

共铸
健康

◆ 系列丛书

心律失常

XINLVSHICHANG YIHUAN WENDA

医患问答



总主编 姜 潮 李占全
主 编 金元哲 关汝明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

共铸健康系列丛书

心律失常医患问答

XINLVSHICHANG YIHUAN WENDA

总主编 姜 潮 李占全

主 编 金元哲 关汝明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

心律失常医患问答 / 金元哲, 关汝明主编. —北京:
人民军医出版社, 2009. 1
(共铸健康系列丛书)
ISBN 978-7-5091-2272-3

I. 心… II. ①金…②关… III. 心律失常—防治—问答
IV. R541.7-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第186156号

策划编辑: 许 平 文字编辑: 赵 旭 责任审读: 黄栩兵
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: 13504015018

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4.125 字数: 61 千字

版、印次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 8000

定价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

编委会

主 编 金元哲 关汝明

副主编 王 伟 景孟环

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 伟	丹东市第二人民医院	主任医师
王 勇	中国医科大学附属第四医院	住院医师
刘 斌	鞍山市铁西医院	主任医师
关汝明	辽宁省人民医院	主任医师
李建微	中国医科大学附属第四医院	住院医师
汪立杰	中国医科大学附属第四医院	住院医师
苗 驰	中国医科大学附属第四医院	住院医师
金元哲	中国医科大学附属第四医院	主任医师
范素琴	辽阳市中心医院	主任医师
赵贵辛	朝阳市第二人民医院	主任医师
黄汝刚	铁岭市中心医院	副主任医师
葛 华	沈阳医学院中心医院	主任医师
景孟环	葫芦岛市中心医院	主任医师

内容提要

本书为《共铸健康系列丛书》之一，以问答形式编写，选取医疗过程中心律失常病人及其家属经常提出的问题，以通俗易懂的语言解释心律失常的相关知识。本书共分5部分，包括心律失常一般常识、心脏起搏器、心律失常相关知识、房颤相关知识、室性心律失常相关知识。本书内容简明实用，适于心律失常病人及其家属，以及关心自己和家人健康的人群阅读。

序

目前，我国心脑血管疾病死亡人数占总死亡人数的 35%，被称作危及国人健康的“头号杀手”。因此，对于我国这样一个老龄化速度居世界前列的国家来说，让更多的人了解心脑血管病防治知识，并开展群众性防治工作，减轻社会、家庭、病人负担与痛苦，已是刻不容缓的工作。

在今年的“两会”上，卫生部部长陈竺提出了“健康中国 2020”战略，强调了疾病预防控制、健康教育的重要性。“未病早防，已病早治”是我们健康事业的宗旨，医生不只是一把手术刀、一捧小药片，更应该通过普及疾病防治常识，使更多的人了解更多的健康知识。

辽宁省的心脑血管专家们在这方面做了一件很好的事情。他们在临床工作中，掌握病人及家属关心的、经常提到的以及虽未提到但应该注意的大量问

题，并就这些问题给予通俗的、有层次的和系统的解答，编写成《共铸健康系列丛书》。

建立和谐社会、拥有健康人生，这是每一个中国人都愿为之而努力的事业。相信通过《共铸健康系列丛书》的出版发行，会使追求健康人生的人们更加富有生命活力。

滕卫平

2008年8月22日

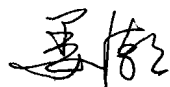
前 言

当坐堂医生、针对疾病的末期进行治疗的模式已经过去时，重视预防、服务健康的时代已经到来。随着医学模式的改变，医生要树立“大医学、大健康”的思想，不仅要做好医治疾病的工作，更重要的是主动承担起健康教育、健康促进的社会责任。在临床上，常有病人及家属向我们咨询病是如何得的，怎样可以避免，日常生活中应该注意哪些问题等。尽管我们努力想把问题讲清楚，但由于时间仓促，大众的医学常识欠缺等诸多因素，我们的解答往往无法令大多数人释然。每当此时，不安与愧疚总是困扰着我们，脑海中常常涌出一种急切的念头：写一些能让病人读得懂，能让健康人群用得明白的防病治病的书。这就是我们出版《共铸健康系列丛书》的初衷。

