

— 汉语走向世界丛书 —

MIND PROVERBS OF THE WORLD

· 中英版 ·

世界益智格言大全

陶吴馨 门淑敏 / 编著

您所需要的，正是这本书里所拥有的

力量 智慧 勇气 ·····

这里有东西方智者金玉良言带来的豁然开朗

这里有世界文化的精华与智慧积累的醇厚



MIND PROVERBS OF THE WORLD

· 中英版 ·

世界益智格言大全

陶吴馨 门淑敏 / 编著



这里有世界文化的精华与智慧积累的醇厚

这里有东西方智者金玉良言带来的豁然开朗

力量 智慧 勇气 ·····

您所需要的，正是这本书里所拥有的

图书在版编目(CIP)数据

世界益智格言大全/陶吴馨,门淑敏编著. —北京:中国时代经济出版社,2009. 1
ISBN 978-7-80221-752-2

I. 世… II. ①陶…②门… III. 格言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 174820 号

世界益智格言大全

陶
吴
馨

门
淑
敏

编
著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京市西城区车公庄大街 乙 5 号鸿儒大厦 B 座
邮政编码	100044
电 话	(010)68320825(发行部) (010)68320498(编辑部) (010)88361317(邮购)
传 真	(010)68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京鑫海达印刷厂
开 本	787×1092 1/16
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
印 张	15
印 数	1—5000 册
字 数	135 千字
定 价	29.00 元
书 号	ISBN 978-7-80221-752-2

版权所有 侵权必究



前言

问问自己，你的人生格言是什么？当你成功时，什么样的格言曾给过你力量？当你身处逆境时，哪一句格言曾给过你勇气？你的生命中，哪一句格言让你铭记于心？

你的座右铭，你的自我激励，你的一言一行，都可能是生命中的格言，它们给你指明前进的方向，它们为你积蓄成功的力量，它们给你鞭策与激励，它们也给你快乐与希望。你的格言，需要你费尽千辛万苦，历遍重重磨难，才能够成为你人生的智慧。这时候，你会不会感叹：“早知今日，何必当初！”但是，如果你愿意，你其实不必如此艰辛，花费这么长的时间。因为，你的格言，很可能前人早已总结于世，也许你束之高阁的某一本书中就已经为你的生命提供了最好的指导。

格言是人类智慧的精华，是人生经验和规律的总结，具有教育意义，在语言形式上简洁而精练。格言是众人汇成的睿智，其中包含着聪明人的智慧，老年人的经验。不要因为格言的常见，不要因为大家都把格言挂在嘴边，而轻视格言，不要在生活被击倒之后才发现“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。早一点找到你生活中最重要的格言，就可以早一天让你的人生拥有快乐和成功。

格言可以作为人们的行为规范。格言是经验和智慧的结晶，是对人类各种成功经验的总结和失败教训的反思，可以给人指引，予人警醒，有助于后人少走弯路。格言可以给人们希望和激励，让人充满进取心，战胜挫折。格言可以作为人生指南，提高社会大众的道德水平和个人的修

养，培养人的优良品性，指引大家正确判断是非对错。

格言涉及了生活的各个方面。格言告诉人们如何面对生活与财富，如何正确享受自己精彩的人生。格言述说如何确立并追求自己的理想，如何对自己的理想与目标展开正确的行动。格言不仅为顺境的人生提供经验，更对身临逆境的人们言传身教，让他们勇气常在、信心不失。格言更是让每一个人知道，时间是最宝贵的财富，只有珍惜时间才能够换来成功。同时，格言会让人为自己的人生学习知识、积累经验，为实现自己的人生目标努力奋斗。格言更不会忘记指出，人生总需要朋友的陪伴，友谊的支持，只有这样，人生才不会孤独，成功才更有希望。

总之，无论中外，格言都是最宝贵的文化财富和精神核心，是人类进步的总结和进一步发展的动力，一个人掌握得越多，就越可以让自己的人生更顺利、更丰富。

好的格言，不需要人死记硬背，只需要在生活的间隙时常吟味，在人生的实践中不断体会，在生命的旅途中用自己的行动和思考来印证。这样，格言自然会成为你个人的知识与经验，成为你个人的财富。

