

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎



常见病中西医最新诊疗丛书

银屑病


YINXIEBING

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主 编 皮先明

常见病中西医最新诊疗丛书

银 屑 病

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主 编 皮先明

 中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病/皮先明主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010.1
(常见病中西医最新诊疗丛书/杨明会, 柯新桥, 巴元明总主编)
ISBN 978-7-5067-4292-4

I. 银… II. 皮… III. 银屑病—中西医结合—诊疗
IV. R758.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 107292 号

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$
印张 5 $\frac{1}{2}$
字数 126 千字
版次 2010 年 1 月第 1 版
印次 2010 年 1 月第 1 次印刷
印刷 北京地泰德印刷有限责任公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5067-4292-4
定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书首先简要介绍了银屑病的定义、流行病学、中西医的认识及研究现状，系统介绍了银屑病的病因、发病机制、病理表现、理化检查及临床分型和表现，重点介绍了银屑病的诊断与鉴别诊断、中西医治疗方法方药及其预防与调护等内容，反映了近年来银屑病的诊疗新进展、新成果。本书可供临床医师和医学院校师生阅读参考。

《常见病中西医最新诊疗丛书》

编 委 会

总 主 编 杨明会 柯新桥 巴元明
副总主编 周安方 喻长远 张红星 郑承红
 许沛虎 聂 广 向 楠 张 娟
编 委 (以姓氏笔画为序)
王小琴 王曙辉 孙勤国 杨惠琴
李惠林 李智杰 吴建红 邹忠梅
沈 霖 张荣华 张 涛 张 敏
陈晓培 陈 彬 陈腾云 周大桥
周 利 周 晓 郑 云 郑琼莉
胡世平 茹清静 柯 学 祝 炜
黄国付 曹大农 盛鹏杰 鲜于开璞
熊益群 魏汉林

主 审	冯爱平			
主 编	皮先明			
副主编	李 恒	龙剑文	程秋生	王胜强
编 委	(按姓氏笔画为序)			
	王胜强	皮先明	龙剑文	李 恒
	任翠华	阮 英	陈 乔	周 琼
	金 晶	范慧慧	程秋生	穆 怡

賀楊明會柯新橋巴元明

主編臨床叢書付梓

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎  二〇〇七年
十月

序

通常认为中医、西医是两个不同的医学理论体系，其对人体生命活动的规律、疾病的病因病机乃至诊疗方法等方面，均存在着较大的认识上的差异；中西医各有所长，亦各有不足。然而，中西药治疗疾病均有各自的特色和临床疗效优势。无数的事实充分证明，临床实践中若能两者优势互补，互相取长补短，常可明显地提高疾病的临床疗效；我国医学界存在的中西医结合防治方法，充分显示了自身的优势特色，深受世界医学界的关注和重视。进入 21 世纪，医学朝向健康，医学的目标是以现代科技成就体现人文关怀。中医西医面对维持健康与防治疾病。诚然，20 世纪中医重视病的人而西医关注人的病；模式生物的实验方法曾以还原分析为主要手段，而今天融入整体论与系统论方法已势在必行。显而易见中医、西医向趋同方向发展。有鉴于当代将科学与人文融合做为主题，必将推进现代医学科学体系的构建与完善，中医药学的天人相应、辨证论治、形神一体与治未病等理论内涵与鲜活的临床经验，必定会有力地促进生命科学的发展。

由中国医药科技出版社组稿，邀杨明会、柯新桥、巴元明担任总主编的《常见病中西医最新诊疗丛书》，是一套系统介绍临床常见多发病的大型丛书，该丛书作者力求反映当代中西医临床诊断与治疗的新进展、新理论、新技术与新信息。该丛书以常见病、难治病为主，从中西医两方面系统介绍了每种疾病的基本发病机制、临床诊断治疗方法。由于全套丛书“略于基础理论，详于诊疗方法”，尤其突出治疗方法中的新动态、新技术、新进展，从而为临床医师，无论是西医临床专科医生，还是从事中医或中西医结合工作的医师，提供了可借鉴的参考书。

