

◇两千年茶本精华◇

第一次

论药茶

新编·全集

就上手

一天一杯茶 健康千万家

◆祛病养生 ◆延年益寿 ◆养颜美容

药茶除能补充人们所需要的营养，吸收排泄放射性元素，有延年益寿的作用外，还具有促进新陈代谢、提高机体机能、止咳、镇静、除痰、助消化、抗衰老、增强抗病能力、激活中枢神经、抑制各种感染、抗菌、抗病毒等功效。因此，常饮用药茶，不仅能祛病养生、延年益寿，还能养颜美容。

李睿◎编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

◇两千年茶本精华◇

第一次

论茶

李睿◎编著

新编·全集

就上手

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

第一次泡药茶就上手 / 李睿编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2009.11

ISBN 978-7-80753-775-5

I. 第… II. 李… III. 药茶疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 102766 号

特约编辑: 李异鸣

责任编辑: 李英文 罗 伟

封面设计: 道一设计

第一次泡药茶就上手

李睿 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

黑龙江省文化印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 27.75 字数 450 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-775-5

定价: 42.00 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

第一章 茶的认识及药茶概述

中国茶文化的形成与发展 / 2

制茶方法的演变及分类 / 5

茶的生活常识 / 7

茶宜热饮 / 7

盛夏宜饮热茶 / 7

看电视时宜饮茶 / 8

常饮红茶菌能强身、保健康 / 8

饮茶可解烟毒 / 8

饮茶可解酒毒 / 9

不宜用保温杯泡茶 / 9

泡茶不宜超过三次 / 10

什么是绿茶? / 10

什么是红茶? / 11

什么是乌龙茶? / 12

什么是普洱茶? / 13

什么是花草茶? / 14

如何科学饮茶? / 14

饮茶“忌”什么? / 15

茶叶中含有哪些物质? / 15

饮茶有哪些功效? / 17

为什么说服药时忌饮茶? / 18

哪些人不适合饮茶? / 18

一天适宜饮多少茶? / 19

隔夜茶能喝吗? / 19

如何鉴别茶叶? / 20

如何安排饮用不同茶叶? / 21

如何贮藏茶叶? / 21

药茶概述 / 23

药茶的由来与发展 / 23

药茶的分类 / 24

药茶的特点和作用 / 25

第二章 滋补养生

保健调养

人参薏仁茶 / 30

人参门冬茶 / 30

参桂甘草茶 / 30

参术茯苓茶 / 30

丹参首乌茶 / 30

太子参木耳茶 / 30

菊蜜冰糖茶 / 31

枸杞茶 / 31

枸杞菊花茶 / 31

杞菊芝麻茶 / 31

枸杞五味子茶 / 31

雪梨茶 / 31

凤梨茶 / 31

梨膏茶 / 32

桑杏茶 / 32

桑葚蜜茶 / 32

桑葚女贞子茶 / 32

杜仲茶 / 32

杜仲五味茶 / 32





杜仲大蒜茶 / 32

桂圆绿茶 / 32

桂圆丹参茶 / 33

桂圆莲子茶 / 33

冰镇蛋奶茶 / 33

柠檬鸡蛋茶 / 33

柠檬菠萝茶 / 33

柠檬绿蜜茶 / 33

枣米茶 / 33

大枣白糖茶 / 34

枣豆小麦茶 / 34

黑枣水蜜桃茶 / 34

红枣花生衣茶 / 34

五福茶 / 34