本丛书的宗旨是为病人以及追求健康的大众服务，并使他们通过阅读本丛书达到较为系统地掌握防

病治病的医学知识的目的。从本丛书的整体架构上看，它涵盖了心脑血管疾病等 10 个方面，共 10 个分册。本丛书面向广大病人与公众，我们在重视内容的科学性和权威性的基础上，对问题的表述强调大众化，力求从实用的角度，用通俗的语言，努力做到让大部分人都能看得懂、记得住。

感谢滕卫平副省长在百忙中为本书作序，感谢各位编写人员的通力合作，使本丛书得以高质量、高效率地完成。



2008 年 8 月 18 日



目 录

一、心律失常一般常识

- | | |
|------------------------------|-----|
| 1. 心律失常是怎么回事? | 001 |
| 2. 什么是窦性心律? | 002 |
| 3. 什么是异位心律? | 002 |
| 4. 异位心律有害吗? | 002 |
| 5. 保持窦性心律有什么好处? | 003 |
| 6. 无法保持窦性心律怎么办? | 004 |
| 7. 心悸等于心律失常吗? | 004 |
| 8. 心律失常为什么常发生于老年人? | 005 |
| 9. 老年人心律失常如何预防与治疗? | 006 |
| 10. 心律失常都要治疗吗? | 007 |
| 11. 心律失常病人能正常工作吗? | 009 |
| 12. 病人应如何做好心律失常日记? | 010 |
| 13. 心律失常病人应注意些什么? | 011 |
| 14. 为什么戒烟、戒酒能预防心律失常? | 012 |
| 15. 心律失常都有症状吗? | 014 |
| 16. 相同的心律失常不同的病人症状一样吗? | 015 |

17. 心跳不适就是心律失常吗?	017
18. 什么样的症状可能是心律失常?	019
19. 什么样的症状可能预示患有严重的心律失常?	021
20. 症状轻重与心律失常的严重程度一致吗?	023
21. 根据自我感觉能诊断心律失常吗?	025
22. 自己如何发现可能有心律失常?	027
23. 有心律失常就有心脏病吗?	029
24. 有心脏病就有心律失常吗?	031
25. 有心律失常就一定有症状吗?	033
26. 没有症状就一定没有心律失常吗?	035
27. 我有心律失常或心脏病, 这样讲对吗?	037
28. 心律失常包括哪些?	039

二、心脏起搏器

29. 您了解心脏起搏器吗?	043
30. 心脏如何工作?	044
31. 什么是心脏自身起搏系统?	044
32. 自身的心电系统会出什么问题?	045
33. 什么是心脏起搏器?	046
34. 起搏器对您有何帮助?	047
35. 起搏器是怎样工作的?	048
36. 起搏器是如何连接到心脏的?	048



37. 心脏起搏器的安装有哪些方式?	049
38. 哪些心律失常需要心脏起搏器治疗?	049
39. 什么是单腔起搏器和双腔起搏器?	051
40. 什么是频率适应起搏器?	051
41. 置入起搏器怎样手术?	052
42. 手术前需要做什么?	052
43. 手术过程是怎样的?	053
44. 手术以后怎么办?	054
45. 恢复期会发生些什么?	054
46. 移动电话会影响起搏器吗?	055
47. 安装了起搏器后可以用电器吗?	055
48. 起搏器能使用多长时间?	056
49. 为什么要随访?	058
50. 窦性心律不齐是病吗?	058
51. 窦性心动过缓是病吗? 需要治疗吗?	059
52. 为什么有的窦性心动过缓需要安起搏器?	060
三、心律失常相关知识	
53. 什么是窦性心动过速?	061
54. 引发窦性心动过速的原因有哪些?	061
55. 什么是早搏?	062
56. 早搏、偷停是一个病吗?	063
57. 早搏有什么感觉?	064

58. 早搏危险吗?	064
59. 什么是心电图?	066
60. 普通心电图在确定心律失常中的作用是什 么?	067
61. 什么是动态心电图?	067
62. 普通和动态心电图在确定心律失常中的作用 有什么不同?	068
63. 什么是心内电生理检查?	069
64. 心内电生理检查在确定心律失常中的作用是什 么?	070
65. 正常人偶发的心律失常需要治疗吗?	071
66. 心律失常都需要治疗吗? 什么样的心律失常 需要治疗?	072
67. 什么是心电监护?	073
68. 心电监护在确定心律失常中的优缺点是什 么?	074
69. 心电监护的主要功能有哪些?	075
70. 心律失常在什么情况下需要住院治疗?	076
71. 心理治疗在心律失常治疗中的作用是什么? ...	077
72. 治疗心律失常的方法有哪些?	079
73. 能彻底治好的心律失常有哪些?	082
74. 抗心律失常药物可能会加重心律失常吗?	083



