

HUXIBING ZHONGYI ZHENZHILI YU TIAOLI

# 呼吸病

## 中医诊治与 病理

王有奎◎编著

第2版



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

TCM IN THE 21ST CENTURY: EDUCATION, RESEARCH, CLINICAL APPLICATION

# 呼吸病

## 中医诊治与护理

主编 王德明



中国中医药出版社  
CHINA MEDICAL UNIVERSITY PRESS

# 呼吸病中医诊治与调理

HUXIBING ZHONGYI ZHENZHI YU TIAOLI

(第2版)

王有奎 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

呼吸病中医诊治与调理/王有奎编著. —2版. —北京:人民军医出版社,2010.1

ISBN 978-7-5091-3290-6

I. ①呼… II. ①王… III. ①呼吸系统疾病—中医治疗法  
IV. ①R259.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第224196号

---

策划编辑:杨磊石 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8023

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6 字数:145千字

版、印次:2010年1月第2版第1次印刷

印数:5001~9500

定价:17.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内 容 提 要

本书作者结合自己长期从事中西医结合治疗呼吸病的经验体会,对第1版进行了精心修订,详细介绍了呼吸病的有关基础知识和中医诊治与调理方法。包括肺的生理特性和呼吸病的病因病机,中医治疗呼吸病的特点、原则、常用中药和古方、验方;感冒、肺炎、支气管哮喘、支气管炎、肺气肿、肺心病、支气管扩张、肺结核、肺间质纤维化等常见呼吸病的辨证施治、预防调理和典型病案。内容丰富,资料翔实,融入了作者40余年的临床经验,适用于内科医师、基层医务人员、中医院校学生阅读参考,亦可供呼吸病患者求医问药时参阅。

## 第 2 版序

祖国医药学源远流长，她是中华民族文化的重要组成部分，蕴藏着我国人民几千年来抗御疾病的宝贵经验。近年来，党和政府高度重视中医药事业的发展，出台了一系列扶助政策，中医药事业又迎来了明媚的春天。

太原市中医医院前身是太原市中医研究所，创建于 1959 年。建院 50 年来，为三晋人民的健康作出了积极的贡献，培养出了许多名老中医。王有奎主任医师是山西省的名老中医之一，1963 年毕业于天津中医学院，后到太原市中医医院工作至今。他从事呼吸病临床研究 30 多年，以辨病与辨证相结合治疗呼吸病，形成了独特的中医治疗呼吸病的方法，深受广大呼吸病患者的欢迎。王老在潜心中医临床的同时，还带教弟子多人。在他的大力带动和不懈努力下，我院的呼吸科已成为太原市医学重点学科。王老将自己多年的临证经验编纂成书数册，毫无保留地把诊疗经验奉献给后辈，这些著作已经成为从事呼吸病临床工作的中医人员和基层医务工作者提高临床疗效的重要读物。其中，人民军医出版社出版的《呼吸病中医诊治与调理》，曾于 2007 年初出版。该书详细介绍了呼吸病的基础知识以及中医的诊治和调理方法。发行后不久即受到很多读者的好评，有些呼吸病患者也纷纷购买，将其作为呼吸病预防和病后康复指导手册。有鉴于此，王老在耄耋之年仍精勤不倦，将原书予以修订再版。修订后的书稿中，王老把近年来在诊治肺系疑难疾病中的思路和方法补充其中，较

第1版更为详尽完备。该书将为呼吸病中医诊疗水平的提高作出积极的贡献。

A handwritten signature in cursive script, likely the author's name, written in black ink.

2009年10月

## 第 2 版前言

《呼吸病中医诊治与调理》自 2007 年初出版以来,因内容简明实用而受到读者的欢迎,不少读者来信、来电,既给予鼓励、赞扬,也提出了一些改进意见与建议,还有的是求医问药。考虑到第 1 版侧重于介绍呼吸病(即肺系病)的基础知识,对各种呼吸病的诊治方法介绍的过于简单,为使中医工作者更好地了解每种呼吸病的诊断要点和治疗原则,掌握各种呼吸病辨证施治、处方用药的方法,明白中医治疗呼吸病的特点与优势,进一步提高以中医药治疗呼吸病的水平,并使呼吸病患者也能对个人所患的疾病有更清楚的认识及了解个人在日常生活、饮食起居中如何调理,在人民军医出版社的支持下,笔者对本书第 1 版进行了较大修订。本版在保持原版特色的基础上,重点充实了以中医观点对过敏体质及过敏源的认识,对呼吸系统中过敏性疾病,如支气管哮喘、咳嗽变异性哮喘、过敏性鼻炎的治疗方法等;同时修正了原版中的错漏,在编排方面亦作了相应调整。

