

6元本 中华国学百部

中国皇后传

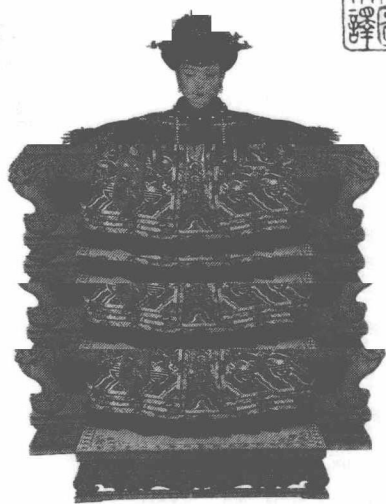
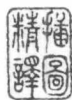
邵士梅·编



三秦出版社

邵士梅·编

中国皇后传



三秦出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国皇后传 / 邵士梅编. — 西安 :

三秦出版社, 2008.8

(中华国学百部)

ISBN 978-7-80736-376-7

I. 中… II. 邵… III. 后妃—列传—中国—古代

IV. K828.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 027057 号

书 名	中国皇后传
作 者	邵士梅 编
责 编	王曙龙
封面设计	陈 非
内文制作	火云鹤
策 划	以 洋 忠 平
法律顾问	沙庆超

出版发行	三秦出版社
地 址	西安市北大街 147 号
电 话	(029) 87205106
邮政编码	710003
经 销	全国新华书店
印 刷	西安新华印务有限公司
开 本	680 × 1020 1/16
印 张	9
字 数	156 千字
版 次	2008 年 8 月第 1 版
印 次	2008 年 8 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-80736-376-7
定 价	6.00 元

版权所有，侵权必究

凡有缺页、倒页、脱页，可与工厂直接调换。

联系电话：029-84273850



前言

皇后的桂冠，犹如笼罩着神秘灵光的金字塔尖顶，成为封建社会贵族女性内心深处的人生梦幻，更是后宫妃嫔们觊觎的宝座。在封建社会，妃嫔们朝思暮想的就是能否得到“真龙天子”的宠幸，或嫁给皇太子，以期走上“一人之下，万人之上”的九鼎之尊，从而身价百倍，颐指气使，乃至为所欲为。

对于皇后，人们想到更多的是锦衣玉食，是轻歌曼舞，是男欢女爱……其实，这仅仅是皇后生活的一部分。在幽深的宫殿里，高墙把宫闱与世俗分成两个世界，这无形之中给泱泱后宫罩上一层朦胧迷离的神秘色彩，引得世人总想看个究竟：想看皇后走向“母仪天下”的酸甜苦辣，想看皇后与妃子们争宠夺爱的悲剧性艳史，想看皇后在风险迭起的人生紧要关头体现出的智慧或权术，想看被皇后是如何为皇室培养下一代“真龙天子”，想看幽禁在宫闱之中的后宫第一人的精神生活……

在两千多年的纷繁复杂、光怪陆离的宫闱生活系列图景中，皇后们的人生际遇，虽各有千秋，但终究脱不了悲剧性的命运底色。在具有强大惯性的封建文化氛围中，皇后尽管是当时女人群体中的最上层，但在掌握社会评价系统的男人们看来，她们毕竟首先仍是女人。她们仍脱离不开这个文化氛围，还只能在这个文化的大网中挣扎。有位哲人说：“男人通过征服世界而征服女人，女人通过征服男人而征服世界。”这句话如果用在中国皇后身上是再恰当不过了。

“以史为鉴，可以知兴替。”为了便于读者了解史实，以史为鉴，我们组织了一些谙熟史学的作者，在精心搜集材料、系统整理、理清头绪的基础上，精选了上起汉高祖刘邦皇后吕雉，下迄清德宗载湉皇后叶赫那拉氏，在历史上影响较大、特色各异的皇后二十余位，以通俗的形式、多维的视角、轻松的笔调、大众的口味，编写了这部《中国皇后传》。该书按朝代先后顺序编排，对一些著名的、历史上有重大影响的皇后，如汉高祖皇后吕雉、隋文帝皇后独孤氏、唐太宗皇后长孙氏、唐中宗皇后武则天、明太祖皇后马秀英以及清太祖皇后叶赫纳喇氏等记叙较为详尽；对于那些虽不是皇后，但却较皇后更著名的妃嫔，如唐玄宗贵妃杨玉环、清太宗庄妃布木布泰、清文宗贵妃叶赫那拉氏记叙也较详尽；对于那些事迹了了、乏善可陈的皇后，则以简笔勾勒。这样一来，全书

