



新月英圖

依据高中英语新课标

一小时记一百个单词

我行我速

记单词

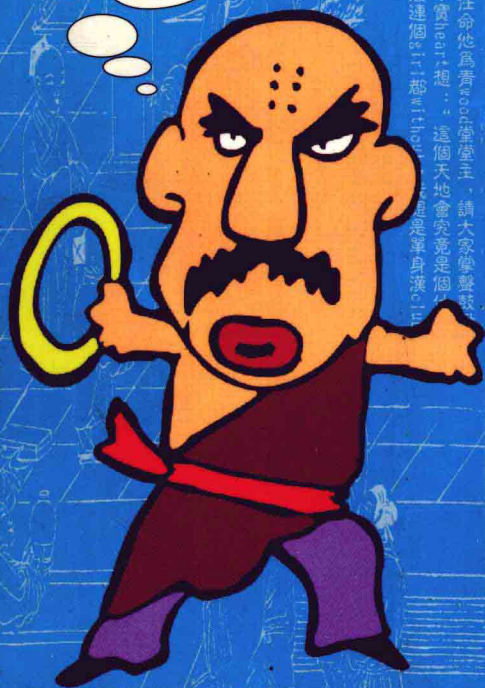
英语词汇3000

彭旸

著

陳近近向各分堂負責人宣布：“小寶刺殺黨拜有功，我特任命他為青島分堂學主，請大家驗聲效向小寶致敬吧！”小寶，發表一下就職speech吧！”韋小寶心想：“這個天地會究竟是個什麼組織啊？是confrontation是企事業單位還是宗教組織？怎麼連個confrontation都是單身漢？不過in a hurry，現在我來了，我一上任肯定要進行改革。

I 服了 YOU!



南京大學出版社

My own way

我行我速记单词

英语词汇 3000

彭 旻 著

南京外语出版社

·南京·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

英语词汇 3000/彭旻著. —南京: 南京大学出版社, 2004.4
(我行我速记单词)

ISBN 7-305-04248-X

I. 英… II. 彭… III. 英语-词汇-高中-教学参考资料

IV. G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 024703 号

我行我速记单词

英语词汇 3000

责任编辑 施 敏 蒋桂琴

责任校对 廖 卿

版式设计 邓启铜

封面设计 林爱华

出版发行 南京大学出版社
(南京市汉口路 22 号 邮编 210093)

网 址 <http://press.nju.edu.cn>

电子邮件 nupressl@publicl.ptt.js.cn

经 销 全国各地新华书店

印 刷 清远建北 (集团) 股份有限公司广州开发区印务分公司

开 本 787×1092mm 1/16

印 张 20

字 数 380 千字

版 次 2004 年 4 月第 1 版

印 次 2004 年 9 月第 2 次印刷

I S B N 7-305-04248-X/H·355

定 价 42.00 元

我要说

当出版社的大叔要求我写一篇前言时，我怀着忐忑不安的心情跑到图书馆闭关研读“前言写法”，发现很多前辈写的前言，大多是介绍某本书的特点、系统，并往往站在马克思主义哲学、教育心理学甚至行为逻辑学、社会学、人类学、伦理学的高度来论证这些特点和系统。对照一下我的“小作”，发现实在很难提高到哲学、心理学的高度，于是我又求助于专家。专家告诉我：“要提高到这样层次，你需要十年！……”哎！等到十年，越国已灭掉吴国了！即使我现在卧薪尝胆，怕是也来不及。于是我准备告诉大家我这几本书诞生的“辛”路历程，“前”言万语，就一个字：苦！

2001年9月，我突发奇想：“我要考研！”当然是令周围的人晕倒一片。他们总结出让我放弃的三大理由：

1. 别人至少是大三就开始准备了，你现在离考试只有4个月，怎么来得及？
2. 你现在学的专业是会计学，而你要考的是法律，我们学校历史上就没有一个学生应届跨专业考取过，你想当第一个人啊？
3. 你的英语现在四级都没有过，还有过英语补考经历，考研英语的难度可是六级啊！

