

Harvard Talent Records



哈佛名人 成才记录

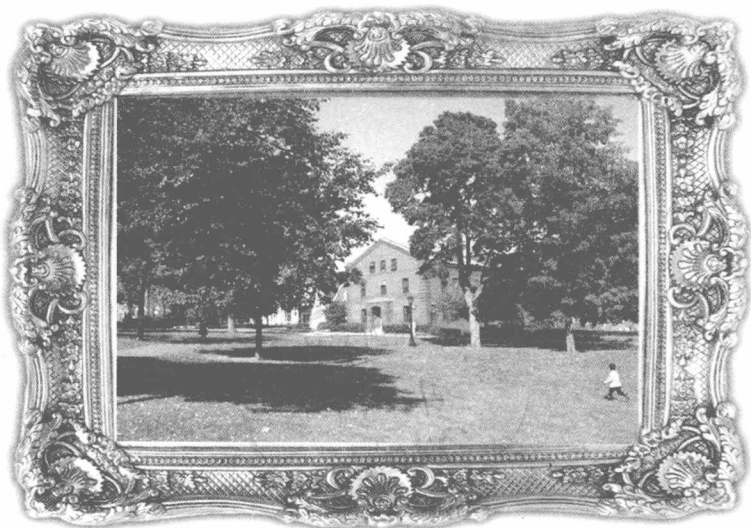
艾米莉◎主编

用伟人的事迹激励孩子，远胜于一切教育

[英] 弗朗西斯·培根

吉林大学出版社

Harvard Talent Records



哈佛名人 成才记录

艾米莉◎主编



吉林大学出版社

图书在版编目(C I P)数据

哈佛名人成才记录 / 艾米莉主编. —长春: 吉林大学出版社,

2010.1

ISBN 978-7-5601-5378-0

I. ①哈… II. ①艾… III. ①名人-生平事迹-世界

IV. ①K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 013166 号

书名: 哈佛名人成才记录

作者: 艾米莉 主编

责任编辑、责任校对: 王世林

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 17 字数: 220 千字

ISBN 978-7-5601-5378-0

封面设计: 大象设计

三河市佳星印装有限公司印刷

2010 年 4 月第 1 版

2010 年 4 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

前 言

先有哈佛，后有美国。

如今，哈佛大学早已当之无愧地成为全人类教育的峰巅，荣耀的象征。她不仅是美国的骄傲，也是世界各国学子神往的学术圣殿。

360 多年里，哈佛大学人才辈出得益于其丰富的人力和物力资源，更得益于其科学的人才培养机制。

哈佛大学著名心理学教授威廉·詹姆士曾说过：“与我们应取得的成就相比，我们只不过半醒着，我们只利用了身心资源的一小部分。广义地说，人类就是这样地生活着，远在他应有的极限之内——他有着各种力量惯于不会利用。”

哈佛大学的巨大成就，不仅在于它高超专业的学术水平，更重要的是它积累的一系列深刻而珍贵的成功智慧。哈佛大学先后培养了八位美国总统、四十多位诺贝尔大奖得主和三十多位普利策新闻奖得主，以及数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物，曾经对美国和世界产生了巨大的影响，而且还在继续产生深远的影响。

他们，都来自哈佛……

西奥多·罗斯福、基辛格、奥巴马、比尔·盖茨、罗伯特·奥本海默、詹姆斯·华生、竺可桢、王安等。

他们，都成绩非凡……

罗斯福是美国梦的化身，基辛格连任两届美国国务卿，奥巴马是美国历史上第一位黑人总统，比尔·盖茨连续 13 年蝉联世界首富，罗伯特·奥本海默是美国“原子弹之父”，詹姆斯·华生是 1962 年诺贝尔生理学 and 医学奖得主，竺可桢是中国气象事业的开拓者，王安是世界华裔电



