

© 共青团沈阳市委 2009

图书在版编目 (CIP) 数据

我们的行动 / 共青团沈阳市委编. — 沈阳: 东北大学出版社, 2009.11
(2009 年沈阳大学生暑期社会实践和社会观察优秀成果集)
ISBN 978-7-81102-757-0

I. 我… II. 共… III. 大学生—社会调查—沈阳市 IV. G642.45-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 201849 号

出 版 者: 东北大学出版社

地址: 沈阳市和平区文化路 3 号巷 11 号

邮编: 110004

电话: 024—83687331 (市场部) 83680267 (社务室)

传真: 024—83680180 (市场部) 83680265 (社务室)

E-mail: neuph @ neupress.com

http: // www. neupress. com

印 刷 者: 沈阳市政二公司印刷厂

发 行 者: 东北大学出版社

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 17.75

插 页: 8

字 数: 357 千字

出版时间: 2009 年 11 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑: 王兆元

责任校对: 王艺霏

封面设计: 程 雪

责任出版: 杨华宁

ISBN 978-7-81102-757-0

总定价: 48.00 元

《2009 年沈阳大学生暑期社会实践和 社会观察优秀成果集》编审委员会

顾 问 马 丽 赵日刚 张 恩 王久成

主 任 邢 鹏

副主任 张 鹏 徐子华

成 员 孙 雷 崔润东 王 哲 马胜凯

霍 泓 张玉宝 韩雪松 王 深

吕丽莉 郑宗保 王 或 姚奎栋

李 敏 李剑锋 赵 实 杨剑生

付志平 周 健 张文峰 高维权

申淑征 杜 凌 李 剑 金明哲

兰 阳 张如一 王 铁 付 凯

张华彬 刘 琨 姚金泽 安 菲

主 编 张 鹏

副主编 徐子华

编 委 于英杰 吕晓波 李婉诗 王 楠

鲁 青 陈巍巍

一条青年该走的道路

深入基层、贴近群众的渠道；了解社会、
认知世界的途径；提升境界、磨炼意志的
机会；增长知识、锻炼能力的平台；
立志成才、报效祖国的平台，这是我对这项
活动的评价，也由此说，这本书记录着大
学生的参与社会实践活动的思想和行为轨
迹的书是一本有价值的、对人有意义的书。

希望团组织、团干部以及广大团员青年们。
借鉴、推广。

曹爱华
2009.11.9

(共青团辽宁省委书记 曹爱华)

目 录

上篇 活动案例

• 喜迎国庆 60 周年 •

东北大学学生会赴浙江嘉善暑期社会实践考察团活动案例	东北大学	(3)
追寻革命足迹 庆共和国六十华诞	沈阳航空工业学院	(12)
青春奉献迎华诞, 实践观察促和谐	鲁迅美术学院	(15)
沈阳电大“文明出行迎国庆, 城市建设靠你我”活动案例	沈阳广播电视大学	(19)
“走近大学生志愿者”活动案例	沈阳体育学院	(21)
“盛世花开”宣传团活动案例	沈阳药科大学	(26)

• 红色之旅 •

沈阳航空工业学院空军后备军官学院红色之旅实践活动	沈阳航空工业学院	(30)
中国印·红色之旅	沈阳航空工业学院	(32)
“加强社会主义荣辱观教育和建设的典型调查”活动案例	沈阳建筑大学	(36)
大连旅顺爱国主义教育活动案例	辽宁大学	(39)
赴朝阳市“回首六十年风雨历程, 我与我的祖国”活动案例	沈阳师范大学	(42)

• “三下乡” 活动 •

- 赴朝阳市喀左县河东村“三下乡”支农支教活动
..... 东北大学 (45)
- “服务社会, 奉献青春”医疗服务队暑期社会实践案例
..... 辽宁中医药大学 (49)
- 大学生暑期社会实践科技支农案例
..... 辽宁林业职业技术学院 (54)
- 青春奉献迎华诞 科技支农促振兴
..... 沈阳农业大学 (57)
- 沈阳大学外国语学院暑期社会实践活动案例
..... 沈阳大学 (61)
- 暑期赴辽中县六间房乡开展社会实践活动案例
..... 沈阳广播电视大学 (64)
- 赴辽宁省“失地农民社会融入与社会支持体系研究
——以辽宁省为个案”暑期社会实践服务团队活动案例
..... 沈阳师范大学 (67)
- 水利学院社会实践活动案例
..... 沈阳农业大学 (70)

