

XINHUN BIDU XINHUN BIDU XINHUN BIDU

XINHUN BIDU

郎景和 / 主编

# 新婚必读

最新修订版

随书赠送  
VCD一张

中国妇女出版社



XINHUN BIDU

郎景和 / 主编

江苏工业学院图书馆  
藏书章

新婚必读

最新修订版

中国妇女出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

新婚必读/郎景和主编; 曲直, 师帅, 阿朵编著. 北京:  
中国妇女出版社, 2005.1

ISBN 7-80203-081-1

I. 新... II. ①郎... ②曲... ③师... ④阿...  
III. ①结婚—基本知识②性知识③婚姻法—基本知识  
—中国 IV. ①C913.13②R167③D923.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 128882 号

## 新婚必读

---

作 者: 郎景和 曲直 师帅 阿朵

策划编辑: 乔彩芬

责任编辑: 乔彩芬

封面设计: 吴晓莉

版式设计: 朱 虹

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: [www.womenbooks.cn](http://www.womenbooks.cn)

经 销: 各地新华书店经销

印 刷: 北京振宏福利印刷厂印刷

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 13.625

字 数: 240 千字

版 次: 2005 年元月第三版

印 次: 2005 年元月第一次印刷

印 数: 1—8000

书 号: ISBN 7-80203-081-1

定 价: 25.00

---

版权所有 违者必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



## 目 录

MU LU

婚  
前  
篇

- 告别单身
  - 爱之果成熟了吗 3
  - 婚姻意味着什么 5
- 共筑爱巢
  - 从实际出发，提倡节俭 8
  - 布置一个有特色的新房 8
  - 房间的色彩选择 10
  - 地面的装饰 12
  - 天花板的装饰 13
  - 家具的布置 15
  - 照明灯具的配置 17
  - 窗帘等装饰织物的运用 18
  - 家居饰品的点缀艺术 22
  - 新房的绿化 29
  - 婚期新房的特殊装饰 33
- 精选物品
  - 合适家具的选择 35
  - 婚床的选购 38



温馨合意的床上用品	39
清洁耐用的厨房用品	41
电视机的选购	45
音响产品的选购	48
空调产品的选购	50
电冰箱的选购	51
洗衣机的选购	53
吸油烟机的选购	55
家居小家电的选购	57
家用电脑的选购	58
DV 产品的选购	60
DC 产品的选购	63
其他数码产品的选购	65
金银首饰的选购	67
珠宝首饰的鉴别与选购	68

## 礼仪美容篇



• 步入婚坛	
婚礼形式的选择	75
婚庆礼仪	78
新婚纪念品互赠	80
新婚摄影和摄像	81
蜜月探亲访友	83
婚庆公司提供的服务	85
选择婚庆公司的注意事项	89



婚纱影楼的选择	91
• 浪漫之旅	
蜜月旅游地的选择	95
旅行准备	96
旅途中要注意些什么	97
蜜月旅行社的选择	99
• 美容技巧	
化妆品的种类和选用	101
化妆基本技巧和步骤	104
不同肤质的化妆	106
眼部的化妆	108
面颊的化妆	111
唇的点缀	112
鼻的化妆	114
下颚的化妆	115
额部的化妆	115
手和手指的美化	116
颈与胸部的化妆	117
皮肤的清洗	117
发型的选择	119
发型的保护	121
卸妆的方法	121
护发素的选择与使用	124
新郎的发型与化妆	127



新娘婚礼妆 127

• 新婚服饰

新娘礼服的选择 129

新娘服饰的搭配 130

新郎礼服的选择 130

穿西装的注意事项 131

性  
爱  
篇



• 走向婚床

了解男人——男性生殖

器官及功能 135

了解女人——女性生殖

器官及功能 138

神秘的性敏感区 141

男女性功能和性心理的

差异 142

• 初涉爱河

营造温馨的气氛 145

爱抚，至关重要 147

初夜的成功尝试 150

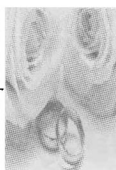
初夜一定见红吗 152

初次性交意外情况的处  
理 153

• 性爱艺术

渐入佳境——性生活的

四个阶段 155



做爱姿势	157
性与爱的和谐共振	160
性爱节奏与频率	162
• 克服性障碍	
常见男女性功能障碍	165
阳痿的治疗	166
早泄的对策	168
不射精的原因和治疗	169
什么是逆行射精	170
为什么婚后还会遗精	171
为什么会射精疼痛	172
女性性冷淡的原因和对策	173
女性性交疼痛怎么办	176
什么是阴道痉挛	178
婚前手淫影响性生活吗	179
“蜜月病”的防治和性 器官卫生	181
• 避孕方法	
避孕方法的种类	183
新婚避孕方法的选择	185
口服避孕药的服法	186
避孕套的使用	188
外用避孕药避孕法	189
安全期避孕法	189



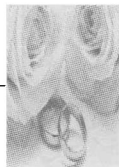


体外射精法的利弊	192
宫内节育器的选用	192
避孕针和皮下药物埋植	195
人工手术流产	196
药物流产	197
• 性病常识	
性病的概念	199
淋病是怎么回事	201
梅毒的症状	202
什么是尖锐湿疣	205
艾滋病 ABC	206
滴虫性阴道炎的防治	208
念珠菌阴道炎的治疗	210

家庭和谐篇



• 初为人夫	
读懂你的妻子	213
宽容，男人的美德	215
注意你的仪表	218
• 初为人妻	
细心体察你的丈夫	221
施展你的温柔	223
保持你的魅力	226
• 宁静港湾	
蜜月期的心理调适	229



