



龙腾虎跃

龙腾虎跃

广西壮族自治区体育运动委员会编

广西人民出版社

1978年·南宁

龙腾虎跃

☆

广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行

广西新华印刷厂印刷

787×1092 1/32

4·375印张 93千字

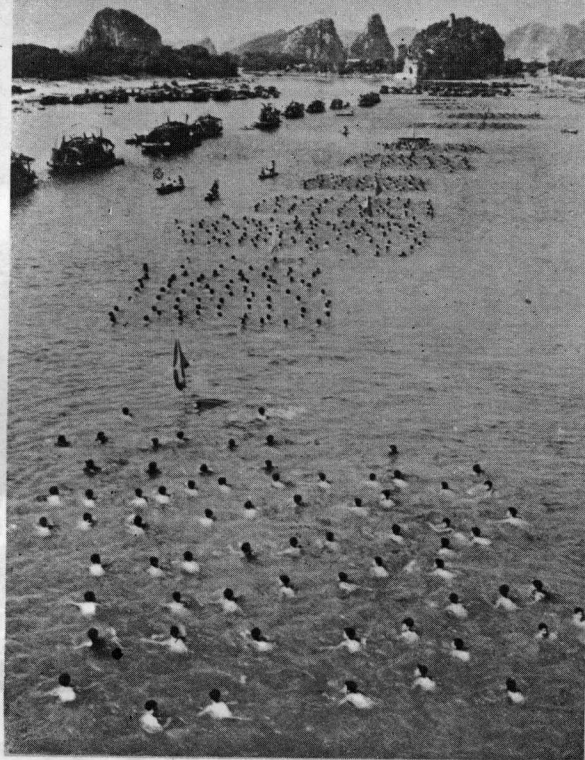
1978年8月第1版

1978年8月第1次印刷

书号 3113·260

定价 (精) 0.59元
(平) 0.36元

为纪念毛主席一九六六年畅游长江，桂林市在每年七月十六日都举行群众性的畅游漓江的活动。



优秀体操运动员王维俭在给桂林市业余体校体操班的学员进行辅导。





具有快速灵活、射门多变等特点的广西水球队，一九七七年获得全国水球比赛第一名。这是运动员们在比赛中发动快攻的一个场面。



优秀乒乓球运动员正在为革命刻苦训练。

桂林市业余体校认真贯彻“从儿童抓起”的方针，积极开展青少年体育活动，取得可喜成绩。这是曾在一九七四年少年儿童体操昆明分区赛中，获得全能、高低杠、平衡木、自由操四项冠军的颜伟霞和大家一起进行体操训练。



在一九七四年德黑兰第七届亚运会上获得跳水冠军的优秀跳水运动员李孔政，正在做高台跳水表演。





都安瑶族自治县高岭公社广大社员根据山区特点,坚持自力更生、勤俭节约的方针,因陋就简,就地取材,积极开展各种体育活动。图为社员们正在进行举重锻炼。

梧州航运分局根据分散流动的特点,坚持业余自愿、小型多样的原则,因地制宜地开展体育活动,增强了职工的体质,促进了革命与生产的发展。这是“飞跃三〇三”客轮的广大职工利用到港待航的有限空隙时间,坚持做广播操。



前 言

在全国各族人民抓纲治国、各条战线捷报频传的凯歌声中，迎来了广西壮族自治区成立二十周年。

二十年来，在毛主席“发展体育运动，增强人民体质”的光辉题词指引下，在党中央的亲切关怀下，毛主席的革命体育路线更加深入人心，我区体育战线龙腾虎跃，体育运动队伍茁壮成长，水平不断提高。广大工农兵成为体育运动的主人，群众性体育活动遍及城乡，蓬勃开展。跑步、游泳、体操、打球、拔河、举重、武术、太极拳以及射击、航模等已成为广大群众喜爱的体育项目。特别是在毛主席冬泳邕江的伟大革命实践鼓舞下，广大工农兵积极参加游泳活动，游泳锻炼蔚然成风。群众性体育活动的广泛开展，大大地增强了人民群众的体质，丰富了业余文化生活，振奋了革命精神，对抓革命、促生产、促工作、促战备起到了积极的作用，推动了“工业学大庆”、“农业学大寨”群众运动的深入发展。

