



读懂《伤寒论》的金钥匙

〔清〕邹澍 著

本经疏证

附 本经续疏
本经序疏要

当代伤寒大家

著名中医

武国忠 老师

隆重推荐并点校

海南出版社

丹道
丹医

本经疏证

「清」邹澍

武国忠点

海南出版社

版权所有 不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

本经疏证/(清)邹澍著.

—海口:海南出版社,2009.11

ISBN 978-7-5443-3114-2

I. 本… II. 邹… III. 神农本草经-研究

IV. R281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 156015 号

本经疏证

作 者: [清] 邹 澍

点 校: 武国忠

出 版 人: 苏 斌

总 策 划: 刘 靖 任建成

责任编辑: 刘德军

装帧设计: 第三工作室·嵇倩女

责任印制: 杨 程

印刷装订: 北京冶金大业印刷有限公司

读者服务: 杨秀美

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 38.5

字 数: 700 千

书 号: ISBN 978-7-5443-3114-2

定 价: 68.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

《本经疏证》读懂伤寒的金钥匙

邹澍，字润安，晚年号闰庵，江苏武进人。关于邹澍，现在能找到的资料很有限，仅《清史稿》有其小传，约略两百字：

邹澍，字润安，江苏武进人。有孝行，家贫绩学，隐于医。道光初，诏举山林隐逸，乡人议以澍名上，固辞。澍通知天文推步、地理形势沿革，诗古文亦卓然成家，不自表襮。所著书，医家言为多。《伤寒通解》《伤寒金匱方解》《医理摘要》《医经书目》并不传。所刊行者，《本经疏证》《续疏证》《本经序疏要》，谓明潜江刘氏《本草述》，贯串金、元诸家说，反多牵掣，故所注悉本《伤寒》《金匱》，疏通证明，而以《千金》《外台》副之。深究仲景制方精意，成一家之言。（清史稿，列传二八九）

在《本经疏证》道光己酉刊本中有其同乡周仪颢为他写的小传，约六七百字。这是有关邹澍的全部资料。

从邹澍小传中，我们可以看出，邹先生一生著述颇丰，惜多不见传，唯《本经疏证》《本经续疏》《本经序疏要》三书尚能见其医家风范。

关于本书

《本经疏证》（以下简称《疏证》）一书，依邹澍所言“是编为潜江刘氏《本草述》而发”，因“苦其（《本草述》）冗蔓”，且“微嫌其用力于张长沙、孙真人犹少也”，故“因以己意，取《本经》《别录》为经，《伤寒论》《金匱要略》《千金方》《外台秘要》为纬，交互参证而组织之，务疏明其所以然之故”。

那么《本草述》是一本什么样的书呢。此书作者是明代潜江人刘若金，天启间进士，崇祯末年官至刑部尚书。后辞官隐居凡三十年，专心医学，著成是编。此书载药味六百九十一一种，分水火土金等三十部，“权度药物生成之时以及五气、五味、五色，以明阴阳升降之理；虽然有似凭空杜撰，但是义理畅通，实际阐发神农、陶弘景本草著作的奥秘”。其初刊本有嘉兴

高佑序一篇，于理解此书最具启发。

“太极之理，一阴一阳尽之矣。其一动一静，互为其根，则阳中之阴。阴中之阳尽之矣。天地之阴阳，不得不散而为五行者，所谓质具于地，气行于天，不遗于一物，乃其不穷于六合者也。然则人之阴阳，其得之以为脏腑气血营卫者，不由是乎？然则草木虫鱼鸟兽金石水土，其得之以为温凉寒热燥湿升降者，不由是乎？虽然，阳阴易辨，所谓阳中之阴阴中之阳则微妙难言。以神农、黄帝之神圣，口咀内视，针引石砭，求其分际，察其脉络。而后能得焉。乃庸工妄人，鹵莽从事，何其谬也。

诚欲详审乎阳中之阴阴中之阳者，亦惟察端于万物，共此一太极。与一物各有一太极之理，而知人性之与四时通，及药性之与五脏六腑通，其理一也。夫人性之通于四时，与药性之通于五脏六腑者，自其禀天地之气以成形，而性即具之。故动静相反也，而互为其根；阴阳相判也，而互为其宅，所谓五行一阴阳也，阴阳一太极也。太极一无极也，此万殊而一本也。大造有气化之本，然而生人生物，胥不外此。其于人也备阴阳之太极，而五脏六腑具焉。于物也又各分太极之阴阳，而若气若味分焉。此一本而万殊也。溯而为一，体之立也，而万之用无乎不具；散而为万，用之行也，而一之体未尝不存。

