

台湾
超级畅销书

吃喝玩乐游台湾



吃喝

全攻略

郑慧菁 黄秀婷 / 主编



★ 台湾最畅销的旅游书

★ 全台21个县市包你吃翻天

★ 带着双唇去旅行寻找“对味”餐厅

★ 时尚小吃、当地名产……全部一网打尽



汕头大学出版社

吃喝玩乐游台湾

之 吃喝

全攻略

郑慧菁 黄秀婷 / 主编



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

872281

吃喝玩乐游台湾之吃喝全攻略 / 郑慧菁, 黄秀婷主编.

汕头: 汕头大学出版社, 2008.9

ISBN 978-7-81120-458-2

I.吃… II.①郑…②黄… III.①旅游指南—台湾省②饮食—文化—台湾省

IV.K928.958 TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第137735号

本书由台湾环舆出版有限公司授权独家出版。非经书面同意, 不得以任何形式再利用。

吃喝玩乐游台湾之吃喝全攻略

编 著: 郑慧菁 黄秀婷

责任编辑: 钱 丹 王 琪

封面设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

印 刷: 北京百花彩印有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

版 次: 2009年3月第1版

印 次: 2009年3月第1次印刷

定 价: 28.00元

ISBN 978-7-81120-458-2

责任校对: 叶 慧

责任技编: 姚健燕

邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126

印 张: 7.75

字 数: 80千字

发行 / 广州发行中心 通讯地址 / 广州市越秀区水荫路56号3栋9A室 邮编: 510075

电话 / 020-37613848 传真 / 020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

基隆市

地道美食

基隆庙口小吃	2
卞家牛肉面	2
和平岛海苔·透抽水饺	2
碧砂观光渔港·海产干料批发	2



台北市

地道美食

世界豆浆大王	4
深坑豆腐	4
抹茶橘子二手书人文咖啡屋	5
古早味杏仁露	5
永乐市场	5
六安堂	5
青草巷	6
金其昌商行	6
Mister Donut	7
易牙居	7
蓝家割包	7
老胡面线	7
玛有珍猪血糕	7
东南亚冰店	7
台一牛奶大王	8
冰馆	8
巧克哈客	8

杨记花生玉米冰	9
东区粉圆	9
鸭肉扁	9
玫瑰缘别馆	9
师大夜市	9
辽宁夜市	9
士林夜市	10
华西街夜市	10
饶河街夜市	10
临江街夜市	10
木栅铁观音	11
阳明山山产美食	11

人气餐厅

云城	11
Amigo	11
有不为斋	12
吃吃看	12
极度珍藏	12
鼎泰丰	12
绢丝谷	13
三墩石	13
川滇食尚	13
川濂	13
邀月	14
三坂桥会馆	14
南洋风咖喱坊	14

台北县

地道美食

乐华观光夜市	16
兴南观光夜市	16



桃园县

地道美食

龙潭花生糖	18
角板山香菇	18
大溪小吃	18

人气餐厅

中坜阿婆面店	19
聚朋庄	19

新竹县

地道美食

新复珍商行	22
新竹城隍庙口小吃	22
内湾野姜花粽	22
客家美食	23

人气餐厅

沙发瑞餐厅	23
老头摆	23
北埔食堂	23
大婶婆美食馆	24
内湾戏院人文客家菜馆	24
花想容	24



苗栗县

地道美食

南庄鲭鱼	26
公馆红枣	26
绿野仙踪	26

人气餐厅

乡村客栈	26
------	----

公馆陶	26
铁路餐厅	26

台中市

地道美食

二呆饭团	28
乐群街冷冻芋	28
五福轩	28
富贵亭饮食店	28
K2意大利冰激凌	28
台中正老牌香菇肉羹	29
北京茶熏	29
黄金角须·章鱼小丸子	29
丰仁冰	29
一中豪大鸡排	29
逢甲茶叶蛋	30
日船章鱼烧总店	30
阿华黑轮	30
食轩福州包	30
丁山肉丸	30
第二市场菜头粿	31
杨清华润饼	31
排骨大王	31
正老牌面线糊	31
南屯猪脚面线	31
蔡家豆花	32
茗阳甘蔗大王	32
中华麻薯大王	32
正宗新加坡肉骨茶	32
潭子臭豆腐	32
太阳堂饼店	33

