

季羨林的 人生哲学

郭林生〇编著

做学问如做人，明德载物，一心笃学。『大学』开篇即道：「大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。」「明」即是「使彰明」，「明德」乃弘扬光大崇高的道德情操和理想追求之意。而一心笃学，便是要求学者志于学，专于学，厚于学，在知识与技能上实现厚积厚载。

人之所以学习，收获诸多知识，首先便是为了明晓道理，修养品行和道德，并且具备坚定的信念和节操，而懂得做人的道理，便能专心致志，老老实实，勤勤恳恳，无浮躁与虚伪，如此世间事无巨细，皆能以真善美待之，也就能服务于社会、民生乃至国家。



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



季羨林 的 人生哲学

郭林生〇编著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

季羨林的人生哲学 / 郭林生编著.

—北京: 中央编译出版社, 2009.6

ISBN 978-7-80211-971-0

I.季… II.郭… III.季羨林—人生哲学 IV.B821

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第092307号

季羨林的人生哲学

出版人: 和 龔

责任编辑: 董 巍 周丽娟

责任印制: 尹 珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街36号(100032)

电 话: (010) 66509360(总编室) (010) 66509236 (010) 66509366(编辑部)
(010) 66509364(发行部) (010) 66509618(读者服务部)

网 址: www.cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京瑞哲印刷厂

开 本: 787毫米×960毫米 1/16

字 数: 116千字

印 张: 14

版 次: 2009年7月第1版第1次印刷

定 价: 29.00元

本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 010-66509618



前言

“纵浪大化中，不喜亦不惧。应尽便须尽，无复独多虑。”陶渊明一生淡泊名利，参透了世间百态，在《形影神三首》的最后留下了这样诗句。在他看来，世上的事情千千万万，有些能做到的便做到，做不到的也不必汲汲而求。富贵贫贱、生老病死，命里有则有，命中无便无，无须多加思虑。这般恬淡闲适的情怀，正是季羨林先生性情的写照。

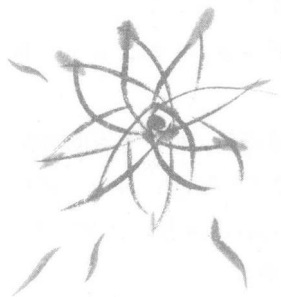
著名学者谢冕曾这样评价季羨林先生：“他是那样的普通，普通得无法和周围的人加以区分。他如同一滴最平凡的水珠，无声地消融在大江大河的激流之中；他如同一粒最平凡的泥土，加入了无比浑厚的黄土地的浑重之中”，“他是极为单纯的，单纯到不染毫纤的自然”，“从他那朴素、平淡和普通中感受到那种崇高人格的震撼力”。

季羨林先生认为，做人要讲真情、真实、真切，而这“三真”也是他做人做事的原则。他常常说：“我向不敢以名人自居，我更没有什么名作。”他的文章直面生活，体现出的淡然境界却超脱世俗。阅览他的文字是一种享受，典雅清丽的字句扑面而来，朴素而不乏味，情深而不矫作，庄重而不板滞，典雅而舒活，令人开卷释怀，仿佛接受了心灵的洗涤。他的每一句话都透漏着真诚，或是恳切的劝谏，或如长者与后辈之间的闲谈。

面对自己的深厚学识，季羨林先生素来谦虚谨慎，对于他人的赞扬与毁谤，不喜亦不惧；对于人生的种种百态，宽容而淡泊；对于人间的处处情谊，真诚而义深。这份自然而然、毫无心机的洒脱，清静无为、淳朴率性的生存格调，足可令我们奉为存世之典鉴。

我们在纵览季羡林先生的典籍过程中，益发感受到他那朴实无华的文字中所蕴含的人生哲理。“我的文笔可能是拙劣的，我的技巧可能是低下的。但是，我们心自问，我的感情是真实的，我的态度是严肃的，这一点绝不含糊。”没有刻意雕琢的文字，没有堆砌优美的辞藻，但往往每一句话都是至理名言，都是经典。可能有人认为，经典必须要精致华美，然而有些经典，却未必高不可攀。或许我们在初读先生的文章时，会感到它很平凡，但解读之后，便能体味平淡中的真奇。它或许不是华丽辉煌的殿宇，但却是硕果累累的田园。