我们选编了中华和世界古往今来具有代表性的益智格言，用中英文对照的形式编辑成书，供大家参考借鉴。

编者

2008年11月





目 录

前 言

一、生活与财富	1
Life and Fortune	
二、希望与激励	63
Hope and Encouragement	
三、经验与智慧	75
Experience and Wisdom	
四、理想与行动	99
Ideal and Action	
五、逆境与惜时	123
Adversity and Cherish time	
六、学习与奋斗	151
Study and Effort	
七、朋友与友谊	185
Friend and Friendship	
八、修养与道德	197
Culture and Moral	
后 记	231

shēng huó yǔ cái fù
一、生活与财富
Life and Fortune



1. Happiness is not an ideal of reason but of imagination.

——Immanuel Kant

【汉语与拼音】

xìng fú bìng fēi yuán yú lǐ xìng de yì zhǒng lǐ xiǎng ér shì chū zì xiǎng
幸 福 并 非 源 于 理 性 的 一 种 理 想 ， 而 是 出 自 想
xiàng de yì zhǒng lǐ xiǎng
象 的 一 种 理 想 。

kāng dé
—— 康 德

2. The supreme happiness of life is the conviction that we are loved.

——Victor Hugo

【汉语与拼音】

rén shēng zuì dà de kuài lè zài yú shēn xìn wǒ men zì jǐ yǒu rén téng ài
人 生 最 大 的 快 乐 在 于 深 信 我 们 自 己 有 人 疼 爱。

yǔ guǒ
—— 雨 果

3. One is never as unhappy as one thinks, nor as happy as one hopes.

——La Roccefoucauld

【汉语与拼音】

yí gè rén jì bú huì xiàng tā xiǎng xiàng de nà me bú xìng yě bú huì xiàng tā
一 个 人 既 不 会 像 他 想 象 的 那 么 不 幸 ， 也 不 会 像 他
zhǐ wàng de nà me zǒu yùn
指 望 的 那 么 走 运 。

lā luó shí fù kē
—— 拉 罗 什 富 科

4. Keep to moderation, keep the end in view, and follow nature.

——Lucan

【汉语与拼音】

fán shì yào shì dù bú guò yú shǐ zhōng wàng zhe zuì zhōng mù biāo àn zhào
凡 事 要 适 度 ， 不 过 逾 ， 始 终 望 着 最 终 目 标 ， 按 照
běn xìng qù xíng shì
本 性 去 行 事 。

lú kǎn
—— 卢 坎



5. Thinking nothing done while anything remained to be done.

——Lucan

【汉语与拼音】

zì rèn wéi yí shì wú chéng què shì bǎi duān dài jǔ
自认为一事无成，却是百端待举。

lú kǎn
——卢坎

6. One of the most pleasant things in the world is going on a journey, but I like to go by myself.

——Michael Harrington

【汉语与拼音】

shì shàng de lè shì zhī yī biàn shì lǚ xíng dàn wǒ xǐ huan dú zì lǚ xíng
世上的乐事之一便是旅行，但我喜欢独自旅行。

hā lín dùn
——哈林顿

7. When I am in the country I wish to vegetate like the country.

——Michael Harrington

【汉语与拼音】

dāng wǒ dào le xiāng jiān wǒ jiù xī wàng zì jǐ xiàng nóng zuò wù yí yàng
当我到了乡间，我就希望自己像农作物一样
zhǎng de mào shèng
长得茂盛。

hā lín dùn
——哈林顿

8. The soul of a journey is liberty, perfect liberty, to think, feel, and do just as one pleases.

——Michael Harrington

【汉语与拼音】

lǚ xíng de jīng suǐ zài yú zì yóu wán quán de zì yóu suí xīn suǒ yù de qù
旅行的精髓在于自由，完全的自由，随心所欲地去
míng xiǎng qù gǎn shòu qù xíng dòng
冥想，去感受，去行动。

