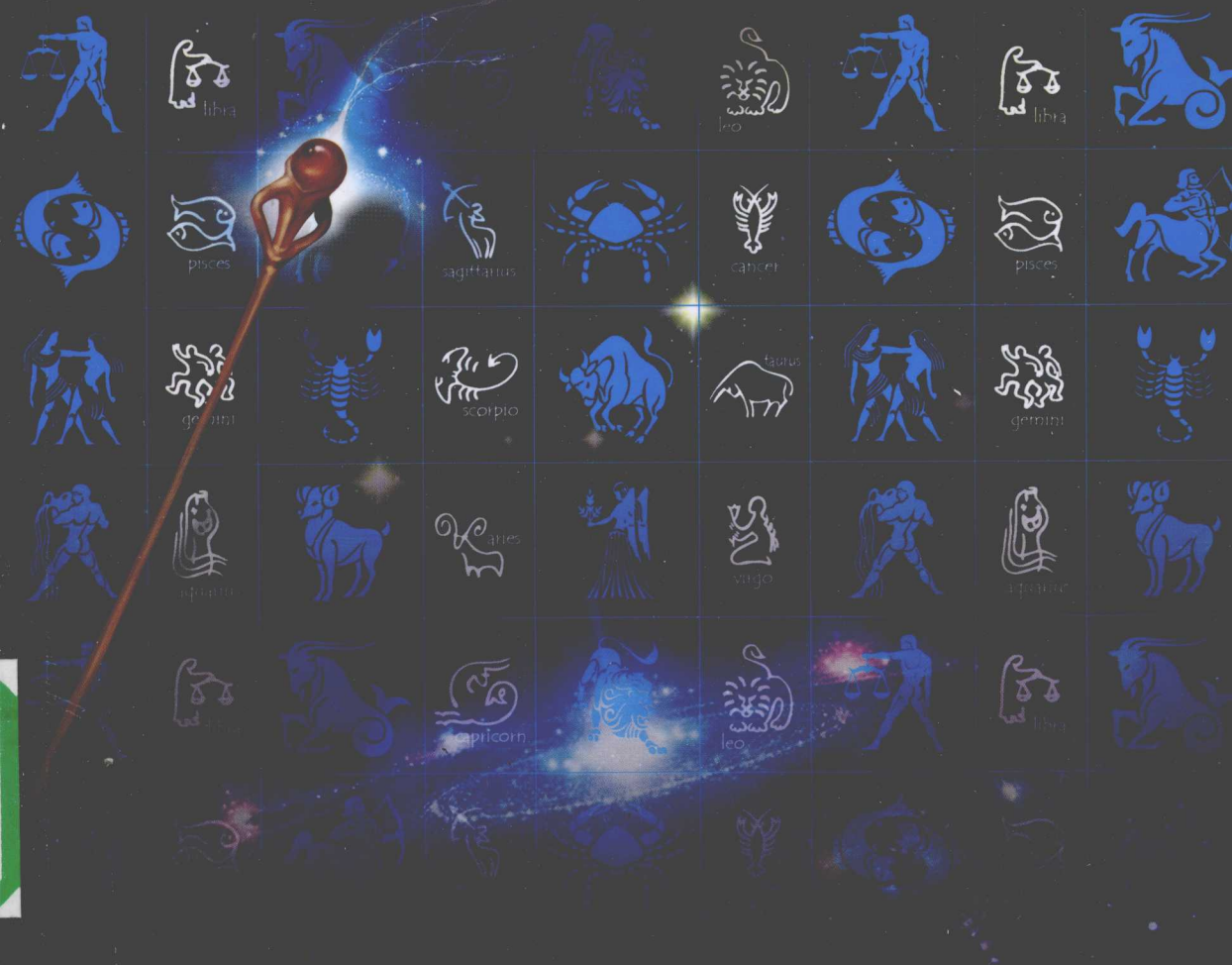




★仅此一本, 奥秘全泄露★

2010 星座 人性攻略

Xingzuo Renxing Gonglue





图书在版编目 (CIP) 数据

2010星座人性攻略/刘慧恩著. —重庆: 重庆出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-229-01354-7

I. 2… II. 刘… III. ①星座-关系-性格-通俗读物
IV. ①B848. 6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第199760号

2010星座人性攻略

2010 XINGZUO RENXING GONGLUE

刘慧恩 著

出 版 人: 罗小卫

策 划: 光 南

责任编辑: 陶志宏 袁 宁

责任校对: 廖应碧

封面设计: 小徐书装

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路205号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

