



辉煌历程

庆祝新中国成立60周年重点书系



拼搏历程 辉煌成就

——新中国体育60年

【项目卷】

国家体育总局 编



人民出版社



辉煌历程

庆祝新中国成立60周年重点书系



拼搏历程 辉煌成就

——新中国体育60年

【项目卷】

国家体育总局 编



人民教育出版社

项 目 卷

目 录

冰雪征程 60 载	赵英刚	1
勇夺奥运第一金	高志丹	21
——新中国射击运动的发展历程		
新中国射箭 60 年追梦历程	高志丹	41
再接再厉 再铸辉煌	蔡家东	58
——新中国击剑运动发展回顾		
艰难前行 跨越发展 喜迎辉煌 共书未来	韦 迪	78
——风雨水上 60 年		
新中国成立 60 年举重项目的发展与回顾	马文广	102
披肝沥胆创佳绩 出新求变谱华章	宋兆年	125
——回顾中国柔道项目发展历程		
梅花香自苦寒来 披荆斩棘创辉煌	周进强	143
——中国女子摔跤项目发展历程与辉煌成就		
中国的“拳击巨龙”开始腾飞	常建平	162
守道待时	常建平	183
——中国跆拳道运动的发展历程		

基础大项风雨路	杜兆才	202
——中国田径发展 60 年盘点		
60 年奋进 60 年荣耀	李 桦	227
——新中国游泳运动事业的发展与成就		
筑造力与美的金牌之师	罗超毅	244
十年磨剑锋刃满	赵郁馨	258
——中国蹦床运动的发展历程		
地毯上的芭蕾	陆善真	270
——新中国艺术体操运动的发展历程		
千年巨树果满枝	黄玉斌	275
——中国技巧运动 60 载辉煌路		
守望梦想 创造辉煌	雷 军	289
——我国曲棍球运动 60 年		
新中国篮球运动发展历程	信兰成	302
女排精神的创立、继承与发扬	徐 利	323
技术创新：中国乒乓球运动发展的不竭动力	刘凤岩	344
光辉岁月	刘凤岩	367
——新中国羽毛球运动发展历程		
漫漫长路苦求索 厚积薄发攀高峰	孙晋芳	391
——新中国网球发展历程回顾		
新中国台球运动的发展历程和趋势展望	张小宁	409
我国无线电测向运动发展的回顾与展望	张西岭	426
新中国 60 年跳伞运动的辉煌历程	张西岭	443
新中国航空航海模型发展的光辉历程	丁 鹏	449
风雨沧桑 拼搏砥砺 60 载 科学发展 再谱棋牌 新篇章	刘思明	454
——棋牌运动 60 年发展回顾与展望		

中华民族的文化瑰宝	高小军 469
——新中国武术运动发展 60 年回顾与展望	
风雨兼程路 成就新起点	冀运希 486
——健身气功项目发展的回顾与思考	
向着光辉的顶点不断攀登	李致新 502
——新中国登山运动的发展历程	
艰辛的道路 辉煌的历程	严建昌 522
——中国汽车摩托车运动的回顾与展望	

冰雪征程 60 载

国家体育总局冬季运动管理中心主任 赵英刚

冬季运动受环境所限，在我国开展的省份主要分布在东北三省等地。1949 年新中国诞生后，党和政府各级组织对各项体育运动都给予了关怀，滑冰和滑雪运动也得到了倡导。1950 年 11 月 18 日，全国体育总会发出《关于开展冬季体育运动的指示》，各地方省市积极响应，冰雪运动的普及与竞赛应运而生。

60 年间，我国的冰雪运动发展壮大，成绩不断提升，当然，其间也遇到了挫折、失利与磨难，从事中国冬季项目的人们没有任何怨言，大家利用有限的资源，无限地提升自我！终于在冬奥会上奏响凯歌：2002 年盐湖城冬奥会上，中国短道速滑选手杨扬拿到两枚金牌，实现中国军团在冬奥会上金牌“零”的突破！2006 年都灵冬奥会上，韩晓鹏拿到男子自由式滑雪空中技巧金牌，实现了中国雪上项目和男子项目的冬奥会首金突破！五星红旗在冬奥会上的升起，谱写的光辉篇章，标志着中国冬季体育运动进入了一个崭新的阶段。

