

完美人生的心灵之旅

善待生命的244个哲理感悟

曾强 编著

体验前所未有的心灵盛宴
获得终身享用的人生智慧

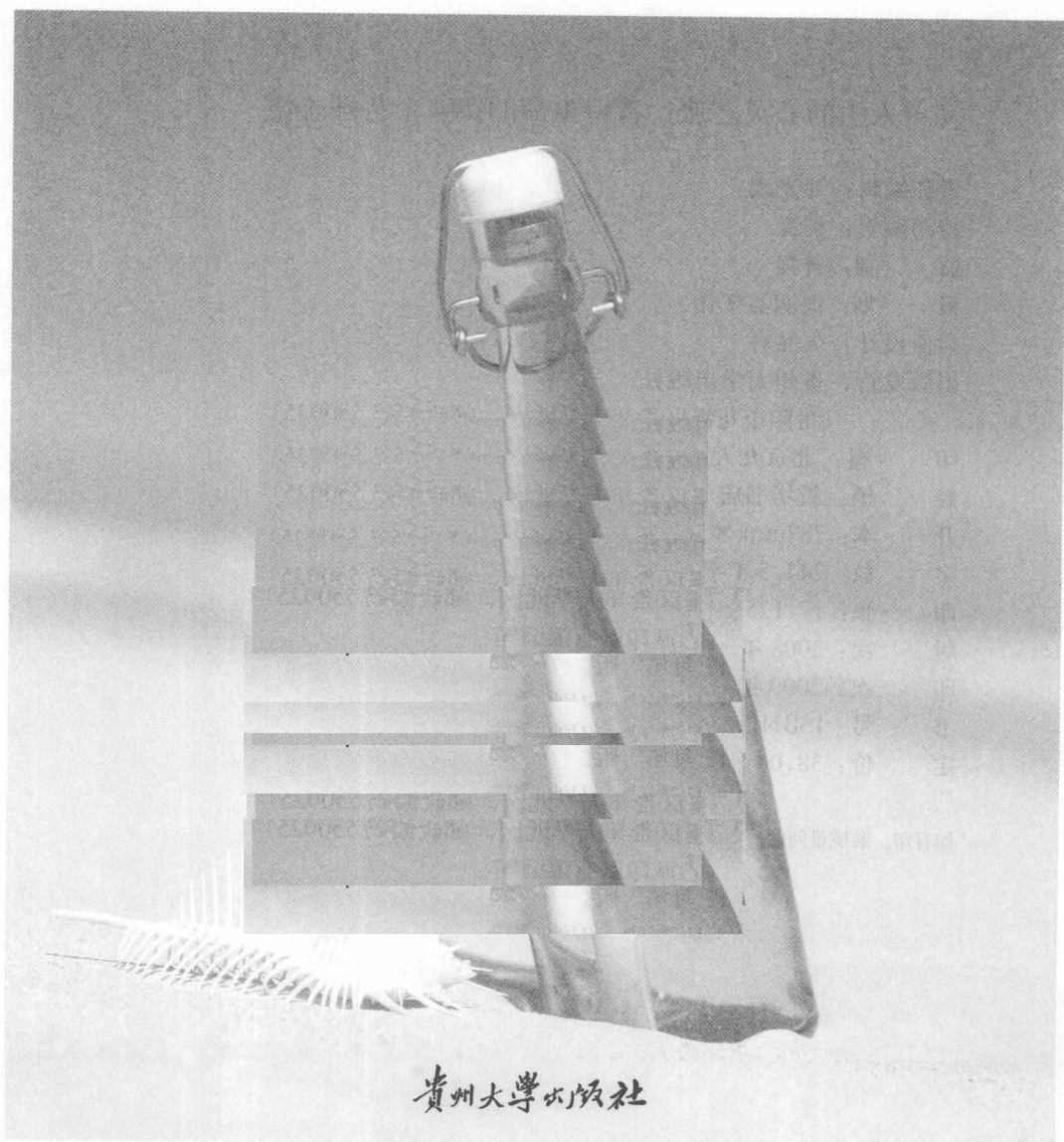
A Spirit Journey for Perfect Life

贵州大学出版社

完美人生的心灵之旅

善待生命的244个哲理感悟

曾强 编著



貴州大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

善待生命的244个哲理感悟 / 曾强编著. —贵阳: 贵州大学出版社, 2008. 12

(完美人生的心灵之旅)

ISBN 978-7-81126-074-8

I. 善… II. 曾… III. 生命哲学—通俗读物 IV. B083-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第192034号

完美人生的心灵之旅：善待生命的244个哲理感悟

责任编辑：邹光武

特约编辑：杨森

监 制：曾强

策 划：海润源文化

封面设计：久品轩

出版发行：贵州大学出版社

(贵阳市花溪区贵州大学北区，邮政编码 550025)

印 刷：北京九天志诚印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787mm × 1092mm 1/16

