

枫哥说性



性健康

张 枫 / 主编

老公,我有点不舒服哦



广东省出版集团

全国优秀出版社 广东教育出版社
全国百佳图书出版单位

枫哥说性



性健康

张 枫 / 主编

广东省出版集团

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位

广东教育出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

性健康 / 张枫主编. — 广州: 广东教育出版社, 2009. 10
(枫哥说性)

ISBN 978-7-5406-7713-8

I. 性… II. 张… III. 性教育 IV. R167

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第191547号

责任编辑: 梁耀凤 刘宗贵

技术编辑: 王茂协 涂晓东

装帧设计: 陈宇丹

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(南海区狮山科技工业园A区)

890毫米×1240毫米 32开本 4印张 80 000字

2009年10月第1版 2010年1月第3次印刷

印数23 001-35 000册

ISBN 978-7-5406-7713-8

定价: 15.00元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-87621848

编委会

顾 问：顾作义

主 编：张 枫

副 主 编：赵晓苏 陈义平 陈广腾 董玉整

编 委：李夏铭 何祖敏 黄效德 雷静波 陈 枫

刘宗贵 周 晨 戚红娟 苏 曼 蔡洁明

高红梅 潘雪英 韦 锐 戴平光 冯建星

尹丽芳

漫画创作：赵晓苏 曹开翔 张 静

寄语读者

张旭



性作为人的一种本能，是一种正常的生理现象，它贯穿人的一生始终，如果没有性，没有性欲，没有两性间的性生活，也就没有人类社会。因此，每一个人如何对待性，则关系到人类社会的生存、繁衍、愉悦以及文明与发展。人不同于动物，人有理智控制自己的行为，必须按照生活环境的道德规范来约束自己，这种制约是人类文明不可缺少的条件，并且在不同时期以不同文化形式表现出来。这必然要求每一个人的性行为不仅要对自己负责，也要对他人、对家庭、对社会负责。否则，将直接影响家庭和社会的和谐与稳定。

改革开放以来，伴随着政治、经济、社会和文化生活各方面的巨大变化，中国人的性观念也悄然发生改变，与性有关的社会现象日益凸显，主要表现在青少年的性早熟引发的性教育问题、婚前性行为和婚外性行为大量增加、未婚先孕人数增多、卖淫嫖娼丑恶现象屡禁不止、性病与艾滋病不断蔓延、夫妻性爱不和谐、生活节奏的加快引发性功能障碍的增加、性观念的混乱等方面。在我国现阶段，客观存在“一夜情”、“婚外情”、“试婚潮”、“情人潮”等社会现象。这要求我们在性文化建设中，必须坚持先进文化的发展方向，以性医学为基础，以性教育

为重点，突出性道德建设，全面推进性文化朝科学、文明、进步、健康的方向发展。

我国的性文化建设应该从国情出发，突出性道德教育在性教育中的主导地位，强调人类的真爱应该是专一的，反对婚前性行为、婚外恋、婚外性行为以及不卫生、不健康的性行为，同时要提高对性自由、性滥交、卖淫嫖娼等社会丑恶现象的免疫力。另外，要针对不同群体，把握好适时、适度、适量的性教育原则。性文化建设包括物质层面、制度层面和精神层面，但有一点需要注意的是，人们对性文化的需求是受环境、性别、年龄、生理和心理等特点以及承受能力、国情等因素制约的，既不能超前，又要掌握分寸，同时要防止过度教育。譬如，对儿童主要进行性角色教育；对小学高年级学生要开始进行性生理和性卫生教育；对初中生应侧重进行性心理教育；对高中生应加强性道德教育，树立正确的人生观、幸福观和恋爱观；对大学生应侧重恋爱观、性伦理道德、性法制教育，增强对恋爱婚姻的责任感；对已婚人群则要进行避孕优生节育知识、防治性病与艾滋病教育，以及法制教育、文明教育、家庭和婚姻的责任感教育等。

正是基于上述想法，《枫哥说性》系列书以漫画方式呈现给各位读者。希望读者在轻松、幽默、诙谐的阅读中获得启迪，做到自知、自重、自尊、自爱 and 自律。

（作者系世界华人性学家协会名誉会长、中国性学会第一副理事长、广东省性学会会长）



性健康包括生殖健康、性心理健康、性生理健康三方面内容。随着人类文化和生活水平的提高，人类的性问题对个人健康的影响将远比人们以前所认识的更为深入和重要，对性的无知或错误观念将极大地影响人们的生活质量。

目录

一、性生理篇



真的是“酸儿辣女”吗 / 2

怀孕初期能知道胎儿性别吗 / 3

从青春期到成年期男性身体会发生哪些变化 / 4

从青春期到成年期女性身体会发生哪些变化 / 5

男女性敏感区域在哪里 / 6

男性性反应周期的四个阶段 / 7

女性性反应周期的四个阶段 / 10

二、性心理篇



只喜欢男人的男人 / 15

同性恋是性变态吗 / 16

同性恋形成的原因 / 17



目录

- 令人厌恶的“恋物症” / 18
- 喜欢异装的男人 / 19
- 遇见“露阴症”患者怎么办 / 20
- 耍流氓的“摩擦恋” / 22
- 被性侵犯的女童 / 23
- 爱恋尸体的罪犯 / 24
- 兽医为何与“患者”发生关系 / 25