回顾历史，梳理过去的一点一滴，可以让我们更清醒地认清自己的成功与不足，总结经验和教训。同时，也会让我们更好地展望未来，为明天创造新的辉煌奠定基础。值此建国 60 周年之际，回顾冬季运动的发展历程，希望从中得到新的启示。

一、60 载奋斗历程

（一）建国初期冰雪热（1949—1966 年）

建国初期，随着党和政府对于体育的重视，1951 年，全国体育总会和团中央发出指示，要求有条件的地区积极开展滑冰、滑雪项目。于是，我国北方的一些城市如哈尔滨、齐齐哈尔、长春、吉林、沈阳、北京、天津等地，都修建扩建了冰雪运动场地，为人民群众特别是青年提供滑冰、滑雪运动场所。黑龙江省、吉林省、辽宁省、新疆自治区、内蒙古自治区、河北省等地的冰雪运动开展得较为活跃。全国各地掀起了一股体育热潮。

1. 全国冰上大会掀起冰雪热

1953 年 2 月在哈尔滨召开的第 1 届全国冰上运动大会，是我国冬季运动史上一座划时代的里程碑。为了召开这次冰雪盛会，哈尔滨动员了各行各业的力量，在哈尔滨市 8 区修建了一座有 400 米标准速滑跑道的冰场，中间设冰球场、花样滑冰比赛场地。全部采用热水浇注，冰面甚为平整。韵味十足的北国风光以及中央大街的“小欧洲”遗风，加上白俄侨民的司机，给参会者、各地运动员带来了别样情趣和新鲜感。这次大会的举行，也让全国掀起了一股冰上运动热。

1955 年全国冰上大会仍在哈尔滨举行，比赛最大的亮点是当时世界水平最好的苏联速滑队来访，并在运动会上进行了表演赛。在技术、竞赛等各方面对中国运动员进行了帮助，使中国速滑运动正式跟国际惯例接轨。苏联滑冰队教练弗拉索夫详尽地介绍了速滑比赛的规则，扭转了以前我国在速滑项目上的混乱。

以后又在 1956 年、1957 年、1960 年、1973 年、1974 年举行过全国冰上运动会，随着形势发展，这一名称的运动会未再召开。

2. 速滑 5 年 363 次破纪录

1956 年 4 月，国家体委公布了竞赛制度、运动员和裁判员等级制度，促使中国冬季项目运动开始朝着系统化的方向快速发展。从 1954 年到 1959 年，我国运动员共打破 363 次全国速滑纪录。

1959 年是全运年，中华人民共和国第一届运动会（包括冬运会和夏运会）均在这一年召开。尽管当时我国的冬季运动远不如夏季运动成就辉煌，但从事冬季项目的优秀运动员代表也和其他优秀选手一样，应邀出席了国庆 10 周年的盛大宴会。代表冬季项目享受这一殊荣的，是当时速度滑冰男子全能冠军王金玉和女子全能冠军孙洪霞。

3. 走出国门看到差距

随着我国滑冰运动的日益普及和发展，走出国门参加国际滑冰比赛的条件逐渐成熟。1956 年，中国冬季运动协会成立，同年，中国加入国际滑冰联盟。1957 年初，中国滑冰运动员首次参加世界速度滑冰锦标赛，不过成绩并不突出，最好的名次是许明淑在女子 1000 米上获得的第 18 名，其他中国选手在各项比赛中大多垫底。

1958 年，中国男女速滑队第 2 次参加世锦赛，17 岁的杨云香表现了良好的速滑才能，取得了 500 米项目上第 18 名、1500 米第 16 名、3000 米第 16 名和全能总分第 15 名的成绩。男运动员也有一定进步，杨菊成在 500 米项目上名列第 19 位。

4. 滑向世界的“冰上闪电”

1959 年世锦赛上，杨菊成在 500 米项目摘得第 2，成为我国第一个在世锦赛上摘得奖牌的选手。国家滑冰联盟副主席、速滑委员会主席哈尔沃逊前来祝贺，中国驻挪威大使王幼平和使馆人员来到运动员休息室进行慰问。大使馆还为每位运动员购置了一双世界最好的滑冰鞋——奥斯陆“马齐逊牌”，以示奖励。随后，王金玉又在 5000 米项目和 10000 米项目上分列第 12 名和第 5 名，他还获得了全能第 9 名。