字 数：244.5千字

印 张：17.125

版 次：2008年12月第1版

印 次：2009年2月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-81126-074-8

定 价：38.00元

如有印、装质量问题，请与印刷厂联系，本社负责调换

目录

第一章 善待失意

- 善待失意 / 3
- 这个外婆真了不起 / 3
- 制度的力量 / 5
- 半边碗 / 5
- 四头骡子 / 6
- 保持聆听 / 7
- 巨蟒与豹子 / 8
- 悬念中的哲理 / 8
- 梯子意识 / 9
- 人性的弱点 / 11
- 打翻了油灯 / 11
- 上了弦的弓 / 12
- 真理亦须巧言 / 13
- 心态 / 14
- 把名字写在灯笼上 / 14
- 更多的谷子在屋后 / 15
- 盐一样的智慧 / 16
- 有一块表就够了 / 16
- 诚信实验 / 17
- 人生如果是 10 分 / 18



- 01 \ 第二卷 人生百态
- 02 \ 善待失意
- 03 \ 这个外婆真了不起
- 04 \ 制度的力量
- 05 \ 半边碗
- 06 \ 四头骡子
- 07 \ 保持聆听
- 08 \ 巨蟒与豹子
- 09 \ 悬念中的哲理
- 10 \ 梯子意识
- 11 \ 人性的弱点
- 12 \ 打翻了油灯
- 13 \ 上了弦的弓
- 14 \ 真理亦须巧言
- 15 \ 心态
- 16 \ 把名字写在灯笼上
- 17 \ 更多的谷子在屋后
- 18 \ 盐一样的智慧
- 19 \ 有一块表就够了
- 20 \ 诚信实验
- 21 \ 人生如果是 10 分

目录

意夫奇善 第一卷



- 人人可以一石二鸟 / 19
- 人与动物的对话 / 20
- 就当什么事也没发生 / 21
- 你也能写一本书 / 22
- 白兔和月亮 / 22
- 一只狼与一句话 / 23
- 黄鹂鸟的启示 / 23
- 灰尘落进杯中 / 24
- 换鞋与换路 / 25
- 像骆驼一样忧患 / 25
- 不成材的树与不会叫的雁 / 26
- 卖糖哲学 / 26
- 煮蛋的学问 / 26
- 用力看就是盲 / 27
- 母亲 / 28
- 扛船赶路 / 28
- 孔子与偷食的学生 / 29
- 老铁匠与紫砂壶 / 29
- 需要“被需要” / 30
- 碗底的诱惑 / 31

第二章 珍惜身边的爱与幸福



珍惜身边的爱与幸福 / 35

向老婆提交辞呈书 / 36

如果晚上下雨，我们就在一起 / 38

两只小猪的爱情 / 38

壁虎的爱情 / 39

怎样才能嫁给有钱人 / 39

爱你，我就要活着 / 41

住在天堂半个月 / 41

爱到不说话 / 42

最美的声音 / 43

左手握右手的美丽 / 45

肩膀上的蝴蝶 / 45

爱就是要对你负责 / 47

给爱一个台阶 / 48

女孩笨笨的问题 / 50

爱你的男人为你 24 小时开机 / 51

第二章 爱情与婚姻



- 回家再骂行不行 / 52
- 简单生活，简单爱 / 52
- 一个女孩子从 5 岁到 30 岁的爱情感悟 / 53
- 爱的最高境界 / 55
- 不求最好，最爱就是最好 / 56
- 成功不等于幸福 / 57
- 做一个善于修补婚姻的人 / 58
- 最爱你的人牵挂着你 / 58
- 有一种爱叫成全 / 60
- 妻子得病以后 / 61
- 不要让爱你的人受到一点点的伤害 / 65
- 大毛巾与小毛巾 / 66
- 最后的旅行 / 67
- 在自己“能”的范围内，给你最好的 / 68

第三章 要有强烈的成功欲望



要有强烈的成功欲望 / 71

性格即命运 / 71

心态和行为 / 72

心是快乐的根 / 73

少年壮志不言愁 / 74

不要让生气控制了你 / 76

别被自己伤害 / 77

装出一份好心情 / 79

愉快的情绪需要自己培养 / 79

阳光就在自己头顶 / 80

黑暗启示录 / 81

让工作与自己匹配 / 81

现在的工作都只是学习 / 82

没有工具，健全人也是残疾 / 84

经营你自己 / 85

08\ 新编职场生存法则

58\ 职场生存法则

88\ 职场生存法则

88\ 职场生存法则

00\ 职场生存法则

10\ 职场生存法则

10\ 职场生存法则

50\ 职场生存法则

10\ 职场生存法则

70\ 职场生存法则

00\ 职场生存法则

00\ 职场生存法则

70\ 职场生存法则

80\ 职场生存法则

00\ 职场生存法则



- 世界有爱才更加精彩 / 86
- 找准最佳结合点 / 87
- 情绪乐观天地宽 / 88
- 人总是从某一点上开始平庸的 / 89
- 机遇是为谁准备的 / 90
- 把心开成一朵花 / 91
- 陌生的关爱，简单的爱 / 91
- 别被自己的优点打倒 / 92
- 给儿子一个让他骄傲的后背 / 93
- 退路与出路 / 95
- 行动的力量 / 96
- 我们都是陌生人 / 96
- 后半生的幸福 / 97
- 加上快乐的分数 / 98
- 爱情表白 / 99

