

“百草良方图文本”系列

高学敏 总主编

北京中医药大学教授
中国著名中医药专家
中国药典委员会专家

肾病 百草良方

主编 王 淳 欧丽娜 白晓菊



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

“百草良方图文本”系列

肾病

百草良方



主 编

编 委

王 淳 欧丽娜 白晓菊
王 淳 陈绍红 佟海英
吴立坤 欧丽娜

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

肾病百草良方/王淳,欧丽娜,白晓菊主编. —福州:福建科学技术出版社,2010.1

(百草良方图文本系列/高学敏总主编)

ISBN 978-7-5335-3491-2

I. ①肾… II. ①王…②欧…③白… III. ①肾疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 206793 号

- 书 名** 肾病百草良方
“百草良方图文本”系列
- 总 主 编** 高学敏
- 主 编** 王淳 欧丽娜 白晓菊
- 出版发行** 福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
- 网 址** www.fjstp.com
- 经 销** 各地新华书店
- 排 版** 福建科学技术出版社排版室
- 印 刷** 福州华悦彩色印刷有限公司
- 开 本** 890 毫米×1240 毫米 1/32
- 印 张** 6.5
- 字 数** 145 千字
- 版 次** 2010 年 1 月第 1 版
- 印 次** 2010 年 1 月第 1 次印刷
- 书 号** ISBN 978-7-5335-3491-2
- 定 价** 18.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

前言

历经几千年发展，祖国医学积存了浩如烟海的良效单验方及食疗方；同时，随着时代疾病谱的演变，临床新方不断产生。诸多效方不仅丰富了中医临床的诊疗方法，而且成为中医学的重要组成部分，继承和发扬颇为必要。然而，这些良效验方散在于有关书籍杂志，未经系统整理，应用不便。正所谓“欲诣扶桑，无舟莫适”，对有关验方进行整理，用以指导选药用药，对医生或患者无疑都大有裨益。因此，“百草良方图文本”系列丛书立足于普及中医药知识、推广中医药疗法和饮食疗法、满足患者自我治疗的需求，介绍了多种疾病的临床使用简单、疗效明显的中药方、成药方、药膳方，突出中医中药及药膳的辨证应用经验。

本丛书共分6册：《糖尿病百草良方》、《肝病百草良方》、《肾病百草良方》、《皮肤病百草良方》、《骨伤病百草良方》、《常见肿瘤百草良方》。每一分册针对一具体科系的常见疾病，分为良方精选和百草精选，并附设索引，

以便于读者查找。

“百草良方图文本”系列丛书的编撰，从立题到定稿，是在多位临床中医中药专家、学者的倾力合作下完成的，其稿数易，多次修订，凝聚了作者的大量心血与艰辛努力，如能为临床治疗以及患者的自我康复提供微益之助，当感欣慰。

高学敏

2009年5月于北京

编写说明

《肾病百草良方》是一本专门介绍肾脏常见病药、食用方的中医学普及读物，以图文本的形式重点介绍富有中医药优势和特色的疾病验方，包括中药方、成药方和药膳方。

全书正文主体部分为专病良方篇，专病为4种常见肾脏疾病——急性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、慢性肾功能衰竭。良方则按每一病症单独成章，精选临床疗效佳、药材易得的古代和现代单验方、药膳方，以及国家批准的常用中成药及制剂共计300余首。同时该书图文结合，依功效分类随文散在介绍肾病良方中常用单味药48种。

为便于检索和临床应用，肾病病名采用中医学与现代医学相结合的命名方法，以中医辨证分型为主要依据，归纳常见证型的精选方剂，对于适用证型不十分明确的方剂，则列为通用方。每一方按方名、组成、功用、用法、加减、注意、出处等项撰写。单味药物则按药名、来源、形态、采制、功用、用法等项编写。为使全书体例统一，文字精练，对部分文献记载方在不违方义的原则下进行了修改，如无方名者加上了自拟方名，用法叙述繁杂的作适当精简，敬请原作者谅解。对于涉及国家保护动物类药

物的方剂，原方未加更替的，建议读者咨询医师后以其他有效药品代替原方中的保护动物类药。

辨证论治是中医治病的根本。书中所列的中药方、成药方、药膳方的实际疗效及药物反应与药物剂量、配伍、炮制、用法和患者体质等诸多因素相关，故患者在应用本书介绍的方、药，尤其是有毒中草药时，务必咨询医师后再作选用，以免发生意外。本书所介绍用量，如无特殊说明，均为成人量，儿童、老人酌减。孕妇请咨询医生。

