

2010

护士专业技术资格考试

备忘录

儿科护理学

全面剖析易考考点
助您考试顺利通过

专家编写组 编著

超随身携带开本 → 随时随地方便复习

超贴合考试大纲 → 密切把握出题命脉

超精炼重要考点 → 充分利用每一分钟



北京科学技术出版社

护士专业技术资格考试备忘录

儿科护理学

专家编写组 编著

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理学 / 专家编写组编著. — 北京: 北京科学技术出版社, 2010.2

(护士专业技术资格考试备忘录)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 4496 - 2

I. 儿… II. 专… III. 儿科学: 护理学 - 护士 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 005893 号

护士专业技术资格考试备忘录——儿科护理学

作 者: 专家编写组

责任编辑: 杨 帆

责任校对: 黄立辉

责任印制: 杨 亮

封面设计: 康月林

版式设计: 北京京鲁创业科贸有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 720mm × 1020mm 1/32

字 数: 100 千

印 张: 5.75

版 次: 2010 年 2 月第 1 版

印 次: 2010 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 4496 - 2/R · 1248

定 价: 18.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前言

为适应全国卫生专业技术资格考试,方便广大报考护理专业的应试人员学习、熟悉考核内容,我们在继承和发扬往年及同类考试用书权威、系统等优点的基础上,为进一步突出科学、实用、高效的特点,编写了《护士专业技术资格考试备忘录》丛书。本书参考考试真题及大纲,尽量以精练的语言编写易考内容及一些掌握、熟悉内容作为知识点。每章先列出考试大纲,让考生在每章的复习之前对本章的重点有一个大概的掌握。一些易考的重点以特殊颜色标记,读者在复习时应着重记忆。其他重要的相关知识点以链接的形式出现,便于读者比较、归纳记忆。本书在内容和形式上不注重系统和全面,而偏重于易考的知识点,力求简明、实用、易记,考生可一目了然掌握复习要点,针对性强,并由点及面,把握考试命题规律,保证复习高效,轻松过关。

虽然目前护士专业技术资格考试的复习用书众多,但本套书从内容的组织,到编写体例的构建,整个编写过程都认真推敲琢磨,在开本大小、版式设计上也独具匠心,以期让使用本书的读者复习起来得心应手、事半

功倍。

本书聘请熟悉全国护理专业技术资格考试的资深专家合力编写而成。他们不仅有丰富的教学经验、临床实践经验,同时具有严谨和认真的工作态度、丰富全面的考前培训经验。

感谢本书的编写人员和出版社同志的辛勤劳动,使得此书能够尽早面世,更好地服务于广大应试考生。由于本书涉及内容广泛,参编人员较多,时间紧迫,书中不足之处在所难免,诚恳希望广大考生及同行多提宝贵意见!

本书编写组

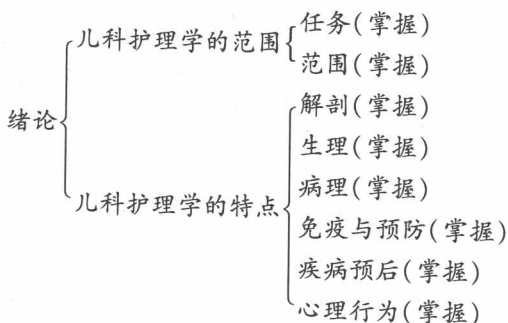
目 录

第一章	绪论	1
第二章	儿科医疗机构组织特点	4
第三章	小儿保健	6
第四章	儿科基础护理	22
第五章	儿科护理技术操作	29
第六章	新生儿及患病新生儿的护理	38
第七章	营养不良性疾病患儿的护理	55
第八章	消化系统疾病患儿的护理	67
第九章	呼吸系统疾病患儿的护理	84
第十章	循环系统疾病患儿的护理	96
第十一章	血液系统疾病患儿的护理	109
第十二章	泌尿系统疾病患儿的护理	117
第十三章	神经系统疾病患儿的护理	126
第十四章	常见传染病患儿的护理	134
第十五章	小儿结核病的护理	149
第十六章	急症患儿护理	160

第一章

绪 论

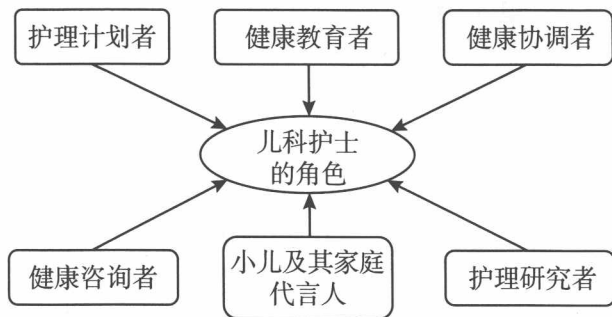
【考点清单】



【知识点】 儿科护理学是一门研究小儿生长发育规律及其影响、儿童保健、疾病防治和护理,以促进小儿身心健康的护理学科。

【知识点】 儿科护理学的任务是从体格、智能、行为和社会等各方面来研究和保护小儿,对小儿提供综合性、广泛性的护理,以增强小儿体质,降低小儿发病率和死亡率,保障和促进小儿健康,提高人类的整体健康素质。