三、女性性健康篇



- 阴道炎是怎么来的 / 27
- 宫颈怎么糜烂了 / 28
- 盆腔炎到底是哪里发炎 / 29
- 为何会得乳腺增生 / 30
- 什么是子宫内膜异位症 / 31
- 什么是蜜月病 / 32
- 婚后为什么会常得尿道炎 / 33
- 膀胱炎有什么症状和危害 / 34
- 什么是性欲低下 / 35

- 什么是性欲亢进 / 36
- 什么是性唤起障碍 / 37
- 什么是高潮障碍 / 38
- 什么是阴道痉挛症 / 39
- 性交为何会疼痛 / 40
- 什么是性厌恶 / 41
- 精液也会过敏吗 / 42
- 精液过敏如何解决 / 43
- 什么会导致性交出血 / 44



四、男性性健康篇



- 什么是包皮过长和包茎 / 46
- 什么是前列腺炎 / 47
- 前列腺增生如何保健 / 48
- 如何预防前列腺癌 / 49
- 什么是阴囊湿疹 / 50
- 包茎会癌变吗 / 51
- 尿道下裂是如何发生的 / 52
- 什么是勃起功能障碍 / 53
- 为何性交时间会过短 / 54



- 什么是异常勃起 / 55
- 什么原因会导致性欲低下 / 56
- 什么是高潮缺失 / 57
- 为何不射精 / 58
- 什么是逆行射精 / 59
- 什么是射精无力 / 60
- 为何精液中带血 / 61
- 阴茎外伤有哪些 / 62
- 阴囊也会长肿瘤吗 / 63

五、性传播疾病篇



- 什么是梅毒 / 65
- 什么是淋病 / 66
- 什么是尖锐湿疣 / 67
- 什么是非淋菌性尿道炎 / 68
- 什么是生殖器疱疹 / 69
- 阴虱的传播方式 / 70
- “一夜情”会感染艾滋病吗 / 72
- 同性恋者更容易得艾滋病吗 / 73
- 为什么人体对艾滋病没有免疫力 / 74

和艾滋病患者吃饭会被传染吗 / 75

接吻会传染艾滋病吗 / 76

衣原体是怎么感染的 / 77

怀孕期感染了支原体怎么办 / 78

六、优生节育篇



为什么要婚检 / 80

无痛人流真的不痛吗 / 81

反复流产会导致不孕症吗 / 82

人工流产有哪些禁忌 / 83

自行药流有危险吗 / 84

哪些情况下需要引产 / 85

乙肝患者能生育健康宝宝吗 / 86

孕前咨询好处多 / 87

孕期如何过好性生活 / 88

为什么近亲不能结婚 / 89

输卵管堵塞能生孩子吗 / 90

戴避孕套做爱的好处 / 91

如何正确使用避孕套 / 92

避孕套破裂后的补救方法 / 93



- 女用避孕套在什么情况下使用 / 94
- 什么是女用隐形避孕套 / 95
- 常见口服避孕药的种类 / 96
- 口服避孕药对人体有影响吗 / 97
- 什么是外用杀精剂 / 98
- 什么是皮下埋植药物避孕法 / 99
- 遭网友强奸后怎样避孕 / 100
- 怎样服用紧急避孕药效果好 / 101
- 什么是基础体温法 / 102
- 安全期避孕不安全 / 103
- 什么是宫颈黏液避孕法 / 104
- 体外排精避孕法的危害 / 105
- 为什么说上节育环是一种长效避孕方式 / 106
- 哪些情况下需取出节育环 / 107
- 男性结扎的好处 / 108
- 什么是女扎 / 109
- 输卵管、输精管结扎后能复通吗 / 110
- 更年期夫妻如何过好性生活 / 111

一、性生理篇





真的是“酸儿辣女”吗

一朋友前来询问我，想生男孩，是不是该多吃酸的食物。

想生男孩，是不是该多吃酸的食物？



人的性别是从受精的一刻就决定了的，跟食物、疾病、外界的因素基本无关。



我说，人的性别是从受精的一刻就决定了的，男女性别主要取决于卵子是和带X性染色体的精子结合还是与带Y性染色体的精子结合。一般都是随机的，跟女性无关，跟食物、疾病、外界的因素也基本无关。因此，“酸儿辣女”是没有科学根据的。



怀孕初期能知道胎儿性别吗



人类胚胎初期，男女的内外生殖器官在解剖上是相同的，不能从外观上分辨男女，B超更分辨不出性别。到12周后，胎儿生殖器才会发育成男女的模样。



从青春期到成年期男性身体会发生哪些变化

男孩到了11~12岁，阴茎增大增长，睾丸体积增大，阴茎根部或阴囊皮肤上，出现阴毛，长出腋毛和胡须，身高增长，体形变粗壮，喉结显现，体毛增多，声音变低沉。

男孩18岁后，性功能基本成熟：具备生育能力，有性欲产生，有遗精现象。另外，还会有做性梦、性幻想、希望和女孩接近、希望发展亲密的异性关系、自慰等现象。

