

一生的计划

——如何卓有成效地树立目标和制订计划

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的计划:如何卓有成效地树立目标和制订计划/
(美)布兰德(Bland,G.)著;理子,罗鲲译.一南昌:
江西人民出版社,2010.1

ISBN 978-7-210-04327-0

I. 一… II. ①布…②理…③罗… III. 人生观—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 213371 号

Success!: The Glenn Bland Method, Chinese-Simplified, second edition
Copyright © 1975 by Glen Bland.

Chinese-Simplified edition © 2009 by Root Education Co. Ltd. with permission of
Tyndale House Publishers, Inc. All rights reserved.

一生的计划

如何卓有成效地树立目标和制订计划

(美)布兰德 著

理子,罗鲲 译

江西人民出版社 出版发行

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销
2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
开本:880×1230毫米 1/32 印张:6
字数:100千 印数:1—15000册
ISBN 978-7-210-04327-0 定价:20.00元(精装)

江西人民出版社 地址:南昌市三经路47号附1号
邮政编码:330006 传真:6898827 电话:6898893(发行部)
网址:www.jxp-ph.com E-mail:jxp-ph@tom.com web@jxp-ph.com
(赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

— 成功的定义 —

成功就是事先设立的、有价值的目标被循序渐进地变为现实的过程。这一过程因平衡的生活而得以坚固，因信念而具有意义。

— 成功的根基 —

方向、平衡和信念。

“一本了不起的书，格莱恩·布兰德眼光深远，而表达却如此简明易懂。”

——非凡的查理·琼斯



Planning of Life

写在前面的话

五年前，当我第一次遇见格莱恩·布兰德的时候，他告诉我一个雄心勃勃的计划：他要白手起家，建立美国规模最大、影响力最大的人寿保险销售组织。令人难以置信的是：在五年前这还只是一个梦想，而现在它已经成为现实。

就我所知，在人寿保险业的历史上，布兰德非凡的成功是史无前例的。他的公司每年度的销售额超过了其他许多人寿保险公司——这些公司已经在该行业里经营半个世纪以上了。

为什么布兰德能如此成功？因为他知道并且运用了潜藏在瞬息万变的宇宙万物背后的黄金法则，而这些法则大多数人并不知道。他知道如何设立远大的目标以及怎样制订实现它们的计划。他的世界是一个“行动的世界”，在这样一个世界里，他创造出很多奇迹，并且使人们从中获益。

在这本充满活力的书里，你将有机会发现一个

人成功的秘密。通过学习如何把他的方法应用在你的生活中，你也有机会实现自己的梦想。这本书是根据个人的经验写成的，作者是那个真正“做到”了这一切的人。任何人，如果真的想要成功，只要遵循布兰德方法，就能够美梦成真。

布兰德很愿意给我们提供指导，他也投入了很大一部分精力发展这项事业。他写这本书，目的在于帮助你我获取快乐富足的生活，帮助你我摆脱笨拙和平庸的束缚并成为成功人士。

不管你是谁，不管你从事什么职业，只要你阅读并且相信这本书，它就能够帮助你发现更美妙的人生！

查尔斯·A. 贝克

美国林肯国民人寿保险公司首席副总裁

目录 CONTENTS

第一部分

如何获得快乐和成功的人生

第一章	有这样一种方法	3
第二章	每个人的梦想	18
第三章	建立你自己的成功体系	26
第四章	成功背后的蓝图	38
第五章	生活的“杂技钢丝”： 精神和理财上的平衡	50
第六章	生活的“杂技钢丝”： 教育和娱乐的平衡	71
第七章	黄金 30 分钟	82
第八章	无价之宝——人际关系大师	99
第九章	你和机会	118
第十章	时不我待	131
第十一章	那就是方向	144

