

家庭经济实用丛书

透析幸福DNA，财富、梦想、健康

家庭幸福



经济学

经济学之于幸福，是组成部分，是手段，是工具，
是途径，是力量

凌文 编著

Family Happiness
Economics

经济学帮你架起一座通往幸福的梯子：

构筑你的幸福模型

寻求属于自己的“不抱怨世界”

赋予自己积极思考的力量

追求选择的效益最大化

把握信息中渗透的幸福

平衡艺术的真谛

推开智慧博弈那扇虚掩的幸福之门

工作并快乐着

人品创造效益

幸福爱情要懂经济学

保养心灵，幸福人生



中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

家庭经济实用丛书

家庭幸福

经济学



凌文 编著

中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭幸福经济学/凌文编著. —北京: 中国广播电视出版社, 2010. 1

(家庭经济实用丛书)

ISBN 978-7-5043-6021-2

I. ①家… II. ①凌… III. ①家庭经济学—通俗读物
IV. ①F063. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 226826 号

家庭幸福经济学

凌 文 编 著

责任编辑 王 萱
版式设计 亚里斯
封面设计 李艾红

出版发行 中国广播电视出版社
电 话 010-86093580 010-86093583
社 址 北京市西城区真武庙二条9号
邮 编 100045
网 址 www.crtv.com.cn
电子信箱 crtp8@sina.com

经 销 全国各地新华书店
印 刷 涿州市京南印刷厂

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
字 数 230(千)字
印 张 13.25
版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
印 数 6000 册

书 号 ISBN 978-7-5043-6021-2
定 价 25.80 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

序

追求幸福的道路上，请带上经济学

幸福是什么？怎样才能拥有幸福？

很多人都会有这样的疑问，为什么别人总是比自己幸福呢？其实，这些疑问，经济学中早有答案。

对于“什么是幸福”，喜剧明星范伟曾在电影中有过这样的解释：“我饿了看见别人手里拿个热肉包子，那他就比我幸福；我冷了，看见别人穿了一件厚棉袄，他就比我幸福；我想上茅房，就一个坑，你蹲那儿，你就比我幸福。”

范伟的这段话通俗易懂，却有着丰富的经济学内涵。幸福的感觉能在比较中获得，经济学中便有比较优势的理论。有首打油诗这样写道：“他人开宝马，我独骑单车。回顾拉车人，顿觉好一些。”骑单车的人，看到有人开着宝马名车从身边威风而过，心里很不是滋味，但当他回头看到身后还有拉车卖煤球的人，心里顿时觉得豁然开朗。

马克思也说过：“马有大有小。只要邻居家的马比较小，居民的一切社会要求就满足了。”显然，通过比较优势，个体的幸福感得到了极大满足，这就是经济学中蕴含的奥秘。

序

·
·
·
·
·
·
·
·
·
·

懂得经济学，会让我们在这个世界上生活得更美好。一个最有利的证明，便是经济学家本身。作为一个群体，经济学家们普遍很长寿。国外一些著名的经济学家们都是些寿星，哈耶克活了93岁，加尔布雷斯98岁、丁伯根91岁、舒尔茨95岁……

即使是因为获得诺贝尔奖，过于激动而去世的维克瑞也活了82岁。再近一些的，还有91岁的萨缪尔森，97岁的科斯……不仅国外的经济学家长寿，中国的经济学家也一样。著名的经济学家薛暮桥活了101岁，还有97岁的陈岱孙以及99岁去世的马寅初。

为什么经济学家都会有如此长的寿命呢？

终年94岁的经济学家弗里德曼，也许会给我们带来答案。

有一次，弗里德曼让人帮他修剪草坪。弗里德曼觉得以普通方式来修剪草坪过于单调，于是特意吩咐工人在草坪上剪出“ $MV = PY$ ”的货币数量论公式来。第二天，邻居看到草坪上的图案，跑来问弗里德曼：“这些古怪的图案是不是外星人留下来的？”弗里德曼乐得哈哈大笑：“的确是来了外星人，你看，外星人都认为货币数量论是正确的。”

弗里德曼生活在快乐的世界中，他懂经济，能了解生活的本质，他能抓住幸福的真谛，始终生活在快乐之中。幸福、快乐的人，才会长寿。

经济学研究的是经济与市场，生活中处处都需要经济学。经济市场中有交易，通过交易，人们的生活才会过得美好。一个国家有石油没有粮食，另一个国家有粮食没有石油。怎样才能让两国的人民过上幸福的日子呢？为了实现利益最大化，经济学告诉我们需要交换。