人气餐厅

麻布茶坊	33
梁扬莎嗲	33
香蕉新乐园	34
上海新乐园	34
丽禧美术馆餐厅	34
无为草堂	35
鼎王麻辣锅	35
小意大利庄园	35
桂河城	36
客家本色	36
入水私房	36

台中县

地道美食

王塔米糕	38
义华食品行	38
宝泉食品行	38
正牌米糕庄	39
马妈妈凉面	39
阿财米糕店	39
东海鸡爪冻·莲心冰	39
群兴农产行	39
What复合式咖啡(东海店)	40
沙鹿肉圆仔	40
小林无骨鹅肉、海鲜店	40
米吉米食天地	40
清水排骨面店	40
丰原小朋友肉包	41
月眉观光糖厂	41
金树冰果室	41
联翔饼店	41
阿文肉圆	42
林异香斋	42
裕珍馨	42
雪花斋(中正店)	42
先麦芋头酥	42
士官长擀面店	43

人气餐厅

中港海鲜楼	43
安妮公主花园	43
云海香草艺术庭园	44
山海恋景观餐厅(清水服务区)	44
安石园	44
托斯卡尼花园	45
铁马驿站	45
仙塘迹	45
谷关大饭店(谷关新乐园)	46
花田庭园	46
千桦庭园咖啡	46



彰化县

地道美食

郑兴珍饼铺	48
彰化凉圆	48
玉珍斋(鹿港本铺)	48
彰化阿璋肉圆	48
阿秀羊肉	49
林明堂素食面	49
生炒五味	49
王罔面线糊	49
永香(永仔)民俗小吃	50
溪湖糖厂福利社冰品	50
苔条花生	50
大元饼行	50
卦山烧	51
辉鸿鲜蚶专卖摊	51
振味珍肉包	51
广善园艺	51
凤凰花园	51

人气餐厅

勃根地美食餐厅	52
花草人文(美成花园)	52
世外桃源庭园咖啡	52
甜馨庭园咖啡	52

南投县

地道美食

车埕木之村	54
埔里春卷	54
埔里振松记米粉	54
埔里点心王	54
中兴省福王品酸梅汤	55
洪记肉圆	55
蚵仔面线	55
老阿伯麻薯	55
全国冰果室	55
南投意面	56
章家肉圆	56
张蒸饺大王	56
阿萨姆红茶的故乡涩水社区	56

人气餐厅

阿萨姆小镇	57
鹿鼎庄	57

鹿谷观光农场	57
SPA HOME	58
莫尔咖啡馆	58
香草丛林	58
东洋趣味	58
亲手窑民宿山庄	58

云林县

地道美食

琴连碗粿城	60
斗南米糕甲	60
西螺三角大水饺	60
正庄麻薯食品店	61
目镜仔麦芽酥	61
丸庄酱油	61
天送红烧豆枝羹	61
双合顺花生	62
吕记麻油	62

人气餐厅

仙地欧式庭园咖啡	62
北港形象商圈	62



嘉义县

地道美食

恩典酥本铺	64
柿饼	64
吴记现炸排骨酥	64
老店麻辣凉面	65
福源肉粽店	65
半天岩鹅肉鸭肉小吃	65
老店蚵仔煎	65
盐酥鸡	66
阿娥老店豆花	66
嘉龙牌香肠大肠	66
布袋观光鱼市	67
郭家美食	67

当归鸭面线	67
第一银行仙草冰	67
黑松春饼	68
阿里山咖啡	68
人气餐厅	
生活栽培·金桔农庄	68

台南县

地道美食

华味香鸭肉羹	70
新营小烧饼	70
永通虱目鱼粥	70
广霖烟熏鲁味专卖店	71
学甲鹅肉	71
阿桐意面	71
玉井芒果	72
关庙菠萝	72
绿色空间	72
车路墘餐饮艺文空间	72

台南市

地道美食

再发号肉粽	74
茂记黑豆花	74
山美郑记碗粿	74
义丰冬瓜茶	74
阿憨咸粥	75
东岳殿状元粽	75
小西脚碗粿	75
广兴肉脯店	75
永泰兴蜜饯	75