深圳大公印刷有限公司制版印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 17.25 字数: 254千

2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

ISBN 978-7-229-01354-7

定价: 25.00元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

前 言

转眼间 2009 年已经过去，2010 年即将来临，全新的一年迎来了崭新的气象，一想到这一点，全身便充满了力量，仿佛又站在起跑在线，准备冲刺。

在此为你呈上《2010 星座人性攻略》，提前揭开未来一年的秘密！

本书内容分三大部分，第一部分谈的是星座印象，舍弃了以往刻板制式的叙述，反而是结合对当下人物的观察，为各个星座揭开面纱，做出贴切且生动的描述。

第二部分，谈的是各个星座在 2010 年的详细运势，涵盖生活中的方方面面，让你早一步知道：应该提防谁出的招，什么时候该朝哪个方向全力以赴，让你过得轻松写意，也可事半功倍。

第三部分则是本书的一大特色，史无前例地增加个人保健知识，将各星座可能发生的健康危机与时下的文明病作结合，提出了“养生之道”——该怎么吃、该怎么做，直截了当告知各位。不过，人体的健康并不单靠某一器官或某一位撑持，五脏六腑息息相关，因此建议读者可浏览所有星座的养生之道，全方位保健才最安心。

最后，本书能完成，必须感谢许多专业人士的协助以及出版社的指点与赏识，也希望本书能给正在阅读的您一点启发与建议。

感激不尽！

前 言 / 001

Chapter 1 白羊座 / 001

白羊座神话谈002

白羊座印象002

白羊座2010年预测007

白羊座2010年养生之道012

白羊座每月分析017

Chapter 2 金牛座 / 023

金牛座神话谈024

金牛座印象024

金牛座2010年预测028

金牛座2010年养生之道033

金牛座每月分析037

Chapter 3 双子座 / 043

双子座神话谈044

双子座印象044

双子座2010年预测049

双子座2010年养生之道053

双子座每月分析057

Chapter 4 巨蟹座 / 063

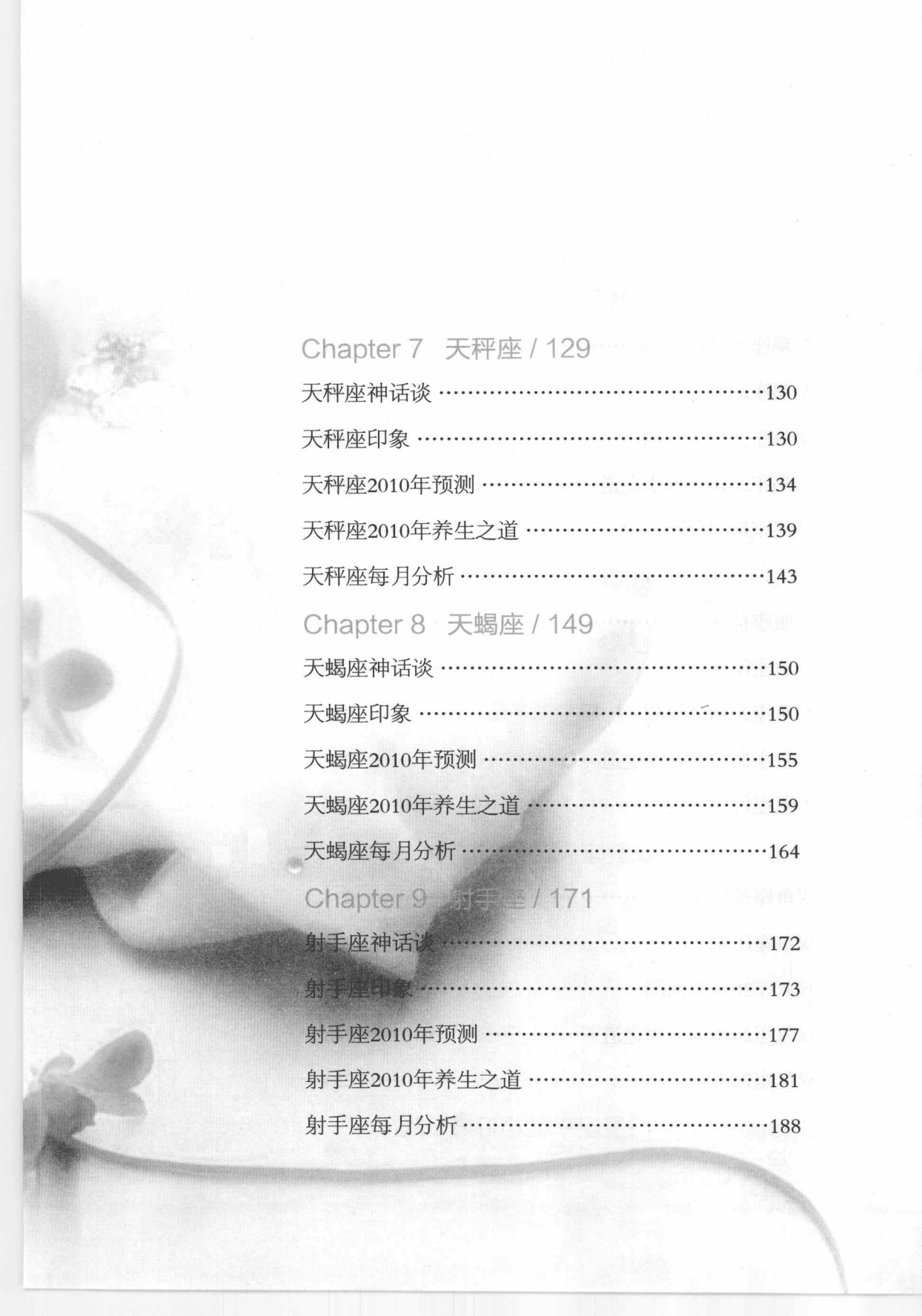
巨蟹座神话谈	064
巨蟹座印象	064
巨蟹座2010年预测	068
巨蟹座2010年养生之道	073
巨蟹座每月分析	079