既重点突出，又兼顾了全面。

该书把镜头对准中国数千年历史上的人中凤——皇后，透过历史的迷雾，展现传统男权社会中凤毛麟角的著名女性的生活画卷、奋斗历程；意在揭示她们为情为爱努力抗争的生动细腻的悲艳遭遇；意在体现她们在“做女人难，做名女人更难”的风险迭起的关头所表现出的智慧和魅力；意在以点带面，使广大读者在一种轻松惬意的气氛中充分领略中国历史文化的深厚底蕴。

由于水平所限，书中不免有值得商榷及错讹之处，欢迎广大读者批评指正。

编者

2008年8月

目 录

汉高祖刘邦皇后吕雉·····	1
汉文帝刘恒皇后窦氏·····	4
汉景帝刘启皇后王姁·····	7
汉武帝刘彻皇后陈娇·····	11
汉武帝刘彻皇后卫子夫·····	12
汉元帝刘奭皇后王政君·····	14
汉成帝刘骜皇后赵飞燕·····	18
汉光武帝刘秀皇后郭圣通·····	21
汉光武帝刘秀皇后阴丽华·····	22
汉明帝刘庄皇后马氏·····	26
汉章帝刘炆皇后窦氏·····	27
汉和帝刘肇皇后邓绥·····	33
魏文帝曹丕皇后甄洛·····	35
晋武帝司马炎皇后杨艳·····	37
晋惠帝司马衷皇后贾南风·····	39
晋惠帝司马衷及前赵国主刘曜皇后羊献容·····	42
北魏文成帝拓跋浚皇后冯氏·····	45
隋文帝杨坚皇后独孤氏·····	49
隋炀帝杨广皇后萧氏·····	57
唐太宗李世民皇后长孙氏·····	59
唐高宗李治皇后武则天·····	64
唐中宗李显皇后韦氏·····	69
唐玄宗李隆基皇后王氏·····	72
附：唐玄宗李隆基贵妃杨玉环·····	75
南唐后主李煜皇后周娥皇·····	80
南唐后主李煜皇后小周氏·····	82
附：宋太祖赵匡胤皇太后杜氏·····	83
宋真宗皇后刘娥·····	85

辽景宗耶律贤皇后萧绰·····	89
元世祖忽必烈皇后察必·····	93
明太祖朱元璋皇后马氏·····	97
明成祖朱棣皇后徐氏·····	101
明仁宗朱高炽皇后张氏·····	106
清太宗皇太极皇后哲哲·····	110
附：清太宗皇太极庄妃布木布泰·····	111
清高宗弘历（乾隆帝）皇后富察氏·····	116
清宣宗旻宁（道光帝）皇后钮祜禄氏·····	117
清文宗奕訢（咸丰帝）皇后钮祜禄氏·····	118
附：清文宗奕訢（咸丰帝）贵妃叶赫那拉氏·····	123
清穆宗载淳（同治帝）皇后阿鲁特氏·····	130
清德宗载湉（光绪帝）皇后叶赫那拉氏·····	133

汉高祖刘邦皇后吕雉

吕后(前241—前180)，名雉，单父(今山东单县)人，西汉高祖皇帝刘邦的原配妻子。公元前202年刘邦即皇位，吕雉受封为皇后，史称高后。吕后是一位极不平常的女中豪杰，她以果断狠毒著称。