满目尽是“季园”无限风光，笔者常常为先生的清新文风 and 人格魅力所感动，因此不吝陋笔，从这位即将臻至期颐之年的学者文章中，采撷其近百年的智慧之果，将之溶于我们的生活当中，在大师真诚述说的氛围中，深刻地领悟人生的真谛，找到做人、处世、治学的道理，共同感受先生那种淳朴恬淡、本色天然、外表平易、秀色内涵的个性风格，领会先生形式似散，韵律自然，万勿率意，忌讳颞颥的生活智慧，学习先生博古通今、学贯中西的浩瀚学识，继而得到安身立命的生存哲学。





目 录

第一讲 安身立命从修养自身开始 1

知足知不足，自知之明即为人生最大财富 2

恻隐之心，惠及他人而非只同情 5

真性情者仁念存心间 8

“善”为人性至宝，一生享之不尽 11

莫待天赋埋没土，老死穷乡僻壤间 14

尝八颗浮生苦果，得一株存世莲花 18

敬人者人恒敬之：社会祥和的原动力 21

“公德”修为至高境界即为“功德” 24

第二讲 进退自如，游刃有余的存世哲学 27

诚信乃安身立命不可或缺之德行 28

胸怀容人量，浩然自从容 31

虚怀若谷谦冲自牧，躬身低头洞悉水中云天 34

风浪滔天雨打身，颜色不改乃大勇 37

生存应有“优柔寡断”，行事当思前车之鉴 41

良药苦口利于病，忠言逆耳利于行	44
存世如游刃，进退自有道	46
 第三讲 人存三界内，处处皆有剑影刀光	49
口如祸端之门，最欠封门之问	50
宠辱无惊惧，应对有格调	52
世态炎凉，放之四海皆准的历史真理	54
人生在世，谨防两面三刀之小人	57
一切得之乃我幸，不得为吾命注定	61
宁背负假糊涂一生，不可让真糊涂乘虚而入	64
 第四讲 人生种种奢望仿如镜花水月	67
当局者迷于幽谷，旁观者清点江山	68
贪欲，带来忧患的罪魁祸首	71
名利本为浮世重，古今能有几人抛	74
宁可敝帚自珍，也不可妄自菲薄	77
人生处处悲欢在，哪得方圆无缺口	80
欲存身于自然万物之中，莫善于少奢寡求	82
 第五讲 坦荡之境界：身似浮云心似海	85
忍耐是一种豁达，亦是一种艺术	86
老马再无识途日，应变得须变	90
潇洒淡看当年勇，此乃勇者中之智者	92
心如烛台明镜纤尘不染，意如井中之月澜起复宁	95



人事已尽随缘定，身如浮云心似海	98
养身不若养心，长命百岁的不二法门	102

第六讲 时如流水，弹指间灰飞烟灭 105

少年易老学难成，一寸光阴不可轻	106
天下奢侈之最，莫如惶惶终日	109
真正的生死观：时间如偷窃而来	112
留得青山春不改，留得残荷听雨声	115
漫漫历史为明镜，得失尽在月明中	118
匹夫之责莫过于对自己负责	121

第七讲 季老的人生八鉴 123

虚伪与谦虚的距离：间不容发	124
慎防绝顶聪明痴绝顶，留心赔了夫人又损兵	127
小人留意阿谀奉承，君子不齿曲意逢迎	130
钓沽名者无贤士，求捷径者无终南	133
愤世嫉俗是弱者悲剧一生的始作俑者	135
自我封闭与故步自封皆为性格的牢笼	138
固执，人生难以走出的围城	141
道德，有“珍珠”也有“糟粕”	144

