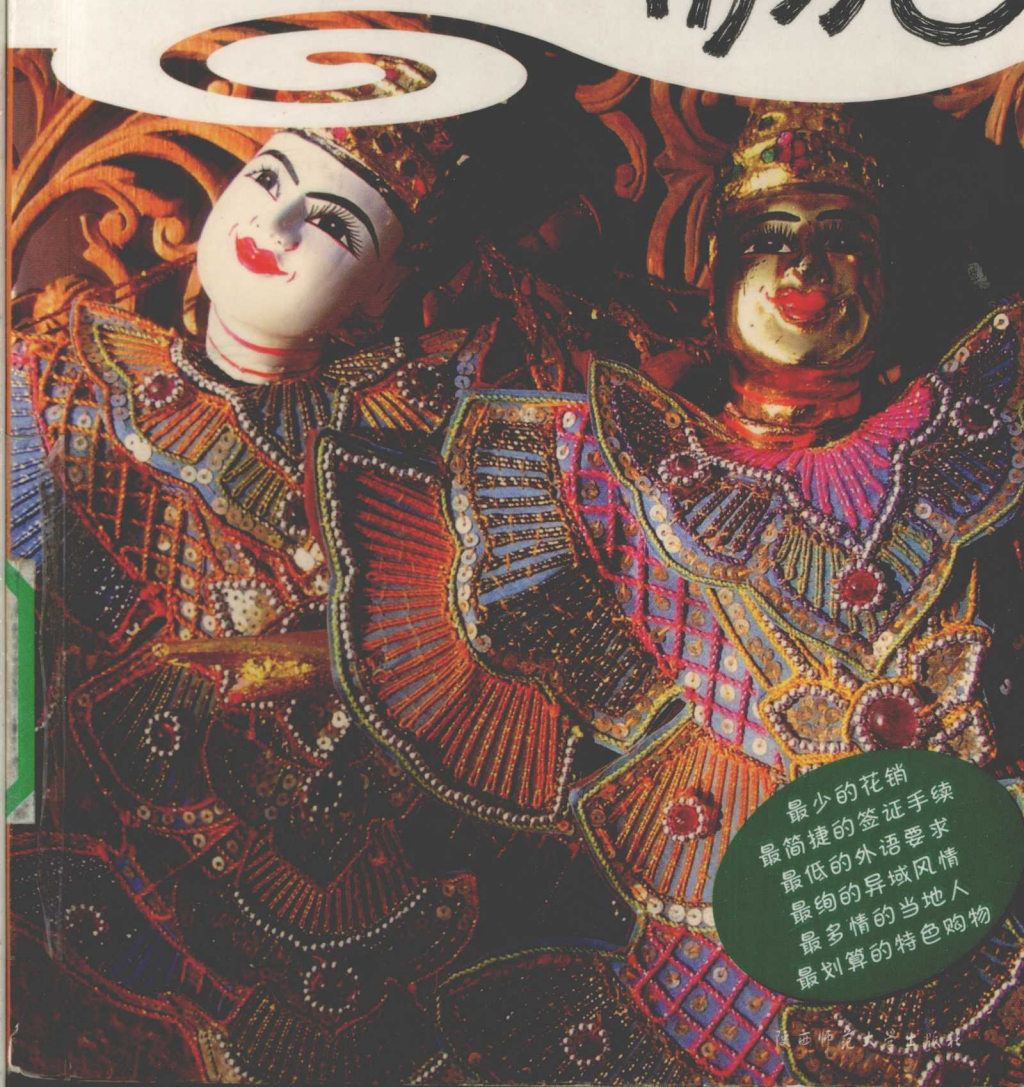


讀行天下®

零钱游天堂 想去就去

缅甸零钱惊艳之旅

沉缅佛光



最少的花销
最简捷的签证手续
最低的外语要求
最绚的异域风情
最多情的当地人
最划算的特色购物

中国旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

沉“缅”佛光 / 《读行天下·零钱游天堂》采编组编.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2005.6

