



性格决定命运
命运在于改变
改变性格就可以改变命运



决定孩子一生的 50种性格

—— [国家二级心理咨询师，高级育婴师] ——

刘艳霞◎编著

 朝華出版社



决定孩子一生的 50种性格

—— [国家二级心理咨询师，高级育婴师] ——

刘艳霞◎编著

朝华出版社

图书在版编目(CIP)数据
决定孩子一生的50种性格/刘艳霞编著. —北京: 朝华
出版社, 2009.10
ISBN 978-7-5054-2253-7

I. 决… II. 刘… III. 儿童—性格—培养

IV. B844.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第189688号

决定孩子一生的50种性格

作 者 刘艳霞

选题策划 杨 彬
责任编辑 马 艳
责任印制 张文东
装帧设计 翼之扬设计

出版发行 朝华出版社
社 址 北京市车公庄西路35号 邮政编码 100048
订购电话 (010)68413840 68433213
传 真 (010)88415258(发行部)
联系版权 j-yn@163.com
网 址 www.mgpublishers.com
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 240千字
印 张 15
版 次 2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷
装 别 平
书 号 ISBN 978-7-5054-2253-7
定 价 28.00元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



前言

FOREWORD

性格是一种心理特征。

一个人如果从小就养成良好的性格,那么对他以后的生活、学习、工作都将大有裨益,因为良好的性格是成功的一半。

比如,善于交朋友的孩子通常拥有开朗的性格、善良的心灵、友好的态度、宽广的胸怀等等,这些体现在性格上的优秀品质就像一颗颗珍珠,散落在人际交往的旅途上。所以,培养孩子追求成功的过程,也就是培养其性格形成的过程。在人生的道路上,拥有良好的性格与品质,如同拥有坚实的翅膀,可助孩子展翅飞翔。

然而,每个孩子的性格形成,都离不开父母的教育。家长的一举一动、脾气个性,都会影响着孩子的心理成长和认知能力。如果父母善良诚实、正直开明、知书达理、有爱心、有耐心,那么,孩子也会受到影响,他们的思想和行为也会发生潜移默化的变化,父母最终就能培养出性格良好的孩子。

反之,如果父母自私、虚伪、冷漠,孩子在父母的影响下,性格就会变得狭隘自私。正所谓“近朱者赤,近墨者黑”,孩子的性格常常是父母性格的写照。由此可见,孩子的性格不是天生就存在的,真正决定性格的还是家庭教育与后天培养。

尤其是在现代社会的家庭中,一般都是独生子女居多。他们常常喜欢以自我为中心,自私、高傲,不考虑别人的感受,对自己的要求和主张不达目的



誓不罢休。他们或固执,或抗拒,不服从父母管教,也不按照父母的要求去做。有时候表面上答应了,但内心不服,也不去付诸行动。当父母不在身边时,他们更会由着自己的性子,想干什么就干什么,很多时候不考虑后果。

对于这种任性的孩子,做家长的如不及时矫正引导,久而久之他们就会变得我行我素、蛮横无理,最终导致他们在人生的道路中坎坷重重。

《决定孩子一生的50种性格》一书,根据孩子们的各种心理特征,将孩子分为独立型、顺从型、反抗型、软弱型等类别,书中的理论与案例都紧紧围绕着性格这一主题,深入浅出地进行了一一剖析,希望读者能通过书中的每一个版块,汲取自己需要的“育子套餐”。

◎关键词

在本书的每一节中,都提炼有一个性格关键词,目的是使读者能对孩子更有针对性地进行培养,使孩子的性格日臻完美,从而达到人生所能达到的高度。

◎父母应该做的事

该版块主要为家长提供了可参照执行的具体做法与建议,让家长在培养孩子的时候,知道具体问题该如何处理。由于避免了同类书中呆板的理论说教,因而本书更加人性化、具体化、细节化。

◎育子必读

每章的“育子必读”均是根据性格关键词而选取的一些孩子爱听、家长爱讲、极具学习价值、富含一定人生道理的性格故事。每个孩子都可以通过家长讲述的“育子必读”来了解他人的性格。