第八讲 情与义，赋予生命无上的内涵 147

人生最大的悲哀：子欲养而亲不待	148
比翼情深亦不可缺理性思维	151

温馨乃家庭和睦之妙方，得之在于一真一忍	154
天地人，莫不以尊师为正道	157
君子之交形淡如水，先敬而后诚	160
相识满天下，知心能几人	163
一身只存天下事，铁血丹心载汗青	166

第九讲 为人为学的涅槃至境 169

人可一日无才，不可一日无德	170
治学做人当有“竭泽而渔”之气魄	173
天涯无处不芳草，堪折一枝“问题花”	176
灵感，创新思维之源泉	179
追根究底方能一窥全豹	181
为学问注入人性的灵魂	184
授之以鱼，不若授之以渔	187
择善而从，弃恶而改：为人为学的涅槃至境	190

第十讲 轻击文化的冰山一角 193

从“红颜祸水”看美人的个性生活	194
一国之君对佛爷亦得俯首称臣	197
百货店、药店、粮店：佛道儒的跨行业竞争	200
“姓”乃心灵的居所，尊严的象征	203
诗为禅家添锦绣，禅乃诗家切玉刀	205
谚语，待人接物的凡俗智慧结晶	208
成语字字如珠玑，人生智慧大不同	212

第一讲

安身立命从 修养自身开始



曾有人说，凡能建立功业者，以立品德为始基。素来有学问又能担当大事的人，无不先从品行上站稳脚跟。唐代贤臣魏徵有一句名言：“傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。”意为人不能骄傲自满、一心想着私欲，要对自己有所控制。而这种防止人“无所顾忌”的“控制”，就是人们应当拥有的内在品质。

季羨林先生年逾九十，历尽世间铅华，对人生有诸多的感慨。他总结了自己近百年的人生经验，认为人活于世应当具备多种品格，如自知之明、谦虚、仁爱、礼貌、善良、拼搏奋进等。唯有具备这些良好的品格，才能实现自身的价值和社会价值。

知足知不足，自知之明即为人生最大财富

俗语说：“人贵有自知之明。”一个人的可贵之处在于他能觉知己过、察知己美。不仅如此，自知者还能够根据自己的缺点寻找弥补的方法，挖掘自身优势而找到让自己绽放光辉之地。

季老讲到冰心为别人所题的座右铭：“知足知不足，有为有不为。”他认为“知足”即是人们平时所说的“感到满足”，而知不足则是人应当知道自己的不足之处。如果每个人都能满足于已经得到的东西，则社会必能安定，天下必能太平。可是，社会上总有些人不安分守己，终日过着“癞蛤蟆想吃天鹅肉”的生活。

老子像



便如当今学术界的很多文人墨客，其实并没有读几本书，却不知天高地厚，以天才自居，狂傲恣睢，骂尽天下人，大有用一管毛锥横扫六合之

概。俗语说：“学如逆水行舟，不

进则退。”又有“学海无涯”

之语，所讲的都是学无止境的道理，不过这些文人似乎都觉得他们已经穷尽学海之源，没有进步的必要，每每沾沾自喜、孤芳自赏，让人见之大感可笑与可悲。



《老子》第三十三章有云：“知人者智也，自知者明也。”唯有自知之人，才能反省自身、洞明世事。倘若为人不自知，那么必然会对世间的一切，包括自己感到迷惘。

可是，偏偏世间之人蒙昧者十有八九，有的人天生美貌妖娆、风流倜傥，便自命不凡，却不知芳华几许；有的人好大喜功、信誓旦旦，却不知贪多勿得；有的人才高八斗、学富五车，却应了那句“百无一用是书生”的古话。能够真正做到知足和知不足的人又有几个。

追本溯源，纵观中国漫漫五千年历史，却有这样一位古人，以“自知之明”而闻名天下。

曹参是汉代的相国，他主张施行无为之治，终日在家饮酒，几乎什么事也不干。长此以往，不但他的同僚不能理解，就连汉惠帝也沉不住气了。汉惠帝心想：“相国的职责，乃是治理国家，干预朝政大事，为皇帝排忧解难的，但是现在曹参身为相国而不治事，莫非由于我年轻而看不起我吗？”

