

新婚蜜月，女性必读的一本书



N U X I N G D E Y I S H E N G

最新版

李晓林 编著  
左彦文

# 结婚医学

女性健康手册

结婚是人类的使命之一

影响结婚的主要因素

婚前应掌握的性知识

新婚之夜的准备

维持性和谐的秘诀

性教育在婚姻家庭中的意义

性功能障碍及其防治

生殖器官常见疾病的防治

世界图书出版公司

新婚蜜月

《女性的一生》丛书

新婚蜜月，女性必读的一本书

N U X I N G D E Y I S H E N G

李晓林 编著  
左彦文

吕淑兰 修订

# 结婚医学

女性健康手册



陕西人民出版社

西安 北京 广州 上海

## 图书在版编目(CIP)数据

结婚医学/李晓林 左彦文编著. - 西安:世界图书  
出版西安公司, 2004.2

(女性健康丛书)

ISBN 7-5062-6123-5

I. 结… II. 李… III. ①结婚-基本知识 ②性  
知识 IV. ①C913.13 ②R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 113602 号

## 结婚医学

编 著 李晓林 左彦文

责任编辑 方 戎 齐 琼

设计插图 晶辰美术

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市南大街 17 号 邮编 710001

电 话 029-87279676 87233647(发行部)

电 话 029-87235105(总编室)

传 真 029-87279675

网 址 <http://www.wpxa.com>

E-mail [wmcxian@public.xa.sn.cn](mailto:wmcxian@public.xa.sn.cn)

经 销 各地新华书店

印 刷 北京华联印刷有限公司

开 本 880×1230 1/32

印 张 7.25

字 数 163 千字

版 次 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-6123-5/R·634

定 价 20.00 元

☆ 如有印装错误,请与印刷厂联系调换 ☆

# 内容简介

男大当婚，女大当嫁。结婚是男女双方的终身大事。作为年轻的男女双方，谁都希望自己能选择一位如意的佳偶，谁都希望拥有一个幸福、美满的家庭，要使理想变为现实，作为准新郎和准新娘，首先必须了解掌握有关结婚的医学知识。

本书正是以图文并茂的形式向读者解答了人为什么要结婚、哪些人不能结婚、婚前应掌握的性知识、婚前的医疗保健、新婚之夜应注意的事项、维持性和谐的秘诀、性功能障碍及防治、不育症的治疗、生殖器常见的疾病与防治等人们在婚前婚后遇到的一系列实际问题，并用医学原理加以说明，从而使准新郎和准新娘获得有关结婚的医学常识，进而愉快地度过新婚蜜月，白头偕老。

愿天下有情人终成眷属，愿年轻的夫妇一册《结婚医学》在手，获得终身“性”福。

# 作者简介

李晓林，男，1938年12月生，陕西临潼人。1963年毕业于西安医科大学。1971~1973年进修于北京中国医学科学院胸外科。中西医结合外科主任医师、教授、中国科联研究员、陕西省名老中医师带徒导师、硕士研究生导师、国务院批准享受政府津贴有突出贡献的专家、全国中医药高教临床研究会外科分会副理事长、中国科联人才网络医学专业委员会委员、全国抗衰老科技学会常务理事、全国男性病学委会西北分会委员、陕西省中西医结合学会常务理事、陕西省抗衰老科技学会副理事长、陕西省男性病学委会副主任、咸阳市男性病研究会名誉主任。出版新书四本。获省局级科研成果四项。



## 人为什么要结婚

- 一、结婚是人类的使命之一
- 二、结婚是性心理满足的必然选择

002

003

## 影响结婚的主要因素

- 一、近亲结婚害处多
- 二、影响结婚的常见遗传病
- 三、影响结婚的常见疾病

006

007

010

## 男女性生殖生理基础

- 一、男性生殖器官
- 二、女性生殖器官
- 三、男女性征的差异

012

014

017

## 婚前应该掌握的性知识

- 一、性的基本概念
- 二、性反应周期
- 三、性行为活动的必备条件
- 四、性行为活动中男女间的差异
- 五、和谐性生活的必备条件

019

022

024

025

026

## 生儿育女须知

- |                |     |
|----------------|-----|
| 一、选择适宜的怀孕条件    | 030 |
| 二、受孕的生理过程      | 030 |
| 三、胎儿的生长和发育     | 032 |
| 四、怀孕的信号        | 035 |
| 五、注意孕期保健       | 035 |
| 六、孕妇何时才做 B 超   | 038 |
| 七、孕期保健禁忌       | 039 |
| 八、做好临产的准备      | 040 |
| 九、要熟悉临产的标志     | 041 |
| 十、剖腹产          | 041 |
| 十一、围产期监护与产褥期保健 | 042 |
| 十二、新生儿的护理与喂养   | 043 |
| 十三、母乳是婴儿的最佳食品  | 044 |
| 十四、断奶应讲究科学方法   | 046 |

