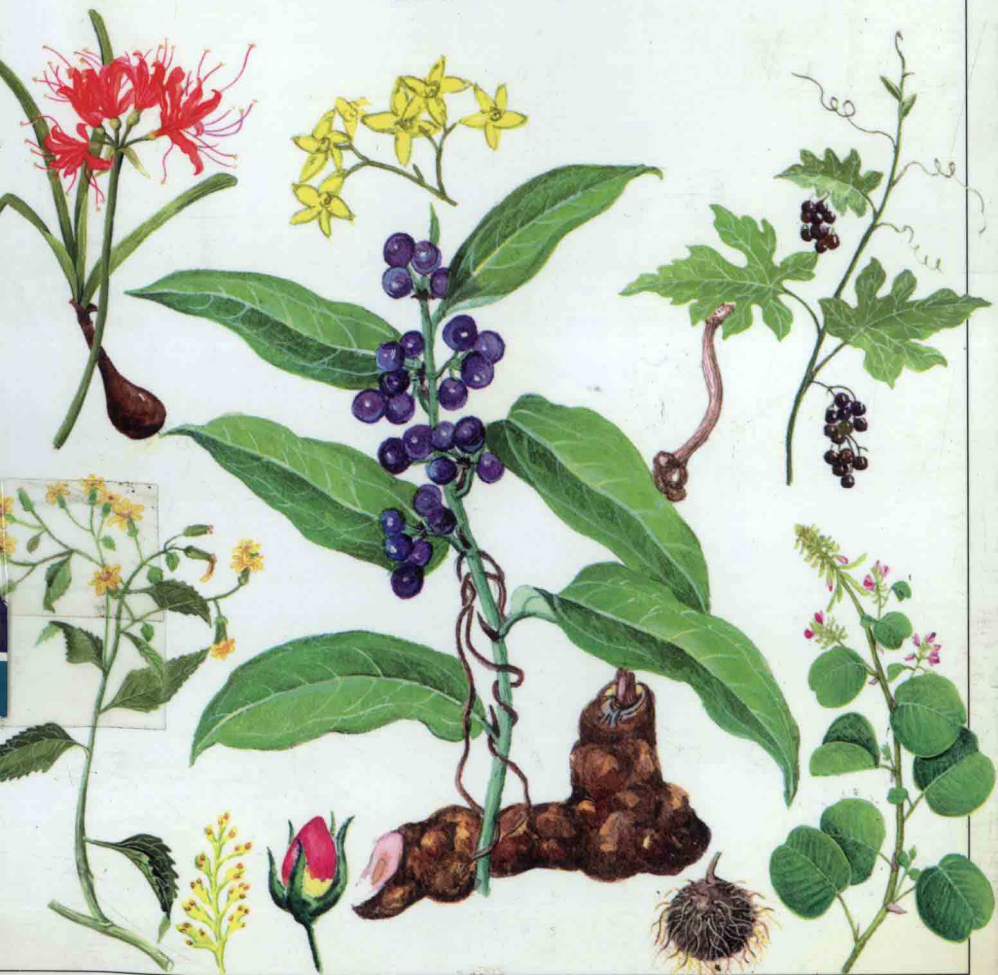


1

潮汕青草药 彩色全书

THE COLOUR BOOK OF HERBAL MEDICINE FROM CHAOSHAN

潘鸿江 编著




潮汕青草药 彩色全书①

THE COLOR OF
HERBAL MEDICINE FROM CHAOSHAN

潘鸿江 编著



汕头大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

潮汕青草药彩色全书①/潘鸿江著.
—汕头:汕头大学出版社, 2002.6
ISBN 7-81036-469-3

I. 潮… II. 潘… III. ①植物药—潮州市②植物药—汕头市 IV. R281.465

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第043217号


图片提供:  www.fotote.com

潮汕青草药彩色全书①



作 者: 潘鸿江
责任编辑: 张惠民
美术编辑: 沈京怀
摄 影: 许旭芒
绘 画: 钟江新 黄珂展 王秀娜
出版发行: 汕头大学出版社
经 销: 广东省新华发行集团有限公司
印 刷: 广州天盛印刷有限公司
规 格: 889×1194mm 1/32 28印张 280千字
版 次: 2002年9月第1版第1次印刷
书 号: ISBN 7-81036-469-3/R·48
印 数: 1~10000套
定 价: 100元(全套四册)