在开展体育活动中，广大工农兵群众认真贯彻勤俭办体育的精神，因地制宜，因陋就简，自己动手，修建场地，制造器材，使我区体育设施呈现崭新的面貌。以灯光球场为例，一九五八年以前仅有二百多个，现在全区已有二千五百多个。又

如游泳池，五十年代只有七个，六十年代发展到二十五个，进入七十年代以后，全区增加到六十二个。

全区各地在大搞体育普及工作的同时，加强了业余训练，狠抓了提高的工作。特别是粉碎“四人帮”以后，揭发了“四人帮”破坏体育事业的罪行，批判了他们散布的种种谬论，拨乱反正，正确处理了普及与提高的关系。各地业余体校有如雨后春笋，不仅地、市、县办有业余体校，而且还涌现了一批学校和公社等基层单位办的业余体校。大批青少年经过业余体校的训练，成为各地开展体育活动的骨干力量，有的还成长为我区甚至全国的优秀运动员。

随着群众性体育活动的广泛开展，我区体育运动队伍也发生了巨大的变化。五十年代初期，广西没有专项运动队伍。一九五八年以后，我区才从无到有，从小到大，由弱变强，逐步发展。现在，我区已拥有十五个项目的专业运动队伍。广大运动员、教练员，坚持体育为无产阶级政治服务，为工农兵服务，坚持又红又专，为革命刻苦锻炼，提高技术水平，为祖国争光。在历届全国运动会中，我区成绩一届比一届好。一九五九年第一届全运会时，我区团体总分排列第二十七；一九六五年第二届全运会排列第二十二；一九七五年第三届全运会时，团体总分跃入第六名。水球、手球、游泳、田径、技巧、女子体操、男子乒乓球等项，几年来保持着全国先进水平。在田径、游泳、举重、射击等单项比赛中，先后有七人次破世界纪录，一百二十多人次破全国纪录，近千人次创全

区纪录。

随着我国外事活动的日益增多，我区运动员越来越多地承担着出国访问和迎接来访的任务。据不完全统计，近年来有百余名运动员、教练员出访了五大洲的五十九个国家和地区；有九个队接待了十四个国家来访的体育代表团（队）。在出访和迎访中，我区运动员认真贯彻“友谊第一，比赛第二”的方针，为发展我国人民同世界各国人民之间的友谊作出了贡献。

回顾过去，体坛春浓，蓓蕾满枝；展望新时期，将加倍努力，装点体坛花似锦，取得更大的成果。让我们在英明领袖华主席为首的党中央的领导下，高举毛主席的伟大旗帜，为实现新时期的总任务，加速发展我区体育事业，攀登新高峰而奋勇前进！

编 者

一九七八年五月

云途入翔广空翱

全千太委林副群科平青照亚组二第球介——

(201)..... 蒋庆丰覃淑娟

(111)..... 覃姑陶王丰范小

(111)..... 赵序李员伍汪水梨所——

燕群为警

毛主席冬泳邕江..... (1)

• 瑶山体育谱新篇..... (14)

千里西江盛开体育花

——广西梧州航运分局体育见闻..... (22)

侗乡盛会..... (36)

欢腾的火车站

——桂林北站平山车间群体活动见闻..... (44)

迎风斗浪的小闯将

——记隆安县杨湾中学少年冬泳队..... (58)

烂漫山花

——融安县东起公社群体活动见闻..... (64)

三江口上体育花

——滇、黔、桂三省（区）交界处各族人民团结

协作开展体育活动纪实..... (73)