第 2 版编写过程中,得到张丽萍、刘克勤、尹政宪、董晓芸的大力支持,太原市中医院焦国梅院长特为本书作序,对此,一并表示衷心感谢!书中如有不妥之处,尚希同道指正。

王有奎

2009 年 10 月



## 第 1 版前言

呼吸病是严重危害人们健康,甚至危害生命的常见病,也是中医药治疗的优势病种。不少呼吸疾病通过中医药治疗能取得现代西医药难以达到的效果。有些呼吸病西医治法还只能临时缓解症状,而坚持服用中药后多可达到咳喘缓解、不再复发的疗效。对一些呼吸疑难重病,坚持服中药治疗,在改善症状、恢复健康、延缓病情的发展、降低病死率方面也可取得明显高于西医的效果,而且在对一些危重呼吸病,中药完全可以代替西医长期服用激素的疗法。但是中医应该如何认识呼吸系统的疾病,在治疗呼吸病方面有什么特点和优势,该怎样认识其发病机制,如何辨证分型才能取得更好的治疗疗效。虽然历代中医学也有涉及这些方面的论述,现代也有不少中医药治疗某种呼吸病的经验总结,以及对某种呼吸病病因病机认识等散在的报道,但阐述呼吸病的特点、规律,中医药治疗的特点、优势和对各种常见呼吸病的具体辨证分型、处方用药、病前预防、病中或病后调理等专科专著尚不多见,使医者难以查阅,影响医疗效果。

笔者自 20 世纪 70 年代初期,即以辨病辨证相结合的方法对呼吸病进行治疗及研究,通过长期的医疗实践,加深了对呼吸病的认识,在治疗方法上有一系列创新,并总结出治疗呼吸病具有良好效果的治法和验方,对多种疑难呼吸病的治疗有重大突破。笔者本着希望广大呼吸病人摆脱长期咳喘之苦和发扬中医优势的目的,对自己多年的经验进行总结,与广大

中医工作者进行交流。限于个人水平,难免有不妥之处,尚望同道指正。

本书在编写过程中得到张丽萍、焦国梅、钮全喜、王洛梅、尹政宪、李玉兰、王映红、赫瑞春的大力支持和协助,特此致谢。

王有奎

2006年10月

# 目 录

## 上篇 总 论

<b>第 1 章 呼吸病的基本知识</b> .....	(3)
一、肺的生理功能 .....	(3)
二、肺与其他脏腑的关系 .....	(5)
三、肺与气的关系 .....	(7)
四、呼吸病的病因病机 .....	(9)
<b>第 2 章 中医治疗呼吸病的特点与优势</b> .....	(18)
一、辨病与辨证相结合,重在发挥中医特色 .....	(18)
二、重在扶正治本 .....	(19)
三、坚持补气调气的治疗原则 .....	(20)
四、重视整体疗法 .....	(21)
五、坚持个体化治疗特色 .....	(21)
六、重视“因时制宜”的诊疗方法 .....	(21)
<b>第 3 章 咳、痰、喘的辨证要点与治疗</b> .....	(23)
一、咳嗽 .....	(23)
二、痰饮 .....	(30)
三、肺系病证治痰七法 .....	(31)
四、气喘 .....	(32)
<b>第 4 章 治疗呼吸病常用的中药</b> .....	(35)
一、解表药 .....	(35)

二、清热药	(38)
三、化痰药	(39)
四、止咳平喘药	(43)
五、补益药	(45)
<b>第5章 治疗呼吸病的常用验方</b>	<b>(50)</b>
一、润肺汤	(50)
二、健脾化痰汤	(51)
三、哮灵汤	(53)
四、复健汤	(54)
五、疏风止咳汤	(55)
六、利咽止咳汤	(56)
七、黄芩清肺汤	(57)
八、通窍止涕汤	(58)
九、温阳利水汤	(59)
十、育阴培元汤	(60)
十一、燥湿化痰汤	(61)
十二、益气解表汤	(62)
<b>第6章 治疗呼吸病常用的方剂</b>	<b>(63)</b>
一、解表剂	(63)
二、祛痰剂	(64)
三、止咳平喘剂	(66)
四、扶正固本剂	(67)
<b>第7章 呼吸病的预防与调理</b>	<b>(69)</b>
一、防寒保暖	(69)
二、合理的饮食调理	(70)
三、劳逸适度	(71)
四、忌烟	(72)
五、坚持锻炼	(72)
六、主动配合治疗	(72)