应该说，20 世纪 50 年代末至 60 年代初，中国速滑运动像一道快速的“冰上闪电”，高速启动奋力滑向世界，且巾帼不让须眉，男女比翼双

飞。1961年世界女子速滑锦标赛上，刘凤荣取得全能第4名、500米和1000米第7名、1500米第6名和3000米第9名。1962年第56届世界男子速滑锦标赛上，中国男队包揽了500米项目前三名，1500米、5000米和10000米三项第1名均为王金玉夺得，全能冠军也是王金玉；1962年世界女子速滑锦标赛上，中国女选手也有不错的表现，刘凤荣500米项目第6、1000米项目第8、1500米项目第5、3000米项目第4，全能总分第4。

5. 罗致焕成第一个世界速滑冠军

1963年男女世界速滑锦标赛合并在一起举行，王淑媛获得1000米项目第2名，成为中国女子速滑史上第一位世界亚军。王淑媛的成功极大地鼓舞了不甘落后的中国小伙子们，罗致焕在1500米项目上创造了世锦赛最新纪录并摘得金牌，成为我国第一个世界速滑冠军！

6. 冰球运动登上世界舞台

1953年首届全国冰上运动会举行时，国内已经出现了5支冰球队。随后，全国掀起了冰球运动热潮，1954年哈尔滨市仅职工冰球队就从2个发展到了20多个，一年后学校冰球队更是超过100个。1955年第2届全国冰上运动会召开时，参赛队伍已增至9支。

从1955年起，每年都举行一次全国性冰球比赛（1961年困难时期停赛），直至1966年中断。1957年开始实行分级比赛，分成年组、少年组；1958年成年组又分为甲、乙两级分别进行。

新中国的冰球运动，是较早登上国际比赛大舞台的。1956年3月，我国首次派出冰球队参加在波兰华沙、扎润佩恩两地举行的第11届世界大学生冬季运动会。不过由于技术差距较大，在对战波兰、罗马尼亚、苏联和捷克斯洛伐克四场比赛中全部告负。

随后，中国冰球采取了走出去、请进来的方式，于当年年底请来捷克斯洛伐克的维特科维茨“班尼克”冰球队访问。日本国家冰球队也于1957年在北京客场进行了5场比赛。随后，中国青年冰球队开始出访苏联和波兰，成绩有所进步。

1957年7月，国际冰联代表大会正式通过决议，接纳中国为该联合

会会员。这也为中国冰球与世界冰球信息的沟通，为中国冰球走向世界、参加世界锦标赛准备了条件。

1959 年，中国青年冰球队再次访问苏联，赢得了 2 胜 1 负的成绩。1960 年到 1962 年由于“大跃进”浮夸风和自然灾害等原因造成三年经济困难时期，这一时期全国冰球活动较少，除 1960 年全国冰上运动会的冰球比赛外，还进行了全国乙级队联赛，1961 年则根本没有竞赛活动。1962 年只举行了 1 次全国甲级联赛，随后，国内联赛逐渐恢复，我国冰球水平也在逐步提高，1966 年初来访我国的波兰国家冰球队在黑龙江省访问时，先后被哈尔滨市队、齐齐哈尔市队、黑龙江省队战胜，最后一场，波兰队以国家冰球队阵容同我国国家队比赛战平。波兰队当时是世界锦标赛 B 组队，我国冰球队取得这样的成绩，称得上是大获全胜。

7. 花样滑冰应运而生

同速度滑冰和冰球运动一样，新中国的建立也给花样滑冰运动开辟了广阔的天地。1953 年全国首届冰上运动会上，共有来自 5 个单位的 23 名运动员参加了花样滑冰比赛，当时的比赛只进行男、女单人滑比赛，技术水平比较低，选手们只能完成一周跳、旋转、燕式平衡等简单动作。当时花样滑冰运动员的服装也未达到要求，既妨碍动作也不美观。