• 社区服务 •

- 暑期赴沈阳杨士敬老院社会实践活动案例
..... 沈阳工业大学 (74)
- “青春之翼”新型社区管理调研服务团活动案例
..... 沈阳化工学院 (78)
- 倡导终身学习, 共创和谐社区
..... 沈阳广播电视大学 (82)
- “温暖社区实践行”活动案例
..... 沈阳药科大学 (85)

• 企业考察及就业调研 •

- “新兴煤矿, 新兴科技, 平安大兴, 和谐大兴”
..... 辽宁大学 (89)
- “大学生暑期工作可行性调查”活动案例
..... 沈阳航空工业学院 (93)

赴沈阳航空企业调研活动案例

..... 沈阳航空工业学院 (96)

“营港之行”社会实践小分队活动案例

..... 沈阳建筑大学 (101)

2009 年暑期大学生社会实践活动案例

..... 辽宁省交通高等专科学校 (106)

走进动漫产业调研活动案例

..... 鲁迅美术学院 (109)

“大学生创业典型调查”活动案例

..... 沈阳农业大学 (113)

中药学子本溪实践行

..... 沈阳药科大学 (117)

下篇 心得感悟

支教感言——赴陕西咸阳社会实践团

..... 徐 明 (127)

支教心得——一份付出 一份回忆

..... 李海龙 (130)

农村在巨变

..... 陈 超 (133)

读万卷书，行万里路

..... 陈 皓 (135)

一次旅行，珍藏一生——记京津唐暑期社会实践

..... 王浩年 (137)

情愈深，念愈坚——暑期社会实践感悟

..... 赵晨露 (140)

有感于社会舆论监督的法律问题

..... 张 旒 (143)

关爱生命，安全出行——文明出行宣传实践体会

..... 安 妮 (145)

参与沈阳地区农产品市场营销策略调研的感想

..... 孙梦瑶 (147)

九龙兴安纸业有限公司参观学习实录

..... 张 帅 (149)

东陵区祝家镇树莓种苗繁育中心实践体会	卓俊铭 (152)
青春与祖国同行——丹东暑期社会实践有感	王济渊 (154)
熔铸收获、意志和精神——赴阜新排山楼金矿实践有感	王鹿宁 (159)
心灵的洗涤, 灵魂的净化——暑期社会实践感想	石磊 (161)
遵纪守法 警钟长鸣	李涛 (163)
弘扬普及医学知识 感受祖国发展巨变	蒋术一等 (165)
“中国印·红色之旅”暑期社会实践感言	吴男 卑贝 尹辉 (168)
继承革命光荣传统, 坚定献身国防志愿	董一乔 (170)
撑起自己的天空, 成就女性的事业	董文静 (173)
绵竹灾区重建调查体会	郭成 (176)
“共享欢乐 共建和谐”爱心志愿行社会实践体会	李岩 (178)
“让七天成为每一天”暑期社会实践感悟	孙宝长 (180)
走进《为爱向前冲》栏目社会实践心得	王美莹 (182)
“支教服务”从我做起	蒋琪 (184)
军营——特殊的美	何雪冰 (186)
看清世界, 认识自我	张文挺 (188)
辛勤浇灌结硕果——“青春之翼”新型社区调研体会	王思然 (190)
您好, 欢迎参观辽宁省博物馆	柴宽 (193)

三味实践——酸、苦、甜	柯力援 (195)
学习技术, 确立目标, 积累经验	赵剑雨 (197)
小从商, 大体会	王艺霏 (199)
在实践中寻找进步动力	赵群娅 (201)
磨励意志, 走进军营——走进“辽宁陆军预备役第一九二师”实践感悟	项东吉 (203)
同行千里, 风雨同舟	高 畅 (206)
沈阳市教育物质文化遗产的现状与保护调查感悟	孙太雨 (209)
通过实践服务社会, 服务沈阳旅游产业	李 超 (212)
为中医崛起而读书	时艳杰 (214)
情系社会实践 感受灵魂巨人	宋吉美 (216)
第一堂课	张文捷 (218)
走进抚顺市东洲区莫地沟棚改新区的实践体会	王 青 (220)
体验生活, 贴近生活, 感悟艺术	尹嘉琳 (222)
社会实践给我带来的诸多经验与成长	殷 悦 (224)
初次体验一名教师的职责感悟	花天娇 (226)
生命在于运动, 环境在于行动	纪 斐 (229)
实习让我更自信	刘天明 (231)
长春一汽暑期实习感悟	高 宇 (233)