七、改善生活和工作环境 .....	(73)
八、进行预防性治疗 .....	(73)
九、缓解期服用扶正固本的药物 .....	(74)
十、忌恼怒, 避忧思 .....	(74)

## 下篇 各 论

第 8 章 上呼吸道感染 .....	(77)
第 9 章 肺炎 .....	(85)
第 10 章 支气管哮喘 .....	(92)
附: 变异性哮喘 .....	(101)
第 11 章 急性气管-支气管炎 .....	(106)
第 12 章 慢性支气管炎 .....	(114)
第 13 章 阻塞性肺气肿 .....	(122)
第 14 章 慢性肺源性心脏病 .....	(129)
第 15 章 支气管扩张 .....	(139)
第 16 章 肺结核 .....	(145)
第 17 章 肺间质纤维化 .....	(151)
附录 A 鼻炎 .....	(160)
附录 B 咽喉炎 .....	(166)
附录 C 常用的方剂 .....	(171)

上 篇  
总 论



# 第 1 章 呼吸病的基本知识

呼吸病相当于中医肺系病的范畴,为了了解中医对呼吸病的认识,必须先清楚中医对肺的有关论述。

## 一、肺的生理功能

肺系是指包括鼻、咽、喉、气道(气管)、肺脏等在内的组织器官,而其中肺为整个肺系之主宰。

中医学常将肺系的生理功能概括为肺主气司呼吸,主宣发与肃降,主通调水道,肺朝百脉、助心经血,肺主治节,肺外合皮、其华在毛,肺开窍于鼻、其液为涕,肺主声音,肺与大肠相表里。

### (一)肺主气司呼吸

肺主气司呼吸是指肺具有主管机体之气体的出入和管理呼吸运动的功能。气是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质之一,也是脏腑功能活动的具体体现,是生命活动的原动力。

肺主呼吸之气是指肺通过主管呼吸运动,以实现机体内外气体交换的作用。生理上,肺的呼吸功能表现为胸廓节律的舒张收缩运动,则人体通过肺吸入自然界之清气,呼出体内之浊气,吐故纳新,使体内外气体不断交换,从而保证了人体新陈代谢的正常进行。有学者称肺主气司呼吸与现代医学中的肺功能两者在认识上相似。

肺主一身之气是指肺通过呼吸运动,具有主持和调节全身其他各脏腑组织之气的作用。主要表现为肺的呼吸运动关系到气的



生成,特别是宗气的生成。肺是通过生成宗气而起到主一身之气的作⽤。另外,肺的一呼一吸运动,直接对全身的气机起着调节作⽤。肺主一身之气的作⽤正常则宗气充足,气机通畅,呼吸调和。

## (二)肺主宣发与肃降

肺具有向上升发、向外布散的作用和向内向下清肃通降的特性,也即所谓“肺气宣发”和“肺气肃降”。肺气宣发具体体现在能向上向外布散气与津液,呼出体内的浊气;将脾所传输来的津液和水谷精微上行头面诸窍,外达于全身皮毛肌腠,并宣发卫气于皮毛肌腠,以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖,将代谢后的津液化为汗液,并控制和调节其排泄。肺肃降的作用,具体体现为吸入自然界的清气,并将吸入的清气与谷气融合而成的宗气向下布散于脐下,以资元气;将脾转输至肺的津液及部分水谷精微向下向内布散于其他脏腑以濡润之;将脏腑代谢后产生的浊液下输于肾或膀胱,成为尿液,排出体外。

## (三)肺主通调水道

就是说肺有疏通、调节体内水液运行道路的功能(包括排泄过程)。这一功能是通过肺气的宣发肃降来完成的。通过肺气宣发不但将津液和卫气输布于全身,并将代谢后的水液经汗孔排出于体外。通过肺气的肃降,不但将脾气输转至肺的津液和水谷精微向内向下输送到其他脏腑以濡润之,并将代谢所产生的浊液下输至肾或膀胱成为尿液之源。水液在人体内不断地布散渗透,循环运行,以维持人体活动,正是依靠肺气宣发与肃降的功能以疏通调节而完成的。

## (四)肺朝百脉,主治节

肺朝百脉,是指全身的血液都通过百脉流经于肺,经肺的呼吸进行体内清浊之气的交换,然后再通过肺宣发肃降的作用,将富有清气的百脉输送到全身。也可以说肺朝百脉就是肺有辅助心脏推动血液循环的功能。

肺主治节是指肺气具有治理调节呼吸及全身气、血、水的作