1956 年，国家体委派哈尔滨的田继陈和刘敏随中国冰球队出国，观摩世界大学生冬季运动会比赛，并随冰球队一起访问了波兰、捷克斯洛伐克、民主德国，参观并学习了花样滑冰比赛规定图形和自由滑动作极其国际流派、滑法。1957 年全国冰上运动会在齐齐哈尔市比赛时，花样滑冰的技术难度已经有了显著提高，当时规定的图形难度已达到国际比赛的规定标准，动作也有了 1 周半跳、后内 2 周跳、燕式旋转、弓身转等。

1959 年，捷克斯洛伐克花样滑冰队前来黑龙江省进行访问，并在全国冬季运动会上做了表演。让我国观众首次观看了具有国际水准的花样滑冰表演。

8. 林海雪原里走出的滑雪运动

滑雪活动则是从人迹罕见的林海雪原里开始的，作为一项军事体育运

动，滑雪早在抗日战争时期就被部队用来进行滑雪训练。新中国成立后，吉林省的北山举行了滑雪表演大会，参加表演的有 100 多名运动员，比赛虽不正规，但却是新中国成立后的第 1 次滑雪比赛。比赛项目有急降下长距离滑行、回转滑行、跳台滑雪。随后，吉林市组建了有 14 名运动员的滑雪队。1955 年，黑龙江省体委在玉泉雪场举行了滑雪教练员培训班，并在全省开展滑雪运动，1955 年哈尔滨也成立了业余滑雪队。1956 年，吉林省在通化举办了吉林、通化、长春三城市滑雪比赛，还举行了有哈尔滨滑雪队参加的跨地区滑雪邀请赛。

1957 年在吉林省通化市举行了首届全国滑雪运动会，参加比赛的共有 8 个单位的 165 名运动员。

1961 年社会主义国家第 1 届友军运动会在波兰兰扎柯盘举行滑雪比赛。中国人民解放军滑雪队参加了比赛，其间，波兰人也帮助解放军滑雪队进行训练，给中国滑雪运动员很大启发。

（二）寒流难耐冰雪梦（1966—1976 年）

1966 年，“文化大革命”开始了，中国的打击运动和国内其他事业一样，也在逐步上升阶段横遭破坏。1966 年 5 月开始，一切正常的训练、比赛工作全部停止，有成就的体育工作者被打成了“走资本主义道路当权派”。曾被国家派出留学或者参赛的教练员、运动员被戴上“资产阶级反动路线黑干将”、“修正主义苗子”、“特务嫌疑分子”等帽子，或被停止工作靠边站，或被批判斗争，或被下放劳动。作为正规军的各级冬季运动队伍全面瘫痪。

1. 基层坚持留存星星火

不过，冬季运动工作者并没有沉沦，他们或个人或呼亲唤友加入到滑冰的群众当中去，当起了义务辅导员。

孙显辉是新中国成立初期第一批被派往苏联留学的，在斯大林中央体育学院毕业后回国在哈尔滨体育学院任教两年，后担任黑龙江速滑队教练，王金玉和罗致焕都是他培养出来的优秀运动员。“文革”期间，孙显

辉被打成“反动学术权威”，1970年，孙显辉获释后随妻子和孩子被下放到黑龙江省宾县光恩公社光恩大队样子山插队落户，当了农民。县里搞速滑的体育干部、教师和他成了好朋友，大家经常在一起切磋技艺。而“文革”前的黑龙江省体委副主任被结合到省革委会体育组任第二把手的万思源，也想到了孙显辉，让他写书。他不但修订了《初学速度滑冰》，还写出了《我国速滑运动20年的基本经验》论文。

下放期间，孙显辉还在基层普及速滑项目，为滑冰爱好者讲解滑冰要领。直到1972年10月调回黑龙江省体育科研所，当时已经没有优秀的运动员可以训练，必须从基层抓起。

北京体育学院也有这样的典型，称之为“教学小分队”、黑龙江省革命委员会体育组借鉴这些经验在全省范围搞了个业余体校速滑教练员培训班。

正是有这样的一批人，才使“文化大革命”末期第1次全国冰上运动会具有一定规模。1973年全国冰上运动会在吉林省吉林市举行，共有16个队伍的780名选手参赛。

2. 首都体育馆建成

“文革”期间，中国冬季项目还发生了一件大事，那就是中国第一个室内滑冰馆——首都体育馆于1968年竣工了。这项工程和当时的北京火车站到苹果园的地铁一样，都是工程浩大、从构想到设计到建成都跨越了不同的年代。

