



教育孩子，仅靠妈妈是不够的
父亲教育的缺失危害孩子的一生

养不教 父之过

YANGBUJIAO FUZHIGUO
父亲影响孩子的一生

张振华 贺 辉 编著

◎适合1-16岁男孩的父亲家庭教育使用



男孩版

朝華出版社

父亲影响孩子的一生

男孩版

张振华 贺 辉 编著

家庭教育专家品牌

G78

朝華出版社



养不教，父之过

男孩版

中国父母有一句最经典的话：“只要你把学习搞好了，别的什么都不用你管。”我认为，这句话就是“教育荒废”的宣言。从教育的本真来说，根本目标是促进人多层次的发展。如果你的孩子没有朋友，比考试不及格还要严重。而在这一点上，作为父亲恰恰能起到关键性的逆转作用。另外，中国是一个父教缺位的国家，这实质上是家庭教育的隐患。中国的家庭教育正由传统的“严父慈母”向“严母慈父”转变，更多的家庭是父亲不管不问、母亲一手包办。很多男人忙于工作，认为挣钱养家是自己最大的功劳。而对于父亲来讲，挣钱不是唯一，也不是最重要的。在孩子成长的过程中，父爱有其特殊的价值。

父教不需要父亲像妈妈那样投入过多，因为父教的质量比数量更重要。

父亲是男孩性别角色认同不可缺少的榜样，如果失去这个榜样，男孩就会陷入迷茫状态，自卑、不合群，甚至性别认识混乱。

——当代中国具有广泛影响力的教育专家、中国青少年研究中心副主任 孙云晓

父亲的智慧是孩子最好的遗产。考古学家郭沫若认为父字乃斧之初文，其两把板斧，一把是思想和智慧的给予，一把是方向和力量的给予。

——当代中国具有广泛影响力的教育专家、著名学者 林格

一个认识到自己不称职的国王，可以委托授权或干脆放弃。一个父亲却别无选择。

——德国著名女演员、歌唱家 玛莲娜·迪特里希

催逼会毁灭天才。生下来就具备高超禀赋的孩子，再施以高明的教育，孩子的前途是不可估量的。

——德国著名教育家 卡尔·威特

一个父亲胜于100个教师。

——英国著名诗人 乔治·贝格尔



ISBN 978-7-5054-2254-4



9 787505 422544 >

定价：32.00元



教育孩子，仅靠妈妈是不够的
父亲教育的缺失危害孩子的一生

养不教 父之过

YANGBUJIAO FUZHIGUO
父亲影响孩子的一生

张振华 贺 辉 编著

◎适合1—16岁男孩的父亲家庭教育使用



男孩版

朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

养不教,父之过:父亲影响孩子的一生:男孩版/张振华,贺辉编著.

—北京:朝华出版社,2009.10

ISBN 978-7-5054-2254-4

I. 养… II. ①张…②贺… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 191616 号

养不教,父之过——父亲影响孩子的一生(男孩版)

作 者 张振华 贺 辉

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

特约编辑 姜婷婷

责任印制 张文东

封面设计 朝圣设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京忠信诚胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 240 千字

印 张 18

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2254-4

定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



前言



有位8岁的男孩被问起他爸爸是什么样的，他回答：

“我爸爸每天都很忙，没空陪我。他不讲信用，答应的事总是说‘改天，改天’的。整天就知道低着头对着电脑忙活，很少跟我做游戏，好像电脑才是他的儿子，真讨厌！”

这个男孩道出了很多孩子心目中的父亲，绝大多数的父亲都是在“忙”。尽管历史发展到今天，我国现阶段的家庭采取的依旧是男主外、女主内的家庭模式，因此教育孩子似乎天经地义地成为女人的事情，男人只需要在外面挣钱养家就可以了。

在中国的幼儿园、“亲子活动”中心，我们看到90%以上是女性在带孩子——母亲、祖辈或保姆，父亲的身影很少见到，即使偶尔出现几个不同色彩的身影，也往往充当“观望者”的角色，好像他们只是一个被临时拉来的配角。