内容简介

本书为潮汕著名青草药专家潘兆辉老先生之子、汕头中医院潘鸿江先生所编撰。

潘老先生为潮汕草药应用方面的不二权威，自上世纪30年代起即享誉潮汕地区、港澳与南洋潮人圈。潘鸿江先生自70年代起开始师从父亲，行医施药，深得嫡传。



近年来，青草药热潮在潮汕民间再度掀起，本土与传统医术重受社会重视，青草药以其根植大自然、符合人性、无污无污染无副作用和显效廉价等特点，深为各界民众所青睐，有关地方青草药的介绍性读物也陆续见诸市面。可惜的是，囿于相关编者的经历和经验，不少图书对有关草药药性、药理의阐述过于粗疏，所列验方也难免有失陈旧或单薄，并未因应时代变迁和疾病治疗研究的进展而提出更新的药理观点和施用建议；更有甚者，照搬照套，谬传失误，以讹传讹的例子也不鲜见。有感于此，潘鸿江医生觉得有必要系统整理其家族祖传的丰富青草药知识，结合其数十年的施药行医经验和研究心得，从地方的实情和民众的需求出发，编撰出一套权威、准确、可靠、新颖且富于实用性的潮汕青草药药用指南。



在本书中，作者精选了400种最常见、最多用也是最有代表性的潮汕青草药，对其形态、性味、药理、功效、验方、用量、禁忌等一一作了阐述。与时下多数青草药书籍采用纯文字或以少许照片表现药种的做法不同，本书收入的每一种草药均配有真切的彩色照片和生动的彩绘图。

食画卷内

清康熙中叶，王阳明学派的代表人物钱谦益在《初学集》中

说：“予尝读王阳明

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读

先生《与陆子伯通书》，见其言‘阳明学’云：‘予尝读



目 录

一 画

一枝香 8

二 画

八角枫 10

人字草 12

九里明 14

九里香 16

了哥王 18

三 画

三叉苦 20

三白草 22

三荚草 24

三脚虎 26

土丁桂 28

土三七 30

土半夏 32

土茯苓 34

土荆芥 36

大马蓼 38

大叶咸酸鸡 40

大乳汁草 42

大青叶 44

大 蓟 46

山甘草 48

山油甘 50

山油麻 52

山厚合 54

山 药 56

山香根 58

山埔姜 60

山鸭舌草 62

山猪脬 64

山葡萄 66

山蚬蚶藤 68

山蟛蜞 70

千里光 72

乞食草 74

广金钱草 76

小米乳汁草 78

小 蓟 80

飞天蜈蚣 82

飞龙掌血 84

马了缴 86

马尾松 88

马鞍藤 90

马蹄金 92





四画

天文草	94
天冬	96
天麻	98
天葛菜	100
无花果	102
木仔	104
木棉	106
五爪金龙	108
五瓣梅	110
车前	112
凤仙花	114
凤尾草	116
凤凰卵	118
乌多年	120
乌骨黄藤	122
乌脚	124
乌蛇根	126
乌蕨	128
牛嘎埔	130
牛奶树	132
牛筋草	134
毛冬青	136

毛射	138
长叶紫珠草	140
月季花	142
六角英	144
方骨苦草	146
火旺	148
双降子	150
双须蜈蚣	152
水石榴	154
水竹草	156
水杨梅	158
水龟草	160
水埔银	162
水浮莲	164

五画

艾叶	166
节节花	168
石韦	170
石仙桃	172
石胡荽	174
石斛	176
石菖蒲	178
石蚯蚓	180
石楠	182
石蒜	184
龙舌笔	186
龙胆	188
龙胆草	190
龙眼	192
龙船花	194
龙葵	196
东风橘	198
叶下红	200
叶下珠	202
四方骨苦楝	204
四叶莲	206

前 言

潮汕平原位于广东东南部，地处南亚热带，有平原，有山地，也有漫长的海岸和沿海岛屿，属南亚热带海洋气候，天气潮湿，雨量充沛，自然环境多种多样，草药生机蓬勃，资源极其丰富。

潮汕草药不下一千多种。潮汕草药渊远流长。数百年来，在漫长的改造自然界的岁月中，当地民众实践出真知，积累了大量关于青草药的采集、栽培治疗、应用的丰富实践经验，为潮汕人民的繁衍生息与健康做出不可估量的贡献。解放后，在党和政府的重视下，特别是改革开放以后，广大草药爱好者、植物专家纷纷把全国各地的草药和药用花卉移植于潮汕平原，为潮汕草药添枝加叶，使潮汕草药来源更为广博。

