

中医基础课程笔记图解

- 运用形象直观图表 深度解析教材内容
- 归纳整理繁杂知识 便于记忆理解掌握

【郑旭锐 辛宝 主编 杨宇 主审】

WENBINGXUE BIBI TUJIE 温病 学 笔记图解

课程学习的必备参考 考前准备的应试宝典 教学实践的良好借鉴



化学工业出版社
生物·医药出版分社

1010

五
十
年
來
的
中
國
經
濟
學

沈從文

沈從文

中医基础课程笔记图解

运用形象直观图表 深度解析教材内容
归纳整理繁杂知识 便于记忆理解掌握

【郑旭锐 辛宝 主编 杨宇 主审】

WENBINGGXUE
BIJI TUJIE
温病
笔记图解



化学工业出版社
生物·医药出版分社

·北京·

本书以 21 世纪课程教材《温病学》为蓝本，紧扣教学大纲，对其主要内容进行了形象、直观的归纳分析，以图表解析为主，使其内容通俗易懂，理论条理清晰。全书主要介绍温病学总论、温病学具体的病证及原文选编。

本书可作为《温病学》教学参考资料，便于教师授课；亦可作为学习《温病学》的入门读物，便于学生学习；也可作为中医师资格、晋升职称的考试参考资料。

图书在版编目 (CIP) 数据

温病学笔记图解/郑旭锐，辛宝主编. —北京：化学工业出版社，2009.12
(中医基础课程笔记图解)
ISBN 978-7-122-06783-8

I. 温… II. ①郑…②辛… III. 温病学说-图解
IV. R254.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 178609 号

责任编辑：李少华 杨燕玲
责任校对：蒋 宇

文字编辑：王新辉
装帧设计：张 辉

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：北京市彩桥印刷有限责任公司

720mm×1000mm 1/16 印张 11 字数 219 千字 2010 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：22.00 元

版权所有 违者必究

前 言

《温病学》是我国传统医学中的四大经典书籍之一，它比较全面地阐述了温病学的理论体系、学术思想和思维方法，为温病学发展奠定了理论基础。历代医家正是在《温病学》所创立的辨证理论、确定的治则的指导下，通过不断探索、实践与创新，才使温病学得以健康持续的发展，而且，时至今日仍有学术研究和指导临床实践的重要价值，是学习温病学的必读之书，也是高等中医药院校的经典课程之一，还是申请中医师资格、晋升职称的常考科目。但其内容广博精深，给现代人学习《温病学》造成了巨大的困难。

有鉴于此，我们以 21 世纪课程教材《温病学》为蓝本编写了本书，紧扣教学大纲，对《温病学》的主要内容进行了形象和直观的归纳分析，以图表解析为主，使其内容通俗易懂，理论条理清晰，以期能提高学习者的学习兴趣，加深对《温病学》理论的掌握和发挥。

本书可作为《温病学》教学参考材料，便于教师授课；亦可作为学习《温病学》的入门读物，便于学生学习。全书主要介绍温病学总论、温病学中每个具体的病证及原文选编。本书的编写汲取了学术界同行前辈的研究心得，在此表示诚挚的感谢。

此书是我们多年来学习、研究、传授《温病学》的心得体会，在工作过程中，我们虽然勤勤勉勉、殚精竭虑，不敢有丝毫懈怠，但因学识所限，管窥之见，难识全貌，难尽人意之处肯定有之，冒昧地奉献给读者，恳请读者、专家予以批评指正，以便今后修改提高。

编者

2009 年 9 月

于陕西中医学院

目 录

第一章	绪论	1
第二章	温病的特点、范围和分类	5
第三章	温病的病因和发病	11
第四章	温病的辨证	16
第五章	温病的常用诊法	28
第六章	温病的治疗	42
第七章	风温	59
第八章	春温	65
第九章	暑温	71
第十章	湿温	77
第十一章	伏暑	83
第十二章	秋燥	89
第十三章	大头瘟	94
第十四章	烂喉痧	98
第十五章	温疫	102
第十六章	疟疾	107
第十七章	霍乱	111
第十八章	叶天士《温热论》	115
第十九章	薛生白《湿热病篇》	137
附录	方剂汇编	156
参考文献		167