轩岐之圣，生而知之。张洁古、李东垣、王海藏、朱丹溪诸贤，阐而明之。彼其于先天后天妙合化醇之故，所谓微妙而难言者，有以神而明之矣。庸工不察，而立言之家，又往往择焉而不精，语焉而不详，求其参互于阳阴交错之故，以消息乎盈虚之间，盖戛戛乎其难之。此大司寇潜江刘云密先生《本草述》之所为作也。……盖其存心济物，不获见诸行事，而寓意于此也。其学博，其识精，故能辨别本草禀受之性，以窥阴阳之奥，而得其协议而化之原乃。编采诸家方论，权衡而上下之，即世所奉为金科玉律如李东璧氏《本草纲目》，亦时有去取焉。观止矣，蔑以加矣。……夫先生有范文正公良相良医之愿，乃不克如文正之以功业见，而徒寄情于方书，则其时为之欤。后之读是书者，可以论其世矣。”

刘氏治本草全在“阴阳”二字上作文章，这对研究本草极具启发意义。但《本草述》过于漫芜，因此邹澍在其基础上进行了删汰，并引经据典加以补充，使原本简洁准明的《神农本草经》得以通晓畅达。同时，通过对药品的研究，也使我们《伤寒论》一书有了更为清晰的认识。

《本经疏证》与《伤寒论》

东汉张仲景先生所著《伤寒论》自问世以来，一直指导着中医临床近两千年。在这部书中，张仲景确立了针对疾病的完整的诊治体系。可惜的是，由于年代久远，此书屡被兵火，几近失传。后经西晋王叔和编辑整理，才使张仲景确立的理法方药得以流传。

围绕《伤寒论》，后世医家做了许多注释工作，但其中不得其要者居多，或强解经文，或断章取义，使得这部伟大的医学著作始终难以真面目示人。到了清代，对《伤寒论》的研究更加混乱，针对这一点，邹澐别具只眼，他依《神农本草经》所载药味，取《伤寒》、《金匱》、《千金》、《外台》等古方，交互参证，逐味疏解。“凡某证宜用某药，某药适于某病，均以经方解释本经的主治，以本经分析古方的应用”。虽则《疏证》一书是阐释药味性状之书，实则是对《伤寒论》一书的全面剖析，对于现今学习者大有益处。可以说，邹澐是《伤寒》研究集大成者，通过他的论述，《伤寒论》的本旨得以彰显，这是他对后世最大的贡献。

可惜的是，尽管邹澐对《伤寒论》的贡献如此之大，但他的作品确久为淹没。自1955年后未见有新版本面市，而现在的中医正面临着前所未有的挑战。如何认识中医，什么才是中医的本来面目，这是当下急需解决的问题。通过邹澐的作品，我们不只是简单地了解草药性味，更能从中了解到什么才是真正中国人的思维。

关于本草研究

众所周知，中医讲求总体辨治，辨因论治，这一点与西方医学大相径庭。中医不会将思想局限于某一特殊领域，纵是“格物致知”，亦是站在一个整体的角度进行研究。中医研究一旦走入孤立，便是脱离了中医之“道”。

同理，在研究本草时，对全局的把握依然须臾不离。比如，诸花皆散，旋覆独降；诸籽皆降，惟苍耳独升。这是从“象”的角度来把握药品。凡花类，皆有一个共性——升发，但也存在个体的情况，旋覆花主沉降。某人受了风寒，可以喝一点野菊花；生气了，喝一点玫瑰花；这两味药都是花，都有向外散开的作用。人在受风，受寒，生气时，气是上行的，依靠花的力量就可以起到解淤散气的作用。而旋覆花主沉降，这味药治咳嗽效

果极佳，人在咳嗽时，气行向上，用旋覆后，可以导气下行。至于籽类的药品，如黑豆、黄豆、绿豆、红豆、车前子、金樱子、枸杞子等都是下行的。籽类本身就有肾的象，尤其是黑豆，它的形状与肾的形状一模一样。黑豆，外色黑，内里青，可滋补肝补肾。色黑入肾，色青入肝，人的生殖统于肝，这就是为什么黑豆能壮阳、补肾的原因。唯独苍耳子是上行的，其治疗耳鸣、鼻炎效果很好。再如，一旦尝到麻的东西，基本上可以断定这个药品是有毒的，像细辛、附子等。