ISBN 7-5613-3444-3

I. 沉… II. 读… III. 旅游指南—缅甸

IV. K933.79

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 064794 号

图书代号: SK5N0104

读行天下®

零钱游天堂

《读行天下·零钱游天堂》采编组

特约丛书主编 / 黄利

项目创意 / 万夏

特约图文编辑 / 黄利 张剑

装帧设计 / 宋丹

地图绘制 / 韦志民

沉“缅”佛光

《读行天下·零钱游天堂》采编组 / 编

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京世艺印刷有限公司

版次 / 2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 次印刷

开本 / 889 × 1194 毫米 1/36 50 印张

字数 / 567 千字

书号 / ISBN 7-5613-3444-3/K · 210

定价 / 196 元 (全七册)

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

揣着零花钱 ? 轻松玩出界

缅甸零钱惊艳之旅

沉缅佛光

128 处经典旅游景点

24 个缅甸城市和景区

旅行天下·零钱游天堂·采编组 / 编

陕西师范大学出版社



此图只作旅游示意参考 不作为正舆地图使用



缅甸旅游示意图 2

如何使用本书 7

究竟去不去缅甸 14

需要了解的历史 17

常见的两个缩写 21

蝴蝶形状的国度 23

挥汗如雨的旅程 26

宝石之上的贫困 28

生活中无处无佛 32

赏心悦目的艺术 40

心如璞玉的缅甸 47

国民 49

民族 53

风俗 55

节日 60

人与动物 65

如何到缅甸旅游 66

如何办理签证 67

去哪里 70

时间和行程安排 81

目录 Contents

旅行备忘录 85

钱 86

经验与信息 89

餐饮 96

住宿 102

娱乐 102

购物和艺术 103

旅行中的交通 107

加乌库塔奇佛塔 156

山达穆尼佛塔 157

曼德勒山 158

固都陶佛塔 160

马哈牟尼佛塔 160

金色宫殿僧院 162

独特僧院 162

其他佛塔和风景 163

实用资讯 164

112 ▶▶▶ 仰光

瑞光大金塔 121

马哈维扎雅佛塔 123

国家博物馆 123

乔达基塔 124

大湖 125

昂山公园 125

苏雷宝塔 127

班都拉公园 127

市政府大厅 127

波达通塔 127

和平塔 128

茵雅湖 129

Na-Gar 玻璃工厂 129

街区闲逛 131

仰光周边古镇 133

实用资讯 135

151 ▶▶▶ 曼德勒

皇宫 155

173 ▶▶▶ 曼德勒周边古城

阿马拉布拉 175

乌本桥 176

帕托道奇寺 177

较多枝宝塔 177

当敏枝大佛 177

瑞结大耶—瑞结甲双塔 177

阿瓦 178

宝迦雅寺 179

马哈昂美寺 179

洛伽塔拉普宝塔 179

阿瓦桥 179

实皆 181

实皆山 181

涂帕俑宝塔 181

大象塔 181

贡幕都佛塔 181

敏贡 182

敏贡大钟 182

辛比梅宝塔 182

敏贡佛塔 183
加乌库马云 184
赛陀亚寺 184
抹谷 185

186 ▶▶▶ 中緬公路沿线

宾乌伦 187
眉谿植物园 188
大笨钟旁的集市 188
摩柯安杜甘达寺 188
Gokteik 高架铁路桥 188
木姐 188
腊戎 188
昔卜 188
掸宫 189
邦奇佛塔 190

191 ▶▶▶ 密支那

迈立开和恩梅开两江交汇处 194
择西多素东别陶宝塔 194
因道支湖 194
帕敢 195

196 ▶▶▶ 蒲甘

良乌镇 205
寻访路线一 205
寻访路线二 211
寻访路线三 213
实用资讯 215
波巴山 217

210 ▶▶▶ 掸邦高原

格劳 220
宾德亚 221
宾德亚石窟 221
东枝 223
良瑞镇 224
因莱湖 226
伊瓦村 228
帕瑞佛塔 229
猫跳寺 230
瑞扬比亚寺 231
实用资讯 232

