

都市人的 另类情感

——Solo族的情感圣经

柳墨娅◎主编

因为爱情，我们更美丽了。因为自由，我们更爱了。
因为这样，生活更绚丽了。我们爱着，却也自由……
因为我们是第三类单身。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

都市人物

另类情感

——都市男女的情感生活

作者：陈冠中小说

ISBN: 7-309-04555-9 I·312.65 2004

定价：20.00元（平装）

（上海）上海三联书店

陈冠中小说

都市人的 另类情感

柳墨娅◎主编

——Solo族的情感圣经



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

都市人的另类情感: Solo 族的情感圣经/柳墨娅主编. —北京:
金城出版社, 2010. 2

ISBN 978-7-80251-335-8

I. ①都… II. ①柳… III. ①情感—通俗读物
IV. ①B842. 6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 014332 号

都市人的另类情感——Solo 族的情感圣经

主 编 柳墨娅
责任编辑 雷燕青
开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16
印 张 13
字 数 100 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷
印 刷 北京业和印务有限公司
书 号 ISBN 978-7-80251-335-8
定 价 25.00 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼
邮编 100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)84250838
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

前 言

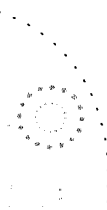
“只需要悱恻缠绵，绝不要柴米油盐，有共同的生活经验，绝不用共同的房间……”台湾歌手黄舒骏当初唱着的这首老歌，歌里所描绘的理想爱情被当时许多人所羡慕，大家都期盼着拥有这样自由的爱情，而如今它已经不再是一个柏拉图的幻想了，人们把它变为现实了——第三类单身。

第三类单身是时下最自由的爱情状态。

第三类单身的我们彼此相爱，彼此自由。两者没有必要舍弃一方而获得另一方的要求。我们从来就不用担心因为爱情而失了空间的度，也不会因为爱情而空了时间的量。

在爱情的国度里，你中有我，我中有你。两个人可以互相拥有着美好的事物，更多的是互相分享生活的点滴，但只是简单地拥有和共享。我们互相兼有，在彼此的世界里，我们都是完整地存在的。我们无条件地怀着喜悦的心情欢迎对方进入自己的世界，这不是占有，没有谁必须完全为了对方而倾倒自己的城池，没有霸道的掠夺，没有野蛮的索取，我们都拥有绝对的安全感，因为我们都是和平的拥护者。

第三类单身的世界里，我们是爱人，但我们不是侵略者，无须把对方的世界完全变为自己手中的可以支配的范围；我们也许是过客，可以带来最美丽的回忆，到来和离开的时候，我们都面带微笑，彼此怀念，心存安好。如果是相伴一生的爱人，那么我们也可以相互牵着手，看潮起潮落。



我们都是最时尚的新新人类，我们拥有最潮流的想法，相爱但不羁绊。

我们都是第三类单身，这是我们可以支配的爱情状态。它是精神愉悦的代名词，它没有生死不离的沉重契约，它没有你依我依的甜蜜话语，它没有山盟海誓的思想负担，它也没有与子偕老的传统观念。

我们的爱情生活从来都是分明的，你就是你，我就是我，即使我们在一起，这个词中的你和我依旧完全独立，我们拥有自己的人生。

我快乐，你快乐。我们都可以一起快乐。可并不是你快乐了，我就必须压抑。这不是我们相爱的条件，而是我们相爱的理由。

因为我们是第三类单身。

我们爱着，却也自由。

谁也不牵绊着谁，我们是两棵同欢树，相见承欢，不见亦是快乐。

感情的世界里，如果因为一个人的进入而变得交通拥挤，世界从此就只为了一个人转动，为一个人开花结果，为一个人春暖夏凉。一个迷失自我的人，牺牲是最傻、最无私的方式，同时也是最受罪、最不得善终的结果，为一个人而飞蛾扑火，自己已经完全变成了一个连自己都觉得陌生的人了。