爱心之旅——南杂木	王 超 (236)
本溪湖里村社会实践有感	陈明开 郑璐璐 李婧文 (238)
每日“医”“得”	苏亚辉 (240)
难忘的镇卫生门诊实践经历	江一鸣 (243)
有一种感动是白色	张 扬 (246)
博客之窗, 财富之门	刘金红 (248)
难忘的凯旋社区之行	李森森 (250)
雄鹰试飞翔——“走进新农村”志愿者服务有感	李进争 (252)
在实践中增长知识, 锻炼能力	冯一平 (254)
第一份工作的切身感悟	李 晨 (256)
敢于探索、勇于实践——暑期企业实习心得体会	陈俊龙 (258)
成长的声音——暑期社会实践活动感悟	薛阿畅 (260)
沈阳太宇机电设备有限公司实习感悟	陈楠楠 (262)
社会实践拉近了我与社会的距离	王 楠 (265)
成长的历程	张 微 (267)
社会主义新农村建设的亲身感受	于 博 (270)

上篇 活动案例

• 东北大学

指导教师：任 鹏

东北大学学生会赴浙江嘉善 暑期社会实践考察团活动案例

刘 鑫 胡 戎 孙修鹏 冯淞琪 郑霭琳 赵 欢

我们的行动

浙江省嘉兴市嘉善县在学习实践科学发展观活动中认真贯彻中央关于在全党开展深入学习实践科学发展观活动的决策部署，认真贯彻落实中共中央政治局常委深入联系点调研指导学习实践活动时的重要指示，把学习实践活动作为首要政治任务和重大工作责任，作为推进科学发展新跨越的难得历史机遇，坚持高起点谋划、高标准定位、高质量推进，紧扣活动主题，以“打造经济转型升级示范基地、‘长三角’中心区经济重地、主动接轨上海前沿高地、城乡一体发展先行之地”为实践总载体，精心部署实施，勇于探索创新，取得了明显成效。

嘉善县是中共中央政治局常委、中央书记处书记、国家副主席习近平同志深入学习实践科学发展观活动的联系点。在学习实践活动中，嘉善县认真学习、贯彻落实中央领导同志重要指示精神，把中央要求转化成推动科学发展的思路、推动学习实践活动的措施。针对县级层面的特点和本地实际、基层干部的工作和学习特点，在学习培训中创新了学习方法，在解放思想中开展了百场讨论转观念、百名领导谈发展、百个案例明得失、百篇征文聚共识的“四个百”活动，在调研环节建立了“五个一”机制，把深入浅出的学习讨论与直观生动的实践感悟有机结合起来。

为了更加深入地学习科学发展观对于经济社会发展的指导作用，我们特成立暑期社会实践考察团队赴浙江嘉善考察，希望通过本次考察，我们能够以浙江嘉善为典型更加直观的学习到打造经济转型升级示范基地的理论指导、建设之路、创新之举和所取成就。

2009年8月1日，嘉善县人民政府，嘉善县发展和改革局

【考察方案】

前往嘉善县人民政府及嘉善县发改局，详细询问及了解传统四大产业向高

2009年沈阳大学暑期社会实践和社会观察优秀成果集

新技术产业转型——通过加快转变经济发展方式，大力推进经济结构战略性调整以及自主创新，发展高新技术，建立嘉善经济开发区——以经济建设为中心，坚持又好又快发展，落实全面、协调、可持续的发展观。计划在活动前期了解嘉善县的大体情况，带着问题进行实践。中期与接待人员进行座谈，详细了解嘉善县在科学发展观思想的统一指导下，在经济转型方面所做的各项努力，并重点了解和详细记录前期准备的相关问题。后期到接待地进行实地参观，从第一视角了解当地的具体情况。

【考察措施】

第一天我们主要走访的是嘉善县人民政府及发改局这两个信息最权威、最能反映嘉善县发展变化的政府机构，因此我们在前期做了大量的准备工作，调查和了解了很多与嘉善县近几年来发展变化有关的资料，有准备地前往调查地点。走访期间，我们对座谈进行多人全程记录，最大程度地覆盖访问的全过程，以便后期的总结整理。走访结束后，每名成员还对当天的实践谈了自己的看法和收获，大家把意见汇总，形成考察日志。