五子茶 / 34

五汁茶 / 34

六神曲茶 / 35

六味理气茶 / 35

面茶 / 35

香桃茶 / 35

真菰茶 / 35

扶中茶 / 35

淡绿茶 / 36

松针茶 / 36

硫黄茶 / 36

牡蛎茶 / 36

苓藕茶 / 36

莲藕茶 / 36

樱花茶 / 37

双豆皮茶 / 37

菱滋补茶 / 37

波布草茶 / 37

虎耳草茶 / 37

金橘干茶 / 37

橘子广柑茶 / 37

天冬红糖茶 / 38

胡桃白糖茶 / 38

白芍灵芝茶 / 38

山药酥油茶 / 38

小麦枣莲茶 / 38

大麦糯米茶 / 38

高粱根茶饮 / 38

玉米蘑菇茶 / 38

巴戟牛膝茶 / 39

锁阳桑葚茶 / 39

术熟巴枸茶 / 39

地黄首乌茶 / 39

首乌强腰茶 / 39

薏仁黄芪茶 / 39

山楂薏米茶 / 39

芦荟蜂蜜茶 / 40

椰子奶油茶 / 40

多味果汁茶 / 40

白术甘草茶 / 40

核桃山楂茶 / 40

虾仁乌龙茶 / 40

鲤鱼鳞甲茶 / 40

生津代茶饮 / 41

胡萝卜绿茶饮 / 41

菟丝子首乌茶 / 41

肉苁蓉莲子茶 / 41

健脑安神

大枣甘麦汤 / 42

大枣花生茶 / 42

大枣绞股蓝茶 / 42

龙眼人参茶 / 42

龙眼杞子茶 / 42

龙眼冰糖茶 / 42

龙眼枣莲茶 / 43
玫瑰绿梅花茶 / 43
玫瑰奶茶 / 43
玫瑰金橘饼饮 / 43
山楂核桃茶 / 43
山楂枸杞茶 / 43
山楂乌龙茶 / 44
橘皮橘核橘络饮 / 44
金橘叶绿茶 / 44
柏子仁茶 / 44
柏子仁合欢茶 / 44
菖蒲茶 / 44
玉桂茶 / 45
红心茶 / 45
状元茶 / 45
黄精茯苓茶 / 45
强记茶 / 45
脑清茶 / 45
醒脑茶 / 45
读书茶 / 46
健脑茶 / 46
助记茶 / 46
清脑茶 / 46
地梢瓜茶 / 46
玉竹蜜茶 / 46
莲子心茶 / 47
伯爵奶茶 / 47
茯神牛奶饮 / 47
特调蜜奶茶 / 47
百麦安神茶 / 47
清宫安神茶 / 47
宁心安神茶 / 47
安神调心茶 / 48
安神健脑茶 / 48

灵芝银耳茶 / 48
灵芝远志茶 / 48
洋参果露茶 / 48
香橼佛手饮 / 48
玫瑰舒肝茶 / 49
绿豆薏仁茶 / 49
鲜花生叶茶 / 49
桂圆碧螺春茶 / 49
夜交藤丹参蜜饮 / 49

滋补强身

人参核桃茶 / 50
人参大枣茶 / 50
人参莲子茶 / 50
人参地黄茶 / 50
党参红枣茶 / 50
党参茶 / 50
独参茶 / 51
洋参茶 / 51
参芦茶 / 51
太子参茶 / 51
五味子茶 / 51
五味枸杞茶 / 51
枸杞叶茶 / 51
枸骨叶茶 / 52
龙眼红枣茶 / 52
龙眼绿茶 / 52
山楂乌龙茶 / 52
山楂橘皮茶 / 52
何首乌茶 / 52
首乌松针茶 / 52
硫黄河子皮茶 / 53
硫黄乌药茶 / 53
茶牛奶 / 53
牛奶热茶 / 53



公英茶 / 53
 虾米茶 / 53
 桂圆茶 / 53
 甜菊茶 / 53
 菊蜜茶 / 54
 石斛茶 / 54
 固表茶 / 54
 杏仁茶 / 54
 生脉茶 / 54
 强心茶 / 54
 砂仁茶 / 55
 康宝茶 / 55
 普洱茶 / 55
 淮苡饼茶 / 55
 麦门冬茶 / 55
 观音面茶 / 55
 补中气茶 / 55
 绞股蓝养生茶 / 56
 阿胶红茶 / 56
 甘蔗红茶 / 56
 白芝麻茶 / 56
 鱼腥草茶 / 56
 仙鹤草茶 / 56
 胡萝卜茶 / 56
 滋胃和中茶 / 57
 木瓜黄芪茶 / 57
 太子乌梅茶 / 57
 扶正培本茶 / 57
 益血升白茶 / 57
 三子血藤茶 / 57
 增力提神茶 / 57
 益气提神茶 / 58
 黄精参芪茶 / 58
 当归补血茶 / 58