第一章 绪 论

一、概述

温病学是研究温病发生发展规律和诊治方法的一门学科。它主要讨论临床上各种温病的病变规律和证治,具有临床课的性质;而其理论和诊断治疗内容广泛运用于临床各科,是中医学的重要基础,所以又具有基础课的功能。它在中医学中占有相当重要的地位。

概述	概念:是研究温病发生发展规律和诊治方法的一门学科
	研究内容:主要包括温病的病因和发病学说、辨证理论、特色诊断方法,以及治则治法、预防措施等。这些既有基本理论的阐述,也有临床诊疗手段的研讨
地位	任务:明确温病的病因、发病、病理变化及转归,以揭示温病的本质,进而掌握温病的诊断方法和有效的防治措施
	①中医学理论的主要组成部分,如病因学、发病学、诊断学、治疗学等方面的研究推动了中医学的发展,加强了中医学理论的完整性和科学性
	②能有效地指导临床实践,历史及现实证明其可有效地指导急性外感热病及临床各科病证的诊治
	③是进行中医科研的重要内容,不仅在急诊、传染病及感染性疾病的诊疗方面提供了大量的科研课题,而且在卫气营血理论、中医治则治法等方面提供了许多研究课题

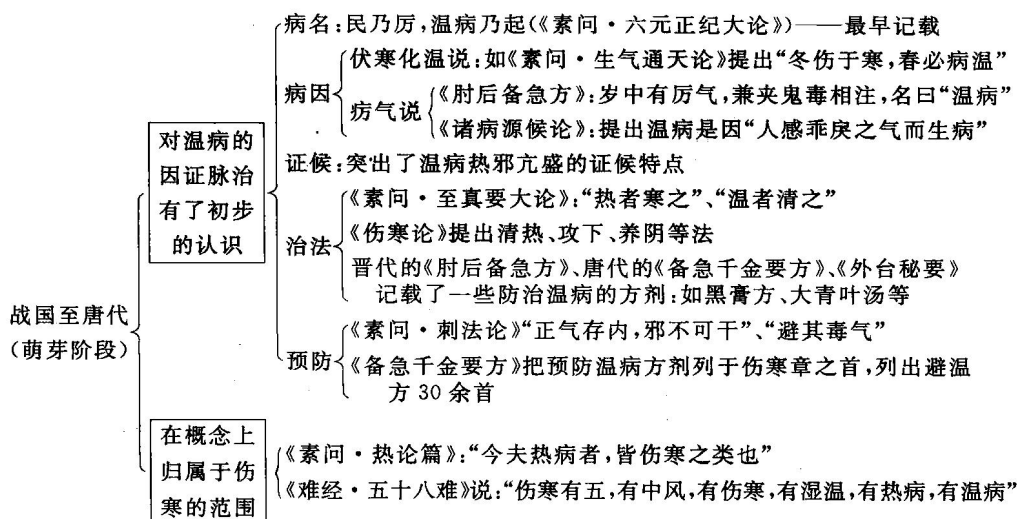
二、温病学的发展概况

温病学是随着整个中医学的发展而逐步形成的一门独立学科,它的形成经历了一个漫长的发展过程,根据它的发展历史大体可将其划分为以下四个阶段。

温病学的发展过程	战国至唐代——萌芽阶段
	宋至金元时期——成长阶段
	明清时代——形成阶段
	中华人民共和国成立前后——发展提高阶段

(一) 战国至唐代——萌芽阶段

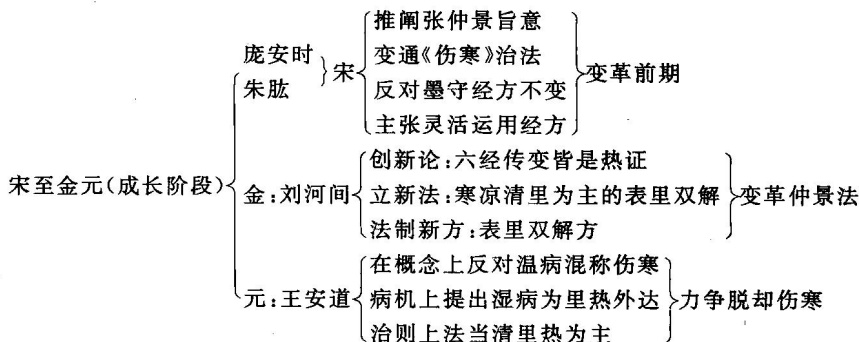
这一阶段,在中医文献中虽无温病专著,但一些医学著作已散见有关温病病名、病机、症状、治疗的记载。这一时期是温病学学术成长的萌芽阶段。