【知识点】



【知识点】

儿科护士的素质 {

- 高尚的思想道德素质
- 综合的科学文化素质
- 熟练的专业素质
- 健康的身体心理素质

【知识点】 小儿的健康促进和疾病预防已成为儿科护理学的重点。

【知识点】 小儿处在一个不断生长发育的过程,且各年龄期小儿亦存在差异。

〔链接〕 各器官的生长速度不一致,婴儿头部发育早,相对较重。

【知识点】 年龄越小,生长越快,所需营养物质和液体总量相对比成人高。不同年龄小儿的生理、生化正常值各不相同。

【知识点】各器官系统发育不成熟功能尚未健全,调节较差,故呼衰、心衰等较成人多见。

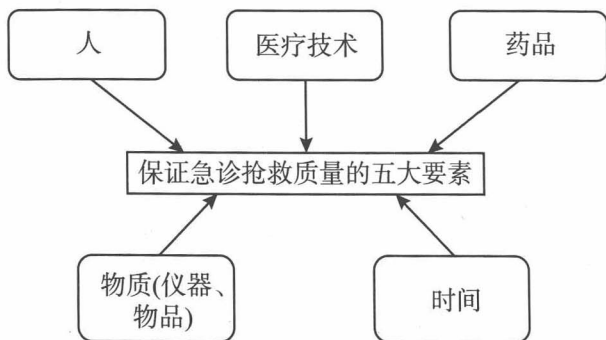
【知识点】婴儿出生时IgG与母血含量相等,生后3~5个月后逐渐消失。出生时IgM(革兰阴性杆菌)、IgA(呼吸道和胃肠道感染)含量低。

儿科医疗机构 组织特点

儿科医疗机构组织特点	{	儿科门、急	{	儿科门诊设置(了解)
		诊的设置	{	儿科急诊设置(了解)
		儿科病房的设置要求	{	儿科病房的设置要求(了解)

〔链接〕 预诊室为儿科特有的科室,其检查方法为问诊、望诊及简单体检。

4

【知识点】

[链接] 人是最主要的要素。

【知识点】 急诊的主要任务:对处于紧急和危重状态中的患儿实施及时、准确的诊治与抢救。

【知识点】 儿科病房应按年龄分为新生儿室、婴儿室、幼儿室、儿童室。此外可以分为非感染病室、感染病室、急性期和恢复期病室,还可为呼吸道感染和肠道感染及其他感染病室。

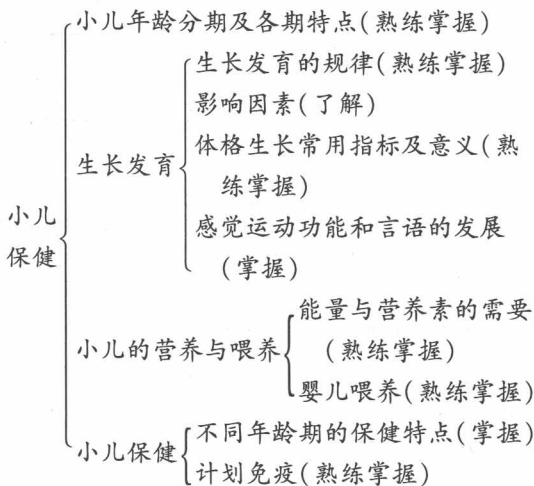
【知识点】 儿科病房的设置包括病室、治疗室、辅助治疗室、游戏室、配膳室、卫生间以及医护工作站和办公室。床位一般为 30 ~ 40 张。

[链接] 在病房的设置中特别要考虑到安全问题。

第三章

小儿保健

【考点清单】



【知识点】 小儿分期

时间	分 期
胎儿期	从卵子受精至胎儿出生约 40 周,280 天
新生儿期	自出生后脐带结扎起至生后 28 天止
[围生期]	胎龄满 28 周(体重 $\geq 1000\text{g}$)至出生后 7 足天]

续表

时间	分 期
婴儿期	出生后到满1周岁之前
幼儿期	1周岁后到满3周岁
学龄前期	3周岁后到6~7周岁
学龄期	6~7岁到13~14岁
青春期	女孩从11~12岁到17~18岁,男孩从13~14岁到18~20岁