这样的人即使拥有无穷的爱情动力，也会在爱情的最初激情中膨胀，慢慢挥霍，然后感情会萧条下来。最后，剩下的只有寂寞和疲倦，甚至会失去爱的力量。

这不是第三类单身的爱情旋律。

它们是春天里弹唱的欢乐颂，有了愉悦的曲调，每一个音符都是关于爱和自由，平等是它开始的旋律，一路唱下去，嘴角都是微

笑。因为我们唱着我们的歌，属于你和我之间爱的情歌，我也可以一个人唱着，你也可以一个人歌颂，我们相互快乐着。

就像天空中飞过的两只鸟儿，我们拥有属于自己的翅膀，蓝天白云是我们的歌，我们尽情地自由相爱，飞舞着我们的青春。

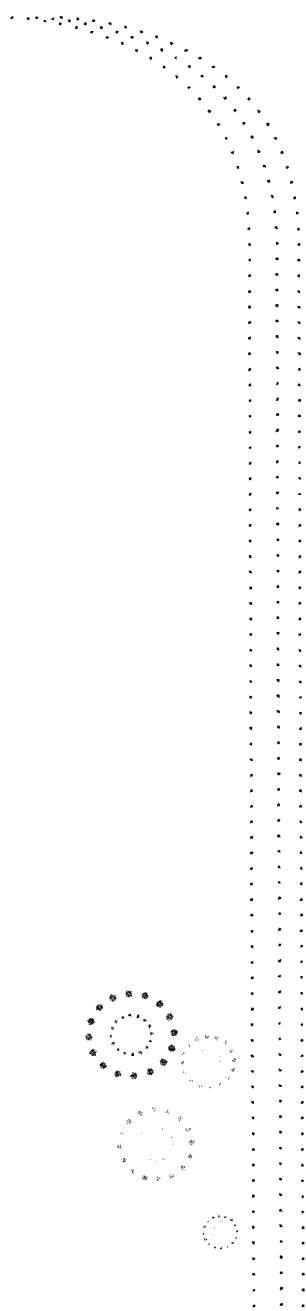
因为爱情，我们更美丽了。

因为自由，我们更爱了。

因为这样，生活更绚丽了。

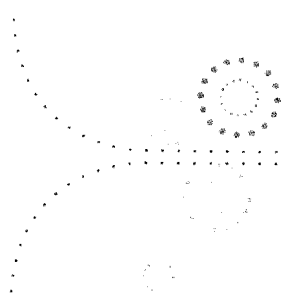
没有什么时候会比这样更好了。没有什么样的爱可以比这样的爱情更好。

我们是第三类单身。这是我们的爱情地盘，我们自己做主。



目 录 Contents

- 第一章 “第三类单身”出现了/1
- 第二章 一段奇异的恋情/19
- 第三章 第三类单身的感情/41
- 第四章 第三类单身的苦与乐/79
- 第五章 不要爱情方便面/105
- 第六章 自我与享乐的生活/123
- 第七章 半糖夫妻/145
- 第八章 第三类单身的自白书/169
- 后记/197



第一章 “第三类单身”出现了

Part 1 The Solo appeared

在我们的都市中，有一些成年的男女，他们不结婚、不同居。彼此都有一名固定的异性保持着亲密的恋人关系，但也同时生活在各自的“小家庭”里。他们与其他的同居者不一样，他们暂时还不想和恋人生活在一起。他们是放单的恋人，在法国，这种生活方式被称为“半同居”，在英国则被称为“分居同过”。而在我们国家，这一现象叫第三类单身，也叫 Solo 族。