总之,战国至唐代,人们对温病的因证脉治已有初步认识,但内容较为简单,理论朴素而零散,概念上仍隶属于伤寒范围,辨证论治没有形成自身的独立体系,所以把这一时期称为温病学发展的萌芽阶段。

(二) 宋至金元时期——成长阶段

宋至金元时期,对温病的认识逐步深入,在理、法、方、药等方面都有重大发展,使温病渐从伤寒体系中分化出来。

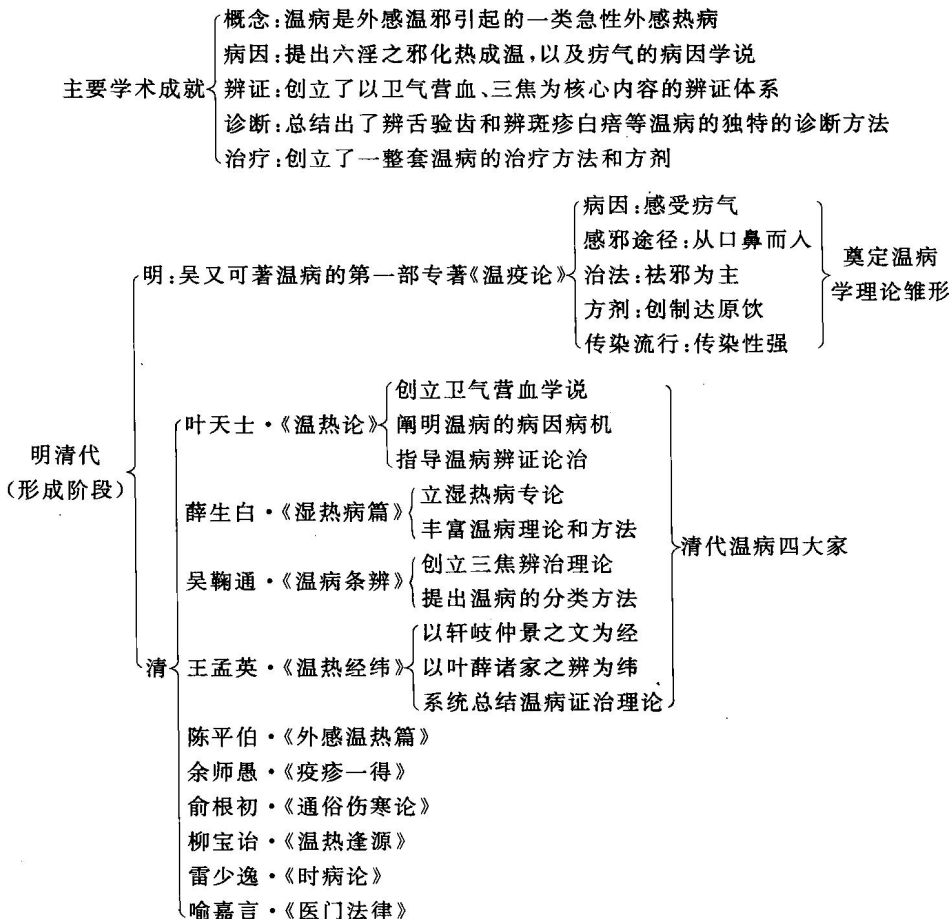


宋金元时代,温病无论是从理论上还是在治法和方药方面都比唐代以前有了重大发展。主要表现在:温病开始从概念、成因、证候特点、治疗原则等方面,与伤寒明确区分,从而在学术上逐渐从伤寒体系中摆脱出来。此外,在这一时期,对温病的病因也有了新的认识,对温热病的辨治提出了新的制方用药依据。这些均为以后温病学形成自身的独立体系打下了基础,所以说这一时期是温病学的成长阶段。