235 ▶▶▶ 下缅甸

勃生 236
瑞穆陀大金塔 236
长清海滩 237
卑谿 238
瑞山都大金塔 239
金眼镜塔 240
三座古塔 241
哈马扎村博物馆 242
骠古都遗址 242
北塔努 243
额不里海滩 244
勃固 245
瑞摩都佛塔 246
卧佛 247
辛伦光塔 247

皎蓬大佛 247
吉谛瑜 249
吉谛瑜山 249
金岩石 249
妙乌 251
考古博物馆 253
古城遗址与皇宫 253
锡东寺 253
都康登寺 253
拉塔那邦寺 253
安伦寺 253
舍佐曼昂寺 253
毛淡棉 254
老城区 254
耶达那蓬密寺 255
马哈牟尼塔 255
达隆 255

常用中緬文对照表 256
緬甸图章收集站 257
签名留念 258
旅行通讯录 259



地图目录 Contents-Map

缅甸旅游示意图 2-3

缅甸旅游线路图 80

仰光市中心城区示意图 116

仰光地区景点交通示意图 118

曼德勒地区景点交通示意图 154

曼德勒周边古城交通示意图 173

良瑞镇游览图 224

因莱湖游览图 225

蒲甘佛塔寻访线路图 205

本书图例

铁路 

公路 

水域 

山脉 

飞机场 

火车站 

汽车站 

医院 

邮局 

景点 

银行 

地址 

价格 

电话 

开放时间 

网址或邮箱 

如何使用本书

您至少有三种使用方式

- 一、带上本书，有的放矢地开始同缅甸的美丽邂逅，安排好您旅途中的吃、住、行。
- 二、捧一杯清茶，在图文中神游缅甸，增长见识的同时，也获得心旷神怡的享受。
- 三、将本书送给身边准备去缅甸出差或旅游的朋友，让他（她）身未动、心已远。

地图

缅甸旅游示意图：对缅甸最著名的15个城市或大景区进行了拉线说明，并附页码，让您能最快地了解到您想去的地方。

缅甸旅游路线图：精选7条极具魅力的旅游线路，行程时间由一周至一个月不等，您可以根据自身情况选择最适合你的线路。也可以参考上述线路，自行串联你最想去的地点。

各章节的分地图：对本地区内的主要道路、河流、景点、旅馆、餐厅、机场、车站、码头、银行、邮局的标识十分详尽，让人一目了然。

区域简图：告诉您某一章节所述的城市在缅甸版图中所处的位置和面积大小。

前言部分

本书前言可以让您对缅甸有一个大致上的了解。前言由四部分组成：第一部分包括历史、地理、气候、经济、宗教、艺术等，让您首先对缅甸这个国家有一个大致的了解；第二部分更侧重于人的因素，包括国民、民族、风俗、节日、人与动物等。第三部分回答了您迫切想知道的“如何去缅甸旅游”，包括签证的办理，行程的安排和重要景点的简述；第四部分为“旅游备忘录”，为您提供衣、食、住、行、装备、摄影等方面的一手资讯。

正文部分

本书正文与城市和大景区为标准划分为八章，各章的内容包括对城市或景区的总体叙述、主要观光景点的深度介绍，所有景点，均有中文、英文、缅文三种标识，在“实用资讯”的部分，还为您提供详细的住宿、吃喝、娱乐、购物、交通信息。衷心希望我们的所有努力，能对您这一次异国之旅有所帮助。