助君称帝 力保太子

吕雉一家原来是单父人。秦时，吕雉的父亲吕公，为了躲避仇家，投奔了好友沛县县令，并把全家迁居到了沛县。因为吕公是县令的好友，沛县地方上的豪门望族、大小官吏为了讨好县令，都去给吕公送礼，接风道贺。沛县的功曹萧何被任命为接待客人的主吏，他规定送礼的人贺钱不满一千的，只能坐在下位。刘邦一文钱都没有，却神气十足地诈称“贺钱万”。吕公听说有人出手如此大方，赶忙出去迎接。吕公见刘邦长相雄伟，气度不凡，对其十分敬重，请刘邦上座。酒席结束后，客人散去，吕公示意刘邦留下。吕公不仅没要刘邦的贺礼，还要把视为掌上明珠的女儿吕雉许配给刘邦。刘邦听了，当然喜不自禁，自己年近四十，攀上这门好亲戚，真是喜从天降，当即同意。不久，吕雉遵从父母之命嫁给了刘邦。二人婚后生有一子一女，儿子刘盈，也就是后来的汉惠帝，女儿就是后来的鲁元公主。



就想废掉太子刘盈，改立如意为太子。

吕后对刘邦的心意早有察觉，对戚姬的夺嫡之望也一清二楚。于是她在刘邦提出废立太子问题之前，去请教张良。张良献计说：皇上得天下后，曾邀请“商山四皓”出山相助，那四位高士心高气傲加以拒绝；如果太子能请来这四位高士，皇帝一定会对他另眼相看，这样将对巩固太子的地位有很大帮助。吕后依计而行，果然把“商山四皓”请到太子府中。不久朝中举行庆宴，“商山四皓”随从太子上朝拜贺，刘邦见四位高士跟在太子身后十分吃惊，拜贺完毕，他们又恭敬地跟随太子身后离去。刘邦看到此状，认为太子有“商山四皓”辅佐，羽翼已成，很难动摇，于是就打消了废太子的念头。就这样，一场废立太子的斗争，以吕后的过人才智取得了胜利。

铲除异己 残害戚姬

汉高祖六年(前201)冬十月，有人告发韩信谋反，刘邦用曲逆侯陈平之计，诈称巡游云梦，令各地诸侯相会于陈(今河南淮阳)，乘机将韩信擒伏。不过，刘邦念他功勋卓著，没有杀他，只降爵为淮阴侯，软禁于京城。但韩信遭此变故，心里充满了怨恨，亦因此真正走上了谋反之路。汉高祖十年(前197)九月，阳夏侯陈豨造反，刘邦御驾亲征，吕后与相国萧何留守京师。吕后对韩信早有防范，认为应除之以绝后患。恰好当时，韩信家中一位舍人告发韩信与陈豨通谋，要乘刘邦离京之际，在京城作乱，袭击吕后和太子刘盈。吕后得报，认定这是除掉韩信的绝好时机。于是，经过她的周密策划，一项智擒韩信的计谋就付诸实施了。

一天，萧何要去向吕后汇报“陈豨伏诛”的捷报，便让韩信同他一起去向吕后道贺。韩信毫无防备，起身入宫。谁知刚入宫门，吕后就命早已准备好的武士将他擒拿。吕后恐夜长梦多，立即命人把韩信押往长乐宫钟室之内就地斩决。为免留后患，吕后又将其满门尽诛。据说刘邦曾经许诺韩信三不杀：见天不杀，见地不杀，见兵器不杀。结果吕后就用布帐将韩信围起，乱棍捶死。而当初向刘邦极力举荐韩信的是萧何，现在和吕后一起谋害韩信的也是萧何，所以说“成也萧何，败也萧何”。

解决韩信这一隐患后，吕后接下来就向梁王彭越开刀了。在刘邦征讨企图谋反的陈豨期间，梁王彭越没有奉诏出兵。刘邦平叛回来后，将彭越贬为庶人，流放到蜀地青衣。彭越在被流放途中恰好与去洛阳的吕后相遇，他便向吕后哭诉自己的冤情，请吕后向刘邦说情。吕后假意对彭越的遭遇深表同情，满口答应，带着彭越一同来到洛阳。吕后见了刘邦后就说彭越势力强大，一旦谋反就会危及江山，劝他杀了彭越，以除后患。于是刘邦听从吕后建议，把彭越交给吕后处置。吕后将彭越