脑巨人……他们的成功之根就植在哈佛这片沃土。

从哈佛走出的名人的成功经验与智慧告诉我们，人生成功的关键在于能否克服自身的弱点。人性的弱点影响着我们的品德，决定着我们的思维和行为方式，左右着我们的成败。被自己的弱点所打败的情况远远多于被对手打败，心灵的强大才是真正的强大，成功的最大敌人就是我们自己。我们每个人都有自己的弱点，抱怨、浮躁、犹豫、冲动、贪婪、自卑、自暴自弃、丧失勇气、没有耐心、不能坚持原则等，这些弱点是我们最大的敌人。改变命运首先需要战胜根深蒂固的人性弱点，战胜自身弱点的人才能拥有成功。

弗朗西斯·培根说：“用伟人的事迹激励孩子，远胜于一切教育。”这是名人自己的人生感慨，也是对天下父母最好的忠告。

而《哈佛名人成才记录》正是一本记录伟人事迹的书籍，这里面收集的8位政治名人、9位学术带头人、14位诺贝尔奖获得者、4位财富精英、10位从剑桥毕业的中国名人的成长记录，将向你完整地记录这些名人成功背后的故事……

生平概略：珍藏名人人生轨迹；

成长故事：追踪名人成才之路；

感悟成长：总结名人成功经验；

家教智慧：提炼名人教育真谛。

名人的成长故事是孩子们忠实的伙伴、幻想的天空，走进《哈佛名人成才记录》，就走进了一座琳琅满目的故事大殿堂。在美妙、梦幻的绿洲上任意翩跹、驰骋，收获的则是深刻的哲理，成功的奥秘。

成功是每个人永远的渴望、毕生的追求，成功就意味着快乐与幸福、掌声与鲜花、生命的永恒与精神的不朽。用心聆听《哈佛名人成长记录》，父母和孩子便都会成为成功的宠儿。

一本内容丰富缤纷、寓意厚重深刻、语言轻松优美的书籍，一本思想性、文学性、知识性、趣味性、欣赏性融于一体的书籍。而拥有它，将如同拥有描绘生活的妙笔，认识世界的思想，感悟成功的心灵。

著名政治家

哈佛大学先后培养了 8 位美国总统、40 位诺贝尔大奖得主和 30 位普利策新闻奖得主，以及数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物，曾经对美国和世界产生了巨大的影响，而且还在继续产生深远的影响。

西奥多·罗斯福：美国梦的化身	003
富兰克林·罗斯福：轮椅上的船长	007
约翰·肯尼迪：跻身哈佛精英	012
基辛格：父母搭配教育出的外交家	017
布什父子：为孩子朗读课外书	022
拉瑟福德·伯查德·海斯：贫穷铸就的坚强总统	029
奥巴马：美国历史上第一位黑人总统	033

财富精英

哈佛大学是世界级财富精英的摇篮，哈佛课堂用它独特的方式和精神培养了这些财富精英。

现今，生存竞争如此激烈，但成功的人生并非难求。只有拥有杰出的本领，才能游刃有余地面对各种机遇和挑战，比别人更快地获得成功。

柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友
——
哈佛校训





比尔·盖茨：连续 13 年蝉联世界首富	041
马克·扎克伯格：学生时代即创办社交网站	046
杰克·米亚：哈佛投资天才	050
庄小威：34 岁的哈佛正教授	055

学术带头人

“先有哈佛，后有美国。”哈佛大学被誉为高等学府王冠上的宝石，是世界各国学子神往的学术圣殿。360 多年里，哈佛大学还培养出了一大批知名的学术创始人、世界级的学术带头人、文学家、思想家，如拉尔夫·爱默生、亨利·梭罗、亨利·詹姆斯、威廉·詹姆斯、罗伯特·奥本海默等。

查理·艾略特：哈佛最伟大的校长	061
拉尔夫·爱默生：美国文明之父	065
亨利·梭罗：美国超验主义作家	069
詹姆斯兄弟：西方现代心理分析小说的开拓者	073
罗伯特·奥本海默：美国“原子弹之父”	077
查尔斯·皮尔士：几乎被当作哲学家的科学家	083
罗伯特·弗罗斯特：四次普利策奖得主	087
杰罗姆·布鲁纳：美国著名心理学家和教育家	093
乔治·梅奥：人际关系学说的创始人	097