第四章 让自己成为行业中的最顶尖人物

让自己成为行业中的最顶尖人物 / 103

关于友情 / 104

一个人不可能没有缺点 / 105

真正的行动者 / 106

给别人一个微笑 / 107

关于生活的另类思考 / 108

命运决定于晚上 8 到 10 点 / 109

你的相貌该由谁负责 / 110

花开在伤口处 / 111

活得快乐是一种上乘的人生境界 / 111

善良的力度 / 112

让“自己”活在别人身上 / 113

掬一份从容，给心灵一份宁静 / 114

别惩罚对你好的人 / 115

想我的人请举手 / 116

丈量幸福 / 117

教导别人时请想想自己是否已经做到 / 117

你的命运，很可能就在一秒钟里 / 118



- 足智多谋 / 119
- “倒掉”不切实际的理想 / 119
- 当人生进入黑夜 / 120
- 扬人之长，用人之短 / 121
- 生命的加减法 / 122
- 你错过了鹿群 / 122
- 你只是别人的插曲 / 123
- 生命的滋味 / 124
- 跟自己作战最辛苦 / 125
- 永恒的“心灵小岛” / 126
- 定位决定成败 / 127
- 你不急，我很赶 / 129
- 永恒的母亲 / 130
- “铁手”之爱 / 131
- 一顿早餐 / 134
- 吹灭 20 个火苗 / 134
- 百分之百负责 / 135

第五章 幸福是洒向生活的粉末



- 幸福是洒向生活的粉末 / 139
- 与人交往的谦虚技巧 / 140
- 两种家教，两样人生 / 142
- 女人的伟大，女人的傻 / 143
- 懂得爱人，懂得爱己 / 144
- 根浅也能成巨树 / 145
- 孝心与毒药 / 145
- 快乐计划 / 146
- 上帝不会让你一无所有 / 147
- 幸福是灵魂的香味 / 148
- “爱不厌诈” / 149
- 好的结果需要用好的方式 / 150
- 成功在于目标和成效，而不在于做了多少工作 / 151
- 加减之爱，感而弥深 / 153



- 嫌货的才是真买家 / 154
- 别忘了经营自己 / 155
- 难以想象的抉择 / 156
- 爱的无言的境界 / 157
- 令人动容的诚信 / 160
- 思考让我们卓越 / 160
- 拥抱是慰藉心灵的鸡汤 / 161
- 敢于把自己放在劣势 / 165
- 燕子的生存哲学 / 165
- 学会转弯也是人生的智慧 / 166
- 谎言带来的伤害 / 167

第六章 快乐其实很简单

- 
- 快乐其实很简单 / 171
- 对人有看法不是你失礼的借口 / 172
- 橙子与各取所需 / 173
- 为他人着想的心 / 174
- 把握当下，莫等待 / 174
- 树獭的生存哲学 / 175
- 珍藏快乐 / 176
- 让年轻人去寻找自己 / 176
- 拿到坏牌也要用心打下去 / 178
- 脆弱之脆更可怕 / 179
- 快乐来自内心的平和，归之于对生活的热爱 / 180
- 珍惜美，我们会常常开心 / 181
- 人生絮语 16 条 / 182
- 五个要素决定幸福婚姻 / 183
- 宽容是消融人际矛盾最好的方法 / 184

第六章 单简那美其永对



- 留点时间给自己，别像蜜蜂那样生活 / 185
- 轻轻松松减压 / 186
- 最会旅行的人 / 186
- 过耳风，穿心莲，智慧语 / 187
- 量力而行给自己减压 / 189
- 刺激与创意 / 189
- 快乐真的就这么简单 / 190
- 野雁飞行的启示 / 192
- 用听去领会 / 193
- 尴尬状况的聪明脱身术 / 193
- 布袋鼠的故事 / 196
- 重拾失去的名誉 / 198
- 违背心灵的召唤 / 200
- 自信战胜自卑 / 201

第七章 气度决定高度

气度决定高度 / 207

贪财与贫穷 / 208

拍档之间的距离 / 208

老师的手 / 209

别人不是你的镜子 / 210

不思结局 / 210

哈佛的理念 / 211

用心看人 / 212

砥砺的命运 / 212

人生没有乞丐 / 213

有一种关爱叫“视而不见” / 214

免费而珍贵的礼物 / 215

无奈 / 215

我把钱找回来了 / 216

打电话的乞丐 / 218

大树和小草 / 219

保存期 / 220

王石的偶像 / 221



- 1/2 的智慧 / 223
- 从容用功 / 224
- 拖大鱼的网 / 224
- 奔跑的马 / 225
- 捕猎需要两只狗 / 225
- 表演自己的失败 / 226
- 打满补丁的外套 / 227
- 明处的诱惑 / 227
- 推保险 / 228
- 踢进一球后 / 228
- 只撞三次钟 / 229
- 你规定不了我的规定 / 229
- 流动自己 / 231
- 只坐一个座位 / 232
- 不被咬到就不毒 / 233
- 过几年且看他 / 233
- 美女图片 / 233
- 衬托 / 234