追溯首都体育馆的构思，还要回到1959年春节，北京冰上运动队在全国运动会上表现不错，就想在什刹海滑冰场举行一次汇报表演，共和国副总理、国家体委第一任主任贺龙元帅前来观看，在表演之后接见运动员时了解到，我国冬季运动发展不上去的很大原因是没有室内滑冰馆，贺老总当时就表示要盖室内滑冰馆。很快，中央作出决定，在北京兴建一座规模在万人以上的室内滑冰馆，周恩来总理亲自为这座体育馆审定方案并命名，于是首都体育馆在1966年始建，1968年3月落成，同年10月4日正式使用。

1968 年竣工后，中国有了自己的人工制冰冰场，可还是买不起进口的扫冰车，为场馆进行制冷设计的清华大学的李光京等人，又开始钻研用旧吉普车改扫冰车，居然研究出一台，用了好多年。冰球队、花样滑冰队、速滑队的运动员都来了，大家都想来首都体育馆“尝尝鲜”，有些外国冰球队主动要求来首都体育馆比赛，1973 年加拿大雷鸟冰球队来访。中国也从此恢复了冰上运动的出访比赛。那一阶段的出访任务主要是考察、学习、研究怎样赶上国外，弥补失去的时光和缩短差距。

（三）冰雪运动走向新时代（1979—2002 年）

“文革”结束后，中国冰雪运动得到了快速发展，尤其是近些年来，开展项目越来越多，成绩越来越好。

1. 男子冰球晋级 B 组

“团结起来，振兴中华！”这是 20 世纪 80 年代中国很流行的一句口号，这句话最早出现在 1981 年中国冰球队在首都体育馆进军 B 组世界锦标赛的赛场上。当时刚刚晋级世界冰球锦标赛 C 组的中国男队敢打敢拼，7 战 6 胜获得亚军，同冠军奥地利队一起晋级 B 组，进入世界前 16 名的行列。一时之间，男子冰球在中国掀起热潮，冰球的小伙子也成为当年最流行的偶像级人物。

2. 花样滑冰进入“三周跳”时代

同冰球运动一样，花样滑冰在“文革”后恢复较早，起点较高，但由于在西方开展广泛，欣赏性强，对运动员的音乐、舞蹈、形体等方面要求很高，中国的花样滑冰发展极为艰难，尤其在音乐、舞蹈方面。

1978 年的全国花样滑冰比赛上，孙义、王昌源成功跳出了后内接环 3 周跳和后外接环 3 周跳，实现了技术上的突破。1979 年的全国花样滑冰比赛上，男子自由滑冠军王志利第 1 次成功地完成了后外点冰 3 周跳和后内 3 周跳的动作。

1984 年，傅彩姝在第 16 届内贝尔霍恩杯国际花样滑冰赛上获得单人滑比赛第 4 名。张述滨和许兆晓获得第 7 和第 8；1984 年，许兆晓在匈牙利

利布达佩斯获得了男子单人滑冠军，成为我国第一位国际花样滑冰冠军。1985 年，张述滨在世界大学生冬季运动会上摘得男单冠军，这也是我国选手第一次在综合性世界大赛中摘得金牌。

3. 滑雪运动冲出亚洲、走向世界

我国北方的雪原都是大陆性气候，没有西北欧的北大西洋暖流和日本北部的黑潮暖流带来的暖湿空气，严寒给中国滑雪者带来的是严酷，中国的滑雪运动也一直在艰苦地探索着。

1957 年，吉林省通化市滑雪场上举行了新中国成立以来第 1 次滑雪竞赛大会。但随后的发展却很缓慢，直到 1986 年第 1 届冬季亚运会上，我国越野滑雪女选手艰难地从日本队手中抢来 1 枚金牌，日本队包揽其余 12 枚金牌，这是中国人第一次在洲际比赛中摘得金牌。