【考察效果】

通过一天的调查走访及座谈，我们了解到嘉善县的经济由传统四大产业向高新技术产业转型，通过加快转变经济发展方式，从而大力推进了经济结构战略性调整。嘉善县在历史上是个农业县，工业基础相对薄弱。改革开放后，嘉善县坚持走“开放兴县、创业富县、创新强县、和谐立县”的发展道路，全县经济发展迅速。2003年以来，嘉善县以科学发展观统领各项工作，努力实现经济社会又好又快发展，连续三年进入全国综合实力百强县前30位。其中，2005年位列“全国百强县”第27位，跻身浙江省十强县（市）；而从社会发展综合指数分析，嘉善县的发展活力和发展潜力分别位居全国百强县（市）第6位和第11位。可见，在嘉善县人民政府的正确领导下，嘉善县正蓬勃发展，走向繁荣。实现未来经济发展目标，关键要在加快转变经济发展方式、完善社会主义市场经济体制方面取得重大进展。要大力推进经济结构战略性调整，更加注重提高自主创新能力、提高节能环保水平、提高经济整体素质和国际竞争力。要深化对社会主义市场经济规律的认识，从制度上更好发挥市场在资源配置中的基础性作用，形成有利于科学发展的宏观调控体系。

2009年8月2日，嘉善县社区街道

【考察方案】

通过第一天的走访，我们从官方了解到了许多有关嘉善县近几年来在县城发展及经济转型方面所做的努力及成果。我们计划第二天从百姓的角度进一步了解嘉善县的变化。因此我们打算走访嘉善县的社区街道，接触各个层次的嘉善人，从各个角度尽可能全面地了解嘉善县在科学发展观的指导下的变化。另

外，我们还打算在走访的过程中发放一些调查问卷，重点了解和掌握我们想要得到的信息和资料。

【考察措施】

由于我们今天的任务是走访社区街道和百姓，所以我们的考察方式有所改变。我们事先准备了调查问卷，以一种更直接、更方便的方法来达到我们的考察目的。走访的过程中，我们兵分3路，每路2个人，一个人调查，另一个人记录或拍照。遇到填写有困难或不方便的人，我们还会以问答的形式进行调查，力求对不同阶层、不同年龄段的嘉善百姓进行调查采访，才能使我们的调查结果更全面、更真实。

【考察效果】

通过一天的走访及调查问卷的发放和回收，我们详细地了解了在百姓眼中嘉善县近几年的变化，我们也对百姓们关心国家政策、大小实事、当地政府的惠民政策等信息的了解程度进行了大体的掌握。通过调查走访，我们发现政府机关、企业集团已经开始着力贯彻科学发展观，普及经济转型；教育机构、知识分子对于此项政策了解较深；个体经营、老人等弱势群体对于此项政策缺少关注。60%的市民表示了解国家的此项政策，并积极关注投身家乡的发展；20%的市民感觉有变化，但仍有许多问题需要加强解决力度；另外20%的市民感觉变化不大，生活按部就班，不是很了解。然而这些都可以理解，因为嘉善还处于经济转型的探索阶段，有许多问题需要探讨、逐步探索、贯彻落实，在中央的大力支持和领导下，嘉善人有信心也有能力迅速发展起来！

2009年8月3日，嘉善县经济开发区，浙江众成包装材料有限公司

【考察方案】

考察第三天，我们的预期考察地是嘉善县经济开发区，以及其中的一个代表性企业——浙江众成包装材料有限公司。我们重点想要了解的是嘉善经济区在现今的社会主义经济体制下，如何根据自身优势，走可持续发展路线，深入贯彻科学发展观，实现经济开发区可持续发展的转型。另外，由于要走访企业，我们还打算详细了解政府在企业扶持方面有什么特殊优待或政策，并向公司的相关人员了解公司近几年的发展变化以及企业未来的规划，了解员工们的工作情况及福利待遇问题以及员工们对公司的印象及发展想法。

【考察措施】

今天我们主要是以座谈和走访企业车间的方式来完成考察任务。当天的座谈除了我们团队的全体成员，还有我们学校社会主义研究所的老师们，因此我们采取了摄像机全程拍摄，照相机跟踪抓拍，专人电脑录入重点信息等多种方式，尽可能记录全部的座谈内容。而在走访企业的过程中，除了以上的方式

外,我们还对介绍人员的全程讲解进行了录音,最大程度地采集到了第一手信息,极大地方便了我们的信息整理和总结。

【考察效果】

此次考察我们受到了嘉善县经济技术开发区办公室主任姚斌先生的热情接待,在座谈中,我们从各个角度详细了解了嘉善县经济技术开发区近几年的发展变化。嘉善经济开发区于1993年批准成立,嘉善交通条件非常好,地理位置十分优越,处于两省一市交界,拥有丰富的水路、铁路、高速公路资源,是经过上海多条高速公路,县级城市中最密集的。截至2008年,开发区吸引23个国家地区,16.42亿美元注册资本的投资,其中1000万以上的企业100个。