Chapter 5 狮子座 / 085

狮子座神话谈	086
狮子座印象	086
狮子座2010年预测	090
狮子座2010年养生之道	095
狮子座每月分析	100

Chapter 6 处女座 / 107

处女座神话谈	108
处女座印象	109
处女座2010年预测	113
处女座2010年养生之道	118
处女座每月分析	123



Chapter 7 天秤座 / 129

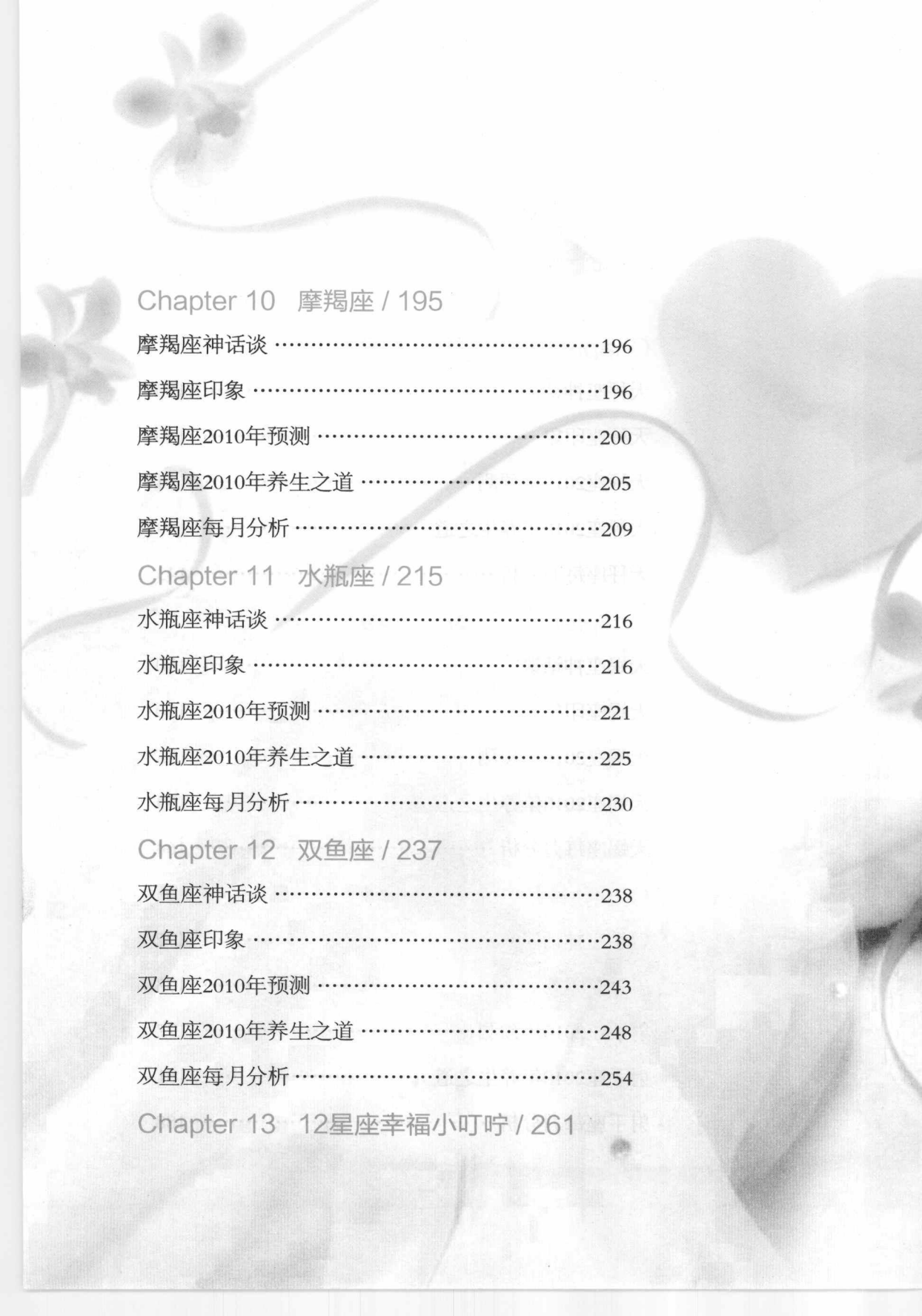
天秤座神话谈	130
天秤座印象	130
天秤座2010年预测	134
天秤座2010年养生之道	139
天秤座每月分析	143