交换意味着市场的开放，开放的市场才能带来国家的发展。中国开放了30年，也繁荣了30年。大到国家，小到个人，正是因为有了经济市场的存在，繁荣与幸福才会实现。

世界各国的文化存在差异，经济发展也没有固定模式，但是免受饥饿、疾病及灾难的困扰是人类共同的愿望。我们都希望世界变得更美好一点，灾难更少一些。

然而，仅靠良好的愿望并不能消除饥饿或疾病。经济发展的最佳路径都有其客观规律，它不会按照人们的一厢情愿去运行。而经济学就是一门研究经济发展客观规律的科学，它更是一门研究如何使人类幸福的学问。

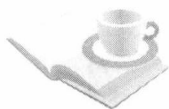
社会从贫穷走向富裕，人的观念至关重要。而在改进人的思想观念的

知识中，经济学是最有力的一种。掌握了经济学，个人能够作出更好的决策：你懂得如何安排工作与休闲的时间，如何分配储蓄与消费的比例，如何进行各种投资、理财；你也能够理解政府政策的优劣，会明白为什么需要政府，政府的职能又有哪些……

正如英国著名的经济学家约翰·梅纳德凯恩斯所说：“经济学家的想法，无论正确与否，其作用比我们想象的还要重要。”如果我们都能掌握一定的经济学知识，社会进步会加快，生活效率会提高，我们的幸福也就不远了。难怪英国大文豪萧伯纳会发出这样的感慨：“经济学真是一门使人幸福的学问！”

目 录

第一章 幸福水立方，可以被量化 1



心理学专家的幸福箴言 / 2 你的幸福观其实由更深层次的价值
观决定 / 4 幸福抑或痛苦，效用是天平 / 7 幸福的程度
就是对需求的不同满足 / 10 从柏拉图开始，幸福终于可以
被量化 / 12

第二章 构筑你的幸福模型 15

激励是幸福之始 / 16 付出是幸福的必要条件 / 18 选择影响
幸福程度 / 21 互利是幸福的源泉 / 23 比较优势是幸福的养
料 / 26



第三章 寻求属于自己的“不抱怨世界” 31



“优秀的总统”能让我们的幸福更加牢靠 / 32 一个国度对经
济学的态度是幸福的来源 / 34 安定是幸福生活的底色 / 37
从宏观大势中汲取个人创富的机会 / 39

第四章 赋予自己积极思考的力量 43

生活的赤裸真相：一切皆是交易 / 44 生活态度排行榜，理性
是 NO. 1 / 46 你完全可以拥有经济学家的思考方式 / 49 给
自己找个“刻度”，凡事都应适可而止 / 51 平衡智慧配置最
优生活 / 53 博弈思维成就智慧人生 / 56



第五章 追求选择的效益最大化 59



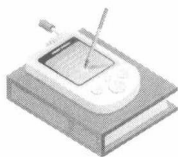
乔布斯的健康，奥巴马的竞选，同样的智慧 / 60 我们天生偏爱名牌吗 / 62 比尔·盖茨一个弯腰值几何 / 65 农夫也有让国王羡慕的地方 / 67 你什么时候结束租房 / 69

第六章 把握信息中渗透的幸福 73

单身宅女不可承受选择之重 / 74 寻寻觅觅好工作 / 76 稀缺信息本身就是商机 / 78 中介天生受欢迎 / 81 诚实的收益总是要大于不诚实的收益 / 83 上当受骗的根源 / 86



第七章 平衡艺术的真谛 89



劳动力成本账，大学生的难言之痛 / 90 你的健康价值百万 / 92 一升米养个恩人，一斗米养个仇人，你如何抉择 / 95 工作与家庭，孰轻孰重 / 98 恰到好处的“秘密” / 100

第八章 推开智慧博弈那扇虚掩的幸福之门 103

陪周瑜看球赛，还是独自看韩剧，小乔如何实现双赢选择 / 104 化解囚徒困境，赢得天长地久 / 106 训练自己的变身术，大猪小猪轮流当 / 108 与老板周旋，斗鸡博弈帮你忙 / 110



第九章 消费本身是一种幸福 113



悄悄地，网购改变了我们的生活 / 114 谁在争夺你的注意力经济 / 116 你的购买力在决定着男女模特收入的差别 / 118 谁在为奢侈品税收埋单 / 121 房价上涨何时休 / 123