但是我还是决定要去考，于是我买来一本考研英语词汇书，厚厚的，我深刻体会到什么叫“知识就是力量”，这本“砖头”肯定打得死人。而且看到第三页，我就和周公去讨论背英语单词了。我决定，我还是按照自己的方法去背好了，于是有了我“我行我速”英语单词记忆方法的雏形。后来在3个月内，我的词汇量从2000多提高到7000，顺利地通过了研究生入学考试，令所有认识我的人大跌眼镜。

后来到云大读研究生，看见同学纷纷出去代课赚取“外块”，一日见一广告：急聘英语老师，条件“25岁以上，有3年以上教学经验”。我想“好玩，我

也去试一下好了！”但是如何让自己“成熟”到看起来有25岁呢？我向一好友借来一成熟套装，再翻箱倒柜找出我的“古董眼镜”，然后作出我最大的牺牲，“造型”出我认为最“变态”的造型。没想到面试老师看也没看我一眼，就对我说：“这个班我们已经炒掉3个老师了，他们是英语过了8级的，你是第4个，你先去试一试吧！”没想到我这一试就一发而不可收拾，从代一个班，到学生炒掉另一个老师让我代第二个班，然后再让我代第三个班，到后来我给第四个班上了一次课后，深感在学生如此“拥戴”下，我有变成“全职老师，兼职学生”的倾向，于是打算“金盆洗手”。但是我的很多学生都告诉我“老师，我最怕记单词了，Help me！ Help me！”看着他们如此痛苦地向我求助，我只能说“我倒是有一些记单词的方法，就是不知道管用不管用！”不想众爱徒竟拿出“死马当活马医”的古训要求一定要试上一试。于是我就开始了系统总结英语单词记忆法，并加以实践的过程。

后来“非典”风靡，所有培训都必须stop，我整日在寝室“闭门”，无所事事，后来决定仿效古人“造车”，就开始把这些方法写下来，所以各位读者在看我的书时，都会感觉到“非典”的痕迹。当我闭关七七四十九天，以“艺术家”的造型出来以后，就有了现在大家看到的这些书的雏形。

我用这些方法教我一个学生，没想到她用半个小时就记住了100个单词，对于她的“超人”行为，我深感需要进一步论证。所以我必须找一些不同年龄层次，不同英语基础的人来帮我论证。怎么找呢？朋友甲提议：“发传单，招募志愿者。”于是我印刷了足足3000份传单，并聘请了学生帮我发，三天以后，竟还是无一人上门。朋友乙提议：“你应登广告，现在大家都不相信传单，相信广告。”于是我忍痛拿出几千块钱登了三期广告：“寻找英语词汇记忆中遇到困难的同学帮助我们见证研究成果……”后来果然电话爆响，但是当我告诉他们我们是非盈利，你可以先来听一下效果时，还是没有人上门。朋友丙提议：“天上掉下馅饼的事情谁相信啊，你一定要收钱，而且要多收一点别人才相信！”我在大叹“有没有搞错”的同时，只能照办，于是我把我的学费全用来登广告：“招收一对一辅导对象，帮助你一个小时记忆100个英语单词！……”果然一下我门庭若市，可惜我分身乏术，要不然真有可能“振兴第三产业”。

可是后来发生的事情真让我欲哭无泪。先是一记者仁兄要对我进行采访，并说我做的事情太有新闻报道价值了。既然有价值，让他采访一下无妨，于是我欣然答应。于是次日报纸上一大标题：“云大一女学生口气大！”认真读完，在我脑海里浮现出一“英语狂人”的形象，这是我吗？这样的报道有价值吗？气愤之余我请教一新闻专业研究生，他站在专业的角度为我分析：“我们要把握读者猎奇的心理，把你描写得越另类就越能吸引读者。”“那我告诉那记者我能用占星术、易经八卦背单词，或者说我3岁死爹，5岁死娘，加入丐帮十余载，又聋又哑，还能发明词汇记忆方法，那不是更传奇，更有‘价值’，说不定我还能