如果我们把同居看做结婚前的试验期，现在又出现的 Solo 族，则成为同居的前奏，试婚中的试婚。

第三类单身的人，他们有他们各自的住所，各自的朋友圈，各自的兴趣爱好，他们在经济上也是相对独立的。爱情来临时，他们相爱却互不影响、干涉。寂寞时，他们会在周末或假期的时候一起去旅游、购物、看电影。他们在享受爱情的同时，也享受着单身的快乐。第三类单身，他们理智果断，思想独立；他们崇尚个性，追求自由自在的生活空间。不可否认，这是一幅美丽的画卷。

第三类单身的述说

20 世纪 80 年代以后的人普遍存在缺乏安全感的惯性病，以过去的幸福而言，它多多少少已经让人失去了基本的信任。爱情有着太多的谎言，而婚姻有着更多的背叛。那么，比爱情少一点，比友情多一点的相处模式，更容易使人与人之间的关系协调、长久。“距离产生美”总是有益无害的，恋人甚至夫妻之间保持着十分明朗的距离，说一些无关痛痒的话。幸福的另一种含义或许是：并不是快乐很多，而是因为要求少，关系近了，期待多了，烦恼也就来了。“第三类单身”的出现，谁也不伤害谁，谁也不要要求谁，自己还是自己，自由仍旧自由，可以享受爱情带给我们的美好，何乐而不为。

其实“第三类单身”是一种减法，是一种减下来的数不知到哪儿去了的减法，但这种生活模式的出现却显示出一种“新单身者”的存在，且不在少数，这种新型的生活方式是很多人一直向往的理想境界。

某报报道法国进行了一次全国人口统计，结果显示近年来同居的法国人数比往年增加了 6%，这本无关紧要，只是在同一个时期，

结婚成家的法国人人数下降了 19%。这就是问题的关键，剩余的这 13% 的差额数到哪儿去了？这些年龄超过 25 岁的法国人有 13% 既没有结婚，也没有同居，他们怎么啦？他们过着怎样的生活？

事实上，那些成年男女敢于突破传统防线，敢于自己对自己负责，不依靠男人，也不依赖婚姻，他们不结婚也不同意居，而是组成一种新型的单身群体。他们各自与一名固定的、忠诚的异性保持密切关系，同时依然生活在各自“小家庭”。他们跟人数众多的同居者不同，他们不愿跟心上人组成一对、生活在同一个屋檐下。他们是放单的恋人，在英国被称为“分居共过”，在法国被称为“半同居”，而在我们国家，有一个更形象化的字眼，叫 Solo（原意是独奏、独唱）族，也叫第三类单身。

任何新潮的出现其实都是有渊源的，那么第三类单身的出现是什么原因呢？是对爱情的失望、不信任？是对婚姻的畏惧？是对责任感的恐惧？这种关系的存在对于自我人格的发展以及事业的进步和成功是否提供了便利？80 后的年轻人追求的到底是什么？爱情还是婚姻？或者仅仅是自由和自我的发展？第三类单身真的让他们感到幸福了吗？

第三类单身的起因

有一名记者采访过国外一对金婚夫妻，问他们的婚姻能如此长久的诀窍，很出乎意料的是，妻子说：“我有 50 次想和他离婚，100 次想掐死他。”

看，天下没有完美的婚姻，天下没有不吵架的夫妻，在一个屋檐下生活，怎会没有矛盾和隔阂？而第三类单身就是要解决矛盾，或者也可以说是要逃避矛盾。有人也许要说，逃避不是好的解决方式。俗话说，睁一只眼闭一只眼，看清楚对方是对的，但未必是好的，人生原本没有那么多问题，是我们的认真把它搞复杂了。

“这是一种矛盾的现象。一方面，结合的愿望从来没有像我们这个社会那么自由、强烈；另一方面，渴望结合的人从来没有像现在这样苛刻。折中的办法就是大家不组成一对，而把结婚甚至同居推迟，愈迟愈好。大家寻求两人生活的好处，也不舍弃单身生活的优点，这样就产生了分居共过的关系。”