依据我国现行的医疗卫生制度，采取中医、西医双重诊断，运

用中医理法方药辨证论治是临床行之有效的路子。本套丛书采用中医、西医规范术语，注重西医诊断，强调中医辨证，突出中西医治疗方法，以提高临床诊疗水准、发展学术为要务，以介绍临床常见多发病的最新治疗进展为主旨，具有实用性、科学性及与时俱进的时代特点，相信会产生良好的社会效益。书稿陆续付梓，邀我做序，有感作者群体辛勤耕耘、刻苦钻研的精神，严谨治学、求真务实的学风，谨誌数语，乐观厥成。

中国工程院院士 王永炎

2007年10月

编者的话

《常见病中西医最新诊疗丛书》，经由中国医药科技出版社以及相关专家、学者近3年的筹划、组稿、编辑，全部书稿将分期分批陆续出版发行，以奉献给关注临床常见多发病中西医最新诊疗进展的朋友们。

近10余年来，随着世界科学技术水平的快速发展，医学事业（无论是西医还是中医）均取得了长足的进步（包括基础和临床两个方面），各种行之有效的治疗方法，为减轻患者病痛、提高临床疗效，发挥了积极的作用。如支气管哮喘表面激素的吸入（抗炎）治疗，慢性非特异性溃疡性结肠炎的中西药合用灌肠治疗，中药抗肝纤维化治疗等等，均显著地提高了哮喘、结肠炎、肝硬化等病的防治效果。因此，以单病种为纲，及时反映临床各科常见病、多发病的最新中西医研究前沿状况，为临床医生提供最新的治疗思路与方法，进一步提高这些疾病的临床疗效，显然是一件十分有意义的工作。本套丛书正是在这种编写原则的指导下开展编撰并出版发行的。

本套丛书拟以内（为主）、外、妇、儿各科常见多发病，且近年来基础与临床进展较快者共约50个单病种为编写计划；特邀国内各地长期从事中医、西医或中西医结合的知名专家学者担任编撰任务；编写内容上做到既“新”且“全”，力图反映诊断治疗方面的最新研究成果，且“详于诊疗方法，略于基础理论”，实用性强；各病种的基础理论介绍重在西医学方面，而治疗方法将体现“中西医并重”、“中西医结合”的原则；编写体例上，要求通俗易懂，切合临床实际，不仅适合于专业人员学习参考，即使是患者也可使之成为防治相关疾病的案头读物。

本套丛书的陆续出版，得到了中国医药科技出版社的大力支持

前 言

银屑病又名“牛皮癣”，是临床常见并易复发的慢性炎症性皮肤病，由于本病发病率较高，病程较长，尤以侵犯青壮年为多，故对患者的身体健康和精神影响较大，因此如何正确认识和治疗银屑病显得尤为重要。随着社会的发展和人类健康意识的提高，加强银屑病的理论和临床研究已成为当今医学界的重要任务之一。

近年来，中西医皮肤病专家对银屑病的发病机制和临床治疗进行了大量的探索和研究，取得了一定的成绩。临床医师和患者对银屑病相关知识的需求也在与日俱增。鉴于此，我们组织相关专家编写了此书，以我们的微薄之力为银屑病的临床发展做出一点贡献。

本书的编写以“中西医并重”、“中西医结合”为原则，略于基础理论，详于诊疗方法，充分体现科学性、实用性、新颖性，反映出该病的最新研究进展和研究成果。

在本书的编写过程中，我们参考了国内外最近、最新的研究成果，参阅了大量资料，但由于篇幅有限，不能在参考文献中一一列出，在此一并表示深深的谢意并望予以谅解。由于编者学识、水平有限，书中难免有不少遗漏和欠妥之处，还望各位同仁批评指正。

皮先明

2009年6月

· 目 录 ·

第一章 概论	(1)
第一节 定义	(1)
第二节 银屑病的流行病学	(1)
第三节 临床表现及诊断	(2)
第四节 中医对本病的认识及研究现状	(7)
第五节 西医对本病的认识及研究现状	(11)
第六节 银屑病患者健康教育	(21)
第二章 病因与发病机制	(24)
第一节 病因	(24)
第二节 发病机制	(33)
第三节 病理变化	(41)
第四节 中医学认识	(42)
第三章 临床分型和表现	(48)
第一节 临床分型和表现	(48)
第二节 中医辨证分型	(51)
第四章 理化检查	(54)
第一节 血液检查	(54)
第二节 临床免疫学检查	(57)
第三节 毛细血管镜检查	(64)
第四节 关节型银屑病的 X 线检查	(65)
第五节 组织病理检查	(66)
第五章 诊断与鉴别诊断	(71)
第一节 银屑病的诊断要点和分级标准	(71)
第二节 西医诊断标准	(72)
第三节 中医证候诊断标准	(76)