第十章 工作并快乐着 127

不管就业，还是考研，快乐地选择它 / 128 8000 与 800 的工资差异 / 130 工作幸福程度取决于你的稀缺程度 / 132 你认为“脸蛋能产大米吗” / 135 不因贪小利使自己的职业染上污点 / 137



第十一章 人品创造效益 141

精明人的实惠不“实惠” / 142 口碑传播的力量 / 144 雪中送炭还是锦上添花 / 147 高价卖货与落架凤凰 / 150



第十二章 幸福爱情要懂经济学 153

恋爱是个函数 / 154 幸福婚姻没有秘诀 / 156 婚姻中的买卖市场 / 159 爱上对方，还是换来对方 / 161 为什么说爱情是短暂的 / 164



第十三章 经济学家的理财叮咛 167

理财：如何搭建你的金三角 / 168 债务只会使我们越来越穷 / 171 神奇的财富增值工具——复利 / 173 经济低迷，股票和债券如何获利 / 175 在告诉孩子怎么花钱的同时告诉他该怎么挣钱 / 178



第十四章 保养心灵，幸福人生 183

攀比别人，你的理性哪里去了 / 184 谁比谁聪明，博傻的股市 / 186 可以有欲望但不可贪婪 / 189 妒忌是个囚徒困境，找出自己的最优策略 / 191 做人成本越低，幸福收益越大 / 195 心态到达幸福口岸，有没有经过金钱这条道 / 197

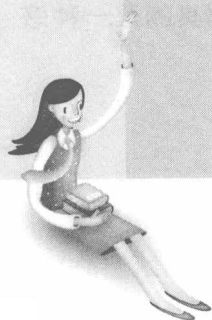


后 记 200

家庭幸福

经济学

第1章



幸福水立方，可以被量化

幸福是人类衡量活着的重要指标和追求。但到底什么是幸福，幸福又是怎样的，各方人士都积极地从自己学科里试图给幸福寻找一个可复制的模板。心理学家、哲学家、经济学家，理解不同但精彩相似。在这个散发光芒的幸福立方体里，我们会给予幸福一个可以量化的标准，以造福每一个心怀幸福的人。

幸福水立方，可以被量化

心理学专家的幸福箴言

什么是幸福？不同的人有着不同的理解。很多人把幸福归结为一种心理感觉，自己觉得心理舒服就是幸福。幸福真的是一种感觉吗？



幸福现场

电影《求求你，表扬我》里面有一段关于幸福的精彩论述，由范伟扮演的杨红旗在被别人问到“幸福是什么”时，做出了如下令人捧腹的回答：“我饿了看见别人手里拿个热肉包子，那他就比我幸福；我冷了，看见别人穿了一件厚棉袄，他就比我幸福；我想上茅房，就一个坑，你蹲那儿，你就比我幸福。”

有一天，富人碰到穷人，问：“你知道什么是幸福吗？”

穷人对自己的生活很知足，回答说：“我现在的的生活就很幸福。”

富人以为不然，望着穷人漏风的茅舍、破旧的衣着，说：“我的生活才是真正的幸福，豪宅百间，奴仆千名，锦衣玉食，荣华富贵，你现在的的生活穷困潦倒，怎能称为幸福呢？”

谁知好景不长，没过几日，一场大火把富人的百间豪宅烧得片瓦不留，奴仆们各奔东西，一夜之间，富人沦为乞丐。他路过穷人的茅舍，想讨口水喝。

穷人端来一大碗清凉的水，问：“你现在认为什么是幸福？”

富人眼巴巴地说：“幸福就是现在口渴时有这碗水。”

在这个故事中，富人从始至终都是物质主义者，从当初的豪宅、奴仆到后来的一碗清水，他一直用物质的富裕程度来评价幸福的程度，如果他有幸研习心理学，必定是个生活质量意义上的幸福感研究者。

与富人相反，那个穷人摆脱了对物质生活的迷恋和膜拜，认为物质只是生活必备的基础，幸福才来自于自己心灵上的感知，他是个典型的心理健康意义上的幸福感研究者。



福解密

心理学家对幸福的考察不像我们这么单一,他们从三个方面进行测评:生活质量意义上的幸福、心理健康意义上的幸福、自我价值感的认定。

心理学家眼里的生活质量意义上的幸福和我们对幸福的理解没什么区别——人们依据自己对生活物质水平的渴求标准来对幸福进行评定。在他们看来,一个人是否幸福,关键在于他对自己的生活是否满意以及满意的程度。