◎孩子,我要对你说

这一版块主要以父母的口吻告诉孩子应如何改变不好的性格,养成良好的性格,并努力使孩子的性格逐步走向完美与成熟。

编者深知,每个孩子都是父母最大的财富,没有哪个父母不希望孩子长大成材,没有哪个父母不对自己的孩子心怀期待。所以,本书编写的目的就在于帮助天下父母更科学地培养孩子的性格,为家庭教育提供切实可行的建议。



目录

CONTENTS

第一篇 活 泼 型

性格 1: 好动的孩子最活泼003

活泼是孩子的天性,但不少家长却为此而苦恼。因为活泼的孩子都好动,平时在家里,不是砸坏了花瓶,就是弄脏了墙壁……其实,“活泼”与“做坏事”之间有着本质上的区别。从某种意义上说,“活泼”与童真是密切联系在一起的,不活泼的孩子则很难表露出他们的童真。

性格 2: 有热情才有同情007

人之初,性本善。每个孩子小的时候,其性情原本都是纯真、质朴的。可现实中有许多孩子,对人对事不但毫无热情,而且还显得特别冷漠。造成这种现象的原因,既有外界因素的不良影响,也与父母的错误教育有关。

性格 3: 没有忧愁的时候010

性格开朗的孩子,总是对自己的能力充满信心,对新鲜事物有着强烈探索的欲望,很容易和周围的人友好相处,并且喜欢参加各种集体活动。这种孩子生活得开开心心的,几乎没有忧愁的时候。他们长大之后,其性格也会变得特别乐观与开朗。



性格4:他是一个“小话痨”014

在常人眼里,只有女性和老年人才爱唠叨。其实,许多小孩子也有爱“唠叨”的小毛病。无论遇到什么事情,他们总喜欢打破沙锅问到底,令大人感到特别烦躁。虽然现代社会需要能说会道的人,但一个孩子如果从小只喜欢诉说而不喜欢倾听,那么他 会演变成不良的性格。

性格5:单纯得让人担心018

大多数家长都希望自己的孩子越单纯越好,但是随着孩子年龄越来越大,家长们又担心孩子太单纯了会不会被别人欺负,会不会被他人欺骗等等。所以,我们应当引导孩子在单纯中学会成熟,在成熟中保持单纯。

第二篇 善变型

性格6:像天气一样变化多端023

生活中,有许多孩子,其性格就像梅雨季节的天气一样,变化多端。他可能在学校里表现得非常听话,可是一旦回到家里,就变得任性自私,经常惹父母生气。有一些孩子在家里是天不怕地不怕的“小霸王”,可一旦到了外面就显得相当胆怯。

性格7:总是没有专注力027

专注力是孩子学习和生活的基本能力。它的形成与教育和环境的影响有着直接的关系。作为父母,应当根据孩子的实际情况,从孩子小时候起,就要有意识地培养孩子的专注力,帮助孩子养成专心致志的良好品质。

性格8:爱生气的孩子易冲动030

爱生气的孩子有一个特点,就是特别容易冲动。这是因为,孩子小的时候,对生活中的各种事物,不可能像成年人那样,懂得去理性地思



考和分析。所以,只凭自己的情绪和第一兴趣来决定,爱生气也就成为他们的常态。

性格 9:学习总是丢三落四034

俗话说,可怜天下父母心。随着孩子渐渐长大,做父母的无不希望自己的孩子能够越来越聪明,记忆超群。可是,生活中有许多孩子在学习的时候,总是丢三落四,今天学的明天忘了。这种现象常常令家长们苦恼不堪。

性格 10:急躁的孩子长不大037

许多孩子一遇到困难或不称心的事情,就如热锅上的蚂蚁,激动不安。这种急躁的性格,如果不加以引导,长此以往,就会影响孩子的心理健康。

性格 11:莫让孩子情绪化041

情绪化严重的孩子都有一个显著的特点,就是特别善变,常常腮边还挂着泪珠,即刻又哈哈大笑起来。他们的行为常被情绪所左右,缺乏自我控制的能力。作为父母,要想使孩子的情绪变得稳定,首先就要以身作则,莫让自己的不良情绪感染了孩子。

性格 12:任性的孩子最倔强045

现在的独生子女普遍都很任性。他们以自我为中心,自私、高傲,不考虑别人,对自己的要求和主张不达目的誓不罢休。他们或固执,或抗拒,不服从父母管教,也不按照父母的要求去做。这些任性的孩子无不令父母忧心忡忡。