古人在研究本草时不可能如传说中“神农氏尝百草”一样，对每味药品都品尝一遍，这样做背离了中医的根本。中医药学中有一个重要概念，即“取类比象”，这是中国古人最了不起的地方，先将药品依照“象”进行分类，之后再依五色、五气、五味加以分析，从而可以对某种或某类药品有一个全面的把握。这也是研究本草的捷径。

还有一个问题需要特别说明，即“归经”问题。本草确实存在“归经”的问题，但如果将“归经”作为研究药味的主要方面，就会大大限制药的功用。例如麻黄，它的归经是肺与膀胱经，但这种归类限制了麻黄的功用，现代中医对这味药的认识只是发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。但在临床上，它还可以起到健脾的作用，麻黄，色黄，入脾。这还是取类比象的问题。在《疏证》一书中，邹澍较少提及“归经”的问题，究其原因，研究本草最关键的是要明了药味的“五气、五味、五色，以明阴阳升降之理”，只有在这个前提下，才能将药味的功能最大化，也才不会导致药味的乱用与误用。

总之，《疏证》一书是一部研究本草集大成的作品，它所采用的方面，以及揭示的道理直接继承了中医之本原。

是书将《本经疏证》十二卷、《本经续疏》六卷、《本经序疏要》八卷三本书于一册成书，更加方便广大读者阅读。

现在，将这本对于研究传统中医有着非常重要意义的著作点校出来，目的只有一个——恢复中医的本来面目，使之更好地福佑我华夏子孙。

是为序

武国忠于北京听息雅室

2009年立秋

目 录

《本经疏证》读懂伤寒的金钥匙

..... (1)

本经疏证

序 (3)

邹润安先生传 (4)

例言 (5)

序 (6)

卷一 (9)

丹沙 (9)

云母 (10)

矾石 (12)

消石 (13)

朴消 (13)

芒消 (13)

滑石 (15)

禹余粮 (18)

紫石英 (19)

青石赤石黄石白石黑石脂等

..... (20)

赤石脂 (20)

白石脂 (20)

菊花 (22)

人参 (22)

天门冬 (27)

卷二 (31)

甘草 (31)

干地黄 (35)

生地黄 (35)

术 (37)

女萎 (萎蕤) (42)

柴胡 (43)

麦门冬 (47)

独活 (48)

防风 (49)

卷三 (52)

薯蓣 (52)

薏苡仁 (54)

泽泻 (57)

细辛 (59)

芎藭 (63)

黄连 (66)

黄芪 (70)

卷四 (75)

蒲黄 (75)

五味子 (76)

蛇床子 (81)

茵陈蒿 (81)

王不留行 (82)

升麻	(83)	干姜	(128)
牡桂	(83)	生姜	(129)
菌桂	(84)	葛根	(136)
柏实	(87)	栝蒌根	(139)
柏叶	(88)	苦参	(143)
茯苓	(89)	当归	(144)
茯神	(89)	卷七	(148)
酸枣	(94)	麻黄	(148)
槲木	(96)	通草	(153)
干漆	(97)	芍药	(155)
卷五	(99)	瞿麦	(158)
发鬣	(99)	百合	(159)
乱发	(99)	知母	(161)
人尿	(100)	贝母	(163)
妇人裙裆	(100)	黄芩	(165)
龙骨	(101)	紫菀	(169)
阿胶	(102)	款冬花	(170)
鸡屎白	(104)	败酱	(171)
石蜜	(106)	紫参	(172)
牡蛎	(108)	石韦	(173)
文蛤	(111)	白薇	(174)
橘柚	(111)	艾叶	(175)
大枣	(113)	卷八	(177)
麻子	(116)	王瓜	(177)
饴糖	(118)	海藻	(178)
冬葵子	(121)	防己	(180)
葵根	(121)	红蓝花	(182)
瓜蒂	(121)	牡丹	(183)
卷六	(124)	白前	(185)
雄黄	(124)	桑根白皮	(186)
石膏	(125)	竹叶筐(竹叶)	(187)
凝水石	(128)	吴茱萸	(188)