上报纸头版头条呢。”我感叹之余只能对报纸记者疏而远之。但几日后，一电视台记者为表诚意，亲自到我宿舍找我，要对我进行电视采访，目的为“要用你的亲身经历鼓励更多的人学习英语”，让我感觉到如果我不接受采访，数千万同胞的命运就将因我而误入歧途，如此集民族大义于一身的事情我怎能拒绝。于是我接受了采访，心想：“录下的是我说的话，你们不能改了吧！”可是次日来到朋友家看我的“光辉形象”，只见主持人的开场白为：“在很多人怕背单词的今天，就有人热衷背单词，酷爱背单词……”然后切入记者对我的采访，先是一个我的“大头特写”，旁边的标题是“我爱背单词”。看到这里，身边朋友用惊恐的眼神看着我：“你爱背单词啊？”“有谁一天闲得没事酷爱背单词啊！”我感觉他们在采访一“单词癖”。接下来是播放我说的话：我大学英语如何之差，3个月就突飞猛进，考上研究生……后面说的话就没有播放了，我还说过我在这3个月里，每天背单词超过10个小时，把眼睛都学坏了。没有付出，怎么会有收获呢？

自从这些报道出来后，我一夜之间成为了“名人”，因为我没有留我的电话号码，各位读者就打电话到法学院找我，很多读者还写信到法学院给我。我又背负了“一个学生，太过张扬”的恶名。“一个学生不好好读书，都在干些什么啊！”于是关于我的传言出现了各种版本。

版本一：她天天打广告在外面办培训班，赚了好几万呢。而且听说就快要买车了……（一夜暴富版）

版本二：很多人看见她和一中年男子，还有一老头在一起（其实那是我爸和爷爷来看我），肯定是有人要包装她，她哪有这样多的钱打广告啊！……（令人无限遐想版）

版本三：1小时记100个单词，还有这样的骗子！……（骗王之王版）

父母知道这些后的反应比我的还要激烈：“你是这样一个单纯女孩，就不应该介入这些事情，读好你的法律，不要再干了……”

我才真正体会到阮玲玉的“人言可畏”的深刻含义。很多次想放弃，很多次想退出，但是我坚持了下来。谢谢刘新联叔叔、爸爸妈妈、爷爷奶奶，尽管你们会生我的气，但是是你们的支持让我坚强地走到今天。谢谢邓启铜老师，没有你这样的伯乐，千里马可能现在正在和牛羊一起吃草。谢谢我干妈冯景文教授和我弟弟王玺，在我最困难的时候，是你们的支持让我坚强。在这本书的创作过程中，云大外语学院的徐覃荪教授给我很多宝贵的意见，衷心的感谢徐叔叔。还要感谢鞠小果、崔波、罗开红和戴凤玲对该本书的后期整理。有太多的人我想感谢，但因篇幅有限，我想对所有支持我、帮助我的人说：“是你们的支持与鼓励让我走到了今天，不管我的未来会怎么样，我都将面带微笑，勇敢地走下去，因为我始终相信，世界如此美好！”

彭 旻

2004年3月

“我行我速”独门 武功秘笈之入门心法

据我派入门法条，凡读过我派武功秘笈者，皆视为已投入我『我行我速』派门下，望众弟子秉承我派记单词我行我速风格，一切以快乐为中心，记住为目的，高效为原则的宗旨，认真修炼，将我派武功发扬光大。

本秘笈第一部分乃为师采用『吸星大法』吸收前人词汇速记法精华，并用『化功大法』化去传统记忆法之糟粕，并注入为师独门真气而练就的我派修炼内功要诀，旨在让众弟子对我派单词记忆法有初步、直观的了解。