禄记包子	75
鱼羊鲜豆咖啡茶品专卖店	75
人气餐厅	
川银藏	76
绿橄榄生活餐饮店	76
缪思园咖啡庭园	76
温室烘培屋	76

高雄市

地道美食

老木橱卤味	78
大牛牛肉面	78
甘家黑轮	78
进福冷饮店	78
古味牛奶鱼	79
印度饼	79
成男生碗粿肉粽店	79
老牌白糖粿	79

人气餐厅

欧式派店	80
海洋馆美食餐厅	80
愚人花园餐厅	80
古柏镇餐厅	81
MARTON主题美食馆	81
圣米纳诺咖啡杂货铺	82
鲁邦咖啡轻食	82
紫弄花巷风味馆	82
哈雷骑士	83
东京小城	83
Cats台球音乐餐厅	83

高雄县

地道美食

美光板条	86
旗山枝仔冰城	86
欧记虱目旗鱼丸	86
德昌羊肉	86
冈山蜂蜜·辣豆瓣酱	86

人气餐厅

木森林香草园	87
美浓客家驿栈	87
龙山农场醉月斋	87



屏东县

地道美食

又一村	90
碗粿楠	90
老牌屏東肉圆	90
上赞肉圆	90
丸记鲜果汁	91
上好肉粽	91
红仁鸭蛋	91
彩君小粽	92
进来凉冰果室	92
潮洲牛肉福	92

人气餐厅

凡伊斯山野菜馆	93
冒烟的乔	93
巴沙诺瓦	94
伊甸花园	94
爱琴海岸	94
蜻蜓雅筑	94

台东县

地道美食

台东香米	96
老东台米苔目	96
关山肉圆老店	96
台湾牛牛肉面	97
杉原麻薯	97
东河包子	97

人气餐厅

爱娇姨风味餐厅	98
糖厂咖啡	98

花莲县

地道美食

光复糖厂	100
南滨夜市	100
洄澜薯道	100
液香扁食	100



宜兰县

地道美食

南方澳庙口米糕	102
老元香牛舌饼	102
宜兰四宝	102
神农健康路交叉口菜包	103
罗东夜市	103
肉羹	103
员山鱼丸	103

人气餐厅

鸭喜露	104
渡小月	104
力代咖啡馆	104
加州餐厅	104

澎湖县

地道美食

黑糖糕	106
盛兴制饼厂	106

金门县、连江县

地道美食

马家面线	108
金门贡糖	108
继光饼	108
南竿马祖酒厂（八八坑道）	108
鱼面	108

附录

牛肉面店	110
火锅店	111
美味小吃特产一览表	112





基隆市

JILONGSHI

基隆，印象中总是下着绵绵细雨，其独特的海洋文化与地形，是如此与众不同。在氤氲迷蒙的天气映衬下，庙口小吃、中元祭典等都为它增添了浪漫的风情。



基隆庙口小吃



基隆庙口已成为每位来基隆的游客必到的地方。其知名摊位包括16号的天妇罗、爱四路的奶油螃蟹、41号的陈记泡泡冰、信义市场水煎包以及李鹄饼店等。

卞家牛肉面



基隆市中山三路41号 02-2429-2313

07:00~17:30

卞家牛肉面位于防空洞中，店家使用多种香料、药材熬制成独特的高汤，并精选澳洲牛肉以红糟等材料卤成牛肉片，再加上店家的独门佐料——青辣椒油，一碗牛肉面可以让人感受到软韧、有咬劲的肉片与清香浓郁的汤头，其绝佳的口感让人再三回味。

和平岛海苔·透抽水饺



如果来到和平岛，可以试一试当地的新口味——海苔水饺和透抽水饺，其主要馅料是当地特产的海苔和新鲜的猪肉或透抽。白色的饺子皮内隐约透出诱人的翠绿，让人直流口水。



- 1 李鹄饼店
- 2 信义市场水煎包
- 3 陈记泡泡冰
- 4 和平岛透抽水饺
- 5 碧砂观光渔港

地道 Local
美食 Flavor



碧砂观光渔港·海产干料批发

基隆市中正区北宁路211号 02-2469-3606

渔产直销中心10:00~22:00

丰富的鱼类资源，通畅的蓝色公路，让碧砂渔港已经成为基隆的观光之地。在这里，游客还可以购买鲜鱼区的活鱼，并到熟食区付费请摊贩代为料理，即时可以享用到新鲜的海产。





台北市

TAIBEISHI

台北市一向给人以时尚、多变的感觉。除繁华都会的城市样貌外，它还保留着自然绿意的主题公园、休闲文化空间、古意怀旧的历史等，留待游人一一发掘。当然，也别忘了享受这里的美食。



| 世界豆浆大王 |

📍 台北县永和市永和路二段284号

☎ 02-8927-0000 🕒 全天营业

提到永和，大多数人想到的会是远近闻名的“永和豆浆”，打着“永和豆浆”名号的店也相当多，但据说世界豆浆大王的豆浆才是永和豆浆的真正元老。它的老板是来自台湾地区北部的一名退伍军人，他将家乡的传统美食发扬光大了。许多人专程前来，就是为了品尝一下浓郁可口的现磨豆浆，再来上一盘烧饼、油条，就可以美美地大吃一顿。