## 婚前医疗保健

- |                |     |
|----------------|-----|
| 一、婚前医学检查       | 049 |
| 二、婚前检查异常情况分类指导 | 051 |
| 三、婚前卫生保健指导     | 053 |

## 第 7 章 新婚之夜的准备

- |               |     |
|---------------|-----|
| 一、初夜夫妻之间的性了解  | 057 |
| 二、初夜夫妻之间的相互照顾 | 058 |
| 三、新婚女性性恐惧的消除  | 060 |
| 四、新婚女性性交障碍的处理 | 060 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 五、新婚性交失败原因分析   | 062 |
| 六、对新婚性生活的影响    | 063 |
| 七、新婚性器官卫生      | 065 |
| 八、性生活后男女感情的处理  | 066 |
| 九、初夜同床如何避孕     | 067 |
| 十、初夜处女膜破裂出血的处理 | 069 |
| 十一、初夜妻子精液过敏的处理 | 070 |

## 正确认识与性有关的问题

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、正确认识性生活          | 072 |
| 二、树立正确的性道德观念       | 074 |
| 三、男性和女性的性功能差异      | 075 |
| 四、正确对待手淫问题         | 075 |
| 五、正确认识遗精           | 081 |
| 六、月经不是倒霉           | 083 |
| 七、妻子性冷淡怎么办         | 084 |
| 八、学会表达感情，可促进夫妻间的性爱 | 085 |
| 九、要熟悉妻子的性信号        | 086 |
| 十、男女之间性欲的协调        | 087 |

## 维持性和谐的秘诀

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、性生活不和谐原因的分析     | 090 |
| 二、夫妻间的默契是合谐性生活的前提 | 093 |
| 三、性交前的充分准备        | 095 |
| 四、性交中的相互照顾        | 097 |
| 五、性生活后的经验总结       | 099 |
| 六、夫妻性生活技巧的应用      | 100 |
| 七、夫妻性交体位的选择       | 103 |
| 八、阴道性交 G 点的寻求     | 106 |

## 生育是婚姻家庭的必然结果

|              |     |
|--------------|-----|
| 一、人类生育的环节与过程 | 110 |
| 二、卵细胞的生成过程   | 111 |
| 三、妊娠的过程      | 113 |
| 四、妊娠的早期征兆    | 114 |
| 五、证实妊娠的方法    | 114 |
| 六、妊娠应注意事项    | 116 |
| 七、生男生女由谁决定   | 117 |
| 八、胎教及其方法     | 118 |
| 九、妊娠中性问题的处理  | 119 |

## 婚姻家庭的难题不育及其防治

|             |     |
|-------------|-----|
| 男性不育        | 122 |
| 一、影响男性生育的因素 | 123 |
| 二、男性不育的物理检查 | 129 |
| 三、男性不育的实验检查 | 130 |
| 四、男性不育的重要检查 | 131 |
| 五、男性不育的治疗   | 132 |
| 女性不育        | 141 |
| 一、影响女性不孕的因素 | 141 |
| 二、女性不孕的检查方法 | 143 |
| 三、女性不孕的治疗   | 145 |

## 性教育在婚姻家庭中的意义

|          |     |
|----------|-----|
| 一、性教育的目的 | 150 |
| 二、性教育的意义 | 151 |
| 三、性教育的内容 | 153 |



## 计划生育、利国利民

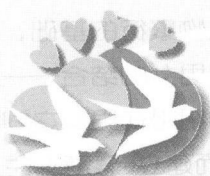
|             |     |
|-------------|-----|
| 一、生男生女有无奥秘  | 158 |
| 二、避孕与节育的原理  | 159 |
| 三、避孕的方法     | 160 |
| 四、特殊情况避孕    | 165 |
| 五、绝育        | 166 |
| 六、输卵(精)管再通术 | 166 |

## 性功能障碍及其防治

|              |     |
|--------------|-----|
| 男性性功能障碍及其防治  | 168 |
| 一、性功能障碍基本概念  | 169 |
| 二、男性性功能障碍的分类 | 172 |
| 三、男性性功能障碍的治疗 | 175 |
| 女性性功能障碍及其防治  | 183 |
| 一、女性性功能障碍的病因 | 184 |
| 二、女性性功能障碍的分类 | 187 |

## 生殖器官常见疾病的防治

|                  |     |
|------------------|-----|
| 一、男性生殖器官常见疾病     | 200 |
| 二、全身疾病与男性生殖疾病的关系 | 210 |
| 三、女性生殖器官常见的疾病    | 213 |



