

中國節令習俗

王世禎著



雙子星叢書・星光出版社

究必印翻・有所權版

中國節令習俗

雙子星叢書：148

編譯者：王

世 禎

發行人：林

紫 耀

出版者：星

光 出 版 社

經銷者：星

光 書 報 社

臺北市寧波西街一一六號

郵政撥匯：〇〇一四二四三一一

電話：三〇〇九五四八一二

印刷者：中寶印刷事業有限公司

三重市成功路41巷11弄8號

電話：九八三一〇六一二

中華民國七十年七月初版
中華民國七十四年七月四版

定價：85元

目錄

目錄

從民間節日看中國文化在日本(代序)……	一
自序……	一
迎春納福話新年……	一
一、元旦的考源	
二、細說屠蘇酒	
三、門神究是誰	
四、桃符與春聯	
五、臺灣的年俗	
1 從尾牙開始談年俗	

- 2 臺灣敬神習俗繁多
- 3 吃年糕也算是迷信
- 4 除夕夜祭品花樣多
- 5 童養媳大年夜圓房
- 6 初二歸寧其俗不改
- 7 赤狗日禁忌特別多

六、大陸的年俗

- 1 福建廈門初六接婿
- 2 漳州年俗初四接厝
- 3 廣州初二放生鯉魚
- 4 潮州新年注重食物
- 5 東莞陽江年俗特別
- 6 蘇州淮安歲朝俗多
- 7 浙江年俗豐衣足食
- 8 安徽拴兒特別年俗
- 9 江西年俗清晨吃蛋
- 10 兩湖年俗燈會玩龍

11 四川元旦燒子時香	
12 雲貴新年潑水拜墳	
13 黃河流域大同小異	
七、東北的年俗	
1 從臘月準備過大年	
2 祭灶日要殺大年豬	
3 初一清晨接神下降	
八、談中國財神	
金吾不禁元宵夜·····	五三
一、元宵的考源	
二、元宵的民俗	
三、上元夜詞話	
四、燈節話燈謎	
從立春談到春社·····	七一
一、立春的習俗	
二、春社的習尚	

百花生日話花事……………七七

一、花朝的考源

二、江南壺蝶會

三、細談花信風

四、百花詩與曆

從寒食談到修禊……………八九

一、寒食的溯源

二、修禊的故事

佳節清明桃李笑……………九五

一、清明的習俗

二、追始話掃墓

三月十五醫神日……………一〇五

一、懸壺濟世人

二、泥馬渡康王

目
錄

三、封保生大帝	
四、臺灣的醫神	
五、與濟宮古蹟	
六、憑信心問卜	
三月廿三媽祖誕·····	一一一
一、林善人後裔	
二、自幼知休咎	
三、重陽登天去	
四、封天上聖母	
四月初八浴佛節·····	一一九
一、浴佛的來歷	
二、後人的傳說	
三、善會與結緣	
四、西湖放生會	

權歌聲靜話端午……………一二七

一、端午的溯源

二、端午習俗談

三、端午談鍾馗

五月十三城隍誕……………一四三

一、城隍爺由來

二、城隍的職守

三、城隍的祭典

四、城隍的失職

從立夏談到三伏……………一五一

一、立夏的習俗

二、夏至與歇伏

六月十九觀音誕……………一五五

一、觀世音由來

二、觀音不是女	
三、揚州的習俗	
四、救苦救難者	
六月廿三火神誕……………	一六三
一、火神究是誰	
二、史書上考據	
三、祀火神意義	
中國人的情人節……………	一七一
一、七夕的神話	
二、七夕的故事	
三、雙星的傳說	
四、鵲橋的佳話	
五、七夕的詩話	
六、七夕祭魁星	

慶中元盂蘭盆會……………一八九

一、中元的溯源

二、普渡的習俗

三、談盂蘭盆會

八月初三灶君誕……………一九七

一、灶神究是誰

二、灶神的職責

三、灶神可驅邪

四、祀灶神意義

月到中秋分外明……………二〇五

一、中秋的溯源

二、中秋的習俗

三、嫦娥的故事

白露秋分談聞氣……………二一五

目錄

一、白露露水重	
二、秋分晝夜均	
重陽日登高敬老·····	二一九
一、重陽的溯源	
二、重陽的習俗	
冬至十日陽曆年·····	二二七
一、冬至一陽生	
二、曆法中歲差	
三、冬至大如年	
立冬後如何過冬·····	二三一
一、冬令要進補	
二、談冬令救濟	
三、九九消寒圖	
臘至歲盡除舊歲·····	二三九

- 一、臘月的溯源
- 二、尾牙的考源
- 三、送灶神上天
- 四、封印與封箱
- 五、準備辦年菜
- 六、暢談年夜飯
- 七、除夕夜習俗
- 1 西北年貨謂打陽塵
- 2 河南除夕要吃餃子
- 3 北平除夕不能睡覺
- 4 廣東守歲以賭消閒
- 5 川東民間守歲禁忌
- 6 恭喜發財紅包拿來
- 7 過了除夕債也過了