目录 CONTENTS

第二部分

通向成功的行动计划

第十二章 怎样制订你的个人行动计划	149
-------------------	-----

列表：

我关于人格的个人宣言	165
------------	-----

我现今的状况如何？	166
-----------	-----

我的精神生活目标	167
----------	-----

我的财务目标	168
--------	-----

我的教育目标	169
--------	-----

我的娱乐目标	170
--------	-----

卷尾语	179
-----	-----

第一部分

如何获得快乐和成功的人生

100

•

100

有这样一种方法

如果我为你绘制一条路线，并且告诉你，你只要简单地一步步照着它去做，你的生活就会变得更美好，你会迈出这一步吗？

毫无疑问你会的。而且，如果你确信迈出这一步将会获得财富、快乐、健康的身体以及内心的安宁，那么你一秒钟也不会犹豫的。

而这本书将为你提供这样一个机会——帮助你迈出这一步，直接迈进快乐并且成功的人生。

遵循这条路线是卓有成效的。我就是沿着这一条路线进入快乐和成功的人生的。我曾经把我的经验和我的朋友们、我的生意伙伴们，还有那些我偶尔认识的人分享。凡是遵循这条路线、按照这种方法去做的人，都获得了令人吃惊的成功。

我曾经看到放荡不羁的人转变成行为体面的人，看到负债累累的人生意上重获成功，看到误入歧途的心灵重新焕发出智慧的光芒，看到肉体或者

精神上患有残疾的人转变成健康和能创造价值的公民。

这些奇迹就发生在我的眼前，而且我相信，奇迹还会随时随地发生在那些认同并遵循本书指导的人身上。

在休斯顿，有一个年轻人，在没有找到这条路线、没有认识这种方法前，他的生活一团糟：失业，被胃溃疡困扰，被债务纠缠。而如今，他已经成为他所属的那家公司最出色的销售人员之一。

在得克萨斯州的拉伯克，另一个年轻人郁郁寡欢，因他几乎陷入破产境地。然而在遵循了这一方法后，他很快成为这个城市数一数二的商界精英。

在田纳西州的孟菲斯，有个男人，他所从事的各项事业都遭到了彻底的失败，直到他遵循了这一方法。他采纳了本书所勾画出的原则，最终事业发生了根本的转机。如今他在生意上相当成功，并且相当富有。

促成所有这些转变的核心要素，我将在下文告诉你们。我真心希望这本书能如一束引路的光，引导你们进入快乐而成功的生活，那将使我感到非常满足。

我发现一种新的生活

首先让我告诉你这本书是如何形成的。我也是

在经过了许多年的潜心思考和归纳总结之后，才发展出这套“布兰德成功计划方法”的。

发展一套可操作的方法并不是一件易事，它要求一个人有不可动摇的执著精神、不会被削弱的坚定意志以及排除一切可能障碍的勇气和决心。

“布兰德成功计划方法”的原则并非因我的发现而存在，它们一直隐藏在万物运转的背后。历史上很多伟大的君主曾发现并运用这些原则，成功地建立起帝国并且创造出巨大财富。而且，也正是这些原则让运用它的人同时得到了内心的安宁。

我庆幸自己也发现了这个秘密，并得以将它运用在自己的生活里。如今，我希望和尽可能多的人分享它。

我开始探索关于目标设立和计划制订的方法是在许多年前，在我刚刚开始有成功欲望的时候。那时，我最珍贵的梦想里总是包括快乐和成功，而我也总是在尝试着寻找和归纳那些能引导我去实现这些梦想的智慧 and 真理。

我向成功迈进的第一大步是从圣安东尼奥国际机场的一家书店开始的。当时，我在书店里随便翻看书，突然一本黄绿封面的书把我吸引住了，它的名字同样具有吸引力：《思考和成功》，作者是我以前从来没有听说过的一个人，叫做拿破仑·希尔*。

* 拿破仑·希尔：美国当代最负盛名的成功激励师之一。

为了消磨时光，我买了这本书细细翻看。然而在阅读的时候，我预感到，在我身上将会有什么事情发生了。

在我人生中那个特别的阶段，我尽职尽责地做好每件工作，但那只是我必须去做的事情，而不是我真正想做的事情。实际上，我是在随波逐流，没有真正的方向，没有目标，也没有计划。

正因为我那时是随波逐流，所以我听命于他人。我没有理解那条基本的法则：“拥有目标和计划的人对别人发号施令，而没有目标和计划的人受制于人。”