橘红三仙茶 / 58
 菊花绿茶饮 / 58
 公英龙井茶 / 58
 大米姜椒茶 / 58
 黑芝麻养血茶 / 59
 刺五加茉莉花茶 / 59
 清热健胃三仙茶 / 59
 戒烟茶 / 59
 醒酒茶 / 60
 米兰茶 / 60
 田七人参茶 / 60
 葛花解酒茶 / 60
 四时甘和茶 / 60
 南瓜藤红糖茶 / 60

延年益寿

红参茶 / 61
 西洋参茶 / 61
 洋参益寿茶 / 61
 益寿茶 / 61
 益寿不老茶 / 61
 首乌大枣茶 / 61
 首乌槐角茶 / 62
 擂茶 / 62
 红枣茶 / 62
 防衰茶 / 62
 三汁茶 / 62
 三仁茶 / 62
 八仙茶 / 62
 猪苓茶 / 63
 黄精茶 / 63
 柿叶茶 / 63
 茯苓奶茶 / 63
 沙苑子茶 / 63
 绞股蓝益寿茶 / 63

火麻仁茶 / 63

麦饭石茶 / 64

桑寄生茶 / 64

玉灵膏茶 / 64

刺五加茶 / 64

二子延年茶 / 64

三七龙井茶 / 64

三子益寿茶 / 64

桑叶枸杞茶 / 65

木耳芝麻茶 / 65

山楂枸杞茶 / 65

补益肝肾茶 / 65

灵芝乌龙茶 / 66

大黄绿茶饮 / 66

滋阴壮阳

枸杞子茶 / 67

枸杞冬花茶 / 67

枸杞枣仁茶 / 67

枸杞黄精茶 / 67

枸杞乌龙枣茶 / 67

枸杞山芋茶 / 67

洋参绿茶 / 68

洋参五味茶 / 68

洋参麦冬茶 / 68

人参花茶 / 68

三参首乌茶 / 68

参冬地黄茶 / 68

复方参附茶 / 69

石斛冰糖茶 / 69

茶汤 / 69

薯蓣茶 / 69

五汁茶 / 69

鸭梨茶 / 69

酥油茶 / 70

双奶饮 / 70

益阳茶 / 70

五味子茶 / 70

木耳冰糖茶 / 70

银耳冰糖茶 / 70

麦冬养胃茶 / 71

增液益阴茶 / 71

竹笋银耳茶 / 71

壮阳增力茶 / 71

肉桂甘草茶 / 71

杜仲五味茶 / 72

女贞参杞茶 / 72

山楂核桃茶 / 72

甘麦大枣茶 / 72

鹿茸乌龙茶 / 72

消暑清热

蜜茶 / 73

蜜奶茶 / 73

梅花茶 / 73

梅子茶 / 73

酸橘茶 / 73

陈皮茶 / 73

百解茶 / 74

糖盐茶 / 74

金牡茶 / 74

清暑茶 / 74

银菊茶 / 74

蔗菊茶 / 74

三花茶 / 74

苦丁麦冬茶 / 74

银花茶 / 75

姜盐茶 / 75

三衣茶 / 75

甘和茶 / 75





神农茶 / 75
 柿叶茶 / 75
 消暑茶 / 75
 杨桃茶 / 76
 杏桃茶 / 76
 草莓茶 / 76
 柠檬茶 / 76
 地榆叶茶 / 76
 二花蜜茶 / 76
 苦刺花茶 / 76
 大青叶茶 / 76
 牛筋草茶 / 77
 青竹叶茶 / 77
 积雪草茶 / 77
 牡荆叶茶 / 77