參考資料.....二五五

跋言.....二五九

迎春納福話新年

一、元旦的考源

一日今年始，一年前事展；
淒涼百年事，應與一年同。

元積——歲日

農曆新年，是中國幾千年來的大節日。

公元前二二〇五年的夏朝，就開始以立春の寅月爲新年，稱爲「建寅」。
公元前一七六六年的殷代又改以丑月爲新年，稱爲「建丑」。

迎春納福話新年

一

公元前一二二二年周朝，以「立春」前兩個月的子月爲新年，稱爲「建子」。

公元前二四六年的秦朝，又改以亥月爲新年，稱爲「建亥」。

漢代初年，還沿用秦代的曆法，到了漢武帝太初元年（公元前一〇四年），才改用夏正，以寅月爲正月。

自漢到清末二千多年以來，中國一直採用「建寅」的曆法。因爲它繼承了夏朝傳統，所以又稱「夏曆」。

公元一九一二年，中華民國成立，廢除了「建寅」的夏曆，改用陽曆，每年以公曆一月一日爲新年元旦。

民間積習難改，至今還是沿用「建寅」的夏曆，夏曆又名陰曆或農曆。

農曆新年的正月朔日，即初一日。古人把這天叫元旦、正旦、履端、元辰；又叫「四始」，即歲之始、月之始、日之始、時之始也；又叫「三元」，即歲之元，月之元、時之元；又叫「三朝」，即歲之朝、月之朝、日之朝。在農曆正月初一這一天，商店歇業，公務人員休假，朋友互相祝賀發財；在中國民間任何節日中，農曆年是最隆重的。

自民國十八年起，農曆元旦雖仍保留，卻把它改稱「春節」了。

我國稱歲首之日爲元旦，相沿已久，實則最初並不稱元旦，散見於各種記載者甚不一致，現

在分別列舉如下：

正令——晉咸康起居注：「正會百官增祿，賜醢醢酒人一升。」

元正——王羲之月儀書：「元正首祚，太簇告辰。」王肅賀正儀：「元正首作，璇璣改變。」

三元——漢書：「聖人考歷教以正三元。」註云：「三元者，歲之元、日之元、時之元也。」

上日——尚書：「正月上日，受終於文祖。」

月正元日——風土記：「月正元日，五辛鍊形，以散五臟之氣。」

朔旦——尚書：「正月朔旦，受命於神宗。」

三朝——三始——書經：「正旦爲歲之朝、月之朝、日之朝，故曰三朝，亦曰三始。」

正旦——後漢書：「正旦朝賀。」

元令——禮記：「元會文昌殿用漢儀設百花灯。」

正朝——列子：「邯鄲尼以正朝獻鳩於趙簡子，簡子厚賞而縱鳩曰：『正旦放生，示有恩也。』」

三朔——玉燭寶典：「正月一日，是三朔。」

正日——四月月令：「正月一日，是爲正日。」

迎春納福話新年

正朔——禮記：「改正朔，易服色。」

歲朝——後漢書周槃傳：「歲朝會集諸生。」

元正——晉傳玄妻迭氏詩：「元正啓令節。」

元展——庾闡賦：「歲紀元正，陰陽代紀。」

元春——北齊元會大享歌中有：「展禮肆樂，協此元春。」

元朔——唐德宗詩：「獻歲視元朔。」

以上元旦別名凡十八，大半早於元旦，元旦之名初見於荆楚歲時記：「元旦進膠牙餠，取膠固之意。」又北齊書云：「張華原爲荊州刺史，元旦給囚假五日展謁親戚，應期皆至。」由此證明元旦是創自六朝，其獨得盛行於後，不過是偶然而已。

下列元旦故事，都可作爲談資：

神仙傳：「樂也爲尙書，正旦大會，得酒不飲，向西南嘆之曰：『臣里失火，以此救之。』」後十餘日蜀郡使來言，是日方火，忽有雨自東北來滅火，火息後共嗅有酒氣，衆始知其異人也。」

南康記：「盧耿學仙術，仕洲爲治中，每夕輒飛起還家，曉則還州。元會晚不及朝別，化爲白鶴徘徊欲下，盛儀人以帶擲之，得一隻履，耽驚還就列。」按此事和神仙傳所記東漢葉令王喬

化雙鳧入京上朝，被人舉網捕後，一隻化爲履事略同，當是傳聞異辭耳。

東觀漢記：「戴馮爲侍中，正旦朝賀帝命羣臣說經，有不通者奪其席以益通者，憑乃重坐五十餘席。」

宣齊書：「正旦會侍中黃門郎，北治勞諸郡上計訖，命遺紙陳事，書迹濫劣者飲墨汁一斗。」

以上兩事均爲考績中之別開生面者。但飲墨汁之罰近於惡作劇，不值得稱道。

關於元旦的風俗好尚，因時地而異，茲擇要分述如下：

四民月令：「正旦祭祀禰畢，子孫各上柳酒於家長稱觴舉壽。」

玉燭寶典：「洛陽人造絲鷄蠟蒸粉荔枝，元旦至晦日並爲酒食洗裳度厄。」

風土記：「元旦飲桃湯柏葉酒。」

董勳問答：「歲日祝柳酒而飲之，又折松枝，其芬香又堪爲藥，男七女二以爲藥酒。又造華勝相貽，象瑞圖金勝之形。」

漢宮儀：「正旦以柏葉酒上壽。」

臧荼緒晉書：「元旦没白獸尊於殿上若有能獻直言者，則發此尊飲酒。」

典略：「明帝正旦朝，造巨獸魚龍曼衍弄馬倒騎，爲西漢故事。」