Local Flavor 美食



1 2 世界豆浆大王

3 4 深坑豆腐



| 深坑豆腐 |

📍 台北县深坑老街48号 ☎ 02-2664-4525 🕒 10:00~20:00

到深坑老街除了可以品尝到有名的深坑豆腐和各式特色小吃之外，还有许多老旧建筑值得一探。原来老街上都是茅草屋，一场大火把整条街的房子全都毁之一炬了，后来才改以土砖建造房屋，后又几经改建才形成今日的老街风貌。若想更进一步了解老街的文化，不妨再到簪缨乡野文化舍走一走，保证让你不虚此行。

| 抹茶橘子二手书人文咖啡屋 |

📍 台北市师大路49巷3号2楼 📞 02-2368-8630

🕒 周一17:30~00:30、周二至周日13:30~00:30，每月30日休息

抹茶橘子二手书人文咖啡屋是由两个爱书的年轻人蔡雪珍和林群合开的，店内提供二手书买卖和咖啡、餐饮等服务。抹茶橘子是一家充满人文气息的沙龙场所，绿茶末的清新感配上橘子黄的温馨气息，为爱书人提供了一个弥漫着书香和咖啡香的阅读空间，充满个性和理想的气息。

| 永乐市场 |

📍 台北市迪化街一段21号 📞 02-2947-6824

位于迪化街商圈内，成立于1908年，后改建为具有多种用途的综合大楼，其中又以二楼的布料批发市场最为有名，它是台湾地区最大的布料批发中心。而游客在二楼的布行挑选好自己喜爱的布料之后，可以直接去三楼的裁缝店，请师傅为自己量身制衣。



| 六安堂 |

📍 台北市迪化街一段75号

📞 02-2559-8599 🕒 09:30~21:30

到迪化街，除了买南北货外，游客通常也不会忘记买些药材来补补身体。自城隍庙到民生西路口，一路上多是些历史悠久的中药行，六安堂即是其中具有百年历史的店家，至今仍遵循传统方法制作药丸、药散及各类养生食品。在这里，除了可以秤斤论两，还可以直接挑选真空包装的药材。



① 抹茶橘子二手书人文咖啡屋。
② 古早味杏仁露 ③ 六安堂

青草巷

台北市西昌街巷内

以前信徒多会来龙山寺求签治病，因此青草摊贩会聚集于此。20世纪50年代，今日的西昌街一带便形成了青草药的集市，名“青草巷”。青草巷内以青草茶、药草浴最为知名。青草在加水熬煮后，即为夏季清凉退火的圣品，因此，来青草巷时，千万别错过了品尝的好机会，还可以请店家代为榨汁，制成味道较浓的青草汁，喝起来别有一番风味。

金其昌商行

台北市迪化街一段132号 02-2557-4959

09:00~20:00

迪化街是南北货批发商的集中地，是每年春节前夕采办年货的最佳去处。迪化街上聚集了百余间商家，金其昌商行便是其中之一。它以齐全的商品种类与优良品质，受到了新老顾客的信赖。消费者最爱来这里购买与年节应景的香菇、干贝、干鱿鱼等南北干货，热心的老板还会给你详细讲解，保证让你满载而归。



- ① 青草巷
- ② 金其昌商行



Mister Donut | 小吃

台北市士东路136号 ☎ 02-2836-5884
 天使法兰奇9元、蜜糖波堤7.5元

日本甜甜圈连锁专卖店第一品牌Mister Donut在台湾地区开的首家店为天母门市。它以现场制作的方式，推出了多达50种的甜甜圈。为了满足消费者的需求，还特别加入了豆浆、黄豆粉、芝麻、五谷类等材