- 梔子 (190)
 枳实 (193)
 厚朴 (193)
 秦皮 (198)
 山茱萸 (198)
 紫葳 (200)
 猪苓 (200)
卷九 (203)
 马通 (203)
 羊肉 (203)
 露蜂房 (204)
 鳖甲 (206)
 蛭螭 (207)
 蜚虻 (208)
 廕虫 (208)
 梅实 (209)
 大豆黄卷 (211)
 赤小豆 (212)
 酒 (213)
 粳米 (214)
 小麦 (215)
 大麦 (215)
 淡豆豉 (219)
 葱实 (221)
 薤 (223)
 苏 (225)
卷十 (227)
 伏龙肝 (227)
 铅丹 (228)
 代赭石 (228)
 戎盐 (229)
 大盐 (230)
 食盐 (230)
 锻灶灰 (231)
 浆水、潦水、甘澜水、麻沸
 汤、泉水、井花水 (232)
 附子 (233)
 乌头 (233)
 乌喙 (233)
 天雄 (233)
 半夏 (241)
卷十一 (248)
 大黄 (248)
 葶苈 (254)
 桔梗 (255)
 旋覆花 (257)
 藜芦 (257)
 射干 (259)
 蜀漆 (260)
 甘遂 (262)
 白敛 (263)
 大戟 (264)
 泽漆 (264)
 蕤花 (266)
 牙子 (267)
 商陆 (268)
 白头翁 (269)
 葦茎 (270)
 连翘 (270)
 陆英 (271)
 蒴藿 (272)
 芫花 (272)
卷十二 (274)
 巴豆 (274)

蜀椒	(275)
皂荚	(278)
诃梨勒	(279)
梓白皮	(280)
猪胆	(281)
蜘蛛	(283)
水蛭	(284)
蛭螂	(285)
鼠妇	(286)
衣鱼	(286)
新绛	(287)
桃核仁	(287)
杏核仁	(287)
李核仁	(291)
醋	(292)

本经续疏

序	(297)
卷一	(298)
石钟乳	(298)
黄精	(299)
菖蒲	(300)
兔丝子	(301)
牛膝	(302)
茺蔚子	(303)
车前子	(304)
木香	(306)
远志	(306)
龙胆	(308)
石斛	(309)
巴戟天	(310)

赤箭	(311)
卷柏	(312)
蓝实	(313)
络石	(314)
蒺藜子	(315)
肉苁蓉	(315)
卷二	(318)
续断	(318)
漏卢	(319)
营实	(320)
丹参	(321)
茜根	(322)
兰草	(323)
忍冬	(324)
地肤子	(325)
杜若	(326)
豆蔻	(326)
肉豆蔻	(326)
白豆蔻	(327)
沙参	(328)
石龙刍	(329)
薇衔	(330)
槐实	(331)
槐花	(331)
枸杞	(332)
琥珀	(333)
榆皮	(333)
楮实	(334)
五加皮	(335)
蔓荆实	(336)
辛夷	(337)
卷三	(339)

- 桑上寄生 (339)
- 杜仲 (340)
- 女贞实 (341)
- 鸡舌香 (342)
- 丁香 (342)
- 沉香 (342)
- 麝香 (343)
- 牛黄 (344)
- 白胶 (345)
- 龟甲 (345)
- 桑螵蛸 (346)
- 石决明 (347)
- 蠹鱼 (348)
- 鲤鱼胆 (348)
- 鲍鱼 (348)
- 藕实茎 (349)
- 鸡头实 (351)
- 蓬蘽 (351)
- 覆盆子 (351)
- 胡麻 (353)
- 青藜 (353)
- 白冬瓜 (354)
- 白瓜子 (354)
- 白芥 (355)
- 卷四** (357)
- 磁石 (357)
- 阳起石 (358)
- 铁落 (359)
- 藜耳实 (360)
- 元参 (361)
- 秦艽 (362)
- 白芷 (363)
- 淫羊藿 (364)
- 狗脊 (365)
- 茅根 (366)
- 前胡 (367)
- 白鲜 (368)
- 葶藶 (369)
- 大青 (370)
- 恶实 (371)
- 水萍 (372)
- 地榆 (373)
- 泽兰 (374)
- 高良姜 (374)
- 红豆蔻 (375)
- 百部 (375)
- 怀香子 (376)
- 姜黄 (377)
- 郁金 (377)
- 补骨脂 (378)
- 缩沙蜜 (379)
- 益智子 (379)
- 莎草根 (380)
- 藿香 (381)
- 鳢肠 (382)
- 卷五** (383)
- 桑耳 (383)
- 槟榔 (384)
- 乌药 (385)
- 龙眼 (385)
- 卫矛 (386)
- 鹿茸 (387)
- 羚羊角 (388)
- 犀角 (389)

