

家庭

安全 用药

杜文民 王宏敏
主编

必备



 上海遠東出版社

家庭

安全
用药

必备



中国医药出版社

上海市药品不良反应监测中心

家庭安全用药必备

杜文民 王宏敏 主编

 上海连东出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭安全用药必备/杜文民,王宏敏主编. —上海:
上海远东出版社,2009

ISBN 978-7-5476-0113-6

I. 家… II. ①杜…②王… III. 药物—基本知识
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 197218 号

责任编辑:林黄鹂

封面设计:李 廉

家庭安全用药必备

主编:杜文民 王宏敏

出版:上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址:中国上海市仙霞路 357 号

邮编:200336

网址:www.ydbook.com

发行:新华书店上海发行所 上海远东出版社

印刷:上海市印刷二厂

装订:上海望新印刷厂

版次:2010 年 1 月第 1 版

印次:2010 年 1 月第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32

字数:138 千字

印张:6

ISBN 978-7-5476-0113-6/R·105

定价:12.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话:62347733)

如发生质量问题,读者可向工厂调换。

零售、邮购电话:021-62347733-8555

据世界卫生组织(WHO)统计:

全世界死亡的病人中,约有三分之一是死于用药不当!

中国 13 亿人口中,不合理用药者约有数亿! 抗菌药物滥用,药源性疾病的发生率居高不下!

中国聋哑儿童中,因滥用抗生素引起药物性中毒性耳聋的有百万之众,且这种态势以每年 2 万~4 万人的速度在增长……

目 录

抗 菌 用 药

家庭日常用药解疑篇

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. 什么是抗菌药物 | 1 |
| 2. 抗菌药物的种类有多少 | 1 |
| 各种抗菌药物为什么凭处方才能购买 | 2 |
| 凭什么处方可以买各种抗菌药 | 2 |
| 凭处方才能购买的常用抗生素 | 3 |
| 3. 什么是抗菌药物后效应 | 4 |
| 4. 抗菌药物常见的不良反应有哪些 | 4 |
| 药品不良反应的定义是什么 | 5 |
| 5. 我国《药品不良反应报告和监测管理办法》什么时候实施 | 6 |
| 6. 怎样看待药物的不良反应 | 6 |
| 什么是抗生素 | 8 |
| 抗生素与其他药物不良反应综合征的表现 | 9 |
| 7. 什么是抗生素三联 | 10 |
| 学会三不三问,合理使用抗生素 | 11 |
| 8. 儿童用药的不良反应有哪些 | 12 |





注意会引起耳聋的药	16
9. 服用抗生素对孕妇有危害吗	18
什么是耐药性	19
哺乳期妇女如何安全使用抗生素	19
10. 为什么有的人对某种药品过敏	19
11. 长期使用抗生素是否会致癌	20
12. 林可霉素是否有不良反应	21
13. 阿莫西林能经常服用吗	22
14. 氨基甙类抗生素每日 1 次剂量的理论基础是什么	23
常见 9 种滥用药物后的综合征	24
15. 抗菌药和常用的免疫抑制药之间有什么相互作用	25
16. 哪种抗病毒药能用于耐药单纯疱疹病毒和带状疱疹病毒感染的治疗	26
17. 肠外抗病毒药西多福韦的优缺点是什么	26
18. 静脉注射更昔洛韦的副作用是什么	27
19. 口服阿昔洛韦的安全程度如何	27
20. 哪些抗疱疹药属药物前体	28
21. 哪种药物具有抗乙肝病毒(HBV)的活性	28
22. 利巴韦林有何不良反应	28

- | | |
|-------------------------|----|
| 23. 糖皮质激素是否能常用 | 29 |
| 24. 糖皮质激素停药前后会有什么不良反应 | 33 |
| 25. 如何早期知道糖皮质激素引起的股骨头坏死 | 34 |

- | | |
|-----------------------------|----|
| 26. 怀孕 29 周有尿路感染能用先锋 5 号治疗吗 | 34 |
| 27. 服用“息隐”药物后流产失败是药物有质量问题吗 | 35 |
| 28. 反复药物流产的危害是什么 | 35 |
| 29. 有妇科病可自行阴道用药吗 | 37 |
| 30. 口服避孕药后阴道出血怎么办 | 37 |
| 女性服用避孕药需注意什么 | 39 |
| 31. 经期用药有禁忌吗 | 39 |
| 32. 突停雌激素会贻害健康吗 | 40 |
| 33. 是否可以自己服用雌激素 | 41 |
| 34. 哪些药物会产生男子女性型乳房症状 | 41 |
| 35. 磷甲酸对生殖器是否有副作用 | 42 |
| 36. 服用前列腺增生的药有禁忌吗 | 42 |
| 37. 老年男性患前列腺增生用洁霉素治疗有副作用吗 | 42 |
| 老年人必须谨慎使用的抗生素 | 43 |



