

怎样种包菜芥蓝头和花椰菜



老农谈蔬菜丰产技术小丛书
中共衡南县委主編
湖南科学技术出版社

书号：0061

老农谈蔬菜丰产技术小丛书

怎样种包菜、芥蓝头和花椰菜

中共衡南县委会主编

*

湖南科学技术出版社出版（长沙市新村路）

湖南省新华印刷厂印刷 湖南省新华书店发行

开本：787×1092 1/32 • 印张：3/4 • 字数：14,000

1959年9月第一版

1960年1月第2次印刷

印数：626—5,625 定价：（5）0.07元

统一书号：T16162·9

写在前面

衡南县委接受了湖南科学技术出版社的建议，编写了这套小丛书。特在此交代一下编书的缘起和经过。

一九五八年是各项工作都大大跃进的一年，衡南县和别的地方一样，农业、副业，不论是哪一方面的生产，都得到了很大的发展。尤其是蔬菜生产，出现了很多从前没有过的奇迹。比如西湖蔬菜社（现在的岳屏公社西湖大队），平均每亩产量达到五万多斤，高额丰产土甚至亩产十二万斤。“春不老”萝卜最大的一个净重二十四斤；五一蔬菜社（现在的岳屏公社五一大队）的番茄，由过去亩产二、三百斤跃进到一万多斤，辣椒一蔸结一百零八只，花椰菜一蔸有十八斤多。另外，还有很多社，因为改变了播种季节，“四月豆”变成了“四季豆”，“雪里红”变成了“月月红”。原来只能在冬季和春季吃到芹菜、菠菜、茼蒿的，现在一年四季都可吃到。

这些蔬菜为什么能够得到这样的大丰收呢？一条是党的正确领导和群众的冲天干劲；还有一条就是很好地掌握了丰产技术。蔬菜的品种很多，它们的生长习性各不相同，栽培蔬菜，就要根据各种蔬菜本身发育的习性和对土壤、气候等的适应性，采取不同的技术，才能获得高额产量。获得高额产量的先进技术，必须政治挂帅，评比总结，宣传推广。但我们过去对这项工作做得不够，特别是对当地老农一些好的“土经验”、“土技术”，还远远重视得不够，以致有些老农已经确实创造了高额丰产经验，却依

然是埋珠蘊玉，湮沒無聞。比如，這個地方與那個地方的條件并無很大差別，而產量卻相差很遠：有的社蘿卜每畝產量高到三萬多斤，另一些社還只有幾千斤；有的社蔬菜復種平均達到六——七次，有的社才只達到三——四次，這樣對大面積增產的不良影響是很大的。這就是沒有認真去總結推廣先進經驗的結果。是什麼原因呢？這主要是因為有些同志，不大重視農民的經驗，有的甚至還認為農民的經驗“沒有科學根據”，“算不得科學”。他們不曉得科學技術知識原本是从勞動中經過實踐、總結才產生出來的。在農民長年積累的“土經驗”、“土技術”中，雖然難免有些不夠先進的東西，但一般是非常樸實、可貴的，其中符合于科學原理的經驗和知識究竟還是主要的，只要我們很好地加以研究分析，提取它們中最先進、最可靠的東西，去掉它們里面不好的東西，把好的經驗推廣出去，對生產的發展就會有很多好處。

為了總結和推廣這些先進的“土經驗”、“土技術”，我們特地馳曾出席全國農業社會主義建設先進單位代表會議的衡陽市西湖蔬菜社（就是現在的衡南縣岳屏公社西湖大隊），以及其他獲得高額豐產農業社（公社化前）的菜農，多年來特別是一九五八年來摸索積累的高額豐產經驗，綜合編寫了這一套小叢書，供各地讀者參考。

這套叢書共分九類，包括：瓜菜類、葉菜類、甘藍類、根莖類、豆類、薯芋類、蔥蒜類、茄果類和水生類。每一類還分別不同的品種，由一位對這種蔬菜的生產技術有比較豐富經驗的老菜農親口講述，另派專人記錄、整理，然後再請有關的科學技術人員審讀。最後再召開蔬菜老農座談會，修正定稿。我們要求最後的定