Chapter 8 天蝎座 / 149

天蝎座神话谈	150
天蝎座印象	150
天蝎座2010年预测	155
天蝎座2010年养生之道	159
天蝎座每月分析	164

Chapter 9 射手座 / 171

射手座神话谈	172
射手座印象	173
射手座2010年预测	177
射手座2010年养生之道	181
射手座每月分析	188



Chapter 10 摩羯座 / 195

摩羯座神话谈	196
摩羯座印象	196
摩羯座2010年预测	200
摩羯座2010年养生之道	205
摩羯座每月分析	209

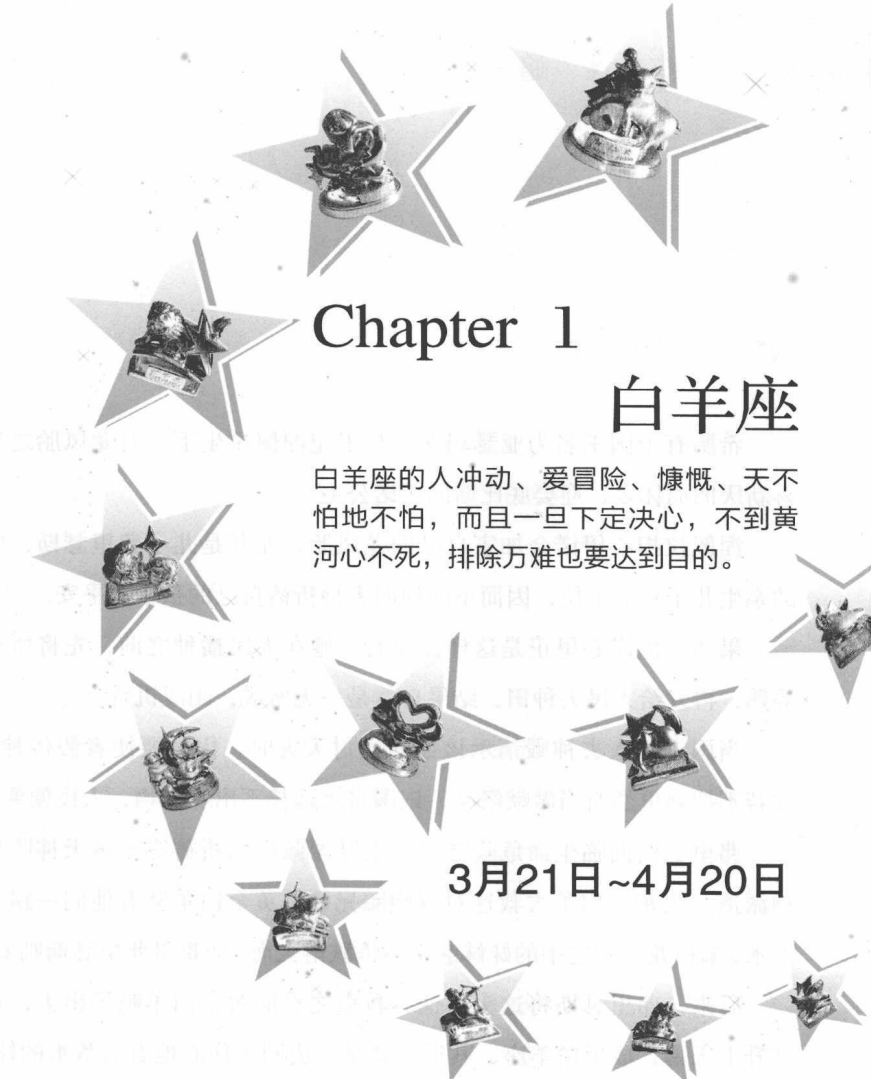
Chapter 11 水瓶座 / 215

水瓶座神话谈	216
水瓶座印象	216
水瓶座2010年预测	221
水瓶座2010年养生之道	225
水瓶座每月分析	230

Chapter 12 双鱼座 / 237

双鱼座神话谈	238
双鱼座印象	238
双鱼座2010年预测	243
双鱼座2010年养生之道	248
双鱼座每月分析	254

Chapter 13 12星座幸福小叮咛 / 261



Chapter 1

白羊座

白羊座的人冲动、爱冒险、慷慨、天不怕地不怕，而且一旦下定决心，不到黄河心不死，排除万难也要达到目的。

3月21日~4月20日



♈ 白羊座神话谈

希腊有个国王名为亚瑟玛斯，与王妃涅佩拉生下一对龙凤胎之后，又因喜新厌旧而休妻，迎娶底比斯的伊诺公主。

涅佩拉担心伊诺会加害自己的龙凤胎，尤其是儿子弗里瑟斯，好让伊诺的亲生子登上王位，因而不断地向天神祈祷自己的孩子能平安。

果然，伊诺心里正是这样盘算着。她在人民播种之前，先将所有的谷种弄熟，再发给人民去种田，结果自然是一无所成，闹成饥荒。

当国王派人去神殿请示该如何应付天灾时，伊诺要使者假传神谕，说：如若不把弗里瑟斯当做献祭品，该国将永远长不出农作物，人民便要受苦了。