糖尿病用药

- | | |
|--------------------------|----|
| 38. 同时服用多种药物治疗糖尿病行吗 | 44 |
| 糖尿病人服药禁忌 | 45 |
| 39. 药物也会引起高血糖吗 | 45 |
| 降糖要因药择时 | 47 |
| 40. 服用磺酰脲类药物(降血糖药)有什么禁忌症 | 48 |
| 41. 罗氏芬静脉用药治疗糖尿病心衰会死亡吗 | 48 |

高血压用药

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 42. 几种常用抗高血压药的药理作用和
不良反应及注意事项是什么 | 49 |
| 43. 什么时间服用“洛普思”(药名是尼
群地平)治疗高血压最合适 | 50 |
| 44. 服用阿司匹林会排斥依那普利用
药吗 | 51 |
| 45. 睡前加服降压药能“平安过夜”吗 | 51 |
| 46. 降压多少最合适 | 51 |

心脏病用药

- | | |
|--------------------------|----|
| 47. 抗心绞痛的药为什么反而引起心
绞痛 | 52 |
| 48. ACEI 的有益临床作用是什么 | 53 |



- | | |
|-------------------------------|----|
| 49. 感冒通引起血尿是怎么回事 | 54 |
| 50. 感冒发烧时用维生素 C 银翘片有
治疗效果吗 | 55 |
| 肾功能欠佳时要少服维生素 C | 56 |
| 51. 哪种药对流感病毒具有抗病毒作用 | 56 |
| 52. 感冒后怎样正确使用感冒药 | 57 |
| 53. 哪些感冒症状需用抗生素 | 58 |

- | | |
|----------------------------|----|
| 54. 长期服用甘露消毒丸会引起肾功能
损害吗 | 59 |
| 55. 治疗结核病的药物会引起肝肾功能
损害吗 | 60 |
| 56. 西多福韦的肾毒性有什么特殊性 | 61 |

- | | |
|----------------------------|----|
| 57. 服用吗丁啉有副作用吗 | 62 |
| 58. 一泻就吃药好吗 | 63 |
| 59. 药也会引起便秘吗 | 64 |
| 常用治疗腹胀非处方药的不良反应
和配伍注意表 | 66 |
| 60. 非甾体抗炎药常见的胃肠道副作用
是什么 | 67 |
| 61. 柳氮磺胺吡啶有何作用 | 67 |
| 62. 服痢特灵时必须戒酒吗 | 68 |



中枢神经用药

- | | |
|-----------------------|----|
| 63. 长期服用安眠药有副作用吗 | 68 |
| 64. 谷维素长期服用会有副作用吗 | 69 |
| 65. 精神病药能长期服用吗 | 70 |
| 66. 治疗精神病同时服用多种药物会致死吗 | 70 |
| 67. 抗抑郁药是如何发挥抗抑郁作用的 | 71 |



6

呼吸道用药

- | | |
|---------------------------------|----|
| 68. 茶碱的毒副作用是什么 | 71 |
| 69. 为什么茶碱对慢性阻塞性肺病(COPD)患者有益 | 72 |
| 70. 如何合理使用治疗阻塞性气道疾病的支气管扩张剂 | 72 |
| 71. 慢性阻塞性肺病(COPD)急性加重患者何时可以用抗生素 | 73 |
| 72. 咳嗽可服川贝糖浆吗 | 73 |
| 73. 睡觉前服止咳药好吗 | 73 |
| 74. 润喉片可随便吃吗 | 74 |
| 75. 如何防备会引发冬季哮喘的药 | 75 |
| 76. 胖大海可随使用吗 | 76 |

血液用药

- | | |
|------------------------------|----|
| 77. 阿司匹林对血小板的作用与其非甾体抗炎药有什么不同 | 77 |
| 78. 为什么使用某些抗生素会影响血液功能 | 77 |
| 79. 降脂药会有不良反应吗 | 78 |
| 80. 怎样合理选用降脂药 | 79 |
| 降脂药物的分类、用法及注意事项表 | 81 |

甲状腺用药

- | | |
|------------------|----|
| 81. 甲状腺片能长期服用吗 | 82 |
| 天然高碘食品、补碘药物及服用方法 | 83 |



其他用药

- | | |
|-------------------|----|
| 82. 速尿药会引起不良反应吗 | 84 |
| 83. 干扰素的不良反应有哪些 | 86 |
| 84. 灭癌素的主要毒性作用是什么 | 87 |
| 85. 异丙醇有副作用吗 | 87 |
| 86. 多巴胺与多巴酚酞胺是否相同 | 87 |
| 87. 磷甲酸的主要毒性是什么 | 87 |
| 88. 治疗关节炎的药会伤肝吗 | 88 |
| 89. 脚气用什么药治疗效果最好 | 89 |



