卧室温度不宜过低。

一般性措施

- ▲在暖和的环境中卧床休息3天。
- ▲多喝热饮料，并在医生的指导下服用适量止咳药物。
- ▲患者减少体力活动，以减低引发肺炎的可能。
- ▲如并发肺炎，应用抗生素治疗。

中医诊治

证方① 主治：慢性支气管炎，咳嗽，吐痰。

方：杏仁9g，白芍、半夏、厚朴各6g，麻黄、桂枝、甘草各5g，干姜、五味子、细辛各3g。

加水煎沸15分钟，滤出药液，再加水煎20分钟，去渣，两煎所得药液兑匀，分服，日1~2剂。

证方② 主治：慢性支气管炎。

方：苇茎24g，白茅根、生石膏各18g，瓜蒌、沙参各15g，厚朴12g，杏仁、半夏、黄芩、苏子、苏叶、橘红各9g，川贝母、麻黄、甘草各6g。

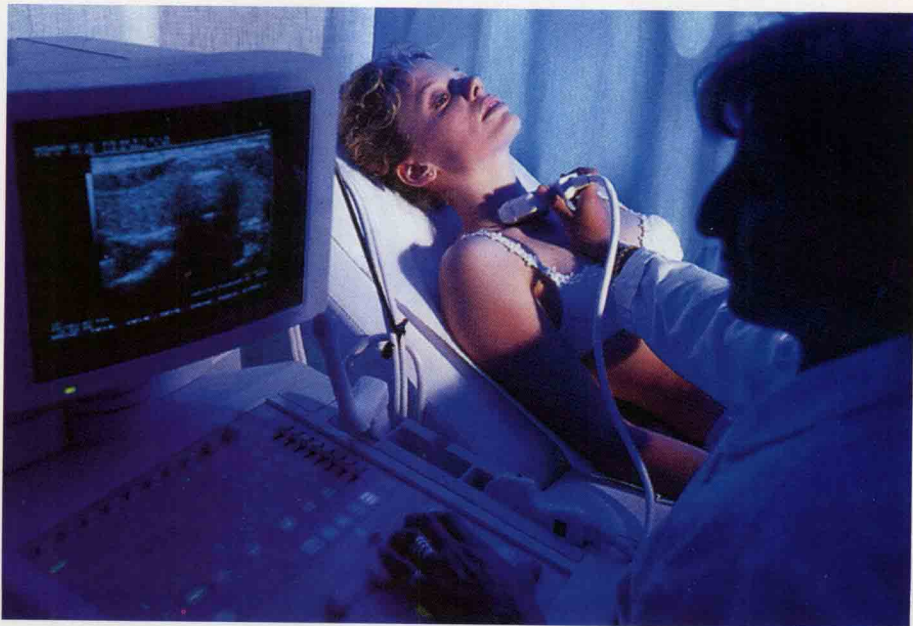
煎服法同证方①，日1剂。

证方③ 主治：慢性支气管炎。

方：川贝母120g，老母鸡1只。

将鸡杀死，去毛及内脏。把川贝母放入肚内，用线缝好，用砂锅煮熟，汤肉3次分服，最后把鸡骨和川贝母捣碎再煮汤喝。

呼吸系统疾病检查。



慢性支气管炎

指以咳嗽咳痰为主要症状或伴有喘息,每年发病持续3个月,并连续两年或是以上的疾病。

◆ 症状

- ▲晨起,咳嗽、咳痰。
- ▲呼吸困难有时还伴喘鸣。
- ▲初期伴随重感冒或流感发作。到了晚期,即使是轻微的伤风感冒也会引起严重的发作。

◆ 原因

是多种因素长期相互作用的综合结果。

感染

反复的病毒和细菌感染是造成慢性支气管炎的病理演变和疾病加重的基本原因。

废气、毒气因素的影响

刺激性的烟雾、粉尘、大气污染等因素的慢性刺激是慢性支气管炎发生的原因之一。

过敏因素

对许多过敏性抗原包括尘埃、尘螨、花粉等过敏,是产生喘息性慢性支气管炎的原因之一。

老年生理机能退化因素

老年人由于组织呈退行性变化、呼吸道防御功能退化,免疫球蛋白减少和吞噬细胞系统功能减退,也为发病的原因之一。

其他因素

过度疲劳,酗酒,慢性消耗性疾病、副鼻窦炎,胸廓畸形和维生素A、C缺乏等均为慢性支气管炎发病的一些重要因素。

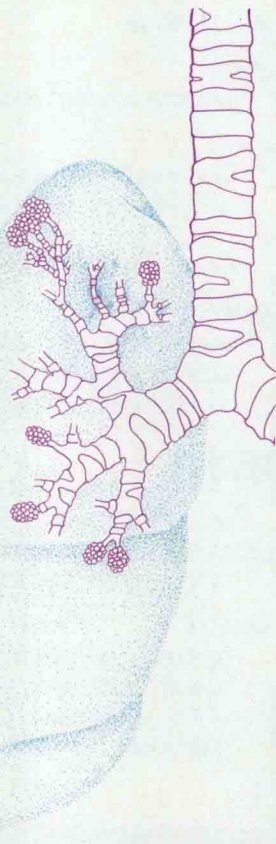
◆ 应对措施

- ▲戒烟与积极防治感冒是预防慢性支气管炎发作的有效措施。
- ▲加强体格锻炼提高抗病能力,改善环境卫生,减少大气污染,对消除呼吸道刺激因素十分重要。
- ▲发作期应在医院接受正规治疗,一般以控制感染、祛痰、镇咳和平喘为主。抗菌药物的使用应及时、有效、足量,感染控制后即予停用。祛痰、镇咳用祛痰药能促进痰液引流,有利于感染的控制。解痉平喘同哮喘的解痉治疗。