(三) 明清时代——形成阶段

温病学发展到明清时代,涌现出了一大批在温病学方面具有突出成就的医家。

他们编著温病专书，提出新的学术理论，创立新的诊治方法，制订新的治疗方剂，从而使温病学在因证脉治和理法方药方面构成了一套完整的理论体系，形成了独立的温病学科。



(四) 中华人民共和国成立前后——发展提高阶段

1. 中华人民共和国成立前

从鸦片战争至中华人民共和国成立前这段时期，由于政府利用各种手段限制以至取缔中医，致使温病学与整个中医学一样没有得到应有的发展。加之这一时期西方医学逐渐传入中国，新的治疗技术也随之引进，特别是抗生素等类药物的发现和应用，对急性传染病和感染性疾病的疗效有了很大的提高。在这种形势下，温病学虽然经历了严峻的挑战和考验，但因其有着西方医学所不能替代的独特作用，使用简便，疗效确切，方药价格较低，深受广大人民群众的信心和欢迎，所以在临床上仍被广泛运用，并在实践中积累了一些新的经验，涌现出了一批在温病学领域有较大成就的医家。

新中国成立前	{	张锡纯:著《医学衷中参西录》,主张中医学应与西医学相参合,在温病治疗方面也很有新得	}	主张中西汇通,促进温病学理论的运用
		吴锡璜:著《中西温热串讲》、《八大传染病讲义》,在诊治温病方面大力主张中西医汇通		
		何廉臣:编著的《全国名医验案类编》以善治外感病而著称		
		丁甘仁:著《孟河丁氏医案》在治疗四时温病方面颇有心得		

2. 中华人民共和国成立后

中华人民共和国成立后,在党和政府的关心下,温病学不断取得新成就,主要表现在以下几个方面。

{	温病学的理论经验得到广泛应用,成效显著
	古代文献的整理和温病学专著的大量出版
	对温病学理论诊治的现代研究更加深入
	大力开展对温病治法方药的研究

从上面可以看出,随着科学技术的发展,为温病学的进一步深入研究开创了新的途径,温病学的发展有着广阔的前景,所以把这个时期称为温病学的发展提高阶段。

新中国成立后 (发展提高阶段)	{	温病学理论被广泛运用于急性传染病和感染性疾病的诊治
		整理研究古代文献,编写专著,运用现代实验手段对温病学进行了深入的研究

复习思考题

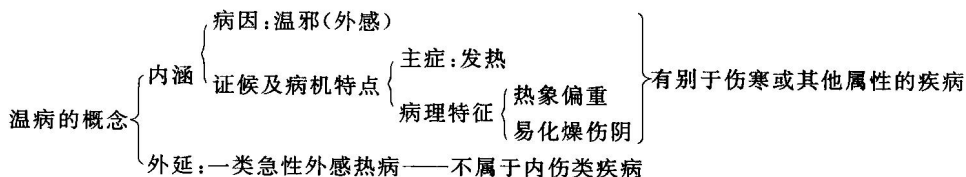
1. 什么是温病学? 它的研究对象、任务、地位是什么?
2. 温病学说发展形成主要分为哪几个阶段? 各阶段的特点是什么?
3. 刘河间对温病学发展做了哪些贡献?
4. 清代著名的温病四大家是谁? 代表著作是什么?
5. 我国第一部温疫专著是什么? 其主要的学术内容是什么?