诺贝尔奖得主

哈佛的杰出成就，还表现在校史上和今天还在校任教的教师中曾出过许多诺贝尔奖的获得者。无论是诺贝尔物理学奖、诺贝尔化学奖、诺贝尔经济学奖，还是诺贝尔生理或医学奖，都曾出现过哈佛人的身影，这不能不说是一个奇迹。

理查兹：哈佛创立以来最年轻的博士	103
爱德华·多伊西：1943 年诺贝尔生理学和医学奖得主	108
珀西·布里奇曼：1946 年诺贝尔物理学奖得主	112
托马斯·艾略特：1948 年诺贝尔文学奖得主	116
詹姆斯·华生：1962 年诺贝尔生理学和医学奖得主	120
朱利安·斯温格：1965 年诺贝尔物理学奖得主	124
乔治·沃尔德：1967 年诺贝尔生理学和医学奖得主	129
西蒙·库兹内兹：1971 年诺贝尔经济学奖得主	134
肯尼思·阿罗：1972 年诺贝尔经济学奖得主	138
瓦西利·列昂杰夫：1973 年诺贝尔经济学奖得主	142
沃尔特·吉尔伯特：1980 年诺贝尔化学奖得主	148
卡罗·鲁比亚：1984 年诺贝尔物理学奖得主	153
约瑟夫·默里：1990 年诺贝尔生理学和医学奖得主	159
杰克·绍斯塔克：2009 年诺贝尔生理学或医学奖得主	163

你是否欺骗别人，或是自己？想清楚再回答——哈佛大学警句



目



录



从哈佛毕业的中国名人

人类拥有哈佛，就掌握了打开成功之门的金钥匙。哈佛早已当之无愧地成为全人类教育的峰巅，荣耀的象征。我国近代，也有许多科学家、作家和学者曾就读于哈佛大学，如胡刚复、竺可桢、杨杏佛、赵元任、陈寅恪、林语堂、梁实秋、梁思成、江泽涵、王安、贝聿铭、马友友、赵小兰、赵元任等。

竺可桢：毕生为国“求是”的气象事业开拓者	169
陈寅恪：“教授中的教授”	174
梁实秋：国内第一个研究莎士比亚的权威	179
林语堂：两脚踏东西文化，一心评宇宙文章	184
梁思成：学问大家，人格典范	189
王安：华裔电脑巨人	194
贝聿铭：最负盛誉的建筑大师之一	200
赵小兰：美国历史上首位华裔部长	206
马友友：最出色的大提琴演奏大师	211
赵元任：“汉语言学之父”	216

附 录

哈佛大学简介	223
--------------	-----

哈佛 著名政治家

哈佛大学先后培养了 8 位美国总统、40 位诺贝尔大奖得主和 30 位普利策新闻奖得主，以及数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物，曾经对美国和世界产生了巨大的影响，而且还在继续产生深远的影响。

哈佛校友通讯录

西奥多·罗斯福：美国梦的化身

生平概略

在美国历史上有两个罗斯福总统，一个是第 26 任总统西奥多·罗斯福，另一个则是第 32 任总统富兰克林·罗斯福。

西奥多·罗斯福是美国 20 世纪的第一位总统，也是美国历史上最年轻的总统。在坐镇白宫的 7 年时间里，针对美国国内出现的一系列严重的经济、政治与社会问题，他励精图治，遏制垄断；面对纷扰激荡、危机四伏的世界局势，他纵横捭阖，炫耀武力，使美国以一个政治强国的形象登上国际舞台。

西奥多·罗斯福以他传奇式的经历，以他特有的办事作风和有趣的生活习惯，实现了那个时代一个美国人所能梦想的一切，也因此被一些人看做“美国梦”的化身。

在美国中部的南达科他州，有一座摩崖石刻人物雕像，纪念碑的碑体依山而凿，人们称它为总统山。70 多年前，美国人选择了四位著名的总统作为本国的象征，其中即有西奥多·罗斯福。这也许是人们对他最好的礼赞。

成长故事

(一)