定为夷灭宗族的大罪，并将彭越菹为肉泥，赐予诸侯。由此事可知吕后手段之狠毒。

公元前195年，汉高祖刘邦驾崩，太子刘盈即位，吕后被尊为太后。汉惠帝软弱无能，一切事情都由吕后做主。刘邦生前最宠爱戚姬，因此吕后最痛恨戚姬，戚姬不仅夺去了刘邦对自己的宠爱，而且还差点使刘盈的太子地位不保。所以吕后一上台就展开了对戚姬的报复。她命人将戚姬囚于永巷，剃光了她的满头秀发，罚她穿上赭衣囚服，戴着刑具，做舂米的苦役。接着吕后又命人去邯郸召戚姬的儿子赵王如意来长安。惠帝为了防止母亲吕后加害幼弟如意，便亲自赴灞上（今陕西西安东）迎接他入宫，并且留他在宫内，饮食起居形影不离，使吕后没有机会下手。一天早晨，惠帝外出练习骑射，不忍心将正在酣睡中的弟弟如意唤醒，独自一人骑马去了御苑。吕后趁着这段时间，派人入宫，将年幼的赵王鸩杀了。待惠帝回来，见如意已被毒死，知道一定是母后指使，一肚子不愉快。尽管他没有发作，但心里对母后的所为却有了看法，心中结下了疙瘩。

吕后除掉赵王，有意把消息告知戚姬，戚夫人知道儿子被杀，悲痛欲绝。但吕后并没有就此罢手，她接下来的手段更加惨绝人寰。她首先命人把戚姬的手、脚砍掉，挖出她的双眼，用药熏聋她的双耳，给她喂了哑药，然后把她关到猪圈里，称之为“人彘”。过了几天叫惠帝去看，惠帝一看这个四肢皆无、眼空如洞、耳不能听、口不能言、似人非人的怪物，不知道是怎么回事，问了周围的人才知道这个被折磨得不成人样的怪物就是昔日美貌动人的戚夫人。惠帝目睹此状大受刺激，日夜在宫中饮酒消愁，与宫人们嬉戏玩乐，打发时光，不再临朝听政。

大封诸吕 身死梦空

为了增强吕家的势力，吕后为惠帝选择的皇后竟是刘盈的姐姐鲁元公主的女儿张嫣。论辈分，张嫣是刘盈的外甥女，吕后如此安排，就是要亲上加亲，不能让外人占据皇后的地位，也就是不能在吕氏之外形成另一个外戚势力。张嫣是鲁元公主与张敖所生，惠帝四年（前191）大婚之时刚满12岁。然张嫣婚后从无生育，而惠帝刘盈在后宫中生子数人。所以，吕后安排的张嫣与刘盈的婚姻，并没能从血脉相连这一点上达到要求。为防意外，吕后曾让人想了很多办法，但张嫣仍没有怀孕。

公元前188年，惠帝病逝。吕后假称张嫣有了身孕，然后取其他宫妃所生男婴，谎称为张嫣所生，并将婴儿的生母杀死。小婴儿接替了皇位，由于不能处理朝政，吕后名正言顺地临朝执政，独揽朝政大权。

吕后为了巩固自己的权力，不顾刘邦临终前“非刘姓不得为王”的誓言，大封吕姓为王。吕后临朝的第八年，因患重病，卧床不起，她顾虑到自己死后的政



局，便任命赵王吕禄为上将军，统领北军；吕王吕产居于南军，控制形势。她对二人谆谆嘱咐：“当年高皇帝与大臣有白马之盟，现在你们为王，大臣们实有议论。我死之后，皇上年幼，恐怕大臣发动变乱。你们一定要手握将印，控制兵权，把守宫门，也就不要再送殡了，免得被人乘机钻了空子，受制于人。谨记！谨记！”不久，吕后便与世长辞，终年61岁。