第二章 温病的特点、 范围和分类

一、温病的概念

温病是由感受温邪引起的以发热为主证，多具有热象偏重、易化燥伤阴等特点的一类急性外感热病。

任何一个概念都是由内涵与外延两部分组成，温病的概念也不例外。



二、温病的特点

温病的发生发展及临床表现具有共同的特点，这些特点是理论上确立温病概念和临床上鉴别温病与非温病的主要依据。

1. 有特异的致病因素——温邪

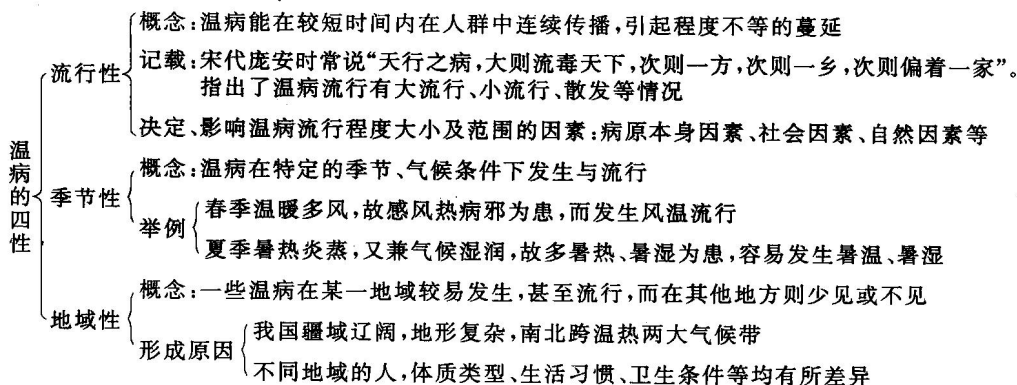
温邪的概念首先是由叶天士提出的，温邪是温病致病因素的总称，它包括风热病邪、暑热病邪、湿热病邪、燥热病邪、伏寒化温的温热病邪、疠气、温毒等。温邪的特异性表现在以下3个方面。

- | | |
|--------|--|
| 温邪的特异性 | ①从外界侵袭人体而发病，与内伤杂病发病有本质差别 |
| | ②温热性质显著，致病即引起发热，出现热象偏重、易化燥伤阴等证候，与寒邪致病有本质区别 |
| | ③不同温邪大多具有特定侵犯部位，如风热病邪首犯手太阴肺，暑热病邪多径犯阳明，湿热病邪多困阻太阴脾，燥热病邪多犯肺经等 |

总之，温病不同于风寒类外感疾病及内伤杂病，其根本原因在于致病因素为特异的温邪。

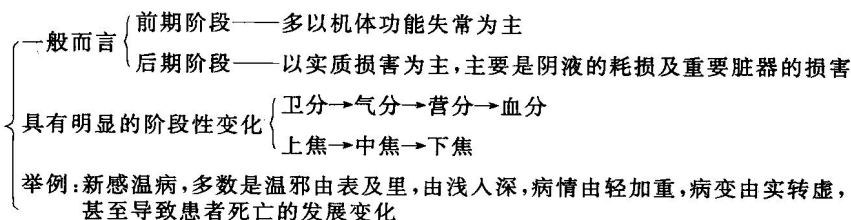
2. 多具有传染性、流行性、季节性、地域性

- | | |
|-----------|--|
| 温病的四性→传染性 | 概念:温病是因感染温邪引起的,并可通过各种途径在人群中传播。大多温病具有程度不等的传染性 |
| | 记载 { 《素问·刺法论》说:“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似”
巢元方《诸病源候论》中说:“人感乖戾之气而生病,则病气转相染易,乃至灭门,延及外人” |