其实，父亲在对孩子的教育过程中绝对不应该是配角，而是跟母亲一样，作为主角参与到孩子的成长过程中，甚至还发挥着比母亲更为重要的作用。

作用一：父亲的男性特征是孩子形成积极品格的重要源泉

父母的性别不同，性格特征也各异。母亲的女性特征是温柔、体贴、善解人意、具有同情心，而父亲的男性特征则是独立、自主、自信、果断、坚毅、与人合作、富有进取心等。经常与父亲相处的孩子，在与父亲的不断交往、相互作用中，会不断模仿和学习父亲。另外，父亲也会自觉不自觉地以自身的特征来影响孩子。



受到父亲良好影响的孩子，在现实生活中会更加自信，做事更加果断，思想更加活跃，抗挫折能力也较强，会有很好的人际关系，也比较受同伴的欢迎。

作用二：父亲对孩子性别角色的正常发展具有重要的影响

儿童期的孩子是性别角色定位的重要时期，相比母亲而言，父亲对孩子的影响作用更大一些。父亲不仅为男孩提供了模仿、学习男性角色的范例，而且为女孩掌握女性角色提供了重要的参照物。

在4岁前失去父亲的男孩，会缺乏攻击性，并且在性别角色中倾向于女性化的表现，比如喜欢非身体性的、非竞赛性的活动，如看书、看电视、听故事、猜谜语等，更严重者还容易出现“娘娘腔”等同性恋倾向。而在5岁前失去父亲的女孩，则会在青春期不知道该如何跟男孩交往，出现自卑、焦虑、不确定、羞怯或者无所适从等现象。

作用三：父亲是孩子认知发展的重要源泉

由于父母性格特点、见闻见识的不同，其教育方式也会有所差异。

孩子从母亲身上更多学到的是语言、日常生活知识、物体用途、玩具的一般使用方法等，而从父亲身上则可以学到更丰富和更广阔的知识，比如社会、自然、历史方面的知识等，并且父亲性格、能力的独特特点，还会培养孩子的动手操作能力、探索精神，从而刺激、丰富孩子的想象力，培养孩子的动脑、创造意识，开发孩子旺盛的求知欲和好奇心。

父亲的这些影响，对孩子的认知发展都是十分重要的，那些经常与父亲相处的孩子，其认知技能、动手能力、自信心方面都会有更好的表现。

有人把母亲比做是大地，是孩子“在人世的源头”、安全感的来源；而父亲则被看做是天，是引导孩子向外、向上扩张的精神力量。所以，父母亲的角色对孩子的成长犹如太阳和月亮一样，是支撑孩子





世界的两极，父亲角色的缺失对孩子的成长而言将意味着巨大的风险。

让我们来看看，父亲角色的缺失对孩子会造成什么样的影响，孩子将会有什么样的人生。

对女孩而言，在早期成长的过程中，如果一年或更长的时间没有父亲的陪伴和呵护，将会给她们的人生带来诸多问题：

- (1) 性格孤僻，不能与同龄人和睦相处，易被孤立和排斥。
- (2) 性观念混乱，易出现早恋、早孕、男朋友过多以及婚外遇、离婚等现象。
- (3) 存在身体遭受暴力行为的经历，如被殴打、性侵害等。
- (4) 神经质，婚姻生活不容易幸福。
- (5) 教育程度低，生活贫苦，经济收入不稳定等。
- (6) 在家庭内实施暴力行为，如虐待孩子。
- (7) 犯罪率和自杀率较高。

对于男孩来讲，父亲的缺席则会给他们带来以下问题：

- (1) 女性化倾向，“娘娘腔”。
- (2) 敏感，常常会猜疑别人，心胸狭窄，嫉妒心强。
- (3) 不善交际，胆小，内向，自信心和责任心不足，独立性差，意志力薄弱。
- (4) 更容易辍学和入狱，更容易滥服违禁品、离家出走。
- (5) 早恋、离婚，甚至成为单亲父亲。