这种观点其实是受了经济学家提出的“生活质量”的概念,强调无形的精神生活水平对人们生活的影响。20世纪50年代以来,以美国为代表的西方发达国家的经济得到了迅猛发展,人们的物质需求得到了极大满足。然而,在人们享受丰富物质的同时,心理体验的负面问题却突显出来。心理学研究者在此基础上提出了采用幸福感作为反映生活质量的指标。

生活质量意义上的幸福感研究取向于生活满意度,认为人们获得幸福的关键在于物质的满足程度。就如同故事中的富翁随着物质水平的下降幸福感逐渐下降一样。

心理学自诞生之日起,它在社会生活中产生影响的最重要方面,莫过于心理诊断与心理治疗。这也是很多人对心理学产生了偏见的原因,认为心理学所关注的重点是非正常人的心理与行为和正常人不健康的心理与行为,而对正常人如何适应和应付生活、如何获得人生幸福关注不够。

积极心理学的发展正是弥补了这一点,使心理学能够在人们正常生活的基础上帮助人们更好地适应与应对生活。积极心理学这种努力,被称为心理健康意义上的幸福感。

这项研究有一个重要假定:一个人是否幸福首先在于其是否拥有心理健康,而心理健康的重要标志之一是能否获得情感上的平衡。因此,如果一个人所体验的正向情绪(比如快乐)比负向情绪(比如痛苦)多,那他就会感到更幸福。也就是说,幸福感在很大程度上取决于人们在特定条件下所体验到的正向情绪。故事中的富翁,无形中他的心理幸福度是随着物质的水平而起伏的,没有建立起一种波澜不惊的内心定力,所以当财富数量发生变化,心理就会失衡。

心理学对幸福研究的第三个方面是人们自我价值感的认定。这种研究取向的确立,有着极其浓重的哲学意味。心理学研究者在生活质量意义上的幸福感研究基础上,创造性地吸收了哲学成果,对幸福的含义进行了新的阐释。他们认为,幸福不仅仅意味着因物质条件的满足而获得快乐,还包含了通过充分发挥自身潜能而达到的完美体验。



自我决定理论是由美国心理学家 Edward L. Deci 和 Richard M. Ryan 等人在 20 世纪 80 年代提出的。该理论认为人是积极的有机体,具有先天的心理成长和发展潜能。

自我决定就是一种关于经验选择的潜能,是在充分认识个人需要和环境信息的基础上,个体对行动所作出的自由选择。自我决定的潜能可以引导人们从事感兴趣的、有益于能力发展的活动。按照自我决定理论的解释,人们能否体验到幸福,取决于那些与人们的自我实现需要密切相关的基本需要的满足情况。因此,幸福感更多地表现为一种价值感,它从深层次体现了人们对人生目的与价值的追问。

这三个方面虽有交叉,但从不同的角度对幸福的定义进行了确定,能够很好地帮助我们认知幸福的内涵。



幸福指南

不仅如此,心理学家提出了六条幸福法则:

一是要全心地爱你所爱的人,并尽量多地与他们在一起;

二是要爱上工作,从工作中收获愉悦;

三是要确立牢固的利他主义人生观,不带私心地为他人排忧解难,使自己在帮助别人的过程中获得精神心理上的慰藉和满足;

四是要善于调适自己的生活,凡是有利于心情舒畅的活动都应积极参加;

五是要积极投身体育锻炼,任何一个体育项目都会给锻炼者带来轻松感觉;

六是要使生活充满新意。



你的幸福观其实由更深层次 的价值观决定

幸福的感觉源自于我们内心深处对幸福的价值判断,不同的价值观决定着幸福是否能够产生。所以,有人说,幸福是讲究道德的。那么,什么是正确的幸福观?