## 第1章

# 人为什么要结婚





性是生物繁衍的基础，人类正因为具有性的特征和性的能力，才有了男女的结合——结婚。

结婚的纽带使男女之间组成一种新的人际关系——夫妻关系，并因此而建立了家庭，生儿育女，保证了种族得以延续进化。

这是一个谁都能够回答的但是谁也回答不完全的浅显而又深奥的问题。



## 一、结婚是人类的使命之一

要说清楚人为什么要结婚这个问题，就得从人类的使命谈起。一般地说，一个人要承担起两大使命，一是为社会，即通过劳动（包括脑力和体力）和工作来发明、创造而提供出有益的东西；二是繁衍后代，即通过生儿育女并把他（她）们养育成人，使我们的种族永远得以延续。

繁衍后代，延续种族，是所有生物普遍具备的基本特征，作为高度发达的人类，在这一方面更不例外。人类要生殖繁衍，最基本的方式就是男女两性的结合。

在社会主义制度下，最合乎于道德、法律、风俗人情的男女两性结合，就是结婚。男女到了成熟期，便产生了性的欲念，从生理、心理上都要求性的结合，因而结婚也就成了很自然的事情。人类两性的结合，不仅是性的吸引，而且受风俗习惯、道德、法律的制约，两性结合不仅仅是为了生儿育女，它还要通过夫妇双方互敬互爱、互相关照、互相鼓励、互相支持、互相协助而把学习、工作、生活搞得更好，因而我们讲，人类的两性结合是更加高尚，更加完美，更加幸福，而且是更具有丰富的社会内容的行为。



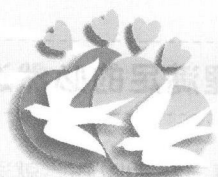
## 二、结婚是性心理满足的必然选择

无论是男人还是女人，到了青春发育期以后，就逐渐地进入择偶和恋爱的过程，即出现爱情心理，也称择偶心理。这是正常的生命发展中的必经阶段。在这个阶段，人们的性心理由意识付诸于行动，由隐蔽走向公开，由不成熟变成成熟。爱情心理或择偶心理的产生，势必要导致男女双方的结合，即出现了结婚。

择偶的方式是由社会文化决定的。在旧中国，大多数婚姻属包办婚姻，这种包办婚姻也往往带有买卖的性质，因而也有人称包办婚姻为买卖婚姻。新中国成立以后，在社会主义制度下不仅彻底废除了包办买卖婚姻，而且提倡自由恋爱，并且用法律来保护这种婚姻制度，用法律来维护一夫一妻制的婚姻形式。

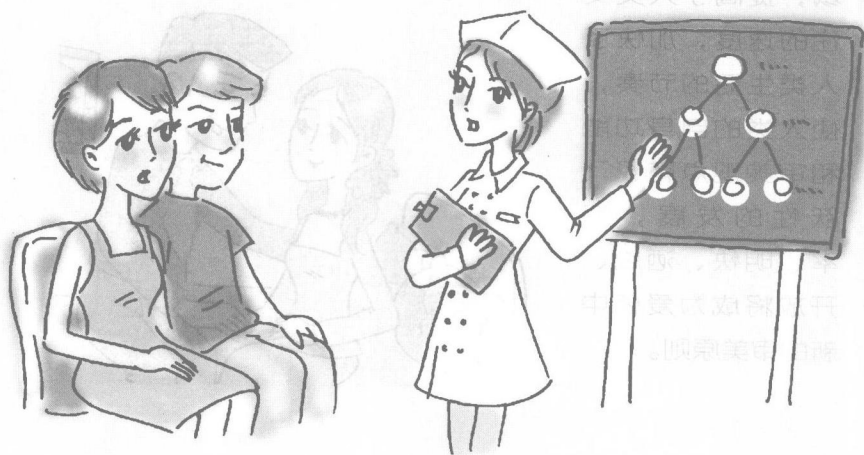
随着社会的发展，科学技术的不断普及，不仅人们对自己的生理现象了解得越来越多、对人类的心理现象的了解也越来越深。我们应该清楚地看到，现代社会拓宽了人类活动的领域，提高了人类交往的速度，加快了人类生活的节奏，使人类的自身功能和审美观点有了飞跃性的发展，坦率、明快、洒脱、开放将成为爱情中新的审美原则。