 百香果茶 / 77
 水蜜桃茶 / 77
 苹果红茶 / 77
 葡萄柚茶 / 77
 红茶盐汽水 / 78
 三叶青蒿茶 / 78
 大青银花茶 / 78
 藿香佩兰茶 / 78
 消暑止渴茶 / 78
 芝麻杏仁茶 / 78
 绿豆酸梅茶 / 78
 消暑明目茶 / 78
 防暑清凉茶 / 78
 荷叶三鲜茶 / 79
 红枣扁豆茶 / 79
 金菊竹蜜饮 / 79
 银菊楂蜜茶 / 79
 鲜荷蜜汁饮 / 79
 清热解暑茶 / 79

西瓜汁茶饮 / 79
 橘子蜂蜜茶 / 80
 菊花白糖茶 / 80
 苹果菠萝茶 / 80
 橘子菠萝茶 / 80
 草莓菠萝茶 / 80
 菠萝柠檬茶 / 80
 芦根竹茹茶 / 80
 薄荷甘草茶 / 81
 酸梅冰糖茶 / 81
 银花甘草茶 / 81
 淡竹叶茅根茶 / 81
 杭白菊甘草茶 / 81
 薄荷芦根花茶 / 81
 武夷清源茶 / 81
 贯众板蓝根茶 / 82

美容养颜

绿茶 / 83
 灵芝茶 / 83
 美肤茶 / 83
 葡萄茶 / 83
 乌发茶 / 83
 黄芪茶 / 83
 养颜茶 / 83
 桂花茶 / 84
 玉米茶 / 84
 玉竹茶 / 84
 净面茶 / 84
 矿泉水茶 / 84
 牛奶红茶 / 84
 何首乌茶 / 84
 桑叶凉茶 / 85
 皮花仁茶 / 85
 芝麻嚼茶 / 85

黑芝麻茶 / 85
杏菊桑叶饮 / 85
沙苑蒺藜茶 / 85
首乌生地茶 / 85
首乌寄生茶 / 86
慈禧珍珠茶 / 86
润肌养颜茶 / 86
醋茶柠檬饮 / 86
苹果橘子茶 / 86
美肌茶汤饮 / 86
美肤茶汁饮 / 86
美容醋茶饮 / 87
海带和颜茶 / 87
石榴首乌茶 / 87
桃花瓜仁茶 / 87
茯苓菊花茶 / 87
返老还童茶 / 87
白菊早莲茶 / 87
香菜葱姜茶 / 88
乌发童颜茶 / 88
黑豆麦片桑叶饮 / 88
杏仁麦冬桑菊饮 / 88

减肥轻身

荷叶茶 / 89
荷楂茶 / 89
荷叶减肥茶 / 89
山楂茶 / 89
山楂普洱茶 / 89
山楂降脂茶 / 89
山楂减肥茶 / 89
山楂黄芪茶 / 90
山楂菊花茶 / 90
海带去脂茶 / 90
海带梅干茶 / 90

海带薏米茶 / 90
首乌降脂茶 / 90
首乌山楂茶 / 90
首乌丹参茶 / 91
奶茶 / 91
苦瓜茶 / 91
枸杞茶 / 91
清消饮 / 91
健美茶 / 91
普洱茶 / 91
消脂茶 / 92
瘦腰茶 / 92
桑枝茶 / 92
冬瓜利水茶 / 92
减肥轻身茶 / 92
消肥健身茶 / 92
消脂健身茶 / 93
三花减肥茶 / 93
七珠健美茶 / 93
雀舌枸杞茶 / 93
健美减肥茶 / 93
大黄沙棘茶 / 93
槐角消脂茶 / 93
银菊降脂茶 / 94
茵陈瘦体茶 / 94
葫芦轻身茶 / 94
茵陈减肥茶 / 94
茶根荠菜花茶 / 94
生姜诃子皮茶 / 94
清宫减肥仙药茶 / 94