截至 1987 年，我国的雪场情况条件（包括雪道、索道、雪上运输、雪上机械等），加起来抵不上日本或者奥地利一个中型雪场的几十分之一。

即便如此，中国滑雪界也从未悲观和松懈过，请进来、走出去，引入国外的先进技术和科学训练方法。1987 年，中国首次举办跳台滑雪比赛，尤其是得知日本选手曾在这一项目上获得过冬奥会冠军后，跳台滑雪一度成为中国滑雪队的一个突破点。要培养优秀的冰雪运动员，就需要有好的训练基地。1990 年，黑龙江的亚布力滑雪训练基地和吉林长白山冰雪运动基地建成，中国滑雪运动开始蓬勃发展起来。

我国从 1987 年开始引进新兴的冬奥会项目，黑龙江省松花江市、前卫体协、沈阳体育学院先后组建了自由式滑雪空中技巧队，并开始了系统的训练。依托沈阳体育学院竞技体校亦读亦训、科技保障的优势，发扬艰苦奋斗、团结合作的精神，进步迅速。1990 年沈阳体育学院利用室外游泳池因陋就简搭建了第一个简易的夏训跳台，1995 年建设了实用的正规夏训跳台，之后训练水平快速提高。1996 年第 3 届亚洲冬季运动会上，我国运动员欧晓涛、郭丹双双获得男女冠军。郭丹在 1998 年第一个取得该项目的世界冠军，在 1998 年日本长野冬奥会上徐囡囡获得银牌，实现

了我国在冬奥会雪上项目奖牌的突破。用了十年的时间，将一个项目从引进到站到领奖台，实现了我国滑雪运动冲出亚洲、走向世界的梦想。

4. 短道速滑轻骑腾飞

就在速度滑冰、冰球和花样滑冰发展之际，一个新兴的冰上项目——短道速滑在中国悄然兴起，闯进世界冰坛先进行列。

李金艳在 1987 年第 6 届全国冬运会短道速滑比赛中一鸣惊人，独得 3 枚金牌。3 次打破全国纪录，并在 3000 米比赛中超过世界纪录。

1988 年加拿大卡尔加里第 15 届冬季奥运会上，不满 20 岁的中国姑娘李琰在表演项目女子短道速滑 1000 米、1500 米和 500 米比赛中，夺得 1 枚金牌、2 枚铜牌，并创造了两项新世界纪录。

1989 年 3 月，21 岁的吉林省速滑运动员郭洪茹先在第 14 届世界大学生运动会上连夺 3 枚金牌。一个月后又在英国伯明翰世界短道速滑锦标赛上夺得 3000 米金牌、1000 米和全能铜牌，这是我国冰上运动员继 1963 年罗致焕之后夺得的第一个正式比赛的世界冠军，也是我国短道速滑的第一个世界冠军。

1992 年法国阿尔贝维尔冬奥会上，李琰贡献了一枚短道速滑 500 米银牌。

5. 从“王秀丽时代”到“乔波精神”

20 世纪 90 年代的早春给中国滑冰界送来了新的礼物：王秀丽在冬季项目的基础大项——速度滑冰世界锦标赛上获得了中国第 1 块女子世界冠军金牌，在欧美人一向引以为荣的传统项目上打入了一个楔子。

1991 年 2 月，叶乔波在挪威世锦赛上站在了女子 500 米决赛的最高领奖台上，从此国际冰坛升起了一颗耀眼的巨星。中国女子速滑运动接连经历了王秀丽时代和叶乔波时代。

1992 年，叶乔波在瑞典斯德哥尔摩的世界速滑短距离锦标赛上获得全能冠军，这个金牌的价值并不亚于冬奥会上的单项金牌。

同年，法国阿尔贝维尔第 16 届冬季奥运会召开，叶乔波在 500 米比赛中摘得银牌，为中国赢得了首枚冬奥会奖牌！由于在冬奥会和世界短距

离速滑锦标赛上实现的双重突破，叶乔波受到了最崇高的荣誉，1991 年 5 月 30 日，中央军委主席江泽民签署命令，授予叶乔波“体坛尖兵”荣誉称号。这是迄今为止中国运动员所获得的最高政治荣誉，不仅是叶乔波的光荣，也是中国冰雪界全体运动员、教练员和工作人员的光荣！