附录部分

最常用的中缅文对照表

贴心设计的图章收集站、签名留念页、旅行通讯录。

愿您在旅途中多交朋友，收获更多的快乐！

缅甸的色彩很浓郁，也很散淡。



下午茶时间到了，

自行车随手靠在无花果的树阴下，

宽敞的游廊足以让人消磨一辈子。

建筑可能是殖民地时期的，红砖上已经有了锈斑。

低着头的女子赤脚，着罗衣，用白色香木粉画了脸谱。

艳绿金黄，在刺目的阳光下依然生动。

密不透风的热，香气肆无忌惮。

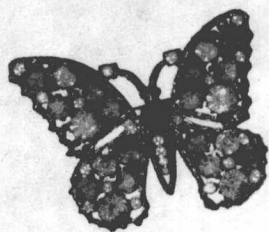
热气氤氲里，最近的地方也仿佛海市蜃楼，

细碎的波光在江中或者云上，

闪烁的金色佛塔一直铺到梦里。

生动的木偶代表了缅甸的另一面。





緬甸應該是鑲寶石的蝴蝶，
因為她盛產寶石。

19 世紀初的英國殖民者，曾經將緬甸稱為“蝴蝶民族”。

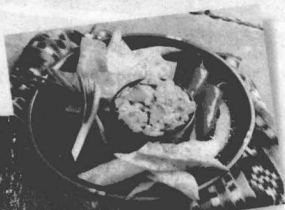
蝴蝶般的華麗和散漫說的是緬甸的景物和民族特性。在經歷了近40年的與世隔絕之後，你在緬甸最容易感受到的應該是散漫的氣氛，好像這個國家的每個人都悠閒快樂地在街上晃蕩，或在廟里拜佛，或在路邊喝下午茶，消磨時光。



旅游品小商店的殖民情调甚至颇有一番后现代色彩。



自行车是引进的，现在变成了缅甸的“传统”。



缅甸特产鳄梨也可以拌成沙拉，你不用对此感到惊讶。



殖民的影响

在缅甸尤其是仰光等中心城市，你总能列举出欧洲哪些列强曾统治过这个国家：法国人在当地人的早餐桌上留下了热棍子面包和咖啡的香味；英国人则给当地人留下了官僚政治的陈腐观念、茶文化以及停机坪边整洁的格子网。