第二部分是为师我独创的『我行我速』词汇记忆法精华，为师用『九阴白骨爪』抓来高考大纲核心词汇，通过搞笑、前卫、传统、歌唱的方法让大家轻松掌握，打星号词汇乃为师用『天山摘梅手』摘来的超纲重要词汇，供内功修为较深弟子研读。另外，为师已用『一阳指』指出了中学阶段相关英语语法，助弟子辅助修炼之用。

大家看到这里，是不是感觉像在研读邪门妖法？呵呵，只是和大家开一个玩笑，我还不想当『星宿小仙』、『丐帮帮主』。我想，只有在轻松的氛围中，才能让大家的潜能发挥到极致，真正快速有效地记单词。『我行我速』的口号是：『让你记单词，像呼吸一样容易。』

目 录



我行我速派入门心经

- 2** 180度互转法
- 4** 语音记忆法
- 7** 同音记忆巧记法
- 10** 拼音记忆法
- 11** 象形记忆法
- 12** 拆字联想记忆法
- 16** 对比记忆法
- 19** 逻辑联想记忆法
- 20** 分类记忆法
- 22** 五行记忆法



武侠遐想记忆/童话千禧记忆

- 25** 决战紫禁之巅之完全广告版
- 35** 射雕英雄传之杰出青年的真情告白
- 48** 射雕英雄传之偶像告白的后果
- 57** 葵花宝典之我要变成美眉
- 71** 天龙八部之我的梦中情人
- 79** 笑傲江湖之令狐冲的自由向往
- 90** 小李飞刀之“我最害怕天黑”



目 录

- 105 鹿鼎记之“天地会，我来了！”
- 113 鹿鼎记之宝的激情演讲
- 126 大话西游之最经典的谎言
- 137 大话西游之唐唐语录
- 150 梁祝新编
- 162 灰姑娘千禧版之“我爱麻将”
- 176 灰姑娘千禧版之“孤儿，就是可怜”
- 184 灰姑娘千禧版之“科技以人为本”



我的童话，我的寓言之诞生

- 195 冷杉树和荆棘
- 199 一群男孩和一群青蛙
- 203 蚂蚁与鸽子
- 207 卖火柴的小女孩
- 216 豌豆上的公主



歌词记忆法概要

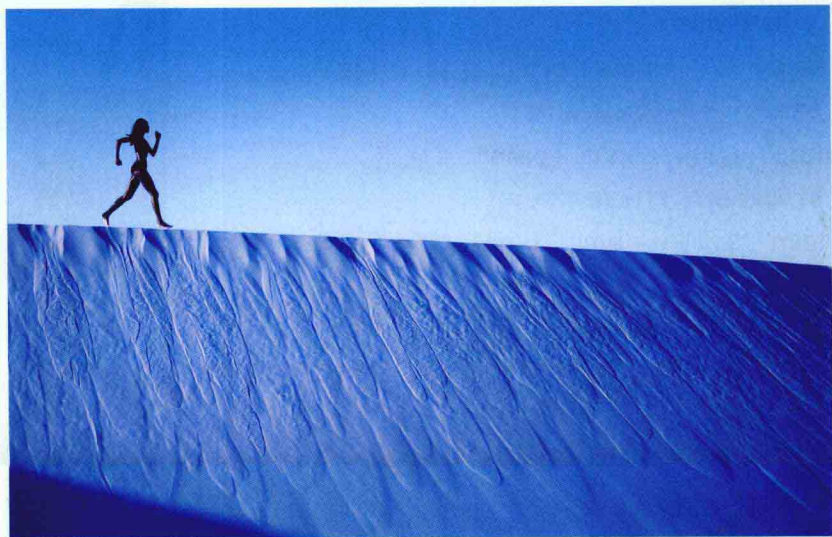
- 225 至少还有你
- 235 盛夏的果实
- 245 黄昏 Twilight
- 253 惟一 The Only One
- 259 简单爱 Simple Love
- 270 对不起 I'm sorry
- 280 你抽的烟 Your Cigarette
- 287 征服 Conquer
- 295 玻璃娃娃
- 301 威廉古堡 William Ancient Castle