弗里瑟斯面临生命危险之时，生母涅佩拉的祈祷终于被天神听见了。天神派遣一头黄金白羊去救这对双胞胎兄妹，黄金白羊驮着他们一路飞越千山万水，未料龙凤胎之中的妹妹赫雷不慎跌落大海，而哥哥弗里瑟斯则安然无恙。

后来，弗里瑟斯将这头对他有救命之恩的黄金白羊献祭出去，黄金白羊被升上天幕，成了白羊座，其形态就是一边回头伤心地看着落水的妹妹赫雷，一边忠心地守护着哥哥弗里瑟斯。

♈ 白羊座印象

【刻板形象白羊座】

活力十足，耐性缺乏。自信且自我意识强烈，容易忽略他人感受。火车头性格，不甘屈居老二。开朗而热情，具领袖魅力。正义感强烈，口直心快，容易得罪人，爱憎分明。



【崭新印象白羊座】

开拓荒者性格，全为寻找自我定位

对于白羊女子来说，没有比找到自己独一无二的位置更重要的事，“老二哲学”在她们身上是完全行不通的，白羊女子可不坐冷板凳。在团体或工作、人际小圈圈当中，本身具有领袖魅力的白羊女子会很希望能当上头头，独领风骚，即使为此必须牺牲个人时间或负担比较多的责任，她们都甘之如饴——只要是稳坐第一位。但如果说话不能起到一定作用，影响力无法扩及其他人，还得向别人俯首称臣，那她们就会快速闪到一边去，连个礼貌性的理由都懒得给。

这种特质投射在工作上，使白羊女子经常扮演拓荒者的角色，并乐此不疲。因为白羊女子的自我意识强烈，非常希望找到自己独特的定位，希望世界上就有那么一件事是只有自己专精又拿手，但别人却望尘莫及的。这使得白羊女子像拓荒者一样，四处探险，这边钻钻、那边探探，寻找珍贵的矿藏。但由于白羊女子欠缺耐性，往往是付出些许心力，但探勘的结果不甚如意时，随手就放弃了，哪里知道其实只要再撑一段时间，所寻获的矿藏会比想象中更惊人！

◎活力有余，耐性不足

崭露头角、登上个人舞台的白羊女子与平凡不得志的白羊女子之间，有很大的差别。能够得偿所愿，找到自我定位与特殊价值的白羊女子，除了有冲劲、够积极、很乐观、愿意多方面尝试之外，最重要的是，她们还具备了“耐心”。