易牙居 |

台北市罗斯福路三段286巷16号
 02-2367-8218

1:00~14:00、17:00~21:00

豆腐11元、蟹黄烧麦16元、蒜味虾仁肠粉20元

易牙居以古代名厨“易牙”为名，除港式点心之外，每月也会推出三道，让顾客有更多的选择。除了对美

究，平价的消费和亲切的服务态度

易牙居受欢迎的原因。



蓝家割包 | 小吃

台北市罗斯福路三段316巷8弄3号 ☎ 02-2363-3999
 10:00~00:00 割包10元、四神汤12元

蓝家割包可以说是一种享受，这里的从肥肉到瘦肉共有五个等级，环肥燕瘦任挑选，店家的用心可见一斑。再配上店家精熬煮的四神汤或是去油解腻的酸梅汤，非常

玛有珍猪血糕 | 小吃

台北市罗斯福路四段136巷 ☎ 16:00~00:00
 猪血糕5元/支

玛有珍猪血糕在几年前新增了麻辣口味，想不到却大受顾客的欢迎。这里的猪血糕咬劲足，蘸上特别调制的麻辣酱后，让人吃了之直呼过瘾！老板娘透露，猪血糕的厚度和蒸时间一定要控制得当，这样才能蒸出松软可口又不失原味的猪血糕。



老胡面线 | 小吃

台北市罗斯福路4段136巷 ☎ 16:00~00:00

老胡面线卖的是传统的蚵仔面线、大肠面线和臭豆腐，有二十多年的历史了。这里的手工面线口感佳、勾芡好，虽然只是一碗平常的面线，却因为店家对口味的一贯坚持，也让其经营如面线一般绵绵不绝。

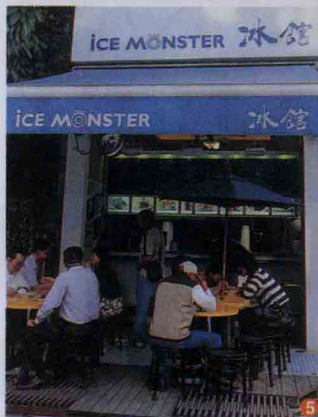


东南亚冰店 | 小吃

台北市罗斯福路四段136巷1-3号 ☎ 02-8369-2388 ☎ 16:00~00:00
 巨无霸全家福75元、综合三吃32元（巨无霸系列冰品平日需事先订购，假日不销售）

近年来因网络而迅速窜红的东南亚冰店，其人气商品巨无霸冰品系列因为制作费时，所以节假日期间并不销售。不过，这里的招牌综合三吃也是不错的选择，两个人吃正好，新鲜的水果加上自制的水果冰激凌，淋上浓浓的炼乳，让人想抗拒都难！

1 Mister Donut 2 易牙居 3 玛有珍猪血糕
 4 蓝家割包 5 东南亚冰店 6 老胡面线



台一牛奶大王 | 小吃

- 📍 台北市新生南路三段82号 ☎ 02-2362-3172
 🕒 11:00~00:00
 🍽 红豆汤圆12元、红豆牛奶10元

台一牛奶大王就是以前的“台一冰店”，开业已经几十年了，它是许多老台湾人共同的记忆。店内夏天以出售冰品为主，冬天则以热腾腾的汤圆为头牌。不论是冰品还是汤圆，都料好实在、口味地道。因此，虽然里没有豪华的装潢，还是留住了许多忠实的老顾客。

冰馆 | 小吃

- 📍 台北市永康街15号1楼 ☎ 02-2394-8279
 🕒 14:00~23:30
 🍽 超级芒果牛奶刨冰 / 超级新鲜草莓牛奶刨冰

到永康街吃冰品，第一个想到会是冰馆。冰馆原来卖的只是一品，知名度也一般，直到推出芒果后，才在永康街一带打响名号。刨果冰，冰馆还有其他的水果冰品，莓冰、猕猴桃冰、桑葚冰等，让冰季都不缺客源。

巧克哈客 | 小吃

- 📍 台北市永康街7巷2号1楼 ☎ 02-2321-5820
 🕒 12:00~23:00 🍽 法式钮扣巧克力咖啡27

巧克哈客是一家巧克力饮品专卖店，卖的每一样东西都跟巧克力有关。店里弥漫着浓浓的巧克力香，简直是巧克力的天堂。它是几个哈巧克力上的年轻人所开的，开店后立刻受到众人瞩目。

巧克力起源于南美，发扬到欧洲，因此店内的装潢融合了当地的特色，却又同时带有一点神秘的色彩，空间虽然不大，却相当有特色！



①②台一牛奶大王 ③④⑤冰馆 ⑥⑦巧克哈客