稿,既要介紹他們獲得丰产的先進技術,又要歸結出所以獲得丰产的科学道理。所用語言也要比較生動通俗,高小文化程度的社干部或社員,都可以看懂,現在看來,這套小叢書,基本上是達到了這個要求的。不過,這種編寫的方法,對我們來說,還是一種新的嘗試,缺乏經驗,只不過是一個很好的開端。如何把群眾的“土經驗”、“土技術”總結得更完善、更系統化,還有待於我們今後進一步的努力。

中共衡南縣委書記郭道亮 1959年5月

目 录

我是这样种包菜的.....	(1)
我种的芥蓝头，亩产纯蓝头七千斤.....	(10)
我是这样种花椰菜的.....	(16)

我是这样种包菜的

衡南县 酃湖公社 和平大队 老农刘洪奎讲

一、品 种

包菜又叫做甘兰菜、包心菜(图1)。我已经种了十多年,产量都很高。大一点的一蔸,单是叶球一个就有二十多斤重,平均每亩可产到一万多斤。味道极好,群众都很喜欢吃。



图1

包菜一年可以种两次:头一次在七月底到八月初播种,十二月份收获,我们叫它早包菜或冬包菜;第二次在十月份播种,第二年的三月里收获,我们叫它迟包菜或春包菜。

我栽的是蒙古包菜和高丽(日本)包菜。这两个品种,都可以作为冬包菜和春包菜播种。

二、播 种

播种以前,必须打好用种的算盘。每种一亩

地，大約要一兩到一兩五錢種籽，大約需要一分地做苗床。育苗地要選能避西晒的肥沃松土，選好以後，在播種前就把它挖轉過來，放足底肥，讓它晒幾次太陽。到快要播種時，就把土整成四尺寬一塊，每塊土的中間稍高。如果是沙泥土，就不要把土打得太細。太細了，水一淋，泥土就容易板結，對種子發芽是不利的。若是遲播的包菜，最好事先放一層煤灰或草木灰。早播的因氣溫較高，加上灰易發燒，就不要放了。為了使種子下的均勻，可把種子拌在過了篩的細灰里再播。種子播好後，要蓋上一層稻草，再淋一點稀薄的人糞尿。在播後三、五天中，要早晚各淋一次水。當種子開始生出二片卦葉（子葉）時，就要馬上輕輕地將草揭開。如果等苗子長得比較長了才去揭，不但生長不好，反而容易弄斷幼苗。

在播種時，最好留出一點種子，過幾天再播下去，作為將來補苗用。

三、移 栽

苗子長到三、四寸長，約有四、五片葉子的时候，就可以移栽了。

在移栽前几天，要把土挖到一尺以上，整成六尺寬一块。因为包菜大，占的地位也寬，我們就每隔一尺五寸远打一个洞，行与行相隔一尺八寸，这样，每亩大概可种两千多莖。栽前每个洞子里施放底肥，等放的底肥干后，面上盖一层細土，再把苗子栽下。

移栽最好是在晴天，趁太阳沒有落西的时候，先将秧子土淋湿，使秧苗容易扯出，并且使扯出的秧苗根部能多帶些泥土。如果秧苗的根太长，就要用手摘去一点，对今后发根有很大的帮助。选苗要选矮壮的，叶子圓的象蒲扇，叶子的上头稍向里面弯曲，叶边沒有齿，心叶比較大的才好。这样的好苗栽下去，再加上別的工作都搞得~~好~~，就可以保証包菜百分之百包心。

四、淋水、施肥

包菜栽好后，到沒有轉青的几天里，一定要在每天早晚各淋一次水。天气干旱时，还要看天气适当增多。直到轉青后，才可以减少淋水次数。

包菜需要肥料比較多，一般从栽后直到收获前半个月，这段时期内最好是每隔七天到十天施

肥一次。第一次要抓紧在轉青时候，施一次人尿水。每担人尿水里含有三、四瓢人尿。每瓢人尿水，可以淋二、三莧包菜。在包心以前的几次施肥中，施用人尿水最好，但是要一次比一次稍微濃一点。包菜包心后不久，便要在菜行中抽成一条条的淺沟。沟里放进沤熟了的猪粪与人粪等混合肥料，然后把土盖好，并淋一些水，使肥料能浸下去，讓根好吸收。