余之严父潘兆辉主任医师系潮汕名老中医，擅长用中草药治疗中医外科、皮肤病及各种疑难杂症，60余年来，他从没间断过对潮汕草药的研究和应用，从而积累了丰富的实践经验。余自幼跟随父亲左右，1968年上山下乡当赤脚医生达七年有余，医校毕业后分配在农村卫生院当医师也达七年有余。在十余年的农村医疗工作中，余有幸经常上山采集草药，圈园种植草药，研制中草药，与潮汕草药结下不解之缘。30余年来，余在对潮汕草药的研究和应用中积累了不少经验，为弘扬潮汕文化，余搜集潮汕草药知识，承先父遗志，编纂成“潮汕草药丛书”，以经后人发扬光大。

余以毕生研究编写此书，目的在于使潮汕人民能少花钱治好病，使潮汕草药发扬光大。因水平有限，如有不足或错误之处，敬请读者指正。

作者

2001于汕头市中医院



一枝香

学名：菊科大丁草属植物毛大丁草

Gerbera piloselloides (L.) Cass.

别名：一枝香、土白前（潮汕）、白前（潮阳、饶平）、小一枝箭（《滇南本草》）、白花一枝香、马蹄香（五华）、一枝花（增城、罗定、广宁、四会）。

多年生草本，生于山野、坡地、坑边。



有绵毛白色的伞形花序顶生，淡红色，小花密聚初似钟状，后成球形

基生叶丛生，质软而厚，深绿色，长椭圆形至倒卵形



先端钝，基部楔形，全缘，腹面深绿色，背面密披白色绒毛



验方

治感冒 一枝香30克，鸡眼草15克，薄荷10克，水煎服。

治痢疾 一枝香30克，鸡眼草、凤尾草、火炭母、马齿苋各15克，水煎服。

治肺脓肿 一枝香60克，鱼腥草30克，水煎服。

治水肿 一枝香、牛喫埔各30克，鱼腥草30克，水煎服。

治腹泻 一枝香30克，南五味子根15克，水煎服。

小儿疳积 一枝香9克，鸡肝1个，水煎服。

治哮喘 一枝香15克，百部12克，水煎服。

治滴虫性阴道炎 一枝香、金银花各15-30克，水煎，先熏后洗，每次月经净后熏洗3-4次。连用3个月。



性性平，味微苦。无毒，入肺经。

功降气祛痰，散瘀止痛，清热解毒。

主感冒发热，癆咳气促、咳痰壅盛，咳喘胸闷，睾丸肿痛，老伤咳嗽胸痛，小儿疳积，痢疾，喉头炎，扁桃体炎，口腔炎，白喉，中耳炎，毒蛇咬伤，跌打扭伤。

采全草入药，以根为佳。夏
集秋采收，鲜用或晒干。

药理

水煎剂对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌有一定抑制作用。

用量：干品10-30克。

禁忌：孕妇忌服。

八角枫

学名：八角枫科八角枫属植物 *Alangium chinense* (Lour.)
瓜木 Rehd.