- ▲缓解期则采用三联气管炎菌苗治疗,可以提高机体抗病能力和减少或减慢支气管炎的急性发作。

支气管扩张

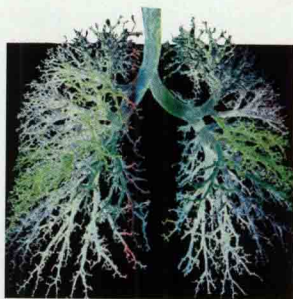
支气管扩张是支气管壁由于组织结构的损伤和变化,形成不可逆的扩张与变形,是常见的慢性支气管化脓性疾病。临床上主要表现为慢性咳嗽、大量脓痰及反复咯血。多见于儿童和青年。

肺病表现症状:



气管与支气管树

10~12cm 长的气管似一弹性管道延伸于喉与支气管之间。由于其结构的特点而能使空气保持流动。其前外侧壁由16~20个被环韧带连在一起的马蹄形透明软骨组成,其后壁称为膜壁,由结缔组织及肌肉将软骨封闭为环形。



中医诊治

证方① 主治:支气管扩张,咳嗽气喘,咯血,低热。

方:百合、白芨、百部、麦门冬、天门冬、丝瓜子各50g。

碎成粉末,压片。片重0.5g 每次服10片,日服3~4次。

证方② 主治:支气管扩张,咯血。

方:夜交藤24g,沙参、苇根各15g,紫菀12g,青蒿、梔子、浮小麦、天门冬、麦门冬、茯神、茯苓各10g,川贝母、知母、甘草各9g。

加水煎沸15分钟,滤出药液,再加水煎20分钟,去渣,两煎所得药液兑匀,分服,日2剂。



这是一张彩色放大的扫描图，显示出气管表面与吸入的花粉(橘黄色)和灰尘(黄褐色)。这些空中微粒可引起哮喘病或花粉热，气管的表面由带有纤毛(绿色)的细胞组成，和黏液一道捕捉那些空中微粒。

导致感冒的病毒细胞



感冒药

吸入水蒸气对
治疗感冒有好处。



◆应对措施

诊断

通过胸部X线检查、断层CT扫描检查可以明确支气管扩张的诊断。

治疗

- ▲对于症状严重、病变范围局限的可考虑手术治疗，以达到根治的目的。
- ▲保守治疗主要是通过保持支气管引流通畅，增强体质和及时控制感染来达到稳定病情的目的。
- ▲应促使支气管扩张患者尽量将痰液咳出，这样可以减少继发感染的机会。

预防

- ▲平时应锻炼身体，增强体质，预防呼吸道感染。
- ▲在饮食方面要戒烟、酒，慎用辛辣刺激性食物，食物不宜太咸。
- ▲有呼吸道感染时宜进半流汁食物，多喝水，以湿化痰液并有利于排痰。

感冒

是一种十分容易传染的病毒感染。一般年老体弱者、婴儿和幼童、有病在身或持续发热3天以上的人对感冒的抵抗力特别弱。感冒病毒可使整段上呼吸道感染，特别是会使鼻黏膜肿胀发炎。感冒患者的鼻咽部有大量病毒，可通过飞沫传染别人。