幸福现场

一个相貌颇像狐狸的男子在深山老林里遇见自己的旧情人——

一只外表俊秀的母狐狸。狐狸一上来就搂着这名男子又亲又吻，激情四射。这名男子却不为所动，态度甚为冷静。狐狸感到十分不解，问他为什么这么不配合。

他回答：“因为那边有人在偷看。”

狐狸困惑：“你是怎么控制住自己的情绪的？我怎么做不到？”

男子回答说：“因为你是动物，我是人。”

人在理性指导下过一种有节制的生活，以理性克制感性欲望，就成为理性主义人性论者对幸福的基本认知。这种观点是建立在理性主义人性论基础上的理智幸福观。研究者把理性特质看作是人与动物的根本区别。这就是狐狸激情而男子冷漠的真正原因。



幸福解密

哲学认为人们的幸福感与人性理论以及人生价值观密不可分。

哲学对幸福的研究是在人性理论的基础上进行的，有三个不同的研究方向：建立在自然人性论基础上的趋乐避苦的人生幸福观、建立在理性主义人性论基础上的理智幸福观和建立在社会人性论基础上的德性幸福观。

先说第一种：建立在自然人性论基础上的趋乐避苦的人生幸福观。自然人性论者所追求的“幸福”，是他们意识中的现实感官幸福。古希腊自然人性论者认为，人是自然的产物，人的自然物欲情欲是人的本性。“一生没有饮宴，犹如一条长路没有旅店一样。”自然人性论肯定人在自然属性方面的需要，把感性快乐和幸福统一起来。

在这里不得不提饱受批评的享乐主义。享乐主义又叫伊壁鸠鲁主义，产生于古希腊的爱利亚学派，是人们受到诋毁最多的一种哲学。伊壁鸠鲁是一位无神论者，“人们认为他是淫逸行为的辩护人”，他提倡人们要追求感官的享乐，而他在生活中始终行为高尚，特别是能够做到自我克制。

最早的享乐主义者应当是古希腊哲学家、苏格拉底的弟子亚里斯提卜。他说，生活的目的就是最佳地享受身体上的快乐，幸福就是快乐享受的总和。在

第1章

幸福水立方，可以被量化



在他看来,既然存在着要求,那就有权去满足这种要求,从而实现人生的目的——享乐。

霍布斯、拉梅特里、德·萨德、边沁、穆勒等著名哲学家是17、18世纪时期享乐主义的代表人物。霍布斯认为,幸福不过是一个接着一个的欲望;拉梅特里甚至向人们推荐吸毒,因为毒品起码可以唤起幸福的幻觉;德·萨德在其作品中对人的变态心理做了大量描写,他认为满足那些残忍的冲动本身就是合理的,因为这些冲动存在并要求得到满足。

到19世纪末20世纪初时,德国古典哲学的创始人康德,也还有这种享乐主义思想的倾向。他说:“人觉得他自己有许多需要和爱好,这些完全满足就是所谓的幸福。”享乐主义在今天的发展形态是消费主义。为消费而消费,为享受而享受,很多人甚至喊出了“白天死过去,晚上活过来”的口号。人人都寻求快活,今朝有酒今朝醉,而寻求快活就是通过消费得到满足。

建立在自然人性论基础上的趋乐避苦的人生幸福观,在理论深层上,肯定人们物质生活需求的满足是道德和幸福的基础。然而“趋乐避苦”感性幸福原则在强调肉体快乐的同时,混合了人的本性与动物的本性。虽然消费成了许多人获得幸福感的重要渠道,但人们发现“消费者的天堂并没有给予它所允诺的快乐”。自然人性的满足并不能获得长久的快乐。

第二种研究方向是建立在理性主义人性论基础上的理智幸福观。自然主义者追求感官的满足,与之相反,理性主义人性论者认为感官的刺激需求是低级的,等同于动物,而人的精神满足才是高级的。在控制欲望面前,理性主义人性论者指出了两条道路:懂得克制者成为人,欲望泛滥者就是动物或者欲望的奴隶。故事中的男子用理性克制自己的欲望正是体现这一点。

这种理智幸福观包含了人类追求高尚的主观需求,提出了尊严于人的重要性,含有一种人性自我觉醒中的升华,能够对人类追求理想生活产生有益的引导,因而被普遍崇尚,成为人类主流幸福观。

第三种研究取向是建立在社会人性论基础上的德性幸福观。德行幸福观在哲学上牵涉两个重要的理论派别:德性论与幸福论。德性论与幸福论构成了西方伦理学中的一个争论焦点。幸福论认为,德性取决于幸福,幸福即德性。德性论则认为幸福取决于德性。苏格拉底、斯宾诺莎、康德等很多著名哲学家都对“德性即幸福”这一原则进行了理智主义的辩护和论证。

抛开这两种理论的差异,回归到它们的共性本源:社会人性论是德性幸福观的理论基础。社会人性论认为人的本质在于其社会性,即与他人以及与社会联系,人生的价值及幸福感在于人们通过社会获得而获得。