别名：八角枫（潮汕）、八角王、八角梧桐、八角将军、割舌罗、野罗梧、五角枫、七角枫、花冠木、勾儿茶、包子树、白金条（侧根）。

叶形变异较大，常卵形、圆形或椭圆形

萼广钟形，口缘有纤毛，花瓣与萼齿同数互生，条形，常由顶端反卷

夏、秋开白色花，渐变为乳黄色，花梗密生细毛

雄蕊与花瓣同数，等长，花丝粗短，扁形密被毛茸，花药条形

单叶互生，有柄

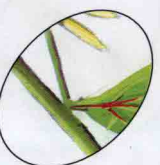
先端长尖，基部偏斜，平截，略成心形，主脉5条，下面常有脉腋丛毛

树皮淡灰黄色，平滑，小枝圆形，灰黄色，皮孔不明显

落叶灌木或小乔木，生于山野路旁、灌木丛或杂木林中。高4-5米。

药理

1. 骨骼肌松弛作用：八角枫碱静注后能阻滞神经肌接点上的化学传递，使肌肉松弛，其作用强，持久，并有一定的镇痛作用。①须状根煎剂滤液给小狗腹腔注射或肌肉注射均可引起四肢伏地，头不能抬举等肌肉松弛现象。②八角枫对横纹肌是松弛的，对平滑肌有轻微的收缩作用。③所含生物碱对哺乳动物有肌肉松弛作用，须状根作用最强，比细侧根强3倍，比粗侧根强5倍，而糖甙部分无肌肉松弛的作用。2. 对心脏的作用：离兔心灌注，小剂量对冠脉流量、心收缩力和心率无明显影响，剂量增加可加强心收缩力，剂量过大时则冠脉流量减少，收缩力减弱，心率减慢。①50%煎剂滤液0.05毫升(即25毫克)可使蟾蜍离体心脏收缩加强，振幅加大，剂量增至0.06毫升开始产生房室传导部分阻滞，0.07毫升可使房室传导完全阻滞，但能自动恢复。②整体家兔静注须状根煎剂滤液1.25克/公斤先引起呼吸抑制后渐至停止，此时剖开胸腔可见心脏出现房室传导部分阻滞，但呼吸停止后心跳仍能维持半小时。3. 抑菌作用：煎剂时金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、白色葡萄球菌等均有抑菌作用。



性味 性微温，味辛。有毒。

功效 祛风除湿，舒筋活络，散瘀止痛。

主治 风湿关节痛，跌打损伤，精神分裂症。

采集 侧根、须状根、叶、花入药。根全年可采；夏秋采叶、花，晒干备用或鲜用。

用量：侧根3-9克，须状根不超过3克。宜饭后服。

禁忌：孕妇忌服，小儿和年老体弱者慎用。

验方

治风湿关节痛 八角枫侧根30克，白酒1000毫升，浸7天，每日早晚各饮酒15毫升。

治精神分裂症 八角枫须状根粉，每次服1.5-2.4克(切勿过量)，每日3次。

八角枫配合针麻、中麻及复合麻醉进行胸、腹部手术 使肌肉充分松弛，以利于手术的进行。

八角枫无降压作用，可应用于休克状态急症手术病人 由于八角枫碱肌肉松弛作用较强，持久，不适于短暂手术，同时，八角枫碱属于双相型药物，在去极化作用阶段不能使用对抗剂，可控性差。

治角膜云翳 八角枫根皮、铺地蜈蚣(石松科 *Lycopodium cernuum* L)等量研末，每次1.5-3克，蒸猪肝服，每日1-2次，连服数日。



人字草

学名: 豆科鸡眼草属植物鸡
眼草 *Kummerowia striata* (Thunb.)
Schindl.

别名: 人字草 (潮汕)、鹿含草 (澄海)、鸡眼草、三叶人字草、马帚、三
叶草、苍蝇翼、掐不齐、老鸦须、铺地锦、白斑鸠窝。

先端浑圆，有
小突刺，基部
楔形，全缘

三出复叶互生，有披针形托
叶2片，小叶长椭圆形



叶脉状，
具白色长
毛，呈“
人”字形

一年生草本，生于山坡、
路旁、林缘、田边以及溪
傍等处。高5-30厘米。

茎直立，分枝多，披
白色向下生长的毛

验方

- 治咳嗽胸痛 人字草30克，煮猪肺食。
- 治积热胸痛 人字草30克，和冬瓜册，水煎服。
- 治积气胸痛 人字草30克，水煎服。
- 治肺热咳嗽 人字草30克，水煎服。
- 治积伤咳嗽 人字草30克，水煎服。
- 治暑热口渴 人字草、梅肉草各30克，水煎服。
- 治伤暑小便不利 人字草30克，和冬瓜册，水煎服。
- 治尿血 人字草30克，水煎服。
- 治小儿疳积 人字草90-120克，水煎服。
- 治中暑发痧 鲜人字草60克，捣汁，冲开水服。
- 治赤白久痢 鲜人字草60克，凤尾笔15克，水煎饭前服。
- 治热淋 人字草15克，车前草9克，水煎服。
- 治疟疾 人字草30-60克，水煎，分3次服，每日1剂，连服3天。
- 治急性胃肠炎 人字草、仙鹤草、铁苋各30克，辣蓼15克，水煎服。
- 治夜盲症 人字草10-12克，炒黄研末，拌猪肝蒸服。



药理

醇浸液实验显示对福氏痢疾杆菌微弱敏感，金黄色葡萄球菌中度敏感。

用量：生者30-60克，干者15-30克。



性味 性微凉，味甘淡。无毒，入肺肾经。

功效 清热利湿，清肺去积，健脾利尿，活血止泻。

主治 咳嗽胸痛，积热胸痛，积气胸痛，肺热咳嗽，积伤咳嗽，暑热口渴，小便不利，尿血，痢疾，暑热吐泻，感冒，疟疾，肝炎，淋症，小儿疳积，夜盲症，急性胃肠炎。

采集 全草入药。夏秋采收，洗净切细，晒干备用，亦可鲜用。

九里明

学名：菊科千里光属植物千里光 *Senecio scandens* Buch-Ham.