第三章 内科疾病茶疗方

感冒

银花菊桑茶 / 98
 银花山楂茶 / 98
 银花苏叶茶 / 98
 葱地茶 / 98
 核桃葱姜茶 / 98
 葱豉茶 / 98
 葱姜蜂蜜茶 / 99
 葱白姜枣茶 / 99
 葱白萝卜茶 / 99
 葱白芎蒭茶 / 99
 菊枯茶 / 99
 菊花茶 / 99
 菊花香茶 / 99
 香菊冲剂 / 100
 桑菊香豉茶 / 100
 桑菊薄竹茶 / 100
 桑薄花蜜茶 / 100
 参苏茶 / 100
 参麦茶 / 100
 白参防风茶 / 100
 梅干茶 / 101
 姜糖茶 / 101
 生姜苏叶茶 / 101
 生姜红糖茶 / 101
 生姜胡椒茶 / 101
 板蓝根茶 / 101
 薄苏防感茶 / 101
 薄荷荆芥茶 / 102
 佩兰茶 / 102
 流感茶 / 102
 防感茶 / 102

防风茶 / 102
 香薷茶 / 102
 茶芎饮 / 102
 绿豆茶 / 102
 克感茶 / 103
 石膏茶 / 103
 天中茶 / 103
 五神茶 / 103
 贯众茶 / 103
 罗汉茶 / 103
 苍耳茶 / 104
 芪术茶 / 104
 藿香茶 / 104
 胖大海茶 / 104
 紫苏叶茶 / 104
 四季青茶 / 104
 迎春花茶 / 104
 杏梨饮 / 105
 黄芪药茶 / 105
 佛耳草茶 / 105
 感冒曲茶 / 105
 水翁花茶 / 105
 大青叶茶 / 106
 牛蒡子茶 / 106
 银菊甘草茶 / 106
 解毒公英茶 / 106
 七星剑草茶 / 106
 绿豆清热茶 / 106
 黄豆芫荽茶 / 106
 消炎清咽茶 / 106
 玄麦甘桔茶 / 107
 竹叶清心茶 / 107
 萝卜芦根茶 / 107
 萝卜甘蔗茶 / 107

橘皮红糖茶 / 107
 加味银花茶 / 107
 扁豆香薷茶 / 108
 百合枇杷茶 / 108
 清热败毒茶 / 108
 外感平安茶 / 108
 清香感冒茶 / 108
 防感冒瘟疫茶 / 108
 清肺止咳凉茶 / 108
 银翘散袋泡茶 / 109
 感冒解毒灵袋泡茶 / 109

咳嗽、气管炎

杏仁蜜茶 / 110
 杏仁奶茶 / 110
 杏仁梨糖茶 / 110
 麻杏石甘茶 / 110
 枇杷叶茶 / 110
 枇杷甘桑茶 / 110
 参味苏梗茶 / 111
 人参胡桃茶 / 111
 人参核桃茶 / 111
 人参双花茶 / 111
 沙参玉竹茶 / 111
 大海甘草茶 / 111
 大海冰糖茶 / 111
 青果芦根茶 / 112
 青果丹川茶 / 112
 青果甘杏茶 / 112
 青白止咳茶 / 112
 青果竹茹茶 / 112
 川贝生姜茶 / 112
 川贝莱菔茶 / 112
 川贝米糖茶 / 112
 石韦冰糖茶 / 113

石韦薤菜茶 / 113
 半夏生姜茶 / 113
 半夏茯苓茶 / 113
 半夏竹沥茶 / 113
 多味止咳茶(一) / 113
 多味止咳茶(二) / 114
 橘茶 / 114
 柿茶 / 114
 柿饼茶 / 114
 僵蚕茶 / 114
 松球茶 / 114
 柚皮茶 / 114
 三子茶 / 115
 二冬茶 / 115
 甘桔茶 / 115
 宁肺茶 / 115
 蔓菁茶 / 115
 兰花茶 / 115
 毛山茶 / 115
 山矾花茶 / 115
 桑菊茶 / 116
 银杏茶 / 116
 丝瓜茶 / 116
 款冬茶 / 116
 黄白茶 / 116
 止喘茶 / 116
 冬花茶 / 117
 橘红茶 / 117
 荔枝茶 / 117
 百合茶 / 117
 枸骨茶 / 117
 二根茶 / 117
 橘皮茶 / 117
 葡萄茶 / 117