德性幸福观认为个人的价值体现以及幸福感的产生是来自于个人与社会的交互,而不应该被孤立、抽象地谈论和研究,只有个人的价值得到社会认可并

为社会的发展作出贡献,只有把个人的利益幸福和他人、公众的利益幸福结合起来的生活,才是既符合人的本性,又符合道德的幸福生活,才会为人们持续创造幸福感。



幸福指南

每个人都要树立正确的幸福观。人们对幸福的感知主要包括物质和精神两个方面。物质是获得幸福的基础,精神是灵魂。诚然,物质是获得幸福生活的必备条件,但是高尚充实的精神生活才是每一个人感知幸福的主要方面。这就需要每一个人要有思想,有智慧,有精神寄托,有理想追求。

因此,人生最大的幸福不是物质享受,而是获得成功,创造快乐。许多事例表明,片面追求物质享受的人,都必然会被淹没在物质欲望的瀚海里,逐步走向堕落。只有在高尚、向上、健康的精神情操陶冶下,才能正确对待物质利益和各种诱惑,即使在困难条件下也能始终保持积极乐观的心态,从而持续地、源源不断地感受到幸福。



幸福抑或痛苦,效用是天平

痛苦或是幸福,本来就是一种感觉。放在经济学研究平台上,经济学家只好把幸福或者痛苦的感觉与可以量化的财富放在一起。也就是说,幸福是有效用的。



幸福现场

有一个富人正在沙滩上享受阳光,他的左边躺着一个年轻的流浪汉。

富人对流浪汉说:“你应该去外面的世界努力打拼。”

流浪汉表示不解,反问:“我为什么要努力打拼啊?”

富人说:“努力奋斗才能获得更多的财富。”

年轻的流浪汉问:“获得财富又为了什么?”

富人说:“获得财富你才能到海边度假。”

第1章

幸福水立方,可以被量化



年轻人反问道：“那么你认为我现在正在做什么呢？”

这个故事有趣地说明了欲望对人的幸福感的影响。在经济学家眼里，幸福生活的人必定不是欲望的奴隶。



幸福解密

与我们的生活密切相关的经济学，曾一度放弃对幸福概念的关注。原因有两点：一是因为“幸福”被理所当然地认为是非科学性的概念，因其主观性过大而几乎无法测量和讨论；二是“幸福”被很多经济学家认为不是本学科的内容，而是需要在心理学、社会学、政治学，甚至哲学等平台上进行综合讨论与研究，是一个可能永远无法获得定论的大命题。

幸运的是，还是有一些有见识的经济学家站出来为我们的幸福生活摇旗呐喊。作为英国当今顶尖的经济学家之一，理查·莱亚德曾经是英国前首相布莱尔的顾问团成员，自 2000 年起还担任了英国上议院议员，倡导“幸福治疗国家”，被誉为英国的“首席幸福经济学家”。

他在 2005 年出版的英文版《不幸福的经济学》中对“经济学对幸福的漠视”提出了严厉批评，他坚持认为，幸福无疑是社会唯一值得努力的目标，我们必须考虑现代文明如何让我们不幸福、即使有钱为什么还不幸福、要 GDP 还是要幸福等一系列问题。

与理查·莱亚德的研究领域接近的专家还有普林斯顿大学的心理学教授卡尼曼。2002 年，卡尼曼和乔治梅森大学的史密斯共同获得诺贝尔经济学奖。

卡尼曼教授及合作者塔夫斯基的研究成果从很多方面证实了传统经济学的一些基础理论存在的错误。他们的新经济学涉及财富和广义的幸福。他们认为人们应该关心如何提高幸福本身，因为人们最终追求的是生活幸福，而不是有更多的金钱；不是最大化财富，而是最大化的幸福。

应该说，卡尼曼纠正了我们一贯存在的错误认识——很多人曾经把财富看作是幸福的代名词。卡尼曼帮助我们回归到追求本源，他认为财富仅仅是能够带来幸福的更小的因素之一，事实上幸福是由许多其他因素决定的。更多的金钱并不一定能带来更多的幸福，人们选的并不总是能使他们最高兴的，金钱甚至能为人们带来痛苦。

痛苦或是幸福，本来就是一种感觉。放在经济学研究平台上，经济学家只好把这种感觉与可以量化的财富放在一起。研究发现，当人们收入水平较低