当时曹参的儿子也在朝中为官。汉惠帝让他回家质问其父：先帝当年托付重臣辅佐当今皇上，皇上现在还年轻，你曹参身为相国，却每日饮酒，也不向皇上请示汇报，这样怎么考虑天下大事啊？

曹参之子慌忙回家劝谏父亲，但却隐瞒了汉惠帝的话，只当是自己的意见。曹参一听，勃然大怒，把儿子狠狠地打了两百皮鞭，叱道：“你小子知道什么？也敢谈论天下大事，赶快给我进宫伺候皇上去！”

曹参责打的是自己的儿子，得罪的却是皇帝。这下汉惠帝真的生气了，在朝会上当面谴责曹参。曹参一见不妙，马上脱帽谢罪，然后发言：“请陛下自己考虑一下，陛下的圣明神武比得上高帝吗？”惠帝说：“我怎敢与先帝相比！”曹参又问：“陛下看我与萧何，哪一个更加高明？”惠帝说：“依我看，你似乎不及萧何。”于是曹参

继续说道：“陛下说的是！高帝与萧何平天下，定法令，一应俱全，明确无误，现在陛下只需垂衣拱手，无为而治，我等一班朝臣守住职位，按部就班，遵循原有法度而不改变，不也就可以了吗？”汉惠帝无言以对，只得说：“曹参，现在你可以回去休息了。”

曹参知道自己的才学和智慧比不上前朝宰相萧何，而他清楚地了解当时汉代太平盛世的状况，无须他再去研究施政措施，所以自甘退居家中，过闲云野鹤的生活，他的“自知”可谓无人能比。季老所推崇的自知，就如曹参一般。

但季老说，人虽然要知足、知不足，但“知足”与“不思进取”应区别对待，过去的社会，穷人吃草根树皮，阔人吃燕窝鱼翅。在此种情况下若是知足，人便永无出头之日。他所说的知足，是让人们不存有非分之想，也就是不做“损人利己”的事。一个人不存有“非分之想”，并且努力去追求自己的梦想，这人必然是一个知足的人和知不足的人。因为他知道自己能做到什么，实现何种梦想，并且懂得适可而止的道理。



恻隐之心，惠及他人而非只同情

《孟子·公孙丑上》曰：“人皆有不忍人之心。”正所谓“恻隐之心，人皆有之”，人人都有不忍别人受害之心，对他人的遭遇给予同情。“恻隐之心”一说素来为儒家一脉所钟情，亦让释、道两宗情系于斯。《列子·说符》有云：“天地万物，与我并生类也，类无贵贱”，禅宗大师古德也曾留下名句“青青翠竹尽是真如，郁郁黄花无非般若”，都是从“恻隐之心”的角度来关怀自然、关怀万物。

季老在解释“恻隐之心”时说，人和动物有一种相同之处，在于他们都有生存欲、食欲，为了温饱都会吃其他动物。不过，狮、虎等野兽在吃其他动物的时候，它不会因为动物的惨号或哀求便同情它们，但人却不同。人常常会捏造一些必须吃动物的道理，为自己做好思想工作，但其中的确有一些人能够遏制自己的求生本能，表现出一定的良知和恻隐之心。

在人们的理念中，恻隐之心大都指同情心，但季老将其范围扩大了。他说，为了国家利益而牺牲性命、为帮助他人而牺牲自身利益的人，与那些向他人施与同情的人一样，都拥有良知和恻隐之心。不仅如此，这些人的行为甚至应当被称为“大仁大义”，是恻隐之上层境界。

林则徐乃人们耳熟能详之人物，他是清朝嘉庆年间进士，曾担任过浙江杭嘉湖道、江苏按察使、江苏巡抚等官职。在任期间，林则徐清正廉洁、秉公执政、关心民众疾苦。他担任湖广总督时，曾



林则徐像

监修水利，亲自查看工程，整顿盐务，取缔了私盐，受到了人民广泛的赞誉。

当时，外国鸦片肆虐中国，身为湖广总督的林则徐义愤填膺，决心禁绝鸦片对中国的毒害。他发布了禁烟令，在汉口、武昌和长沙等地设立禁烟局，收缴烟具，研制戒烟药方，取得了显著成绩。同时，他还上书朝廷，说明不禁绝鸦片，国家将日益贫穷，人民将日益虚弱，“数十年后，中原几无可以