在我阅读的时候，这条由希尔先生讲出的原则让我茅塞顿开。我对自己说：“他已经发现打开我生活中快乐和成功之门的钥匙。”而这正是我苦苦寻求的！

接着读下去的时候，我发现自己越来越认同拿破仑·希尔的主张了。

不知不觉中，我已经身处离圣安东尼奥 200 英里远的自己家中的起居室里，读着这本激动人心的书的最后一页。

我几乎无法回想起从圣安东尼奥到沃克的这次飞行的经过。时间从我身旁飞过，就在那个晚上，我的人生被改变了。我开始变得有“成功欲望”。一个全新的、充满意义和机会的世界向我敞开了。

无论是在哪个领域获得成功的人，都曾有过在

某个时刻突然觉察到一个新世界的经历。“成功欲望”是一切成功开始的地方。当你突然意识到存在着一种快乐和成功的生活方式时，这就是你的成功欲望开启的时刻。在这样一个时刻，人们意识到他们的生活可以变得更好。于是，他们决定改变自己的生活，朝着这个目标努力，并且实现他们的目标。人在有了“成功欲望”之后，就会对智慧和真理充满渴求，并且积极寻找身边能阅读和倾听的一切资源，以满足这种渴求。

我曾经阅读了大量书籍，花了无数个小时听唱片和磁带，都是为了这样一个目标：让我的意念集中到幸福和成功上面。

在我学习和积累智慧的过程中，我触及了一个基本的真理，这条真理如同晴天霹雳一样震撼了我：“通向成功大道的技术和方法在改变，但是原则从未改变！”

从那个时刻起，我确切地知道了，我应当从何处寻找这些信息。是的，原则从未改变。你我追求的关于幸福和成功的每件事情其实都包含在一本书里，那就是《圣经》。

无须苦苦寻觅，《圣经》即为你提供岁月提炼和沉淀下的智慧。《圣经》中的原则经受住了有史以来的一切考验，是其他那些经证实对我们有帮助的所有书籍和磁带产生的源泉。

在《圣经》里，你可以找到对人生中全部机会

和各样问题的答案。在其中，也包含着历史上伟大的哲学家和思想家用毕生精力寻找到的关于成功和快乐的所有原则。造物主的井泉中喷涌出的充满活力的智慧之水，永远都不会干涸。随着年龄的增长，我们的理解力变得越来越强，我们也能尝试解释很多奥秘的事。对理解程度的唯一限制，只是我们决心的强度，取决于我们是否愿意遵循这些原则并且成长。

我有谋略和真知识，
我乃聪明，我有能力。
帝王藉我坐国位，
君王藉我定公平。
王子和首领，
世上一切的审判官，都是藉我掌权。
爱我的，我也爱他；
恳切寻求我的，必寻得见。
丰富尊荣在我，
恒久的财并公义也在我。
我的果实胜过黄金，强如精金；
我的出产超乎高银。
我在公义的道上走，
在公平的路中行，
使爱我的承受货财，
并充满他们的府库。

在耶和華造化的起頭，
在太初創造萬物之先，就有了我。
從亘古，從太初，
未有世界以前，我已被立。
沒有深淵，
沒有大水的泉源，我已生出。
大山未曾奠定，
小山未有之先，我已生出。
耶和華還沒有創造大地和田野，
并世上的土質，我已生出。

(《箴言》8:14-26)

毫無疑問，“通向成功大道的技術和方法在改變，但原則從未改變”，它們不僅存在於久遠的過去，也將存在於遙遠的將來。今天一個人為了獲取快樂和成功而使用的原則，也正是所羅門王在耶穌誕生960年以前，為了積聚他的巨大財富所運用的那些原則。這個名叫“地球”的天體，絕不僅僅是一個偶然的存在！它是由一個超越我們人類理解能力之上的、無限睿智的造物主所創造的。這位造物主同時還設定了天道（宇宙運行的內在法則），並且在所有存在物中建立起一種秩序。如果你在這些自然法則的界限內計劃你的人生，你就能獲得快樂和成功；如果你在這些自然法則之外生活，你就絕