性格 13:让孩子学会忍耐050

常听一些父母在一起议论:“这孩子太没有耐性了,尤其是想要的东西不能立即得到时,就会大发雷霆。”“这孩子很喜欢画画,可没学几天,就失去了耐性。”那么,怎样才能培养孩子的耐性呢?教育学家认为,培养孩子的耐性必须从小抓起,让他们从小就懂得没有耐性就什么事都做不成。



第三篇 独立型

性格 14: 独立的孩子最坚强057

古往今来,无数事实证明,一个人要想取得成功,仅有聪明的头脑是远远不够的,还必须具有独立、自制、坚韧的个性品质。只有独立性强的孩子,才能在学习、生活乃至以后的工作中独当一面。

性格 15: 任何时候都要勤劳061

我们知道,命运得靠自己来掌握,选择勤劳就可以得到幸福,懈怠懒惰永远难逃厄运,这是客观真实的道理。懒惰是成功和幸福的天敌。所以,我们应该从小就教育孩子:在这个世界上付出不一定有回报,但不付出一定不会有收获。

性格 16: 要勇敢,不要懦弱065

培养孩子的勇气,首先就要培养孩子的自信心。一个没有自信心的人,不会有任何勇气可言。所以,信心是勇气的基础。在日常生活中,父母应该有意识地培养孩子的勇气,锻炼孩子勇敢的性格品质。

性格 17: 执著而不固执070

在生活中,无论是孩子,还是父母,都会面对很多的困难,这时就需要有一种执著的精神,去勇敢地面对、克服,直到成功。对于下定了决心的事情,更是要坚持不懈、执著追求、永不放弃。但是,执著不等于固执。在正确的道路面前,我们一定要告诉孩子要勇于坚持;但在错误的道路上,我们也要告诉孩子要懂得放弃。

第四篇 内向型

性格 18: 为掩饰过错而说谎075

很多父母对自己的孩子都有一个错误的认识——如果孩子说了一



些与事实不相符的就是说谎。事实上,说谎是孩子们成长过程中的一个正常现象,孩子的谎言有时只不过是幻想和想象,或者只是孩子心目中的一个小愿望、小算盘而已。

性格 19:害羞的孩子最敏感080

不少孩子无论做什么事总是感到很害羞,扭扭捏捏地放不开,尤其是父母们经常就此责怪他们时,更是害羞得不行。其实,孩子害羞是一种正常的心理反应,是过分在乎别人看法的一种性格表现。

性格 20:太顺从不是好事084

如果你的孩子太听话,对你很顺从,却不能和其他小朋友友好相处,而且做事时也总是畏首畏尾,总是用渴望提示的眼光望着你,做父母的就要加以引导。否则,你的孩子很可能在你的过度呵护中失去了积极的个性。

性格 21:内向的孩子易自闭089

性格内向的孩子,表现都是一样的:不爱说话、不太合群、情绪较为敏感等。他们都不喜欢与人接触,感情得不到很好的交流。这样的孩子对长辈、熟人也不爱打招呼,父母会觉得孩子不懂礼貌。其实,这往往是孩子性格内向所致。

性格 22:过于拘谨害处多093

孩子谨慎胆小,不是什么坏事,但任何事情都有一个“度”。如果逾越了这个度,就会走向极端。当父母发现孩子做事过于拘谨时,就要认真观察,仔细分析,予以引导。

性格 23:让孩子学会交往097

每个孩子长大后都得走向社会,将来无论从事什么工作,也都得和各种各样的人打交道。如果他们缺乏正确处理人际关系的态度和能力,就会使自己陷入孤独、封闭、痛苦的漩涡之中。



性格 24:用热情激发自信101

热情是激发自信的前提,一个人如果缺乏热情,做任何事都不会顺利完成。对于大多数孩子来说,热情可能与他的先天条件有一定的关系,但热情不是生来就有的,更多的因素还是来自后天的培养,或是外界环境的影响。

性格 25:走出孤僻的陷阱105

在城市中,大部分的家庭都居住在单元楼内,孩子绝大部分的活动只能在家里进行。钢筋水泥、高楼深院给孩子们构筑了一个个小笼子,大门一关,就与外界隔绝了。这种闭塞式的生活环境无疑会引发孩子的孤僻。