1858 年 10 月 27 日，西奥多·罗斯福出生在纽约。他出生时体重只

西奥多·罗斯福热爱知识，对读书有着持久不衰的兴趣。无论多忙，即使是在紧张的竞选活动中，他也从未间断读书，有时在等车的几分钟里也是手不释卷。

他阅读的范围特别广泛，从远古史诗、古典作品、历史著作到考古、海军战略、生物学、政治学以至流行读物，均有涉及。他并非只是泛泛地读书，他还热衷于从事学术研究，为后世留下了卷帙众多的著述。

《纽约时报》载文：美国开国迄今 43 任总统中，有 22 位是爱书人，其爱书的程度，恰与其治国的出色程度成正比。就藏书量而言，老罗斯福达 15000 册，杰斐逊 7000 册，菲尔莫干 4000 册，华盛顿 1000 册……且征诸美国历史，爱书总统远较其他总统杰出，极不爱读书的三位总统则排在最末尾。



感悟成长

罗斯福有经常阅读的好习惯。其实，阅读好书就像跟历代名贤圣哲促膝长谈，他们高尚的情操会给孩子产生潜移默化的影响。或许偶尔读到的一本书，会使孩子顿悟某个伟大的道理，从此思想产生质的飞跃。也或许一本书，把孩子带入一个全新的领域，孩子从此明确了奋斗的目标，最终走向辉煌。



家教智慧

家长最大的教育责任，就是引导。引导你的孩子变得坚强勇敢，引导你的孩子具有高度责任感，引导你的孩子自信大方，引导你的孩子学会自觉……

“过分溺爱”、“无条件地服从”、“向孩子的要挟屈服”……这些都是父母无意间给孩子挖的“温柔的陷阱”。父母的错误引导，往往会使孩子走进成长道路上的误区：

孩子摔倒了，家长马上去扶，孩子便会产生一种理所当然的想法，反正摔倒了有爸爸妈妈呢，于是他们往往会不计后果地去走路；

富兰克林·罗斯福：轮椅上的船长



富兰克林·D·罗斯福（1882年1月30日-1945年4月12日），一直被视为美国历史上最伟大的总统之一，是20世纪美国最受民众期望和受爱戴的总统。他更是一位坐在轮椅上带领美利坚合众国这艘巨轮渡过严重经济危机、走向繁荣、赢得战争、成为超级大国的“船长”。

在14岁之前，罗斯福一直处于家庭教育的范围中，直到14岁以后，他才在富家子弟的寄宿学校格罗顿公学开始他的寄宿生活。

1900年，罗斯福进入哈佛大学，开始攻读政治学、历史学和新闻学专业。大学时代的罗斯福热衷于社会活动，学习成绩并不突出。

1910年，罗斯福以民主党人的身份开始涉足政界。1913年，时任美国总统的威尔逊任命他为海军助理部长，罗斯福在任七年，表现杰出。1920年，38岁的罗斯福甚至被提名为副总统候选人。就在富兰克林·罗斯福在政坛一帆风顺的时候，他染上了可怕的脊髓灰质炎，但他用惊人的毅力战胜了疾病，并在1932年11月成功当选美国总统，坐着轮椅入主白宫。

在罗斯福的总统任期内，两次遭遇了美国历史上空前的

任何人。
永远也不会有绝对的公平存在，
光抱怨不公平救不了

奥巴马

·
著名政治家·

教导和训练。他到5岁时才开始自己穿衣服。9岁时才被允许自己洗澡。他每天都要花一定时间来完成父母为他制定的各项训练计划。母亲萨拉在日记中写道：“我们并不让孩子做大量没必要做的事，虽说那些于他有益的规定必须严格遵守。我们从不仅仅是为了严厉而严厉，实际上，我们暗中也感到骄傲，因为富兰克林似乎天生就不需要那样的约束。”

詹姆斯夫妇从小就为儿子的成长规划了一个并不富于弹性的框架，好在他们并没有刻板地强迫儿子接受这种塑造。父亲有意识地将他培养成一名十足海德公园气派的美国绅士。母亲更溺爱儿子一些，似乎一心想让儿子永远地和自己依偎在海德公园这个宁静、安全、没有险恶挑战的世外桃源中。她小心谨慎地尽量不让儿子感知到这个世界上那些层出不穷的忧愁、苦难及其他令人震惊的消息。他们似乎并没有刻意培养他的意志力和独立性格。