周勃

然而，吕后一死，凭借着她的声望、地位与政治手腕维系起来的政治上的均衡关系破裂了。很快，宗室齐王刘襄首先在山东发难，起兵西攻，声称要杀掉不当为王的诸吕。吕产得到这个消息派灌婴带领兵马前去征讨，但是灌婴与手下将领不愿帮吕氏夺刘家的天下，于是到了荥阳后就按兵不动，暗地里通知齐王，要他联络诸侯，一起起兵讨伐吕氏。这时，京师之内，陈平设计让周勃单车入北军，骗取吕禄上将军之印，宣布“为吕氏右袒，为刘氏左袒”，北军将士一律左袒，于是控制了北军。随后分兵千余人，令刘章率领士兵到未央宫中，将吕产追杀在郎中令官衙的厕所中。这样，又控制了南军。京城之内，吕氏已成瓮中之鳖，只得束手就擒。吕禄、吕通等先后被杀。周勃又令禁军大肆搜捕诸吕男女，“无少长皆斩之”。就连吕后所立的小皇帝，也恐其年长后反戈，被一并解送出宫，偷偷地杀掉了，这样吕氏集团的势力全部被铲除了。继而，刘邦的另一个儿子代王——刘恒被拥立为皇帝，是为汉文帝。

汉文帝刘恒皇后窦氏

窦氏(?—前135)名漪，清河郡(今河北清河)人，公元前180年被立为皇后。她的丈夫和儿子，分别是著名盛世“文景之治”的皇帝汉文帝和汉景帝，她的孙子是以雄武著称的汉武帝，窦氏的一生在中国历史上影响重大。

几经波折 终为皇后

窦氏出身为良家子女，她的父亲为避秦朝末年的战乱，在观津隐居钓鱼，不幸坠河而死，留下窦氏和一个哥哥、一个弟弟。哥哥名为窦长君，弟弟名为窦少君，三人相依为命，艰难度日，生活十分悲惨。秦末汉初兵乱未平，百姓流离失所，窦氏与哥哥和弟弟几乎不能自存，时值朝廷在民间挑选宫女进宫，窦氏便去

应选，因此得以进入汉宫。窦氏入宫以后一直没能得到皇帝的宠幸，在宫中做了一名普通的宫女。

公元前195年，汉高祖刘邦驾崩，皇后吕雉操纵国政，她把皇宫中皇帝未曾宠幸过的宫女挑选一些赏赐给诸侯王，每个王五名，窦氏也在选中之列。窦氏因家在清河，离赵国近，希望能到赵国去。她向主持派遣宫女的宦官请求，一定要把她的名字放到去赵国的花名册里。谁知这个宦官却在分派宫女时把这件事忘个一干二净，把她的名字放到去代国的花名册里了。就这样她去了代国，做了代王刘恒的嫔妃，命运亦由此改变。窦氏年轻貌美，虽然身居后宫未得高祖宠幸，但是依然妩媚动人，再加上聪明伶俐，因此深得代王刘恒的喜欢。窦氏到了代国没多久就生了一个女儿，取名刘嫖。汉惠帝七年(前188)生了长子刘启，也就是后来的汉景帝，再后来又生了儿子刘武，就是后



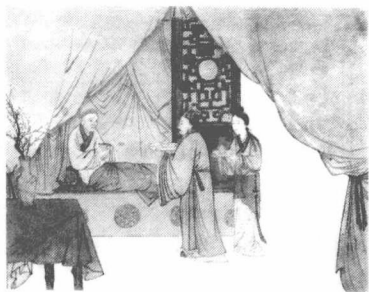
汉文帝刘恒

公元前154年，当时景帝还未立太子，梁王刘武入朝，景帝设宴款待他。席间，景帝从容地对刘武说等他千秋万岁后，就把皇位传给刘武。刘武口上辞谢，内心却很欢喜。窦太后听了也很高兴，又提出想以刘武为嗣，并征求大臣意见。可是在座的太后堂侄窦婴说：“天下者，高祖天下，父子相传，此汉之约也；上何以擅传梁王！”对此事表示反对，窦太后十分气愤，没过几天就把窦婴从皇亲的名册上除了名。