因此，为了防止孩子经历一个困难、痛苦的人生，作为父亲应该肩负起教育孩子的重任。从小失去父爱、号称“心中永远留下空洞”的美国总统奥巴马，在每年一度的父亲节那天都会寄语美国的父亲们：“拥有养育子女的勇气，才堪称真正的男子汉、真正的父亲，希望你们别像我的父亲那样，给我的内心留下永难填补的一个空洞。”

今天，为了弥补现今我国父亲角色普遍缺失的教育空洞，给父亲们一个正确的教育方式，让孩子得以健康、快乐地成长，我们策划了





这样一套书，细分为“男孩版”和“女孩版”，运用新颖的观点、鲜活生动的案例，结合现代子女面对的新的教育困惑，提出有效可行的解决办法，利用简洁明快、凝练精辟、通俗易懂的语言，为现代父亲提供教子方法。不仅较同类图书增加了较强的可读性，也更具实用性，是父亲们必备的优秀教育读本。当然，如果您是子女双全，恭喜您的同时，希望您能将这两本书一起带回家。

最后，衷心地祝愿每个父亲都能心想事成，愿每个孩子都能在伟大的父亲的教育下，成为国家的有用之人、栋梁之材！





目 录



目 录

第一章 想要好儿子，先做好父亲 1

儿子与父亲之间有一种特殊的情缘。在我国博大而源远流长的传统文化中，父亲是儿子的前生，儿子是父亲的来世，是父亲根的传承和生命的延续。这种特殊的情缘，让父亲对儿子往往有一种望子成龙、爱之深恨之切的迫切而深厚的情感。

- 一、父亲就是儿子的天 2
- 二、老子是英雄，儿子才好汉 5
- 三、站在大男人的角度来看小男人 10
- 四、儿子的不同时期，做好不同榜样 15
- 五、溺爱是男孩的糖衣毒药 19
- 六、养儿子有规矩，才能成方圆 23
- 七、为儿子营造一个良好的生长环境 27

第二章 巧沟通，父子也能是哥儿俩 33

同是男人的儿子和父亲之间，会有不用言说的默契，但一山二虎的情形也难免会出现莫名其妙的较量。作为父亲，学会巧妙的沟通方式如同在父子之间搭起一座畅通无阻的爱的桥梁，实现一起玩、一起笑、如同哥儿们般的父子关系并不难。

- 一、一山有二虎，沟通最有效 34
- 二、父亲的表扬，儿子的荣耀 38
- 三、多多鼓励，儿子最棒 42
- 四、父爱如山，批评有窍门 45



五、巧妙沟通，父子情深	49
六、非语言沟通，此时无声胜有声	53
七、学会倾听，无声父爱	56
八、采取行动，言传身教	61

第三章 推掉应酬，多些时间给儿子

有多久儿子没在你的怀里撒娇，跟你一起开心地笑了？你每天都以忙，以“都是为了儿子过上好生活”为理由推开儿子伸向你的双臂吗？你要知道，没有父亲陪伴的儿子是不会健康快乐的，甚至会影响他的一生。

一、休个假，带着儿子去旅行	66
二、不管多忙，都要抽时间陪陪儿子	70
三、抽个时间，带着儿子做做运动	75
四、和儿子一起玩游戏	78
五、培养好习惯，跟儿子一起做家务	83
六、跟儿子算算账，教儿子学会理财	87
七、陪伴儿子学习，父子共同成长	92

第四章 有意培养，督促和辅导儿子学习

你在为儿子的学习苦恼吗？儿子很用功，可学习成绩怎么也上不去？我国现今的教育模式和考试制度决定了儿子的学习成绩将影响儿子的一生，如何提高儿子的学习成绩，让儿子掌握高超的学习技巧，养成良好的学习习惯，父亲的督促和辅导将起到至关重要的作用。