◆症状

- ▲喉痛、头痛、前额有胀满之感。
- ▲鼻塞、流涕，经常打喷嚏。
- ▲干咳，喉头发痒。
- ▲食欲不振、精神萎靡。



◆原因

患慢性疾病、疲倦、精神上受到压力或者抑郁者，较易受到感染。

◆影响

感冒可导致鼻塞、肺、耳等部位发炎。

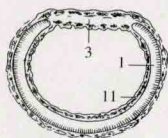
◆应对措施

- ▲设法降低患者体温。
- ▲用温水替婴儿或儿童揩擦身体，可降低体温及减轻病情。
- ▲多喝饮料，特别是冷饮，以补充失去的水分并有助于降低体温。
- ▲蒸汽吸入也会对患者有帮助。
- ▲不吸烟并避开烟雾。
- ▲服食适量止痛退热药，有助于降低体温。润喉的糖浆剂和止咳药可以减轻干咳和喉头发痒的症状。不要吸烟并避开香烟的烟雾。
- ▲不要用滴鼻剂。这些药物虽有即时缓和鼻塞的功效，但药力消失后，鼻塞可能更趋严重。
- ▲多睡觉或多在床上休息，有助于康复。

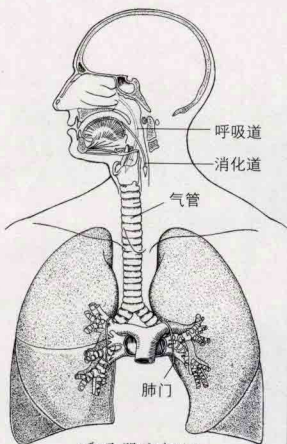
哮喘

肺部的细小支气管壁发炎肿胀，其中部分受黏痰阻塞，或者因支气管痉挛而变窄，呼吸时便会发出喘鸣，这就是哮喘。

- 1.透明软骨
- 2.环韧带
- 3.膜壁
- 4.气管杈
- 5.左主支气管
- 6.右主支气管
- 7.气管隆嵴
- 8~10.叶支气管
- 11.黏膜层
- 12.主动脉弓
- 13.肺动脉干
- 14.右肺动脉
- 15.气管
- 16.食管

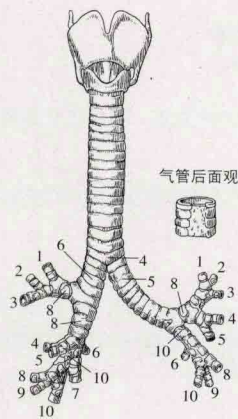


气管横切面

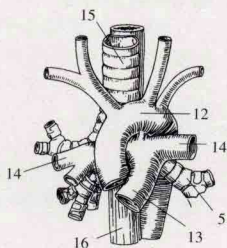


呼吸器官概图

气管后面观



喉、气管、支气管分叉前面观



气管分支与大血管的位置关系

虑不安，神情沮丧，或突然严重发作。

治疗

对症下药，缩短急性哮喘发作时间，防止和减轻症状，并应用抗生素治疗呼吸道细菌感染。

预防

哮喘无法预防，但若注意以下几点，也许可减少发作：

- ▲减少接触过敏物质。
- ▲不吸烟。
- ▲及早治疗上呼吸道感染。

肺炎

由细菌或病毒引起的急性肺部感染。

症状

- ▲持久干咳，呼吸十分急促。
- ▲发高热。
- ▲单侧或双侧胸痛，呼吸和咳嗽时胸痛加剧。
- ▲有少量痰，可能含有血丝。

应对措施

应在医院接受正规治疗。胸部X光片将会有助于诊断，若诊断是细菌性肺炎，可用抗生素治

哮喘极易遗传，可能于童年或青春期内发病。

症状

- ▲咳嗽，呼吸困难，带有喘鸣声。呼气比吸气困难。
- ▲面部呈紫蓝色。
- ▲脉搏急促，每分钟90次以上。

原因

本病是一种常见的呼吸道过敏疾病。对某些物品反应过敏，如灰尘、动物毛皮、花粉、食物等都可引发哮喘。精神因素也很重要，如焦虑或过度兴奋时，也会发作。

应对措施

诊断

有下列情况之一者，应及时去医院。

- ▲儿童呼吸时带有喘鸣；
 - ▲呼吸困难，使患者烦躁不安；
 - ▲面部、嘴唇或肢端发绀；
 - ▲吸气时，下胸腔显著向内收缩；
 - ▲脉搏达每分钟90次以上；
 - ▲喘鸣持续已有数日。
- 成年患者若因上述症状而焦