公元前153年，景帝立儿子刘荣为皇太子，封另一个儿子刘彻——后来的汉武帝为胶东王。但在三年后，景帝又把皇太子废了。窦太后召宴景帝、梁王兄弟，窦太后说殷朝兄终弟及，周朝父子相继，道理是一样的，景帝千秋后，让梁王来继承。景帝只得答应，于宴会后向大臣袁盎征求意见，袁盎等不赞成立弟，说怕景帝、梁王百年之后，他们的子孙会为争帝位导致国家政局混乱。窦太后这才无话可说。景帝遂立刘彻为太子。梁王也不敢再让太后给他说话，回了自己的封地。但他对此事并没有死心，派人刺杀反对立他的朝臣袁盎等人，不仅没有成功，反而暴露了阴谋，引起景帝的愤怒。梁王十分害怕，通过姐姐馆陶长公主向母后说情，取得窦太后对他的谅解。于是，在窦太后的干预下，梁王无罪开释。但景帝经过此事之后对弟弟的感情再也不像从前那般亲近，而且变得越来越疏远。

公元前144年，梁王刘武病死，窦太后闻讯悲伤至极，不吃不喝，说皇帝果然把她儿子杀了。景帝见母亲绝食，不知如何是好，同姐姐馆陶长公主商量，决定把梁国分为五国，给梁王的五个儿子，即梁王的五个儿子都被封为王，同时另给他五个女儿汤沐邑。窦太后这才转悲为喜。

窦太后信奉黄老学说，但景帝对儒学和黄老思想都却不置可否，这实际上是怂恿了儒学与黄老思想的争权夺利。在这种局面下，窦太后坚决维护黄老思想的统治地位，打击儒学。有一次，齐儒辕固生当着窦太后的面侮辱黄老思想的代表作《老子》一书，窦太后当即大怒，下令把辕固生扔到猪圈里去与猪搏斗。景帝见辕固生乃一介文弱书生，恐不敌猪，就投进一把匕首，才让辕固生把猪刺死。因此景帝在位16年，始终未任用儒生。



汉文帝亲尝汤药

武帝即位后，窦太后闻他好儒，大为不悦，常出面干预朝政。武帝也不便违忤祖母，所有朝廷政事，都随时向她请示。当时御史大夫赵绾和郎中令王臧，迎鲁耆儒申公来朝，并建议仿古制，设明堂辟雍，改历易服，行巡狩封禅等礼仪。窦太后听罢，怒不可遏，命武帝下令革去赵绾、王臧官职。一直到她去世前，武帝都没有重用儒生，这足可见窦太后在政治上的影响。

窦氏一族有三人封侯：兄窦长君早死，其子窦彭祖封为南皮侯；其弟窦少君封为章武侯；其侄窦婴，任命为大将军，封为魏其侯。

公元前135年，窦太后去世，与文帝合葬霸陵。

汉景帝刘启皇后王姁

王姁，是西汉景帝刘启的皇后，其母臧儿是被项羽封为燕王的大将臧荼的孙女。景帝后元三年(前141)被封为皇后，汉武帝刘彻之生母；武帝继位后，尊其为皇太后，封外祖母臧儿为平原君。

因母入宫 献媚得宠

汉文帝时，距长安百里之地的扶风槐里(今陕西兴平)有一户人家，父亲王仲早年亡故，母亲臧儿生一男一女，因难以度日，改嫁长陵田姓，又生下二子。过了几年，长女王姁出嫁，臧儿便与三个儿子王信、田蚡、田胜一起生活。王、田两家并非豪富，臧儿一人拖儿带女颇觉艰辛。但这个老嫗不是等闲之辈，她终日想着如何让一家人出人头地，并渴求再次拥用、享受到其祖父臧荼时的殊荣。

有一年，东宫在民间采选美女，臧儿听说太子刘启爱好美色，便在自己两个女儿身上打主意。那天，王姁归宁在家，臧儿把她着意打扮一番，连同未出嫁的小女王自施一同送到宫庭。王姁本来就会念诗，又善于歌舞，且容貌出众，深得太子





保住自己的地位，她日夜祈祷生一个儿子。有一天，她编了一套话，对汉景帝说：“臣妾昨夜得一奇梦，见神女捧日，投入臣妾怀中。”