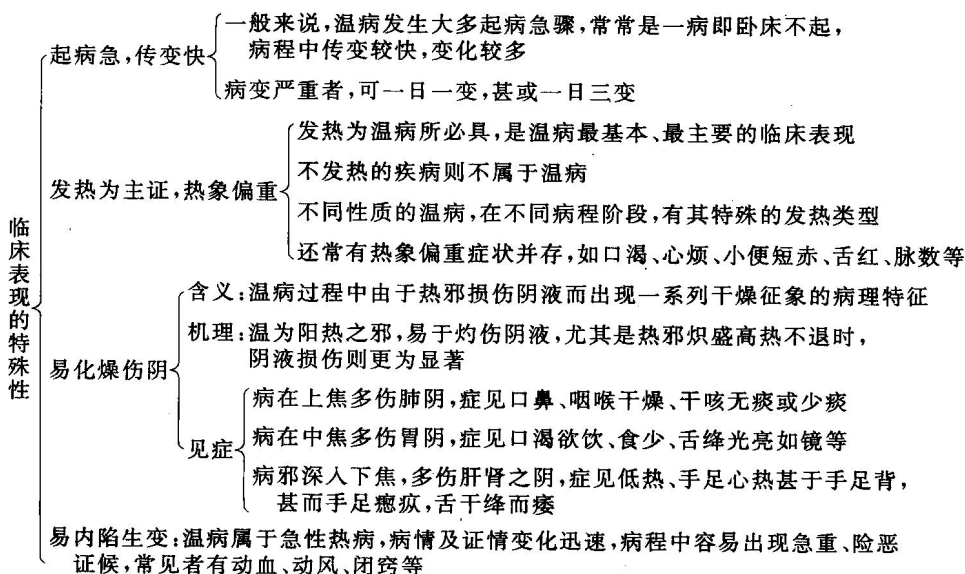
3. 病程发展具有一定的规律性

在温邪的作用下, 导致卫气营血及三焦所属脏腑的功能失调及实质损害, 具有规律性的变化。



4. 临床表现具有特殊性

温病临床表现的特殊性可用 16 个字概括, 即起病急速, 发热为主, 症状险恶, 阴伤居多。



三、温病的范围、命名和分类

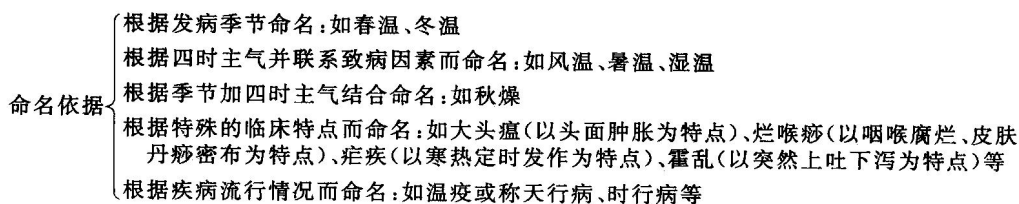
1. 范围

在中医历代文献中，对温病的含义认识不同，所指的范围亦有差别。如《难经》提到的温病，是将其与中风、伤寒、热病、湿温并列归属于广义伤寒之中。又如《类证活人书》中说：“春月伤寒谓之温病，冬伤于寒轻者，夏至以前发为温病。”将温病限定于春季发生的某种温热病。而《温病条辨·上焦篇》第一条说：“温病者，有风温、有温热、有温疫、有温毒、有暑温、有湿温、有秋燥、有冬温、有温疟。”显然《温病条辨》所说的温病病名，如温疟、温疫、大头瘟、烂喉痧等病，范围比较大，病种也比较多。可见随着时代的演进，对温病的认识不断深化，温病的范围逐渐扩大，病种逐渐分化。现在一般把外感疾病中除风寒性质以外的急性热病都列入温病范围。

本书论述的温病范围包括风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、大头瘟、烂喉痧、疟疾、霍乱等。