〔链接〕 婴儿期易发生消化功能紊乱或营养缺乏症;在6个月以后易患多种传染病。原因是来自母体的IgG浓度下降,而自身合成IgG的能力又不足。

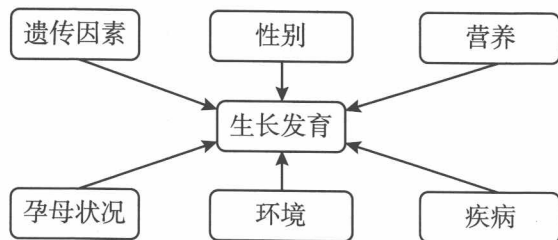
幼儿期易发生中毒和外伤等意外事故,易患各种传染病。

青春期常出现心理及行为方面的不稳定。

【知识点】

小儿生长发育	{	生长发育的连续性和阶段性
遵循的规律		生长发育的顺序性
		各系统器官发育的不平衡性
		生长发育的个体差异性

【知识点】 影响生长发育的因素



【知识点】小儿体重:为各器官、组织及体液的总重量。出生平均体重3kg,1岁时为出生时3倍,即9kg,2岁时为出生时的4倍,即12kg。

【知识点】体重公式

1~6个月:体重(kg) = 出生体重(kg) + 月龄 × 0.7

7~12个月:体重(kg) = 6 + 月龄 × 0.25

2~12岁:体重(kg) = 年龄 × 2 + 7(或8)

〔链接〕 体重的评价指标

评价	评价指标
严重营养不良	标准体重的60%以下
中度营养不良	标准体重的60%~80%
轻度营养不良	标准体重的80%~90%
正常范围	标准体重的90%~110%
肥胖	>标准体重的120%

【知识点】新生儿出生时平均身高为50cm,6个月时达65cm,1周岁时75cm,2周岁时85cm。2~12岁可按下列公式估算:身长(cm) = 年龄 × 7 + 70(cm)。

【知识点】头围经眉弓上方、枕后结节绕头一周的长度为头围,与脑的发育密切相关。出生时平均为34cm,1岁时为46cm,2岁时为48cm。

【知识点】胸围经乳头下缘水平绕胸一周的长度为胸围。出生时平均为32cm。

【链接】头围与胸围的关系:1岁时头围、胸围相等。2岁以后胸围大于头围。

【知识点】小儿上臂围指沿肩峰与尺骨鹰嘴连线中点的水平绕上臂一周的长度,常用于评估小儿营养状况。

【知识点】前囟出生时约1.5~2cm,至1~1.5岁闭合。后囟出生时很小或闭合,最迟于生后6~8周闭合。颅骨缝约于3~4个月闭合。

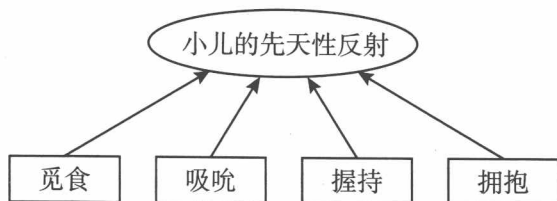
【链接】小儿囟门的临床意义:前囟早闭或过小见于小头畸形;晚闭或过大见于佝偻病、先天性甲状腺功能减低症或脑积水患儿;前囟饱满反映颅内压增高;前囟凹陷见于脱水或极度营养不良。

【知识点】小儿骨化中心数量:腕骨骨化中心共10个,1~9岁时骨化中心数目约为岁数加1,10岁时出齐。

【知识点】乳牙共20个,4~10个月开始萌出,2~2.5岁出齐。6岁左右开始出恒牙。

【链接】2岁以内小儿的乳牙数目约等于月龄减4~6。

【知识点】



【链接】初生婴儿的这些反射会随年龄增长而消失。2岁以内小儿巴宾斯基征等病理反射呈阳性可为生理现象。

【知识点】粗动作发育过程可归纳为：“二抬四翻六会坐，七滚八爬周会走”（数字代表月龄）。

【知识点】小儿发音：1~2个月开始发喉音，2个月发元音，6个月时出现辅音，7~8个月能发出“爸爸”“妈妈”等语言。8~9个月喜欢模仿成人唇动作发音。

【链接】小儿言语发育中，须注意下列现象：①乱语；②口吃；③自言自语。

【知识点】

正常小儿 能量的 需要	基础代谢所需，占总能量的 50% ~ 60%
	食物的特殊动力作用，占总能量的 7% ~ 8%
	生长发育所需，为小儿时期所特需
	活动所需；排泄损失能量，不超过总能量的 10%

【知识点】

营养素的
需要

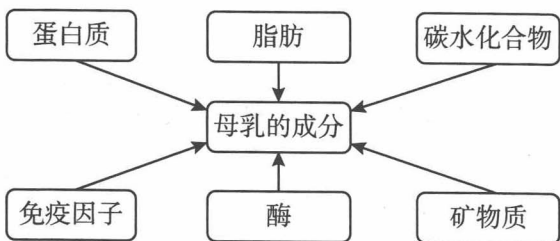
蛋白质,所供能量约占每日总能量的
10% ~ 15%

脂肪是供给能量的重要营养素,婴幼儿
脂肪提供的能量占每日总能量的
35% ~ 50%

碳水化合物是人体最主要的供能营养
素,所供能量占总能量的 45% ~ 60%
维生素和矿物质是维持正常生长及生理
功能所需的营养素

水:一般婴儿每日需水约150ml/kg,1 ~ 3
岁幼儿每日需水约为 110ml/kg

【知识点】



[链接] 母乳中含有较多的免疫因子,能有效抵抗
病原微生物的侵袭。