菜已經包心的时候，就要做到看菜施肥。叶子現老色和心球生长慢的就要多施，叶子嫩白就可以少施一点。一般迟包菜在三月份不施肥，可以避免过早地抽苔和不結球的现象。

淋水淋肥的时候，不要从包菜球心上淋下，因为叶球一沾了水，再被太阳一晒，就容易开裂。同时結合其他方面管理的时候，要注意把不包心的和坏株拔掉，省得浪费肥料和人工。

五、防治虫害

包菜在管理上比較困难的地方，依我看就是虫害的問題。但是每次所发生的虫，我都把它消灭了。这些害虫，常見的有下面几种。



图2 菜蚜虫

八、九月間，为害菜叶子的
是蚜虫(图2)。发现这种虫以
后，就馬上將0.5%的“666”药
粉，裝在布袋里在叶子的背面
上撒一、二次，使药粉均匀地落
在蚜虫身
上，毒死
虫子。

另一种是跳狗虫，又叫
黄条菜蚤或跳蚱虫(图3)。多
发生在冬包菜的幼苗期，伤
害幼苗嫩子。我一发现它，就
用滴滴涕一斤，加水三百斤



图3 跳蚱虫



图4 白粉蝶

喷射。只要把药一
用，它就亡命了。

危害包菜最厉
害的，要算是白粉
蝶(图4)，或叫菜白
蝶。白粉蝶的幼虫，
就是菜青虫，专爬
在菜叶上吃害叶

子。防治的方法，一个是先在菜上喷一层水，再用6%的“666”药粉，每一两药粉，与一斤经筛过的草木灰混合拌匀，撒在事先喷过水的菜上，药粉和草木灰，就沾在菜上了。虫子吃食了沾有药粉的菜叶后，就中毒死去。再一个比较简单的方法，即用6%的“666”药粉加三百倍的水，用喷雾器喷射，同样有效。用蜘蛛网去捕捉菜白蝶，也是防治菜青虫的一种好办法。

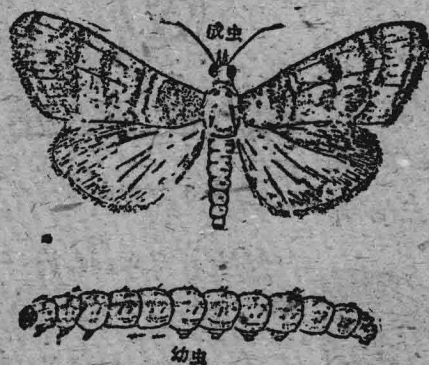


图5 菜螟

钻心虫，又叫菜螟(图5)。当包菜生长初期，看到菜心面上起了和蜘蛛网一样的白丝时。就说明里面已经起了钻心虫。虫象蛆一样，头黑色。只要一发现，就要立刻把它搞出来弄死。

在虫害方面，我遇到的就是这几种。只要随时注意，一发现有虫害，就想法防治，我看是没有好大的问题的。

六、收获、留种

从下种时算起，大約有四、五个月時間，包菜就可以陸續地收完。一般早包菜，是在十二月份收获，迟包菜是在三月份收获。收获时不能作一次收完，应把包得很紧很大的先收，以后再一次一次地收，直到收完。

包菜不仅叶球是数一数二的美味蔬菜，就是它的外叶，只要用开水燙一下，把蠅子裝几天再来吃，也是一种最好的菜。要是这块土暫不作別的用，在收获叶球后，把莖子留下来，再精心培育管理，每莖剩它一、二根蓀子，讓它去长，它又会結出一、二个叶球来。如果土要作別的运用，那就只好把莖子也收回来，把外皮一削，里面的心，不論是炒吃或做酢菜吃都很好。

○我在包菜留种方面，有一个教訓，现在还記得十分清楚。有一年留种的时候，我没有小心，把它和芥藍头的留种土相隔得很近，結果將收来的种子播下去以后，长出来的菜，什么也不大，不結球，叶子生得又长又尖，活象芥藍头的叶子。后来我仔細想了想才明白，栽包菜种的土和栽芥藍头