第五篇 反抗型

性格 26:爱顶嘴的孩子有原因113

随着孩子年龄的增长,父母们总觉得:孩子越来越不听话了,甚至还会跟父母顶嘴和争辩。面对这样的情况,许多父母既觉得生气又感到无助。其实,孩子爱顶嘴往往是有原因的。实践证明,允许孩子适当地争辩,往往会使父母明白更多的道理。

性格 27:总认为什么都是“他的”118

每个孩子在他小的时候,都会有一定的占有欲,这是孩子成长过程中的一种正常心理,不能简单地把它视为自私自利,或说成是品格的问题。对于那些占有欲特别强的孩子,父母要认真分析原因,进行恰当的教育,并注意自身的言行,真正给孩子起到表率作用。

性格 28:消除孩子的报复心122

当孩子小的时候,其人生观和世界观都还没有完全形成,他们对各种事物的认识和分析能力也相对较低。有时候,甚至会因为一件极小的



事情而产生报复的心理。如果当你发现孩子存在这种心理倾向时,一定要及时给予纠正。

性格 29:专横跋扈害处多127

现代社会,有许多家长由于过分地满足了孩子的各种需求,使其养成越来越跋扈专横的恶习,总觉得生活中的一切都是理所当然的,根本不知道还会有酸甜苦辣。久而久之,孩子就会养成只知索取不知回报的性格。

性格 30:固执有好也有坏132

孩子有自己的主见并坚持,这对于孩子的成长是极有好处的,因为有主见的孩子不会随波逐流。但是,如果过于固执,则不利于孩子以后在学习、工作、生活中与他人正常交往,从而阻碍了自身的进步。

性格 31:别说孩子不争气136

现代社会的家庭,一般都只有一个孩子,父母无不对他们寄予很大的期望。但是,许多家长却发出了这样的喟叹:“我家的孩子太不争气了,好像总也长不大,不但不爱学习,还成天玩游戏,无所事事。”出现这种现象,到底是孩子错了,还是父母错了呢?与其责怪孩子不争气,不如找出问题的本质。

性格 32:不懂得谦虚易自满141

不懂得谦虚的孩子虽然有自信的一面,但如果滋生了自满的情绪就会得不偿失。生活中,有许多孩子刚取得了一点成绩,就沾沾自喜。谁要说他不对,他就奋起反抗。其实,这就是骄傲自满造成的恶果。

性格 33:避免孩子耍心计145

有的孩子在生活中,常常会耍些小心计,借以满足自己的需求。心理学家认为,小心眼属于不良个性,积累多了,就会形成一种不良的性格,甚至会影响孩子的一生。因此,当孩子经常在你面前耍心计时,一定要及时给予纠正。



第六篇 软弱型

性格 34: 优柔寡断不果敢151

许多家长总是说:我的孩子无论做什么事总是优柔寡断,扭扭捏捏的,干什么都没主见。买玩具看看这个看看那个,如果你不说话,他就在商场里转个没完没了,一点主见都没有。

性格 35: 从来没有自己的目标154

没有目标的努力是没有实际价值的,而没有目标的指引,孩子的潜能更是无法释放。所以,激发孩子的学习潜能应当从目标的确定开始。然而,有很多孩子,他们好像从来就没有明确的目标。学习没计划,生活没目标,整天浑浑噩噩,不知道追求是什么。

性格 36: 总是缺乏安全感158

缺乏安全感的孩子,有一种明显的特征,就是对父母的依赖性特别强。比如,睡觉的时候一定要粘着妈妈,头顶头,不是勾着脖子就是摸着妈妈的耳朵才会睡。外出的时候,如果没有父母陪着,就不愿意出门。所有这些,都是因为孩子缺乏安全感所造成的。

性格 37: 畏首畏尾难独立162

脆弱胆小、畏首畏尾、缺乏独立性、过分依恋亲人、在生人面前不敢说话等,是性格软弱的孩子的突出特点。有时候,大人批评几句就哭个没完没了,做作业时碰到难题就退缩,生活中遇到一点困难就逃避。拥有这种性格的孩子的共同特点就是独立性较差。