Solo 族与众不同的生活

Solo 族人群的生活并不像我们想象中那样无所畏惧，潇洒放肆，他们确是放单的恋人，也的确同时拥有两个人的幸福和一个人的自由，凡事有利皆有弊，他们在拥有幸福和自由的同时，也独自承受着烦恼和苦愁，很多时候，他们也抱怨独自面对苦闷，也不满自己现在的生活状态，但宁愿这样，他们也心甘情愿地享受第三类单身的幸福生活。

状态一：悠然自得

Solo 族，不想在忍受中度过青春

苏小染/30 岁/女

很多人都收到过这样的短信，80后对男人与女人的感慨和抱怨：“长得帅的男人挣钱少，挣钱多的不顾家，顾了家的没出息，有出息的不浪漫，会浪漫的靠不住，靠得住的身体差，身体好的又窝囊。能下厨的女人不温柔，温柔的没主见，有主见的没女人味，有女人味的乱花钱，不乱花钱的不时尚，时尚的不放心，放心的没法看。”

看过之后，人们总会淡然一笑，但这还是有道理的，而且引人深思。我从大学开始到现在，掐指一算，前后的男朋友谈了也有七八个了，一开始感觉都很好，被人宠、被人爱、被人关心、被人呵护，享受被爱的同时也在爱着、关心着别人。可到最后，离最初的心境越来越远，完全不是这个样子了。

拿最简单、最现实的事情来说，我每天要忍受他不刷牙不洗脸就坐在电脑边，一边抽烟一边玩游戏，臭袜子满屋乱扔，把家搞得像猪圈，卫生间弄得像公厕，上厕所不关门，小便的时候哗哗作响，每天家里充满了烟臭味、脚臭味、汗臭味，睡觉时震耳欲聋的磨牙声和呼噜声，还有让人无法忍受的粗暴的脾气和不绅士的性格，不讲道理的大男子主义，自己可以抽烟，却不允许我偶尔心情不好时喝瓶啤酒，自己什么都不愿意干，只知道站在一边对我指手画脚，把面子看得胜过一切……当然，男人对女人也是挑剔百分，每天因为一点小事唠叨个没完没了，房间里稍有作乱或有个蟑螂虫子什么的，就满屋大呼小叫，洗澡、化妆、美容、做面膜的时间比睡觉的时间还要长，还要买那些昂贵的包、衣服和毫不实用的饰品。

我过去的一个男朋友常常对我出门前磨磨蹭蹭的状态抱怨，甚至生气不与我出门。我一直以为那是因为他缺乏对我的耐心而已，可是好几任男朋友都这样评价我；我的一男友晚上打呼噜吵得我整

夜失眠，我以为是他太胖的缘故，谁知后来的另一个男友是绝对瘦型的，却有磨牙的习惯。所以，我对两个人的生活的所有梦想全部破灭，相反，我更愿意过一个人的生活，自己的生活自己主宰，一定要好过时时刻刻忍受男人们的恶习，甚至要迁就他们而改变自己。

一个人的时候，比如，心情不好，我可以在浴池里泡上三个小时，而不必担忧会有谁在门外一个劲地敲门，在外喊，还没好啊？我高兴的时候，可以去练瑜伽而不必被别人冠上“三分钟热度”的罪名；我可以一个人裸着躺在沙发上看电影，不必担心谁会说我的姿态不雅，可以吃大包大包的薯条，不会有人提醒你，减肥；甚至穿衣打扮，也不需看男人的脸色，可以想穿低胸装，不用担心男人会对你怒目相视。生活如此美好，仅是因为荣获自由，自由，让我快乐、让我自在。

当然，我并没有鄙视那些传统的女人，也不是要求所有的女人都要成为“第三类单身”，但是我建议我的同胞姐妹们都要有点 Solo 精神。女人，要学会爱自己，至于爱情，我们当然也需要，但在爱他人之前先要爱自己，很自私？是，但谁又不是更爱自己呢？