第四节	银屑病实验室检查	(84)
第五节	鉴别诊断	(87)
第六章	西医治疗	(96)
第一节	银屑病的治疗原则	(96)
第二节	内用药物	(97)
第三节	外用药物	(105)
第七章	中医治疗	(115)
第一节	辨证论治	(115)
第二节	银屑病的经典辨证	(119)
第三节	重症银屑病的中医治疗	(121)
第四节	中医常见辨证和治疗	(123)
第五节	针灸疗法	(127)
第六节	外治疗法	(131)
第七节	专病专方	(133)
第八节	中成药治疗	(137)
第九节	名医经验	(139)
第八章	预防与调护	(152)
第一节	预防	(152)
第二节	调护	(153)

第一章 概 论

第一节 定 义

银屑病 (psoriasis) 俗称“牛皮癣”，是一种常见并易复发的慢性炎症性皮肤病，皮损特点为圆形或类圆形，境界清晰，大小不等的红色丘疹或斑块，其上覆盖多层银白色鳞屑，由于脱落的鳞屑为银白色，故称为银屑病。皮损通常好发于头皮、指趾甲、四肢的伸侧（尤其是小腿）、肘部、膝部、脐部、尾骶部，一般对称分布，数目不等。病情发展缓慢，但也可暴发出现（如点滴状银屑病），主观症状主要为程度不等瘙痒或烧灼感。本病有一定季节规律，冬重夏轻，主要侵犯青壮年，非传染性。

本病属中医学“白疔”、“疔风”、“蛇虱”范畴，就“疔”字而言，早在公元前 14 世纪在殷墟甲骨文中就有其记载，从字形结构上看，是病字头加上一个匕首的“匕”，如同匕首刺入皮肤一样，用以形容其病情的顽固性。

第二节 银屑病的流行病学

银屑病的发病率在世界各地的差异很大，与种族、地理位置和环境因素有关，一般在自然人群中的发病率为 0.1% ~ 3%，根据全国银屑病科研协作组 1984 年在我国不同地区抽样调查的结果显示，总患病率约为 0.123%，并发现男性患病率高于女性。

在发病年龄方面，本病主要患者以青壮年为主，有人统计 21 ~ 30 岁发病的患者占总发病年龄的 58.6%。

银屑病患者亲属的患病率比群体明显增高，如 hellgren 在瑞典

进行银屑病流行病学研究表明：银屑病患者一级亲属的患病率为7.8%，二级亲属的患病率为2.9%，远高于普通人群的1.9%。

另外，有研究表明，本病的发病年龄越早，病情就越严重，治疗效果越差。

第三节 临床表现及诊断

一、临床表现

根据本病的临床特征，一般分为寻常型、脓疱型、关节病型、红皮病型及其他几种少见类型。

1. 寻常型银屑病 (psoriasis vulgaris) 皮损好发于头皮及四肢伸侧，部分泛发全身。初起为炎性红色、淡红色，粟粒至黄豆大的丘疹或斑丘疹，以后渐扩大或融合成红色或棕红色斑块，边界清楚，周围有炎性红晕，基底浸润明显，表面覆盖多层干燥银白色鳞屑，刮除鳞屑后露出一层淡红发亮的薄膜，称薄膜现象，刮除薄膜即见点状出血，称点状出血现象 (Auspitz 征)。发生于头皮者，头发呈束状；波及指甲，可出现点状凹陷、增厚，失去光泽。病程慢性，可持续数年或数十年，甚至迁延终身。

寻常型银屑病按病程可分为以下三期：

(1) 进行期 新疹不断出现，原有皮疹不断扩大，鳞屑较厚，炎症明显，痒重。患者皮肤敏感性增高，如外伤、摩擦、注射或针刺正常皮肤后，可在该处发生新的皮疹，称为同形反应。