詹姆斯深信，只要让富兰克林的脑海里时刻充满着美好的事物，心灵中不期而至的高尚境界就能自觉地抵御粗俗、懦弱和邪恶，而达到这一目标的重要途径就是尽量让健康有益的自由活动充实他的身心。

罗斯福是父母美满婚姻的独生子，这个家庭一切都是以他为中心。这样的环境培养了他的优越感以及基于自信的平静性格。

但是幸运似乎并不是永远属于一个人的。39岁时，罗斯福因为患小儿麻痹症，导致下肢瘫痪，并从此终生与支架或轮椅为伴。正当年富力强，雄心勃勃、踌躇满志的他准备重整旗鼓大干一番时，他却患上这该死的病，要永远瘫痪在床。

但是，罗斯福并没有向命运屈服，而是把这飞来的一击当成冥冥中早已预定的命运之约。在长达8年的蛰伏中，他调整和校正了表达生存和生命意志的方式。他当律师，表现平平；投身商海，更是一事无成。但当他坐着轮椅进驻帝国州长官邸时，浮躁凌厉变成了圆熟通达，精气内敛取代了锋芒毕露。他了解国事民疾，洞悉政治行情。他学会了一个人在竭力要飞上天时如何在地上的本领，对政治角逐场上那些极具法度的攻守进退的微妙之处更是了然于胸。从此在美国的历史上又多了一位伟大的总统，并且是坐着轮椅的总统。他领



导着美国人民度过了一次又一次的危机时刻，成为最受美国人民爱戴的伟大总统之一。



感悟成长

高烧、疼痛、麻木以及终生残疾的前景，并没有使罗斯福放弃理想和信念，他一直坚持不懈地锻炼，试图恢复行走和站立能力，他进行疗养的佐治亚温泉被众人称之为“笑声震天的地方”。就是靠着这种顽强的意志，罗斯福最终战胜了病魔，1932年11月8日，罗斯福以2280万票对1575万票的优势，入主白宫。这位坐在轮椅上的“船长”终于把握住了人生巨轮的舵盘。



家教智慧

自信是一个人成长过程中最为重要的一个因素，它是一个人进取心的支柱，是有无独立工作能力的心理基础。自信心对孩子健康成长和各种能力的发展，都有十分重要的意义。

作为家长，我们在平时的教育孩子的过程中，要有意识地创设培养孩子自信心的环境，让孩子在潜移默化中“自信”起来。平时，遇事要常对孩子说一些鼓励的话，“你一定能行，你肯定做得不错”。因为孩子自我评价往往依赖于成人的评价，成人以肯定与坚信的态度对待孩子，他就会在幼小的心灵中意识到：别人能做到的，我也能做到。

老师、家长是孩子的效仿榜样，因此，我们在孩子面前更应有自信心，乐观的性格，有魄力，自强，办事不怯懦，为孩子树立良好的形象，创设良好的精神氛围。

我们很多家长一般总认为孩子还小，担心他不会做，不懂做或者做不好等等。其实，孩子虽然小却具有广泛的兴趣、巨大的学习能力与发展潜力，他们是通过成人对自己的看法来认识自己的，也就是“看在眼里、记在心里”。因此，首先我们家长认为孩子肯定能行，孩子就自然会产生自信，才能具有自身的信心。家长要相信，每个孩子都有一颗向上的心，我们必须保持积极乐观的心态，来支

期孜孜不倦的勤奋：病床上，他的身边堆满了书籍和笔记本，35岁那年，他在病床上创作的描写二战期间的专著《勇敢者》，荣获了当年的普利策奖；即使当了总统之后，有时病得无法办公，他也会躺在疗养室的温水池里阅文件、下指示……因为疾病，无时无刻不让他感受到死亡的威胁，这种威胁又无时无刻不让他感觉到时光的宝贵，因此，在有限的46年生命中，他废寝忘食、快马加鞭，成为美国历史上最有影响力的总统之一，被许多人誉为“与时间赛跑的人”。