桑叶茶 / 117
 红枣茶 / 118
 麦蝶茶 / 118
 蜂蜜茶 / 118
 萝卜茶 / 118
 仙鹤草茶 / 118
 黑芝麻茶 / 118
 白术叶茶 / 118
 白萝卜茶 / 118
 绿萼梅茶 / 119
 厚朴花茶 / 119
 三七花茶 / 119
 茄子根茶 / 119
 姜蜜根茶 / 119
 百合根茶 / 119
 荞麦面茶 / 119
 六安煎茶 / 119
 冬瓜蜜茶 / 120
 棉花根茶 / 120
 扈子芽茶 / 120
 棣棠花茶 / 120
 沙枣花茶 / 120
 伤风咳茶 / 120
 清气化痰茶 / 120
 祛寒止咳茶 / 121
 三子养亲茶 / 121
 桑菊杏仁茶 / 121
 桔梗甘草茶 / 121
 清凉止咳茶 / 121
 止咳平喘茶 / 121
 仙人掌蜜茶 / 121
 佛手半夏茶 / 122
 痰喘半夏曲 / 122
 橘贝半夏曲 / 122

白木槿花茶 / 122
 补肾止咳茶 / 122
 薄荷甘草茶 / 122
 韭菜红糖茶 / 122
 大枣甘草茶 / 123
 侧柏大枣茶 / 123
 板油蜜糖茶 / 123
 冬花紫菀茶 / 123
 一味陈皮茶 / 123
 芍药甘草茶 / 123
 苏子平喘茶 / 124
 补虚止哮茶 / 124
 祛痰平哮茶 / 124
 甜瓜冰糖茶 / 124
 芦根甘草茶 / 124
 三棱雷丸茶 / 124
 经霜萝卜茶 / 124
 紫苏杏仁茶 / 124
 五味枸杞茶 / 125
 甘菊生地茶 / 125
 玄参麦冬茶 / 125
 灵芝百合茶 / 125
 米兰花青茶 / 125
 薄荷甘草茶 / 125
 生津和胃茶 / 125
 滋胃和中茶 / 126
 麻黄平喘茶 / 126
 经霜桑叶茶 / 126
 久喘胡桃茶 / 126
 山楂桃仁茶 / 126
 陈皮白糖茶 / 126
 银耳冰糖茶 / 126
 千金苇茎茶 / 127
 槐核芝麻茶 / 127

丝瓜花蜜茶 / 127
佛耳草款冬茶 / 127
五倍子醪糟茶 / 127
款冬花冰糖茶 / 127
小麦麻黄根茶 / 127
金石斛莲花茶 / 127
暴马子止咳茶 / 128
玉米须橘皮茶 / 128
玄麦甘桔冲剂 / 128
金银花地丁草茶 / 128
茶根鱼胆止喘茶 / 128
蝉衣牛子桔梗茶 / 128

肺结核、肺炎、肺脓肿

鲜百合茶 / 129
百合蜜茶 / 129
百合沙参茶 / 129
百合冬花茶 / 129
桃仁甘草茶 / 129
桃仁柿子茶 / 129
柿饼冰糖茶 / 129
柿叶止血茶 / 130
功劳叶茶 / 130
功劳叶绿茶 / 130
枸骨茶叶饮 / 130
苦丁茶 / 130
四仁茶 / 130
沃萝茶 / 130
肺痈茶 / 131
百部茶 / 131
柿叶茶 / 131
地浮茶 / 131
双母茶 / 131
冬瓜子茶 / 131
山药汁茶 / 131