hā lín dùn
——哈林顿



9. No pleasure endures unseasoned by variety.

——Publilius Syrus

【汉语与拼音】

shēng huó xū yào fēng fù duō cǎi fāng néng jìn huān
生 活 需 要 丰 富 多 彩，方 能 尽 欢。

pǔ bù lì wū sī
——普 布 利 乌 斯

10. Without haste, but without rest.

——Johann Wolfgang von Goethe German poet

【汉语与拼音】

méi yǒu fán máng yě jiù méi yǒu xiū xi
没 有 繁 忙 也 就 没 有 休 息。

dé guó shī rén gē dé
——德 国 诗 人 歌 德

11. Beware of little expenses; a small leak will sink a great ship.

——Benjamin Franklin

【汉语与拼音】

yào jié shěng líng xīng kāi zhī xiǎo xiǎo de shèn lòu huì shǐ yī sōu dà chuán
要 节 省 零 星 开 支；小 小 的 渗 漏 会 使 一 艘 大 船
chén mò
沉 没。

fù lán kè lín
——富 兰 克 林

12. Laziness travels so slowly that poverty soon overtakes him.

——Benjamin Franklin

【汉语与拼音】

lǎn duò zǒu de hěn màn pín qióng hěn kuài jiù huì gǎn shàng tā
懒 惰 走 得 很 慢，贫 穷 很 快 就 会 赶 上 它。

fù lán kè lín
——富 兰 克 林



13. Avarice and happiness never saw each other, how then should they become acquainted?

——Benjamin Franklin

【汉语与拼音】

tān yù hé xìng fú cóng lái bú huì miàn tā men zěn huì chéng xiāng shí
贪欲和幸福从来不会面，它们怎会成相识？

fù lán kè lín
——富兰克林

14. Necessity never made a good bargain.

——Benjamin Franklin

【汉语与拼音】

jì wèi shēng huó suǒ pò jiù bié xiǎng zhàn dào pián yi
既为生活所迫，就别想占到便宜。

fù lán kè lín
——富兰克林

15. Pleasure is the beginning and the end of living happily.

——Ralph Waldo Emerson

【汉语与拼音】

kuài lè shì xìng fú shēng huó de kāi duān hé zhōng jié
快乐是幸福生活的开端和终结。

ài mò shēng
——爱默生

16. It is impossible to live pleasantly without living wisely, well, and justly, and impossible to live wisely, well, and justly without living pleasantly.

——Ralph Waldo Emerson

【汉语与拼音】

tǎng ruò shēng huó guò de bù shěn shèn bù guāng cǎi bù gōng zhèng jiù bù
倘若生活过得不审慎，不光彩，不公正，就不
kě néng huó de kuài lè tǎng ruò shēng huó bú kuài lè yě bù kě néng huó de
可能活得快乐；倘若生活不快乐，也不可能活得
shěn shèn guāng cǎi hé gōng zhèng
审慎，光彩和公正。

ài mò shēng
——爱默生



17. There is one thing alone that stands the brunt of life throughout its course;
a quiet conscience.

——Euripides

【汉语与拼音】

shì shàng zhǐ yǒu yí jiàn dōng xī néng shǐ zhōng jīng shòu zhù shēng huó de
世 上 只 有 一 件 东 西 能 始 终 经 受 住 生 活 的
chōng jī yī kē níng jìng de xīn
冲 击：一 颗 宁 静 的 心。