景帝大喜，以为是贵兆，他想王美人若生儿子，必定是个奇男。十月怀胎，一朝分娩，结果王美人果真生了个儿子，景帝又惊又喜，对这个儿子格外倚重，取名为“彻”。

韬光养晦 苦心经营

景帝即位的第二年，太皇太后死了，薄皇后也跟着遭到了厄运。景帝从来就不喜欢这个皇后，由于是祖母做主婚配的，所以看在太皇太后的面上，才维持着皇后的名位。太皇太后一死，景帝立即借口薄皇后没有生育，不配正位中宫，把她废黜了。中宫虚位以待，大家都在猜测，谁最有希望继承宝座。入住中宫欲望最强烈的莫过于栗姬了。她想，皇帝曾同自己有约，生子当立为储，何况儿子刘荣又是长子，一旦儿子被立为太子，皇后宝座则非己莫属。但是，她很快就发现，王美人大有后来者居上之势。

封建皇朝把立太子视为国本，异常重视。景帝也一样，为此事用心良苦。在刘荣和刘彻之间，谁取谁舍，他颇踌躇。立长子本来顺理成章，但刘彻相貌英武、聪明可爱，而且他对王美人说的梦兆深信不疑。他想立刘彻，又怕栗姬哭闹，更怕众大臣反对。这件事一拖就是两三年，直到前元四年(前153)，在大臣们的一再催促下，加上栗姬用足了功夫，景帝下定决心立刘荣为皇太子，同时封王美人所生的刘彻为胶东王。

皇后被废，儿子被立为皇太子，这两件事使栗姬十分开心。几年来，她小心翼翼地侍奉皇上，一点一点地排挤皇后，时至今日，可算是实现了自己的愿望。栗姬认为只有自己才能被立为皇后，入主中宫，就连后宫佳丽也都认为皇上废掉薄皇后的目的，就是想立栗姬为皇后，大家对她巴结、羡慕而又嫉妒。栗姬自己也不免有些趾高气扬，以为一切都尽在掌握之中。

然而，“为山九仞，功亏一篑”的事情常有发生，当你将所有注意力都集中在主要敌人的时候，却往往会被第三者乘虚而入，坐收渔人之利。在通往皇后宝座的道路上，栗姬由于关键的一步没有走好，就跌落在荆棘丛生的悬崖下，摔得粉身碎骨。

景帝的姐姐馆陶长公主刘嫖，嫁给堂邑侯陈午为妻，生了一个女儿，取名陈阿娇。长公主想把女儿阿娇嫁给栗姬的儿子皇太子刘荣，便派人前去说媒。她以为，两个孩子辈份、年龄都很相当，满以为一说便成，谁知结果完全出乎她的预料。栗姬毕竟只是一个女主人，既没有宽宏的容人之量，更没有远大的目光，在宫闱内部的倾轧

斗争中，既没有策略，也不讲手段，以为只要皇帝宠爱她，便可目中无人，对别人常怀嫉妒之心。长公主因为是景帝的姐姐，姐弟俩素来关系很好，后宫妾媵都非常敬奉她，都请她在景帝面前说好话。在众人的恭维下，长公主盛情难却，便经常把后宫美女推荐给景帝。因此，栗姬一直对长公主心存怨恨，因为任何一个人的受宠对栗姬来说都是一种威胁。所以，当长公主派人来提亲时，栗姬没有考虑到后果，只是出于对长公主的不满，便一口回绝了婚事。长公主刘嫖联姻不成恼羞成怒，对栗姬怀恨在心，从此两人结下仇怨。



汉代马王堆墓中的云纹漆鼎

这天，长公主进宫看望王美人，还带着女儿陈阿娇。王美人一看到陈阿娇，便极力夸奖陈阿娇的聪明美丽，又命内侍领出儿子刘彻，让两个小孩作伴一起玩耍。不知不觉中已到了黄昏。长公主起身告辞，看见窗外院子里，一对幼童依偎在鱼池边十分亲密的样子，她不禁脱口而出：“好一对佳儿佳媳！”