桑叶绿茶 / 131
啤酒花茶 / 132
鸡蛋绿蜜茶 / 132
甜瓜莲藕茶 / 132
蜜茶益肾方 / 132
芝麻杏仁茶 / 132
地黄冰糖茶 / 132
黄精冰糖茶 / 132
三鲜柿枣茶 / 132
润肺化痰茶 / 133
茅根藕节茶 / 133
双花杏仁茶 / 133
莱菔贝母茶 / 133
肺癆咳血茶 / 133
结核潮热茶 / 133
苡仁沙黄茶 / 134
杏仁白及茶 / 134
小麦大枣茶 / 134
玉米须蜜茶 / 134
半夏百部茶 / 134
棉子黑豆茶 / 134
木瓜葶草茶 / 134
南瓜藤液茶 / 134
白术牡蛎茶 / 135
菠菜白及茶 / 135
大枣莲子茶 / 135
黄芩甘仁茶 / 135
枸杞蜈蚣茶 / 135
荷叶阿胶茶 / 135
叶根大米茶 / 135
十味多参茶 / 135
紫侧功劳茶 / 136
明矾儿茶方 / 136
诃子茜草茶 / 136





- 贝百虫草茶 / 136
- 猫爪草儿茶方 / 136
- 茅根百白茶 / 136
- 芦根百合茶 / 136
- 丝瓜冰糖茶 / 137
- 银花当归茶 / 137
- 瓜蒌甘草茶 / 137
- 胖大海橄榄茶 / 137
- 石榴夏枯草茶 / 137
- 鱼腥草冰糖茶 / 137
- 马齿苋大蒜茶 / 137
- 芦根冬瓜子茶 / 137
- 鱼腥草银花茶 / 138
- 鱼腥草芦根茶 / 138
- 柿霜核桃仁茶 / 138
- 蒲公英大青叶茶 / 138
- 消化不良、胃痛**
- 山楂片茶 / 139
- 山楂乌梅茶 / 139
- 山楂核桃茶 / 139
- 山楂麦芽茶 / 139
- 山楂橘皮茶 / 139
- 梅干红茶 / 139
- 乌梅姜糖茶 / 139
- 连梅止痢茶 / 140
- 大麦茶 / 140
- 麦芽茶 / 140
- 麦芽糖茶 / 140
- 老姜茶 / 140
- 姜草茶 / 140
- 双姜茶 / 140
- 刀豆茶 / 141
- 刀豆生姜茶 / 141
- 金橘茶 / 141
- 橘枣茶 / 141
- 红橘茶 / 141
- 橘皮红糖茶 / 141
- 橘皮竹茹茶 / 141
- 酱油茶 / 141
- 麦面米醋茶 / 142
- 陈醋茶 / 142
- 麻油蚬茶(一) / 142
- 麻油蚬茶(二) / 142
- 黔曲 / 142
- 建茶 / 142
- 清滞茶 / 142
- 健胃茶 / 143
- 橘花茶 / 143
- 二花茶 / 143
- 三仙茶 / 143
- 六和茶 / 143
- 午时茶 / 143
- 香橼茶 / 143
- 佛手茶 / 144
- 滋胃饮 / 144
- 玫瑰曲茶 / 144
- 甘露茶 / 144
- 柑皮茶 / 144
- 香菇茶 / 144
- 红绿茶 / 145
- 蜜糖茶 / 145
- 花蒲茶 / 145
- 红糖茶 / 145
- 茱萸茶 / 145
- 川百茶 / 145
- 大米茶 / 145
- 柿蒂茶 / 145
- 柿钱茶 / 146

丁香茶 / 146
棉壳茶 / 146
平胃茶 / 146
调胃茶 / 146
肉桂茶 / 146
龙芽茶 / 146
消芥茶 / 146
九节茶 / 147
山药茶 / 147
甘松茶 / 147
番茄茶 / 147
连翘茶 / 147
代代花茶 / 147
新方建曲 / 147
茉莉青茶 / 148
头醋湖茶 / 148
白糖枣茶 / 148
春砂仁茶 / 148
梗米陈茶 / 148
番茄绿茶 / 148
双椒盐茶 / 148
芥菜花茶 / 148
青木香茶 / 149
土木香茶 / 149
峨眉豆茶 / 149
五虎糖茶 / 149
百药细茶 / 149
太子参茶 / 149
谷芽露茶 / 149
高粱叶茶 / 149
莲花峰茶 / 150
石榴叶茶 / 150
萝卜叶茶 / 150
地锦草茶 / 150