75. 治疗心律失常的药物有哪些副作用? 085
76. 服用抗心律失常药物的注意事项有哪些? 086
77. 什么是射频消融术? 087
78. 射频消融术治疗某些心律失常最大的好处是什
么? 088

79. 射频消融术能治疗哪些疾病? 088

四、房颤相关知识

80. 房颤分哪几种类型? 091
81. 引发房颤的主要原因有哪些? 092
82. 房颤有什么危害? 093
83. 哪些人容易得脑栓塞? 094
84. 治疗房颤的方法有哪些? 094
85. 什么样的房颤适合使用起搏器治疗? 095
86. 转复房颤为窦性心律有什么好处? 096
87. 如何转复房颤为窦性心律? 096
88. 如何控制房颤的心室率? 097
89. 有办法根治房颤吗? 099
90. 心率基本正常的房颤怎么治? 099
91. 心率快的房颤怎么治? 100
92. 心率慢的房颤怎么治? 100
93. 哪些情况易诱发房颤的发生? 101
94. 房颤的心率控制在怎样的范围内好? 101

95. 为什么房颤的病人要抗凝治疗?	101
96. 不用药心率就快, 用药心率就慢的房颤应如何 何处理?	102
97. 慢性房颤怎样自我治疗?	102
98. 如何预防房颤的反复发作?	104
99. 房颤的治疗原则是什么?	104
100. 房颤抗凝治疗有哪些利弊?	105
101. 房颤可持续存在多少年?	105
102. 活动时易发的房颤怎么治?	106
103. 休息时易发的房颤怎么治?	107
104. 房颤时服用地高辛应注意什么?	107
105. 房颤病人服用华法林应注意什么?	108

五、室性心律失常相关知识

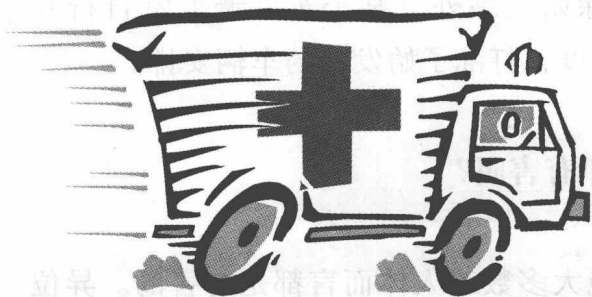
106. 什么是室性心动过速?	113
107. 如何避免室速的发生?	114
108. 非医护人员如何紧急救治室速?	114
109. 室速、室颤能根治吗?	115
110. 什么是阵发性室上性心动过速?	115
111. 阵发性室上速发作时有危险吗?	116
112. 病人怎样终止阵发性室上速?	116



一、心律失常一般常识

1. 心律失常是怎么回事？

要了解什么是心律失常，首先要知道心脏是如何工作的。心脏有节律地收缩和舒张不受人的意识控制，而是由心脏本身特殊的传导系统产生电激动，然后传导到心肌细胞，刺激心肌细胞收缩。形象地讲，产生电激动的窦房结就好比是公共汽车



车的始发站，各条公交线路就是传导系统。哪个环节出现问题，都会造成交通不

畅，要么一辆车没有，要么车辆成串，在人体就表现为心脏节律上的变化，或快或慢，就是心律失常。

2. 什么是窦性心律？

窦性心律就是心脏的起搏中心——窦房结，在没有外来因素刺激下它每分钟自发产生的电激动。健康人几乎都是窦性心律，极少数人是非阵发性交界性心律。形象地讲，窦性心律就是公交车的始发站有规律地向外发车，既不提前，也不延后。

3. 什么是异位心律？

异位心律就是在心脏正常的起搏中心（窦房结）外的某个地方产生了异常电激动，部分或全部地替代了窦房结的功能，称之为异位心律。同样，拿公交车来讲，就是在除始发站外，某个车站调度室自行其事，安排车辆调度，打乱了始发站的车辆安排。

4. 异位心律有害吗？

异位心律绝大多数对人体而言都是有害的。异位