王美人一听，乘机说道：“阿娇堪配太子为妃，只恐我儿无福，不能得此佳妇。”

这句话，王美人是故意说给长公主听的。果然，长公主沉下了脸，冷笑着说：“废立乃是常事，焉知太子名位已定？她既不识抬举，我也顾不得许多了！”

长公主忽然转变话题对王美人说：“把阿娇许配给胶东王刘彻吧，看他俩青梅竹马多要好！”这正是王美人想要的结果，她当即答应下来，并立刻令刘彻拜见未来的丈母娘。长公主越看越喜爱，一把携住刘彻，将他抱在膝上，抚摸着他的头，问：“尔愿娶媳妇吗？”

当时，刘彻虽然只有5岁，却十分聪明伶俐，他只是看着长公主嘻嘻笑着不说话。长公主故意指着一名宫女，问他是否合意。他摇摇头。长公主又指向阿娇，问：

后宫里忽然起了谣言，说栗姬崇信邪术；也有人说，栗姬诅咒妃嫔，当面对你好，背后指着你的脊梁吐唾沫。同时，长公主又在景帝面前说：“栗姬度量狭窄，容不得人，背后还老爱咒骂别人，特别是对王美人，她既嫉妒，又仇恨，骂得更厉害。这样的人，要是做了皇后，‘把人当作猪’的事就又会重现了！”

汉景帝深深地知道，把人当作猪的事，乃是汉高祖刘邦的皇后吕雉所为。刘邦死后，吕雉为了篡夺刘氏天下，杀诸王，诛功臣，把刘邦宠爱的戚夫人剁去手足，弄得又聋又哑，扔在猪圈里，称为“人彘”(猪)。一想到这件事，景帝不寒而栗，对长公主的话，他不能不考虑，对王美人的谗言他也多半信以为真，对后宫的谣言他也半信半疑。

一次，汉景帝偶感风寒，身体略感不适，加上朝中、后宫的诸多大小事情闹得他心里很是烦乱，便在宫内散心，信步走到了栗姬宫中。他对栗姬试探说：“我百年后，你要好好照顾后宫的所有皇子，千万不要忘记。”

栗姬听了，也不去多想，心里只是不高兴，便不去理他，她紧闭嘴唇，连话也不说，但脸上的表情十分不满。景帝见她不说话，便对外界的传言及长公主的话深信不疑。于是，他不再说话，转身赌气而去，心里却开始对栗姬不满，同时也打消了要封她为皇后的念头。

栗姬只知愚拙地赌气，不讲策略地和敌手硬顶，这次又失去讨好景帝的良机，进而失去景帝的宠爱。相反，长公主和王美人频频密谈，常常窥视宫中情况。长公主经常在景帝面前夸奖胶东王刘彻如何聪明，如何英俊，如何孝顺，把景帝说得心花怒放。栗姬失宠，王美人便乘虚而入，她对景帝格外体贴亲热，谦恭温顺，对后宫所有的人，她也尽情抚慰，想方设法讨好于人，时常用小恩小惠收买人心，所以她誉满六宫，有口皆碑。相形之下，栗姬母子，便不值一提了。

一年多过去了，册后之事仍然悬而未决。忽然有一天，大行礼官上殿奏请，说是母以子贵，如今太子生母栗姬尚无位号，应立即册封为皇后。

景帝一听大怒，斥道：“如此大事，岂是你们这些人议论的？”他怀疑是栗姬指使礼官提出来的，竟不容分说，立即下诏将刘荣的太子之位废掉，贬为临江王。太子的师傅、魏其侯窦婴等再三劝谏，说太子并无过失，废之不当，景帝就是不听。他一向刚愎自用，对别人的建议也很少采纳，更何况此时，他早已对栗姬怀有怨恨、厌恶。他哪里会想到，这件事又是王美人暗地里操纵的。



王美人蓄意争夺皇后宝座，谋划在胸。她见长公主进谗多次，景帝日渐怨怒栗姬，知道已到火候，于是派心腹太监去找大行礼官，嘱他向皇帝奏请立栗姬为后，以此激怒景帝，果然一举成功。此