第七篇 完美型

性格 38: 用毅力征服世界169

英国作家狄更斯有一句名言:顽强的毅力可以征服世界上任何一



座高峰。生活中,当我们选定了一个方向,决定为之拼搏时,有没有毅力就显得十分关键。从小培养孩子的毅力,对于其在人生道路中的长足发展具有至关重要的作用。

性格 39:要有谦让的气度173

谦让是一种美德,是一个人胸襟、气度的显示。要想把孩子培养成有气度、有修养的孩子,就要让他懂得谦让。谦让是对他人尊重的表现,是缩小心理距离、消除心理隔阂的方式,也是创造友谊的前提。

性格 40:心怀感恩之情176

我们来到这个世上,父母赐予我们生命,朋友赠给我们友情,老师为我们启蒙,医生替我们解除疾患……所有这些,都需要我们用一颗感恩的心去面对。如果我们从小就培养孩子用感恩的心去面对一切,那么,他的内心世界就一定会充满阳光。

性格 41:视时间为生命181

“望子成龙,望女成凤”是天下父母共同的心愿。但由于不同的父母对子女教育的角度不同,产生的效果也千差万别。比如,视时间为生命的父母,为了培养孩子成才,实现自己的理想,就懂得在珍惜时间上下功夫。

第八篇 缺陷型

性格 42:别让抑郁成“顽疾”187

生活中,每个人都有心情不好或郁闷的时候,孩子也不例外。美国心理健康协会的最新研究结果显示,抑郁症影响着无数美国的儿童和青少年。要想根除这种顽疾,关键还得靠父母的合理引导。

性格 43:拖沓是种坏习惯191

孩子拖沓成习是令很多老师和父母非常头痛的问题,比如做事磨



磨蹭磨蹭,写作业拖拖拉拉。

其实,孩子拖沓成习不是一天两天养成的。一旦孩子有了拖沓的苗头,就立刻给予纠正,这种习性就会得到有效的根除。

性格 44: 懒惰的孩子难上进196

懒惰是一种心理上的厌倦情绪。它的表现形式多种多样,包括极端的懒散状态和轻微的犹豫不决。生气、羞怯、嫉妒、嫌恶等都会引起孩子的懒惰,使他们无法按照自己的愿望进行活动,从而丧失了上进的动力。

性格 45: 自负是把双刃剑200

俗话说:“人贵有自知之明。”无知有两种表现,一是盲从,二是狂妄。自负的孩子往往以语言、行动等方式表现出来,使人觉得这个孩子过于自信,从而有意无意地敬而远之。

性格 46: 举止残忍的孩子要引导205

心理学家弗洛伊德认为:一个人小时候的经验和经历,会影响成人后的人格。如果孩子小的时候就表现出冷漠、残忍的习性,长大后的人格必定会受到影响。所以,对于那些举止残忍的孩子,做父母的应及时加以引导。

性格 47: 虚荣心是“害人精”208

孩子爱虚荣,长大后容易形成举止浮躁、冷酷无情的性格,也有碍他们的心理健康和成长进步。古往今来,许多人因为爱慕虚荣而误入歧途,摔入了自设的陷阱。可以说,虚荣心就是“害人精”。

性格 48: 悲观情绪不可取212

悲观不是成年人的专利,孩子也有悲观的情绪。只要仔细观察便会发现,有的孩子虽然只有七八岁,但对待任何事情都特别悲观,总是感到苦恼多于快乐、失望多于希望。

**性格 49:性格偏激别着急216**

当父母发现孩子有偏激的性格时,千万不要着急。心理学家指出,绝大多数孩子都有偏激的性格特点,只不过有的孩子表现得强烈一些,有的孩子表现得不太明显罢了。

性格 50:马马虎虎不细心220

细心是成功的关键,一个人如果从小没有养成细心的性格,长大后就会变得马马虎虎,粗心大意。这样就会给孩子的成长带来不少的麻烦,如果不及时改正的话,还会对今后的学习、生活产生不良的影响。

决定孩子一生的

50种性格

第一篇

活泼型

- ◎ 性格 1: 好动的孩子最活泼
- ◎ 性格 2: 有热情才有同情
- ◎ 性格 3: 没有忧愁的时候
- ◎ 性格 4: 他是一个“小话痨”
- ◎ 性格 5: 单纯得让人担心