- |                |     |
|----------------|-----|
| 沟通的艺术          | 231 |
| 爱情更新的秘诀        | 234 |
| • 和睦家庭         |     |
| 初为人媳的准则        | 237 |
| 和双方家庭成员和谐相处的方法 | 239 |
| 邻里关系的适度处理      | 241 |
| • 婚姻红灯         |     |
| 当夫妻第一次发生争吵     | 244 |
| 无端猜疑是大忌        | 246 |
| 丈夫有了婚外情        | 247 |

## 优生篇



- |              |     |
|--------------|-----|
| • 优生要义       |     |
| 影响优生的几类因素    | 253 |
| 生育年龄和受孕时机的选择 | 257 |
| • 孕期须知       |     |
| 怎样判断怀孕了      | 259 |
| 预产期的计算法      | 260 |
| 妊娠三阶段        | 261 |
| 孕期饮食与营养      | 268 |
| 孕期乳房保健       | 271 |
| 孕期能有性生活吗     | 272 |
| 孕期运动与锻炼      | 272 |
| 妊娠期常见的不适反应   |     |

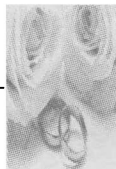


及对策	274
孕期自我监护的方法	277
临产有哪些先兆	280
分娩是怎么一回事儿	281
[几点劝告]	285

## 家 政 篇



• 家庭理财	
家庭理财方式的选择	289
编制家庭预算	291
建立家庭账簿	293
消费方式的选择	295
参加家庭财产保险须知	298
• 消费窍门	
怎样获取购物信息	302
选购商品时的注意事项	303
选择过季商品的窍门	306
慎购流行商品	307
• 家务管理	
家务管理的原则	309
科学处理家务	311
快速完成家务的方法	314
• 生活常识	
家用电器的使用与保养	316
木地板的保养	320



钻石饰品的保养	322
厨房用品的清洁与保养	324
电熨斗除锈法	328
不锈钢餐具保养方法	329
地毯的养护	329
煤气灶具漏气检测和补救	330
毛料衣服的保管与洗涤	330
怎样洗涤丝绸类衣物和被面	332
裘皮、皮革服装的保养	332
羽绒服的洗涤和保管	333
衣服除污渍的方法	334
衣服熨烫常识	335
金银饰品的清洗和保养	336
厨房小窍门 50 例	337
[生活提示]	347

## 法律篇



### • 结婚登记

婚姻法的基本原则	351
结婚必备的条件	352
结婚登记要提交的证件 和证明材料	353
结婚登记是否需要提交 婚检报告	354
结婚登记是否需要提交	

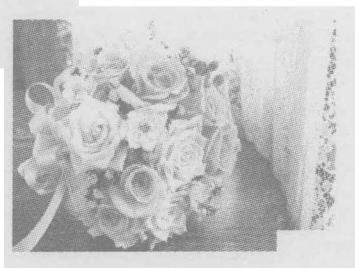


单位证明	355
军人结婚登记是否还要 提交部队证明	356
办理结婚登记的政府部 门有哪些	357
没办结婚手续却要“离 婚”怎么办	358
什么是无效婚姻	359
什么是胁迫婚姻	360
不保护婚约，彩礼能不 能退	361
• 婚姻关系	
夫妻的权利、义务是 什么	363
夫妻共同财产的内容有 哪些	364
对夫妻共同财产的处置权	365
家庭中也有个人财产	365
实名制存款是不是属于 个人财产	366
约定财产与财产公证	367
• 离婚与继承	
离婚后对财产分割协议 反悔了怎么办	369



夫妻共同债务是否因离 婚而免除	370
离婚时房改房按什么价 格分割	371
同居关系及财产和子女 抚养纠纷的处理	372
什么叫婚姻损害赔偿	372
离婚后孩子的抚养问题	373
什么是遗产	375
配偶一方亡故，家庭财 产如何分配	376
胎儿有继承权吗	378
• 附：	
中华人民共和国婚姻法	379
最高人民法院关于适用 《中华人民共和国婚 姻法》若干问题的解 释（一）	390
最高人民法院关于适用 《中华人民共和国婚 姻法》若干问题的解 释（二）	397
最高人民法院关于民事 诉讼证据的若干规定	404

# 婚 前 篇



走过甜蜜而令人心动的旅程，  
爱要寻找它的归宿；经历春的萌  
发和夏的绚烂，爱之花要结出它  
的果实。归宿的幸福，果实的丰  
美，全在于你们自身的创造。







## 告别单身

GAOBIE DANSHEN

### 爱之果成熟了吗

当爱情开出它最绚丽的花朵之时，那芬芳四溢的花香令人陶醉，幸福使你不由自主地闭上眼睛。朦胧之中，爱之果已悄然挂上枝头，仿佛伸手可及……

爱之果成熟了吗？此时，你是否这样地问过自己？此时，你是否理智地睁开你幸福的双眼，仔细地审视那近在咫尺的果实是否丰硕饱满、成熟得足以令你们俩终生品味？

成熟的爱之果包含着情感的完全成熟。

你们彼此信任。你们不再为一点误会闹得天翻地覆，你们坚信你们之间的爱足以使对方在任何情况下都不会弃你而去，你对所爱的人全心全意的付出将获得对方同样的爱的回报；你拥有完全的自信和自豪，虽然你的爱人不是世界上最优秀、最聪明、最漂亮的，但他（她）在你眼中却是最可爱、最值得信赖的，他（她）的怀抱是你生命中最安全的依托，最宁静的港湾。

你们彼此忠诚。你们互相已选定对方是自己的生活伴侣，不再左顾右盼。为了那一份值得珍惜的爱，你们愿为对方献上自己的忠诚。即使爱不是永恒的，但在你们真心相