座谈阶段,我考察团从产业调整时的思路,嘉善的支柱产业调整,金融危机的影响等几个方面对姚主任进行了提问,嘉善从以前招商引资的“什么都要吃”变成了多家政府合作的联审制度,而支柱产业也在科学发展观指导下从木业转型到家具业再到高新技术,另外,从始建之日起,嘉善经济开发区的环保工作就放在极其重要的位置上,污水,垃圾集中处理属于全国典范。

下午,我们前往浙江众成包装材料有限公司进行参观学习,众成包装作为科技密集型企业的代表,通过技术革新,走“引进,消化,创新,出口”的道路,从技术上把母公司远远抛在了后面,一个500人的工厂达到了5亿元的年产值,另外,工厂做到了排放的零污染,所有污水自己回收重复利用。

2009年8月4日,嘉善县台商投资区,台升实业有限公司

【考察方案】

今天,我们的计划是对嘉善县台商投资区及其代表性企业——台升实业有限公司——进行实践走访。我们想获取的信息主要是有关台商在大陆进行投资建厂时是否有特殊待遇或优惠政策。另外还有台商开发区在对外招商引资中的政策、方案以及实行过程中对于科学发展观的落实,遇到的问题及解决方案;劳动密集型企业与科技密集型企业在新时代的发展状况,及科学发展观指导下可持续发展转型,劳动密集型企业向科技密集型企业的转化过程中遇到的问题及解决方案。

【考察措施】

今天的考察任务类型与昨天的大体相同,都是走访企业,因此我们依然采取全程采访录音以及抓拍重点的方式进行实践,在有限的时间和条件下最大程度的获取我们想要的信息,并在第一时间进行整理总结。

【考察效果】

通过今天的考察,我们了解到嘉善作为浙江省集聚台资最成功的县之一,近年来在吸引台资方面取得了“双赢”。目前,县内的台资企业有280多家,占全县“三资”企业总投资额的五成,合同利用外资的五成,实际利用外资的

近六成。形成了以晋亿实业有限公司为龙头的五金机械制造业，以台升实业有限公司为龙头的木业家具制造业，以丽正电子、汇东电子、帝闻电子为龙头的电子电声加工等三大产业。常住嘉善的台商有 1100 多人，成为浙江省最大的台资集聚区。

在初步了解了嘉善县台商投资区的发展历程后，我们考察团队成员分别就台商投资区在招商引资方面所依据的政策和采取的鼓励措施、台商投资企业与内资企业运行模式，以及各自对本县经济的发展、转型所起作用等方面进行询问，杨经理对各个问题进行了耐心细致的分析讲解，我们从中了解到，2008 年台商投资区共引进合同外资 2.4 亿美元，实到外资 1.4 亿美元，进出口贸易收入 100 亿元人民币，实际产出和创收在政府鼓励政策的支持和各企业先进模式运营下，以每年 30%~40% 的速度发展，可见，台商投资区对于嘉善县经济发展起着至关重要的推动作用。

2009 年 8 月 5 日，嘉善隆发工业园，嘉兴钜锋制衣有限公司，钩兴集团

【考察方案】

通过之前的信息调查，我们了解到嘉善县的县委副书记、县长苗伟伦在近期根据前阶段嘉善工业园区的建设情况，提出了新的目标和要求。下半年，工业园区建设的目标任务是：围绕建设大平台、推动大开放、发展大产业，实施项目推进大会战，掀起园区建设新高潮，确保全年基础设施建设投入超过 3 亿元，各镇工业功能区要全部进入嘉兴市乙级以上乡镇工业功能区行列，产值超 50 亿元的工业园区要达到 4 家，其中超 100 亿元的园区要达到 2 家，全县工业园区承载合同利用外资 4.8 亿元，实际利用外资 2.8 亿元、县外内资 20 亿元，到位注册资本 6 亿元，工业生产性投资增长 13% 以上。为了深入了解嘉善工业园区的发展建设情况，考察科学发展观在嘉善经济转型中的重要作用，上午 9:00，我们暑期社会实践考察团一行六人来到了嘉善隆发工业园。

【考察措施】

第五天通过对隆发工业园和其他几个企业的现场实地考察和与其企业工作人员的近距离接触，用参观与互动并存的方式进行考察。

【考察效果】

通过讲解员的介绍，我们了解到隆发工业园虽不是嘉善面积最大的工业园区，但是工业园区的发展速度确实是喜人的。基于嘉善优越的交通环境，依托周边众多的小型工业园区形成的规模效应，部分企业在嘉善县内就能形成产品的纵向链，大大减少了运输成本，为产品更好地推向市场并形成良好的竞争力提供了优越的条件。

县领导对嘉善工业园区工作提出总的要求是：以科学发展观为指导，坚定