壮族妈妈篮球队..... (81)

心红苗壮..... (90)

腾空飞跃入彩云

——介绍第二届亚洲青年体操锦标赛女子全能冠军李惠萍·····(105)

小筋斗王的故事·····(112)

穿云入水攀高峰

——记跳水运动员李孔政·····(121)

碧波雏燕

——记广西游泳队的成长·····(126)

(11)·····

(12)·····

(13)·····

(14)·····

(15)·····

(16)·····

(17)·····

(18)·····

(19)·····

(20)·····

(21)·····

(22)·····

(23)·····

(24)·····

(25)·····

毛主席冬泳邕江

岗 兵

邕江，是条幸福的江。因为，这是伟大领袖和导师毛主席两次冬泳过的地方。

看，邕江上的每一朵浪花，都闪耀着太阳的光辉！她日夜奔腾向前，她日夜放声歌唱：“紧跟华主席，沿着毛主席开辟的革命航道乘胜前进！”

这些年来，没有见过邕江的人，都向往着邕江；见过邕江的人，更怀着无比崇敬的心情，爱上了邕江。

在美丽的邕江边上，有一座庄严的毛主席冬泳邕江纪念馆和一座绚丽的冬泳亭。

东方红，太阳升。纪念馆、冬泳亭在蓝天彩霞的映照下，亮铮铮，金灿灿，如花似锦，格外璀灿壮观。全国各地来此瞻仰的人们，站在冬泳亭前，深切怀念毛主席，默诵着董必武副委员长生前题词：

“毛主席南巡至南宁，一九五八年一月七日于邕江游泳，壮人在主席下水处筑亭，名曰冬泳亭，以纪之。”

盛会南宁主席临，

邕江冬泳纪念碑亭。

工农奋发思跃进，

大势如高屋建瓴。

诗，气魄雄伟，意境深广，读来使人心潮澎湃。

广西壮族自治区首府——南宁市，古名邕州。那由左、右江汇流千里的邕江水，经南宁城边向东滚滚流去！

邕江，清沏如镜。浅水期，江面宽三、四百米；涨水期，江面宽五、六百米，江中没有险滩，是很好的天然游泳场所。

一九五八年初，毛主席亲临广西视察。那年元月七日下午，覃应机等领导同志到毛主席住处看望他老人家。毛主席兴致勃勃，提出到邕江冬泳。当时，正是寒冷阴雨天气，覃应机同志说，主席患感冒，最好今天不要去了。毛主席笑了笑，幽默地说，不要紧，以毒攻毒嘛！

当天午后四时许，阳光透过薄云洒满邕江。南宁肥皂厂工人梁亚华和几个青年业余运动员，正在邕江上的游泳场憩息。忽然，一位公安人员进来对他们说：

“今天，给你们一个重要任务，跟随首长游泳！”

梁亚华心想：“天气这么冷，水温这样低，究竟是哪位首长来邕江游泳呢？”他们急切盼望首长快点到来，揭开悬

在心头的谜。等呀，盼呀，二十分钟过去了。

“首长来啦！有十多个同志陪同首长来啦！”

“呃，来罗，来罗！”

他们看到在不远的“六角亭”下的一条崎岖小路上，一个高大魁梧的首长，在覃应机等领导同志陪同下，正迈着稳健的步伐，向江边走来。梁亚华和游泳场上的运动员们，恭敬地站在游泳池入口处迎接。

距离越来越近，他们越看越清楚了。

“啊，是毛主席！”

“毛主席！”

“毛主席！”

年青的运动员们一个个满含幸福的泪花，跳啊！喊啊！迸发出火一样的激情。大家对自己的革命领袖无限忠诚、无限崇敬、无比热爱啊！毛主席满面红光，神采奕奕，身穿一件浅灰色中山装，头戴灰色有檐的普通帽子，迈步走进了游泳场。一见面，他老人家就挥动巨手，向青年运动员表示热情问候。毛主席健步走到临江的池边，看了看水流湍湍的江面，露出了慈祥的笑容。