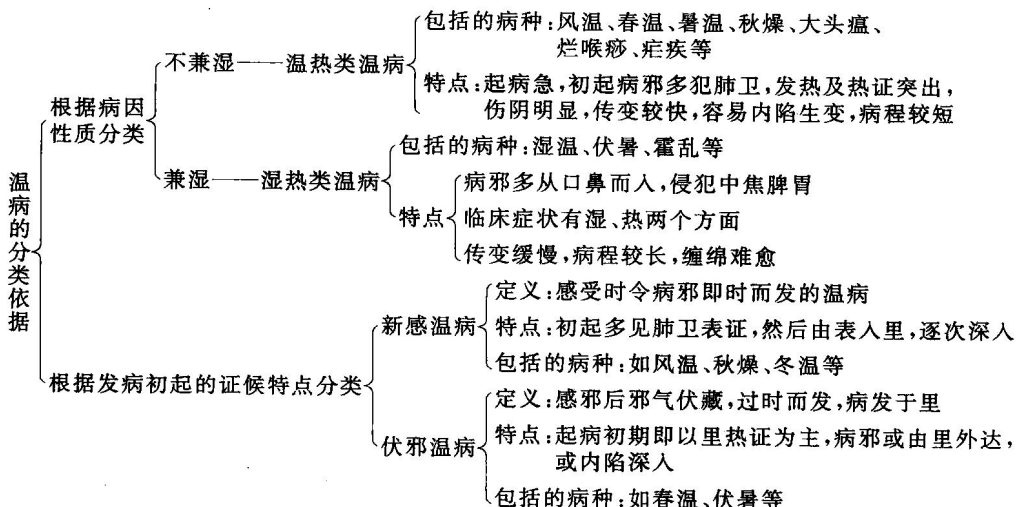
2. 命名

温病的命名主要以发病季节、四时主气、特殊的临床特点，以及疾病的流行情况来命名的。



3. 温病的分类

温病常见的分类方法有以下两种。



下面我们将温热类温病和湿热类温病做一个详细的比较，见表 2-1。

表 2-1 温热类温病和湿热类温病比较

分类	温热类温病	湿热类温病
病邪性质	纯热无湿(如风热、暑热、燥热)	湿热相兼(如湿热、暑湿等)
发病部位	多为肺卫,也可发于气分或营血分	多为脾胃
起病、传变及病理特点	起病较急,传变较快,病程一般较短	起病较缓,传变较慢,病程较长,缠绵难愈
主要表现	发热及热象证候显著	除具有发热及热象证候外,尚具有湿热郁阻表现,如身热不扬、胸脘痞闷、呕恶、苔腻等
治疗原则	清热为主,兼护阴津	清热祛湿,热盛者兼顾护阴津,湿偏盛或转变为寒湿者,兼顾阳气
机体损害	伤津为主	热偏盛者伤津为主,湿偏盛者多耗损阳气
包括病种	风温、春温、暑温、秋燥、烂喉痧、大头瘟等	湿温、暑温夹湿、伏暑、霍乱等

四、温病与伤寒

温病学是在《伤寒论》体系的基础上逐渐发展,形成了具有自身特色的学术体系,而成为一门独立的学科。因此,温病与伤寒在概念上既有联系又有区别。

温病与伤寒的关系

}	广义伤寒:是一切外感热病的总称	}	隶属关系
	温病		
}	狭义伤寒:专指外感风寒邪气所引起的疾病	}	并列关系

1. 温病学派和伤寒学派争鸣

随着温病学理论体系的确立,在医学界曾围绕着对温病理论的评价及其与伤寒论的关系展开了一场学术论争,这就是所谓的“寒温之争”。其争论的主要内容和焦点见表 2-2。

表 2-2 温病学派和伤寒学派争鸣问题比较

学派	伤寒学派	温病学派
代表医家	陆九芝	叶天士、吴鞠通
温病概念	伤寒阳明病即为温病	温病为感受温邪引起的,与伤寒不同。《伤寒论》详于寒略于温,不能替代温病学说
传变	否认卫气营血传变,否认逆传心包,认为从来神昏都属胃家	温病有卫气营血传变,逆传心包则神昏
辨证	以六经辨证指导温病治疗。六经提纲不独为伤寒设,废六经则百病辨证失传	以卫气营血辨证和三焦辨证论治温病
治疗方药	凡《伤寒论》祖方,用辛凉,不参温药者皆为治疗温病之方,药如苓连膏黄,方如葛根苓连汤、白虎汤等	除应用《伤寒论》方外,创立了符合温病特点的系列治疗方剂

2. 温病学与《伤寒论》的关系

可以肯定的是,温病学说是在《伤寒论》的基础上发展起来的。《伤寒论》重点论述了温病学的特点与证候,为后世立下了论述温病提纲。《伤寒论》确立的某些治疗原则,为温病学所汲取,一直用于指导温病的治疗,具有很高的学术及临床价值,《伤寒论》在治疗外感热病方面的巨大贡献是不能忽略的。温病学和《伤寒论》在学术上是一脉相承的。

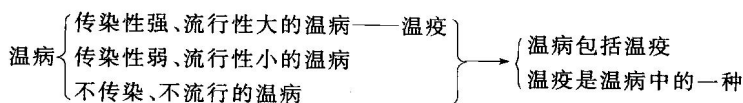
3. 温病与伤寒的不同

由温邪引起的温病与因寒邪导致的伤寒,是性质不同的两类外感热病,其临床表现、病机传变、治疗原则也不尽相同,必须加以鉴别。我们以温病中的风温与外感风寒中的伤寒做一鉴别,见表 2-3。