一、用积极的暗示激发儿子学习的信心	98
二、巧妙引导，儿子也会把学习当兴趣	102
三、让儿子养成自学的习惯，主动去学习	106
四、多用心，把儿子培养成“记忆超人”	111
五、积极锻炼，提高儿子的语言表达能力	114
六、分数不是命根，理智对待儿子的考试成绩	118
七、将儿子从“破坏大王”改造成“创造天才”	123





八、激发阅读兴趣，引导儿子博览群书	127
-------------------------	-----

第五章 悉心经营，培养儿子男子汉性格 131

只要教育得法，小男人也可以是大丈夫！儿子男子汉性格的培养，父亲的教育将起到直接的作用，要想将儿子培养成小小男子汉，聪明的父亲就要做好榜样作用，从他的性格、心理、行为及理想等方面积极培养。

一、诚实守信，儿子一生最好的通行证	132
二、乐观开朗，儿子快乐一生的基础	136
三、豁达宽容，彰显男子汉的人格魅力	140
四、勇敢坚强，成为男子汉的必备性格	145
五、自强自立，将来儿子生存的根本	149
六、勇于担当，真正男子汉的经典标志	153
七、壮志凌云，男子汉从小志在四方	157
八、对儿子“狠”点儿，经历挫折的男孩最有出息	161

第六章 为人处世，父亲给儿子做表率 165

一个男孩如果从小就能够接受一种朋友式的、充满人情味的、寓理于情的教育和引导，早早学会如何通情达理地做人和处世，将决定他长大后的社会成就。而能给一个男孩这种教育的最佳人选正是父亲，父亲的表率作用是一个男孩成长的航标灯。

一、注意言行举止，培养儿子做绅士	166
二、处处尊重别人，让儿子更具人文精神	169
三、注重与人合作，让儿子学会“双赢”	174
四、自我控制锻炼，让儿子更快成熟	178
五、时常自我反省，加快儿子成功的步伐	182
六、做事有计划，让儿子轻松告别“一团糟”	187
七、树立领导意识，培养儿子做“领头羊”	191
八、该说“不”时就说“不”，让儿子学会拒绝	196





第七章 小小男人也恐慌，父亲巧妙来化解 201

每个人在生命之初都会充满恐慌、好奇和莫名其妙的敏感情绪，即使将来他是个顶天立地的男子汉，但在还是个小男孩的时候，也依旧是那样弱小和无助。作为父亲，向儿子伸出你厚实而温暖的大手，带着他走出这段黑色的恐慌时期吧。

- 一、男孩学习永远不如女生成绩好？ 202
- 二、儿子厌学、逃学怎么办？ 206
- 三、儿子觉得小朋友们都不喜欢自己怎么办？ 212
- 四、儿子老是胆小懦弱怎么办？ 216
- 五、儿子出现孤僻离群的现象怎么办？ 220
- 六、儿子有自卑心理怎么办？ 224
- 七、儿子有疑问：为什么我跟女孩长得不一样？ 228
- 八、儿子喜欢上了一个女孩怎么办？ 232
- 九、同学们喊儿子“娘娘腔”怎么办？ 237

第八章 父亲勤检修，小树苗儿才不会长弯 243

儿子就如同那生长在路边的小树苗，在积极向上、努力成长的时候，也会因为种种原因而生出错乱的旁枝，而常查看，勤修剪，帮助儿子长成又直又正的小树苗是父亲义不容辞的责任。

- 一、当发觉儿子过分依赖大人时 244
- 二、当发觉儿子具有嫉妒心理时 248
- 三、当儿子做事爱磨蹭不利落时 252
- 四、当儿子取得成绩骄傲自大时 256
- 五、当儿子有自私自利的举动时 260
- 六、当发觉儿子虚荣心强、爱攀比时 264
- 七、当儿子开始迷恋网络不能自拔时 269
- 八、当儿子成了满口脏话的“坏”小子时 274



第一章

想要好儿子，先做好父亲《《

儿子与父亲之间有一种特殊的情缘。在我国博大而源远流长的传统文化中，父亲是儿子的前生，儿子是父亲的来世，是父亲根的传承和生命的延续。这种特殊的情缘，让父亲对儿子往往有一种望子成龙、爱之深恨之切的迫切而深厚的情感。