菖蒲花茶 / 150
车前子茶 / 150
棕榈花茶 / 150
延胡索茶 / 150
石斛三仙茶 / 151
开胃消食茶 / 151
行气健胃茶 / 151
参术健脾茶 / 151
消食导滞茶 / 151
理气消滞茶 / 151
麦冬养胃茶 / 152
山药黄连茶 / 152
姜醋红糖茶 / 152
冰糖柿饼茶 / 152
双瓜干品茶 / 152
檀香豆蔻茶 / 152
芦根甘绿茶 / 152
三花陈皮茶 / 153
胡椒食盐茶 / 153
三棱盐糖茶 / 153
生姜陈细茶 / 153
赤芍甘草茶 / 153
柿蒂竹茹茶 / 153
乌梅冰糖茶 / 153
消胀开胃茶 / 153
葱姜吴茱萸茶 / 154
建曲橘花茶 / 154
白萝卜汁茶 / 154
小麦莲子茶 / 154
甘草防风茶 / 154
梗米炮姜茶 / 154
橘皮谷芽茶 / 154
竹茹芦根茶 / 154
玫瑰和胃茶 / 155





红梅楂麦茶 / 155
 佩兰薄荷茶 / 155
 香附甘陈茶 / 155
 神曲丁香茶 / 155
 生姜糖糟茶 / 155
 芍药甘草茶 / 155
 豆蔻藿香茶 / 156
 麦冬养胃茶 / 156
 二仁通幽茶 / 156
 柚姜止泻茶 / 156
 槟榔细盐茶 / 156
 胡椒生姜茶 / 156
 风寒呕逆茶 / 156
 辣蓼当归茶 / 157
 百合丹参茶 / 157
 苍术吴茱萸茶 / 157
 葛藤香根茶 / 157
 祖师麻甘茶 / 157
 牡蛎鸡蛋茶 / 157
 明矾止痛茶 / 157
 白术乌龙茶 / 157
 枸杞雀舌茶 / 158
 黄芝泽香饮 / 158
 麦芽消食茶 / 158
 板蓝清肝茶 / 158
 青叶蓝根茶 / 158
 核桃川芎茶 / 158
 木瓜陈皮茶 / 158
 半夏姜枣茶 / 159
 茉莉菖蒲茶 / 159
 槟榔三仙茶 / 159
 葵花败酱草茶 / 159
 山楂石榴皮茶 / 159

便秘

糖茶 / 160
 黄荆茶 / 160
 生军茶 / 160
 二柑茶 / 160
 通便茶 / 160
 桃花茶 / 160
 香蜜茶 / 160
 菜汁茶 / 161
 黄豆皮茶 / 161
 生大黄茶 / 161
 韭菜子茶 / 161
 槐花蜜茶 / 161
 胡桃仁茶 / 161
 火麻仁茶 / 161
 草决明茶 / 161
 蒲公英蜜茶 / 162
 葱白阿胶茶 / 162
 决明苁蓉茶 / 162
 草决明绿茶 / 162
 四仁通便茶 / 162
 蜂蜜益气茶 / 162
 松萝白糖茶 / 162
 柏子仁蜜茶 / 162
 红萝卜糖茶 / 163
 芒硝大黄茶 / 163
 黑芝麻秆茶 / 163
 萝卜子皂荚茶 / 163
 肉苁蓉沉香茶 / 163
 玄参麦桔甘茶 / 163
 黑芝麻大黄茶 / 163

痢疾

山楂木香茶 / 164
 山楂生姜茶 / 164