《肾病百草良方》图文并茂，文字简洁，层次分明，选方精练，为方便读者阅读，书末还附有全书所选中的药方、成药方、药膳方以及各类中药的索引。本书适合广大中西医院肾病科医师、基层医院医师选用，同时也可作为肾病患者康复自疗的实用参考书。

编 者

2009年9月于北京中医药大学

目 录

急性肾小球肾炎

风寒水肿证	2
中药方	2
加减麻杏汤合五皮饮/2 加味麻杏五皮饮/3	
强金利尿汤/4 透表启化饮/4	
药膳方	5
紫苏葱白饮/5 藿香生姜红糖汤/5 姜糖鸡/5	
淡豆豉葱白炖豆腐/6	
风热水肿证	7
中药方	7
加减麻黄连翘赤小豆汤 1/7 肾炎汤 1 号/8	
宣肺清热利湿汤/8 加味越婢加术汤/9 疏清渗解汤/9	
清解利肾汤/9	
成药方	10
肾炎解热片/10	
药膳方	11
浮萍黑豆汤/11 双花茶/11	
湿毒浸淫证	12
中药方	12
加减五味消毒饮 1/12 清利活血汤/12 清热散/13	
清热解毒饮/14 解毒利湿汤/14	
药膳方	15
荠菜鸡蛋汤/15 小蓟车前草粥/16 车前叶粥/16	

茅根粥/16	
湿热内蕴证	17
中药方	17
加减三妙丸合血府逐瘀汤/17 清热利湿凉血汤/17	
清渗养肾汤/18 急肾宁/19 清热利水除湿汤/20	
成药方	20
舟车丸/20 复方石韦片/21 肾复康胶囊/21	
药膳方	21
赤小豆茅根汤/21 玉米须冬瓜皮粥/22	
白菜薏苡仁粥/22 玉米须车前草粥/23 葫芦双皮汤/23	
阴虚血热证	24
中药方	24
加味六味地黄汤 1/24 加味知柏地黄汤 1/25	
生地黄茅根汤/25 莲草茅根汤/26 加味猪苓汤/26	
药膳方	28
生地黄茅根粥/28 三鲜冬瓜汤/28 鸭粥/28	
其他证型	29
中药方	29
活血解毒利湿汤/29 化瘀解毒利湿汤/30	
芪丹茅苓汤/31 茅根蝉苓汤/31 利湿活血脱敏汤/32	
成药方	33
肾炎舒片/33 肾炎消肿片 1/33	
药膳方	34
猪肚大蒜汤/34 杜仲黑豆猪腰/34 黄芪糯米粥/35	
猪肾汤/35 白术苡仁粥/36	
通用方	36
中药方	36
芳化清利汤/36 肾炎汤/37 益肾汤 1/37	
蒲公英解毒汤/38 化瘀利水方/39	