随后，叶乔波继续风光冰坛，从 1992 年 11 月到 1993 年的整个赛季，她转战欧洲、美洲和亚洲，先后参加速度滑冰世界杯系列赛、世界女子锦标赛和世界短距离锦标赛，在一系列的大赛中包揽女子 500 米项目的全部冠军，还得了世界杯总决赛女子 500 米冠军，蝉联女子短距离全能冠军，成为名副其实的女子“500 米王”。

1994 年冬奥会，带伤上阵的叶乔波在女子速滑 1000 米比赛中获得第 3 名。表面上看，叶乔波由两枚银牌到仅得一铜，好像走了下坡路，但实际上，人们在得知她的伤势从理论上讲是根本不能比赛的情况后，才重新认识了这枚用生命铸成的奥运铜牌的价值，正是从这一天起，中国冰雪界经过几十年艰苦奋斗而终于磨炼出的一种精神，通过叶乔波的拼搏得以释放、升华。可以说，“乔波精神”正是中国冰雪界不甘落后，顽强进取，自强不息，勇攀高峰的精神写照和浓缩。赛后，当叶乔波在德国对受伤的左腿膝关节进行了一次大手术，坐着轮椅回到北京首都机场时的一幕，震撼了所有中国人！从这个意义上说，中国冰雪在此时已经取得了一种突破！

期间，男子选手也并非全无亮点，1993 年在挪威世界男子锦标赛上，宋臣摘得 500 米金牌，成为罗致焕之后第二个男子速滑世界冠军。

薛瑞红与我国著名速滑选手王秀丽、叶乔波同为 20 世纪 90 年代冰坛风云人物。1994 年 1 月在加拿大的卡尔加里，一举打破短距离全能世界纪录，成为新中国女子速滑世界纪录第一人。

6. “冰蝴蝶”陈露崭露头角

1992 年，陈露在美国奥克兰市举行的世界花样滑冰锦标赛上摘得铜牌，成为花样滑冰项目在世界大赛中第一个问津奖牌的中国人。当年 11 月，陈露又在韩国举行的第 2 届亚洲杯花样滑冰比赛中问鼎金牌。

1995年，陈露在英国伯明翰世锦赛上摘得金牌，中国的“冰上皇后”成为世界“冰上皇后”。

7. 男女冰球齐头并进

20世纪90年代初，女子冰球兴起，1990年在加拿大举行了首届世界锦标赛，应该说，就女子冰球的起步和发展而言，中国开展的时间并不算晚。中国女冰队于1983年建队，进步神速，在国际上占据一席之地。

中国男子冰球队此时也发出了奋争的怒吼，丹麦哥本哈根世界冰球C组锦标赛中，他们获得亚军再次晋级B组。

8. 短道速滑金花绽放

1995年，中国冰雪界发生了一件大事：花样滑冰队、短道速滑队、速度滑冰队三支国家队正式宣告成立。将三个项目中的优秀运动员集中起来，脱离地方，连关系都随着调入冬季运动中心。

这是我国冰雪项目历史发展阶段的“革命性”举措。由于我国的冰雪运动大部分运动员都集中在吉林和黑龙江两省，教练或者运动员的关系如果留在地方，对于项目整体的发展会有一定的制约作用。三支国家队的成立，对于中国冰雪项目的发展起到了很大的推动作用，这种模式也是迄今为止唯一的一次。

1995年世锦赛上，王春露拿下500米、1000米和接力三枚金牌，标志着新一代金花开始绽放，随后随着杨扬、杨阳、孙丹丹等队员的加入，中国短道速滑四朵金花形成强劲的势头，在国际赛场席卷夺金，被誉为“火焰四重奏”，男队李佳军、冯凯、安玉龙、袁野组成的队伍也在国际赛场争金夺银。1999年世锦赛上，中国短道速滑队达到了一个高峰，女子包揽了全部金牌。

9. 善于总结 学贯中西

1988年6月，邓小平同志在会见20世纪90年代中国与世界会议的国际代表时说：“我们搞建设有39年，有成功的经验，也有失败的教训。但是光凭自己的经验和教训还解决不了问题，中国要谋求发展，摆脱贫穷和落后，就必须开放，开放不仅是发展国际间的交往，而且要吸收国际的经