是的，耐心，正是许多白羊女子最缺乏的个人特质之一。

白羊女子多是好奇宝宝，这个也想碰碰，那个也想动动，兴趣广泛，所到之处，多少都能做出不差的成果，但真正能够达到梦想中“专才”地位的却不多。“通才”并没有什么不好，但是对白羊女子来说，不管“通才”的范围涵盖有多广，都难以显示出特别。如果她们在某个领域施了力，却看不到立竿见影的效果，就会马上抽手，随即转战他方，实在可惜！

如果能再坚持久一点，便能发现这个领域中，她们确实能找出一条只



属于自己的路，或在职场上找到自己无可取代的重要位置，但是她们往往太早放弃，不是因为吃不了苦头，而是因为缺乏定性的缘故。

在白羊女子之中，可以挖掘出一箩筐功亏一篑的实例。找不到自我定位的白羊女子，不是你不够特别，而是在爆发力破表的同时，也要注意耐性出缺的问题。

◎ 竞争意识高昂，遇强则强

能够把白羊女子留在某个领域，让她拼了命地表现，非竞争对手莫属。

虽然白羊女子总是在创新求变，不断地开始，不断地结束，但如果在她一头闯进的领域中，有个无法忽视的对手，有个别人始终不能完成的目标，那么，对她来说，这个领域就非常的诱人。

白羊女子面对竞争对手时，会提高战斗力，对手有多强，她会努力让自己比对方高出一阶，使出浑身解数来得到第一。对白羊女子来说，“第一”本来就应该她的囊中之物，她非常讨厌输掉的感觉，在压力下，她反而斗志昂扬。

如果在她感兴趣的领域中，有个“从来没有人达成过的目标”，这就是她的竞争对象了！行动力超强的她会矢志达成目标，摘下这个荣耀，这可以满足她内心想脱颖而出的渴望。

◎ 实话直说，小人来犯

白羊女子的有话直说，与个性冲动、态度直接有关系。

在人际关系上，她们不太会搞小动作，算是可以安心相处的伙伴。但是，如果遇到让她们反感，或企图陷害、中伤她们的人，白羊女子可等不了“君子报仇，三年不晚”，也不会为了维持表面和平而忍气吞声。事实上，她们更倾向“有什么话，大家摊开来一次讲清楚”，然后合则聚，不合则散。她们待人处事明快果断，绝不容这种事拖拖拉拉。

对待知己与泛泛之交，白羊女子更是有话直说，哪管朋友会不会尴尬或当场发火，反正她要说就是要说，谁也拦不了的啦！如果因为说了实话而跟别人当面冲起来，白羊女子也是没有顾忌的！她觉得她是为了你好，才说出了大实话——其实有大部分原因是“憋不住”，她的想法是：反正你就是这样



的人啊，既是如此，又何必怕我说呢？

这让人满胆战心惊的。纵使白羊女子认为自己坦荡荡，一根肠子通到底，但很容易得罪人而不自知，因此经常有人际困扰。在别人眼中，她的直言不讳确实令人头大，有的人会刻意排挤白羊女子，有的人会记恨，在背地里搞些小动作。虽然白羊女子很率性，觉得被排挤就被排挤呗，反正她们才不在乎那些无聊透顶的人。但是有些记恨她们的人相当难缠，会一天到晚找机会作弄她们，令白羊女子烦不胜烦。

总归一句话，白羊女子很会“做事”，但不太会“做人”。如果不想常常抱怨犯小人，有比手指戴尾戒更好的防范方式：学点“做人”的道理，别那么直接。

换个角度想，身为白羊女子的朋友却能够充分利用她们的特质。

如果你需要建言，或想听听别人对你或你的男朋友有什么看法，找白羊女子准没错，但请先准备一颗强壮的心脏，因为她们这一开口，可没有拐弯抹角的客气话，就算有，你也一定听得出来，因为她们很诚实，不擅长说谎。她的评论会像连发性子弹一样，咻咻咻咻地朝你飞过来，再不中听你都得挺住，因为那可是她们的肺腑之言。

☺ 慷慨大方，好友很受用

由于个性不善于讨好别人，白羊女子或许可以相交满天下，但真正称得上是“朋友”的——这里所说的“朋友”是指“诚心相交，诚意相待”，并不是那种“无法归类的认识的人，统称为朋友”的“朋友”——却是没有多少，再者由于白羊女子对朋友怀有很深的期待，若有人让她觉得水平不高，彼此的格调不搭，她就会远离这样的朋友，到最后，知己好友就更少了。