成药方 40

五皮饮（散、丸）/40

益母草流浸膏（片、口服液、胶囊）/40

药膳方 41

玉米须汤/41 赤豆鲤鱼汤 1/41 赤豆冬瓜黑鱼汤/41

黑鱼薏苡仁茯苓汤/42 砂仁甘草鲫鱼/42

慢性肾小球肾炎**脾虚湿盛证** 44**中药方** 44

健脾利水消肿方/44 益气利湿汤/45 芪莲解毒汤/45

消白复肾汤 1 号方/46 健脾清热利尿汤/46

加减参苓白术散/47 防己黄芪合四君子加减汤/48

益气复肾汤/48

成药方 49

肾炎四味片/49 补中益气丸（口服液、合剂）/49

潞党参膏滋/49 六君子丸/50

药膳方 51

黄芪茯苓粥/51 红枣益脾糕/51 赤豆鲤鱼汤 2/52

田鸡黑豆饮/52 大蒜鲫鱼/52 薏苡仁粥/53

肝肾阴虚证 53**中药方** 53

消白复肾汤 2 号方/53 加味知柏地黄汤 2/54

知柏地黄丸合二至丸加减方/55 加减杞菊地黄汤/55

大补阴丸合大补元煎加减方/56 加减猪苓汤/56

成药方 57

肾炎灵胶囊/57 六味地黄丸/57

药膳方 58

糖拌枸杞子/58 枸杞子芝麻粥/58 清蒸活甲鱼/59

二菜汤/59 龟肉莲子芡实汤/60	
气阴两虚证	60
中药方	61
肾炎康复汤/61 益肾汤 2/61 参芪地黄汤加减方/61	
参地二至汤/62 益气活血除湿汤/63	
成药方	64
肾炎康复片/64 慢肾宝/64 益气养阴胶囊/64	
药膳方	65
熟地黄山药蜜/65	
脾肾阳虚证	65
中药方	66
加味真武汤/66 附子理中汤合真武汤加减方/67	
益肾康/67 二仙汤合四君子汤加减方/68	
芪坤莼术汤/68 肾气丸加减方/69	
成药方	69
济生肾气丸/69 五苓散（片）/70	
强肾颗粒（片剂）/71 肾康宁片/72	
肾炎舒颗粒（片、胶囊）/72 肾炎消肿片 2/72	
药膳方	73
山药炒胎盘/73 芡实茯苓粥/73 吴茱萸骨脂山药粥/74	
黄芪玉米煲猪肾/74 山药杞煲鸽/75 黄芪烧羊肉/75	
其他证型	76
中药方	76
加减小蓟饮子/76 加减五味消毒饮 2/76	
十全大补丸加减方/77	
五子衍宗丸合水陆二仙丹加减方/77	
桃红四物汤合五苓散加减方/77 肾炎 2 号方/78	
成药方	79
舟车丸/79 消水导滞丸/80 人参养荣丸/80	

药膳方 81

夏枯草茶/81 冬瓜赤豆粥/81 红杞小枣蒸鲫鱼/81

鲜焖冬瓜/82 清炒藕片或凉拌鲜藕片/82

黄芪蒸母鸡/83 西瓜翠衣茶/83 黑木耳红枣花生汤/84

通用方 84**中药方** 84

肾宁汤/84 保肾延衰汤/84 活肾汤/85 活血益肾汤/85

清化培元汤/86 益肾解毒汤加减方/87 肾炎灵/88

骆氏益肾汤/89 中下灵/90 健脾益肾汤/91

养肾活血汤/91 益肾清解汤/92 补气益肾汤/92

成药方 93

昆明山海棠/93 金水宝胶囊/93

药膳方 94

玉米须饮/94 黄芪粥/94 四苓粥/95 苳拔滑鱼汤/96

荷叶茶/96

肾病综合征**风邪外袭证** 97**中药方** 98

疏风利水汤/98 越婢加术汤合桃红四物汤加减方/99

越婢加术汤合五皮饮加减方/99

加减麻黄连翘赤小豆汤 2/100 四蚕汤/100

湿热蕴结证 101**中药方** 101

解毒利湿消肿汤/101 猪苓汤加减方/102

解毒除湿消肿汤/103 清热解毒利湿汤/103

己椒苳黄汤加减方/104

成药方 104

臌癥丸/104

药膳方	105
茅根豆粥/105 冬瓜三豆汤/105 郁李苡仁粥/105	
冬瓜腰片汤/106	
脾虚湿困证	106
中药方	107
健脾益气利水汤/107 黄芪补中汤/108	
实脾饮合桃红四物汤加减方/108	
香砂六君子汤合五皮饮加减方/109	
药膳方	109
黄芪鲤鱼汤/109 山药扁豆苡实汤/110	
牛肉黄芪汤/110 黄芪蒸鹌鹑/111	
山药红枣蒸鳗鱼/111 茯苓赤小豆粥/112	
阴虚火旺证	112
中药方	113
滋阴降火方/113 滋阴活血解毒利湿汤 1/113	
滋阴活血解毒利湿汤 2/114 六五地黄汤/114	
滋肾益阴清热汤/115	
药膳方	116
补髓汤/116 枸杞子松子炒鲜虾/116	
桑椹醪/117 腰花枸杞子木耳汤/117	
气阴两虚证	117
中药方	118
加减保真汤 1/118 益气养阴健肾汤/119	
益气健脾养阴汤/120 加味参芪地黄汤/120	
脾肾双固汤/121	
药膳方	121
黑豆炖田鸡/121 全鳖山药煲/122	
阳虚水泛证	122
中药方	123