梁亚华原是水上人家，世代过着贫苦的生活。是毛主席、共产党使他家翻身解放，才在邕江岸上安了家。梁亚华又进了工厂，当上了工人，过上了香甜的日子。在他的心窝里有多少话要对毛主席讲！现在他就在伟大领袖的身边了，可是梁亚华只是目不转睛地望着毛主席，心窝里的贴心

话一句也讲不出来了。其他青年运动员，个个站在各族人民的大救星毛主席的身边感到无比的幸福，一股股幸福的暖流，流遍全身，大家仰望着毛主席笑着，笑得甜蜜极了！

毛主席健步登上二〇五号巡江船，这是一艘木制小汽轮。毛主席很快更好衣，站在船头上，浏览着邕江景色。这时，巡江船缓缓地转个身驶了出去，有两只小板艇一齐划过来迎接毛主席。

毛主席跨过梁亚华划着的小板艇上，稳坐了下来。梁亚华心里升起了一盆火，浑身热乎乎。他望着毛主席，暗暗地想：毛主席他老人家六十四岁高龄了，要是我们工人，到了这个年纪，早已退休度晚年了。而今，毛主席他老人家仍在日理万机，在百忙中还来邕江冬泳，可船上又没有个上落梯子，毛主席这么大年纪，要下水可怎么办呢？

梁亚华正为此事心急，只见毛主席微笑着，向左右望了望滔滔的江水，拿起一条旧毛巾浸进江里，提了起来再浸下去，让毛巾吸足冷冰冰的江水，擦抹着装得下整个宇宙的心胸，又反过手臂擦了擦宽阔的脊背，然后便转向江面，把双腿浸进江水里踢了踢，江面上掀起一朵朵银白的浪花。接着，毛主席双手拉在板艇的舷木上，用力一推，整个躯体离开了板艇，潜进水底去了。梁亚华抚摸着板艇舷木，心神不安起来。几秒钟后毛主席笑盈盈地从水底游出江面。真是双臂划破千重浪，江面托出红太阳。梁亚华和在场的同志们个个露出了甜蜜的笑脸。

这时，跟随毛主席冬泳的覃应机等领导同志和其他八、九位同志相继跃入江中，就象群星围绕着太阳那样，簇拥在毛主席周围游了起来。梁亚华和另一个青年运动员也立即加入了冬泳的行列。

两条板艇，一左一右；二〇五号小汽轮开着慢车，紧跟在后边，在江中缓缓向前。

隆冬的邕江，水流平稳。毛主席游了几分钟后，高兴地说，现在开始感到舒服了！他老人家一面游泳，一面和陪游的同志们亲切交谈，关心地询问南宁市的情况，有多少人口，是什么时候解放的。毛主席还十分关切地问覃应机同志，你们经常来游泳吗？覃应机同志说，过去我们游的人不多，这么冷的天气在江里游泳，我还是第一次。毛主席又说，游泳可以锻炼身体。覃应机同志说，现在毛主席带了头，今后我们一定要多游。

邕江冬水流速小，水流比较平稳，每前进一步，都要花费好大力气。毛主席在江里，时而游仰泳，放松整个身体，手脚动也不动，躺在水面上长达二、三分钟，悠然向前飘荡。时而侧身游进，双臂拨开水流，掀起层层波涛。时而巍然屹立在滔滔的江心之中，又象金色的擎天柱，顶得起整个天。陪同毛主席冬泳的同志们，对毛主席这样好的水性，个个赞口不绝。尤其是隆冬季节，天寒水冷，街上行人早已穿上了棉衣，邕江江面寒风凛冽，冰冷的江水不时荡起层层银浪，扑打着冬泳的人们，毛主席畅游邕江不觉寒。幸福地陪同毛主席