表 2-3 风温与伤寒的比较

	伤 寒	风 温
病因	风寒病邪	风热病邪
受邪途径	从皮毛而入	多从口鼻而入
初犯部位	足太阳膀胱	手太阴肺
病机	寒束肌表,卫阳受郁,化热入里,有六经传变过程,后期易伤阳气	风热阳邪,易化燥伤阴,传变迅速,有卫气营血传变次第
初起症状	恶寒发热,头身疼痛,无汗,苔薄白,脉浮紧	发热恶寒,口渴,咳嗽,无汗或少汗,头痛,舌苔薄白,舌边尖红等
初起治疗	辛温解表	辛凉解表
初起用方	如麻黄汤、桂枝汤等	如银翘散、桑菊饮等
后期治法	温补脾胃	滋养脾胃
后期用方	理中汤、四逆汤	沙参麦冬汤

五、温病与温疫



六、温病与温毒

温毒一词,在温病学中有两层含义:一指病名,一指病因。作为病名,温毒是感受温毒病邪所引起的具有独特表现的一类温病,除具有一般温病的基本临床表现外,尚有局部红肿热痛及溃烂等特点,多具有传染性和流行性,多发于冬春两季,包括了具有相同特征的多种病变,如大头瘟、烂喉痧、疔腮等。现代医学中的颜面丹毒、猩红热、白喉、流行性腮腺炎等均属于温毒范围。所以说,温病包括温毒,温毒是温病中一类特殊的病种。

复习思考题

1. 简述温病的特点。
2. 举例说明温病的传染性、流行性、季节性和地域性。
3. 温病有哪些分类方法？其主要依据是什么？
4. 温病学和《伤寒论》的关系是什么？
5. 温病与瘟疫在概念上有何区别与联系？

第三章 温病的病因和发病

一、温病的病因

对温病病因的确认，是按“审证求因”的方法进行的。病邪作用于人体而产生疾病，以证候形式反映出来，外观的证候是致病原因与内在病变的集中体现。因此，通过对证候的辨别以探求出致病原因，乃至病机的本质，就是“审证求因”的认识方法。温病属于外感疾病，其发生具有明显的季节性。古代医家根据四季不同的气候变化，联系四时温病的临床特点，认为温病的致病因素主要是四时“六淫”为患，即所谓“外感不外六淫，民病当分四气”，这一认识方法贯穿了天人相应的观念和审证求因的思想。六淫中的风热病邪、暑热病邪、湿热病邪、燥热病邪，以及伏寒化温的温热病邪等统称为温邪。此外，如疠气、温毒病邪等也具有温热性质的特点，故仍属温邪范围。

1. 温病病因的共性

- 性质属热：温邪致病后，会出现发热及相关的热象
- 从外感受：温邪都是通过口鼻或皮毛从外侵袭人体，引起发病
- 与季节相关：各种温邪的发生及致病多与一定的季节有关，故温病的发生多有季节性
- 在一定的条件下可以相互影响即转化：如热灼成燥、热蒸湿动、寒郁化热等
- 不同的温邪入侵部位有别：如风热病邪侵犯的部位主要在肺，暑热病邪侵犯的主要病位在足阳明胃；湿热病邪多困足太阴脾经等

2. 各种温邪的致病特点

(1) 风热病邪 发生于冬、春季节的一种致病温邪，春季阳气萌动，春阳升发，温暖多风，也可因冬季气候反常，应寒反温，形成风热病邪。由风热病邪引起的温病为风温、冬温。冬温是冬季风温的别称。风热病邪的主要致病特点如下。

- 多先犯肺卫 { 机理：因风为阳邪，性升散、疏泄，而人身肺卫最高，通过呼吸与天气相通，故风热病邪可通过口鼻呼吸入侵，手太阴肺首当其冲
见症：引起肺卫失宣，可出现发热、微恶风寒、头痛、少汗、咳嗽、口微渴、苔薄白、舌边尖红、脉浮数等肺卫表证
- 易伤脾胃阴津 { 机理：风与热均为阳邪，风热相搏，最易耗损阴津
见症：初起即可见肺津受伤，症见鼻咽干燥、口渴等症
若邪传于胃，则多见脾胃阴液受损，而见口渴、舌燥、便秘等症
后期则以脾胃之阴液损伤为主
- 病情变化迅速 { 机理：风邪尚具有善行数变的特点
见症：少数病例邪犯肺卫后，病邪未传阳明而直接传入心包，即“逆传心包”，迅速出现神昏谵语、舌蹇肢厥等危重证候