我行我速派入门心经

自古凡修炼上乘武功者，习读内功心法必不可少。本派入门心法乃为师用“吸星大法”吸收武林各派英语单词记忆法精要，并用“化功大法”化去糟粕的方法要诀。旨在让众弟子在日后研习我派武功时能做到举一反三，事半功倍。如果各位跳过该节研习我派武功，为师实在担心爱徒你走火入魔、伤及元气。所以呢？推荐采用三看学习法：认真看、仔细看、反复看。喂！怎么还在看这一页，快看下一页了！





180度互转法

在英语中，很多单词可以“翻来覆去”，效果则完全不同。再配合一定的口诀，能让你达到“回眸一笑百媚生”的效果，不信可以试一试！

tool [tu:l] 工具——loot [lu:t] 抢劫，赃物

口诀：抢劫是需要工具的。

dog [dɒg] 狗——god [gɒd] 上帝

口诀：上帝有条狗。

evil [i:vɪl] 邪恶的——live [liv] 居住

口诀：邪恶的人应该住在地狱。

ten [ten] 十——net [net] 网

口诀：十张网。

doom [du:m] 厄运——mood [mu:d] 心情

口诀：即使厄运降临，也要保持好心情。

part [pɑ:t] 部分——trap [træp] 陷阱

口诀：部分人掉进了陷阱。

door [dɔ:] 门——rood [ru:d] 十字架

口诀：门上挂着十字架。

deer [diə] 鹿——reed [ri:d] 芦苇

口诀：芦苇中有只鹿。

step [step] 步——pets [pets] 宠物（复数）

口诀：宠物们一步步跟着主人。

nap [næp] 打盹——pan [pæn] 平底锅

口诀：打盹时请不要使用平底锅。

time [taim] 时间——emit [i'mit] 散发，排放

口诀：应该规定汽车排放尾气的时间。

not [nɒt] 不，没有——ton [tʌn] 吨

口诀：我没有一吨重。



meet [mi:t] 相遇——teem [ti:m] 充满

口诀：老乡见老乡，两眼泪汪汪。

mug [mʌg] 缸子——gum [gʌm] 口香糖

口诀：把口香糖吐到缸子里。

moor [muə] 停泊——room [ru:m] 房间

口诀：把船停泊在房间。

tops [tɒps] 顶（复数）——spot [spɒt] 地点

口诀：地点是山顶。

wolf [wʊlf] 狼——flow [fləʊ] 流动，涌出

口诀：大灰狼涌出很多口水。

pool [pu:l] 水池——loop [lu:p] 环状物

口诀：水池是环状物。

raw [rɔ:] 生的，不完美的——war [wɔ:] 战争

口诀：不完美的战争。

rats [ræts] 鼠（复数）——star [stɑ:] 星星

口诀：老鼠多得像星星。

are [ɑ:] 是——era [iərə] 时代

口诀：现在是什么时代？

pot [pɒt] 锅，壶——top [tɒp] 部

口诀：锅顶。

eve [i:v] 前夕

civic [ˈsɪvɪk] 城市的

level [ˈlevəl] 水平

eye [ai] 睛

dad [dæd] 爸爸

deed [di:d] 行为

did [dɪd] 做（do 的过去式）

noon [nu:n] 中午

peep [pi:p] 偷看



“我上看下看，左看又看，
原来每个单词都一样”英
语中就是有这种左右一致
的单词哦！注意看吧！





语音记忆法

此种方法的最大特点是只要你会读这些英文单词，你就知道它的中文意思。但是前提条件是你一定要发音准确，下面大家一起读一下吧，看看发音是不是很像呢！（前一个中文是这些单词的中文意思，后一个则是这些单词读音的谐音）