中医诊治

证方① 主治：细菌性肺炎，咳嗽吐痰，发热。

方：鱼腥草、鸭跖草、开金锁、全瓜蒌各15g，酸浆草、黄芩、马勃、百部、南天竹子、天将壳、旋复花各9g，甘草6g。

加水煎沸15分钟，滤出药液，再加水煎20分钟，去渣，两煎所得药液兑匀。分服。日1~2剂。

证方② 主治：病毒性肺炎，高热不退，咳嗽，气促，痰鸣，鼻翼煽动，呕吐，腹泻。

方：板蓝根、大青叶、鱼腥草、白花蛇舌草、金银花、山海螺各15g，百部、僵蚕、玄参各8g，甘草3g。

煎服法同证方①。日1剂。同时加服熊胆1.5g，麝香0.06g，分2次，1日服完。再加服六神丸5粒，日3次。

证方③ 主治：肺炎。

方：玄参、生地各24g，石斛15g，麦门冬12g，浙贝母、天花粉、金银花、黄芩各9g，菊花、甘草各6g，薄荷3g。

煎服法同证方①。日1剂。



疗。病情基本好转后，再次拍照复查，尤其对儿童和中老年人相当有必要。患者在治疗期间应卧床休息，多喝水。

胸膜炎

是由各种病因如结核、化脓性细菌等引起的胸膜炎。胸膜炎有干性和湿性两种。其中湿性胸膜炎会渗出大量液体，把肺部压缩，以致呼吸困难。胸膜炎通常都是其他疾病的并发症。

◆症状

- ▲胸部剧痛或刺痛，呼吸时明显加重。
- ▲干咳。
- ▲常伴有发热，可能还有其他原发病的症状。

◆原因

- ▲病毒或细菌引起的感染。
- ▲由肺炎或者癌症并发。
- ▲癌。
- ▲胸壁创伤后感染，治疗不及时，而迁延至胸膜。

◆应对措施

患者应在医生的指导下多休息或服用止痛剂和抗生素。

肺气肿

肺气肿由肺泡受损所致。主要表现为逐渐加重的呼吸困难。多见于男性老年人。

◆类型

老年性肺气肿

是由于年老，身体组织衰退，肺泡弹性减退而膨胀所致。

代偿性肺气肿

代偿性肺气肿是指部分肺组织损坏或肺切除后，剩余的肺过度膨胀所致。

间质性肺气肿

是因剧咳，肺泡破裂，致使空气进入肺间质而形成。

阻塞式肺气肿

慢性支气管炎、多年反复发作的支气管哮喘、广泛性支气管扩张、慢性纤维空洞型肺结核、尘肺等，凡能引起细支气管的炎性病变而使气道阻塞的，都可导致此病发生。

◆症状

- ▲多年的咳嗽、咳痰，并有逐渐加重的呼吸困难。
- ▲一般的活动即可气急。
- ▲患者胸部呈圆桶状。
- ▲病情严重时，口唇及指端出现紫绀。

◆原因

肺气肿发生与大气污染、吸烟、感染以及遗传因素等有关。细支气管黏膜发炎肿胀、分泌物增多，使支气管腔造成不完全阻塞而致空气积聚于肺泡内，使肺泡过度膨胀，肺弹性减退，终至破裂形成肺气肿。



在拥挤的墨西哥城，儿童戴上外科医生的口罩以防止吸入污染的空气。

中医诊治

证方① 主治：肺气肿，咳嗽气短，冬季尤甚。

方：山药60g，玄参30g，莱菔子、白芥子、苏子各10g。

加水煎沸15分钟，过滤取液，渣再加水煎20分钟，去渣，两煎药液兑匀。分早晚服，日1剂。

证方② 主治：慢性支气管炎合并肺气肿。

方：党参、黄芪、白术、茯苓、当归、川芎各20g，白芍、半夏、紫菀、款冬花、山茱萸肉、陈皮、远志、旋复花、干姜、葶苈子、厚朴、苏子、陈皮、青皮、桑白皮、桔梗、川贝母、五味子、枇杷叶、麦门冬、瓜蒌各10g。

煎服法同证方①，日1剂。

证方③ 主治：肺气肿。

方：山药60g，鲜萝卜500g（切成细丝），苏子10g，附子3g。

煎服法同证方①。日1剂。