(2) 静止期 (稳定期) 病情保持于静止阶段，基本无新疹出现，旧疹也不消退。

(3) 消退期 (退行期) 炎症浸润逐渐消退，鳞屑减少，皮疹缩小变平，周围出现浅色晕，最后留下暂时性色素减退斑或色素沉着斑。

2. 红皮病型银屑病 (psoriasis erythrodermicum) 此型是一种少

见的严重银屑病，约占银屑病病人的1%，常累及体表面积的75%以上，可以突然发病，也可由慢性银屑病逐渐发展而来，皮损特点为全身皮肤弥漫性潮红肿胀，炎症浸润明显，表面附有大量糠状脱屑，不断脱落。常可见数小片境界清晰的正常皮肤存在（皮岛现象）。患者往往伴有全身症状如发热、寒战、乏力等，有时可出现电解质紊乱，低蛋白血症，肝酶升高。

3. 关节病型银屑病 (psoriasis arthropathica) 为一种血清学阴性的脊柱关节病，在银屑病患者中的发生率为5%~8%，关节炎的发病率一般与皮肤的受累程度呈正相关，即皮肤受累越严重，关节炎的发生率越高，但关节炎的缓解或加重与皮肤疾病的改善或恶化关系不大。临床上，根据患者骨关节受累情况，将银屑病性关节炎分为5种临床类型：①主要累及远端指趾关节型；②残毁性关节炎型；③对称性多关节炎型；④非对称性少关节炎型；⑤脊柱炎（伴有或不伴有周围性关节炎）。多数患者皮肤病变发生在关节炎之前，表现为寻常型银屑病的皮损，但大约1/7的病人首先发生关节炎。

受累关节包括肘膝的大关节；指趾的小关节（1个和多个指趾关节炎对本病有诊断价值）；脊柱；骶髂关节。主要表现为关节肿胀和疼痛，活动受限，严重时可以出现关节强直、活动受限、畸形，X线可表现为软骨消失，骨质疏松，关节腔狭窄，以及不同程度的关节侵蚀和软组织肿胀。

4. 脓疱型银屑病 (psoriasis pustulosa) 本型在临床上较少见，约占银屑病病人的0.77%，一般分泛发性及局限性两种。

(1) 泛发性脓疱型银屑病 (Zumbusch型) 大多急性发病，可在数周内泛发全身，常伴有高热、关节痛和肿胀、全身不适及白细胞增高、血沉加快等全身症状。皮损通常为在寻常性银屑病皮损或无皮损的正常皮肤上迅速出现密集针尖至针尖至粟粒大小的浅在性脓疱，部分融合成脓湖。口腔颊黏膜可见簇集或多数散在小脓疱，指趾甲可出现萎缩、破裂、肥厚浑浊，常伴沟状舌。四肢屈侧及皱

折部多见，泛发全身。

(2) 掌跖脓疱型银屑病 (Barber 型) 皮损局限于手掌及足跖部，对称分布，掌部好发于大小鱼际，跖部好发于跖中部及内侧。皮损为成批发生在红斑基础上的针尖至粟粒大小脓疱，壁厚不易破裂，经 1~2 周干燥结痂，痂脱落后见片状鳞屑，新脓疱又可在鳞屑下出现，症状时轻时重，经久不愈，指趾甲常受累及，表现为点状凹陷、变形、肥厚、浑浊。

5. 其他类型

表 1-1 银屑病少见类型分型

类型	皮损表现	说明
点滴状银屑病 Guttate Psoriasis	皮损呈点滴状，突然出现，主要分布在躯干部、四肢、头皮，皮损有时可不需治疗自行消退	点滴状银屑病主要涉及小孩及青年人，通常发生在上呼吸道病毒、细菌感染（尤其是链球菌）后 1~3 周。家族史和应急事件与本型有非常强的相关性。本型也可发生在其他类型的银屑病基础上，尤其是大面积外用糖皮质激素
屈面银屑病 Inverse Psoriasis	皮损通常发生在皮肤的皱褶处，如腋下、乳房、腹股沟表现为光滑的炎症性斑片，鳞屑不明显	治疗较困难
脂溢性银屑病 Seborrheic Psoriasis	皮损表现红色鳞屑斑片，主要发生在头皮，耳后，颜面	头皮部的脂溢性银屑病往往很难治疗
甲银屑病 Nail Psoriasis	主要表现为：指趾甲表面出现散在白色凹陷小点，甲分离也可能会出现，角质碎屑在甲下堆积，此时要注意与甲真菌病相鉴别	超过一半的银屑病病人会出现甲损害，而且可能比皮肤损害出现的还要早，在有些病人甲损害可能是惟一的表现

From: MD Consult Psoriasis Comprehensive Version: Patient Education