虎骨	(391)
蚱蝉	(392)
乌贼鱼骨	(393)
白僵蚕	(393)
木瓜实	(394)
柿	(395)
枇杷叶	(396)
稻豆	(397)
秫米	(398)
藁米	(399)
麦藁	(399)
穬麦藁	(399)
扁豆	(400)
绿豆	(400)
韭	(401)
假苏	(402)
香薷	(403)
薄荷	(404)
卷六	(406)
虎掌	(406)
草蒿	(407)
青箱子	(408)
贯众	(409)
何首乌	(409)
威灵仙	(410)
篇蓄	(411)
马兜铃	(412)
骨碎补	(413)
白附子	(413)
夏枯草	(414)
马勃	(415)
海金沙	(415)

楝实	(416)
郁李仁	(416)
钩藤	(417)
獭肝	(417)
白颈蚯蚓	(418)
鲮鲤甲	(419)
苦瓠	(419)

本经序疏要

序	(423)
卷一	(425)
序例	(425)
疗风通用	(426)
风眩	(429)
头面风	(430)
中风脚弱	(432)
久风湿痹	(433)
贼风挛痛	(435)
暴风瘙痒	(437)
伤寒	(438)
大热	(440)
劳复	(443)
温疟	(444)
卷二	(448)
中恶	(448)
霍乱	(449)
转筋	(451)
呕哕	(452)
大腹水肿	(454)
肠澼下利	(457)
大便不通	(461)

- 小便淋 (462)
 小便利 (466)
 溺血 (468)
卷三 (470)
 消渴 (470)
 黄疸 (473)
 上气欬嗽 (475)
 呕吐 (478)
 痰饮 (481)
 宿食 (484)
 腹胀满 (485)
 心腹冷痛 (486)
 肠鸣 (489)
卷四 (491)
 心下满急 (491)
 心烦 (492)
 积聚症瘕 (495)
 鬼疰尸疰 (498)
 惊邪 (501)
 癫痫 (504)
 喉痹痛 (508)
 噎病 (510)
卷五 (513)
 鯁 (513)
 齿痛 (514)
 口疮 (515)
 吐唾血 (516)
 鼻衄血 (518)
 鼻鼈 (521)
 耳聋 (522)
 鼻息肉 (523)
 目热赤痛 (524)
 目肤翳 (526)
 声喑哑 (527)
 面疔疮 (528)
 发秃落 (529)
 灭瘢 (531)
 金疮 (532)
卷六 (535)
 痿折 (535)
 淤血 (536)
 火灼 (538)
 痈疽 (539)
 恶疮 (541)
 漆疮 (544)
 瘰疬 (545)
 痿疮 (546)
 五痔 (548)
 脱肛 (550)
 蠹 (551)
 蛔虫 (551)
 寸白 (552)
卷七 (554)
 虚劳 (554)
 阴痿 (558)
 阴痕 (559)
 囊湿 (560)
 泄精 (561)
 好眠 (562)
 不得眠 (562)
 腰痛 (563)
 妇人崩中 (565)
 月闭 (568)
 无子 (569)

(570) 安胎 (570)

(572) 堕胎 (572)

(574) 难产 (574)

卷八 (576)

(576) 产后病 (576)

(577) 下乳汁 (577)

(578) 中蛊 (578)

(581) 出汗 (581)

(582) 止汗 (582)

(583) 惊悸心气 (583)

(584) 肺痿 (584)

(585) 下气 (585)

(586) 蚀脓 (586)

(587) 女人血闭腹痛 (587)

(588) 女人血气历腰痛 (588)

(589) 女人腹坚胀 (589)

(589) 解百药及金石等毒 (589)

(594) 服药食忌 (594)

(594) 药不宜入汤酒者 (594)

跋 (596)

本经疏证