一、父亲就是儿子的天

儿子是谁？

如果这么问，肯定很多父亲都会嘴角上扬，涌起那种亲切、熟悉，让你牵肠挂肚、柔情泛滥，那种什么也替代不了的、血浓于水的亲情。

毫无疑问，儿子对于父亲而言有一种特殊的情缘。在博大而源远流长的中国文化中，儿子是父亲根的传承，是父亲生命的延续，也是父亲心底的骄傲。这种特殊的情缘，往往让父亲对儿子怀着一种望子成龙，爱之深、恨之切的迫切而深厚的情感。

所以，有的父亲会在喝醉酒的时候，对长大成人的儿子口吐感人真言：

“记住，你就是我，我就是你。我们俩是一个人。我的命在我身上，也在你身上。以后哪怕我死了，只要你活着，我就还活着。”

这就是父亲，这就是儿子，父亲是儿子的前生，儿子是父亲的来世。但也正是这种看上去一脉相承的和谐的关系，却因为都是雄性动物，往往个性相似而在家庭里不能相容，导致父子之间出现疏远的鸿沟。这种鸿沟不仅会让父亲失去一个好好教育儿子的机会，也容易在儿子的成长过程中造成父亲角色的缺失，使得儿子更加亲近母亲。如此一来，两个世界上原本最亲近的人之间就会存留诸多遗憾。

父亲要想教育儿子，与儿子和谐相处，还需要一个不断学习和进步的过程。一个真正的父亲，应该是儿子生活上的楷模和精神上的导师，不管儿子长到多大，都是儿子最终的精神归宿。在人类历史上，父亲在子女眼中扮演着精神家园的角色，他代表着一种安全、踏实、可以让人依靠的浓厚亲情。





因此，父亲是一个家庭中的重要组成人员，也是人类成长中不可缺失的重要角色。一旦父亲角色在儿子的成长过程中缺失，就会使儿子生活的家庭环境不完整，从而影响孩子的成长，甚至造成孩子心理发展的缺陷。

1998年，我国某地曾经发生一起残忍的谋杀案。死者是一个只有11岁的小男孩。男孩的父亲悲痛欲绝，母亲得到噩耗当场就昏死过去。

很快，公安局就破获了这起故意杀人案件。让所有的人都意想不到的是，这穷凶极恶的杀人凶手竟然是两名年仅14岁的男孩！

其中从犯是在主犯小亮的威胁下参与的。随着公安人员对这位14岁凶手的进一步了解发现，这个14岁的小亮也是一个非常可怜的孩子。

小亮在很小的时候，父亲就抛弃了腿有残疾的母亲和他，跟另外一个女人跑了。母亲因为跟他一起生活，加上本身腿有残疾，就没有再婚，而是独自带着小亮艰难地生活。小亮的母亲因为被丈夫抛弃，加上本身的生理残疾，逐渐形成抑郁、残暴的性格，常常打骂小亮，动不动就会骂小亮跟他的父亲一样，是没有良心的人。

从来不记得父亲是什么样子的的小亮，不仅得不到父爱和母爱，还常常受到一些比他大的孩子的欺负，因此从小养成了自卑、偏执、残暴的性格。小亮开始以暴制暴，刚开始时大孩子还欺负他，慢慢地他长大后，用拳头对他们进行还击，最后就再也没有人敢欺负他了，小亮慢慢形成了一种既霸道又阴毒的畸形人格。

心理上倾斜的天平再也平衡不了了，小亮不仅常常将拳头挥向他小的孩子，敲诈勒索他们的零花钱，甚至还加入黑社会参加偷盗、抢劫的活动，因为心狠手辣，很受一群黑社会大哥的赏识。他的母亲再也管不了他，甚至在母亲阻拦他的时候，他还会打他的母亲。逐渐地，附近的大人孩子都不敢招惹小亮。