别名：千里光、金花草（潮汕）、金素英（南澳、潮阳）、千里及（揭阳）、九里明（《广草》）、九领光、一扫光。

多年生蔓性草本，生于沟旁、路边的灌木丛中，或栽培。长2-5米。

总苞片一层，基部有小苞片一层

秋季开花，头状花序生于枝端，呈圆锥状伞房花丛

茎圆柱形细长，攀援状多分枝，被脱落性的短柔毛

花黄色，边花舌状先端3齿裂，中央管状花

先端渐尖，基部楔形，边缘有三角形不整齐的缺刻状齿

单叶互生，具扁狭叶柄，两面均被白色细柔毛

根状茎粗壮圆柱形，土黄色，下生多条粗壮根及少量须根



验方

治上呼吸道感染 鲜千里光、鲜鹼地菊各30克，野菊花15克，水煎服。

治流行性感胃 鲜千里光30-60克，水煎服。

治各种炎症性疾病 千里光15-30克，水煎服。

治痈疽疮毒 鲜千里光30克，水煎服。另用鲜千里光水煎外洗，或捶烂敷。

治鹅掌风、头癣、干湿癣疮 千里光、苍耳全草等量，煎汁浓缩成膏，涂患处。

治毒蛇咬伤 千里光根60克，水煎代茶饮，外用鲜千里光叶、雄黄末，共捶烂敷。

治急性、亚急性、慢性结膜炎，沙眼 50%千里光眼药水滴眼，每2-4小时1次，每次1-2滴。

治急性阑尾炎 千里光500克，加水煎至沸后15分钟，过滤，滤液浓缩至500毫升，每次20-30毫升（小儿10-20毫升），每日3次，连服5-7天，一般3天后症状可逐渐消失。

治皮肤瘙痒症、过敏性皮炎 千里光90克，水煎洗。

治疔、痈、疽、丹毒等急性感染 千里光、三叉苦、龙胆草各5份，土荆芥1份，共研细末，加适量米酒拌成湿粉状，再加适量凡士林调匀，涂患处。



药理

1.水煎剂有广谱抗菌作用，尤其对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、固紫染色阴性球菌、流感杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌及钩端螺旋体均有较强的抗菌作用。2.千里光类生物碱对大白鼠肝有退化性，坏死性及炎性变等不良作用，因此有一定抗肿瘤意义。3.调节pH至中性或除去鞣质后，对其抗菌作用并无影响。

用量：药用全草，鲜用30-60克，干15-30克，外用适量。



性味 性凉，味苦、微辛。

功效 清热，明目，祛湿，止痒。

主治 上呼吸道感染，扁桃体炎，咽喉炎，肺炎，急性淋巴管炎，急性结膜炎，眼初生翳膜，痈疽疮疖，湿疹皮炎，痔疮，痢疾，肠炎，小便不利。

采集 全草入药。夏、秋采收，鲜用或晒干。

九里香

学名：芸香科九里香属植物九里香 *Murraya paniculata* (L.) Jack.

别名：九里香、九树香、九秋香、(潮汕)、九霄香、白骨车酸(潮安)、石柱树(陆丰)、七里香(澄海)、千里香(《生草药性备要》)、月橘(《中山传信录》)、七经通、九牛入城、万里香、过山香、黄金桂、山黄皮、千只眼。

常绿灌木或小乔木，生于山坡较早的疏林中或栽培为绿化树。高1-3米。

秋季开花，聚伞花序顶生或腋生。花大而少，极芳香

雄蕊长短相间，花丝细条形，扁平，花柱棒状

萼片5，三角形，花瓣5，白色，倒披针形或长圆形

单数羽状复叶互生，叶轴不具翅，小叶3-9片，互生

浆果卵形或球形，大小变化不大，熟时朱红色

树皮灰褐色，木材坚硬。多分枝，小枝圆柱形，无毛

先端钝渐尖或稍凹入，基部宽楔形，常偏斜，全缘，叶面深绿色有光泽