不过，对于义气相投的好友，她们向来都很大方。白羊女子得志的时候，在经济能力许可的范围内，有得吃、有得玩，她们不会少算好友一份，要给一定给得很大方；出国去玩，一定记得为好友准备一份体面好礼；当好友手头拮据，经济发生困难时，她们不会捂着钱囊，摇手说“没钱！不借！”。当你是她认定的好友，她心里便对你产生了一种责任心，有着侠义性格的她怎么能够眼睁睁地看着好友穷途末路、落泊潦倒？这时候，她们肯定是要出手



相助的。

但有时候，白羊女子的好友也会有些怨叹。

白羊女子容易结交新朋友，对待新朋友也很慷慨，这时好友可能会在心里犯嘀咕，新朋友怎么能得到这么好——甚至比自己更好的礼遇呢？

换个角度想，对白羊女子来说，新朋友有点像是新玩具，总能引发好奇。以她缺乏耐性，以及对朋友的诸多期许，如果这个新朋友不够耐性，能撑得了多久呢？当然，这是指新朋友没有被直言快语吓跑的情况之下。

所以，不要再吃味了！白羊女子的好友们。

◎不为爱折腰，永远保持自我

白羊座的女人不当男人的附属品，也不会是任何男人挂在手臂上的装饰品。

在爱情方面，白羊女子也容易冲动。她们的恋爱可分两种，一种是冲动派，像烟花一样，点燃了就往天上冲，绚烂过后便迅速完结，再也没下文了。

但是，她们更渴望绵密细致的爱情，就像是拿铁咖啡上的奶泡一样。生命中真正的男主角不可以是懦弱无能的“软脚虾”，至少，他得跟得上她的脚步才行——但是，这还不够好！若能超越在她们之前，以英雄之姿登场，那就太完美了。在白羊女子心里，渴求的是一个懂得欣赏她们、让她们能打从心里尊敬的男士，同样地，她们也能欣赏爱人的才华，深深为其拜服。

但是要白羊女子采取主动攻势比较困难，这方面她们倒是保守多了，认为男人应当先表白，对女人献殷勤，好好地表现出交往的诚意，摆开追求的架势。所以当真爱来临，她们不会在心动瞬间就拜倒在西装裤下，反而会装得很酷、很难搞、很难讨好，其实这是“放马过来”的讯号，男人可不要误判情势，以为自己出局了。

有的女人平时很刚强，爱情来敲门就浑身软趴趴，但白羊女子可不会。她们好强，也很好胜，不用柔弱的姿态来索求男人的爱，她们要的是“做自己”，像个女王一样，安坐在宝座上接受男人的求爱。

恋爱之后，结婚之后，不管是管理家庭，或是工作，她们都希望能有所表现。这时她们做什么像什么，当管家，能大事小事一把抓，是丈夫最大、最稳的



靠山。对她们来说，只需要好好地发挥，“某人的妻子”并不是附属品，而是一个独一无二的角色。她们能在居家生活中找到个人定位，但依然不会屈居幕后，也不会甘心只当无名英雄。

她们要自由，永远有主见，还想出风头！

只要能满足这些渴望，有白羊女子为伴的生活，男人是很好过的。

♈ 白羊座 2010 年预测

【整体运势】

白羊女子一向以元气、爆发力、战斗力为招牌标记，但在生日之前，却显得有些无力，提不起劲来做事，这跟你的本性不合。

而这也是一段难受时光，挑战会直接找上你。换做是以往，你早就摩拳擦掌，跳起来勾勾手指，等着接招了，但这时却只能任挑战不断地袭来，企图击溃你，过程当中，过去你深深相信的自己将一再被粉碎。对白羊女子来说，这种痛苦犹如千刀万剐。

但是你要相信，没有彻底的毁灭，就没有完整的重生。每一次挑战来袭，如果你都能坦然接受，努力挺过去，你会变得更成熟，更经得起考验；如果不挺过去，未来也不会有大破大立的格局。

It's up to you !