90. 消炎用消炎药对吗	90
91. 滴鼻净可以治疗鼻子不通气吗	91
92. 鱼腥草素钠片和六味地黄丸是否可以同时服用	91
93. 促蛋白合成类固醇的副作用是什么	92
94. 长期服用脱氧核糖核苷酸酶行吗	92
95. 经常服用散利痛、芬必得等止痛药品是否有害身体	93
使用芬必得的八注意	94
96. 息斯敏还能用吗	95
97. 小青龙合剂(解表剂)会引起不良反应吗	96
98. 服用牛黄解毒片(丸)有副作用吗	96
99. 甘草及其制剂有不良反应吗	99
100. 维生素 E 有不良反应吗	100
101. 维生素 C 能随使用吗	101
102. 输液时可以自行缩短输液时间吗	102
103. 静脉补液中出现浑浊, 沉淀后可以用吗	102

科学用药提醒篇

- | | |
|-------------------|-----|
| 104. 保管好家庭药箱 | 104 |
| 105. 处理好家庭药箱中的失效药 | 105 |
| 106. 家庭可贮备的常用药 | 105 |
| 107. 家庭储备药品的注意事项 | 106 |

- | | |
|--------------------|-----|
| 108. 注意会引起误诊的药 | 107 |
| 需慎用的药 | 109 |
| 109. 磺胺药也需谨慎用 | 109 |
| 110. 学会辨别药品引起的不良反应 | |
| 与假冒伪劣药品 | 111 |
| 111. 有些药物会“伤心” | 112 |
| 112. 儿童用抗生素要当心 | 112 |
| 113. 老年人更需安全用药 | 113 |
| 老年人用药需知 | 114 |
| 老年人开药瓶需知 | 114 |
| 114. 当心会损害视力的药 | 115 |
| 115. 当心非麻醉药也会成“瘾” | 116 |
| 116. 掌握合理用药9要领 | 118 |





- | | |
|------------------------|-----|
| 117. 对付药物不良反应有办法 | 120 |
| 118. 慢性病患者对付药物不良反应也有对策 | 122 |
| 119. 掌握不同类型药的服用方法 | 123 |
| 120. 学会安排服药时间 | 124 |
| 不同吃药方式的利与弊 | 125 |
| 121. 用药不宜超剂量 | 127 |
| 122. 用药不宜求杂 | 128 |
| 123. 用药不宜求贵 | 128 |
| 124. 用药不宜求新 | 128 |
| 125. 用药不宜求洋 | 129 |
| 126. 口服药用水要注意 | 131 |
| 127. 变色的药片不能吃 | 132 |
| 128. 胶囊不能打开服用 | 133 |
| 129. 有的药不能研碎服用 | 134 |
| 130. 有时中药西药同时服用要当心 | 134 |
| 131. 有时中药也有副作用 | 135 |
| 132. 中药汤剂过夜服用不好 | 136 |
| 133. 中药也会过敏 | 136 |
| 134. 服中药也有禁忌 | 137 |

购药常识

- | | |
|----------------------------|-----|
| 135. 不能只看药名 | 138 |
| 136. 注意检查药品包装 | 139 |
| 137. 注意识别伪劣药品 | 140 |
| 138. 注意识别药物是否变质 | 140 |
| 139. 注意识别药物的批号和有效期、
失效期 | 141 |
| 140. 注意阅读药品的说明书 | 142 |

看清楚药品说明书

- | | |
|------------------------------------|-----|
| 141. 正确理解“剂量”、“常用量”、“极
量”和“致死量” | 144 |
| 142. 正确理解“毒药”、“剧药”、“限剧
药”和“麻醉药” | 145 |
| 143. 正确理解“慎用”、“忌用”和“禁用” | 145 |
| 144. 正确理解“饭前”、“饭后”和“睡前”
口服药 | 146 |

正确选购保健品

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 145. 学会区别药品与保健品 | 147 |
| 146. 选好保健品
什么是保健食品 | 149 |
| 147. 不是人人需用保健品 | 149 |
| 148. 挑选保健食品要研读说明书 | 150 |
| 149. 保健食品不等于灵丹妙药
哪些人需要补充蛋白粉 | 151 |
| 150. 营养保健品与药同用要注意 | 151 |



参考：国家药品不良反应信息通报

1. 乙双吗啉(片剂、胶囊剂)治疗银屑病
病可能诱发白血病 154
2. 壮骨关节丸与肝损害 154
3. 清开灵注射液与过敏反应 155
4. 双黄连注射剂与过敏反应 155
5. 苯甲醇(注射溶剂)可能导致儿童
臀肌挛缩症 155
6. 警惕感冒通(片剂)的出血性不良
反应 156
7. 龙胆泻肝丸与肾损害 157
8. 阿司咪唑(片剂)——息斯敏的不
良反应与药物相互作用 157
9. 酮康唑(片剂)与肝损害 158
10. 安乃近(片剂、注射剂)的严重不良
反应 158
11. 甲紫溶液的安全性问题 159
12. 脑蛋白水解物注射液的安全性问题 159
13. 噻氯匹啉(片剂)与再生障碍性贫血 160
14. 氯氮平(片剂)与粒细胞减少症 160
15. 右旋糖酐 40 与过敏性休克 160
16. 甘露聚糖肽注射剂的不良反应 161
17. 葛根素注射液的不良反应 161