状态二：恐惧同居

提什么别提结婚，动什么别动同居

安啸/29岁/女

我的情感底线就是“提什么别提结婚，动什么别动同居”，我是一个地地道道的第三类单身的崇尚者。

人们常说，恋爱是大学的必修课之一。我的初恋就在大学中萌发。想来，那应该是美好的，早晨，他在宿舍楼下等我，一起去上

课；晚上，我们一起吃饭一起上自习，尽管我们这样在一起，我们还是忍不住回宿舍后打电话倾诉彼此的想念。然而我最失败的做法就是同居，毕业后我们搬到一起住，就这样所有的问题都暴露出来了，他也不再掩饰自己的缺点和毛病，对我也失去了兴趣和激情。我们开始逐渐地为一些家庭琐事争吵，为柴米油盐酱醋茶而争论不休，同时，随着他的交际圈的增长和扩大，我也开始担忧和不安起来。好几个晚上，他都夜不归宿，到凌晨才回来的他究竟是不是在加班，即使是和客户一起吃饭，我也担心他会不会去那些色情场所，大学里美好的片段不再重现。在这样不断的争吵和猜忌中，感情已经变了味道。不仅苦笑那句怀旧的歌词：相爱容易相处难。

同居的第二年，我们两个人连手都懒得牵了。忘记多久没有一起看过电影，没有一起逛过街，甚至两个人都不在一张桌子上吃饭，要么是无话可说，要么是争吵不休。爱情的热恋慢慢退却，多年的感情开始厌倦、倦怠。

毫无疑问，我们分手了，而这段经历让我很受伤害。这么多年的感情，就在平平实实的琐碎生活中消磨殆尽了。所以，我从此再不尝试同居生活，同居把激情消磨成乏味不堪的白开水，把日子硬生生地变成了两个人的煎熬。

后来我又交过一个男朋友，感情激烈的时候，曾萌发朝夕相处、你依我依的同居念头，可想到上次的教训，我就立马打消了这个念头。

现在我已经 29 岁了，看着身边的好友们都走进了婚姻的殿堂，我也难免有点顾影自怜。可是每次他们吵完架，都会给我打电话诉苦，每次他们都闹得鸡飞狗跳，生不如死一样，这让我更加畏惧在

一个屋檐下的爱情。

现在的我享受着第三类单身的快乐，每天学吉他、练瑜伽、学摄影，单身生活过得非常充实。当然我也没有抛弃爱情，我们每周见一次面，这才让我体会到什么叫距离产生美了，两个人不必朝夕相处，就少了许多争吵和矛盾，每周都会有温馨的约会和暧昧的话语，这样的爱情令我乐在其中，也让我心满意足。总之，这样的生活要比同居或结婚的疲惫和压力好过许多。

状态三：拒绝责任

生活已经太累，还是自由让人向往

刘杨/27岁/女

我在电视台工作，我们台里流传着这么一句话：“把女人当男人使，把男人当驴使。”这话描述得一点也不过，非常形象逼真。我刚进这个单位的时候，被好几个和我年龄相仿的同事当成三四十岁的妇女。后来我完全投入到繁忙的工作中才明白，不分昼夜的劳累工作会让人快速衰老，隐瞒了女人的年龄。因此，我开始渴望自由，拒绝压力。在这样的重压之下，我需要对方的温暖而不是负担。人们常说，你如果真爱一个人，那么你就要对他负责任，就要照顾他、迁就他、关心他。对于这样的要求，我自己都累得喘不过气来，即使有心也会力不足。我不得不拒绝承担这个责任。

比较幸运的是我的他不仅接受，而且赞同我的这种想法，很坚定地和我结婚了。结婚之后，我们仍然保持着恋爱关系，不常在一起，他住在市中心自己买的公寓里，我住在单位附近的小单间里。我们有时候一周出去玩，有时候一个月相约去旅行，最频繁的沟通