温阳益气利水汤/123 温阳化气行水汤/124
 温脾汤加减方/124 真武汤合五苓散加减方/125
 肾综2号方/125 健脾补肾化瘀汤/126

药膳方 127

巴戟龙虾/127 苡蓉童子鸡/127 核桃杜仲炒腰花/128
 白羊肾羹/128 狗肉黑豆大枣粥/129

通用方 129

中药方 129

降浊化瘀汤/129 补肾活血利水方/130
 健脾养阴利湿汤/131 益气化湿降浊汤/132
 益肾汤3/132 益气活血利湿汤/133

成药方 133

雷公藤多苷片/133

药膳方 134

海带排骨汤/134 黑鱼冬瓜汤/135 莲子猪肚/135
 灯心花鲫鱼粥/136 红枣炖兔肉/136

慢性肾功能衰竭

脾肾阳虚证 138

中药方 139

补脾肾活血泄浊方/139 健脾益肾降浊汤/140
 扶正降浊汤/140 温肾泄浊汤/141 健脾益肾泄浊方/141
 降氮汤/142 慢肾平汤/143 温阳利水泄浊方/144
 消铍益肾汤/144 真武汤合实脾饮加减/145
 大黄附子汤加减方/145 真武汤合桃红四物汤加减方/146
 温脾汤合真武汤加减方/147 强肾泄浊汤/148
 温阳清浊汤/148 慢肾汤/149 温阳健脾化浊方/149
 温阳补气活血方/149 温阳泄浊化瘀方/150
 肾衰经验方/151 脾肾双补方/152 补脾肾泄浊汤/152

- 保肾汤/153
- 药膳方** 153
- 香桃蒸羊肾/153 龟杞蒸牛肾/154 参桂附苓蒸牛肉/155
- 肝肾阴虚证 156
- 中药方** 157
- 加减丹芍汤合小承气汤/157
- 杞菊地黄汤合三甲饮加减/157 加味镇肝熄风汤/158
- 益肾泄浊开窍方/159
- 气阴两虚证 160
- 中药方** 160
- 加减参芪地黄汤/160 加减保真汤 2/160
- 加减参麦地黄汤/161 补肾健脾泄浊方/162
- 保肾降浊汤/162 肾衰方 1/163
- 阴阳两虚证 164
- 中药方** 165
- 活血保肾汤/165 济生肾气丸合当归补血汤加减方/165
- 药膳方** 166
- 苓杞豆炖猪肾/166
- 气虚湿盛证 167
- 中药方** 168
- 化瘀行水方/168 扶正祛浊汤/168 益气活血解毒汤/169
- 益气温阳活血方/169 越婢加术汤加味/170
- 益肾排毒汤/171
- 其他证型 172
- 中药方** 172
- 补肾消癥汤/172 泄浊排毒方/172 归芍六君汤/173
- 泄浊解毒活血方/173 和络泄浊方/174
- 小半夏汤合吴茱萸汤加味/174
- 犀角地黄汤合羚羊钩藤汤加减方/175 尿毒方/176

加减黄连温胆汤/176 肾衰方 2/177
解毒祛湿补肾活血方/177 加味甘露饮/178
方甬平胃化湿汤/178 化浊饮/178 积雪排毒汤/179
加味活血解毒汤/179

成药方 180

尿毒清颗粒/180 百令胶囊/180 肾衰宁胶囊/181
肾康注射液/181

药膳方 181

六月雪煨乌骨鸡/181

灌肠方 182

调肝降浊灌肠方/182 排毒降浊灌肠汤/182 灌肠方/182
肾康灌肠液/183 潘龙教授“灌肠方”/183
中药保留灌肠方/184 肠泰清/184 肠泰/184
中药灌肠方/185

附录

良方精选索引 186

百草精选索引 192

附 百草精选目录

利水渗湿药·利水消肿

泽泻/2
薏苡仁/6
茯苓/10
茯苓皮/11
猪苓/14
赤小豆/15
玉米须/18
冬瓜皮/19

利水渗湿药·利尿通淋

车前子/22
石韦/26
泻下药·攻下
大黄/30
活血化瘀药·活血调经
丹参/34
益母草/38
桃仁/42

止血药·凉血止血

白茅根/46

小蓟/50

补虚药·补气

白术/54

山药/58

党参/62

补虚药·补血

当归/66

补虚药·补阴

枸杞子/70

女贞子/74

麦门冬/78

墨旱莲/82

补虚药·补阳

杜仲/86

菟丝子/90

淫羊藿/94

巴戟天/98

牛膝/102

止咳平喘药

桑白皮/106

清热药·清热凉血

生地黄/107

牡丹皮/110

玄参/114

清热药·清热解毒

金银花/118

连翘/122

蒲公英/126

白花蛇舌草/130

土茯苓/134

清热药·清热燥湿

黄柏/138

清热药·清热泻火

知母/142

收涩药·固精缩尿止带

山茱萸/146

芡实/150

金樱子/154

温里药

附子/158

理气药

陈皮/159

大腹皮/162

解表药·发散风寒

桂枝/166

麻黄/170