◆成长故事

约瑟夫·P·肯尼迪（约翰·肯尼迪的父亲）毕业于哈佛大学，他26岁时已经是一家小银行的总裁。这一年，他娶了罗丝·菲兹杰拉德，波士顿市市长的长女。

肯尼迪夫妇的第一个孩子小约瑟夫·P·肯尼迪（小乔）在他们婚后9个月零18天出生，次子约翰·菲兹杰拉德·肯尼迪（杰克）22个月出生后出生。肯尼迪一家在波士顿郊外有一幢舒适的房子，一个厨师和一个女仆，车库里停着一辆崭新的黑色福特汽车。他们是惹人羡慕的一对，起码在整个爱尔兰裔天主教徒的圈子里如此。

不过，这美满的婚姻也潜伏着危机。婚后第6年，罗丝提出她再也无法与老乔一起生活。是因为她得知丈夫有别的女人，还是她厌倦了扮演令人羡慕的主妇角色？其中原因不得而知。人们只知道，她不顾他们第四个孩子刚刚两个月，决然收拾了东西搬到了父母那里。开始，所有人假装什么也没发生。但3周后，罗丝的市长父亲走进她的房间，告诉她“回到你应该去的地方”。

罗丝遵从了父亲的命令，但她却越来越多地采取逃避的方法处理她婚姻的失败。她经常长时间外出旅游，对孩子更多的是监督，而不是关爱。而父亲乔则扮演了爱心天使的角色，他从不吝惜拥抱，并给予孩子们无条件的爱。与同时代、同等地位的人相比，他是个非常投入的父亲。对于体弱的杰克，老乔更是显示出他很少示人的柔情一面。

在两个儿子进入少年时期后，老乔对他们的塑造变得愈发紧迫。

如果你真想真正成为一个有价值的人，你就得拥有一些做人的基本价值观，像诚实，公平，坦率和独立判断。

——奥巴马

·著名政治家·

博物馆，更重要的是，他们一路上与当地人攀谈，比较当地人的生活与自己的生活。这是一个满足杰克对世界好奇心的绝好机会。

访问了德国后，杰克对于希特勒和第三帝国缺乏信任。他觉得纳粹的傲慢让人很不舒服。离开慕尼黑时，杰克在日记中写道：“与旅馆主人谈话，他是个希特勒迷。毫无疑问，独裁者在自己国家比在国外更受欢迎，因为宣传很有效，这可能是希特勒最拿手的。”这次旅行没有让杰克的政治观点定型，相反，旅行引发他思考更多问题。他告诉父亲，他唯一可以肯定的几件事之一就是95%的美国人对于欧洲局势一无所知。

大学二年级，杰克开始准备对哈佛顶尖的几个俱乐部发起冲击。哈佛有8个“终极”俱乐部，只有不到十分之一的学生能够加入这些俱乐部。杰克的父亲和哥哥都未能加入，因为他们的天主教背景。

杰克学聪明了。他利用了两个好朋友，他们都是人缘好、体育好的新教徒。他们三人决定绑在一起申请加入SPEE俱乐部，并说好了如果不让杰克加入，其他两人也不加入。结果他们成功了。以后，杰克写给父亲的信全部用的是SPEE俱乐部的专用信纸。



感悟成长

有些青少年朋友不愿展示最棒的自己，认为展示才华是一种炫耀，是虚荣的表现。实际上，这种想法是大可不必有的。人生是一个大舞台，每个人都是舞者，将最精彩最优美的舞姿奉献给观众，一定会博得热烈的掌声和美丽的鲜花。肯尼迪在哈佛大学的时候善于展示自己，让他的社交能力进一步得到加强，为他今后的成功铺平了道路。



家教智慧

学校是青少年朋友吸收知识的重要场所。在学校里，有老师，有同学，有校友。你是否曾意识到，这些人都将是推动你日后学业进步、事业发展的资源？如果将这些资源有效地整合在一起，他们将发挥出更加巨大的能量。

哈佛大学有一个由“金融投资家进修班”学员组成的同学会，仅