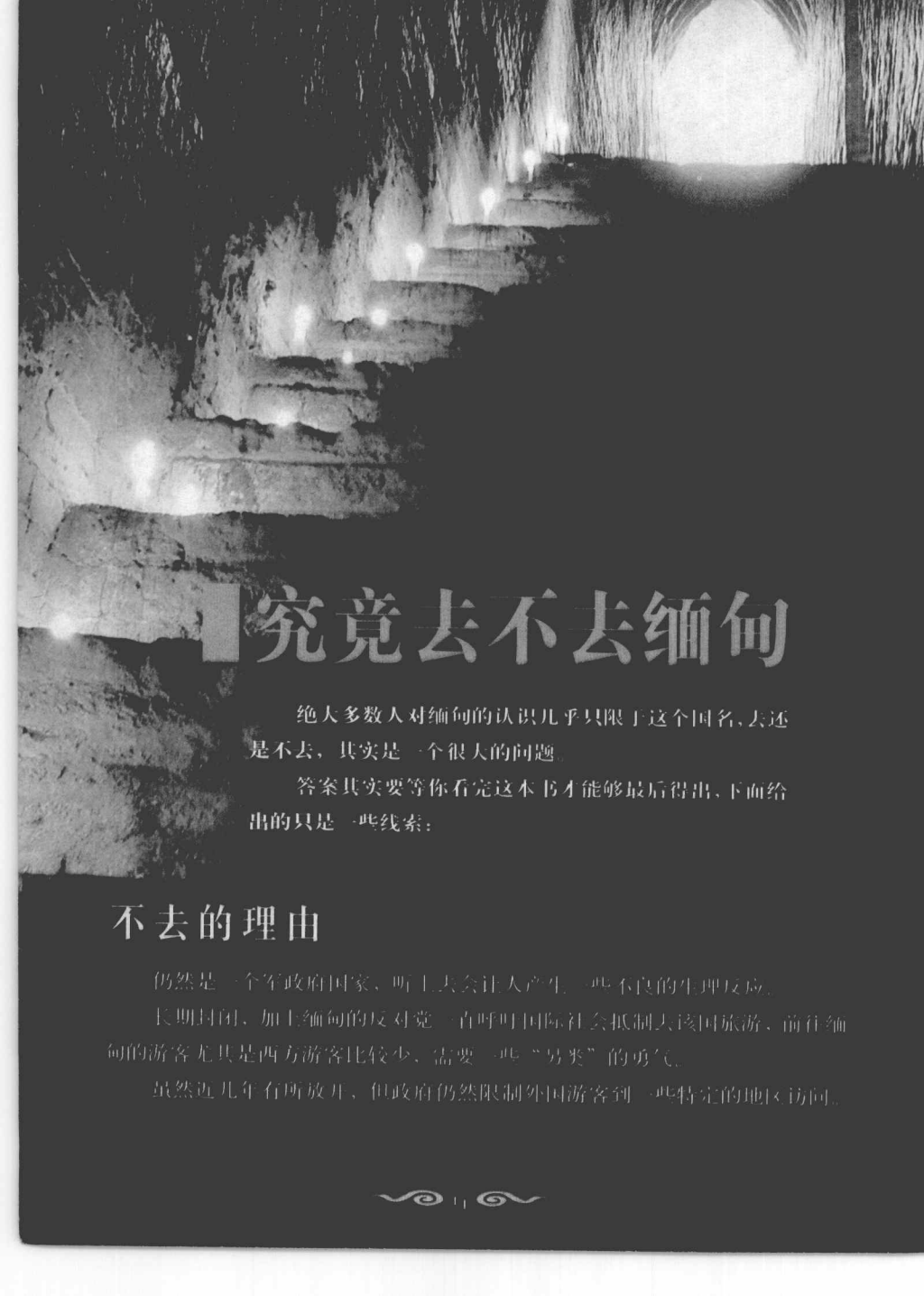
特别的魅力

从上个世纪中期开始，缅甸走向现代化的时钟便基本处于一种停滞状态，她的佛教传统也起了推波助澜的作用——缅甸人更加重视金塔的重建，而不是公共设施的建设。

你在缅甸的任何一座城市都会有这样的感受：佛教的圣歌，透过陈旧的扩音器，穿过算不上清新的空气飘散开来，其间还夹杂着炒花生油和甜浓茶的香味。

从旅游者的角度上讲，这也构成了缅甸的特殊魅力：只有在这个国家的城市里你看不到太高的摩天大楼。因此除了异域文化，你还在这里感受时光倒流。

现在的问题是：这一切还能保留多久？



■究竟去不去缅甸

绝大多数人对缅甸的认识几乎只限于这个国名，去还是不去，其实是一个很大的问题。

答案其实要等你看完这本书才能够最后得出，下面给出的只是一些线索：

不去的理由

仍然是一个军政府国家，听上去会让人产生一些不良的生理反应。

长期封闭，加上缅甸的反对党一直呼吁国际社会抵制去该国旅游，前往缅甸的游客尤其是西方游客比较少，需要一些“另类”的勇气。

虽然近几年有所放开，但政府仍然限制外国游客到一些特定的地区访问。

有可能遇到因政治原因引发的突发事件，造成旅途受阻。
无法避免与一些低效的国有旅游服务机构打交道。
缺乏时间观念，但换个角度来说，这不正是你想找的吗？

去的理由

她是这个世界上保存了前工业化状态的极少数国家之一，对都市游客来说几乎就是世外桃源。

自从上世纪80年代末开放以来，现代化的进程会越来越快，对热爱“传统”的人来说，过几年天也许就晚了。

近几年来旅游设施和服务都发展很快，只要愿意多付一点点钱，绝不会缺少舒适。

她会让你的眼睛和心灵都上瘾，而且很便宜。

可以吃到包括西餐在内的各种风味饮食，因为前往做生意的中国人很多，顽固的中国菜爱好者也不会失望。

佛教徒和对佛教历史感兴趣的人收获会很大。

你最大的感觉可能是：这个地方很美，你自己很富裕。

早在2000年中缅两国政府就签署了关于中国公民自费赴缅甸旅游的谅解备忘录，对自助游的人来说你可以很容易办到签证，没人怕你赖在当地不走，因此不用向任何地方交大笔押金。