之所以他会杀掉这个11岁的小男孩，竟然不过是这个小男孩刚



随父母搬来不久，他拒绝把零用钱给小亮，并且在众人面前骂他是瘸腿女人的孩子。小亮当时没说什么，当天晚上，就威胁另外一个经常花他钱的男孩与他一起将11岁的小男孩残忍地杀掉了。

结案后不久，小亮的母亲再也忍受不了打击，上吊自杀了。小亮的父亲一直没找到，小亮一下子成了孤儿。

在劳教所里的小亮听到母亲自杀的消息后，号啕大哭，他说他不恨他的母亲，他恨他的父亲，都是他的父亲造成了这一切。

心理专家分析说，小亮在14岁的年龄就出现犯罪，与他在摇篮期就缺少父爱有关。摇篮期的婴儿得不到父亲的帮助，许多技能发展就会受到限制和影响，导致情绪变化积累，缺乏自我控制能力，长大后，就容易出现较多的过失行为和反社会行为，从而形成偏激的人格。是啊，尽管是小亮杀了人，可是，他又何错之有？他只是一个在冰冷世界里成长的孩子，他原本是无辜的。

每个孩子出生的时候都是纯净的白纸，一个逃之夭夭、不负责任的父亲和一个不会教育儿子的母亲，将两个原本应该在学校读书、在父母怀里撒娇的孩子推向了万丈深渊。而可怜的11岁小男孩再也看不到每天早晨初升的太阳，给他的父母留下了无尽的悲痛和遗憾。

小亮父亲的缺席，给孩子造成了不可弥补的深远影响，因此就有人说过：“如果让一个男孩跟一个合适的男人在一起的话，这个男孩就不会走上邪路。”

如果小亮的父亲没有抛弃他们母子，而是给小亮一个温暖的家，给他一个良好的生长环境，这些悲剧就不会发生，相反，这3个男孩会背着书包蹦跳着去上学，回来调皮地喊爸爸妈妈，而不久的将来，都会成为国家的栋梁。

因此，对儿子而言，父亲就是他的天，就是为他遮风挡雨的大伞。如果从小缺少了父亲这个“天”的遮护，男孩就不知道怎样做男人，甚至长大后还会出现同性恋倾向。所以，只有父亲才可以更好地帮助儿子识别出自己这一性别的使命、特征，帮助他理解什么是男





人、男人意味着什么，从而具备那种坚定的男性意识，成长为一个真正的男子汉。

二、老子是英雄，儿子才好汉

俗话说“老子英雄儿好汉”，自然是具有一定道理的。试想，一个品行不好、教育方式不正确的父亲，怎么能教育出一个光明磊落、顶天立地的儿子呢？就像前面提到的少年犯小亮的故事那样，一个自私自利、没有责任心的父亲留给儿子的只能是仇恨和心理的扭曲，一个不称职的父亲将会害了一个无辜的儿子。

在对儿子的教育过程中，父亲是儿子认识世界的一个窗口，只有一个具有良好人格的对儿子怀有深沉父爱的父亲，才可能培养出一个成功的儿子，也才能真正实现“老子英雄儿好汉”。

著名画家达·芬奇6岁那年，就已经表现出对绘画的兴趣。有一天，他没有好好听课，而是在课堂上给老师画了一幅速写。回家后，达·芬奇把速写给他的父亲彼特罗看，父亲不仅没有批评他，反而夸奖他画得很好，并且一直支持儿子的绘画。

当达·芬奇长到16岁的时候，父亲把达·芬奇带到画家维罗奇奥那里学画画。在维罗奇奥的指导下，达·芬奇刻苦学习，掌握了很多绘画技巧，终于成为一代大画家。

如果没有父亲一路的支持和相伴，我们恐怕就无缘见到达·芬奇的伟大作品。在儿子成长的过程中，父亲会对儿子产生不同于母亲的影响。母亲可能会在儿子的生活和感情方面具有一定的影响，而父亲则会教会儿子如何应付和解决他们遇到的各种人生问题，父亲代表着事业、思想、秩序、冒险和奋斗等理性方面，有助于培养儿子的成就感。