ōu lǐ bì dé sī
——欧里庇德斯

18. Make yourself necessary to someone.

——Ralph Waldo Emerson

【汉语与拼音】

zuò yí gè yǒu yì yú tā rén de rén
做 一 个 有 益 于 他 人 的 人。

ài mò shēng
——爱默生

19. To fill the hour—that is happiness.

——Ralph Waldo Emerson

【汉语与拼音】

guò de chōng shí jiù shì xìng fú
过 得 充 实——就 是 幸 福。

ài mò shēng
——爱默生

20. Life is earnest, art is gay.

——Friedrich Von Schiller

【汉语与拼音】

shēng huó shì rè qíng de yì shù shì duō cǎi de
生 活 是 热 情 的，艺 术 是 多 彩 的。

xí lè
——席勒



21. Happiness is the only sanction of life; where happiness fails, existence remains a mad lamentable experiment.

——George Santayana

【汉语与拼音】

xìng fú shì shēng huó de wéi yī zhǔn zé yí dàn méi le xìng fú shēng cún
幸福是生活的唯一准则；一旦没了幸福，生存
jiù chéng le yì zhǒng fēng kuáng de kě bēi de shí yàn
就成了一种疯狂的可悲的实验。

qiáo zhì sāng tǎ yà nà
——乔治·桑塔亚那

22. The unexamined life is not worth living.

——Socrates

【汉语与拼音】

fàng làng xíng hái de shēng huó shì wú wèi de rén shēng
放浪形骸的生活是无谓的人生。

sū gé lā dǐ
——苏格拉底

23. Life is the art of drawing sufficient conclusions from insufficient premises.

——S. Butler

【汉语与拼音】

shēng huó shì yì zhǒng yì shù yào zài bù chōng zú de qián tí xià dé chū
生活是一种艺术，要在不充足的前提下得出
chōng zú de jié lùn
充足的结论。

bó tè lè
——勃特勒

24. Life is painting a picture, not doing a sum.

——O. W. Holmes

【汉语与拼音】

shēng huó shì huì huà bú shì zuò suàn shù
生活是绘画，不是做算术。

huò mǔ sī
——霍姆斯



25. Life is a leaf of paper white, there on each of us may write his word or two.

——A. Lowell

【汉语与拼音】

shēng huó shì yī zhāng bái zhǐ měi gè rén dōu zài shàng miàn xiě shàng zì
生 活 是 一 张 白 纸，每 个 人 都 在 上 面 写 上 自
jǐ de yī liǎng jù huà
己 的 一 两 句 话。

luò wēi ěr
——洛 威 尔

26. Life is just a series of trying to make up your mind.

——T. Fuller

【汉语与拼音】

shēng huó zhǐ shì yóu yí xì liè xià jué xīn de nǚ lì suǒ gòu chéng
生 活 只 是 由 一 系 列 下 决 心 的 努 力 所 构 成。

fù lè
——富 勒

27. Live as though you intended to live forever, and work as though your strength were limitless.

——S. Bernhardt

【汉语与拼音】

yào zhè yàng shēng huó fǎng fú nǐ shòu mìng yǒng héng yào zhè yàng
要 这 样 生 活，仿 佛 你 寿 命 永 恒；要 这 样
gōng zuò fǎng fú nǐ jīng lì wú qióng
工 作，仿 佛 你 精 力 无 穷。

bó ēn hā tè
——伯 恩 哈 特

28. To live remains an art which everyone must learn, and which no one can teach.

——H. Ellis

【汉语与拼音】

shēng huó shì yì zhǒng rén rén xū xué ér wú rén néng jiāo de yì shù
生 活 是 一 种 人 人 须 学 而 无 人 能 教 的 艺 术。

āi lì sī
——埃 利 斯



29. Life is a foreign language: All men mispronounce it.

——C. D. Morley

【汉语与拼音】

shēng huó shì yì zhǒng wài yǔ shuí dōu fā bù hǎo tā de yīn
生 活 是 一 种 外 语，谁 都 发 不 好 它 的 音。

mò lì
——莫 利

30. The proper function of man is to live, not to exist.

——Jack London

【汉语与拼音】

rén de zhèng què gōng néng shì shēng huó ér bú shì shēng cún
人 的 正 确 功 能 是 生 活，而 不 是 生 存。

jié kè lún dūn měi guó xiǎo shuō jiā
——杰 克·伦 敦（美 国 小 说 家）

31. Life is like an onion: You peel it off one layer at a time, and sometimes you weep.

——C. Sandburg

【汉语与拼音】

shēng huó jiù xiàng yáng cōng tóu nǐ zhǐ néng yī céng yī céng de bǎ tā bāo
生 活 就 像 洋 葱 头：你 只 能 一 层 一 层 地 把 它 剥
kāi yǒu shí nǐ hái děi liú lèi
开，有 时 你 还 得 流 泪。