stone [stəʊn] 石头——石头

strong [strɒŋ] 强壮——壮

drag [dræg] 拽——拽

leave [li:v] 离开——离

mead [mi:d] 蜂蜜酒——蜜

deliver [di'livə] 投递——递（礼物）

tread [tred] 踹——踹

typhoon [tai'fu:n] 台风——台风

gene [dʒi:n] 基因——基因

card [kɑ:d] 卡片——卡

peel [pi:l] 皮，去皮——皮

wind [waind] 弯的——弯的

pal [pæl] 伙伴——伴儿

shine [ʃain] 闪耀——闪

mango ['mæŋgəu] 芒果——芒果

coolie ['ku:li] 苦力——苦力

tank [tæŋk] 坦克，槽——坦克



我踹……

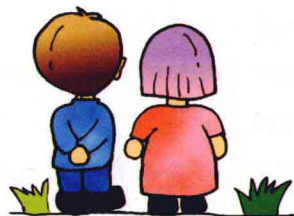
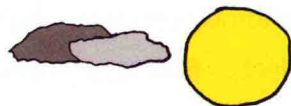


谁怕谁，我也踹……

- champagne [ʃæmˈpeɪn] 香槟——**香槟**
 litchi [ˈlaɪtʃi] 荔枝——**荔枝**
 lemon [ˈlemən] 柠檬——**柠檬**
 defend [dɪˈfend] 提防，保卫——**提防**
 whiskey [ˈwɪski] 威士忌——**威士忌**
 Rome [rəʊm] 罗马——**罗马**
 India [ˈɪndiə] 印度——**印度**
 Italy [ˈɪtəli] 意大利——**意大利**
 chocolate [ˈtʃɒkəlɪt] 巧克力——**巧克力**
 radar [ˈreɪdər] 雷达——**雷达**
 microphone [ˈmaɪkrəfəʊn] 麦克风——**麦克风**
 romantic [rəʊˈmæntɪk] 罗曼蒂克——**罗曼蒂克**
 Norway [ˈnɔːwei] 挪威——**挪威**
 heroin [ˈherəʊɪn] 海洛因——**海洛因**
 Finland [ˈfɪnlənd] 芬兰——**芬兰**
 jacket [ˈdʒækɪt] 茄克——**茄克**
 pant [pænt] 渴望——**盼**
 wither [ˈwɪðə] 枯萎——**萎缩**
 jeep [dʒiːp] 吉普车——**吉普**
 shed [ʃed] 使泻出——**泻**
 golf [gɒlf] 高尔夫——**高尔夫**
 shampoo [ʃæmˈpuː] 香波——**香波**
 jazz [dʒæz] 爵士乐——**爵士**
 Scotland [ˈskɒtlənd] 苏格兰——**苏格兰**
 fee [fiː] 费——**费**
 censor [ˈsensə] 审查——**审查**
 pat [pæt] 拍——**拍**
 howl [haʊl] 嚎叫——**嚎**
 deny [dɪˈnaɪ] 拒绝，抵赖——**抵赖**
 ballet [ˈbæleɪ] 芭蕾——**芭蕾**



浪漫是：握着你的手和你一起变老



老婆，我陪你看了一辈子日出日落，够浪漫了吧！



rely [riˈlai] 依赖——**依赖**

cartoon [kɑːˈtuːn] 卡通——**卡通**

sofa [ˈsəʊfə] 沙发——**沙发**

saint [seɪnt] 圣人——**圣**

mop [mɒp] 抹布——**抹布**

conquer [ˈkɒŋkə] 征服——**攻克**

ascend [əˈsend] 上升——**升**

dispatch [disˈpætʃ] 派遣——**patch** [pætʃ] **派去**

dodge [dɒdʒ] 躲避——**躲避**

bake [beɪk] 烘焙, 烤——**焙烤**

sting [stɪŋ] 叮——**死叮**

model [ˈmɒdəl] 模特——**模特**

bowling [ˈbəʊlɪŋ] 保龄球——**保龄**

pest [pest] 害虫——**拍死它**

联想: 拍死它 (害虫)

dust [dʌst] 灰尘——**打死它**

duster [ˈdʌstə] 鸡毛掸, 吸尘器——**打死它**

联想: 用鸡毛掸打死它——**灰尘**

attorney [əˈtɔːni] 律师, 代理人——**我托你**

联想: 我托你——**代理人**

alcohol [ˈælkəhɒl] 酒精, 酒——**俺可爱喝**

联想: 俺可爱喝酒

ambassador [æmˈbæsədə] 大使, 使节——**俺们办事的**

联想: 给俺们办事的大使

finance [faɪˈnæns] 财政, 金融——**犯难事**

联想: 财政犯难事

cashier [kæˈʃiə] 出纳——**看钱啊!**

联想: 出纳看钱啊!