## 第2章

### 影响结婚的主要因素





中华人民共和国婚姻法规定：直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止结婚。

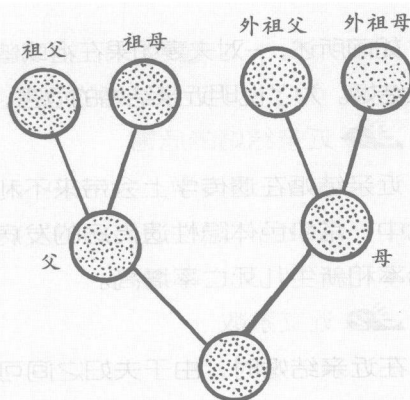
近亲结婚能使遗传病不断发生和继续延续，严重影响下一代的健康和智力。

婚姻法规定：直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止结婚。

这个规定不仅具有科学性而且也完全符合优生学的原则。

血亲又称血缘，是指群体中两个人有共同的祖先。直系血亲是指垂直的血缘关系，如父母与子女，祖父母与孙子女，外祖父母与外孙子女等，旁系血亲指兄弟姐妹、舅、姨、姑、伯、叔等。三代以内有共同祖先即为三代以内的旁系血亲。

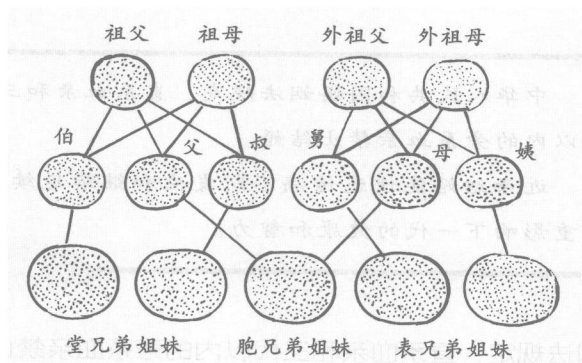
为什么不准直系血亲和三代以内的旁系血亲结婚呢？因为他们的结婚和遗传病的发生延续有着密切的关系。近



直系血亲示意图

亲结婚的夫妇所带有相同基因的可能性相当高，这样，在父母都有共同致病基因的情况下，后代表现遗传病的可能性也明显加大，因此可以说，近亲结婚是某些遗传病发生和延续的土壤。





## 一、近亲结婚害处多

如前所述，一对夫妻如果在祖或曾祖一代有共同祖先，就算是近亲结婚。为了说明近亲结婚的危害，我们先从亲属系数谈起。

### 1 近亲结婚的危害

近亲结婚在遗传学上会带来不利的后果，这主要表现在其后代中，常染色体隐性遗传病的发病率和隐性致死基因所致的死胎率和新生儿死亡率增高。

### 2 近交系数

在近亲结婚时，由于夫妇之间可能从共同祖先传来同一致病的基因，婚后又可能把同一致病基因传给子女，这必将造成子女的这一对基因成为纯合的或相同的。由于近亲结婚而使后代获得一对相同基因的几率，叫做近交系数。同胞兄妹的近交系数为  $1/4$ ；舅父甥女的近交系数为  $1/8$ ；表兄妹的近交系数为  $1/16$ ；第二代表兄妹的近交系数为  $1/64$ 。近交系数越大，危害程度越大，近交系数小，也仍然存在着一定的危害性。



## 二、影响结婚的常见遗传病

到目前为止，医学家已发现的染色体病有 4228 种，基因病有 2700 余种。遗传病与普通病不同，它有自己的特点和规律，其一，由于它是从父母那里接受到已发生突变的物质，所以具有先天性的特点；其二，目前对遗传病尚无根治的办法，所以具有终生性的特点；其三，这种遗传物质一旦存在，就能根据遗传规律，按一定方式一代传给一代，并按一定的比例出现于家庭成员之中，所以它具有家庭性和遗传性的特点。人类的遗传病有三大类型：



### 单基因遗传病

这是由于染色体上某一对基因发生突变而导致的一些遗传病，这是人类最早认识的一种遗传病。按照单基因遗传病的传递方式，将其又分成五种：

① 常染色体显性遗传病 即致病基因在常染色体上，而且是显性的，这类病常见的有多指（趾）、并指（趾）、短指（趾）、多囊、原发性青光眼、多发性家族性结肠息肉、先天性肌强直、软骨营养障碍、遗传性神经性耳聋、先天性成骨不全、毛囊角化症等。此类患者如果与正常人结婚，其子女每胎的患病危险率为  $3/4$ 。对于这类病人一定要坚持婚前检查，进行遗传咨询，如果病情严重，或患者外表正常或父母有一个是染色体显性遗传病患者，应劝阻其结婚。这类患者如属直系血亲或三代以内的旁系血亲，应该禁止结婚。

② 常染色体隐性遗传病致病基因为隐性，这类遗传病患者的双亲都没有病，但都是致病基因的携带者，当两个带有相