sāng dé bǎo
——桑 德 堡

32. Life consists not in holding good cards, but in playing well those you hold.

——J. Billings

【汉语与拼音】

shēng huó bù zài yú wò yǒu yì shǒu hǎo pái ér zài yú bǎ shǒu lǐ de pái dǎ hǎo
生 活 不 在 于 握 有 一 手 好 牌，而 在 于 把 手 里 的 牌 打 好。

bǐ lín sī
——比 林 斯



33. To live is to function. That is all there is in living.

——Holmes

【汉语与拼音】

huó zhe jiù yào fā huī zuò yòng zhè jiù shì shēng huó de quán bù nèi róng
活着就要发挥作用，这就是生活的全部内容。

huò mǔ sī

——霍姆斯

34. Life can only be understood backwards, but it must be lived forwards.

——Kierkegaard

【汉语与拼音】

zhǐ yǒu xiàng hòu kàn cái néng lǐ jiě shēng huó dàn yào shēng huó hǎo zé
只有向后看才能理解生活，但要生活好，则
bì xū xiàng qián kàn
必须向前看。

kè ěr kǎi guō ěr

——克尔恺郭尔

35. While there is one unfoiled tract for intellect or will, and men are free to think and act, life is worth living.

——A. Austin

【汉语与拼音】

zhǐ yào hái yǒu yí kuài zhī shì hé yì zhì shàng wèi zhēng fú de lǐng yù zhǐ
只要还有一块知识和意志尚未征服的领域，只
yào rén men néng zì yóu sī kǎo hé xíng dòng shēng huó jiù shì zhí dé de
要人们能自由思考和行动，生活就是值得的。

ào sī tīng yīng guó zuò jiā

——奥斯汀（英国作家）

36. Fear not that the life shall come to an end, but rather fear that it shall never have a beginning.

——J. H. Newman

【汉语与拼音】

bú yào hài pà nǐ de shēng huó jiāng yào jié shù yīng gāi dān xīn nǐ de shēng
不要害怕你的生活将要结束，应该担心你的生
huó yǒng yuǎn bú huì zhēn zhèng kāi shǐ
活永远不会真正开始。

niǔ màn

——纽曼



37. The horizon of life is broadened chiefly by the enlargement of the heart.

——H. Black

【汉语与拼音】

shēng huó de dì píng xiàn shì suí zhe xīn líng de kāi kuò ér biàn kuān guǎng de
生 活 的 地 平 线 是 随 着 心 灵 的 开 阔 而 变 宽 广 的。

bù lái kè
——布 莱 克

38. Life is ten percent what you make it and ninety percent how you take it.

——I. Berlin

【汉语与拼音】

shēng huó yǒu bǎi fēn zhī shí zài yú nǐ rú hé sù zào tā yǒu bǎi fēn zhī jiǔ shí
生 活 有 百 分 之 十 在 于 你 如 何 塑 造 它， 有 百 分 之 九 十
zài yú nǐ rú hé duì dài tā
在 于 你 如 何 对 待 它。

bó lín
——柏 林

39. Happiness is a way station between too much and too little.

——C. Pollock

【汉语与拼音】

xìng fú shì tài duō hé tài shǎo zhī jiān de yī zhàn
幸 福 是 太 多 和 太 少 之 间 的 一 站。

bō luò kè
——波 洛 克

40. Most folks are about as happy as they make up their minds to be.

——A. Lincoln

【汉语与拼音】

duì dà duō shù rén lái shuō tā men rèn dìng zì jǐ yǒu duō xìng fú jiù yǒu
对 大 多 数 人 来 说， 他 们 认 定 自 己 有 多 幸 福， 就 有
duō xìng fú
多 幸 福。

lín kěn
——林 肯

世 界 著 名 名 言 大 全

011