有了我财政就不会犯难事了



打死它,
打死它

同音记忆巧记法

在英语中有很多单词的发音是一样的，这些相同发音的单词不止是在听力中，而且在平时的阅读中都会给我们造成困扰。但是相反的，如果我们去总结归纳它们，我们又可以发现，原来这些单词可以帮助我们记忆哦！所以笔者把这些单词总结出来，再配合相应的口诀。让你在记住一个单词的同时，也能记起它的同音词。

tale [teɪl] 故事，传说——**tail** [teɪl] 尾巴

口诀：小壁虎断尾巴的故事。

nun [nʌn] 尼姑，修女——**none** [nʌn] 一点都没有，毫无

口诀：尼姑没有一点头发。

bear [beə] 熊，忍受——**bare** [beə] 光秃秃的，赤裸的

口诀：我无法忍受她光秃秃的头。

结合上文连成口诀：尼姑没有一点头发，
我无法忍受她光秃秃的头。

week [wi:k] 星期——**weak** [wi:k] 虚弱的

口诀：这个星期我很虚弱。

whole [həʊl] 全部，所有——**hole** [həʊl] 洞

口诀：地上全部都是洞。

I'll [aɪl] 我将——**aisle** [aɪl] 走廊，过道

口诀：我将站在走廊上。

You'll [ju:l] 你将——**Yule** [ju:l] 圣诞节

口诀：圣诞节你将去那里玩？

dye [daɪ] 染色——**die** [daɪ] 死

口诀：染了色的小鸡很快就会死。



一个月黑风高的夜晚，圣诞老人
摔成重伤，因为他看见了……





eight [eit] 八——ate [eit] 吃 (eat的过去时)

口诀：我吃了八个苹果。

so [səu] 如此，那么——sew [səu] 缝补

口诀：她缝衣服如此的快。

weather [ˈweðə] 天气——whether [ˈweðə] 是否

口诀：明天是否会有好天气？

pair [peə] 一双，一对——pear [peə] 梨

口诀：一对梨。

weigh [weigh] 称……的重量——way [wei] 方法

口诀：曹冲找到了称大象的方法。

made [meid] 制造，做 (make的过去式)

——maid [meid] 女佣，少女

口诀：她用泥巴做成女佣的样子。

hart [hɑ:t] 雄鹿——heart [hɑ:t] 心

口诀：别伤雄鹿的心。

bred [bred] 饲养 (breed的过去式)——bread [bred] 面包

口诀：要用面包饲养小鸟。

see [si:] 看——sea [si:] 海

口诀：带我去看海。

herd [hə:d] 牧群，兽群——heard [hə:d] 听见 (hear的过去式)

口诀：我听见远处有牧群的声音。

caught [kɔ:t] 抓住 (catch的过去式)——cot [kɒt] 轻便小床，吊床

口诀：他在吊床上把猫抓住。

groan [grəun] 呻吟——grown [grəun] 长大的，成熟的 (grow的过去分词)

口诀：长大了就学会无病呻吟。

altar [ˈɔ:ltə] 祭坛——alter [ˈɔ:ltə] 改变

口诀：改变祭坛。

where [weə] 在哪里——wear [weə] 穿，戴

口诀：该在哪里穿衣服？

fare [feə] 车费——fair [feə] 公平

口诀：这车费很公平。

shoe [ʃu:] 鞋——show [ʃəu] 显示，外观



① 我还没有找到的秤量方法：
② 在你的心里我和她谁更重！