种的土相隔太近，是两种菜花杂交了的结果。从这次以后，我留种时特别注意，把它同别的一些同时开花的菜，隔得很远很远，这样收回来的种子就都是很纯净的。

到底要留多少茺子做种呢？这就要看你的需要来定。一般每茺大概可收籽一、二两。

留种要选叶球壮大扁平的，球叶要互相包合，球的面叶还要筋对筋（叶脉对叶脉）的，无虫害的好茺。选好以后，要做一个记号，免得割去或者被损坏，同时也便于管理。必要的时候，还可将种茺在十一月份移栽在一块土中。小量的留种不移栽，当然也可以。不论移栽不移栽，都需注意暂时不要再施肥，到第二年一月份（指冬包菜）趁着晴天，用刀在叶球上平划一个“十”字。千万注意不要划坏里面的心，这样让它长不好久，中间就慢慢生出一丛蓀子来；这时就要施一次草木灰与人粪混合的肥料，好促使将来的种子饱满。为了防止风把它吹倒、折断，等蓀子长高以后，可在茺子旁边插一根竹条子，再用索将蓀子轻轻地扎在竹条上。

四、五月间，种子已先后成熟，一见籽子转黄，就要赶紧收获。如果太迟了，种壳被太阳一晒，就

会爆开，把种子抛撒出来。适时地将它連籽子收回后，要捆成一把把的，放在通风的地方吹干，然后把种子搓出来晒干，用布袋装好，放在阴凉、干燥和老鼠吃害不到的地方贮藏起来，用的时候再取。我留种一般都是当年收籽当年用。

另外，我还有一种留种的办法：当选中做种的茺子以后，还可以把叶球割去，将茺子集中起来栽在一块土里，加以管理，不久，它就抽出蓀子，开花和结果。

我所留的几次迟包菜种，都收籽不多，这可能是气候的关系。现在我都是用冬包菜种作为冬包菜和春包菜的种用，也就是收一次种作二次用。

八、九月間，在栽种早包菜的同时，还在行子間按一定的距离种下洋白菜，这在管理上比較方便。并且只要一个多月，就可收获洋白菜。不过，要想間种洋白菜，在栽早包菜的时候，一定要施足底肥，免得栽了洋白菜后，再去开淺沟追施肥料，使洋白菜受損害。

(夏仕榮記錄整理)

我种的芥蓝头，亩产純藍头七千斤

衡南县 鄱湖公社
和平大队

老农周振旺講

一、品 种

我所用的芥藍头种子，是从天津和福建两个地方来的。从天津来的，叫大叶芥藍头(图6)。它的



甘藍

图6 芥藍头(甘藍)

的特点是：叶子大，叶片多，藍头是扁圓形。产量高的每亩純藍头可达到七千斤。藍头味道十分甜。另一个是从福建来的針叶芥藍头。它的特点是：叶子小又长，藍头的上下两头稍帶长圓

形。种的时候，可比大叶芥藍头密一些。同时可作早、迟两次播种用。

这两种藍头，煮来吃味道很鮮，把它切成片子裹上糖，可以制成很好的罐頭；把它切成絲，生醃起来吃，又脆又鮮。不管怎样吃法，味道都很好。

二、播种育苗

早播的冬芥藍头，用大叶种比较适合。用这个种播种的时间不能延迟，一定要在立秋边播下。要想在大叶芥藍头收获以后，又有芥藍头去接口，那就要在立秋后的半个月到二十天的时间中。再播一次早芥藍头。不过所用的种不再是大叶种，而是用可以作为早、迟两用的针叶种了。

迟播的春芥藍头，适合用针叶种。要抓紧在寒露节的前几天下种。晓得品种的用法以后，就好进行育苗。

芥藍头的苗子喜欢阴凉，所以早播的芥藍头，要把苗育在既有一点阳光照射，又有东西可挡住下半天太阳的地方。我以往都是在塘边下的平处、大树下或快要收完瓜果的瓜棚底下等地方进行育苗。

播种前，要在苗床上施足底肥。等土晒干以后，再淋一层不掺水的人尿，接着就把种播下，上面盖一薄层煤灰把种子遮住，最后盖上草，淋点水，播种手續就算是结束了。只要不放松勤浇水，三、四天后，种子就可全部发芽，这时就得将草摘