另外，一些过往的秘密有被掀开的可能，你会感到不习惯，但不至于影响情绪。

过了生日之后，活力又重新回到你身上，像是又活了过来一般。这时候的你，脑中突然涌来许多创意，一花一木、一人一景都会让你的灵感源源不绝，想象力天马行空，且非常想表现自己。

这时的你跟小孩子有缘分，也乐于去亲近他们。以往看到乳臭未干的小屁孩子，你可能会翻个白眼，懒得跟他们打交道，也看不出小孩有什么可爱之处，但现在你可能会觉得小孩真可爱，好好玩。跟童稚小孩共处一段时间，会给你带来好心情。



特别要注意的是，白羊女子的性格本来大胆、积极、爱冒险，平时已有过度乐观的倾向，这段时间，这个倾向又被加强了。要格外小心，踏实才稳当，处事不要采取类似赌博的冒险方式——这可要多多按捺了，因为你真的会很想放手一搏啊！

【工作与事业】

生日之前，白羊女子会收敛与生俱来的急躁与没耐性，对于自己负责的工作、自己想要完成的目标，心里会有一种前所未有的笃定，有信心能逐步完成，对你来说，这种感觉还满新鲜的。

虽是如此，生活上所遭遇的挑战也会在工作中同步出现，你的一些习惯做法可能会被放大检视，遭到批评。你会觉得莫名其妙，为什么以前这样做没问题，但现在就行不通，或者被迫改变呢？再加上上司的强势作风，严格近乎挑剔的态度，可能会让你受不了，你忍不住要想：这是招谁惹谁了？干吗要处处针对我呢？

纵使难忍，这也只是一个难关罢了，如果你能咬紧牙关撑过去，未来就有好果子吃，因为你的工作经验值提升了。如果你能在这一波波考验过后，学到经验并将其转化成自己的一部分，并从中修正自己的缺失，要开运就不难了！你可能会在所属单位里被拔擢，就算是离职，另觅新东家，也会有不错的际遇。

生日过后，在工作场合中，你变得更有自信了，也比较能认同自己的价值。若是上司长官依旧权威高压、强势作风，你也不怕了，不再反复问自己：到底我哪里不好？哪里不对？为什么我总是被挑剔呢？是不是故意针对我？

你开始勇于表达自己的想法，敢跟上司主管表达意见。对于他们的领导风格过于严厉，你敢直言不讳。当然，在其他同事看来，此举好像有点危险，要冒着丢饭碗的风险，但只要你有条有理、心平气和地抒发己见，应该是没有问题。

另外，你有可能被非正式提升，跟着上司一同做事或共同负责项目，暂时被提携为同等地位，与上司成为伙伴关系——这当然是对你的肯定，让你



有机会展现超越你原有职位的能力。但是，得意切勿忘形，你要注意，千万别掠了上司的风头，要谨记：会做事，更要会做人。放心，你的才能自然有人看得见，只要记住：你的本性不会让自己太低调，但顾全上司的面面才是首要之务。

不过，你仍然会有离开公司、另择良木而栖的冲动就是了。

对于创意工作者来说，这段时间是很欢快的，生活上有许多事物都能激发你的创意，而你也有股想将它们表现出来的欲望——不只是欲望，你会将它付诸行动。如果多与孩童、有童稚之心的人相处，或接触艺术、表演等各种创作活动，会更加启动你脑袋的活力。

【人际关系】

白羊女子最需要的就是友情的支持。在生日前，朋友扮演至关重要的角色，是很好的倾吐对象，也是心中有千千结时，最好的商量对象。

你会很想跟同学好友一起学习，讨论对未来的愿景与希望，彼此互相交流，达到打气的效果。不过，在你心中仍有矛盾，一方面你想大刀阔斧地去做些事，突破为自己设下的围限，但另一方面，你又忍不住会限制自己的发展。这一进一退两股力量在内心拉扯，会让你郁闷不开，更甚者会影响健康。

多跟朋友谈谈，或许有助于厘清你心里的矛盾。自然，这时你比较有机会遇见善于分析、抚慰人心，或者能从旁指点你处理问题的朋友。但是，朋友也不见得个个都是帮忙来着，仍然会有一些朋友会害到你，可别病急乱投医哦！

过了生日以后，你又回复本色，自我意识抬头，会比过去更强调自我——我想这样、我想那样、照我说的话去做等等。固然显示你的自信值回升，但也要小心会有人反弹，尤其是职场人际关系，不管对上对下，平辈相处，都要多加留意，一旦开罪人，后果难以处理。

此外，有伴侣的白羊女子将面临另一个问题，就是伴侣可能因为心疼你、关爱你，而对你的上司感到不满，或为你的工作困境感到愤慨，进而对你的公司同仁说话口气欠佳、态度不客气。受委屈时，有人帮着出气当然很甜蜜，