御敌之兵，且无可以充饷之银”。

道光皇帝被林则徐的义举所感动，专门召他进京，多次同他讨论禁烟事宜，并委任他为钦差大臣关防，赴广东禁烟。临行前，林则徐对前来送行的亲朋好友说：“死生命也，成败天也。苟利社稷，不敢竭股肱以为门墙辱！”

林则徐不顾反对派的阻止和威胁，置祸福、荣辱、生死于度外，到广州后马上宣布禁烟决心：“鸦片一日不绝，本大臣一日不回，誓与此事相终始。”他召见了外国商人，严厉斥责他们的罪行，逼迫他们交出鸦片。他还传讯了英国大烟贩颠地，包围颠地的商馆，终于迫使外国商人交出了鸦片。

1839年6月，一场无声的“销烟”战役在虎门沙滩上发生，一箱箱鸦片在林则徐的监督下丢进了火海。后世传有他的名句“苟利国家生死矣，岂因福祸避趋之”，爱国爱民之情跃然纸上。



古往今来，如林则徐这样为国为民、大仁大义者比比皆是。古有忠良如岳飞、勇猛抗倭如戚继光、收复台湾的郑成功；今有为人民利益耗尽一生精力的焦裕禄等。

季老指出，能为国家、为人民、为他人着想而遏制自己食欲、贪欲的本性者，就是有道德的人。能够百分之六十为他人着想，百分之四十为自己着想，他就是一个及格的好人。为他人着想的百分比越高，此人的道德水平越高。

我们所知的大仁大义、为国为民者并非没有私欲，但是理性中的公义之心早已战胜了私情，他们所体现的恻隐之心，已经不只是同情他人，而且到了惠及他人的境界。但是，常有人把这种大仁大义者看成傻瓜，终日以“毫不利人，专门利己”的想法度日，有甚者竟将“人不为己，天诛地灭”当做人生信条，并与其“厮守”终身，永不弃之，更显其可悲之处。

孟子所提出的“人之初，性本善”一观，后世毁誉参半，但是“人皆有不忍人之心”在人的性格里应是存在的。大部分人从幼时起便接受有关“善”的启蒙教育，这种教化的过程已经使人们具备了恻隐之心，但是因生活压力和社会压力过大，一些人的良知和恻隐之心被埋没起来，以至于生活当中频频出现落井下石之事。人若想唤回良知并不难，只需与他人做换位思考，罪恶感自会油然而生，心态当可端正，也能为自己多积德。虽然大多数人很难将自己打造成“大仁大义”者，也缺乏一些历史契机，不过只要肯拿出“恻隐之心”，人间必定处处充满温情。

真性情者仁念存心间

人生在世数十载，爱恨情仇交织在一起，方塑造人的真性情。子曰：“四十而不惑。”人只有到了四十岁才能认清周身内外的各种事物。仔细斟酌过往，多少痴恨变成过眼云烟，无限凄凉涌上心头，唯一感到欣慰的就是，所经历的人间情感中，那点“人情味”值得重温。

季老常把一句话挂在嘴边：“做人要有‘人味’。”“人味”就是我们通常所说的人情味。畜生生来无情亦无义，对于它们来说，若是有情有义便也不会成为畜生。人之所以异于牲畜，正是人心存有情义。季老所说的“人味”虽然也指情义，但他将其具体化为“爱”与“仁”。

孔子像



我国的儒家思想中，“仁爱”被置诸高位，无上崇敬。《论语》有曰：“仁者，爱人。”何谓仁，即关爱他人。又曰：“夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。”这是推己及人的

肯定方面，叫做“忠”；而推己及人的否定方面，孔子称之为恕，即“己所不欲，勿施于人”。推己及人的这两个方面合在一起，就叫做忠恕之道，亦称之为“仁之方”，即施行仁术的方法。